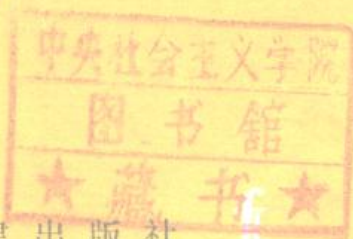


刘 海 编写

吸烟与健康 戒烟与法律



法律出版社

R163

73166

吸烟与健康 戒烟与法律

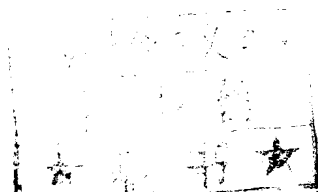
——献给首届“世界无烟日”

刘 海 编写



200242120

法律出版社



DK52/21

吸烟与健康 戒烟与法律

——献给首届“世界无烟日”

刘 海 编写

责任编辑 蒋 浩

封面设计 李 生 仑

法律出版社出版 新华书店发行

法律出版社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.125印张 8,700字

1988年1月第一版 1988年1月第一次印刷

印数 0,001—3,000

ISBN 7-5036-0398-4/D·304

定价 1.90元

序 言

烟草，大自然恩赐万物之一，在数以亿计的年代里，在美洲这块美丽富饶的土地上，自生自灭，与世无争。远在历史还不能用文字记载的古老时候，质朴善良的当地居民，通过美妙的神话传说结识了它。渐渐地同它接近，并常常亲吻（吸食）着它……

美洲被发现后，探险者把它带到欧洲，并逐渐经南洋（吕宋岛）传入中国。不久，被大明天子斥为妖草，并严令禁种禁吸食。

18世纪末叶，英国首创机制卷（纸）烟，并获巨利。烟商贪婪，借助声、光、化、电，广告宣传，纸（卷）烟泛滥五洲、闯入中国。袅袅幽灵，被捧作灵感豪放、文明潇洒的化身，顿时成了上流社会的宠儿，迎宾待客、相互馈赠的佳品和时髦，足迹遍及世界，兴时足有50年。

它足迹所至，烟雾（气）熏黑了人的肺脏和气管，焦油尼古丁夺去了无数人的容颜、健康和生命……

然而，历史教人以智慧，科学给人以力量，来自科学研究和临床实验的无数例证，迫使人们逐渐认识了它——纸烟及其他烟制品的危害。自本世纪60年代中期开始，人们象驱逐瘟疫一样渐渐行动起来了，如今，No smoking!（不要吸烟！）已是当代世界时髦的语言和人们共同的呼声。

1987年6月15日闭幕的第40届世界卫生组织总会大会上，反映了时代的心声：将1988年4月17日“世界卫生日”选定为首届“世界无烟日”，并呼吁世界各国和地区采取有力措施，积极开展戒烟宣传活动和戒烟。

我国政府关心人民健康。近十年来，报、刊、新闻出版单位，不断传来中外有关专家学者和广大医疗卫生界人士，辛勤劳动换来的科研新成果及实践经验新积累，有力地说明了吸烟的危害，给人以启迪、力量 and 责任感。将我国政府和人民同烟害斗争的情况较系统的告诉世界各国人民；同时，把当代世界各国和地区的戒烟经验转达给我国同胞，以便相互了解，彼此促进，早日消灭烟害，求得十亿同胞和全世界各族人民人人精神焕发、健康愉快。这就是本书形成的背景、动机和目的所在。

目 录

序 言

第一章 烟 草

一、烟草的发现与传播	(1)
(一) 烟草的故乡	(1)
(二) 最先吸烟的欧洲人	(3)
(三) 运往欧洲	(3)
(四) 传到中国	(3)
(五) 纸(卷)烟的产生	(4)
二、烟草的成份及有害物质	(5)
(一) 烟草的成份	(5)
(二) 一支纸(卷)烟中的有害物质	(6)
(三) 烟草烟雾(气)中有害物质的成份与危害	(7)
(四) 烟草烟雾致癌的新说法	(9)

