

# 幼兒暖臍治病良方

關中超 趙保澍



# 幼儿暖脐治病良方

关中超 编著  
赵保澍

山东科学技术出版社

一九八八年·济南

幼 儿 暖 脐 治 病 良 方  
关中超 赵保澍

•

山东科学技术出版社出版  
山东省新华书店发行 聊城地委印刷所印刷

•

787×1092毫米 32开本 5 印张 120千字  
1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

# 前 言

我们编写的《幼儿暖脐治病良方》一书，是一本专门介绍利用暖脐疗法治疗幼儿疾病的医学书籍。暖脐疗法即是利用中草药制成的膏剂暖敷患者肚脐，达到治疗各种疾病的医疗方法。暖脐疗法是我国医学发展历史的宝贵遗产之一，早在汉朝的医书中就有了较为详细的记载，但是至今我们尚未见到过此类医学专著。特别是通过几十年的从医实践，我们深感暖脐疗法确有一定的临床使用价值，它不仅治疗范围广，疗效明显，而且用法经济简便，容易被患儿接受。为了发掘和继承祖国医学的遗产，进一步加深对暖脐疗法的研究和应用，我们在借鉴前人经验的基础上，结合自己的长期临床实践，编写了《幼儿暖脐治病良方》一书，奉献给读者，以便为广大从事儿科临床的医务工作者提供一本较为系统的使用和研究资料，为广大幼儿的健康尽到我们的一份微薄之力。

《幼儿暖脐治病良方》一书共分三部分：第一部分，简要阐述了暖脐疗法的基本原理及特点；第二部分，大量介绍了暖脐疗法治疗各种幼儿疾病的方药及用法；第三部分，主要介绍了部分古代幼儿暖脐治病良方及暖脐膏药的配制等。特别指出的是，我们在全书中不仅收集整理了大量经过临床实践证明切实有效的幼儿暖脐治病良方，而且还集入了一百多个长期保存的祖传秘方和验方；另外，对利用暖脐疗法治疗成人疾病也作了初步的探讨与研究。该书的部分内容已先

后在省内外刊物上发表过；1982年1月，由山东省聊城地区科技情报研究所装订成册，作为内部资料发往全国各科研单位进行学习交流；这次正式出版，又增添了近四分之一的内容。我们深信：《幼儿暖脐治病良方》一书定能经得起儿科临床的实践检验，暖脐疗法这颗中华医学宝库的明珠定能在中西医结合的道路上大放异彩！

本书在整理出版过程中，曾得到山东省出版总社聊城分社、聊城地区科技情报研究所等单位领导同志的大力支持和帮助，值此一并表示感谢！另外，由于我们水平有限，本书难免存在不妥之处，诚望读者批评指正。

关中超 赵保澍

一九八八年秋于聊城

# 目 录

## 绪篇：暖脐疗法简介

- 一、什么叫暖脐疗法……………（ 1 ）
- 二、暖脐疗法的源流……………（ 1 ）
- 三、暖脐疗法治病的原理……………（ 3 ）
- 四、暖脐疗法应用于儿科临床的优点……………（ 4 ）
- 五、使用暖脐疗法注意事项……………（ 5 ）
- 六、暖脐疗法的展望……………（ 6 ）

## 上篇：新生儿疾病

- 一、新生儿不乳……………（ 8 ）
- 二、新生儿不啼……………（ 10 ）
- 三、大便不通……………（ 10 ）
- 四、小便不通……………（ 12 ）
- 五、胎黄……………（ 13 ）
- 六、胎赤……………（ 14 ）
- 七、脐风……………（ 15 ）
- 八、脐湿、脐疮、脐血……………（ 17 ）
- 九、脐突……………（ 18 ）
- 十、鹅口疮、口疮、口糜……………（ 18 ）
- 十一、舌部疾患（木舌、重舌）……………（ 20 ）
- 十二、新生儿丹毒……………（ 21 ）

## 中篇：小儿时行疾病

- 一、小儿感冒····· ( 23 )
- 二、小儿肺炎····· ( 24 )
- 三、百日咳····· ( 26 )
- 四、麻疹····· ( 27 )
- 五、小儿风疹····· ( 30 )
- 六、小儿烂喉丹痧····· ( 31 )
- 七、痢疾····· ( 33 )
- 八、水痘····· ( 36 )
- 九、小儿伤暑····· ( 39 )
- 十、小儿暑温····· ( 40 )
- 十一、小儿麻痹····· ( 42 )
- 十二、小儿疟腮····· ( 44 )
- 十三、黄疸····· ( 45 )
- 十四、疟疾····· ( 48 )

