



炉霍县文史资料（藏、汉文合订）
第一辑

政协炉霍县委员会文史资料委员会 编
甘孜报社印刷厂印刷
开本787×1092 1/32 字数4.5万（汉文）
1997年9月 第一版 印数1—1000册
内部准印证甘字第97—15号



Ecphr.

དཀར་ ཆག

འགོ་བརྗོད། (1)

ལེའུ་དང་པོ། བྲག་འགོའི་ཆགས་ལྷལ་དང་། ས་དབྱིབས།

ཐོན་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་། (3)

ལེའུ་གཉིས་པ། བྲག་འགོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་བྱང་ཚུལ་དང་བྲག་

འགོ་དཔོན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བཅུས། དཔོན་མེད་པར་ཁྱེན་

རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་། (10)

ལེའུ་གསུམ་པ། བྲག་འགོ་རྗེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཏེ་

རྟོར་ཚང་གི་ལ་རྒྱས་དང་ཏེ་རྟོར་དཔོན་མེད་པར་ཁྱེན་རྗེས་སུ་

གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་། (35)

ལེའུ་བཞི་པ། ད་ལྟ་བྲག་འགོ་རྗེས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱས་བཞི་

པ་མི་གཙང་གི་འཕྲིན་ལྷོ་ནི་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་བྲང་གར་དུ་ཆགས་
པའི་སྒོར། (131)

ལེའུ་ལྷ་པ། མི་གཙང་རྒྱས་བཞིའི་ནང་ཚན། བྲག་འགོ་རྫོང་
གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཤུལ་གཙང་སྤྲད་ཚང་གི་
དཔོན་རབས་དང་དགོན་པ་ཤུལ་བའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། གཙང་
སྤྲད་ཀེ་འཕན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས་སྒོར།
..... (136)

ལེའུ་རྒྱག་པ། བྲག་འགོ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
གནས་རི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་རྒྱས་རགས་ཅམ་
བསོད་པ། (167)

༡༡། །ཨྱ་སྐྱི།

རྒྱལ་སྐྱོན་ཡང་དག་ཏུ་གི་དབུ་བྱིད་འོག།
 སྒྱིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་གྱུང་ན་མེས་རྒྱལ་ཞེས། །
 ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དབྱུར་གྱི་ཁྱུ་གཏིར་ལྟར། །
 འཕེལ་རྒྱས་སྒྲ་ནར་མཐོ་བ་ཉིད་ལ་གྱུས། །
 ཏང་སྒྱིད་ཉི་གཞིན་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །
 ལེགས་འབྱུངས་སྒྱི་ཆོགས་གསར་པའི་འདབ་སྒྲོང་ཆལ། །
 མཚར་ལྷག་ལྷམ་མེར་བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། །
 གཅེས་འོས་བྲག་འགོ་རྩོད་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ། །
 དཀར་མཛེས་གངས་རིའི་ཕུ་རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་ཁྱལ། །
 སེ་ཆེན་ཉོར་དང་སྐྱུག་པོ་རྩོད་རྒྱུད་སོགས། །
 སྤར་མ་ཉི་བྲག་ལི་གཙང་སོ་སོར་ཉི། །
 དེང་དུས་སྐྱོན་སྒྲ་པའི་ཉི་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། །
 རྒྱགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་མིག་གི་དགའ་སྒྲོན་ལ། །
 སྒྲོང་ཆོགསར་པ་རྒྱན་གྱིས་ཆགས་པའི་ཉམས། །
 རྒྱག་རྒྱོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤར་བཀྲ་དང་མཚུངས། །
 ལུལ་སྤེལ་ཀྱན་ལ་དགའ་སྒྲོའི་ནམ་པས་བྱལ། །
 ཉེ་བའི་རྩོད་མཁར་བཀོད་ལེགས་ངོ་མཚར་ལྟར། །
 པདེ་སྒྱིད་ཁང་བཅེགས་བཅོམ་སྤྲ་ཞིང་བཟླ། །

སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡང་དོག་པོར་བྱས། །
 དེར་རབས་བྲག་འགོ་རྫོང་ལ་མངོན་པར་འདུད། །
 ད་ནི་ཐོན་ཕྱོན་མེས་པོ་མི་རབས་ཆོའི། །
 ཆོས་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་ལྷག་ཀྱན། །
 དར་རྒྱུད་མི་རྟག་འཁྱུར་བར་དངོས་པོའི་ཆོས། །
 འཆད་ན་རང་གཞན་དག་འཕྲོ་འགྲན་བའི་རྒྱ། །
 འོན་ཀྱང་དེར་རབས་ཅན་བཞིའི་སྤུལ་བརྗེའི་སྐར། །
 ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས། །
 ས་མོའི་རང་སྤུལ་ཅམ་རེ་མི་འབད་བར། །
 ཡིན་ས་བཏང་སྟོམ་གཞིལ་བར་མི་རིགས་གསུངས། །
 དེས་ན་མཁས་པའི་ལད་མོའང་མི་རྩལ་ཏེ། །
 དྲན་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལའང་འདི་མཁོ་མིན། །
 རང་དང་སྤུལ་མཉམ་འཁྱུར་འཁྱུར་སྒྲི་བོ་ལ། །
 མཆོན་བྱེད་མ་སྟངས་ཅམ་གྱི་དབྱུད་གཞི་ལགས། །
 གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྤྲད་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་ཀྱང། །
 རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་རྩོས་པའི་ཞབས་སྤྱི་རུ། །
 མི་ཆེ་ཆུང་གཅིག་ལྷག་བདེ་གྱི་བར། །
 ཅི་རུས་གཞན་སན་ལྷག་བསམ་དག་པས་བགྱི། །
 ཞེས་པ་མོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་བའི་ཚུལ་གྱི་བྲག་འགོ་
 རྫོང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལྟོ་བྲག་གཉིས་ལས་
 སྤྱི་བཤད་ནི།

ལེབ་དང་པོ།

ཐག་འགོ་ནི་ས་ཆ་གང་ཏུ་ཆགས་པ་དང་།
ས་དབྱིབས། ཐོན་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

གཅིག་ དེར་ཡང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྱན་མོར་གིས་དེར་
སྐབས་ཀྱི་མཚོར་སྤར་ཏུར། འཕྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐོན་རང་.....
བཞིན་རང་ལས་སྐབ་པའི་སའི་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ངོས་འདིར། རྒྱ་
ཁམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོས་གླིང་ཆེན་རྒྱག་ཏུ་དབྱེས་པའི་བྱི་ཐག་
ཡ་གླིང་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནང་གསེས། བསལ་
ཏུན་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྷལ་
ཚོངས་ལ། རྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་ཀྱི་དབྱས་
གཙང་ཏུ་བཞི། རྒྱད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐར་རྒྱག་ཅེས་ཡོད་པའི་
ནང་གི་མདོ་ཁམས་རྟོར་ཁོག་གི་ས་ཆ་ནམས་སུ་གནས་ཡོད་པའི་
རྟོར་ཐག་འགོ་ཚོར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གང་ཏུ་ཡོད་ཅེན། ཟླ་ཁོན་
ཞེར་ཆེན་ཀྱི་རྩལ་དང་། བྱང་གི་མཆོམས་ཐད་དེ་དང་།
དགར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་བྱང་གི་དབྱས་དང་།
དགར་མཛེས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དང་། ཐག་འགོ་ཚོར་མཁར་.....
གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་དབྱ་བརྒྱའོ་གཉིས་ཡོད་པ།
ཐག་འགོ་ཚོར་གི་རྟེ་གནས་ཤིས་མདོ་ནས་ཆད་གཞལ་བར་ཀྱི་
མཆོ་ཆེན་པོའི་ངོས་ལས་ཡར་འཕགས་པའི་མཚོ་ཆད་སྤྱི་ཁྱེ་ཁུལ་
རྟོར་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཚོར་གི་ཉི་མ་ཤར་ཀྱི་ཚུགས་སུ་

