

带你走进

Internet

得心应手

—— 实用上网技巧

于久威 主编

于久威 姜忠民 编著



人民邮电出版社
PEOPLE'S POSTS &
TELECOMMUNICATIONS
PUBLISHING HOUSE

712393.4
YJW/1

带你走进 Internet

得心应手

—— 实用上网技巧

于久威 主编

于久威 姜忠民 编著



人民邮电出版社

045512

内 容 提 要

本书是丛书《带你走进 Internet》的第四本，目的是使读者了解上网的一些实用技巧并掌握提高上网效率的一些专门软件。内容包括如何提高浏览速度、如何扩大浏览界面、如何减少等待时间、如何使用电子邮件之类的实用技巧以及如何利用电子邮件功能在 Internet 上获取 WWW 网页、如何订阅电子杂志等；本书介绍了当今流行的离线浏览、上网速度分析与测定等一些常用专门软件的使用方法。全书内容深入浅出，讲解清晰明了，通过阅读本书，已经进入 WWW 世界的读者能够更加灵活地使用 Internet，并大大地提高网络的使用效率！

JS328/01

带你走进 Internet

得心应手——实用上网技巧

◆ 编 著 于久威 姜忠民

责任编辑 蒋 伟

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京崇文区夕照寺街 14 号

北京顺义振华印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本:850×1168 1/32

印张:5.125

字数:131 千字

1998 年 1 月第 1 版

印数:8 001—14 000 册

1998 年 5 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-115-06992-1/TP · 625

定价:10.00 元

前 言

几年前，Internet对于中国大众来说还是一个陌生的专业名词，而今，她已成为都市人们的热点话题。在这世纪之交的时候，随着信息产业的发展，信息服务的快速增长，上网获取信息资源已越来越变得实际和紧迫。朋友，难道你不想利用Internet发展你的事业，难道你不想利用Internet为生活提供便利，难道你不想利用Internet学到更先进的技术吗？这无疑会成为势不可挡的趋势，她会越来越多地影响着我们的学习和工作，并逐渐成为我们生活中重要的一环。

但是，如何上网，如何利用各种网络工具，这些基本问题还困扰着许多想上网的朋友，尤其是语言文字上的障碍，更使许多中国人望而却步。也许你已经进入了Internet，但她包罗万象的信息，繁多的服务项目，有时会使你感到茫然无措。为了让更多朋友能顺利进入Internet世界，更经济、方便地获取Internet资源，从而真正领略网上的神奇魅力，我们编写了《带你走进Internet》丛书。

本套丛书按照读者实际上网的过程分步叙述，从软、硬件的准备、如何选择ISP到拨号上网，上了网以后再一步一步地教会读者如何使用和更好地使用Internet，言简意赅、深入浅出地讲解了网络的基本用法。本套丛书重视实际操作，本着从零开始、循序渐进、文图并叙的原则，介绍了上网的必要步骤，网上漫游及网上冲浪的技巧，并解答了一些最常遇到的上网问题。相信你读完本丛书会顺利地“自投罗网”，“甘心情愿”地让这张无形的网所“罩住”！

本丛书共分四本。第一本主要介绍上网必备的硬件和软件配置、购买知识以及上网步骤等最基础的上网常识；第二本介绍了如何设置、使用浏览器、电子邮件等常见的网络工具；第三本着重介绍怎样利用Internet上的一些服务，用来满足诸如查找信息、网上聊天、找人……这些特殊需要；最后一本书的主要内容是给

