

阵地卫生防护手册

杨炳连 王怀江
主 编

黄河出版社

责任编辑 耿龙武

封面设计 韩坤平

书名 阵地卫生防护手册
主编 杨炳连 王怀江
出版 黄河出版社 (250002)
(济南市英雄山路 19 号)
印刷 章丘市印刷厂
规格 787×1092 毫米 32 开本
6.5 印张 150 千字
版次 1996 年 6 月第 1 版
印次 1996 年 6 月第 1 次印刷
印数 1—1000 册
书号 HH80558—96—26
工本费 10.00 元(军内发行)

编 审 晁福寰 宁竹之 冯 敏

蔡心培 刘恩波

主 编 杨炳连 王怀江

副主编 苗仲水 陶绪元

编写人员 (以姓氏笔划为序)

牛文忠 王怀江 王新斋 付 勇

付留杰 刘大星 孙长柱 仲伟佐

邢桂平 吴佑安 吴纯启 李传学

李秉龙 张 慧 邱仞之 何传民

罗炳德 胡仁为 杨学山 杨炳连

隋庆云 陶绪元 薛 健

序

阵地(战场)是取得战斗胜利和保存有生力量的重要场所。因此,阵地卫生防护具有其特殊的军事意义。

由济南军区军事医学研究所主编的《阵地卫生防护手册》,针对现代战争的特点,围绕陆军阵地卫生保障问题进行了广泛的研究和整理。该书不但在环境、营养与食品以及军事作业等整个军队卫生范围,从不同地形、气候带,常规武器使用等方面,而且还从核生化武器、新概念武器使用,作战部队精神心理反应,阵地主要病伤等阵地卫生中的军事医学、预防医学的大视野,对产生的各种伤害因素的监督监测、应急预防和紧急处置技术进行了翔实编写。手册不但适用于部队各级卫勤领导,卫生技术人员平战时使用,可作为部队战前卫生技术训练和卫生战材筹备的参照依据,而且对军事指挥人员亦有较实际的参考价值。

本书编写博采众长,其内容不是有关专业和学科罗列压缩的叙述,而是对阵地卫生要解决问题的综合荟萃。它结合我军阵地卫生现状,编入我军近年来的研究成果,体现出我军的卫勤技术和装备水平,有很好的先进性和实用价值。

阵地卫生涉及范围很广,该手册主要是针对陆军防御阵地为主的卫生防护问题,其它军种的阵地卫生防护则更为复杂。特别是海湾战争之后,外军对作战理论进行了重大调整,提出了“非线性作战模式”理论。即在没有固定战线,从空中、地面、海上全方位、远距离使用各种尖端武器和手段,甚至分

不出前方和后方的全纵深范围内,立体网络化战场上的作战。这样将使阵地的地形、地貌及工事的隐蔽性与障碍作用大大降低,阵地环境防护条件将更加恶化和更加琢磨不定。会给阵地卫生的防护工作带来新的内容和难度,对此,各级要有深刻的认识。

《阵地卫生防护手册》是我军第一部系统介绍阵地卫生防护技术的书籍,具有很好的应用价值。希望全军卫勤和卫生技术干部,从未来战争实际出发,加强学习,深化研究,不断提高,将我军的阵地卫生防护技术水平推向更高的层次。

晁福寰

1996年5月

前 言

为做好反侵略战争准备,提高我军阵地卫生综合保障能力,遵照总后卫生部“八五”期间对“阵地卫生状况及综合改善措施的研究”的要求,我们编写了这本《阵地卫生防护手册》。本手册主要供部队基层卫生人员和广大指战员在战时卫生防病工作中参考。

全书从军事医学发展和现代战争特点出发,以战时陆军防御阵地防病方面经常遇到,又严重危害指战员健康,或造成减员的各种伤害因素的防护和紧急处置技术为主线,着眼于系统性和全面性。全书共分8章39节,除重点编入了环境、食品营养和军事劳动卫生等有关的内容外,对阵地的消毒、杀虫、灭鼠及特殊地域、特殊战争条件、特殊军事作业等阵地卫生防护技术也进行了扼要介绍。

