

百病熏洗疗法

主编 黄亦琦

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路69号)

山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:12 字数:252千字

1997年2月第1版 1997年2月太原第1次印刷

印数:1—5000册

*

ISBN 7-5377-1302-2

R·518 定价:13.00元

内容提要

本书系统介绍了熏洗疗法的发展概况、作用机理、各科治疗和具体操作方法等;对熏洗常用中草药、古今熏洗名方进行了归纳整理;重点介绍了皮肤、外、骨伤、妇、五官、内、儿、男、性病科 186 种疾病的熏洗特效方法。所录处方药味精练、疗效显著,每一处方内容包括组成、用法和主治等。

本书内容丰富,简明实用。既可供广大中医药工作者参考使用,也可用于患者自疗和家庭保健。

前 言

熏洗疗法是一种古老而有效的治疗方法,具有疗效显著、操作简便、经济实用、适用面广、安全可靠之特点,因而深受历代医家的普遍重视而广为采用,也是广大患者喜爱和乐于接受的治疗方法之一。

随着人们对中医外治法的普遍重视和研究的不断深入,熏洗疗法的应用范围更为广泛,涌现出了很多新技术、新成果。为了使熏洗疗法更好地得到推广应用,我们对该法作了较全面地阐述和系统地整理。本书将 69 味熏洗常用中草药分为清热解毒药、活血化瘀药、燥湿杀虫药、祛风通络药、生肌收口药、解毒散风药、麻醉止痛药七类加以介绍,对每味药在熏洗治疗中的适应症进行了总结。并特别介绍了熏洗经典方和各科有代表性的验方共 92 首。

我们结合多年在山西省中医药研究院从事中医外治临床工作的经验体会,广泛收集和整理了古代医学书籍和现代期刊杂志中熏洗治疗各科疾病行之有效的秘验单方并加以精选,所选处方药味精练而实用,且经临床一再验证确有良效者方予录用。

本书重点介绍了皮肤科、外科、骨伤科、妇科、五官科、内科、儿科、男科和性病科计 9 科 186 种疾病的熏洗治疗方法。

目 录

第一章 熏洗疗法概论	1
一、熏洗疗法发展概况	1
二、熏洗疗法的作用机理与特点	3
三、熏洗疗法的分类方法	5
四、熏洗疗法的操作过程	9
第二章 熏洗常用中草药	13
一、清热解毒药	13
二、活血化瘀药	16
三、燥湿杀虫药	18
四、祛风通络药	22
五、生肌收口药	24
六、解表散风药	26
七、麻醉止痛药	29
第三章 古今熏洗名方	32
一、皮肤科病证方	32
二、外科病证方	42
三、肛肠科病证方	50
四、妇科病证方	52
五、五官科病证方	55

六、骨科病证方·····	57
七、内科病证方·····	58
八、儿科病证方·····	59
第四章 皮肤科疾病 ·····	61
一、斑秃、全秃 ·····	62
二、脂溢性脱发·····	63
三、白发、黄发 ·····	65
四、皮脂溢出·····	66
五、脂溢性皮炎·····	70
六、颜面春季皮炎·····	72
七、类固醇激素皮炎·····	73
八、急性湿疹·····	74
九、慢性湿疹·····	76
十、酒糟鼻·····	78
十一、痤疮·····	78
十二、扁平疣·····	81
十三、寻常疣·····	83
十四、黄褐斑·····	84
十五、黑变病·····	86
十六、掌跖脓疱病·····	87
十七、银屑病·····	89
十八、神经性皮炎·····	92
十九、皮肤瘙痒症·····	94
二十、痒疹·····	96
二十一、荨麻疹·····	97
二十二、丘疹性荨麻疹 ·····	101

二十三、手、足、甲癣	103
二十四、体癣、股癣	108
二十五、头癣	110
二十六、手足皲裂症	112
二十七、汗疱疹	114
二十八、硬皮病	115
二十九、疥疮	118
三十、连续性肢端皮炎	121
三十一、结节性红斑	122
三十二、脓疱病	123
三十三、多汗症、臭汗症	126
三十四、皮肤淀粉样变	128
三十五、夏季皮炎	129
三十六、痱子(红痒)	130
三十七、剥脱性角质松懈	132
三十八、肉刺(逆剥)	133
三十九、鸡眼、胼胝	133
四十、粘膜白斑	134
第五章 外科疾病	136
一、疖肿	137
二、痈	139
三、丹毒	141
四、急性蜂窝组织炎	143
五、急性乳腺炎	144
六、急性淋巴管炎	146
七、急性淋巴结炎	147

