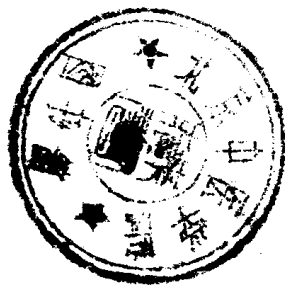


西医学学习中医論文选集

(第四集)

• 上海中医学院第一届中医研究班毕业論文專輯 •

上海中医学院 編



人民衛生出版社

目 錄

論中医“辨証論治”中的辯証思想	孙弼綱	1
中医治疗学的特点	顧景琰	13
气血的辨証論治	蔡景高	24
“辨証論治”在临床上的应用价值	王慧英	39
✓从头痛一症来体会祖国医学辨証論治的精神	肖 珙	57
对肾脏机能的探討	恽 敏	75
祖国医学中有关麻醉方药之初步探討	李安域	91
通过中医中药治疗阑尾炎对医学上一些問題的体会	祝玉隆	109
对中医治疗乙型脑炎的認識	赵霄鵬	119
談中医治疗矽肺	江陆芹	141
哮喘(支气管哮喘)的理論体系及治疗法则	張仲芳	152
支气管性气喘的辨証論治	顧亞夫	158
祖国医学对結核病的認識	張令錚	171
黄疽	朱利朝	187
祖国医学对肝硬化的認識	吳敬新	201
慢性肝炎与肝硬化 32 例的中医治疗	張庆甫	222
祖国医学对水肿之治法及其应用的方面	鍾宝人	231
对慢性腎炎运用辨証論治的一些体会	邓維鈞	237
✓慢性泄瀉的中医診疗	邵长荣	245
祖国医学对乳糜尿的認識与治疗	郑风胡	256
湿症的探討	郑秉熊	265
对瘰症之認識及結合临床观察 80 例之分析	王显明	281
对25例瘰症临床疗效的初步分析报告	張淑馨	296
祖国医学对神經衰弱的認識和处理	高耀宗	307
痛經	丁文蘊	324
崩漏	李国維	340
子宫功能性出血症之中医中药治疗	金毓翠	348
妊娠高血压綜合病症	王大增	360
祖国医学对乳痈(乳腺炎)的認識和治疗	金华珍	370
針刺对扁桃体摘除的麻醉作用与手术后止痛作用的 观察报告	史又新	

論中医“辨証論治”中的辯証思想

孙 弼 綱

阴阳五行学說，是我国古代的朴素的唯物主义，它产生于奴隶社会向封建社会过渡的經濟基础上，反映了当时社会生产力及人类对于自然界認識的发展。阴阳五行学說承認世界的物质性，并且力图用物质本身的原因來說明世界的变化。此外，它还具有以下二个特点：（一）从五行生克及属性相配上承認物质世界的普遍联系和事物的发展变化；（二）从阴阳对立与統一初步看到事物在发展过程中其内部对立势力的相互作用与斗争。⁽¹⁾ 因此，阴阳五行学說还具有辯証法的因素。祖国医学受到阴阳五行学說的重大影响。这个学說已成为祖国医学的理論基础。因此，数千年来，祖国医学虽然逐渐发展，在理論方面已具有了更丰富的內容，但在許多方面，仍然以朴素的唯物辯証法的思想为其理論基础。在临床“辨証論治”中，这一精神体现得更为透彻。現在試就中医診療法則中有关辯証法的若干观点与方法略作一討論。

（一）整体观念：辯証法認為世界上的一切事物都不是孤立的，而是相互联系着，并且一切事物都是在不断的运动、变化和发展着的。事物之間的交互作用以及事物本身的运动变化，就規定了事物在具体的历史条件下的不同特点。中医根据阴阳的原理，認為人体“外为阳，内为阴”，而阴阳又是互相依賴的；又按五行原理，五行之間有生克关系，而自然界风、寒、暑、湿、燥、火等又都可以按五行属性配合人体的五脏六腑；这就沟通了人体内外环境。由此可見，在这样的理論指导下，中医首先看到人体与其周圍事物是有着联系的，是互相影响的，将人体及其周圍环境視為一个統一整体。因此在病因方面，中医便認為疾病可以由外界的因素所引起。正象辯証法反对用形而上学的观点，即离开了具体的历史条件，孤立地来看待事物，并認為这样是不可能对事物获得正确的理

