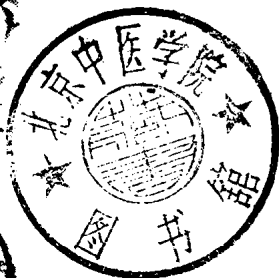
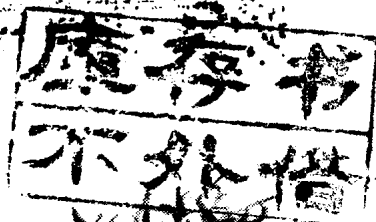


簡明中医学

样 本 库

簡明中医学

中国人民解放军武汉部队后勤部卫生部编



1034742

湖北人民出版社

0017653

2K45/01

简 明 中 医 学

中国人民解放军武汉部队后勤部卫生部编

湖北人民出版社出版

湖北省新华书店发行

湖北省新华印刷厂印刷

1972年12月第1版

1975年3月第2次印刷

书号 14106·87 每册 1.50 元

救死扶傷，實事求是

革命的人道主義

——人本

团结新老中西各部分
医药卫生界人员，组成
统一战线，为完成
伟大的人民卫生工作
而奋斗
毛泽东

用毛主席哲学思想 指导祖国医学

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。“马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西。人的认识，主要地依赖于物质的生产活动，逐渐地了解自然的现象、自然的性质、自然的规律性、人和自然的关系；……一切这些知识，离开生产活动是不能得到的。”我们医药卫生人员，必须自觉地以毛主席的哲学思想去指导医疗实践，继承和发扬祖国医学遗产，把中西医很好地结合起来，努力创造我国统一的新医学新药学，使医学科学更好地为全体军民服务。

一、中国医药学是一个伟大的宝库

伟大的中华民族，在数千年内的历史长河中，创造了灿烂的古代文化。中国医药学，是我国劳动人民与疾病作斗争的经验总结。对中华民族的繁衍昌盛，对世界医学的发展，均有很大的贡献。

远在公元前五世纪左右，在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响下，在总结前人的医疗实践的基础上，著成了第一部医书，名为《黄帝内经》。它从整体的观念出发，初步阐明了人体的生理、病理，对诊断、治疗、预防等方面均有论述，从而奠定了祖国医学的理论基础。尔后的两千多年中，由

于社会的发展，医学也随之有所发展。东汉时，由张仲景在继承《内经》与总结群众的实践经验的基础上，著成《伤寒杂病论》。这是第一部临床医学，它不但发展了“辨证施治”的法则，对热性病的诊断，创造了“六经辨证”，掌握了疾病的变化规律。在内科病方面，如黄疸、肠痈、胆道蛔虫、痰饮等，均有比较成功的治疗经验。三国时代，名医华佗已能在全身麻醉的条件下给病人施行手术。嗣后历代医家，均在临床中不断实践，不断总结。诸如隋朝的《诸病源候论》，已有较细的分科。明清时期，温病学说有了很大的发展，对急性传染性热性病的认识有了很大的提高，认识到很多季节性传染病是由“疫气”、“疠气”等引起。并且注重预防，如以人痘接种预防天花的发明，为世界免疫学开创了先例。在诊断学方面，早在公元前五世纪就有诊脉的记载，到晋朝已有脉学专著，舌诊及望、闻、问、切等临诊方法，使诊断学日臻完善。经络学说的创立和针灸疗法的发明，使丰富的祖国医学更添异彩。

在药物的发现和应用上，历史更为悠久。古代，我们的祖先在找寻食物时，偶然发现山药吃后可以充饥，大黄引起腹泻，商陆利水等，随后逐步提高，将山药列为补养、健脾药，大黄、商陆列为泻下药。“生活、实践的观点，应该是认识论的首先的和基本的观点。”经过长期反复的实践，于公元一世纪左右，就初步掌握三百多种植物药防治疾病，并著有《神农本草经》，为我国医药学的发展奠定了基石。以后历代均有发展，药学专著非常之多，明朝李时珍以三十年的时间，历遍群山，实地考察，拜群众为师，广泛搜集民间经验，撰成包括 1892 种药物的《本草纲目》，它对医药学的发展和植物分类学作出了很大贡献。我国医药学，在世界的文化交流、互相学习中也很受欢迎。远在公元五、六世纪，我国的针灸就已先后传至朝鲜、日

