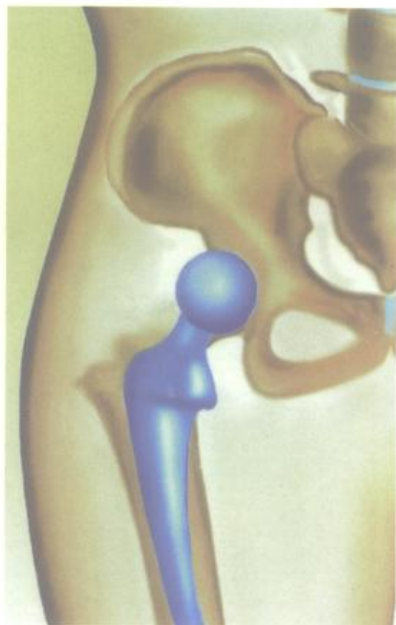


临床各科效方荟萃系列丛书

骨与关节病效方 300首

主编：徐三文 金福兴



科学技术文献出版社

《临床各科效方荟萃系列丛书》

骨与关节病效方 300 首

主 编 徐三文 金福兴
副主编 广金凤 柯 源 金明文
编 委 黄亚芳 聂文斌 江卫军
柯秀玲 周 伟

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

骨与关节病效方 300 首/徐三文,金福兴主编.-北京:科学技术文献出版社,1999.8

(临床各科效方荟萃系列丛书)

ISBN 7-5023-3257-X

I.骨… II.①徐… ②金… III.①关节疾病-验方-汇编
②骨疾病-验方-汇编 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13436 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所
大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑汽车站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图 书 发 行 部 电 话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图 书 发 行 部 传 真:(010)68514035

图 书 编 务 部 传 真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:梁文彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:诺日朗

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河富华印刷厂

版 (印) 次:1999 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 32 开

字 数:278 千

印 张:12.875

印 数:1—5000 册

定 价:19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡

负责调换。

3010/12
(京)新登字 130 号

内 容 简 介

骨与关节病是临床常见病多发病,对人们的工作和生活影响极大。本书在广泛选择临床医家治疗骨与关节病经验的基础上,经过筛选、提炼,按病分类,共选新方新法 300 首,分十七个章节介绍了化脓性骨髓炎、骨与关节结核、股骨头缺血性坏死、骨质疏松症、风湿性关节炎、痛风性关节炎、骨关节固定综合征等常见骨与关节病的治疗方法。本书内容选择精当,实用性强,充分反映了中医、西医、中西医结合防治骨与关节病的最新进展,为临床、教学、科研提供了一部非常实用的参考书,同时对广大骨与关节病患者也是一本极好的读物。

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

《临床各科效方荟萃系列丛书》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新
副总编 柯新桥 刘建国 聂 广

编写说明

《临床各科效方荟萃系列丛书》问世以来,得到了广大同仁及读者的关心和厚爱,对此深表谢忱!

一、本丛书是一套总结中医治疗临床各科常见病、多发病效方(法)的临证参考书籍。分门别类,体现小(部头小,每册20万字左右)、廉(价格低廉)、验(临床使用有效验)等特点,可供广大医、患者参考、借鉴或选用。

二、总的编写原则是:以病(症)为纲,以效方(法)为目,切合临床实际,便于实用。每个病(症)前均简要介绍中、西医对该病的认识、治疗概况等,然后重点选介中医治疗的效方(法)。所选方(法),一般要求临床验证病例在30例以上。

三、本丛书所刊载的效方(法)均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,尤其是近10年来临床总结的新方、新法,力求反映中医治疗临床各科疾病的最新成果,突出先进性。

四、每方均依次按〔处方组成〕、〔治疗方法〕、〔功效主治〕、〔临床疗效〕、〔经验体会〕、〔方法来源〕六个方面进行编写。其中,每方(法)的加减变化均附于〔处方组成〕栏内;〔治疗方法〕除介绍该方的具体运用方法外,与该方同时使用的其他方法亦一并介绍;〔功效主治〕主要介绍该方的基本功效及主治范围(病名以原作者报道的为主);〔临床疗效〕主要介绍该方所

观察的病例及治疗效果；〔经验体会〕摘要介绍原作者的临证心得和独特见解；〔方法来源〕交待出处，确保资料的真实性，且便于查寻。

五、关于方名，一般以原方名为主。若原方无方名，或方名雷同者，则由编者根据内容重新拟定方名。有的还根据内容编排的需要，对方名亦作了适当调整。

该丛书的编辑和出版，始终得到了科技文献出版社及白殿生先生的大力支持和帮助，借此深表谢意！由于我们水平有限，加之时间仓促，不足乃至谬误之处在所难免，祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这套丛书像一株幼苗，在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长，为人类的医疗健康事业作出应有的贡献。

