



精神分析入门

〔美〕J·~~洛斯奈~~ 著 郑泰安 译



社会科学文献出版社



精神分析入门

【美】约瑟夫·洛斯奈著

郑泰安译

社会科学文献出版社

北京·1987

JOSEPH ROSNER
ALL ABOUT
PSYCHOANALYSIS

根据美国Crowell-Collier出版社1962年版译出

精神分析入门

〔美〕约瑟夫·洛斯奈著 郑泰安译

社会科学文献出版社

（北京建国门内大街5号）

新华书店北京发行所发行 一二〇二工厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.75 字数：130千

1987年3月第一版 1987年3月第一次印刷

印数：00,001—52,000

统一书号：2419·006 定价：1.40元

编者的话

本书是解释弗洛伊德精神分析理论的一本通俗性读物。作者用问答的方式和浅显的语言，说明了精神分析的观念、基本原理和主要术语，介绍了弗洛伊德关于梦的解释，指出了精神分析家同精神科医师、心理学家的区别，叙述了精神分析的对象、目的和方法。同时，作者也介绍了从弗洛伊德学说派生出来的阿弗列德·阿德勒学派、卡尔·荣格学派、奥托·兰克学派、卡伦·霍尔奈学派、哈·斯·苏利文学派等几个主要新弗洛伊德学派的主张，说明了他们与弗洛伊德观点的相同之处，但也明确指出了他们的差异。比如，阿德勒和霍尔奈就在一个主要理论问题上与弗洛伊德持截然相反的观点：他们都认为，在决定心理症的性质方面，社会因素比性因素重要得多。

本书并非想提出新的见解，只是比较全面和客观地介绍了弗洛伊德学说的基本观点。对于并未读过弗洛伊德著作而想了解精神分析理论主要内容的读者来说，这无疑是一本事半功倍的理想读物。

本世纪20年代，弗洛伊德学说风靡欧美。当时的马克思主义者并没有忽视这个新的社会现象，他们对弗洛伊德学说提出了批评。他们的主要论点有：精神分析理论企图撇开社会因素和历史因素去确定世界范围，打算到人的器官中寻找这个世界；弗洛伊德错误地认为人的命运，人的生活和创造活动的全部内容，完全取决于他的性本能的变化；每当一

一个社会阶级发现自己处在崩溃状态时，它的意识形态就会一个劲儿地唠叨一个题目：人首先是一头动物；这样，动物的出生、繁殖和死亡这三项基本活动，开始在生物学意义上同历史活动相对抗，并且似乎成了历史的代用品。除此以外，当时的马克思主义者还有这样一个对弗洛伊德的重要批评：弗洛伊德始终没有找到认识潜意识的直接的和不通过媒介的途径，他只是通过病人有意识的特别是语言的反映而对潜意识有所了解。弗洛伊德的整个心理学说是建立在人类语言表达的基础上的。而语言又完全是一种社会现象，所以精神的作用过程揭示了一定的社会根源。语言不是某一个人的财产，而是某一个人所属的社会集团和社会环境的反映。可见，弗洛伊德不过是把构成特定社会历史集团（即20世纪初维也纳的小资产阶级）特征的精神冲突抽象化，毫无根据地使这些冲突超越了历史、文化和社会阶级。

上述对弗洛伊德的种种批评是否适当，今天我们当然可以作进一步的探索，但有一点可以肯定，那就是我们在研究弗洛伊德的精神分析理论时，一定要用马克思主义的观点、立场和方法来进行考察，要善于识别哪些是科学的合理内核，可以用作我们的参考，哪些是唯心主义的伪科学，应该加以扬弃。

本书为中国社会科学院文学研究所编辑的“文学研究参考资料丛书”之一。

目 录

前言	(1)
第一章 楔子	(5)
1. 什么是精神分析?	(5)
2. 西格蒙特·弗洛伊德是怎样的一个人?	(6)
3. 精神分析的观念是怎样发现的?	(7)
4. 哪些是弗洛伊德派精神分析的基本原理?	(8)
5. 精神分析如何进行?	(9)
6. 精神分析只与“性”有关吗?	(10)
7. 可能分析自己吗?	(10)
8. 精神分析只是一种奇想吗?	(11)
9. 忏悔 (confession) 与分析的功能相同吗?	(11)
10. 精神分析是一种逃避方式吗?	(12)
11. 每个人都应该被分析吗?	(12)
12. 童年经验为什么是重要的?	(13)
第二章 精神分析的语言及其意义	(16)
1. 什么是正常人?	(16)
2. 什么是“心理症”?	(16)
3. 什么是“精神病”?	(17)