广大上网初学者介绍一些更加省时、便捷、轻松的上网技巧，以及提高上网效率的一些软件。

本丛书主编于久威。第一本由姜忠民、于琰编写，第二本由李崧、姜忠民编写，第三本由李崧、于琰编写，第四本由于久威、姜忠民编写。

本丛书在编写过程中得到了瑞得在线、北京船舶管理干部学院计算中心，以及范春三、吴艳军、李乃超等单位和同志的大力支持和热情帮助，在此一并表示感谢！

本套丛书由姚宁同志负责审校。

由于作者学识有限，加之时间仓促，书中难免有不当之处，欢迎广大读者批评、指正。

编 者

1997.11

目 录

第一单元 做好上网准备	1
一、经常收集上网资料.....	1
1.多看文章.....	1
2.抄录有用的网址.....	1
3.网上搜集.....	2
二、心中有数,减少盲目.....	3
三、选定上网最佳时间.....	3
四、预先设置好“起始页”.....	5
五、先开浏览器,再拨号上网.....	6
1.离线时打开浏览器.....	6
2.做好上网前的准备工作.....	7
3.拨号上网.....	8
第二单元 充分利用Netscape的浏览界面	9
一、增大浏览界面.....	9
1.改变工具栏的图标.....	10
2.关掉不常用的Directory Buttons项.....	12
二、得到最大的浏览界面.....	12
1.最大界面.....	12
2.鼠标右键和快捷键.....	15
第三单元 提高上网效率	19
一、多开窗口,交叉下载.....	19
二、管好书签,用好书签.....	21
1.增加书签夹.....	24
2.修改某一书签或书签夹的属性.....	24
3.组织书签.....	25
4.用书签访问网页.....	25
5.设置某书签夹为新的Bookmark菜单.....	25

6. 书签的排序.....	26
三、只下载文字, 不下载图形.....	26
四、传输恶化, 应立即停止.....	27
五、使好缓存(Cache), 减少重复下载.....	28
六、代理服务器(Proxy).....	30
1. 选择代理服务器.....	31
2. 设置代理服务器.....	31
第四单元 离线浏览	33
一、Cache文件的再利用.....	33
二、节约在线时间的NSCE.....	34
1. NSCE简介.....	34
2. 下载与安装.....	34
3. 使用.....	38
4. 其他.....	39
三、离线浏览器.....	39
1. 功能.....	40
2. 离线浏览器Highlights2.....	40
3. 离线浏览器的问题.....	49
4. 其他的离线浏览器.....	50
第五单元 收发电子邮件的窍门	53
一、几个重要的设置.....	53
1. 收发邮件服务器地址及用户名.....	53
2. 发信人身份的设置.....	54
3. 口令的设置.....	54
二、充分用好邮件地址簿.....	56
1. 邮件地址簿的使用.....	56
2. 收集地址.....	57
三、发信的正确方法.....	59
1. 利用回复邮件功能.....	59
2. 利用复制(Cc)功能.....	59
3. 利用延迟发送.....	60

4.使用附加文件功能.....	62
四、经常清理信箱.....	63
五、专用Email软件.....	64
1.FoxMail简介.....	64
2.下载与安装.....	65
3.设置参数.....	65
4.收取邮件.....	67
5.写信及发送邮件.....	67
6.其他邮件操作.....	67
第六单元 利用电子邮件获取网上信息.....	69
一、网页监视器.....	69
1.登记注册.....	70
2.登记被监视的网址.....	71
3.回信内容.....	71
4.应注意的问题.....	72
二、用Email“浏览”WWW.....	72
1.邮递Web网页信息的服务器——Webmail服务器.....	73
2.webmail@www.ucc.ie服务器.....	74
3.agora@capri.mi.mss.co.jp服务器.....	76
4.搜寻Webmail服务器.....	76
三、用Email“免费订阅”电子刊物.....	78
1.中文电子刊物.....	79
2.英文电子刊物.....	85
四、用Email访问Internet.....	88
1.使用Email进行文件传输(FTP).....	88
2.其他Email功能.....	89
3.寻求帮助.....	90
第七单元 使用专用FTP软件下载文件.....	91
一、为什么使用专用FTP软件.....	91
1.文件传输服务.....	91
2.匿名FTP主机.....	92

3. 专用FTP软件的优点.....	92
4. 下载软件.....	93
二、WS_FTP软件.....	95
1. 安装WS_FTP95 Pro.....	96
2. 首次使用WS_FTP	100
3. 连接属性窗口.....	101
4. WS_FTP主窗口	104
三、CuteFTP软件.....	114
1. CuteFTP特点	114
2. 用CuteFTP下载文件	115
3. 断点续接功能.....	117
四、AutoFTP软件.....	118
1. AutoFTP特点	118
2. 自动下载.....	118
五、如何查找文件的下载地点.....	124
1. Archie客户程序	125
2. Archie使用实例	127
第八单元 监测上网情况.....	129
一、上网计时软件.....	129
1. TIMER软件.....	129
2. EasyMonitor软件	136
3. 其他的计时软件.....	140
二、网路监视软件.....	141
1. InternetMeter Inlay软件.....	141
2. Net.Medic(网路医生)软件.....	148

