



简明中医

临床诊疗常规

陈纪藩 樊粤光 主编

广东科技出版社



简明中医临床诊疗常规

主编 陈纪藩 樊粤光

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简明中医临床诊疗常规/陈纪藩, 樊粤光
主编. —广州: 广东科技出版社, 2000. 12
ISBN 7-5359-2637-1

- I. 简…
- II. ①陈…②樊…
- III. 临床医学-中医-诊疗
- IV. R24

2000.12

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市狮岗 邮码: 526060)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 20 字数 400千

版 次: 2000年12月第1版

2000年12月第1次印刷

印 数: 1~6000册

定 价: 35.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

医疗改革的不断深入，医疗保险的实施，中医临床工作将面临严峻的挑战。因而，发挥中医医疗特色，提高中医学术水平和临床诊疗水平，制订和编写中医临床各科诊疗常规就是一项重要的措施。

我院自1964年建院以来，临床各科广大医务人员，继承和发扬祖国医药学遗产，积累了丰富的临床诊疗经验。于1987年和1993年分别编写和修订了《中医临床诊疗常规》，对指导我院各科临床实践提高临床医疗水平，逐步实现中医标准化、规范化起了很大的促进作用。本书在原有《中医临床诊疗常规》的基础上，参阅了有关的文献和各学科的新进展，经过反复的修改和补充，终于编写成书。希望对中医临床各科医生在临床诊疗中能执简驭繁，有章可循。

本书由中医内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、肛肠、眼、耳鼻喉、针灸、推拿等科别组成，各科编写的病证以常见病、多发病为主，并按国家标准《中医临床诊疗术语》统一的规定命名。编写的内容除治疗方案外，基本上按照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》制定，力求使中医诊疗工作标准化、规范化。本《常规》适用于中医各科临床医生临床参考。

由于时间仓促，水平所限，本书错漏之处，敬请同道指正。

编者

1999年11月

于广州中医药大学第一附属医院

主编：陈纪藩 樊粤光

副主编：张惠臣 梁直英 郑泽棠

编委：(以下按姓氏笔画排列)

刘友章 许鑫梅 朱敏 陈玉琨 陈汉章
肖旭腾 陈基长 汤水福 冼绍祥 单继军
洪钦国 崔学教 黄良文

编写人员：(以下按姓氏笔划排列)

王小亮 王胜全 丘惠燕 刘琼
刘小虹 刘丽萍 刘洲 叶柳忠
叶敦敏 古学奎 冯志禹 许丽绵
朱其杰 关绍光 张伟 邱向红
孙志佳 李永浩 李玉英 李莉
陈可敬 陈锐深 肖会泉 杨忠奇
杨洪涌 杨晓军 罗日永 罗琦
罗月中 林丽珠 周福生 周莲英
范杨卿 洪永敦 黄小平 谢桂权
熊文生 谭开基

目 录

第一章 内科病证	1
第一节 外感病证	1
一、感冒（急性上呼吸道感染）	1
二、风温肺热（急性肺炎）	5
三、痢疾（细菌性痢疾、阿米巴痢疾）	8
四、湿温〔瘟〕（伤寒及副伤寒）	13
五、肝热病（急性病毒性肝炎）	16
六、肝著（慢性病毒性肝炎）	19
第二节 肺病证	23
一、咳嗽（急、慢性支气管炎）	23
二、哮喘病（支气管哮喘）	27
三、肺胀（慢性肺源性心脏病）	31
四、肺厥（肺性脑病）	36
五、肺衰（呼吸衰竭、急性呼吸窘迫综合征）	40
六、肺积（肺癌）	44
第三节 心脑血管病证	47
一、心悸（心律失常）	47
二、胸痹心痛（冠心病心绞痛）	52
三、真心痛（急性心肌梗塞）	54
四、心痹（慢性风湿性心脏病）	57
五、心水证（充血性心力衰竭）	60
六、风眩（高血压病）	64
七、中风（脑血管意外）	67
八、风痺（脑血管意外后遗症）	71