解一样，中医在诊断疾病时，认为必须对病人的各方面都要了解。主张不但要察看病人的当时情况，而且要追溯过往情况。内经四失论说：“诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中？妄言作名，为粗所穷”。

但是，事物的特点又不仅是由外因所影响，更重要的是事物内部的原因。内因才是决定性的因素。唯物辩证法认为外因是事物变化的条件，内因才是变化的根据，外因必须通过内因而起作用。内经上说：“邪之所凑，其气必虚”，又说：“风雨寒热不得虚邪不能独伤人，……必因虚邪之风与其身形两虚相得，乃客其形”。这便很好地说明了中医不但重视疾病的外因，而且更重视疾病的内因。

机体的内外环境既然是互相联系的整体，那么，机体内部自然更是一个统一的整体了。中医把人体的脏腑、气血都分属阴阳，五脏六腑相为表里、相为生克制约，而经络系统更是环绕全身，通内达外。这些，都使人体构成了一个统一整体。内经至机真藏论说：“五脏相通，移皆有次”，便是说某一脏器有了病，那么这种病便可以影响其他脏器，可以影响全身。所以金匱要略有“夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的话，指出医生在诊治疾病时，不但要看到人体是个统一整体，而且要知道疾病的发展趋势，早加预防。

在阴阳五行学说的指导下，祖国医学把人体内外及人体本身内部各脏器都看成是互有影响和互相联系的，反对孤立地、片面地、静止地看待和分析人体的疾病变化。这便是祖国医学中的整体观念。这种整体观念，首先体现在临床“辨证”的过程中。

在“辨证”时，一般应包括：辨病所（躯体上下、脏腑、经络、气血），辨病因（外感与内伤），辨病态（表里寒热虚实），辨病机（通涩、升降、顺逆、收散）等。因此，它是对疾病的较全面的了解过程。所谓“证”，其意义不同于一般的症状。“证”不是指的孤立的症状，而是指的一群症状与体征的综合。当一个“证”提出时，它往往包括了许多内容。例如所谓“表证”，便具有以下意义：

(1) 指恶寒发热、头痛、肢体酸楚、脉浮（脉浮有汗称表虚，脉紧

无汗称表实)等症状;

(2) 表示有外感;

(3) 病在“体表”;

(4) 病尚初得(指一般情况下),病人的抗病力尚佳;

(5) 指示可以用“汗法”,以“解表”治之。

对于一个症状的性质,也必须结合病人的整体情况来予以判断。例如头痛一症,便可以分为外感与内伤两大类。而外感头痛中又分为风邪、风寒、风湿、暑风等类,内伤头痛亦再分为肝旺、肾虚、血虚、痰盛等各种原因。如果是肝旺头痛,所包括之意义为:

(1) 病人有头痛之外,可能尚有头晕、情绪易于激动、颜面充血、失眠或血压升高等现象;

(2) 病属内因;

(3) 病在“肝”;

(4) 如无其他兼症,则一般抵抗力尚佳;

(5) 治疗上应用“平肝”法。

如果病人兼有“肾虚”,则应兼用“补肾”法;有“血虚”,则宜同时“养血”。那便是说,在症状及治疗上都愈为复杂了。

由此可见,“証”是从考虑病人全身情况出发,在一定程度上反映了疾病的原因、病理生理状态的性质以及疾病演变趋势,并且指示了治疗要求的观察的综合。

现代医学的研究成果告诉我们:“疾病是机体对病原刺激物的作用所起的全身性应答反应,这种反应不应该看成是与完整机体的特性毫无关系的局部反应。”⁽²⁾中医的“証”,其可贵之处,便是在于反映了病人的整体情况,它使医生从思想上直到具体治疗措施上都不脱离“人”而单独去治“病”,不脱离“整体”而去治疗“局部”。这正是从事物的普遍联系这一观点来对人体变化进行考虑的结果。

(二) 治疗针对着疾病的运动变化:唯物辩证法认为世界上一切事物都有着联系,它们是交互影响的,而这一切事物又都是在不断地运动变化和发展着的。从相互联系和发展过程中来观察事物,这便是辩证法的总的特点。但是,只是承认事物的联系和发展

