



# 历代 中药 文献 精华

尚志钧 林乾良 郑金生 著



科学技术文献出版社

# 历代中药文献精华

尚志钧 林乾良 郑金生 著

科学技术文献出版社

1989

## 内 容 简 介

本书首次全面、系统地介绍了我国历代中药文献的内容及其发展情况，共记载现存和佚散的本草著作近千种，分上、中、下三编予以介绍。内容广泛，材料翔实，可查性强。

上编“本草概要”，纵向地条理了中国药文学发展的源流，突出地介绍了中国药文学在不同历史时期的特点、成就及其发展规律。

中编“本草要籍”，以朝代为序，重点介绍了77种（另附述14种）著名的药学著作。详细地论述其命名、作者、成书、卷、药数、分类、体例、内容、价值、流传、实存、版本等内容。资料丰富、考证精详，实用价值较大。

下编“本草大系”，辑录了有史以来见诸记载的药学著作资料。

本书适合于广大中医药、动植矿物、科学史研究等多方面工作者及中西医院校有关专业师生阅读或检索，也可成为学习或研究中国药理学的良好参考书。

## 历代中药文献精华

尚志钧 林乾良 郑金生 著

科学技术文献出版社出版

北京京丰印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

787×1092毫米 32开本 18.375印张 395千字

1989年5月北京第一版第一次印刷

印数：1—5000册

科技新书目：191—078

ISBN 7-5023-0782-6/R·126

定价：6.60元

## 凡 例

一、本书正文分三编：上编《本草概要》，中编《本草要籍》，下编《本草大系》。

二、上编据本草发展特点划分历史阶段，讨论历代本草发展历史。

三、中编重点介绍清代以前（含清代）的主要本草77种（另附述14种），按时代先后编列。

四、下编广罗公元1911年以前出现的本草文献有关资料。现存本草一般均有简介。各本草依成书先后为序编列。

五、各编有内容介绍的人名、书名均可在书后作者索引、书名索引中查得。索引按首字笔画数及起笔笔形一丨丿、一→顺序排列。

# 目 录

## 上编 本草概要

### (历代中药文献概要)

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 第一章 历代本草分期概说.....      | ( 3 )  |
| 第二章 酝酿萌芽期(先秦).....     | ( 6 )  |
| 一、“药”字与药物.....         | ( 6 )  |
| 二、医书中的药学内容.....        | ( 8 )  |
| 三、最初的药学著作.....         | ( 10 ) |
| 第三章 草创雏型期(秦汉魏晋六朝)..... | ( 12 ) |
| 一、“本草”一词的出现.....       | ( 13 ) |
| 二、本草主流.....            | ( 16 ) |
| 三、本草旁支.....            | ( 28 ) |
| 第四章 搜辑充实期(隋唐五代).....   | ( 34 ) |
| 一、本草主流.....            | ( 35 ) |
| 二、本草旁支.....            | ( 39 ) |
| 第五章 校刊汇纂期(宋代).....     | ( 44 ) |
| 一、北宋的药典性本草.....        | ( 45 ) |
| 二、南宋的临床节要本草.....       | ( 51 ) |
| 三、本草旁支.....            | ( 54 ) |
| 第六章 药理研究期(金、元).....    | ( 58 ) |
| 一、药理探讨新潮流.....         | ( 59 ) |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 二、本草旁支·····               | (67)         |
| <b>第七章 整理集成期(明代)·····</b> | <b>(69)</b>  |
| 一、南宋、金元不同风格的本草交融·····     | (70)         |
| 二、风靡明代的药性歌括·····          | (75)         |
| 三、明代后期各具特色的本草著作·····      | (79)         |
| 四、专题本草举要·····             | (87)         |
| <b>第八章 整理普及期(清代)·····</b> | <b>(94)</b>  |
| 一、明代本草的后续性著作·····         | (96)         |
| 二、对《本经》等古本草的研究·····       | (100)        |
| 三、《本经》等古本草的辑佚·····        | (105)        |
| 四、歌括便读等普及性本草·····         | (106)        |
| 五、各专题本草·····              | (110)        |
| 六、西洋药学文献的传入及其影响·····      | (115)        |
| <b>第九章 近现代中药文献述要·····</b> | <b>(118)</b> |
| 一、近代中药文献·····             | (118)        |
| 二、现代中药文献·····             | (125)        |