编写的防护、救治、监测等内容,是基于全军及本所几十年的工作经验和研究成果,结合我国的国情、军情,吸取了我军历次边境自卫作战中的卫生防病经验。手册内容侧重于应用,理论上也作了必要阐述,力求从整体上体现其科学性、先进性和实用价值。

本手册的问世,在我军军事医学文库中,首次有了一部系统介绍阵地卫生概貌的书籍。在内容编写上力求翔实,科学实用,通俗易懂,简明易行。便于作战部队根据所处阵地的具体环境条件,灵活选用。

本书在编写过程中,得到总后卫生部科训局领导,军事医学科学院、各军医大学、兄弟军区军事医学研究所和卫生防疫

队等单位知名专家的指导,在此表示感谢。由于科学技术的飞速发展,许多研究内容在不断地深化和更新,加之我们的水平有限,本书所编入内容的广度和深度等方面,难免存在不足,敬请广大读者批评指正。

编 者

1996 年 2 月 于济南

目 录

第一章 阵地卫生概述	(1)
第一节 阵地卫生概念、工作内容	(1)
第二节 阵地卫生工作特点	(4)
第三节 阵地卫生工作原则和要求	(5)
第二章 前沿阵地卫生	(9)
第一节 阵地饮水卫生	(9)
第二节 阵地饮食卫生	(17)
第三节 阵地粪污处理	(29)
第四节 阵地卫生整顿	(36)
第五节 阵地尸体处理和尸臭消除	(37)
第三章 坑道及野战工事卫生	(41)
第一节 坑道照明卫生	(41)
第二节 坑道防潮卫生	(46)
第三节 居住坑道空气污染卫生防护	(52)
第四节 坑道食品储藏及厨房设置卫生	(57)
第五节 坑道贮水卫生	(60)
第六节 野战防御工事卫生	(62)
第四章 特殊地域阵地卫生防护	(65)
第一节 寒区阵地卫生防护	(65)
第二节 热区阵地卫生防护	(72)
第三节 高原阵地卫生防护	(83)
第四节 沙漠地区阵地卫生防护	(87)
第五节 海岛阵地饮食卫生保障	(91)

第五章 常规武器条件下阵地卫生防护	(94)
第一节 炮兵作业爆震伤的防护	(94)
第二节 枪炮发射时有害气体的危害与防护	(95)
第六章 非常规武器条件下阵地卫生防护	(97)
第一节 核战争时阵地卫生防护	(97)
第二节 化学战时阵地卫生防护	(106)
第三节 生物战时阵地卫生防护	(117)
第四节 导弹推进剂和核装料泄漏危害的防护	(130)
第五节 阵地微波损伤的防护	(131)
第六节 阵地激光危害的防护	(132)
第七章 阵地卫生消毒、杀虫、灭鼠	(134)
第一节 阵地卫生消毒	(134)
第二节 阵地杀虫	(137)
第三节 阵地灭鼠	(144)
第八章 阵地主要伤病防治	(148)
第一节 阵地冷伤防治	(148)
第二节 阵地中暑防治	(151)
第三节 阵地高原适应不全症的防治	(153)
第四节 战斗应激反应及战斗疲劳的防治	(156)
第五节 阵地食物中毒的防治	(162)
第六节 阵地雪盲防治	(167)
第七节 阵地蛇、虫咬刺伤的防治	(168)
第八节 阵地常见症状的识别及简易处理	(176)
第九节 阵地自救互救常识	(179)

第一章 阵地卫生概述

第一节 阵地卫生概念、工作内容

阵地(战场)系指为进行战斗而预先构筑工事的地区。工事有永备工事和野战工事两类,是阵地保障部队发扬火力、消灭敌人和保存自己隐蔽安全的工程建筑物。阵地卫生,指为保障阵地上的指战员健康、预防疾病、改善和创造合乎生理要求的战斗、作业、生活环境条件所采取的医学预防措施,是阵地部队单兵、集体的生活卫生和战斗作业卫生的总和;我军开展的以除害灭病、讲卫生为中心的爱国卫生运动,促进了整个阵地卫生工作的全面开展。因此,阵地卫生工作的基本任务就是要以预防医学理论为基础,以我军的卫生工作方针为依据,针对阵地环境的特殊性,运用军队卫生学、军队流行病学和卫生统计学等学科的技术和方法,研究和评价阵地环境中各种有害因素对人员身体健康的影响,采取积极地防治(制)措施,改善生存条件,预防和控制疾病的发生和流行,提高部队人员的健康水平、增强部队战斗力,保证各项战斗任务的完成。阵地卫生工作涉及的问题很广泛,主要可归纳为以下几点:

一、开展阵地卫生和流行病学侦察

通过对阵地卫生及流行病学侦察,了解阵地卫生状况、道路交通等,了解阵地内有无传染病、地方病、自然疫源性疾病及其流行因素和防治条件,从而作出正确的评价和判断,提出

切实有效的防治措施,保证部队人员身体健康。

二、加强阵地经常性卫生监督,保证各项卫生制度和措施的落实

(一)阵地营养和饮食卫生监督 根据阵地环境条件、作战任务及现行给养标准,拟定合理(量足、质好、卫生)营养膳食;建立阵地食品检查制度,对各种食品的采购、运输、保藏和制作等进行卫生监督,对食品污染的消除效果实施卫生检查;对阵地厨房、食品加工制作场所等进行卫生监督,对炊管人员的健康状况和卫生习惯实行定期检查;指导部队在阵地上正确选择和食用野生动植物;经常对给养人员和部队指战员进行营养饮食卫生宣传教育。

(二)阵地饮水卫生监督 主要是对水源进行卫生地形和卫生流行病学侦察,测量水量并进行水质检验,提出改善水源水质的卫生措施。了解道路交通等供水条件,指导部队做好水源选择、取水、净化消毒(包括消除核、生、化污染)、保存、配给和运输等各环节的工作。

(三)阵地环境卫生监督 主要是指导部队对阵地环境加以整理和工事内外卫生管理,建立卫生制度,做好粪污无害化处理,保持阵地环境清洁;加强密闭工事的防潮、防寒、通风换气措施;对阵地上的尸体及时妥善处理,以免腐烂分解产生恶臭、孳生蝇蛆、污染环境,影响部队士气和身体健康。

(四)进行军事劳动卫生监督 部队进入阵地后的劳动作业,主要是修筑工事、战术技术训练和战斗,这个过程中要根据医学原则和战斗任务的需要,指导部队制订合理的作战、训练进程和强度,合理安排休息和睡眠,注意劳逸结合,防止过度疲劳;改进膳食,补充营养,协同有关部门改进卫生和生活

设施,提高其适用性;对作业过程中,各种战车和战术技术兵器产生的噪音、震动、尘埃、有害气体和微波辐射等危害,要指导部队做好安全防护。

三、指导部队预防阵地不良气象因素的危害

我国地域辽阔,存在寒、热、高、沙漠、海岛和丛林等各种气候条件。因此,当部队进入上述阵地后,要指导部队做好有针对性的防病工作,如寒区部队防寒防冻伤;热区和热区丛林阵地的防中暑和虫蛇咬伤;高原地区阵地高山适应不全症及防雪盲;海岛阵地防嗜盐菌中毒及营养缺乏病;在沙漠地区阵地供水、防寒、防中暑等卫生防病工作。

四、指导部队防治各种武器伤

在现代化战争中,敌人常会使用威慑作用大的特种武器,因此,在阵地上必须在指导部队做好预防常规武器伤的同时,要做好对特种武器危害的防护,如指导部队因地制宜、利用地形地物和现有装备设施防护核武器的闪光、冲击波和核辐射及各种化学战剂、生物战剂的危害;防护激光和微波辐射对机体产生的危害等。

五、严格控制阵地疫病的发生和流行

重点是贯彻和落实好各项卫生防护措施,战前应针对对部队威胁最大的传染病进行预防注射,对新兵、战俘、归俘等人员进行卫生整顿、检疫、预防接种和卫生宣传教育;对已发现的病人迅速隔离和后送治疗,对隔离室应进行终末消毒;对疫源地采取相应措施,进行彻底消毒和消灭疫源地。