八、化脓性指头炎	149
九、甲沟炎	150
十、血栓性静脉炎	151
十一、血栓性闭塞性脉管炎(脱疽)	153
十二、下肢慢性溃疡	156
十三、烧伤	157
十四、象皮肿	159
十五、冻疮	160
十六、褥疮	163
十七、痔	164
十八、肛裂	168
十九、肛门直肠周围脓肿	169
二十、脱肛(直肠脱垂)	170
第六章 骨伤科疾病	174
一、骨折	175
二、脱臼	177
三、软组织损伤	178
四、颈椎病	181
五、网球肘	182
六、腱鞘炎	183
七、急性化脓性腱鞘炎	185
八、腰肌劳损	186
九、踝关节扭伤	186
十、跌打损伤	188
十一、外伤血肿	189
十二、外伤疼痛	191

十三、化脓性骨髓炎	192
十四、足跟骨刺	193
第七章 妇科疾病	196
一、阴道炎	197
二、宫颈炎	203
三、盆腔炎	204
四、宫颈糜烂	205
五、女阴湿疹	207
六、阴痒	207
七、阴疮	218
八、带下病	219
九、经行风疹	224
十、经后尿感	225
十一、崩漏	225
十二、闭经	226
十三、妊娠肿胀	227
十四、妊娠皮肤瘙痒	227
十五、难产	228
十六、产后胞衣不下	228
十七、产后玉门不闭	229
十八、产后缺乳	229
十九、产后身痛	230
二十、乳痈	231
二十一、乳头皲裂	232
二十二、阴痛	232
二十三、阴吹	234

二十四、阴肿	235
二十五、阴道挛缩	236
二十六、会阴侧切硬结	237
二十七、不孕症	238
二十八、子宫脱垂(阴挺)	239
二十九、外阴白斑	245
第八章 五官科疾病	249
一、角膜炎	250
二、急性结膜炎	252
三、睑缘炎	253
四、麦粒肿	257
五、沙眼	258
六、翼状胬肉	260
七、老年性白内障	261
八、外耳道炎及外耳道疳	262
九、耳部湿疹	263
十、急性鼻炎	264
十一、慢性鼻炎	265
十二、鼻前庭炎和鼻疖	267
十三、鼻息肉	268
十四、急性咽炎	269
十五、慢性咽炎	270
十六、口疮(阿费他口炎)	271
十七、剥脱性唇炎	272
十八、急性根端周围炎	273
十九、牙周炎	274

二十、口臭	276
第九章 内科疾病	278
一、感冒	278
二、外感高热	280
三、支气管哮喘	281
四、腹痛	282
五、便秘	282
六、呕吐	284
七、泄泻	284
八、痢疾	286
九、黄疸	287
十、臌胀	288
十一、水肿	288
十二、淋证	290
十三、癃闭	291
十四、关格	293
十五、痛风	294
十六、尿血	295
十七、紫癜	296
十八、头痛	296
十九、眩晕	299
二十、失眠	300
二十一、高血压病	300
二十二、中风	302
二十三、面神经麻痹	303
二十四、麻木	304

二十五、红斑性肢痛病	305
二十六、雷诺氏病	306
二十七、癫狂	307
二十八、厥证	308
二十九、痹证	308
三十、盗汗	311
第十章 儿科疾病	313
一、小儿感冒	314
二、麻疹	315
三、惊风	318
四、小儿腹泻	319
五、流涎	321
六、小儿汗证	321
七、小儿蛲虫证	322
八、小儿麻痹证	323
九、水痘	325
十、小儿湿疹	327
十一、小儿风疹	329
十二、小儿丹毒	330
十三、鹅口疮	331
十四、口吻疮	331
十五、尿布皮炎	332
十六、胎黄	333
十七、小儿疝气	334
十八、小儿鞘膜积液	335
第十一章 男科疾病	338