第一单元 做好上网准备

现今被信息高速公路、Internet所吸引，上网浏览的人越来越多。常听到一些人说“我是整天在网上乱撞”。其实这是一个初学者面对浩瀚的信息海洋心理准备不足的表现。

一、经常收集上网资料

1. 多看文章

随着Internet在我国的迅速发展，现在有很多出版物上都有关于Internet知识的介绍，尤其是一些报纸和杂志上的短小文章更贴近于初学者，这些文章中很多是使用者的经验谈和上网技巧的介绍，他们会使你感觉茅塞顿开。另外，还经常有一些专门介绍上网软件的文章，不但介绍其功能、用法，而且还会告诉你这些软件的下载地点和注意事项（如是否可以免费使用、如何登记注册等问题）。虽然这些内容大部分可以在网上查到，但现在网上大多数软件的说明和帮助都是英语的，何况如果事先学会，也就不用到网上学了。

2. 抄录有用的网址

有些报纸和杂志开辟了Internet的专刊或者专栏，在这些专刊和专栏上经常会有一些特色站点的介绍。这些介绍中许多不仅提供了站点的URL，使读者可以直接在网上找到站点的位置，而且还经常给出这些站点的介绍或者评述。如果读者能够象抄录朋友的电话号码一样，经常抄录这些网址中自己感兴趣的部分，就可以在网上时大大节约浏览的时间。

应当说明的是，网址并非永远不变的。一些公司或ISP上网服务商的域名地址会因重新注册而改变，而另一些主页也会因为

选择新ISP的变化而变化。所以按照某些书刊提供的站点去浏览不一定总会成功，就是本丛书也同样存在这一问题。

3. 网上搜集

不少站点上，比如一些ISP和大学的站点，用户可以找到“电脑教室”、“网上课堂”一类的栏目（如图1-1所示），介绍一些电脑和Internet方面的知识、上网经验或是介绍某些优秀上网软件，经常光顾这些站点，可以得到很多上网的知识和经验。

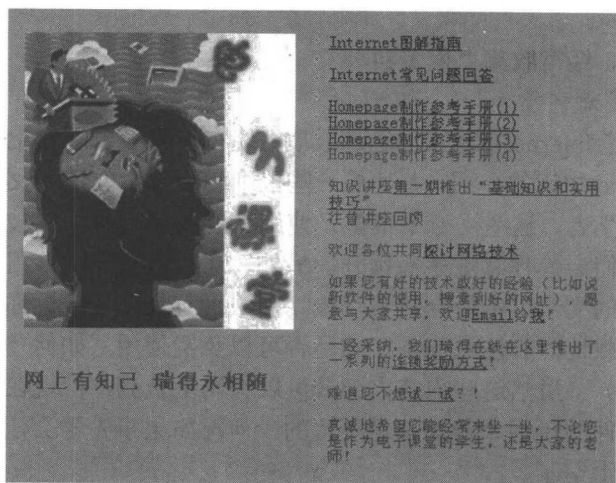


图1-1 瑞得在线的电子课堂

另外一些“个人主页”也有很好的个人文章，发表自己上网的经验，不要小看这些小文章，实际这是一些高手的经验积累，遗憾的是这些站点往往更新太慢，其中的大部分内容常常是永恒不变的。

用户可以到表1-1所示的几个站点去看一看，也许对丰富你的上网经验会有所帮助。

表1-1 有“上网知识”的部分站址

站 点	地 址
瑞得在线的“电子课堂”	http://www.rol.cn.net/class/index.htm
Chinabyte的电脑教室	http://www.chinabyte.com/nsapi/Webdriver?MI val=app_history_column_list&type=class
《Internet世界》杂志	http://sunsite.net.edu.cn/FM/
清华大学图书馆主页	http://www.lib.tsinghua.edu.cn/
北京大学图书馆主页	http://puiintl.lib.pku.edu.cn/chtml/main.htm
精彩网页	http://www.chenz.com/webcolor/indexgb.htm