六、其它

对战伤的救治、转送,急待处理的消、杀、灭等阵地卫生防护工作,在思想、技术和物资准备上都必须作好充分准备,作

到有备无患,全面作好阵地卫生工作。

第二节 阵地卫生工作特点

一、阵地环境复杂艰苦、条件差,各项卫生防疫措施落实难度大

未来战争战场在高科技情况下,常是立体化,海、陆、空为一体的多维战场,战况瞬息万变。由于军事的需要,不论是严寒、酷暑,还是高原、山地、荒漠、孤岛等恶劣气候、地理环境条件,还是自然疫源地或敌人施用过核、生、化武器的地域都必须进入作战;战时阵地上正常的卫生工作秩序被打乱,平时建立和行之有效的卫生工作制度难于执行,已制度化、习惯化的制度如定期洗澡、洗衣,定时睡眠休息等难以按要求做到;阵地医疗卫生设施简陋不足,药品、器材、物资供应困难等,不能满足阵地多种有害因素的防护和伤病救治需要。上述这些人为的和自然的不利因素,使阵地卫生工作变得复杂艰巨难于开展,一些卫生防疫措施也难以落实。

二、现代化战争中,伤病员发生多而突然,救治任务复杂而艰巨

现代高科技局部战争,是高机械化、立体化和突发性战争,各种具有威慑和强大杀伤力的常规武器和新式武器的广泛应用,使广大参战人员,面临着残酷、激烈、频繁的战斗行动。高强度的军事作业、高度精神紧张、高体力消耗,机体抵抗力严重下降,使作战人员在心理和生理上都承受着极大负荷。此时由于复杂多样的伤势,战斗应激、战斗疲劳综合症和各类传染病等伤病员急剧增加。对伤病员的救护,要求时间紧,技

术高,在阵地人员密度大、医疗卫生条件差的情况下,使卫生防护救治工作的开展更趋复杂艰巨。

三、阵地伤病防治任务紧迫,传染源进入部队途径多,易发生传染病

由于军事行动需要,常常要求在限定的时间内对阵地上出现的卫生防疫方面问题做出正确判断和处理,这就要求从事卫生防疫的人员,要有良好的政治素质和业务素质。同时由于阵地存在兵源补充和部队各阵地频繁调动;进入疫区或自然疫源地执行任务;敌人施放生物战剂;战俘、归俘进入等多种部队流动性大等实际,传染源进入部队的渠道多,加上战时阵地卫生防疫设施简陋、正常卫生制度不易坚持等,易引起传染病的发生和流行。

四、阵地卫生防疫机构及设施易遭受破坏,影响防疫效能的发挥

现代战争立体化,部队作战机动性大,阵地固定性差,影响了医疗卫生设备的充分开展和作用发挥。由于现代化武器射程远、侦察与遥控制导能力强,致使阵地卫生设施易遭破坏,卫生机构和人员易遭袭击,针对此特点,必须采取有效的防范措施,以减少损失,保障阵地各项卫生工作任务的完成。

第三节 阵地卫生工作原则和要求

一、贯彻我军卫生工作方针,做好阵地卫生工作

结合我军部队实际情况,总部于1985年3月1日公布了我军卫生工作方针:“面向部队,预防为主,中西医结合,提高医学科学水平,为国防建设服务”。这一新的军队卫生工作方

针,指出了我军卫生工作总的指导思想、方向和总任务,是我军卫生工作的总原则,也是做好阵地卫生工作的依据。

二、坚持领导、卫生人员、广大指战员“三结合”,保证阵地卫生防护措施的落实

阵地卫生防护工作,是关系到指战员身体健康和部队战斗力的大事,它涉及到作战指挥、军事作业和作战物资保障等诸多方面,具有很强的技术性,只有坚持“三结合”,才能从组织上保证协调一致做好这一工作。要求各级都有专人负责,层层有人抓,处处有人管,即使在作战最紧张的时刻,各级领导也要协调各部门加强阵地各项卫生工作的指导和落实,在人力、时间和物资上给予充分的保证。卫生人员是做好阵地卫生防护工作的骨干,是首长的参谋和助手;要经常深入部队调查了解情况,督促检查,总结经验,进行技术指导,并及时向军事指挥员和卫生行政部门领导请示汇报,在“三结合”中充分发挥骨干和桥梁作用。阵地各项卫生工作,也是一项群众性的工作。要发动广大指战员参加,人人出主意,个个想办法,大家齐动手,则各项卫生制度和要求,就可得到自觉的遵守和执行,各种困难也能顺利克服。