《临床各科效方荟萃系列丛书》

总编 周祯祥 郝建新

目 录

一、化脓性骨髓炎方	(1)
1. 骨炎汤	(3)
2. 解毒汤	(4)
3. 扶正清骨汤	(5)
4. 托里消毒汤	(7)
5. 益气除湿汤	(8)
6. 黄芪解毒汤	(9)
7. 黄金穿甲汤	(10)
8. 五黄解毒汤	(11)
9. 活血解毒汤	(12)
10. 银花连芷汤	(13)
11. 化瘀解毒汤	(14)
12. 鲜萝藤汤	(15)
13. 仙人活命饮	(16)
14. 归芪活血汤	(17)
15. 解毒活血汤	(19)
16. 赤芍药合剂	(20)
17. 骨炎系列方	(21)
18. 神效内托散	(23)

19. 解毒清骨散	(24)
20. 结核散	(25)
21. 骨髓丸	(26)
22. 骨炎丸	(28)
23. 骨仙丹	(29)
24. 二花公丁汤	(30)
25. 外用黄连液	(31)
26. 银花芒硝液	(32)
27. 复方野菊液	(33)
28. 防复五枝汤	(34)
29. 冬花外敷法	(36)
30. 外敷透入液	(37)
二、骨与关节结核方	(39)
1. 骨痲汤	(40)
2. 克骨汤	(42)
3. 抗骨痲汤	(43)
4. 加味阳和汤	(44)
5. 骨痲复元汤	(45)
6. 分期抗痲方	(47)
7. 流痰复原汤	(49)
8. 龟蜈阿蝎汤	(50)
9. 髓结核四方	(51)
10. 结核膏	(52)
11. 乌梢蛇粉	(54)
12. 抗痲丹	(55)
13. 白降丹	(56)

14. 骨癆丸	(57)
15. 礞砂丸	(58)
16. 结核丸	(60)
17. 攻补兼治方	(60)
18. 火针火罐法	(62)
19. 关节注药法	(63)
三、股骨头缺血性坏死方	(65)
1. 复骨汤	(66)
2. 活骨汤	(68)
3. 健髓汤	(69)
4. 活骨 I 号方	(71)
5. 活血通络汤	(72)
6. 益气化瘀汤	(74)
7. 血府逐瘀汤	(75)
8. 补肾活血汤	(76)
9. 加减二仙汤	(77)
10. 生精壮骨汤	(79)
11. 益气活血汤	(79)
12. 三期辨治方	(81)
13. 分治系列方	(82)
14. 复原丸	(83)
15. 滋骨丸	(84)
16. 龙虎将军丸	(86)
17. 益肾活血丸	(87)
18. 健髓透入液	(88)
19. 外敷补蚀散	(90)

四、骨质疏松症方	(91)
1. 补肾健骨汤	(93)
2. 补肾活血汤	(94)
3. 补肾通络汤	(95)
4. 三补杞胶汤	(96)
5. 补肾填精汤	(97)
6. 二仙肾气汤	(98)
7. 益肾填髓汤	(99)
8. 补肾化瘀汤	(100)
9. 温阳止痛汤	(102)
10. 调补三焦方	(103)
11. 加减当归丸	(104)
12. 强骨散	(105)
13. 护骨合剂	(106)
14. 补肾生髓方	(108)
15. 健骨止痛丹	(109)
16. 补肾壮骨胶囊	(110)
17. 五穴针刺法	(111)
五、增生性脊椎炎方	(113)
1. 龟鳖汤	(114)
2. 逐痹汤	(115)
3. 骨质灵汤	(116)
4. 补肾消刺汤	(117)
5. 桃红补肾汤	(118)
6. 补肾逐痹汤	(119)
7. 补肾强筋汤	(120)

目 录

8. 益肾坚骨汤	(121)
9. 益肾通络汤	(122)
10. 杜仲益肾汤	(123)
11. 补中桂枝汤	(124)
12. 加味阳和汤	(125)
13. 活血祛瘀汤	(126)
14. 逐瘀通痹汤	(127)
15. 黄芪首乌汤	(128)
16. 壮筋束骨丸	(129)
17. 平刺丸	(130)
18. 化刺丸	(131)
19. 骨刺散	(132)
20. 金黄膏	(133)
21. 骨刺膏	(134)
22. 五龙威灵膏	(135)
23. 离子透入液	(136)
24. 夹脊针刺法	(137)
25. 穴位埋线法	(139)
26. 九宫热针法	(140)
六、强直性脊柱炎方	(143)
1. 通督散痹汤	(144)
2. 舒督通痹汤	(145)
3. 温肾通痹汤	(146)
4. 独活寄生汤	(147)
5. 寄生青藤汤	(148)
6. 扶正化痰汤	(149)