二、心中有数，减少盲目

每次上网都要有计划，做到心中有数。要想清楚我这次上网要做哪几件事，要访问哪几个站点？查寻哪些信息？下载什么文件？给谁发信？最好作个计划，必要时记录在纸上，这样做完一件紧接着做另一件，一直到计划完成。减少访问中间的“空闲”时间，可以大大提高上网的效率。否则，网上的内容总是精彩纷呈的，如果心中无数，上网后会看什么都觉得好，手忙脚乱地见到一个追一个，不停的“链接”下去，到最后才发现要找的东西没有找到，上网收益甚少或一无所得，那时再回头就晚了。

三、选定上网最佳时间

目前大多数个人用户的上网方式是通过电话拨号上网。这部分用户最关心的就是传输速度问题。



图1-2 拨号上网示意图

从图1-2中可以看出，在计算机和调制解调器都已确定的情况下，通信电路的拥挤情况是影响传输速度的主要原因。很多用户几经更换计算机和调制解调器，在目前情况下，已是最高配置，但实际传输速度并没有增加多少。不同的时间，Internet的国际出口拥挤情况不同；不同的站点在不同的时间，拥挤情况也不同。上网用户应根据自己的实际情况，选定上网的最佳时间。

图1-3给出的是邮电部国际出口电路占用率。

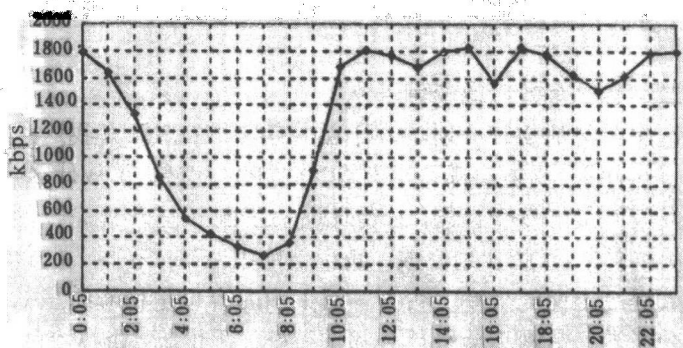


图1-3 邮电部国际出口电路占用率

该图是某工作日，北京到美国的MCI公司2M带宽的Internet出口电路在各时间段的占用率情况。可用它来分析Internet的忙闲程度。不难看出在不同的时间段，国际出口的拥挤情况不同，前半夜的时间是最繁忙的时间段，这段时间上网会严重降低传输速率。经验也告诉我们，这段时间里等待的时间往往大于信号传输的时间，使用14.4或28.8的调制解调器实际传输速度没有太大区别。因此应尽量避免这段时间上网。

另外各ISP也充分考虑了网上实际情况，一般都规定夜间和双休日为半价时间，鼓励用户尽量选这种时间上网。如能选择在

周六和周日白天上网，会因同时上网的人数相对减少，传输速率要比工作日晚上高出几倍。要是能选在凌晨6点到7点或更早一点的半价时间上网，会花费很少的费用，得到意想不到的收获。

四、预先设置好“起始页”

每次启动WWW浏览器，首先访问的页面，称为“起始页”。

一般启动WWW浏览器的缺省起始页面，是该浏览器生产厂家的主页，如<http://www.netscape.com>。起始页是可以改变的，即可以选择空白页，也可以选择任意一个存在的网址，也可以选择书签作起始页。

如果用户没有固定的站点作为浏览的开始，可以考虑将起始页设为空白页，这样Netscape浏览器每次调入的过程是最快的，但缺点在于用户每次浏览前要输入将要访问站点的主页地址。将起始页设为空白页的方法是：在Netscape浏览器的菜单中，选择Optins/General/Preferences/Appeance/Startup内的Browser Starts选项的Blank Page（空白页），则Netscape浏览器的起始页被设为空白页（见图1-4）。