三、加强卫生宣传教育,普及卫生防病知识

这是阵地卫生工作重要内容之一。其目的是使广大指战员能正确理解卫生工作方针、上级对阵地卫生工作指示,了解掌握敌我双方的疫情,普及卫生防护措施,提高指战员自我防护能力,保护战斗力。其宣教方法,可因时、因地、因人制宜,灵活多样,但要讲求实效,如采用印制阵地卫生快报或阵地卫生防病知识手册,利用作战间隙到各单位上卫生课,办图片展等。

四、紧密结合阵地特点，预防和控制传染病的发生和流行

战时由于阵地情况特殊，一些卫生措施很难同平时在营区中一样实施，因此，要根据战时阵地的特点，结合传染病的流行规律，有侧重的采取相应的预防控制措施。如对热区阵地疟疾的预防控制，将平时以防蚊为主转为以服药预防为主；预防肠道传染病，则应抓好“切断传播途径，把好病从口入关”的关键。总之，要实事求是，具体分析，具体对待，讲求实效，认真做好阵地防病工作。

五、总结经验，抓好典型，提高阵地卫生水平

榜样的力量是无穷的，要做好阵地卫生工作，更要注意总结经验，树立典型，以点带面，扩大成效。因阵地条件差、时间紧，充分利用典型的直观性、鲜明性，适时组织观摩、检查评比，会对促进阵地卫生工作的开展收到事半功倍的效果。如在对越自卫反击战中的某部阵地上树立伙房、住室、环境、厕所等场所卫生管理样板，上级在该阵地上组织召开了由各单位卫生防病分管干部参加的现场会，使大家耳闻目睹学到了切实可行的经验，很快便在全阵地上出现了加强卫生管理，做好卫生工作的新局面。

六、依靠当地政府和群众，落实阵地卫生工作

我军是人民的军队，无论何时何地，军队与人民都有着密切联系和经常的接触，因此阵地卫生也毫不例外的要受当地居民卫生状况的影响和制约，所以部队的卫生防护工作与地方卫生防疫工作必须密切结合，部队要依靠地方政府、卫生防疫机构和驻地居民，共同努力消除危害军民健康的因素，落实各项阵地卫生防护措施，整理阵地卫生、宣讲卫生防病知识，共同把阵地卫生工作搞好。

七、发扬英勇顽强作风，提高自卫能力，保证阵地卫生防护任务完成

阵地卫生工作任务艰巨复杂，工作条件差，人力物力有限，任务完成要求紧迫。在这种情况下，除严密组织充分利用和发挥现有人力物力作用外，还需要发扬英勇顽强，不怕吃苦和牺牲，连续工作的战斗化作风来克服上述困难。但这种作风的养成和实现是要靠平时锻炼成的健康体魄作基础，靠平时培养树立的正确信念作保证。

阵地的卫生防护救治机构要经常随部队移动，其战斗力弱，自卫能力差，常受敌人地面或空中袭击，安全受到威胁。为保证其机动安全，顺利完成其本职工作，则要求其组织精干，技术精炼，装备要轻便、便携，能快速转运。每个工作人员除要有健康体魄，还要有较好的军事技能。要注意隐蔽和伪装，加强警戒和防卫能力，注意与友邻部队的联系，以便及时得到支援，保证阵地卫生防护任务的完成。

八、注意应用国内外先进科技成果

阵地卫生工作同其他工作一样，随着形势的发展，也要不断总结提高，把切合实际，行之有效的宝贵经验发扬光大，同时还要把国内外一些先进技术及时应用于阵地卫生工作中，使其在对部队健康保障、提高卫防能力和战斗力中发挥作用。