第二章 吸烟与健康

一、吸烟的诱因(动机)	(11)
二、吸烟的指数	(12)
三、吸烟伤害呼吸系统	(12)

四、吸烟毁坏循环系统	(14)
五、吸烟危害消化系统	(15)
六、吸烟加快人体衰老, 损伤人的健美	(16)
七、吸烟缩短人的寿命	(19)
八、吸烟贻害后代子孙	(20)
九、妇女儿童吸烟危害更大	(21)
十、被动吸烟危害深	(23)
十一、加重危害人体健康的几种吸烟情况	(25)
(一) 烟酒并举	(25)
(二) 饭后即烟	(26)
(三) 厕所吸烟	(27)
(四) 病中吸烟	(27)
(五) 服药后吸烟	(27)

第三章 吸烟与社会

一、吸烟同人的文化水平与科学知识结构层次有 关	(28)
二、吸烟同国家经济发展进程有关	(31)
三、吸烟污染社会环境	(33)
四、因吸烟而违法犯罪	(35)
五、吸烟引起特大灾害	(36)

第四章 戒烟与法律

一、最早的戒烟法与人对吸烟危害身体健康的认

识历程	(38)
(一) 最早的戒烟法	(38)
(二) 人对吸烟危害身体健康的认识历程	(39)
二、规劝戒烟	(43)
三、宣传戒烟	(44)
(一) 民间宣传戒烟	(44)
(二) 官方宣传戒烟	(45)
(三) 特种宣传戒烟	(50)
四、医疗、科技戒烟	(57)
(一) 针灸戒烟	(58)
(二) 注射戒烟	(58)
(三) 漱口水、香水戒烟	(59)
(四) 物诱心理戒烟	(60)
(五) 打火机戒烟与戒烟香烟戒烟	(61)
(六) 尼古丁戒烟	(61)
(七) 戒烟器戒烟	(62)
(八) “戒烟香座”戒烟	(62)
(九) 高技术戒烟	(63)
(十) 自我保健戒烟	(64)
五、奖励戒烟	(66)
六、警告戒烟	(68)
七、重税戒烟	(70)
八、隔离戒烟	(71)
九、“禁止”戒烟	(72)
十、司法戒烟	(77)

第五章 戒烟的趋势、特点与成效

一、吸烟观念大变化	(80)
二、戒烟日益法律化	(83)
(一) 戒烟立法日益增加	(83)
(二) 戒烟讼争越来越多	(84)
(三) 戒烟涉及人的权利	(86)
(四) 戒烟可以减刑	(90)
三、戒烟趋向国际化	(90)
(一) 国际组织推动戒烟	(90)
(二) 世界各国联合戒烟	(92)
(三) 国际活动场所厉行戒烟	(93)
四、戒烟的成效	(94)

第六章 烟情与对策

一、当代世界烟草产销概况	(98)
二、“喜？忧？”	(99)
三、烟情	(101)
四、呼声	(103)
五、新风	(106)
六、烟案	(107)
七、对策	(108)
(一) 制定专门法规，设立专管机构	(109)
(二) 强化专卖管理，严查倒烟案件	(110)

(三) 限制进口, 控制邮寄数量.....	(111)
(四) 制止加价抢购烟叶, 关闭计划外烟厂.....	(112)
(五) 降低焦油和其他有害成份, 整顿烟草市场.....	(113)
(六) 成立戒烟组织, 设立禁烟区.....	(114)
(七) 发布通知, 开展劝阻吸烟活动.....	(115)
八、差距与献言	(116)
(一) 差距.....	(116)
(二) 献言.....	(117)

第一章 烟 草

一、烟草的发现与传播

（一）烟草的故乡

烟草，最初生长在中南美洲。不知道早在远古的什么年代，当地居民（印第安人）就开始吸食他们自己种植和粗制的烟草。

15世纪末叶，西班牙探险家哥伦布在寻找通往印度的新航线时，无意中发现了美洲这块新大陆，同时，也发现了危害人体健康、至今仍然贻害甚深的烟草。

1492年10月初，哥伦布率众在古巴东部登陆，随行人员中有两人（其中一名叫罗德里果·赫累斯）深入古巴内地，发现岛上居民习惯吸食一种奇异植物叶子的烟气。他们把叶子放在燃着的炭上，用一根管子吸冒出来的烟气，或把叶子卷起来燃吸。当地居民称这种叶子为“科依瓦”，但这两位发现者却误称“Tobacco”（“达巴科”或“淡巴菰”）。其实，“达巴科”是当地人对烟具的称谓。