## 中编 本草要籍

### (历代主要中药文献)

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <b>第一章 南北朝以前(公元589年以前)·····</b> | <b>(145)</b> |
| 一、神农本草经·····                    | (145)        |
| 二、桐君采药录·····                    | (151)        |
| 三、雷公药对·····                     | (152)        |
| 附：徐之才《药对》·····                  | (154)        |

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 四、李当之本草·李当之药录·····                | (155)        |
| 五、吴普本草·····                       | (156)        |
| 六、名医别录·····                       | (159)        |
| 七、本草经集注·····                      | (163)        |
| 附：《药总诀》·····                      | (169)        |
| 八、雷公炮炙论·····                      | (170)        |
| <b>第二章 隋唐五代（公元589—960年）</b> ····· | <b>(174)</b> |
| 一、药性论·····                        | (174)        |
| 二、新修本草·····                       | (176)        |
| 附：《药图》·····                       | (184)        |
| 《本草图经》·····                       | (185)        |
| 三、食疗本草·····                       | (187)        |
| 四、本草拾遗·····                       | (190)        |
| 五、海药本草·····                       | (193)        |
| 附：《南海药谱》·····                     | (196)        |
| 六、食性本草·····                       | (196)        |
| 七、蜀本草·····                        | (198)        |
| 八、日华子本草·····                      | (200)        |
| <b>第三章 宋代（公元960—1279年）</b> ·····  | <b>(204)</b> |
| 一、开宝本草·····                       | (204)        |
| 二、嘉祐本草·····                       | (206)        |
| 三、本草图经·····                       | (210)        |
| 四、重广补注神农本草并图经·····                | (214)        |
| 五、证类本草·····                       | (216)        |
| 附：《大观本草》·····                     | (228)        |
| 《政和本草》·····                       | (228)        |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 《绍兴本草》 .....                       | (232) |
| 《新编类要图注本草》 .....                   | (236) |
| 六、本草衍义 .....                       | (239) |
| 七、履巉岩本草 .....                      | (242) |
| 八、纂类本草 .....                       | (245) |
| 九、宝庆本草折衷 .....                     | (247) |
| <b>第四章 金、元（公元1115—1368年）</b> ..... | (252) |
| 一、珍珠囊 .....                        | (252) |
| 附：《洁古珍珠囊》 .....                    | (254) |
| 二、药类法象、用药心法 .....                  | (255) |
| 三、汤液本草 .....                       | (257) |
| 四、饮膳正要 .....                       | (259) |
| 五、本草衍义补遗 .....                     | (261) |
| <b>第五章 明代（公元1368—1644年）</b> .....  | (264) |
| 一、救荒本草 .....                       | (264) |
| 二、滇南本草 .....                       | (267) |
| 三、本草集要 .....                       | (270) |
| 四、本草品汇精要 .....                     | (272) |
| 五、本草蒙筌 .....                       | (277) |
| 六、本草约言 .....                       | (279) |
| 附：《药性本草》 .....                     | (280) |
| 《食物本草》 .....                       | (280) |
| 七、太乙仙制本草药性大全 .....                 | (282) |
| 八、本草纲目 .....                       | (284) |
| 九、本草真詮 .....                       | (296) |
| 十、本草原始 .....                       | (297) |



|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 十一、炮炙大法.....                      | (299) |
| 十二、神农本草经疏.....                    | (300) |
| 十三、本草正.....                       | (303) |
| 十四、本草汇言.....                      | (304) |
| 十五、食物本草.....                      | (307) |
| 十六、药品化义.....                      | (309) |
| 十七、本草通玄.....                      | (311) |
| 附：《药性解》.....                      | (313) |
| 《本草徵要》.....                       | (314) |
| 十八、本草乘雅半偈.....                    | (315) |
| <b>第六章 清代（公元1644—1911年）</b> ..... | (318) |
| 一、本草洞诠.....                       | (318) |
| 二、本草崇原.....                       | (319) |
| 三、本草述.....                        | (321) |
| 附：《本草述钩元》.....                    | (323) |
| 四、本草汇.....                        | (323) |
| 五、握灵本草.....                       | (325) |
| 六、药性纂要.....                       | (326) |
| 七、本草备要.....                       | (327) |
| 八、本经逢原.....                       | (329) |
| 九、药性通考.....                       | (330) |
| 十、本草经解要.....                      | (331) |
| 十一、神农本草经百种录.....                  | (333) |
| 十二、长沙药解.....                      | (335) |
| 附：《玉楸药解》.....                     | (337) |
| 十三、本草从新.....                      | (338) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 十四、得配本草·····      | (339) |
| 十五、本草求真·····      | (340) |
| 十六、药性考·····       | (342) |
| 附：《食物考》·····      | (343) |
| 十七、本草纲目拾遗·····    | (344) |
| 十八、本草经读·····      | (346) |
| 十九、调疾饮食辩·····     | (348) |
| 二十、本经疏证·····      | (350) |
| 二十一、本草分经·····     | (352) |
| 二十二、植物名实图考·····   | (353) |
| 附：《植物名实图考长编》····· | (358) |
| 二十三、本草问答·····     | (359) |
| 二十四、本草崇原集说·····   | (360) |
| 二十五、本草思辨录·····    | (362) |