## 下篇：小儿杂病

- 一、小儿发烧····· ( 50 )
- 二、小儿咳嗽····· ( 52 )
- 三、小儿哮喘····· ( 54 )
- 四、小儿腹泻····· ( 55 )
- 五、小儿腹痛····· ( 58 )
- 六、小儿腹胀····· ( 60 )
- 七、小儿呕吐····· ( 61 )
- 八、小儿惊风····· ( 62 )

|            |        |
|------------|--------|
| 九、小儿癫痫     | ( 64 ) |
| 十、小儿夜啼     | ( 66 ) |
| 十一、小儿疳积    | ( 68 ) |
| 十二、小儿遗尿    | ( 69 ) |
| 十三、小儿肾炎    | ( 70 ) |
| 十四、小儿便秘    | ( 71 ) |
| 十五、小儿五迟    | ( 72 ) |
| 十六、小儿晕车晕船  | ( 74 ) |
| 十七、小儿鼻衄    | ( 74 ) |
| 十八、小儿脱肛    | ( 75 ) |
| 十九、小儿盗汗    | ( 77 ) |
| 二十、小儿紫癜    | ( 79 ) |
| 二一、小儿贫血    | ( 80 ) |
| 二二、小儿肠套叠   | ( 81 ) |
| 二三、小儿胆道蛔虫  | ( 81 ) |
| 二四、小儿流涎    | ( 82 ) |
| 二五、小儿肝硬化腹水 | ( 83 ) |

## 附 篇

|                  |         |
|------------------|---------|
| 一、笔者对幼儿暖脐疗法的扩大应用 | ( 85 )  |
| 二、古人对幼儿暖脐疗法的临床应用 | ( 95 )  |
| 三、暖脐疗法外用膏药的处方与配制 | ( 102 ) |
| 四、暖脐疗法外用中药简介     | ( 107 ) |
| 主要引用书目           | ( 147 ) |
| 中药索引             | ( 149 ) |



## 绪篇：暖脐疗法简介

### 一、什么叫暖脐疗法

暖脐疗法就是将中草药做成丸、散、膏、丹、饼剂，不加温或者加温后敷于肚脐上，使药力经肚脐进入体内，循经络传导至各个脏腑去发挥作用，从而达到治疗疾病的目的的一种方法。

暖脐疗法，简便易行，见效快，疗效高，副作用小。婴幼儿由于年龄太小，直接口服中药煎剂不方便，即便是服一些丸、散、片、丹剂，也比较困难。且小儿是稚阳之体，脾胃之气最畏苦寒之品。一些慢性病常服中药也易于伤胃。为此，应用暖脐疗法，确实比吃药、注射针剂方便得多。

### 二、暖脐疗法的源流

早在两千年前，我国劳动人民就采用暖脐疗法治疗疾病。《金匱要略》一书首先比较详细地记载了这种治病的方法：“凡中喝死，不可使得冷，得冷便死。疗之方，屈草带，绕喝人脐，使三俩人溺其中。”明·杨继洲在《针灸大成》一书中专门提到“蒸脐治病法”，并且对蒸脐治病的原理做了比较详细的论述：“取天地阴阳正气，纳入五脏，诸邪不侵，百病不入，长生耐老，脾胃强壮。”以后医家逐渐又有

所发明创造，使暖脐治病的内容更加丰富。到了清朝，赵学敏在他所著《串雅》一书中就进一步系统地记载了许多暖脐治病的优良方药，对暖脐治病做了成功的发挥和充实。如：

“痢疾塞肚（敷贴在脐部的意思）”、“贴脐截疟”等方药，直到现在仍被民间广泛采用。随后在中医学史上以外治法闻名于后世的清代吴尚先著的《理瀹骈文》一书中就更加明确地提到“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者法耳！医理药性无二，而法则神奇变幻。”“外治药中多奇方，学识不到断不能悟，或少见多怪，反訾古人为非，则大不可。”“膏药多验于穷苦之人……；富贵之家一有微恙，名贤列座，参芪视为常食之品……。然而当百药不效之时，诸医束手告退，而膏药能用之有验则也易于传播。”又云“铺脐药饼此洁净府之法也。”“中焦之病，以药切粗末炒香，布包缚脐上为第一捷法。”清代小儿科名医陈复正在他所著《幼幼集成》一书中完整而系统地记载了一些有关幼儿暖脐治病的优秀方药，把暖脐治病疗法开始应用于儿科临床。总之中医学文献中很早就有了暖脐疗法的记载，暖脐疗法渊源流长，它是中华医学的一份宝贵遗产。本书为家藏手抄本，秘传几代。书中所载方药，除注明来源外均系家中老人行医经验方。有些是家传秘方。本人通过几十年的临床实践，深感幼儿暖脐疗法确有实效，并有许多优越性。