本等地，十七世纪传到法国，而后遍及世界。以上仅是我国医学史的片断。

但是，如何对待民族遗产，不同的阶级，有迥然不同的态度。国民党反动派为适应帝国主义的文化侵略，无视几千年的中华民族的文化史，竟悍然于1929年下令取缔中医中药，从而使中医中药处于奄奄一息的境地。解放后，刘少奇一类骗子鼓吹民族虚无主义，疯狂地对抗毛主席无产阶级卫生路线，肆意破坏中医政策。他们从唯心论的先验论和形而上学的反动观点出发，胡说“中医不科学”，叫嚷“西医药必然要代替中医药”等反动谬论，歧视、排挤、扼杀中医中药，在对待民族文化和医疗卫生路线上的立场，也充分暴露出他们企图实行资产阶级专政，复辟资本主义的滔天罪行。

伟大领袖毛主席历来非常关怀人民的健康，为发掘和提高祖国医药学，中西医结合作了一系列重要指示，制定了正确的路线和具体的方针、政策，为创造中国统一的新医学新药学指明了前进方向。

二、自觉地运用矛盾法则

“事物的矛盾法则，即对立统一的法则，是唯物辩证法的最根本的法则。”祖国医学的理论和实践，也是被矛盾法则所支配的。矛盾法则在祖国医学中的应用是非常广泛的，这里主要讲运用阴阳的朴素辩证法问题。

“矛盾存在于一切事物发展的过程中，矛盾贯串于每一事物发展过程的始终”，阴阳有矛盾普遍性的朴素辩证法内容。阴阳最早见于《周易》，尔后逐渐用来解释自然界的一切对立统一现象。如天为阳，地为阴；日为阳，月为阴；白天为阳，黑夜为

阴等等。可谓大到宇宙，小到草芥，无所不括于阴阳之内。在医学上，将一些兴奋的、无形的、功能的、活动的、升浮的概念以阳代表；将一些抑制的、有形的、物质的、静止的、沉降的概念以阴代表。用阴阳说明人体生理、病理、诊断和治疗的关系。

在生理上，人体的上部为阳，下部为阴；背腰面为阳，胸腹面为阴；外侧为阳，内侧为阴；肌表为阳，体腔为阴；六腑为阳，五脏为阴；气为阳，血为阴。就脏腑本身而言，又可再分阴阳，如心有心阴心阳，肾有肾阴肾阳等。“一切矛盾着的**东西，互相联系着，不但在一定条件之下共处于一个统一体中，而且在一定条件之下互相转化，这就是矛盾的同一性的全部意义。**”人体的脏腑气血，均需保持着相对的平衡状态，以维持正常的功能。所谓“孤阴不生，独阳不长”，说明阴阳两方面都不能孤立存在。没有表，就没有里；没有上，也无所谓下；没有升浮，也无沉降可言等。“阴根于阳，阳根于阴”，说明阴阳双方互相依赖。“**矛盾的两个方面，各以和它对立着的方面为自己存在的前提，双方共处于一个统一体中。**”机能活动为阳，物质基础为阴，人体的一切功能活动，必依赖营养物质的供养，而只有通过脏腑的功能活动，才能使食物变成人体所需要的营养物质，即所谓“**阴平阳秘，精神乃治**”。

病理反应，主要基于平衡失调。失调的根本是指阴阳的盛衰，所谓盛就是偏亢，所谓衰是偏弱。病理现象有“阳胜则热，阴胜则寒”，“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，更有“重阳必阴，重阴必阳”之说。以上诸说有“**矛盾着的双方，依据一定的条件，各向着其相反的方面转化**”的意思。例如原属热证，有时热到极点，反出现手足逆冷，体温突然下降，病由实热而转为虚寒。当疾病发展到危重阶段时，出现亡阴、亡阳的局面，甚或导致