九、痲病（癲癇）	73
第四节 脾胃肠病证	76
一、胃瘴（急性胃炎）	76
二、胃络痛（慢性浅表性胃炎、十二指肠炎）	78
三、胃疡（消化性溃疡）	80
四、呕吐	84
五、便秘	87
六、大癖泄（溃疡性结肠炎）	91
七、噎膈（食管癌）	96
八、脾积（胃癌）	100
九、肠覃（大肠癌）	105
第五节 肝胆病证	109
一、黄疸	109
二、胆胀（慢性胆囊炎）	112
三、肝积（肝硬化）	115
四、臌胀（肝硬化腹水）	119
五、肝厥（肝性脑病）	123
六、肝积（原发性肝癌）	126
第六节 肾膀胱病证	130
一、水肿	130
二、石水（慢性肾炎）	134
三、热淋（尿路感染）	137
四、癃闭（尿潴留、无尿症）	140
五、肾著（慢性肾盂肾炎）	143
六、肾衰（急、慢性肾功能不全）	145
第七节 气血津液病证	151
一、郁病（神经官能症）	151

二、自汗、盗汗	153
三、紫癜病（原发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜）	156
四、咯血	159
五、吐血（急性上消化道出血）	161
六、便血（消化道出血）	165
七、血劳（缺铁性贫血、失血性贫血、慢性溶血性贫血）	168
八、髓劳（再生障碍性贫血）	172
九、白血病	176
十、消渴（糖尿病）	185
十一、消渴厥（糖尿病酮症酸中毒）	187
十二、厥脱（休克）	190
第八节 经络肢体病证	194
一、偏头痛	194
二、三痹（风湿性关节炎）	196
三、尪痹（类风湿关节炎）	199
四、痛风	203
五、痿病（重症肌无力）	206
第二章 儿科病证	211
一、感冒（上呼吸道感染）	211
二、哮喘（支气管哮喘）	213
三、肺炎喘嗽（肺炎）	217
四、泄泻（小儿肠炎）	220
五、积滞（消化功能紊乱综合征）	223
六、小儿水肿	225
七、麻疹	229

八、风疹	232
九、丹痧（猩红热）	234
十、水痘	236
十一、疥腮（流行性腮腺炎）	238
十二、顿咳（百日咳）	240
十三、小儿暑温（流行性乙型脑炎）	242
十四、佝偻病（维生素 D 缺乏性佝偻病）	246
第三章 外科病证	249
一、疖（疖、疖病、皮肤脓肿、头皮穿凿性脓肿）	249
二、颜面疔疮（面部疖）	251
三、手足部疔疮（手足部急性化脓性感染）	254
四、红丝疔（急性淋巴管炎）	258
五、烂疔（气性坏疽）	260
六、发（急性蜂窝组织炎）	262
七、有头疽（痈）	266
八、流注（脓血症、肌肉深部脓肿、髂窝脓肿）	270
九、丹毒（急性网状淋巴管炎）	273
十、瘰疬（颈部淋巴结结核）	275
十一、乳痈（急性乳房炎）	277
十二、乳癆（乳房结核）	281
十三、乳癖（乳腺增生病）	283
十四、乳疔（男性、儿童乳房异常发育症）	285
十五、乳岩（乳腺癌）	287
十六、气瘰（单纯性甲状腺肿、地方性甲状腺肿）	291

十七、脱疽（血栓闭塞性脉管炎）	293
十八、石淋（尿石症）	297
十九、子痈（急性化脓性睾丸炎、腮腺炎性睾丸炎、急性附睾炎、慢性附睾炎）	303
二十、子痰（附睾结核）	306
二十一、精浊（慢性前列腺炎）	310
二十二、精癃（良性前列腺增生）	312
二十三、毒蛇咬伤	316
二十四、急性腹膜炎	319
二十五、肠痈（急性阑尾炎）	322
二十六、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	324
二十七、肠结（肠梗阻）	327
二十八、胆石病	330
二十九、蛔厥（胆道蛔虫病）	333
三十、胃反（幽门梗阻、幽门痉挛）	336
第四章 肛肠科病证	339
一、内痔（痔核）	339
二、外痔	341
三、肛裂	343
四、肛痈（肛门直肠周围脓肿）	345
五、肛漏（肛瘘）	347
六、脱肛（肛管直肠脱垂）	349
七、息肉痔（直肠、结肠息肉）	351
八、锁肛痔（肛管直肠癌）	353
第五章 皮肤科病证	356
一、热疮（单纯疱疹）	356
二、蛇串疮（带状疱疹）	357

