

傷寒
溫病
瘟疫
証治會通訣要



武明欽主編
河南科學技術出版社

伤寒·温病·瘟疫 证治会通诀要

武明钦主编

编者 武明钦 姜卫洲 武步经

河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书以《伤寒论选读》、《温病学》、《瘟疫论》为蓝本，采用七字歌诀形式，将伤寒、温病、瘟疫证治会通一体，这是前人所没有的。全书较详细地对伤寒、温病、瘟疫的证治、选方作了介绍，内容丰富，通俗易懂，合辙押韵，琅琅上口，可供新学者参考应用。

伤寒、温病、瘟疫证治会通诀要

武明钦主编

编著 武明钦 姜卫洲 武步经

责任编辑 王 宇

河南科学技术出版社出版

河南省焦作市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 3.375 印张 160 千字

1984年3月第1版 1984年3月第1次印刷

印数：1—8,000册

统一书号 14245.63 定价 0.96 元

前 言

伤寒、温病、瘟疫均系外感热性病，具有相互联系性，而又各有其特殊性。温病以温热性质为主，隶属于广义伤寒之中；瘟疫是指温病中具有强烈传染性、流行性的一类疾病；伤寒系指伤于寒邪引起的外感疾病（狭义伤寒）。三种概念的创立，使祖国医学对热性病、急性病（包括急性传染病）的认识更加具体、深化，在祖国医学中占有显著而重要的地位。为使读者便于诵读，对三病的概念、证治等能触类旁通，故以《伤寒论选读》、《温病学》、《瘟疫论》为蓝本，结合临床体会，编写《伤寒·温病·瘟疫证治会通诀要》一书，以供后学者应用或参考。

全书分总论和各论两部分。总论对三种病的主要内容分别进行综合论述，通过对比，达到异同朗目，主次分明。各论对三病分别进行辨证施治。为了增加实用性，避免内容重复，使读者在阅读时眉目清晰，本书对原本的个别内容进行了小的调整与增减。

药物剂量，《伤寒论》方以全国统一教材“古今

剂量折算表”为标准。温病、瘟疫方均按现在通行的一钱折三克计算。其它剂量单位根据临床实际应用，酌情折算。

编写形式采用七字歌诀，保持各书原旨，力求音韵相随，按证治诀、方药诀、按语等体例排列，个别名词术语加以注解。每段歌诀句数，根据原文酌情而定。

由于学浅，医理微薄，谬误之处望读者指正。

目 录

总 论

概述	1
渊源与成就	1
涵义	2
三病的关系	2
三病证候分类	3
三病的致因与病机	4
三病传变的认识方法	4
温病、瘟疫、温疫病名辨	5
辨证	6
伤寒	6
总纲	6
伤寒病局部辨证	8
伤寒六经发热证治	10
伤寒病的死证	12
伤寒病的血证	14
伤寒病食欲的辨证	15
伤寒病传变的辨证	18

六经的开、阖、枢·····	19
温病 ·····	19
卫气营血辨证·····	19
三焦辨证·····	21
辨舌·····	22
验齿·····	25
辨斑疹·····	26
辨白痞·····	27
辨常见脉象·····	28
辨常见症状·····	29
瘟疫 ·····	33
致病因素与流行特点·····	33
病因病机 症状表现 转归预后·····	34
伤寒温病辨 ·····	34
初期·····	34
后期·····	35
伤寒瘟疫辨 ·····	36
治法 ·····	36
伤寒 ·····	36
太阳病治法·····	37
阳明病治法·····	37
少阳病治法·····	37
三阴病治法·····	38
伤寒证治规律梗概·····	38

伤寒寒热并用法	39
伤寒表里同治法	40
伤寒扶正法	43
伤寒祛邪法	44
扶正祛邪法的应用原则	45
《伤寒论》方药配伍规律	46
《伤寒论》煎药法	47
《伤寒论》服药法	47
温病	48
温病治则	48
温病治法	49
瘟疫	57
瘟疫的治疗	57
开达募原法	58
瘟疫的下法	58
瘟疫的补法	59
善后调理	59

各 论

伤寒	61
太阳病证治	61
太阳病概述	61
太阳病经证	62
太阳病腑证	70
太阳病变证	72

太阳病类似证·····	87
辨表里治法及其先后缓急·····	90
阳明病证治·····	91
阳明病概述·····	91
阳明病病因病机·····	92
热扰胸膈证·····	92
阳明经证·····	95
阳明腑证·····	97
阳明禁下证·····	99
脾约证·····	99
湿热发黄证·····	100
阳明病辨证·····	101
少阳病证治·····	105
少阳病概述·····	105
少阳病主证·····	105
少阳病兼证·····	106
少阳病治禁·····	111
太阴病证治·····	111
太阴病概述·····	111
太阴虚寒证·····	112
太阴兼太阳证·····	113
太阴病辨证·····	114
辨太阴变证、愈证·····	115
少阴病证治·····	116

少阴病概述	116
少阴寒化证	117
少阴病灸证	118
少阴热化证	123
少阴咽痛证	124
少阴病兼证	126
少阴急下证	127
少阴病治禁	128
少阴病变证	128
辨少阴病阴阳消长及预后	129
厥阴病证治	130
厥阴病概述	130
寒热错杂证	131
厥阴寒证	133
厥阴热证	134
热厥轻证	135
厥阴气郁证	135
厥证治禁	136
辨厥热胜复证	137
辨厥阴病顺逆	138
温病	139
风湿	139
风湿概述	139
辨证施治	140