“阴阳离决，精气乃绝”，生命终止。

诊断的基本方法之一是“八纲辨证”（阴阳、表里、寒热、虚实）。阴阳是八纲的总纲。“善诊者，察色按脉，先别阴阳”。就是说，无论病情如何复杂，只要能分清阴阳盛衰，就抓住了根本。

在治疗上，提出“阳病阴治，阴病阳治”的总原则。若因阳虚不能抑阴，而至阴盛时，治疗必须益阳以消阴；因阴虚而不能潜阳，导致阳浮时，就用补阴以潜阳的治法。“寒者热之，热者寒之”，就是指阴寒过盛，阳气不足时，用温热药温化阴寒；阳热过盛，耗伤津液时，用寒凉药，清泄阳热。治疗的目的是使阴阳恢复相对平衡，人体就获得了健康。至于中药、针灸等也都是以阴阳学说为理论基础的。

“古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的社会历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙，后来就被形而上学所代替。”阴阳就是古代自发的朴素的辩证法，它对事物是一个感性的直观的认识，不可能有完备的理论，这是当时社会历史条件决定的。因而，它不能完全解释自然现象，有时就陷入循环论。例如用阴阳消长解释四季往复、昼夜更替时，就成了循环论的形而上学。由此可见，发掘祖国医学遗产，不能满足于阴阳朴素的辩证法，必须努力学习毛主席的哲学思想，自觉地运用矛盾法则于临床。

附：对五行的看法

古代的“五行”，是用金、木、水、火、土五种物质将世界上万事万物归纳为五类，并说明它们之间的相互关系。这在当时是一个进步，它反对了唯心论，反对了迷信鬼神和巫医。但在后来，被统治阶级、宗教所利用，在解释社会、政治、宗教等问题上，成为统治阶级的工具。

“五行”不但把物质的运动形式简单化了，在现代科学发达的条件下，

失去了归类的意义，而且有很多形而上学和烦琐哲学。

“五行”应用到祖国医学中，虽然说明了一些问题，但由于它是形而上学和烦琐哲学，并不能完备地深刻地说明人体生理、病理的复杂变化，因而障碍着祖国医学的发展。我们不用“五行”，而用毛主席的矛盾法则解释人体脏腑组织之间的关系，把毛主席哲学思想作为临床实践的指导思想，对祖国医学深入进行研究，必然促进医学的发展。

三、整体观念

“每一事物的运动都和它的周围其他事物互相联系着和互相影响着。”祖国医学认为人体是一个复杂的矛盾统一体。人体脏腑组织之间，脏腑与体表感觉器官(如眼、耳、口、鼻、舌等)之间，都是互相联系，互相影响，互相促进，互相制约的。从而构成一个有机的整体。人和自然环境也是对立统一的，人体通过感觉器官与外界自然环境保持着密切的联系，自然环境的变化，必然对人体产生影响，这就是指导临床各科医疗实践的整体观念。

(一) 人体脏腑组织之间的互相联系

人体脏腑组织之间，通过经络、气血等互相联结，互相制约，构成了有机的统一体。例如人对饮食物的消化、吸收、排泄，就是通过胃的受纳，脾的运化，肝的疏泄，心血输送，肺的吐纳，大肠的传导等脏腑组织功能活动协调完成的。若其中某一脏腑功能活动失调，就会影响其他各个脏腑，以致表现出整个机体的病态反应。如脾虚，运化不力，就可以影响胃的受纳，而见食欲减退，嗳气泛酸；进而导致心血不足，而见面色萎黄，心悸健忘；可以导致肺气虚弱，而见畏寒自汗，气短咳逆；可以导致肝血不足，而见头晕耳鸣，视力减退；可以影响大肠传导失职，而见腹满便秘。这说明脏腑组织，虽各有不同的生理功能，但相互之间却是互相影响又互相制约的有机整体。