### 三、暖脐疗法治病的原理

暖脐即暖肚脐。肚脐又称“脐窝”，针灸学上肚脐称“神阙”穴，又称“气舍”穴。它是任脉经穴二十四穴中的一个主穴。任脉起始于中极之下的会阴部分，上至毛际，入肤内经“关元”穴，沿着前正中线到达“神阙”穴。继续上行经咽喉到达颊下“承浆”穴，而后循面部进入目内。

“神阙”穴具有健运脾阳、和胃理肠、温阳救逆、开窍复苏的作用。在针灸学上此穴主治：肠鸣、腹痛、腹泻、痢疾、脱肛、水肿、癫痫、中风、尸厥、虚脱等。《针灸聚英》曰：“主中风不苏、久冷、伤败脏腑、泻痢不止、水肿、鼓胀、肠鸣、腹痛绕脐、小儿奶痢不绝、脱肛、风痫、角弓反张。”《针灸大成》曰：“主百病及老人、虚人泄泻如神。又治水肿鼓胀、肠鸣、卒死、产后腹胀、小便不通、小儿脱肛。”《素问》王冰注云：“禁、不可刺，刺之使人恶物溃矢出者死。”“灸三壮。”《铜人》曰：“灸百壮。”从以上古人的论述中足以证实“神阙”一穴确能“主百病”。加上局部合理用药则能够达到治愈疾病的目的。古人通过艾灸“神阙”治疗各种疾病，后人又逐渐发展成利用中草药蒸脐治病是有其理论根据的。

金元时期李东垣所著《脾胃论》，阐发了“人以脾胃中元气为本。”的观点，并认为“若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气即伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”由此看来各种疾病的发生皆因脾胃虚弱而引起，特别是幼儿脾胃之气本性就弱，所以治疗各种疾病时也应当以“补脾

胃”、“益元气”为治则，用药“惟益脾胃之药为切”。从现代医学的观点来看补脾法不仅适用于脾胃虚弱的病症，而且也适用于某些心、肝、肺、肾诸症。因为它既能益气、补血、摄精，又能制湿、化痰、消水。所以是治疗内伤病的要法。对人体各系统疾病均有一定疗效。肚脐之“神阙”穴为任脉中之要穴，任脉担任一身之阴脉，“任主胞胎”为生养之原。培元固本，回阳救逆是“神阙”穴的主要功能。它的下面一寸五分是“气海”穴。“气海”意为元气之海，擅治脾胃虚弱。它的上面一寸是“水分”穴。“水分”为利水之道，和中理气。因此三个穴位在“补脾胃”“益元气”上起着重要作用。其中“神阙”穴又担当起使人体增强防御机制，抵抗外邪侵袭，滋养元气，营卫畅达，继而起到治疗各种疾病的主导作用。从以上的观点不难看出暖脐疗法的原理又和李东垣的《脾胃论》有着密切关系。那么暖脐疗法实质上又是补脾法。因为脾胃是机体生命活动的源泉。“温养脾胃”就能“阴精所奉其寿”了。可见脾胃功能对机体整体的衰旺起着非常重要的作用。这样我们通过暖脐疗法去调整脾胃功能的活动趋于正常，进而导致胃气和平、元气充盛、阴阳升降之机相对平衡，实现治愈疾病的目的，有其充分的理论根据。

#### 四、暖脐疗法应用于儿科临床的优点

中医学对儿科疾病，很早就有深刻的认识。古代儿科医学家们通过长期实践和观察总结出来小儿在生理上的特点：

“脏腑娇嫩、形气未充”；“稚阳未充、稚阴未长”；“五

脏六腑成而未全”；“骨气未成、形声未正”。因此其卫外机能较差，若调护失宜则易于生病。一旦生病就出现“发病容易、变化迅速”、“脏腑薄、藩篱疏、易于传变；肌肤嫩、神气怯、易于感触”的病理特点。在病机方面由于“其脏气清灵、随拔随应，但确得其本而摄取之，一药可愈。”即“脏气清灵、易趋康复。”所以小儿疾病的变化比成人迅速而错综复杂，转瞬之间可出现危候，反之用药得当就会很快恢复健康。所以幼儿患病在有了正确诊断之后，迅速给药就显得特别重要。当其他给药途径发生困难的情况下，即可采用暖脐疗法则能立杆见影。也可以说这正是暖脐疗法在儿科临床上所具备的独特优点。