4. 什么原因引起心理症? (17)
5. 什么是“不安”? (18)
6. 什么是“焦虑”? (19)
7. 什么是“心理”? (20)
8. 什么是“意识”? (22)
9. 什么是“潜意识”? (22)
10. 什么是“享乐原则”? (24)
11. 什么是“现实原则”? (24)
12. 什么是“原我”? (25)
13. 什么是“自我”? (26)
14. 什么是“超我”? (27)
15. 什么是“原欲”? (28)
16. 什么是“情结”? (28)
17. 什么是“俄狄浦斯情结”? (29)
18. 什么是“阉割情结”? (31)
19. 什么是“生命本能”? (33)
20. 什么是“死亡本能”? (33)
21. 什么是“转移关系”? (36)
22. 什么是“自由联想”? (38)
23. 什么是“症状”? (39)
24. 什么是“自恋欲”? (39)
25. 什么是“自卫机制”? (40)
26. 什么是“潜抑”? (41)
27. 什么是“升华”? (42)
28. 什么是“外射”? (43)
29. 什么是“内射”? (44)
30. 什么是“反向作用”? (44)

31. 什么是“合理化”?	(45)
32. 什么是“仿同”?	(46)
33. 什么是“情感矛盾”?	(46)
34. 什么是“转位”?	(48)
35. 什么是“被潜抑事物的重复出现”?	(48)
36. 什么是“压抑”?	(49)
37. 什么是“冲突”?	(49)
第三章 梦	(52)
1. 我们的祖先把梦看成什么?	(52)
2. 为什么要分析梦?	(53)
3. 梦有什么意义?	(54)
4. 所有的梦都有意义吗?	(55)
5. 为什么我们以象征的事物做梦?	(56)
6. 每个梦都建立在某种愿望上吗?	(58)
7. “幻想”有意义吗?	(59)
8. 梦可以让非专业的人分析吗?	(59)
第四章 治疗病人的人	(61)
1. 美国有多少精神分析家?	(61)
2. 所有分析家本人都被分析过吗?	(61)
3. 所有分析家都能胜任工作吗?	(62)
4. 精神科医师和精神分析家有什么区别?	(62)
5. 什么是非正式的分析家?	(63)
6. 什么是心理学家?	(64)
7. 精神分析家接受慈善病例吗?	(65)
8. 有自称为精神分析家的庸医吗?	(65)
9. 怎样知道哪位精神分析家是个庸医?	(66)
第五章 病人与分析	(67)

1. 什么是心理治疗? (67)
2. 精神分析和其他的心理治疗方式
有何不同? (67)
3. 在哪个年纪接受精神分析最好? (68)
4. 年龄在精神分析上是个重要因素吗? (68)
5. 病人如何选择他的分析医师? (69)
6. 病人应该选择和自己同性的分析医师吗?
..... (70)
7. 精神分析的基本步骤是怎样的? (70)
8. 一次分析会谈象什么? (71)
9. 为什么病人要躺在床上? (72)
10. 一次分析会谈需要多少时间? (72)
11. 每周需要多少次会谈? (73)
12. 分析医师能够预测治疗期需要多久吗? (73)
13. 个别分析需要多久? (74)
14. 分析为什么要这样长的时间? (74)
15. 抗拒怎样发挥作用? (76)
16. 精神分析为什么如此昂贵? (77)
17. 有些病人可通过“被引导的欲望”而进入
分析吗? (79)
18. 分析医师替病人做决定吗? (79)
19. 接受分析的女人比男人多吗? (80)
20. 分析使用过催眠吗? (80)
21. 什么是“内省”? (81)
22. 有夫妻两人选择同一个分析医师的例子吗?
..... (82)
23. 必须将每件事情都告诉分析医师吗? (82)