当地居民印第安人吸食烟草，据说主要是为了祛邪治病，颇有迷信色彩，后来慢慢成了一种癖好。

烟草“祛邪治病”的神话是个古老的传说。据说是在老早老早以前，在美洲印第安人的部落里，有一个大首领的公

主死了。按照传统习俗，被抬到野外天葬，等待“飞鸟”啄食。过了几个日夜，公主不但没有被“飞鸟”啄食，反而复活回来了。大首领差人探求其因，发现天葬时公主身边有一种叶茎肥大并带有一种特别辛辣气味的植物，公主就是凭借着这种植物的特别辛辣气味避开“飞鸟”和走兽并且得以苏醒过来的。

这种叶茎肥大而有特别辛辣气味的植物就是烟草。从此以后，美洲印第安人就把烟草视作能祛邪治病、使人死而还魂复活的“神草”，并广为流传。后来，他们渐渐习用手卷烟叶、焚其一端，另从他端口吸烟气，颇有“滋味”，并能引起一时的兴奋，从而误认为这是“神草”祛邪治病的功效所在。从此，人类开始了吸烟，并同吸烟能“祛邪治病”的误说一起，广为流传开来。

至于烟草制品被人们当作社交用品的历史，可追溯到摩尔根的《古代社会》。该书论述说：原始印第安人部落在每年召开的各部落酋长会议的时候，照例都要举行隆重的敬烟仪式。仪式开始，司仪人把手制烟卷折纳入烟管，用火点燃后，连续喷烟三次：第一次喷向天空，表示感谢圣明的“天神”在过去一年里保佑他们的生命；第二次喷向大地，感谢哺育他们的“慈母”生产各种食物，恩赐他们生活美好幸福；第三次喷向太阳，表示感谢阳光永远普照人间大地，使人间万物生长不息。接着，把烟管依次传递给每个与会酋长，然后才正式开会议事。每当印第安人部落之间发生纠纷甚至武斗的时候，为了解决争端，双方酋长先坐下来吸“和平烟”，然后各诉原委，再由第三者、另一酋长作出解决争端的裁决。此外，当陌生人进入部落村社，也要先敬“和平烟”，

表示欢迎和友好。这，可能是人类以烟敬客习俗的最早来源和记述。不过，人们真正把吸烟当作文明潇洒、阔气高雅以及把烟草制品当作敬客送礼的“佳品”之举，还是若干世纪以后的事。

（二）最先吸烟的欧洲人

按照哥伦布航海日志1492年10月13日的记载，当地居民将一些烟叶送给哥伦布。当时，哥伦布虽然没有吸，但是他的一些同伴却吸得很起劲。这是迄今所知有文字记载的欧洲人，也是美洲域外的人首次吸食烟草的权威记载。

（三）运往欧洲

16世纪中叶，西班牙人开始在圣多明各大量种植烟草。1560年前后，烟草经西班牙人首先传入西班牙和葡萄牙。此后不久，由法国驻葡萄牙大使儒昂·尼科将烟草作为医治百病的灵丹妙药，赠献给卡特林·梅迪西斯皇后。1586年，沃尔特·佩利爵士将抽烟斗的习惯传入英国王室。两年后，他以年幼的女王的名义，建立了一个烟草公司，并获巨利。于是，殖民者、海员、烟商一起，先将烟草带到欧洲。烟草的种植、加工与经营，随之蓬勃发展。同时，吸烟在欧洲也相应迅速传播开来。