## 下编 本草大系

(历代中药文献大系)

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 一、南北朝以前 (公元589年以前)·····   | (367) |
| 二、隋唐五代 (公元589—960年)·····  | (381) |
| 三、宋代 (公元960—1279年)·····   | (395) |
| 四、金、元 (公元1279—1368年)····· | (410) |
| 五、明代 (公元1368—1644年)·····  | (419) |
| 六、清代 (公元1644—1911年)·····  | (452) |
| 书名索引·····                 | (537) |
| 作者索引·····                 | (554) |

# 上 编 本 草 概 要

(历代中药文献概要)

廣州華北日報

(第 100 號)

## 第一章 历代本草分期概说

本草，即中国传统药物学。它是我国医药遗产中很重要的一个组成部分，内容广泛，成果丰硕。

在整个中医药发展史中，本草的发展历程有着独特之处，形成了别具风格的体系。历代本草多有它递进发展的关系，但不同的时期又有它们各自的特色，因此，本书按本草发展本身的实际情况，将历代本草发展划分为七期。这就是：蕴酿萌芽期，草创雏型期，搜辑充实期，校刊汇集期，药理研究期，整理集成期，整理普及期。

也许我们所划各期的名称还不一定足以概括它们本身的特殊面貌，但是，这七个时期的划定却是经过深思熟虑的，是在全面收集历代存佚本草资料的基础上加以分析得出的结论。我们在研究本草分期时，充分考虑到以下几方面的影响。

**时代背景：**本草作为我国古代优秀的文化遗产的一个分支，自然与各历史阶段的具体情况有着极为密切的关系。举凡各个朝代的政治、经济、哲学思想、科学技术、文化风尚、中外交流等，无不对本草发展产生影响。“儒之门户分于宋，医之门户分于金元”（《四库全书总目》），说明科技、文化领域各分支的发展在同一朝代步伐不一，规律各异。本草虽属于中医学，但与其它专科医学发展情况也不尽相同，因此，我们在划定本草分期时，并不单纯以朝代计进程，而是重在本草发展的自身规律。

**药家思想：**本草分期的主要依据应该是本草著作的内容和形式，但是这些内容又往往取决于它们的作者的思想方法。重书轻人则不免会带有局限性。分析某一时期本草书作者的总体情况，往往有助于抓住各期的特色。例如对早期本草整理厥功甚伟的陶弘景，他是南北朝众多的道家者流中的一员，自称“以吐纳余暇，游意方技”，所以在他的著作中掺杂着大量与方士有关的内容。唐、宋的本草编纂者以名宦大儒为多，自然多从典籍文献入手，勾稽编订，校勘汇纂。金元以至明清的本草作者，大多数是临床医生，故而多注重临床药效与理论的探求。本书不仅在上编《本草概要》中注意分析不同时期的药学家思想潮流，而且在中、下两编各本草书的介绍中，也都注意叙述它们的作者情况，目的就在于将人、书的讨论结合起来，更好地揭示本草发展的规律性。

**药书内容：**各个朝代都有为数众多、内容各异的本草著作。根据本草书的内容和形式，可以有综合性本草（内容全面而丰富）、食疗、炮制制剂、地方本草、药性本草、歌括便读、单味药研究，等等。那么衡量不同朝代药学水平，概括各时期本草发展主要态势，哪一类本草占举足轻重的地位呢？我们认为，应该以综合性本草作为各代本草的主流，而把其它类型的书籍视为旁支。抓住主流，各时代本草发展的特点和总趋势就朗若列眉。

**综合性本草之所以重要，**是由于它们大多包含了构成本草学的三个基质：药物、药效、药理。“药物”是单纯围绕药用物品本身的内容，如名称、形态、产地、采收、加工炮制等；“药效”是药物作用于人体所产生的效应，并由此决定它所主治的各科疾病；“药理”则是古人对药物在人体产