24. 分析医师对病人泄露的私事予以保密吗?	(83)
25. 两个分析家比一个分析家治疗得更好吗?	(83)
26. 病人知道本身的事实以后, 他已痊愈了吗?	(84)
27. 凭什么决定病人的分析可以结束了?	(84)
28. 什么是团体治疗?	(85)
29. 在团体治疗的会谈里做些什么?	(86)
30. 团体治疗怎样发挥作用?	(87)
31. 谁主持团体治疗?	(88)
32. 团体治疗的费用如何?	(88)
33. 团体治疗可以替代精神分析吗?	(88)
34. 什么是心身医学?	(89)
35. 一个人的身体状况常受情绪影响吗?	(90)
第六章 精神分析能做什么? 不能做什么?	(92)
1. 什么是分析的目标?	(92)
2. 精神分析是一种最后的倚靠吗?	(93)
3. 精神分析使个人人格变得柔和而没有特色吗?	(93)
4. 精神分析教导病人连最坏的情况都要适应吗?	(94)
5. 精神分析会使一个人成为“普通人”吗?	(94)
6. 成功的分析会增强个人的意志力吗?	(95)
7. 精神分析会使一个人变得更好吗?	(96)
8. 精神分析会使一个人变得更聪明吗?	(97)

9. 成功的分析能产生奇迹吗? (97)
10. 被分析过的人还会有问题吗? (98)
11. 分析会增进个人的谋生能力吗? (99)
12. 分析可当作一种支柱吗? (100)
13. 分析会对一个具有创造力的人造成威胁吗?
..... (101)
14. 分析会使婚姻破裂吗? (102)
15. 精神分析能使一个人快乐吗? (103)
16. 精神分析认为人性本善还是人性本恶? (103)
17. 精神分析会给信仰宗教的人带来威胁吗?
..... (105)
18. 分析能使病人摆脱所有的道德束缚吗? (107)
19. 精神分析鼓励性混乱吗? (107)
20. 精神分析失败过吗? (108)
21. 精神分析只适用于心理不健全的人吗? (110)
22. 病人的财富能够使他摆脱分析的需要吗?
..... (111)
23. 儿童可以接受精神分析吗? (111)
24. 精神分析主张应该允许儿童做任何事吗?
..... (112)
25. 为了使治疗取得效果, 病人应该完全相信
精神分析吗? (112)
26. 病人熟知精神分析会更容易得到帮助吗?
..... (113)
27. 美国有多少人接受过分析? (113)
- 第七章 从弗洛伊德产生的各个学派** (115)
1. 所有精神分析家在原理上的看法都是一致

的吗？	(115)
2. 有哪些主要的非弗洛伊德学派？	(115)
3. 什么是阿弗列德·阿德勒学派的主张？	(116)
4. 什么是卡尔·荣格学派的主张？	(117)
5. 什么是奥托·兰克学派的主张？	(118)
6. 什么是卡伦·霍尔奈学派的主张？	(119)
7. 什么是哈利·斯塔克·苏利文学派的主张？	(120)
8. 还有其他不同于弗洛伊德的学派吗？	(121)
第八章 一般人的情绪问题	(123)
1. 正常人和心理症患者有明显的区别吗？	(123)
2. 一个人常常知道自己有心理困扰吗？	(124)
3. 心理症患者会影响别人吗？	(124)
4. 有了心理症是不好的吗？	(125)
5. 情绪问题的普遍程度如何？	(125)
6. 我们的祖先怎样处理情绪问题？	(126)
7. 意志力能够克服心理症吗？	(127)
8. 个人是否最好不知道自己情绪问题？	(127)
9. 藏着自己的情绪问题不说是聪明的吗？	(128)
10. 情绪问题会遗传吗？	(129)
11. 什么叫做“精神崩溃”？.....	(130)
12. 患者能在什么地方解决情绪问题？	(130)
13. 心理疾病很普遍吗？	(130)
14. 心理疾病能够防止吗？	(131)
15. 一个人怎样才能知道他什么时候需要帮助？	(132)
16. 非专业的协助可以除去情绪压力吗？	(132)

17. 非专业的协助可以治好个人的情绪问题吗?
..... (133)
18. 有没有反对精神分析的偏见? (133)
19. 反对精神分析的偏见是如何产生的? (133)

前 言

人的情绪问题和人本身同样的古老，所以西格蒙特·弗洛伊德博士决不是第一个介入这些问题的人。

例如，我们从古代希腊人中知道有个叫奥瑞托·安提方(Orator Antiphon)的，他就是独自毅然决然地去研究情绪困扰问题的人。这个问题在当时已被注意。在安提方的观察中，那时的医生仅仅是治疗身体的病，对人们的“心理抱怨”却只能一筹莫展。

根据当时不只一个历史家的记载，安提方走进了柯林斯市场(Corinth market)，成立了一个办事处。他替自己登广告，说他要担任恢复人们心理健康的工作，于是病人来找他帮忙。他探讨他们受困扰的原因所在，设法借着交谈来除去他们心中潜藏的忧虑感。