是不够的，这还不一定就是辯証法的观点，因为形而上学也有它的发展观。列宁说过：“对于发展所持的两种基本的观点是：（一）认为发展是减少和增加，是重复；（二）认为发展是对立的统一。”（3）这就是形而上学和辯証法两种不同的关于发展的见解。形而上学认为事物变化的原因是来自事物的外部，并且事物只有量的变化而没有质的变化。辯証法认为事物发展的根本原因，是在于事物的内部的矛盾性，是在于事物内部矛盾对立面的相互转化。发展便是事物转化为自己的对立面，是由旧的事物转化为新的事物的过程。因此，事物不但有量的变化，而且有质的变化。中医从临床实践中看到疾病的运动变化，并且把这种变化发展过程归结为机体内部阴阳对立面的相互转化的结果，认为疾病在运动发展过程中，可以有质的变化。按照阴阳原理，阴阳两者，既是统一的，又是对立的。这种对立统一的斗争，便是发展变化的根源。内经上说：“阴阳相错，而变由生也”。又说：“阳盛则热，阴盛则寒”。张仲景在伤寒论里按急性热病的不同表现，制定了太阳、少阳、阳明、少阴、太阴、厥阴等六经病，便是根据阴阳二个对立面的消长变化的原理而来的。三阳病是“阳”旺盛而占主导地位，三阴病便是“阳”衰落而“阴”占了主导地位。分列三阳三阴，是表明有阴阳多寡强弱之分；六经病可以按一定的次序传变，而从阳症传到阴症，便是疾病性质的根本变化。还有，在中医理论中，六气之间可以互相转化。例如寒可以化热，热可以化火。它们都表明了对于疾病运动发展和它们由量变到质变过程的認識。

祖国医学主张必须用不同的治疗方法来对待疾病在运动发展过程中的各个阶段。当疾病的性质改变了，治疗的方法亦要根本改变。张仲景对于太阳病用汗法，对于少阳病用和法，对于阳明病用清法，而对于少阴、太阴、厥阴等病则用不同的温法。这便是很好的说明。此外，由于掌握了疾病的发展规律，因此便可以判断疾病的变化趋势而作预防性的措施。所以金匱要略里提到“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”。

现代医学亦认为疾病是运动发展而有阶段性的。例如某些疾病在初起时，往往由某些特殊因素所引起，象赤痢杆菌之对于痢疾

那样。但是当疾病既起，机体病理损害的本身发展到一定程度的时候，它便可以成为另一种新的刺激而使疾病繼續向前发展，产生新的病理反应。这种新出現的病理反应发展到一定程度，它又可以再影响机体而发生更多的損害。如此发展的結果，到最后，痢疾杆菌的作用可以降至最低限度甚至根本不起什么作用了，但是病变尚在繼續进行。这正是苏联学者斯別兰斯基⁽⁴⁾所指出的一种象鎖鏈式的关系，一环套一环。痢疾迁延至慢性阶段时，就出現这种情况：这时病原菌已失去它的原来意义，而疾病之所以不能全愈，是由于机体全身的机能状态的失常。在此情况下，治疗就不能如同治疗急性痢疾那样地仅仅采取杀菌的办法，而是必須从調整机体的生活机能着手。可見，治疗必須針对疾病在发展过程中各个阶段的特性，是极为重要的。

祖国医学“辨証論治”，“隨証施治”，証变治亦变，正是体现了治疗針对疾病的阶段性的特点。因为辨証是观察与研究疾病反应的性質及其变化，所以在治疗上便可能对不同质的疾病的各个阶段給予适当的相应的处理。

(三) 治疗針对疾病的主要环节：毛主席教导我們說：“在复杂的事物的发展过程中，有許多的矛盾存在，其中必有一种是主要的矛盾，由于它的存在和发展，規定或影响着其他矛盾的存在和发展。”又說：“研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的話，就要用全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切問題就迎刃而解了。”⁽³⁾人体是一个极为复杂的有机体，不論是生理的或病理的变化，都是千头万緒，复杂万端。按照中医理論來說，人体五脏六腑和一切組織器官都分属阴阳，而阴阳之中又有阴阳。例如胃属阳，而胃本身又有胃阴胃阳；腎属阴，而腎本身又有腎阴腎阳。一种病变的发生，固然可能以某一器官的損害为主要表現，但是人体既是个統一整体，就必然在此同时有許多器官組織都被波及。因此就不止一个脏器的“阴阳”失却平衡，而是較多脏器的“阴阳”都失却平衡。于是疾病的症状自然也就复杂起来。例如伤风感冒是个最普通的病，这种病主要表现为呼吸系統的炎症，病人有咳嗽、多痰、咽痛、气急。但是病变較重的时候，也