图1-4 设置空白起始页

如果用户有经常要访问的站点，可以将这个站点的主页设成起始页。例如如果用户有在网上阅读新闻的习惯，则可以将起始页设为每天都要阅读的新闻报纸站点的主页。设置的办法同将起始页设为空白页的方法基本相同：在图1-5的Browser Starts选项

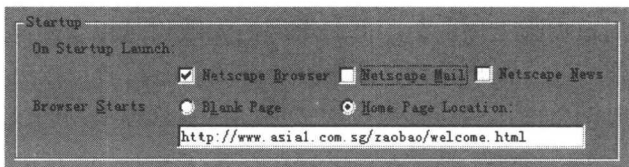


图1-5 起始页的设置

中，选Home Page Location项，并在下面的区域中填入正确的网址，比如：<http://www.asial.wm/zaobao/welcom.html>。以后每次启动浏览器，就会首先访问这个站点。

书签（Bookmark）是一个和一般页面结构相同的超文本文件，也可以当作起始页用，只要在图1-6的空白中填入书签在本地的地址。一般用户的书签地址为：

`file:///C:/Program Files/Netscape/Navigator/bookmark.htm`

如果用户的Netscape浏览器安装在别的目录下，只要改变相应的盘符和目录即可。将起始页设为书签，每次启动WWW浏览器后，浏览器窗口中会出现各书签对应的链接。如果用户拥有一个组织得很好的书签，可以准确链接到指定的站点，同样会提高上网效率。

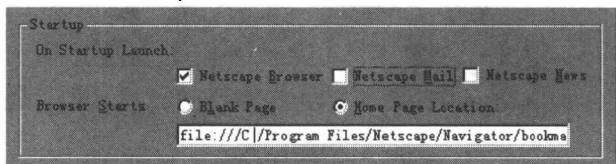


图1-6 书签作起始页的设置

五、先开浏览器，再拨号上网

1. 离线时打开浏览器

很多的使用说明或操作指南在讲解上网过程时，都是说“接

通调制解调器电源，拨号上网，打开浏览器……”，似乎告诉用户必须先拨号上网，才能使用浏览器。实际上浏览器允许离线时（既没有拨号上网时）打开，只是在调用中会出现图1-7所示的提示：“Netscape无法接通服务器”，选择“确定”就会出现正常的Netscape窗口。我们可以先在离线方式下做好上网前的准备工作。

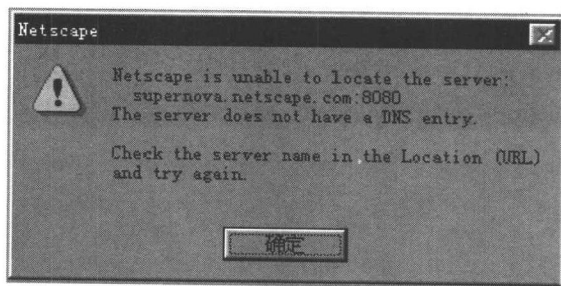


图1-7 离线时的“确定”窗口

2.做好上网前的准备工作

离线时打开浏览器以后，利用拨号前的一段时间，你可以做以下的工作：

①设置本次浏览的网址

如果有需要上网后马上访问的站点，可以在拨号上网前，将新地址改写到URL区中。这样上网后能直接调用，免得上网后再手忙脚乱地输入，从而节省宝贵的网上时间。

②打开Email窗口

如果上网同时要收发邮件，此时可以打开Email窗口。这样一旦拨号上网后，就可以在WWW和Email窗口之间进行切换，不用占用上网时间打开Email窗口。

③写信

因为没有拨号上网，也就不必算计时间，可以静下心来给你

的朋友写信了。写好的邮件采用“延迟”发送的方式发送，保存在Outbox（待发信箱）内，上网后一并发送。具体步骤详见本书第五单元。

3. 拨号上网

现在拨号连接。当电话接通后开始登录时，就可以试图调用起始页或收发邮件。在线路畅通的情况下，登录成功时，常常起始页已经下载完毕，或者已经完成收发邮件的工作。