由于脏腑组织之间在生理、病理上这样密切相关，所以在诊断、治疗时必须全面的分析综合（有关内容详见“辨证纲要”及“治则”两章）这说明，祖国医学不是孤立地看某一脏腑组织，看某一局部病变，而是在生理、病理、诊断、治疗等各方面，将各脏腑组织联系起来，将局部和整体结合起来进行全面分析、判断的。

（二）人体与外界环境的互相联系

外界环境与人体有着密切关系，在正常情况下，通过人体内部的调节与自然环境的变化相适应，保持正常的生理功能。如春夏气候由温转热，人体阳气则由内而发泄于外，腠理疏松，表现为汗多尿少；秋冬气候由凉转寒，人体阳气则由外而收敛于内，腠理致密，表现为汗少尿多。自然环境经常发生变化，人体的调节功能如不适应时，就往往产生疾病。如春季本应温暖，若相反北风凛冽，冰冻严寒，就易使人感受风寒；夏天久旱无雨，烈日炎炎，气温过高，容易使人中暑受热。又如地区环境不同，地方病也异，如某些高山地带多见单纯性甲状腺肿、克山病；湖沼地带多见寄生虫病等。由于人体与自然界密切相关，所以，祖国医学对于疾病的治疗，也是因时因地制宜的，如夏天气候炎热，就慎用辛燥药，南方潮湿，多见湿病，就常于处方里佐以芳香化湿或淡渗利湿药。总之，整体观念贯串到理、法、方、药的各个环节之中。

四、辨 证 施 治

辨证施治（或辨证论治），包括诊断与治疗的全过程。辨有识别、判断、详审、分析的意思；证有症候、征象、证据、归类的内容。证与症、病不同，症是一个症状，如头疼、发烧等，病是经过确诊的疾病概念，如疟疾、肺炎等。证，是通过四诊

搜集的复杂材料，加以八纲辨证的分析，归纳为病理过程的阶段概念，找出了疾病的本质。“要完全地反映整个的事物，反映事物的本质，反映事物的内部规律性，就必须经过思考作用，将丰富的感觉材料加以去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的改造制作工夫，造成概念和理论的系统，就必须从感性认识跃进到理性认识。”辨证施治就含有这种意思。

证，除包括复杂的症状(症指症状，象指脉象、舌象及其他现象)外，还包括正邪两个主要方面，从四诊的调查研究中，加以分析、归纳而定出寒、热、虚、实。按照事物的矛盾均有普遍性和特殊性两个方面，辨证施治是在长期的医疗实践中认识了很多个别症状，逐渐将一组有关症状联系起来，而成为有机联系的症候群，而谓之证。如外感表证，必有恶寒、发热、流涕，舌苔薄白，脉浮等共有的症状，也就是矛盾的普遍性。治法是解表，这是总的施治原则。“马克思主义的最本质的东西，马克思主义的活的灵魂，就在于具体地分析具体的情况。”按照具体问题作具体分析的要求，还要进一步区别。虽都是表证，因个体差异，男女之分，老幼不同，四季的影响，又有表实、表虚、阴虚、阳虚的不同。经过从个性到共性，又从共性到个性，用“异中求同”及“同中求异”的反复过程，达到具体问题具体处理，这就是辨证施治的含义。

五、预 防 为 主

祖国医学很重视“治未病”，这就是预防为主的思想。人之所以生病，主要是机体抗御能力降低，也就是正气不足，所谓“邪之所凑，其气必虚”就是这个意思。因此，祖国医学非常注意增强体质，减少疾病，无病早防，有病早治。

祖国医学中有关“摄生”、“养生”等的论述，即包括卫生与预防的内容。

(一) 心理卫生：《内经》有“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。所谓恬淡与内守，指不要存私心杂念，要保持乐观精神，反之喜怒无常，消极忧伤，是造成疾病的主要原因。

(二) 锻炼身体：《内经》有“和于术数”，和是调和，术指运动的技术，数是方法，就是说要掌握锻炼身体的方法。古代的运动有导引、吐纳、五禽戏、八段锦、气功、太极拳等都在术数之内。为了保持健康，除参加劳动外，必须持之以恒的参加体育活动，如每天做广播操，就是很好的方法。如此才能使气血调和精力充沛，增强体质，减少疾病。