可能有嘔吐、腹瀉而出現消化系統的变化。在兒童，有時可能有高熱，還會引起昏迷、抽筋等神經系統的症狀。在這樣的情況下，醫者到底要首先解決那一種問題呢？對於這一問題，中醫認為必須找出疾病的主要關鍵而加以治療，也就是要首先解決疾病過程中的主要矛盾。主要矛盾解決了，然後再解決其他次要的矛盾。而有許多次要的矛盾，實際也就會因此迎刃而解了。在中醫的治療八法中，汗、吐、下、和、溫、清、消、補，便都是專為解決機體疾病的主要關鍵而設的。一首方劑，其主要作用為何，便要看它的主藥來決定。方劑里藥物有“君”、“臣”、“佐”、“使”之分，“君”藥便是針對主要矛盾的武器。只有抓住疾病的主要關鍵，才能解決疾病的各個問題。因此，臨証處方，就必須分清層次，不可在一方之內群龍無首，沒有重點，那樣就意圖不明，收效亦自差。正象張景岳所說的：“內經曰治病必求其本，是以凡診病者，必須先探病本，然後用藥”，又說：“既得其要，但用一味二味便可拔之，即或深固，則五六味、七八味亦已多矣。然雖用至七八味，亦不過幫助之、導引之，而其意則一也。”因此，他提出“凡看病施治，貴乎精一”。

但是以上這樣說法並不是說疾病的關鍵只是限於一個臟器或一個系統的变化。辯証法告訴我們，事物的主要矛盾並非一定是由一個矛盾所組成，它可能由一群矛盾所組成的。人體有疾病時，亦可能同時有二種以上的变化都成為主要威脅，這就必須在治療處方中同時採用二種以上的主藥。例如傷寒論第301條的麻黃細辛附子湯証及163條的桂枝人參湯証，便都是所謂表里同治。因為這時病人同時有表証和里証，而表証固然重要，里証也同屬緊急，這時表証和里証都成為疾病的重要關鍵，不論忽略了那一方面，都是不容許的。在臨床上亦常遇到這樣的例子：高熱的病人，同時又有劇吐。這時醫生就不能單純去退熱，而對於這種劇吐及其後果亦必須同時重點地治療。這樣，疾病的主要關鍵便不止於一種矛盾所構成的了，而解決它的時候，自然也應該對這種情況充分考慮。

辯証法又告訴我們說要注意到主要矛盾的变化。主要矛盾是會隨著事物的发展條件的不同而發生变化的，它可能在不同的情

况下由不同的矛盾所构成。这就是說，疾病在其发展过程中，其影响人体或病变整个情况的关键性問題，不是固定不变的。在某些时候，某些器官的变化是疾病的关键，而在另一場合下，疾病的主要环节又可能更換成另一些器官的病变了。中医的治疗中有“急則治其标，緩則治其本”的法則，这便是因为疾病的主要关键不同的关系。举个例子來說，支气管哮喘，当它在急性发作时，病人喘息不得卧，痛苦非凡。这时影响人体最大的是喘息，因此，治疗上要用小青龙湯来平喘。但是当哮喘的急性发作过去以后，这时通常便用紫河車或金匱腎气丸来“补肾”，以改变病人体质和增强抵抗力。这二种治疗方法，都是針對着疾病的关键，只是在先后二种情况下，疾病的关键性問題有所不同而已。

虽如上說，中医在治疗疾病的过程中，主張要針對疾病的主要环节，但是，对于疾病的次要方面，在必要时亦予以适当的治疗。这也是从整体观念出发的，也即是看到各个矛盾之間的相互联系。例如肝炎病人在肝区的疼痛感，虽是个次要的症状，但它便可能成为一种恶性刺激，給病人以精神上的影响，因而甚至反过来影响到肝病本身。从神經論和机体的整体观上来看待这一問題，消除这种疼痛的治疗措施便具有相当重要的意义。

由此可見，中医把病人看成一个整体，治疗是針對疾病的各个环节的，但是以解决主要环节为首要任务。从辯証法來說，这便是既看到事物的各个方面，又看到事物的主要方面，也即是既看到复杂事物的各个矛盾，又紧紧地抓住主要矛盾。