（四）传到中国

烟草传入中国，大约是在十六世纪中期，即明朝万历年间。据有关史料记载，烟草传入我国有三个渠道。第一个渠道是自菲律宾的吕宋岛传入中国，即“吕宋烟”，首先传入广东、福建及沿南中国海岸一带，而后流传到江南各地。在当时福建莆田人姚旅《露书》中有所记载。第二个渠道是从印度尼西亚、越南传入我国南方，而后传入我国各地。第三

个渠道是从朝鲜传入我国。

（五）纸（卷）烟的产生

不过，当时人们吸烟，主要是用烟斗或者将烟叶卷成筒状的燃吸。随着制造技术的进步，1881年卷烟机问世，出现了机器制造的卷烟——纸烟（香烟）。由于纸烟具有便于吸食、便于运销与便利谋利等三大特点，尤其是西方烟商加紧纸烟生产和商业宣传，千方百计向国内外大量推销，到本世纪20年代，喷云吐雾、吸食纸烟，渐渐成为风靡世界的时髦。国王、总统、达官贵人在众目睽睽之下，缕缕青烟、袅袅直上，以显示其身价、风度和气派。在戏剧舞台和电影银幕上，也常把吸烟当作文明潇洒、气度非凡、坚韧不拔或多谋善断人物的动作规范。许多国际知名人士，例如当年在好莱坞当演员的罗纳德·里根及劳伦斯·奥利维尔，都曾在银幕上喷云吐雾地为纸烟作过广告。“再吸一支吧！”简直是当时电影的口头禅。那时候在平常、特别是在圣诞节，纸烟和烟具成了欧美各国人们的最佳礼品。在本世纪50年代，吸烟达到风靡全球的顶峰。最先使用机器卷烟，并把纸烟大量运销世界各地的英国，3/4的男人吸烟，妇女吸烟者竟多达900万人，即占英国成年妇女的半数！烟雾弥漫英国千家万户，烟害遍及英国城市乡村。

到了50年代后期，人们发现世界范围内的肺癌人数大增，日益严重威胁着人们的健康和生命。

1962年，英国皇家内科学院发表了一篇著名报告，首次提出吸烟是使人导致肺癌的主要原因和依据，引起了世界各国极大震动。此后，欧美及世界各国科学研究和临床实验都一再证明，吸烟确实是导致包括肺癌在内的多种恶性病症的

元凶，是英国和其他吸烟者国家的一大公害。按照英国牛津大学教授、世界卫生组织吸烟与健康专家组顾问艾·皮托博士，从事肺癌病因多年的调查和对中国有关吸烟问题的最新研究中获得的大量资料表明，世界上广泛吸食纸（卷）烟最早的国家是英国，其次是美国和苏联。在30至40年后给他们带来的是人的大量的死亡。迄今英国每年有10万人因吸烟患各种疾病而致死，美国每年死于烟草危害的人数高达40万，苏联嗜烟者的死亡率也很高。不久前，艾·皮托博士颇为遗憾地对《光明日报》记者说，他预计，下一个遭受吸烟损害的将是中国！！（1987年6月21日《光明日报》第2版）。

二、烟草的成份及有害物质

（一）烟草的成份

吸烟时，从烟草燃烧过程中产生的烟雾，是一种有害的和成份比较复杂的混合物质。一支纸烟在燃烧时，其末端的锥形部分称燃烧带，燃烧带的表面部分，温度达800℃以上，它与空气中的氧直接接触，是产生高浓度一氧化碳及二氧化碳的部位；表面内测，温度达600—800℃，是烟草中含碳、含氮物质进行热解、环化、聚合反应的部位，反应结果，可产生一系列多环芳烃及杂环烃类化合物；邻接燃烧带的部位，温度依次降低至500℃以下，属热分解带，它是产生烟焦油的部位；邻接热分解带是蒸发带，温度在100℃以上，主要产生水蒸气及低沸点有害气体。整个烟气可分为固相及气相两个部分。固相部分以烟焦油为代表，其成份包括烟碱（尼古丁）、多环烃（因沸点较高，凝固点低，产生后即进入焦油