## 五、使用暖脐疗法注意事项

在给患儿采用暖脐疗法的时候，必须注意如下事项：

（1）首先检查患儿腹部特别是脐周围有无急慢性炎症、溃疡及其它疾患。如有局部病变要加以治疗。然后再考虑采用暖脐疗法。

（2）用白酒清洁周围的皮肤。

（3）凡是利用中草药丸、散、膏、丹贴敷脐部者，必须注意并随时观察有无局部皮肤过敏、皮肤发炎等情况。

（4）凡直接采用中草药湿热熨敷脐部时，要特别注意热度适宜，务必达到患儿感觉舒适为度。一般比体温略高，以防烫伤皮肤。

（5）在采用的时间上除急症立刻需要采用外，一般应在患儿入睡后进行。

## 六、暖脐疗法的展望

临床证实，暖脐疗法不但能治疗中焦之病，而且可以“主治百病”。前面已经讲过暖脐疗法就是温暖“神阙”穴。

“神阙”穴为人体任脉之要穴。它的对应点是督脉上的“命门”。“命门”穴同样是督脉上的要穴。它在人体上的作用也非常重要。五脏六腑无不以“命门”之火温养之。任督二脉为祖国医学十四经之奇经。“奇经八脉周身交会”，

“任、督二脉为一功”，“二脉上下，施转如圆，前降后升，络绎不绝，百病不作”，所以暖脐疗法除温暖“神阙”穴之外，还能加强“命门”之功能。“命门”穴又与肾脏有着密切关联。肾为先天之本，为藏精之所。《内经》曰：“肾主骨髓”，“脑为肾之海”。由此得知加强肾的功能也就相应地加强了大脑的功能。使兴奋与抑制趋于平衡，使大脑与内脏器官保持正常状况。这与巴甫洛夫神经学说是相吻合的。所以暖脐疗法无论是从中医学的观点，还是从现代医学的观点，均能找到理论根据去说明它是能够治愈许多疾病的，同时也可以说明暖脐疗法是一种良好的整体疗法。沿着中西医结合的道路是大有潜力可挖的。

使用暖脐疗法时，必须根据患儿病情的轻、重、缓、急分别采用药物填脐、贴脐、蒸脐、熏脐、暖脐等方法中一种或两种以上的混合方法，但统称暖脐疗法。暖脐疗法所用药物必须是通经走络，开窍透骨，气味俱厚者方能得力。因为只有芳香开窍的药物走串劲大，外用后通过离子的透入作用，温通经络，调和气血，从而改善全身血液循环，实现治

疗疾病的目的。

暖脐疗法是中医学宝库中宝贵的遗产之一，是一种很好的外治疗法。特别在儿科临床上有着很高的使用价值，发展道路是非常宽广的。我们深信：在中西医结合的方针，指导下，暖脐疗法一定会在理论和实践上得到更大的发展，在治疗幼儿乃至成人的各种疾病上发挥其独特的作用！

# 上篇：新生儿疾病

## 一、新生儿不乳

新生儿出生后，在数小时内即能吮乳，如果十二小时后仍不会吮乳或吮乳无力均称为新生儿不乳。中医学处理新生儿不乳多按以下三型辨证施治。

### （一）主治：

先天不足、元气虚弱、无力吮乳者。

### 方药及用法：

（1）茯苓丸（《幼科准绳》）：川黄连 枳壳（炒）  
赤茯苓

蜂蜜调以上药未成药饼或药丸，塞、贴肚脐处，外用十香暖脐膏贴固。药物剂量视年龄大小临症变换。贴药时间最短24~48小时见效，最长不超过2~4日。

（2）四君子汤（《局方》）：党参10克 白术10克  
茯苓10克 炙甘草10克

上药共为细末，加少量水炒热布包，暖蒸肚脐。每日早、晚各1次。1剂药可持续用10天。

（3）家传经验方：黄芪20克 大枣（劈）20个

共捣烂如药泥加少量水，炒热布包贴肚脐，外加暖水袋暖蒸肚脐处。



## （二）主治：

误吞羊水、秽浊郁积、导致不乳者。

### 方药及用法：

（1）沆瀣丹（《幼幼集成》）：黑牵牛子1克 薄荷叶10克 滑石2克 槟榔2克 大黄1克 黄芩6克 黄柏6克 川芎10克 赤芍6克 连翘10克 枳壳（炒）6克

上药研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大小。将1丸填塞肚脐处，外用十香暖脐膏固定。

（2）家传经验方：大黄少许 槟榔2克

上药共为药末，加少量水，煎热布包，湿热暖蒸肚脐处，见秽浊泻下则止。

## （三）主治：

出生时受冷、脾胃虚寒、啼哭不乳者。

### 方药及用法：

（1）附子理中丸（《阎氏小儿方论》）：人参1克 干姜2克 白术10克 附子2克 甘草6克

共为细末，炼蜜为药饼，填塞肚脐处，外用十香暖脐膏贴固。

（2）家传经验方：附子（煨）1克 生姜（煨）2克 共捣烂如药泥，加少量水，炒热，布包，暖蒸肚脐处，外加暖水袋持续保温。

（3）家传简便方：用鲜生姜1大厚片，煨热后贴肚脐处，外用暖水袋持续暖之。2~3小时之后另外换1片生姜。