（四）“扶正达邪” 自古以来，医学家們制定了許多治疗法則，例如所謂表証宜汗、里証宜下、虛証宜补、实証宜攻、寒証宜温、热証宜清等等。然而治則之中不外乎一个原則，那便是“扶正达邪”。体现“扶正达邪”的精神的，不外“攻”和“补”兩法的制定。內經里早便指出了“实则泻（攻）之，虛则补之”的原則。病的“实”和“虛”是兩個对立面。治疗中的“攻”和“补”也是兩個对立面。治疗措施是依据病变的性质来决定的。这正是阴阳学說的运用。唯物辯証法指出在分析矛盾的各方面的特殊性的时候，特別要注意研究矛盾的主要方面的問題。因为矛盾是同一事物內部的既統一又

斗争的对立面，矛盾的統一性只是暫時的、相對的，而矛盾的斗争与对立却是經常的、絕對的，因此它們在統一體中通常都不會平衡發展的，在一定的時期和條件下，其中必有一方面是居于支配或主導地位。毛主席教導說：“矛盾着的兩方面中，必有一方面是主要的，他方面是次要的。其主要的方面，即所謂矛盾起主導作用的方面。事物的性質，主要地是由取得支配地位的矛盾的主要方面所規定的。”⁽³⁾中醫認為人體的一切變化，都是陰陽的对立與統一運動的結果。但是，正常時陰陽之間必須不斷地從斗争中求得統一，從消長變化中求得相對的平衡。這樣，才能維持健康。所以內經上說：“陰平陽秘，精神乃治”。如果陰陽間失却了平衡，即“陰陽偏勝”了，那便是病態。機體生活機能之平衡與不平衡，也正是事物本身的对立面，它們就可以分屬陰陽二方。謀求機體機能的平衡，就是維持健康。但是矛盾是經常在斗争着的，必須使機能平衡方面占主導地位，才能維持健康。“扶正達邪”便正是謀求機體生活機能維持平衡的方法。

然而，又怎樣來謀求機體从不平衡中去恢復其平衡呢？機體的變化是複雜的，一旦發生病變，可以按照機體抵抗力的強弱和疾病反應性質的不同而有不同的表現。這種疾病的不同性質，也可按陰陽學說的原理而予以分類。所謂陰陽表里虛實寒熱八綱，便正是這種歸類方法。表証、實証、熱証屬陽，里証、虛証、寒証屬陰，說明由於陰陽在矛盾斗争中有着不平衡的發展。所謂“陽盛則熱，陰盛則寒”，這便是看誰為矛盾的主要方面來決定病變的性質。辯証法指出認識矛盾的主要方面的重要性是在於：（一）它決定着事物的性質，我們依據主要矛盾方面的變化，就可以認識事物的性質的變化；（二）它是我們決定解決矛盾的斗争方法的根據之一。⁽¹⁾中醫根據“陽盛則熱，陰盛則寒”，制定了“寒因熱用，熱因寒用”的原則，從“精氣奪則虛，邪氣盛則實”，認識到“實則瀉之，虛則補之”的具體治療方法，都是依據陰陽的理論原則來考察矛盾的主要方面後所制定的解決矛盾的措施。

前面說過，從总的方面把人體對於疾病的反應可以分為“虛”和“實”二大類。這種分類可以適合“扶正達邪”的概念的運用。攻

“实”便是“达邪”，补“虚”便是“扶正”。但是“攻”和“补”，“扶正”和“达邪”之間，又都有着万分密切的联系。因为矛盾是事物内部对立的統一，一方面变化了，另一方面也必然随着变化，当矛盾的一方面成为主要的矛盾方面时，另一方面必定成为次要的矛盾方面了，反之亦然。阴消减了，阳必定相对地多起来；阳减弱了，阴必然便相对地多起来。因此，不能把“扶正”与“达邪”或是“攻”和“补”分别孤立起来看待。因为“扶正”是增强人体的抗病能力，抗病力增强了，自然便可以驅除疾病，所以“扶正”亦即是“达邪”。反之，“达邪”是驅除病原及消减机体的有害反应，其結果自然也就是帮助了机体功能的恢复正常，因此，“达邪”也就是“扶正”。

