

金匱証治精要

丙子秋月

劉自榕



人民卫生出版社



张建荣 编著

平
和
學

PDG

金匱証治精要·何序

《金匱要略》与《伤寒论》原为一书，即《伤寒杂病论》。由于二书被发现的年代不同，发现后显晦的遭遇不同，因之在被重视程度、疏注的众寡，较多差殊。《伤寒论》传世后，有加例的、阐注的、补亡的、订误的、删定的，还有为之证方合论的，有以证类方的，有以经分证的。编注之多，比“百家注杜”殆有过之。而《金匱要略》编注后即默无所闻。由晋至明，数百年来，对其疏注者寥寥无几。时至清代，训诂之学遍文坛，流风所及，医书亦被其泽，除注《内经》、《难经》、《伤寒论》以外，注《金匱》者亦大有其人，卓然成家者亦不少。不仅注释《金匱》，还多在自己著作中进一步发挥《金匱》的学术思想。

建国以来，《伤寒论》和《金匱要略》这两部书已同列为中医古典医籍，同设为高等中医院校的学习内容。卫生部并于80年代组织学者对《金匱要略》等若干部古医籍进行校注，作科研课题进行审定，出版，对中医古籍之探索推广，厥功甚伟。

《金匱要略》是一本分类简明，辨证切要、治疗法度严谨，方药组织精密，理法兼备、切合实用的著作。对中医内科、妇科等科疾病，在临床上有一定价值的指导作用。《金匱要略》方数亦超过《伤寒论》方数一倍以上，为治疗一切杂病的祖方。这些都是值得发掘、研究的。将《金匱要略》从原文理论上探究，对其脉、证、方、治深入求索，都不轻易放过，更于临床上应用其理论、原则，总结经验，在这些方面，若干年来，中医学者们付出了辛勤劳动，成绩斐然。

陕西中医学院张建荣同志，有识之士也。执教《金匱要略》课，

历20年。对《金匱要略》之探索、研究，心得颇深。以其教《金匱要略》实践体会并学生要求。对《金匱要略》所列病证内容及其辨证论治精神，经过整理、概括，著编成《金匱证治精要》。

《金匱证治精要》一书，以实用易学为目的，以原文精神为依归，去冗删繁，阐明义理。将《金匱要略》各篇内容编成50余种疾病，230多种证候，180多方。如此安排，旨在使读者容易学习，容易取用。本书对疾病的证候，按主症，病因病机，治法、方药、方析加以论述。力求将原文精义得以分析阐明，堪称匠心独运。《金匱证治精要》之问世，对中医院校学生，中医临床医生，和中医爱好者均是切合实用的学习中医典籍之参考读物。

《金匱证治精要》付梓在即，张君索序于余，乃乐为赘数语以应。

何任

1997年4月于杭州西子湖畔

張同志

店文止如草而成，字法
蒼收，順問

書安

何
任
九上
の
大

何
任
用
箋

金匱証治精要·自序

《金匱要略》为东汉末年张仲景所著，属中医四大经典著作之一，是学习中医的必读书。该书因年代久远，文简意赅，论及病种颇多，故对初学者来说，显得庞杂，学而不易得其要旨，多功于词句注释，有顾此失彼，本末倒置，前后不得连贯者的现象。据余对《金匱要略》教学体会及学生的要求，拟对该书病证内容及其辨证论治精神予以整理提炼。故尔，余以实用与易学为宗旨，以原文精神为依据，辑其精良，舍去浮冗，裨补不足，阐明义理，将《金匱要略》编成 50 余种疾病，230 多种证候，选方 180 余首，引据原文 370 多条，命名为《金匱証治精要》。

为了达到学用两易，以求事半功倍，并能展现出杂病的系统性与完整性，故编写框架采用了以病为纲，分证论述的模式。这样做也合乎《金匱要略》原文各篇的“××病脉证并治”的精神。对原书篇章结构保留不变，而对其条文次序按病证内容作了个别调整。对有些条文方药或证候缺损者，而又有实用价值的，从《金匱要略》其它篇章或《伤寒论》中找出补充内容。对临床应用指导意义不大及个别存疑待考条文编入附录，不作论述。对疾病的证候按主症、病因病机、治法、方药、方析五个层次加以论述。将原文置之于后，不再采用按条文释义的方法，而将其精义要旨，在各自证候中作集中的、通俗的、深入浅出的论述，以逾越析古断字之障碍，使仲景之意皆跃然纸上。《金匱証治精要》围绕病证这个核心内容，在论述中始终贯彻与把握四个关键点，即尽量阐明病证中的重点、特点、难点、鉴别点。对一些需要探讨的难点或有争论的问题，余不揣丑陋，直陈管见，以求引玉；对注家认识趋