春温	149
春温概述	149
辨证施治	150
暑温	158
暑温概述	158
辨证施治	158
湿温	167
湿温概述	167
辨证施治	168
湿温治禁概述	168
湿重于热证治	170
湿热并重证治	172
热重于湿证治	175
湿温后期变证的证治	175
伏暑	177
伏暑概述	177
辨证施治	178
秋燥	182
秋燥概述	182
温燥	183
凉燥	186
瘟疫	188
瘟疫初起	188
瘟疫传变	189

传变不常证治	194
热邪散漫证治	194
瘟疫下证	195
瘟疫下后变证	196
瘟疫失下证	202
瘟疫补法及其应用	203
元气将脱、虚烦似狂证治	204
解后宜养阴慎投温补	205
四损不可正治	206
瘟疫病补泻法	206
瘟疫汗法	208
瘟疫血证	211
瘟疫发斑证治	213
发斑、战汗合论	213
瘟疫常见杂证	214
瘟疫误治证的处理	219
瘟疫辨证	219
瘟疫的用药	221
瘟疫兼证	223
瘟疫病的饮食	225
疫病复发的证治	226
常见瘟疫病的辨证施治	227
疫痢	227
大头瘟	228

烂喉痧·····	228
炸腮·····	231
白喉·····	233
软脚瘟·····	235
方剂索引 ·····	239

总 论

概 述

渊 源 与 成 就

温病瘟疫与伤寒，一脉相承源内难。
东汉仲景伤寒论，勤求古训有发展，
创立六经辨证法，理论实践紧相连，
脏腑经络因诊治，理法方药具备全。
临床各科作圭臬，温病瘟疫有指南。
明末又可瘟疫论，发病学说破旧藩。
叶氏吴塘论温病，羽翼伤寒开新篇，
卫气营血与三焦，辨证体系臻完善。
弥补仲景所未及，温热病学作贡献。

按 伤寒、温病、瘟疫三病理论的形成，均渊源于《内经》、《难经》。东汉医学家张仲景继承前人理论，结合自己的临床实践，著成《伤寒杂病论》，已散佚。经晋·王叔和将伤寒部分收集整理成《伤寒论》，提出六经分证和辨证施治原则，理、法、方、药具备，为伤寒、杂病治疗的规范。后世温病、瘟疫学的形成和发展也深受《伤寒论》的

启发。明末吴又可著《瘟疫论》，大胆突破六淫邪气从皮毛入侵及伏寒致瘟的旧论束缚，提出疠气从口鼻而入的发病新说，是温热病发展史上的一大创建。至清代，叶天士、吴鞠通对温热病的发生、发展规律从不同角度进行了系统阐述，创立了“卫、气、营、血”与“三焦”的辨证方法，使热性病辨证体系臻于完善。温病学的发展又弥补了《伤寒论》的不足。

涵 义

广义伤寒有五种，温病隶属伤寒中。

伤寒温病源一辙，均为外感热性病。

应知狭义伤寒证，单指感受寒邪生。

瘟疫之邪是疠气，重在强烈传染性。

按 广义“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病”，是一切外感疾病的总称。外感风寒，感而即发的是狭义伤寒。感受温热之邪而发病的是温病。感受疫疠之气而有强烈传染性、流行性的是瘟疫。

三 病 的 关 系

温病瘟疫与伤寒，三病关系须明辨。

狭义伤寒与温病，脉因证治不一般。

若除感寒外感病，温病范围便豁然。

瘟疫温病同类属，瘟疫隶属温病间。

按 狭义伤寒与温病是两种不同的外感病，本书所谈的“伤寒”，主要指狭义伤寒。外感病中，若除去感受风寒者，皆属温病范围。瘟疫隶属于温病，因其具有强烈传染性而另立名目。

三 病 证 候 分 类

伤寒证类分六经，各经又分经腑证。

现代医学名伤寒，与其涵义不相同。

温病性质有二端，温热湿热详分辨。

若辨新感与伏邪，初病表里为要关。

瘟疫病有特异性，分类大致有两种，

湿热疫与暑热疫，治疗随证善用兵。

按 伤寒病证候分类以六经为主，各经又有经证、腑证之别。现代医学的伤寒病（肠伤寒），属于祖国医学“湿温”的范畴，不可混为一谈。

温病证候分类有二种方法：其一，按疾病性质分类，为温热、湿热二种，属温热者如风温、春温、暑温、秋燥、冬温等；属湿热者如湿温、伏暑等。其二，按初病症状表现为新感、伏邪二类。初起病发于表的是新感，病发于里的是伏邪。

瘟疫根据其致病因素的特异性，可有湿热疫与暑热疫之

三病的致因与病机

伤寒病邪阴寒盛，多从皮毛入六经。
脏腑病理多阳虚，驱寒扶阳气化行。
温病之邪是温热，卫气营血三焦凌。
热邪偏盛易伤阴，辛凉泻热津液生。
瘟疫疠气口鼻入，正虚邪乘募原*中。
证较温病为暴烈，流行情况区别清，
病情险恶传染急，医治贵在逐邪承。

按 伤寒是外感风寒之邪，病机多为阳气虚弱，治疗应顾护阳气，恢复气化为本。温病是感受温热病邪所引起。热邪易伤阴，治宜辛凉疏表、透泄热邪、顾护津液为主。瘟疫的发病是由于正气不足，疠气入于口鼻，乘于募原，其证候表现险恶暴烈，每致流行，故治当逐邪为贵。

三病传变的认识方法

伤寒传变按六经，温病瘟疫有二种，
卫气营血与三焦，一般规律照此宗。

* 募原，王冰：“募谓膈间之膜；原谓膈背之原。”《嵩崖尊生书》：“原者，广野之意，在脏腑之外，与胃相近……”。指胸膜与膈肌之间部位。