但是，阴阳是在不断地斗争着的，人体在患病时，“邪”和“正”二方面何者占主导地位，也是在不断变化着的。因此，在治疗中，制定“攻”“补”，就必须看具体情况来决定。为了說明这一問題，有必要多举几个例子。張景岳写道：“設有人焉，正已夺而邪方盛者，将顾其虚而补之乎？抑先其邪而攻之乎？見有不的，則死生系之，此其所以宜慎也。夫正者，本也。邪者，标也。若正气既虚則邪气虽盛亦不可攻，盖恐邪未去而正先脱，呼吸变生，則措手无及。故治虚邪者当先顾正气。正气存則不致于害，且补中自有攻意。盖补阴即所以攻热，补阳即所以攻寒，世未有正气复而邪不退者，亦未有正气竭而命不傾者”。此中提出“补中自有攻意”即是“扶正”以“达邪”的意思。

景岳又說：“若新暴之病，虚实既得其真，即当以峻剂直攻其本，拔之甚易。若逗留畏缩，养成深固之势，則死生系之，誰其罪也。”这便是說，在紧要关头就应该“达邪”以“扶正”。

何西池說：“虚者，正虚也，謂其人气血虚衰也。实者，邪实也，非謂其人气血壮实也。故曰虚中有实，实中有虚。虚而不实者只用补。虚而实者必攻补兼施。若实而不虚，則直攻而已。”⁽⁵⁾何氏指出虚实夹杂之症，应当攻补兼施，那便是“扶正”与“达邪”二者同时进行。

以上說明“攻”和“补”之間互有联系，但以何者为主，便要看“虚”“实”情况的变化而决定。

在辨“虛”和“實”的過程中，有時亦可見到“邪”“正”相爭不下，勢均力敵的情況。毛主席教導說：“無論什麼矛盾，無論在什麼時候，矛盾的諸方面，其發展是不平衡的。有時候似乎勢均力敵，然而這只是暫時的和相對的情況，基本的形態則是不平衡。”⁽³⁾因此在以上情況下，中醫主張必須審慎地判明機體反應的性質與治療要求，設法引導機體的变化向良好的方向發展，爭取使“正氣”戰勝“邪氣”。這時，對於症狀性質的認識便極為重要。現代醫學認為：“一切疾病中都应该分出二个方面，其一是由于調節過程受到障礙而起的損害本身，其二是機體的應答反應，即促使機能障礙得以恢復的防衛性生理機構。”⁽²⁾醫生的責任正是在於區分它們，並且設法推進生理的抗病反應，消滅那些純病理性質的反應。內經中指出：“順者為工，逆者為粗”，又說“得順者生，得逆者敗”，便是說要判明生理的抗病機能的要求，並順其趨勢而推動之，以達到治療目的。舉個例子來說：表証宜汗，所謂“體若燔炭，汗出而散”。這便是因為汗法適合了機體本身生理抗病機轉的要求，即內經所謂“因其輕而揚之”，因此是“順者為工”。其他象內經上所說的：“其高者，因而越之”，“其下者引而竭之”，以及“通因通用”、“塞因塞用”等等，都具有相同的意義。但是這種推進生理的防衛性機轉的治療方法，實際上便是“扶正”，而“扶正”亦所以“達邪”。

用各種方法，使人體的“正氣”戰勝“邪氣”而成為矛盾的主要方面，這便是“扶正達邪”這一重要治療原則的精神。

(五) 因人制宜，治療針對個體特性：任何事物的矛盾都是既有其特殊性或個性，又有其普遍性或共性的。當人患病時，不同的病有不同的表現與過程，但是，它們之間又有相同的地方。中醫理論認為，按陰陽來說，表証、實証、熱証同屬陽証，里証、虛証、寒証同屬於陰証。而按五行原理，總的說來，疾病是由于五行間失卻了平衡關係。但是五行關係的失常又在各種疾病中有其不同的特點，因此各種疾病具有不同表現。例如“肝木”旺了，可以化“風”而發生頭痛、頭暈、抽搐等症狀，但也可以“克土”而發生胃痛、腹瀉等症狀。各種疾病的表現與過程有所不同，治療上便應該採取不同的方法。內經上說：“堅者削之，客者除之，勞者溫之，結者散之，留