三、黄水疮（脓疱疮）	359
四、圆癣（体癣）	361
五、湿疮（湿疹）	362
六、药毒（药物性皮炎）	365
七、牛皮癣（神经性皮炎）	368
八、白疔（银屑病）	370
九、红蝴蝶疮（红斑性狼疮）	373
第六章 骨伤科病证	378
一、锁骨骨折	378
二、肱骨外科颈骨折	380
三、肱骨髁上骨折	382
四、肱骨外髁骨折	385
五、桡骨下端骨折	387
六、股骨颈骨折	388
七、股骨粗隆间骨折	391
八、股骨干骨折	392
九、胫腓骨干骨折	395
十、肩关节脱位	397
十一、肘关节脱位	398
十二、脊椎骨折和脱位	400
十三、落枕（颈肌痉挛）	403
十四、颈椎病	404
十五、急性腰扭伤	405
十六、腰椎间盘突出症	406
十七、骨痛（急性化脓性骨髓炎）	409
十八、骨疽（慢性化脓性骨髓炎）	411
[附一] 功能锻炼	413

[附二] 中药治疗	414
十九、头皮损伤	415
二十、颅骨骨折	418
二十一、脑损伤	421
二十二、颅内血肿	425
第七章 妇科病证	428
一、月经先期（月经过频）	428
二、月经先后无定期（功血）	430
三、月经过多（功血、宫内节育器副反应、炎症、 子宫肌瘤等）	432
四、经期延长（功血、宫内节育器副反应、 炎症、子宫肌瘤等）	434
五、痛经（子宫内膜异位症、子宫腺肌病等）	437
六、闭经	441
七、崩漏（功能失调性子宫出血病）	443
八、经行乳房胀痛	447
九、绝经前后诸症（更年期综合征）	448
十、带下病（阴道炎、宫颈炎等）	450
十一、胎漏、胎动不安（先兆流产、先兆早产）	454
十二、滑胎（习惯性流产）	457
十三、不孕症（原发性不孕、继发性不孕）	459
十四、盆腔炎	461
十五、石瘕（子宫肌瘤）	465
十六、恶阻（妊娠剧吐）	468
十七、癥瘕（卵巢癌）	470
十八、五色带下（子宫颈癌）	473

第八章 针灸科常见病证	478
一、中风（脑血管意外）	478
二、风眩（高血压病）	480
三、颤病（震颤麻痹）	481
四、痴呆（痴呆综合征）	483
五、肌（肉）痿（重症肌无力）	486
六、三痹（风湿性关节炎）	487
七、尪痹（类风湿性关节炎）	488
八、偏头风（血管性头痛、偏头痛）	489
九、面风痛（三叉神经痛）	490
十、面瘫（面神经炎）	493
十一、颈痹（颈椎综合征）	496
十二、肩痹（肩关节周围炎）	498
十三、腰痹（腰肌劳损、腰椎骨质增生）	501
十四、偏痹（坐骨神经痛）	503
第九章 眼科病证	507
一、针眼（麦粒肿）	507
二、风赤疮痍（睑皮炎）	509
三、胞肿如桃（眼睑炎性水肿）	511
四、天行赤眼（急性传染性结膜炎）	512
五、时复症（春季卡他性结膜炎）	514
六、聚星障（单纯疱疹病毒性角膜炎）	517
七、凝脂翳（细菌性角膜溃疡）	519
八、风轮赤豆（束状角膜炎）	522
九、疳积上目（角膜软化症）	524
十、黄液上冲（前房积脓）	526
十一、瞳神紧小（虹膜睫状体炎）	529