生效应所作出的理论解释，它包括性味、归经、升降浮沉等等。对这三方面都予以讨论，并提供许多前代文献所无的资料，这样的综合性本草往往形成各个朝代本草的主流。它们是我们划分本草发展时期的重要依据。

以下分别讨论各本草分期，并介绍各期本草发展的概况。

唐以前本草，以《神农本草经》为最早，它成书于汉代，是当时医药理论总结的结晶。《神农本草经》对后世本草学的发展产生了深远的影响。《神农本草经》之后，出现了《名医别录》、《本草经集注》等著作。《名医别录》是南北朝时期陶弘景所著，它补充了《神农本草经》的不足。《本草经集注》是隋代唐慎微所著，它对《神农本草经》进行了系统的整理和注释。唐以后，本草学进入了繁荣时期，出现了许多重要的本草著作，如《新修本草》、《本草纲目》等。《新修本草》是唐代官修的本草，它是中国历史上第一部由政府颁布的本草。《本草纲目》是明代李时珍所著，它是本草学集大成的著作。这些著作不仅总结了前人的经验，还进行了大量的实地考察和实验，为后世本草学的发展奠定了基础。

## 第四章 本草学的发展

本草学的发展，是一个长期的过程。从《神农本草经》到《本草纲目》，经历了千年的历史。在这个过程中，本草学不断吸收新的知识，不断进行创新，形成了独特的理论体系和研究方法。本草学的发展，不仅为中医药学的发展提供了重要的理论支持，也为人类认识自然、利用自然提供了宝贵的经验。

## 第二章 酝酿萌芽期

(先秦，公元前221年以前)

关于神农尝百草始有医药的传说，可见于《史记·三皇本纪》、《淮南子·修务训》等古代文献中。由此反映了人类从十分湮远的时代就开始在实践中认识药物。在先秦的文献资料中，已经出现了“药”字，并有许多关于药物、药效和药理 的散在记载。但是，直到汉代的书籍中才表明有药学专著出现，即使这些书籍产生于先秦，也不会太久远。作为我国传统药学专用名词“本草”也未见诸先秦史籍。众多的零散的药物知识还没有形成一个体系。药物与方剂内容并存，在《汉书艺文志》中统归“经方”类。因此，这一时期应属于本草的酝酿萌芽时期。万里长江，源于涓流。这一时期在各种医书与非医书中的点点滴滴的药学知识，就是源远流长的本草学的滥觞。

### 一、“药”字与药物

在我国的历史上，有许多关于医药起源的神话传说，它们只能部分地反映远古先民们发明医药的艰难和医药发明的



某些形式（如神农尝百草，一日遇七十毒，等等）。文字出现以后，药物发展的进程才逐渐清晰地展现在人们的眼前。

商代的甲骨文中还未见有“药”字。据统计，甲骨文中动植物的名称多达60余种，尽管它们后来被收入本草，但在甲骨文中还没有作为药用的证据。甲骨文中多次提到“尹”，即传说中商初的伊尹。伊尹是汤妻的媵臣，晋·皇甫谧《甲乙经》说他“撰用神农本草以为汤液”。《吕氏春秋》载有伊尹与汤的对话，谈到“阳朴之姜，招摇之桂”；伊尹还说过“调和之事，必以甘酸苦辛咸，先后多少”。可见五味的调和由来已久，这与后世药物的五味恐怕不无关系。

“药”字的出现，至少已见于周朝的典籍。如《书经》云：“若药弗瞑眩，厥疾弗瘳”；《易经》云：“无妄之疾，勿药有喜”；《礼记》：“医不三世，不服其药”；《周礼》云：“医师掌医之政，聚毒药以供医事”，等等。生理活性较猛烈的药物，往往最容易被人们认识到，但由于对这些药物的使用还缺乏精确的控制用量，所以“药”与“毒”往往极为接近，中毒的事常有发生。《周礼》以“毒药”供医事，可见一斑。早期典籍中有不少用药唯慎的记载，就是当时用药情况的反映。《论语》记曰：“康子馈药，拜而受之曰：‘丘未达，不敢尝’。”《礼记》中也有君、亲服药而臣子先尝的记载。《国语》还说骊姬曾以含乌头的肉饲狗以验其毒。早期的药物在概念上比现在要狭窄一些，这是受人们认识事物的一般规律的支配和当时条件的限制所造成的。

文物考古资料表明，青铜器铭文中已有一个药字，其形作，其后，秦小篆作。后汉许慎《说文解字》释为：“治