者攻之……”等，就是說不同的情况應該不同地对待，而不應該因為它們之間有共同性（都是阴阳或五行的失却平衡）便机械地用同样的方法去处理。

中医不但認為不同的疾病必須予以不同的治疗方法，并且認為即使是同一种病而不同的人患之，也應該看具体情况的特异性而予以不同的处理。因为人体在患病时的反应是往往不同的，例如有的人患大叶性肺炎症状极輕，病程亦短；但有的人則症状严重，甚至死亡。在治疗用藥方面亦是如此，有的人对某藥物发生过敏反应，而另一些人則有良好的耐受性。可見，由于病人体质不同，反应便亦不同，这在治疗上就必須注意。朱丹溪就說過：“血气有淺深，形志有苦乐，肌肤有厚薄，能毒有可否，标本有先后，年有老弱，治有五方，令有四时，孰为君臣佐使，孰为正治反治，合是数者，計数分毫，議方治疗，貴乎适中。”張景岳亦說道：“常識因人因証之辨。盖人者本也，証者标也，証随人見，成敗所由。”这实在是在承認了事物矛盾运动的一般規律以外，又看到了矛盾的特殊性。这对于那些抱有認為只要是同一病原便采取同一治疗的机械观点的人說来，是一个良好的教育。

結 語

以上各节，主要說明了中医在治疗法則中所体现的若干有关辯証法思想。正是由于这种辯証法思想，使中医能适应各种不同病人、不同疾病及疾病的不同时期的各項特点的治疗要求。这便是阴阳五行学說这一古代朴素的唯物辯証法所赋予“辨証論治”的精髓。

但是阴阳五行学說里的辯証法在頗大程度上是自发的⁽⁶⁻⁹⁾。恩格斯在談到古代的辯証法时便指出，古人虽然“把自然界当作一个整体而从总的方面来观察”，但是对于“自然现象的总联系还没有逐一地加以証明”，这种对事物联系的認識，乃是“直接的直觀的結果”⁽⁶⁾。因此，古代的唯物辯証法無論“怎样正确地抓住了現象的整个图画的一般性質，可是要解釋整个图画所由构成的个别部分，則它实在是够的；但若我們不知道这些个别部分，那么

整个图画对我们也是不清楚的。”⁽¹⁰⁾这也正是阴阳五行学说的弱点。

自然科学在它的萌芽时代原是和原始的哲学混淆不清的，而长期的封建制度社会限制了社会生产力和科学知识的发展。直到欧洲资本主义时代出现的时候，才开始有了以对自然界的分析解剖和精密实验为基础的自然科学。这时，自然科学开始逐渐离开哲学而独立地发展起来。因此，恩格斯指出说：“真正的自然科学只是从十五世纪后半期才开始”⁽¹¹⁾。自然科学的这种独立发展是完全必要的，因为人类“为了把整个自然界正确地反映在意识中，为了揭示自然界的发展规律，就必须从对自然界的一般判断进到对自然界的具体事物和现象的研究”⁽⁹⁾。

中医受到我国古代长期的封建社会（以及后来的半封建半殖民地社会）的影响与束缚，它没有掌握必要的器械的与检验的诊断方法，它还没有以分析解剖和精密实验的方法来对体现象逐一地加以研究，并没有在揭示有关人体生理与病理等的实在的、具体的过程的秘密后，从而对人体的总的联系与发展变化加以科学的证明。中医的关于辩证法思想是来自阴阳五行学说以及对于人体现象的“直接的直观的结果”，因此这种辩证思想正是在很大程度上是自发的。

祖国医学在今后的发展中必然要走现代自然科学的道路，但也要看到人们在发展自然科学的过程中仍然脱离不了哲学思想、世界观的支配。特别是因为祖国医学和哲学有着较密切的关系，因此我们既要注意区别纠缠住它的各式各样的唯心主义，也要注意避免走上资产阶级形而上学的歧途，必须坚持用现代科学的辩证唯物主义——马列主义的哲学来作为我们发展祖国医学的思想指导。

如前所述，中医理论中具有一定的辩证法思想。运用现代的科学知识去认识中医理论中的合理的内核，将中医诊断与治疗疾病的方法予以进一步整理研究，把祖国医药学遗产提高到现代科学的水平，是我们应该努力去做的。