十二、血灌瞳神（前房积血，玻璃体积血）	531
十三、绿风内障（急性闭角型青光眼）	534
十四、青风内障（慢性开角型青光眼）	536
十五、圆翳内障（老年性白内障）	539
十六、云雾移睛（玻璃体混浊）	541
十七、视瞻昏渺（中心性浆液性脉络膜视网膜炎）	543
十八、目系猝病（急性视神经炎）	546
十九、青盲（视神经萎缩）	549
二十、视网膜动脉阻塞性暴盲	552
二十一、视网膜静脉阻塞性暴盲	554
二十二、物损真睛（穿孔性眼外伤）	558
二十三、化学腐蚀伤	561
第十章 耳鼻喉科病证	564
一、耳胀、耳闭（急、慢性分泌性中耳炎）	564
二、脓耳（化脓性中耳炎）	568
三、暴聋（特发性突聋）	571
四、耳眩晕（梅尼埃病）	575
五、伤风鼻塞（急性鼻炎）	578
六、鼻塞（慢性鼻炎）	581
七、鼻槁（萎缩性鼻炎、干燥性鼻炎、干酪性鼻炎）	585
八、急鼻渊（急性化脓性鼻窦炎）	590
九、慢鼻渊（慢性化脓性鼻窦炎）	594
十、鼻衄（鼻出血）	598
十一、乳蛾（扁桃体炎）	603
十二、急喉痹（急性咽炎）	608

十三、慢喉痹（慢性咽炎）	610
十四、急喉暗（急性喉炎）	613
十五、慢喉暗（慢性喉炎）	617
十六、喉关痛（扁桃体周围脓肿）	621
十七、梅核气（咽神经官能症）	624

第一章 内科病证

第一节 外感病证

一、感冒（急性上呼吸道感染）

感冒亦称伤风，是由于风邪侵袭人体，卫表不和而致病。临床主要表现为鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等。若病情较重，并在一个时期内广泛流行，证候多相类似者，称为时行感冒。西医所称的上呼吸道感染属于感冒范畴，流行性感冒属于时行感冒的范畴。

1. 诊断依据

1.1 鼻塞、流涕、喷嚏、咽痒或痛、咳嗽。

1.2 恶寒发热，无汗或少汗，恶风、头痛、全身不适。

1.3 本病一年四季皆可发生，尤以冬春季节多见。

1.4 血象分析：白细胞总数正常或偏低，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多。

2. 证候分类

2.1 风寒感冒：鼻塞声重，喷嚏，流清涕，咽痒，咳嗽，痰多稀薄，甚则恶寒发热，头痛身酸，无汗，舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。

2.2 风热感冒：鼻塞，喷嚏，流黄稠涕，发热或高热，微恶风，汗出，咽痛咽红，口干，咳嗽痰稠，舌苔薄黄，脉

浮数。

2.3 暑湿感冒：恶寒，身热不扬，午后热甚，头重如裹，身重肢倦，胸闷脘痞，舌苔白腻，脉濡缓。

2.4 风燥感冒

2.4.1 外感温燥：头痛，身热，口渴，少汗，干咳无痰，或痰少而粘，咽干鼻燥，舌苔薄白或薄黄，舌质红干少津，脉浮数。

2.4.2 外感凉燥：头微痛，恶寒，少汗，咳嗽，痰少或无痰，咽干唇燥，鼻塞，舌苔薄白而干，脉浮紧。

2.5 体虚感冒

2.5.1 气虚感冒：恶寒发热，热势不高，鼻塞流涕，头痛，无汗，咳嗽痰白，倦怠无力，气短懒言，舌淡苔薄白，脉浮无力。

2.5.2 阳虚感冒：恶寒甚，微热，无汗或自汗，面白，四肢不温，语声低微，舌淡胖，苔薄白，脉沉无力。

2.5.3 阴虚感冒：头痛，身热，微恶风寒，无汗或微汗，头晕，心烦，口渴咽干，手足心热，干咳少痰，舌红，脉细数。

2.5.4 血虚感冒：头痛，身热，微恶寒，无汗，面色不华，唇甲色淡，心悸，头晕，舌淡苔白，脉细或浮而无力。

3. 并发症

3.1 支气管炎：咳嗽，少量粘液痰，1~3日后痰量增多，可转为黄绿色粘液痰，也可出现血性痰。重者可伴发支气管痉挛而有气急。

3.2 肺炎：起病急骤，畏寒，高热，进行性气急，紫绀，咳嗽，胸痛等。初始痰为粘液性，渐可出现脓痰、脓血