中)、酚类、微量重金属等,固相部分包含总颗粒物质,气相部分包括一氧化碳、二氧化碳、氮氧化物、氰化物、氨、烯烃、烷烃、醇类、酮类等。烟气中的各种成份合计约达1,200种以上。

烟草中的有毒物质是尼古丁(NICOTINE),即烟碱。早在1560年前后,烟草首先传入西班牙和葡萄牙,不久,由法国大使儒昂·尼科作为药物带到法国。1828年,海德尔堡大学的科学家波塞特和雷曼分离出烟草中所含有的生物碱。为了纪念第一个把烟草带到法国的儒昂·尼科,就把它命名为尼古丁。随着科学技术的进步,近年来发现尼古丁除了具有毒性之外,还有使人得到某种安慰和欣快感、以及解除焦急、调节情绪和使人镇静等功能。这就是为什么嗜烟者吸烟后,稍有快感而成烟瘾难戒的一个重要原因。

纸烟烟气中有害物质的种类和数目,仍在不断被发现(例如,放射性〔致癌〕物质,就是近几年才被发现的);已经验证出来的上千种有毒物质的功能及其致病的毒害作用,也还在不断地被探测。

(二) 一支纸(卷)烟中的有害物质

燃烧一支纸烟,将“主烟气”(经纸烟圆柱体直接吸入口腔的烟气)、侧烟气(由锥形燃烧带四周弥散入空气的烟气)合计,约可产生总颗粒物质数 4.5×10^{12} ,焦油量40毫克、尼古丁2.6毫克、一氧化碳100毫克、二氧化碳150毫克、酚类化合物0.8毫克、氨7.5毫克、丙酮2.0毫克、甲醛1.4毫克、甲苯0.7毫克、氰氢酸0.4毫克左右,各种多环芳烃6.5微克以上,低于1.0微克以下的重金属(如镉、砷、铜……)若干种,低于0.1毫克以下的其他气体(如氮氧化物、丙烯醛…

…) 多种。在此需要强调的是, 很多有害物质在侧烟气中的含量, 要比主烟气大 1 至 4 倍。如在冬季门窗封闭的室内吸烟, 烟气中很多成份开始时可被四周围护结构、物品吸附一部分, 一旦吸附与解吸附达到平衡后, 空气中有害物的含量即随着吸烟量的多寡而呈比例地上升。此时, 在一容积为 60 立方米的密闭室内, 每吸一只纸烟, 可使一氧化碳含量增加 1 ppm, 颗粒物含量增加 0.2 毫克/米³, 其他有害物质含量也相应地上升; 即使中止了吸烟, 如若单纯依靠门窗缝隙的自然换气, 要使密闭室内空气污染度恢复到原有水平, 需要长达 6—12 小时。所以, 不吸烟的人, 往往比吸烟者本身遭受纸烟烟气的危害更大。

(三) 烟草烟雾(气) 中有害物质的成份与危害

烟草烟气中的有害物质可分成六大类: 1. **红细胞荷氧功能抑制剂**。这主要是一氧化碳, 它和血红蛋白的结合能力要比氧气大 240 倍。与一氧化碳相结合的血红蛋白称碳氧血红蛋白 (Hbco), 它失去荷氧能力, 正常人体 Hbco 含量低于 1%, 主动吸烟者可达 8%, 当空气中的一氧化碳浓度达 25 ppm 时, 被动吸烟者 Hbco 含量可达 4%, 它可使心绞痛患者的发作周期缩短。2. **致癌剂**: 烟草烟气中含有苯并(a)芘 (Bap)、镉、砷、β萘胺、亚硝基胺等多种致癌剂, 虽然其量极微, 但具有长期累积的作用; 现知绝大多数致癌剂均具有致突变作用。实验证明, 一支带烟的纸烟烟气即足以使一片直径 3 厘米的滤膜完全变黑, 滤膜上的颗粒物即足以使艾姆氏移码型菌株 TA98 引起显著“回变”, 如果在纸烟烟雾弥漫的公共场所采集数十升的空气量, 其中的颗粒物可以引起同样“回变”的结果和致癌的危险。3.