一、阴茎头包皮炎	338
二、阳强	341
三、睾丸炎	342
四、阴囊湿疹	344
五、阴囊鞘膜积液	247
六、前列腺炎	348
七、前列腺肥大	349
八、阳痿	350
九、遗精	351
十、早泄	353
十一、疝气	354
第十二章 性传播疾病	356
一、阴虱	357
二、生殖器疱疹	359
三、软下疳	360
四、尖锐湿疣	361
五、淋病	364
六、梅毒	366
参考文献	368

第一章 熏洗疗法概论

熏洗疗法是用药物煎汤,趁热在皮肤或患部进行熏蒸、淋洗和浸浴的一种治疗方法。它属中医外治法之一,是祖国医学的重要组成部分。熏洗疗法在中医外治法中占有很重要的地位,受到历代医家普遍重视并广泛使用。

熏洗疗法借助药力和热力的综合作用,促进腠理疏通、气血流畅,改善局部营养和全身机能,具有清热解毒,消肿止痛,祛风止痒,拔毒祛腐等作用。该法不但能治疗皮肤科、外伤科疾患,而且对很多内、妇、儿、五官等科疾病也有很好的疗效。

一、熏洗疗法发展概况

熏洗疗法在我国有着悠久的历史,早在《内经》中已有用热汤洗浴、烫熨和浴法治病的记载。此外,《礼记》中也有“头有疮则沐,身有疡则浴”的说法。马王堆出土的《五十二病方》亦有用雷丸水煎洗浴治“婴儿病痢”的记载。

熏洗疗法到了东汉时期有了很大的发展,临床上已广泛应用。如张仲景在《金匱要略》中就有用苦参汤熏洗治疗狐惑病蚀于下部的记载。到了唐代熏洗疗法在临床上的应用更加

广泛,如孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》,都有熏洗疗法的记载,尤其对妇科、儿科和眼科疾病应用最广。金元时代,齐德之在《外科精义》中进一步总结了前人应用熏洗疗法的经验,介绍了“溺渍疮肿法”,阐述了熏洗疗法的种类、操作方法和作用原理。

到了明代,熏洗疗法又有了更进一步的发展,引起医家的普遍重视。如陈实功的《外科正宗》、王肯堂的《证治准绳》、张介宾的《景岳全书》、申斗垣的《外科启玄》等著作,对熏洗疗法的使用方法、作用原理和临床治疗疾病的种类均有较详细的记载,已逐渐成为一种比较完整的治疗方法。

至清代熏洗疗法逐渐成熟。嘉庆年间问世的《急救广生集》,系作者程鹏集清以前历代外治法之大成,博收约取,汇萃精要而成。该书共10卷,收病证约400余种,载方1500余首。特别是清末吴师机,精心研究前贤外治经验,并结合自己丰富的临床经验,对外治法进行了系统地整理和理论探索,历时数10载,终于著成举世闻名的《理渝骈文》一书,被后世尊为“外治之宗”。该书收录外治方法近100种,载方1500余首,治病范围遍及内、外、妇、儿、皮肤、五官各科,并提出了“外治之理,即内治之理”的观点,对外治法的临床实践有着重要的指导意义。

1949年以后,由于社会的发展,科技的进步,使熏洗疗法这一传统分支学科有了更进一步的发展。60年代尚德俊教授编著的《熏洗疗法》一书,首次对熏洗疗法进行了较全面的整理和论述。随着中医外治法研究的不断深入与普及,应用熏洗疗法的研究成果不断涌现,对熏洗疗法进行较全面整理和论述的专著陆续问世。这些对提高熏洗疗法的疗效及对该法的

推广应用,起到了积极的促进作用。

二、熏洗疗法的作用机理与特点

(一)作用机理

熏洗疗法是借药物、温度和机械的作用来治疗疾病。其作用机理可分为直接作用和间接作用。

1. 直接作用:直接作用是指药物经熏洗,透过皮肤孔隙、腧穴等部位,深入腠理、脏腑各部位,直接吸收,输布全身,以发挥其药效的作用。药物直接接触病灶,能起到清热解毒,消肿止痛,祛风止痒,拔毒祛腐等作用。用于治疗体表的疹、癣、疥等皮肤病和疮疡肿毒、软组织损伤等外伤科疾病,其效果显著,奏效迅捷。