安提方可能因为工作范围太大而有其他的名字。我们连他做得有多成功都还不清楚，不过他也许是我们考查所得的第一个“执行正式心理治疗工作”的人了。

有位历史家记载说，安提方不久放弃了这项工作，因为他觉得有更重要的事可做。其中一件是创造语言。这方面他颇具声名。那些日子里，很少心理治疗家有充裕的时间去创造语言的。

安提方死后的两千多年期间，其他人也走进了市场，按他们自己的方法尝试着去减除朋友们的情绪困难。他们采用了咒语、迷信、宗教、医药、拷问刑具，以及被称作常识的

一些知识。但一直到弗洛伊德博士出现时，通往人类心理的门户才被打开，而心理治疗才得以达到成熟阶段。

在过去那个狭小而较单纯的世界里，即使天文学家都绝对肯定地相信地球是扁平的。然而在今天的世界里，有这种信念的人脑筋可能大有问题了。这是随着人们学习的进展而改变的。在弗洛伊德的年代里，人们认为凡是足以自我控制的人，都可以自由地主宰他自己的思想、感觉和行为，这种信念如今也不复存在了。要知道，那个纯真的辞语“自我控制”，实际上却是大多数人所不知道的一些东西的产物呢！

当一个人注视另一个人时，他偏于看到非细部的整体形象，就好象在凝视着一张画，反应着一个行动；他喜爱它，他不喜爱他，或者“他是与他不同的”……如果换一个艺术评论家来看，他会以比较探究的方式反应。画对他而言代表着一种分离元素的组合。他把它们解析为颜色、合成、构图技巧，甚至那种画在画布上的可能的特殊安排方式。

对于“自己为什么以某种方式反应别人”的问题，一般人不会感到兴趣。但是分析家同艺术评论家一样，对研究构成整幅画的调节大有兴趣。事实上，在他脑子里充满着许多个“为什么”，而这些是没有受过训练的人所不会产生的。他们只须“反应”，却无须“了解”。

人是很复杂的动物，他思考，感觉，希望，战斗，饮食，哭笑，做梦，忧怨……一天之中，有种种不同的感觉和行动。尽管如此，人们还是喜欢把自己看成一个统一的整体（unified whole），而不觉得自己是许多琐碎的集合。但是心理分析家的主要工作，正是探查这些琐碎的内在含义。

对许多人来说，精神分析只是一个空疏的名词。有的人甚至对它颇感不快。在人类逐步进展的历史里，很少有哪个

观念，由于不正确的知识和误解，这样地使人感到厌恶。

凡是听过谈论精神分析的人，都明显地知道很多人对它抱有不少疑问。这些问题固然可以从若干种书里找到答案，但这些答案对于外行人未必切合实用。它们往往是这方面的专门著作，因此常喜好卖弄术语和观念，使得一般读者摸不清头脑。

因此，即使有答案，一般人依然无法找到，而且那些草率的、却自以为了解精神分析的人，往往过于轻忽地把它的一些事实一带而过，结果疑问和不正确的认识依然存在。

这本书希望解答许多类似这样的问题，它包含外行读者心理上时时会产生的“为什么？”“是什么？”以及“怎么样？”。它不但要说明一些精神分析的基本观念，还要指出一些偶而产生的较实际的细节。读者将发现书中大多数的问题是那些“怀疑甚于了解”的人迟早要提出来的。同时也将发现多数答案是以简单的日常用语写成的。

这本书既不可能妄想成为弗洛伊德思想的经典，也不会是一本手册、教科书或其他类似著作。它只是在一个需要很多光亮来照明的领域里多作些澄清的工作。有些地方本书轻轻带过，关于这些地方，其他较复杂的著作会作更深入的探讨。还有些地方略去不谈，但这有充分的理由。整体而言，这本书可以为一般读者驱散很多疑云，并提供一些启发。也许它会鼓励一些人进一步地去阅读有关这方面的著作。由于它有澄清和简化的效果，也许可以作为精神分析课程的辅助。

精神分析是科学，也是艺术。它和其他各种科学艺术一样，是永无止境的。它也和地质学、数学或音乐一样，并不敢说它能够预言明天或将来才会知道的每件事情。但它现在

能对“人的了解”这一领域提出许多新的贡献。

稍微听说过精神分析的人，要是能在对它产生意见之前，先把握一些这方面的基本事实，那真是精神分析学界的一大幸事。本书所以采用问答方式，正是希望能帮助推动这项工作。

赫伯特·荷德 (H. Hold M.D.) 于纽约