于一致的观点，力求规范，尽量避免立异之作。凡引据原文，皆录各病证后，使新编之病证与原文可分可合，分之即可弃原文于不顾，便能获得《金匱要略》论病辨治之精华；合之则可学而有据，互相映衬，促进理解，又能便于诵记原文。未引据的原文附录各篇之末，以保持经典著作之原貌。另外，在【现代应用】项内精选了部分现代研究应用案例，用以拓宽读者视野。

《金匱证治精要》既可作为在校学生的辅助读物，又适合基层医务人员和广大中医爱好者自学。但余水平有限，谬误难免，诚望读者斧正。

金匱要略方论·原序

张仲景为《伤寒杂病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人，乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病，其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰：《金匱方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：出书一卷曰“此书可以活人”。每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉！炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣高保衡、尚书都官员外郎臣孙奇、尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿等传上。

编写说明

一、本书所录原文以《金匱要略讲义》(李克光主编,上海科学技术出版社出版,第1版,1985年)为蓝本。

二、书中方药的现代用量,主要参考《伤寒论讲义》(李培生主编,上海科学技术出版社出版,第1版,1985年)“古今剂量折算表”,个别药量结合现代常用量及个人临床体会计算。

附:剂量折算法:

1. 汉制药量换算:一斤等于十六两,一两等于二十四铢,一铢等于十黍,六铢等于一分,四分等于一两。一斛等于十斗,一斗等于十升,一升等于十合,一合等于十撮。

2. 汉制药量折算公制量:一两折3克,一升折18~30克,一方寸匕折6~9克,一钱匕折1.5~1.8克,一升折200毫升。云厚朴一尺折30克左右,云石膏如鸡子大折45克。诸如杏仁、桃仁、栀子、枳实、甘遂、水蛭、虻虫等以个数计算者,均结合具体病情而定;其它如兔屎大、枣大、弹丸大、麻子大、梧桐子大皆为相似计量法,仍有一定参考价值。原方药后用“分”表示者,可作药与药之比例对待。

目 录

概论	1
一、《金匱要略》书名释	1
二、张仲景与其著书的时代背景	1
三、《金匱要略》的历史沿革	2
四、《金匱要略》的主要内容	3
五、《金匱要略》理法方药的学术渊源与特点	3
六、《金匱要略》与《伤寒论》之异同	10
七、《金匱要略》条文析义方法	11
脏腑经络先后病脉证第一	17
一、整体观	17
二、病因与发病机理	19
三、诊断要点举例	21
四、治则	25
五、判断疾病预后	27
六、五脏病护理原则	28
痉湿喝病脉证治第二	29
第一节 痉病	29
1. 柔痉	30
2. 欲作刚痉	32
3. 阳明痉证	33
第二节 湿病	36

1. 头中寒湿	37
2. 寒湿在表	38
3. 风湿在表	39
4. 风湿表虚	41
5. 风湿表阳虚	42
6. 风湿表里阳气俱虚	44
第三节 中喝	46
1. 暑热证	47
2. 暑湿证	48
百合狐蜃阴阳毒病脉证治第三	51
第一节 百合病	51
1. 阴虚内热	52
2. 误治处理	53
3. 变证处理	54
第二节 狐蜃病	57
第三节 阴阳毒	61
1. 阳毒	61
2. 阴毒	61
疟病脉证并治第四	64
1. 瘧症	64
2. 温症	65
3. 牝症	66
4. 疟母	67
中风历节病脉证并治第五	71
第一节 中风	71
1. 邪风入中经络	71
2. 风寒入中络经腑脏	71
3. 瘾疹	79

第二节 历节病	80
1. 风湿历节	81
2. 寒湿历节	83
血痹虚劳病脉证并治第六	88
第一节 血痹	88
1. 血痹轻证	88
2. 血痹重证	89
第二节 虚劳	91
1. 阴虚证	91
(1) 阴血不足	92
(2) 阴精不足	92
(3) 虚劳失眠	92
2. 阳虚证	94
(1) 男子不育	94
(2) 脾肾阳虚	95
(3) 虚劳腰痛	95
3. 阴阳两虚证	97
(1) 肝脾两虚	97
(2) 虚劳遗精	98
(3) 虚劳盗汗	99
(4) 虚劳腹痛	99
4. 虚中挟实证	101
(1) 虚劳挟外邪	101
(2) 虚劳挟瘀血	103
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七	107
第一节 肺痿	107
1. 虚热肺痿	107
2. 虚寒肺痿	108
第二节 肺病	109