现代药理学认为直接作用可使中药化学成分刺激皮肤感受器,发挥某些化学作用。也可使药物渗透、吸收和经络传布,使药物归经,达到“以气调气”的作用,实际上可起到与内服药同样的效果。

2. 间接作用:间接作用是指在熏洗过程中,通过温热、按摩等刺激,对经络系统进行调节,从而起到通经活络,祛邪扶正,协调阴阳的作用。

大量的临床观察和实验研究表明,当利用药汤趁热在皮肤或患部熏洗时,由于温热刺激,引起皮肤和患部的血管扩张,加速局部和周身的血液和淋巴循环,除了促进药物发挥直接治疗作用外,还能使新陈代谢旺盛,改善局部组织营养和全

身机能,同时又能刺激皮肤的末梢感受器,通过神经系统,形成新的反射,从而破坏了原有的病理反射,达到治愈疾病的目的。

(二)熏洗疗法的特点

1. 适应面广,疗效独特:目前临床应用熏洗疗法可治疗数百种疾病,往往应用内服药物和其它疗法疗效不满意时,使用该法有独特的治疗功效。故《理渝骈文》认为外治可“与内治并行,而能补内治之不及”。特别是皮肤科、外伤科、妇科、眼科的应用最为普遍。随着熏洗疗法的不断普及和推广,其治疗范围将更加广泛。

2. 直达病所,奏效迅捷:熏洗施于局部组织内的药物浓度显著高于血液浓度,故发挥作用充分,局部疗效明显优于内治,往往能直达病所,奏效迅捷。尤其是对皮肤科、外科等外部疾患,能起到内服药物难以取得的理想疗效,如皮肤瘙痒症、神经性皮炎、脂溢性皮炎、手足癣、湿疹、疖痈、痔、软组织损伤、阴道炎等疾病,用熏洗疗法均有显著疗效。熏洗疗法一般治疗1~3次即可获显效或痊愈,即使重症,只要坚持用药亦可取得良效。

3. 安全可靠,副作用小:由于熏洗疗法是一种施于体表的外治法,可随时观察其适应和耐受情况而决定药物加減去留。内服之药,用药稍有不慎易生它变,而本法即使用药稍有不妥,也易于处理。正如《理渝骈文》所说:外治法治而不效,亦可造成坏症,犹另易它药可收效,倘若内服不当则有贻误病机之弊。另外,熏洗疗法往往采用患病局部、相邻病位以及关系密切部位施药,在局部形成较高的药物浓度,而血中药物浓度甚

微。因熏洗疗法兼有药力作用和热力刺激，很多疾病所需药量远小于内服药量。故一般说来熏洗疗法是比较安全可靠的，很少发生毒副作用，因而患者乐于接受。

4. 操作简便，易于推广：熏洗疗法操作技术简便，不需要特殊的医疗设备，不论在城市、农村、工矿、山区都可以推广应用。本法一讲就懂，一看便会，不论是否医务工作者，只要掌握了常用药物和熏洗方剂的治疗作用及应用范围，就可用于临床治疗。本法医者可用以治人，病者亦可用以治己。

5. 取材容易，经济实用：熏洗多采用简单的器具，如火炉、砂锅、浴盆、毛巾等等；用药多是临床常用的中草药，药源广而价廉。一些常用药物可以就地采集，方便省钱，如夏季取新鲜蒲公英、马齿苋煎汤熏洗，可治疗皮肤科、外科、妇科的多种感染性疾病。

三、熏洗疗法的分类

(一)熏洗法

熏洗法是用药物煎汤趁热先在患处熏蒸，待温后再淋洗和浸浴。本法因有药力和热力的协同作用，能促使腠理疏通，气血流畅，改善局部营养和全身机能，具有解毒消肿，止痛，止痒，祛风等功效。

1. 全身熏洗法：将药物剂量加倍煎汤，倒入浴盆里，进行全身沐浴。或把煎好的药液倒入大水缸或大木桶内，里边放一小木凳，小木凳要高出水面9厘米左右，患者蹲坐在小木凳