原
书
缺
页

缺：13-24

气”、“天气通于肺”等，都說明了这一点。所以肺居于膈上，与心同处于人体的最高部位，統領一身的气血。灵樞海論篇还說：“膻中为气之海”。这里的膻中，不是指的心包絡，可以理解为胸中，張介宾有“膻中，胸中也，肺之所居，諸气者皆属于肺”的解釋，比較确切。

（二）腎和气的关系：

一般認為，“肺出气，腎納气”，也有認為“腎生气，肺藏气”。腎是专主藏蟄的，正如李梴所謂的：“納气吸血化精为封藏之本”。腎虛就不能生气或納气，就会产生所謂“虛喘”。王肯堂曾着重地指出：治疗气的病，不要只知肺而不知腎。总之，气与肺腎的关系較為密切。

三、气的作用

1. 营养全身：在肺与腎的协同管理下，气分布于全身。灵樞决气篇：“上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，澤毛，若雾露之溉，是謂气。”气在人的身体中循环运行，周而复始，沒有停止的时候，所謂“如水之流，如日月之行不休”。它把經過胃消化后傳到肺的“水谷之味”，运送到全身各处，內灌溉五藏，外濡潤腠理。

2. 气为血帅：气驅使血运行在脉中，左右血的一切活动，楊仁斋所謂“气者血之帅也，气行則血行，气止則血止，气温則血滑，气寒則血凝，气有一息之不通，則血有一息之不行。”不仅如此，血的生成亦有賴于气的作用，保生秘要中說：“……气为先天之用，属于阳，无形而有影；血为后天之行，属于阴，有形而成质；气旺則血营而調潤，气絕則血枯而灭形。”阳生阴長，有了气才有血，所以活血先要理气，补血必先益气。

但另一方面，根据“阴阳互根”的原理，气如果失掉了血，也就会无所依附而散越，所以这二者是形影不离，息息相关的。

3. 保卫作用：即保护身体不受外邪的侵犯。所謂“邪之所湊，其气必虛”，必定是正气虛弱，才会受到外邪的侵襲。这里的气，既是人体的真气——保持体内各藏腑的正常功能的动力，还包括了“卫气”。所謂“卫行脉外”，它运行在体表的部分，温分肉，充皮肤，肥腠理，还管理毛孔的开闔，是人身外圍的第一道防綫。

4. 脏腑的动力：每一个脏腑，必须依靠气来进行活动，也就是说每个脏腑都有气。这种脏腑之气的过与不及，都能引起疾病。例如，肾与骨、发、水，以及生长发育、生殖能力等都有密切关系，肾气旺盛，则筋骨劲强，发荣齿坚，天癸至，男子精气溢泻，女子月事以时下，能有子，州都水湿的排泄也能正常，否则，肾气亏损，就会产生这方面的疾病。又如胃气正常，纳谷、消化等功能良好，如果胃气不和，就会产生脘腹疼痛、呕吐、吞酸、食欲不振、消化不良等病症。

四、血的来源与循环

1. 血的生成：灵枢营卫生会篇：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血……”。决气篇更明确地指出：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”这说明了血是由后天谷食，经过中焦的一番加工，采取其精微，在气的作用下转化而成的。

至于营和血的关系，根据灵枢邪客篇：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血……”的说法，可以认为营是血的前身，与血同流于脉中，营养全身。营和血在各方面都很类同，如血是中焦受气取汁，变化而赤，同样，内经有“营出于中焦”；血循行在经脉中，同样“营行脉中，卫行脉外”，及“其精气之行于经隧者为营气”。故一般都把营与血同等看待。

2. 血的循环：血在中焦形成以后，上注于肺，因为肺是“相傅之官”，与心同处于膈上高位，肺又主一身之气，血的运行必须要依赖于气的推动，而且“肺朝百脉”，因此，在肺气的作用下，血流向全身各处。

供血循行的叫“脉”，内经对脉的定义是“壅遏营气，令无所避”。经脉有十二，是纵行的，伏于人体的深部，所以也称“经隧”。从经脉中再分出无数横行的分枝，叫“络脉”；更细小的是“孙脉”。后二种都浮散在肤腠之间，肉眼可以看见。血气就是循行于这些经络中，往返不息，如环无端，五脏六腑，四肢百骸，皮毛腠理，皆受到营养和润泽。如果血气不和，或是经脉不通，百病就要变化而生。所以祖国医学对调和气血，通利经脉非常重视。