1. 邪实气闭	110
2. 热腐成脓	111
第三节 咳嗽上气	113
1. 肾虚气喘	113
2. 寒饮哮喘	114
3. 痰浊壅肺	115
4. 寒饮郁热	116
5. 水饮迫肺	118
6. 虚火灼肺	119
7. 肺胀	121
(1) 饮热郁肺	121
(2) 寒饮挟热	122
奔豚气病脉证治第八	125
1. 肝郁奔豚	125
2. 肾寒奔豚	126
3. 水饮欲作奔豚	128
胸痹心痛短气病脉证治第九	130
第一节 胸痹	130
1. 阳虚邪闭	131
2. 痰阻气滞	133
3. 阳虚气滞	134
4. 饮阻气滞	135
5. 寒湿遏郁	137
第二节 心痛	139
1. 痰饮气逆	139
2. 阴寒痼结	140
腹满寒疝宿食病脉证治第十	143
第一节 腹满	143

1. 虚寒证	143
(1)脾胃寒湿	144
(2)脾胃虚寒	145
(3)寒气厥逆	146
2. 寒结证	148
3. 热结证	151
(1)腹满兼表	151
(2)胀重于积	152
(3)积胀俱重	152
(4)心下满痛	153
第二节 寒疝	155
1. 阴结阳痹	155
2. 血虚寒凝	157
3. 表里俱寒	158
第三节 宿食	159
1. 食积上脘	160
2. 食积下脘	162
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	164
第一节 五脏风寒	164
1. 肺中风	164
2. 肺中寒	165
3. 肝中风	165
4. 肝中寒	165
5. 肝着	166
6. 心中风	168
7. 心中寒	168
8. 心伤	169
9. 邪哭、癫证、狂证	169
10. 脾中风	170
11. 脾约	171

12. 肾着	172
第二节 三焦疾病	173
1. 三焦竭部	173
(1) 上焦竭	173
(2) 下焦竭	173
2. 热在三焦	174
(1) 热在上焦	174
(2) 热在中焦	174
(3) 热在下焦	174
第三节 积证 聚证 瘕气	175
1. 积证	175
2. 聚证	176
3. 瘕气	176
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	178
1. 痰饮(狭义)	179
(1) 脾虚停饮	179
(2) 肾虚停饮	181
(3) 下焦水逆	182
(4) 留饮欲去	183
(5) 肠间积饮	186
(6) 浊阴上犯	188
(7) 水饮致呕	189
2. 悬饮	190
3. 溢饮	192
(1) 表寒里热	192
(2) 表里俱寒	194
4. 支饮	195
(1) 膈间支饮	195
(2) 支饮腹满	197
(3) 痰涎阻肺	198

(4)水饮射肺凌心	198
(5)外寒引动伏饮	199
(6)服小青龙汤的变证处理	200
(7)支饮预后	203
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	205
第一节 消渴病	205
1. 上消	205
2. 中消	207
3. 下消	207
第二节 小便不利	208
1. 水热互结	208
2. 水热互结伤阴	209
3. 下寒上燥	211
4. 湿热蕴结	213
(1)气分湿热	213
(2)血分湿热	213
(3)脾虚湿盛	214
第三节 淋病	215
石淋	215
水气病脉证并治第十四	217
1. 风水	220
(1)风水表虚	220
(2)风水挟热	221
(3)风水表实	223
2. 皮水	223
(1)皮水化热	223
(2)皮水阳郁	225
(3)皮水表实	226
(4)皮水厥逆	227

3. 正水	228
4. 石水	229
5. 五脏水	230
(1)心水	230
(2)肝水	230
(3)肺水	231
(4)脾水	231
(5)肾水	231
6. 血分病	232
7. 水分病	232
8. 气分病	233
9. 黄汗病	236
(1)湿热交蒸	236
(2)水湿郁滞	238

黄疸病脉证并治第十五 242

1. 黄疸	243
(1)营卫不和	243
(2)湿胜于热	243
(3)热胜于湿	244
(4)火劫发黄	246
(5)肝邪犯胃	246
(6)寒湿郁阻	247
(7)胃肠燥结	248
(8)虚劳萎黄	249
2. 谷疸	250
(1)湿热俱胜	251
(2)谷疸寒化	252
3. 酒疸	252
4. 女劳疸	254
5. 黑疸	255

(1)酒疸误下成黑疸	255
(2)女劳疸转为黑疸	255
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六	259
第一节 惊悸	259
1. 火劫致惊	259
2. 水饮致悸	261
第二节 吐血 衄血 下血	262
1. 虚寒吐血	263
2. 实热吐衄	265
3. 虚寒便血	266
4. 湿热便血	268
第三节 瘀血	270
1. 瘀血阻滞	270
2. 瘀血化热	270
呕吐下利病脉证治第十七	272
第一节 呕吐	272
1. 虚寒呕吐	272
(1)虚寒胃反	272
(2)胃虚寒凝	274
(3)阳虚停饮	275
(4)阴盛格阳	276
2. 停饮呕吐	277
(1)胃寒停饮	277
(2)饮盛阳遏	278
(3)水饮胃反	278
(4)吐后调治	280
3. 热性呕吐	281
(1)热犯胃肠	281
(2)实热壅阻	282