(三) 饮食起居：在日常生活中提出要“饮食有节，起居有常”，指出过饥过饱都可造成肠胃病。工作要有劳有逸。

(四) 有病早治：《内经》有“善治者，治皮毛，其次治脏腑……”，就是小伤小病要早治，免得久病入里成为大病。在防止疾病发展传变时说：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”，在数千年前就具备了积极的预防思想，是非常可贵的。

祖国医学的预防思想和内容是非常广泛的，是与自然斗争的经验总结，以上仅举了四个方面。但由于历史条件的限制，还有不少消极的内容，甚而有“长生不老”的唯心东西及“活命哲学”，必须加以批判。

六、中西医结合创造我国统一的新医学新药学

伟大领袖毛主席运用历史唯物主义和辩证唯物主义的 观点，分析总结了医学科学发展的客观规律，提出了中西医结合，创造中国统一的新医学新药学，指明了我国医药学发展的正确

道路。广大群众和医药卫生人员在毛主席无产阶级卫生路线指引下，深入批判了刘少奇一类骗子的“洋奴哲学”、“爬行主义”、“民族虚无主义”，肃清“重西轻中”、“重洋轻土”、“重治轻防”等为少数人服务的流毒，打破“医学神秘论”，用“一根针”、“一把草”向疾病“瘟神”开战，解决许多常见病与多发病的治疗问题，使某些“不治之症”变为可治之症。诸如广大医药卫生人员靠战无不胜的毛泽东思想，打开了聋哑“禁区”，使聋哑人喊出时代最强音：“毛主席万岁！”听到幸福的乐曲《东方红》。用穴位刺激结扎疗法，攻克小儿麻痹症，开辟了医学史上新的治疗途径。继承古代“金针拨障术”的精华，吸取现代科学方法，研究出“针拨套出术”，使不少盲人重见光明；针刺麻醉的应用，使患者在完全清醒中顺利进行手术，创造了旷古未有的奇迹。在骨折、急腹症、精神病等等疾病治疗上，采用中西医结合，也取得了较好的成绩。

“思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。”实行中西医结合，是医疗卫生战线上的一场深刻革命，决不是单纯的“业务技术问题”，“治病方法问题”，而是我国医药学发展的方向问题，是执行毛主席无产阶级卫生路线的问题。因此，我们在发掘、提高祖国医学遗产的艰巨任务中，一定要遵照毛主席“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的教导，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，实现创造中国统一的新医学新药学的伟大理想。当前，中西医结合，关键仍在于西医学习中医。西医学中医，主要在于理论联系实际。这样，才能使中西医互相结合，用中西医两法治疗疾病，互相取长补短，不断总结提高，逐步达到融汇贯通，为早日创立新医学、新药学而努力，更好地为全体军民的健康事业做出新的贡献。

目 录

第一篇 祖国医学基础理论

第一章	脏腑的生理、病理	1
第一节	概述	1
第二节	心与小肠	2
第三节	肝与胆	3
第四节	脾与胃	5
第五节	肺与大肠	7
第六节	肾与膀胱	8
	附：三焦与心包络	11
第七节	各脏腑之间的关系	12
第八节	脏腑机能的物质基础	13
第二章	经络简介	16
第一节	概述	16
第二节	各论	18
第三节	经络与临床	31
第四节	经络实质的探讨	33
第三章	病因	36
第一节	概述	36
第二节	内因	37
第三节	外因	38

第四章	四诊	43
第一节	望诊	43
第二节	闻诊	52
第三节	问诊	54
第四节	切诊	60
第五章	辨证纲要	73
第一节	八纲辨证	73
第二节	脏腑辨证	79
第三节	六经辨证	85
第四节	卫、气、营、血辨证	90
	附：三焦辨证	92
第六章	治则	93
第一节	调节阴阳	93
第二节	扶正驱邪	93
第三节	同治异治	94
第四节	正治反治	95
第五节	标本论治	95
第六节	治疗八法	96
	附：病案书写	106

第二篇 中药、方剂

第一章	中药	109
第一节	概述	109