7. 加减三痹汤	(150)
8. 麻藤石甘汤	(151)
9. 制二乌复方	(153)
10. 雷公藤复方	(154)
11. 雷公藤煎剂	(156)
12. 骨痹汤	(157)
13. 二活通督液	(158)
14. 夹脊针罐法	(159)
15. 夹脊火针法	(160)
16. 双针治疗法	(162)
17. 推拿导引法	(163)
18. 封闭拉压法	(165)
七、类风湿性关节炎方	(168)
1. 通痹汤	(169)
2. 乌龙汤	(170)
3. 五藤汤	(172)
4. 扶正通痹汤	(173)
5. 祛风镇痛汤	(174)
6. 双黄蠲痹汤	(175)
7. 三龙三虫汤	(176)
8. 解毒除湿汤	(178)
9. 破瘀通络汤	(179)
10. 益气养血汤	(180)
11. 芪桂二活汤	(182)
12. 补肾养血汤	(183)
13. 归芪蠲痹汤	(184)

14. 蛇蝎散	(185)
15. 痹证散	(186)
16. 桂芍知母散	(187)
17. 类阳丹	(188)
18. 绿石丸	(189)
19. 通窍活血丸	(190)
20. 强壮祛风酒	(191)
21. 追黄合剂	(193)
22. 风湿止痛液	(194)
23. 两乌外洗液	(195)
24. 中药汽浴法	(196)
25. 中药外敷法	(198)
26. 针药并施法	(199)
27. 蜂针法	(200)
28. 推拿法	(201)
八、风湿性关节炎方	(204)
1. 祛痹汤	(205)
2. 通痹汤	(206)
3. 虎蛇千灵汤	(207)
4. 加味蠲痹汤	(208)
5. 甘草附子汤	(209)
6. 乌鸡蠲痹汤	(210)
7. 灵仙逐痹汤	(211)
8. 蜈蚣桂附汤	(212)
9. 地龙鸡血藤汤	(213)
10. 加味二妙散	(215)

11. 风湿合剂	(216)
12. 治痹膏	(217)
13. 黑神丸	(218)
14. 滞针疗法	(219)
15. 大杼针刺法	(220)
16. 药罐治疗法	(221)
九、痛风性关节炎方	(223)
1. 痛风定痛汤	(224)
2. 新加四妙汤	(225)
3. 吴氏蠲痹饮	(226)
4. 草薢化毒汤	(227)
5. 麻翘小豆汤	(228)
6. 当归拈痛汤	(229)
7. 三妙宣痹汤	(230)
8. 泄浊化瘀汤	(231)
9. 白虎五味汤	(232)
10. 石膏土苓汤	(233)
11. 蜂蚤四妙散	(234)
12. 运脾渗湿汤	(235)
13. 消痛护胃汤	(236)
14. 参苓米术汤	(237)
15. 加味三妙散	(238)
16. 加味四妙散	(239)
17. 痛风汤	(240)
18. 痛风散	(242)
19. 痛风煎	(243)

20. 痛风饮	(244)
21. 定痛方	(245)
22. 神犀丹	(246)
23. 慈军散	(247)
24. 海桐皮散	(248)
25. 温针疗法	(249)
26. 针刺刺血法	(250)
27. 点刺放血法	(251)
28. 火针放血法	(253)
十、髌骨软骨软化症方	(255)
1. 补肾养血汤	(256)
2. 芍地芪灵汤	(257)
3. 水蛭活血汤	(258)
4. 软骨病Ⅱ号	(259)
5. 苏红透骨汤	(260)
6. 两乌三草液	(261)
7. 灵仙透入液	(261)
8. 穴位温针法	(263)
9. 创面电针法	(264)
10. 按揉松解法	(265)
11. 局部松顺法	(266)
12. 推拿点按法	(267)
13. 封闭按摩法	(268)
14. 综合治疗法	(269)
15. 新伤膏	(270)
十一、膝关节骨性关节炎方	(273)

1. 健膝汤	(274)
2. 祛痛消肿汤	(275)
3. 二仙四物汤	(276)
4. 补肾通络汤	(277)
5. 寄生血藤汤	(278)
6. 增生消痛汤	(279)
7. 消炎止痛散	(280)
8. 活血止痛胶囊	(282)
9. 通络熏洗液	(283)
10. 红花川椒液	(284)
11. 益肾蠲痹液	(285)
12. 伸筋透骨液	(286)
13. 离子透入法	(287)
14. 膝三针灸法	(288)
15. 针刺刺络法	(289)
16. 陆氏针药法	(290)
17. 推拿加灸法	(292)
18. 针刺综合法	(293)
十二、胫骨结节骨软骨炎方	(295)
1. 四物消肿汤	(296)
2. 加味桂枝汤	(297)
3. 三色消肿膏	(298)
4. 樟脑跌打液	(299)
5. 针刀疗法	(300)
6. 推拿舒筋法	(301)
十三、骨关节固定综合征方	(303)