བཅད་པ་ཉི་ཤེར་གི་མངའ་ཁོངས་གཞུང་བརྒྱད་ཅིང་ཤར་སྤོའི་
 རྒྱལ་ས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱང་ཡོངས་ལ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་
 གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྐལ་ལྷང་པ་རེ་རེ་ནས་འབབ་
 པའི་ཚུ་བཅས་ཏུ་མར་ཡོད་པས་སྤོ་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལ་བརྒྱན་
 བཅུད་དང་། རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་མ་པ་སེལ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་ཉལ་ཉལ་
 རྩན་ཞིན་གཙང་མར་འབྲུ་ནས་སྒྲིག་འདོན་པ་དང་། ཞིང་རྒྱ་
 ཤིང་སྤོང་སྤྱེལ་འདེན་སྐྱེས་སྤྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་རྒྱས་རམ་གྱི་རུས་
 པ་ཐོན་པ། རྩལ་བར་བྲག་འགོ་རྒྱང་གི་རུབ་ཁྲལ་ཏི་ཏོར་རྒྱས་
 གསུམ་པ་མཆོ་འགོ་ཤར་གི་ས་ཆ་ཏུ་གདོད་མ་ནས་འབྱེལ་
 བསྐྱེད་པས་པའི་མཆོ་ལའང་ལྷགས་སྤྱེག་བརྒྱད་ནས་ཚུ་སྒྲིག་
 བཅུགས་ཉི་ཤེད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱང་
 ཁྲལ་གྱི་ཞིང་སྤེ་མ་ཆད་འགྲོག་ཁྲལ་པལ་ཆེ་པ་ལའང་སྒྲིག་སྒྲིན་
 དང་། སྒྲིག་ཐབ་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
 དེ་གཉིས་འབབ་པའི་འབྲུམ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་
 མང་ཞིང་དེ་དག་ལ་ལོ་ཏོག་སྤོན་ལེགས་འཛོམས་ཤིང་འབྲུ་སྤྱ་
 ཆོགས་གྱི་གཡང་ཏུ་ཆགས་པ། གཞན་ཡང་སྤོ་ཆལ་གྱི་རིགས་
 མཐའ་དག་སྤྱེས་སྤོབས་ལེགས་པ། འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་སྤང་སྤྱ་
 ཆོགས་ལ་རོ་ལྷན་གྱི་ཤིང་ཏོག་ཏུ་མས་ཏུད་པ། གདོད་མ་ནས་
 རྩེས་པའི་ཤིང་སྤྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་མཁོ་དགོས་པེད་
 རྒྱུད་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་གསེམ་སྤོང་གི་ནགས་རྒྱང་སྤྱག་
 པོས་བྱལ་པ། དེ་དག་ལས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཡོང་སྤོ་ཆེ་ཞིང་

གསར་དུ་འང་ཤིང་ནགས་དང་། ལྷང་སྤང་གི་རིགས་རྣམས་ལོ་
 རེ་བཞིན་དུ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་བྱས་དང་བྱེད་
 ལུས་ཡིན་པ། རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རུབ་ངོས་དུས་བཞིར་ནམ་ཡང་ཁ་
 རྟོག་མི་འཕྱར་བའི་སྤྲོད་པའི་གངས་ཀན་ཆགས་པའི་རི་པོ་རང་
 བཞིན་དུང་གི་མཆོད་སྤང་ལྟ་བུ་མདའ་མདོའི་ལྟ་དབང་དཀར་པོ་
 དང་། དགེ་མཆོན་ཚང་བའི་རང་བྱུང་གི་རྩ་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་
 རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤངས་འདྲའི་རྩ་རི་ལ་བྱ་རྒྱལ་རྟོད་པོས་བཅན་
 མཁར་དང་འཕུར་ཞིང་བྱེད་པ། རྫོང་མཁར་གྱི་ཕུ་ན་ཡོད་པའི་
 རི་བཟང་གཤོང་རི་བར་གཟེངས་སོགས་མཐོ་བ་ཡང་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱེགས་ཤིང་དུས་དུས་སུ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་དབུ་གདུགས་དང་། བ་
 དུན་གྱི་མགུལ་སྒྲིས་གསེལ་བ། རྩ་རི་དང་། སྤང་རི། བྱག་
 ཁྲོད་རེས་འགའ་ལ་མེས་པོ་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་ནས་མཆོད་
 བསྟོད་བསང་དང་རྒྱུད་ན་བཏགས་ནས་དངོས་བྱུང་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་
 རྒྱུགས་རྫོང་བའི་ཡུལ་ལྟ་དང་གཞི་བདག་སུ་གཉན་སོགས་ཞིང་
 འཕྲོག་ཤིང་ཞིང་དུ་བ་སོ་སོར་ལ་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་ཆ་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་ཡུལ་རྒྱུགས་ཀྱི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་
 གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྤས་ཏེ་ས་རྩོལ་གསལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། ། གནས་ཡུལ་ཞིང་རྫོང་གི་དབའ་པོ་དང་། མཁའ་
 འཕྲོ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་རི་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་ལ་སོ་སོར་ངོ་
 མཆར་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རང་བྱོན་གྱི་ལྟ་སྒྲ། ལུག་མཆོན།
 གཏེར་ལུལ། ལུག་ཞབས་གྱི་རྩེས་སོགས་ཡོད་དོ། ། ཁམས་

བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་། དེ་མིན་ཡུལ་ལྟེ་སོ་སོའི་བར་ལ་
 འཁོར་ལམ་གྱི་རྒྱ་བས་འབྲེལ་ཞིང་འགྲིམ་འབྲེལ་བདེ་བ་དང་།
 ལྷང་འབྲེལ་འག་འཁྱིལ་དུ་གསེར་ཕྱེད་གཏོར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་
 རྒྱུ་དང་། སྤང་བར་དང་། སྤང་རི་རྣམས་ཤུ་ཚུ་འབེལ་
 ཞིང་སྟན་ཕྱ་ཚོགས་སྒྲིལ་པ། རི་དྲུགས་དང་ལྷུགས་ཏྲ་རྟོག་ར་
 ཡུག་དང་། བ་ལང་གི་བཟས་ཁ་བཟང་ཞིང་། རྩང་ཁོངས་
 ལྷང་ཤར་གྱི་ས་ཆ་དེ་ན་འཕྱོག་ལྟེ་འཚོ་བསྟོན་གྱི་མཐུན་ཕྱེན་
 མཚོག་དུ་ལྟན་ཞིང་། ལྷུགས་ལས་གྱི་འབེལ་ཁ་དར་བ་དང་།
 ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ལྷུགས་ཚོང་ཞོར་ལྷང་འབྲེལ་དུ་བསྟོན་པ།
 ཚོས་ཕྱེད་གྱི་དཔོན་ལྟེ་ཁག་དང་། རི་ཁྲོད་ལྟ་ཁང་། མཚོད་
 རྟེན། དུང་འཁོར་སོགས་གསར་སྟན་དུ་མ་རྣམས་མང་ཚོགས་
 གྱི་འཚོ་བ་དང་འདྲིས་བསྟོན་དམ་པོར་ཡོད་པ། སྤྱིད་འཛིན་གྱི་
 ལས་ཁུངས་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་སྟོབ་ལྷ། འཕྱོད་བཞེན་གྱི་
 སྟན་ཁང་། ཡིག་སྟོག་ཁུལ། ཀྱང་སི། འབྲུ་ཁང་། བདེ་
 འཇག་ཏྲ་སྟོར་ལས་ཁུངས་བཅས་ལྷུགས་མཚམས་གྱི་ས་གནས་
 རྣམས་ཤུ་བྱབ་ཡོད་དོ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱང་ཡང་བོད་
 རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་འདྲ་བའི་དུས་བཞི་ལ་དབྱེ་བ་ཆེ་
 ཞིང་། བྱུང་བར་དུ་དབྱར་དུ་གནས་ལ་རྒྱ་ཁུལ་ཆེན་འང་
 ལས་བསྟོས་གྱིས་ས་དེར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཚང་མས་གནམ་གཤིས་
 རྒྱ་ཁྱང་དང་འདྲིས་གཤིབ་གོམས་པས་སྟོར་ལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་མེད་
 བར་རང་རང་ས་མེས་གྱི་ས་ཡུལ་ཞེས་ཡུལ་གཞན་ལས་ཆེས་

མཆོག་ཏུ་སྒྱུད་ཅུང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཞེན་ཆེ་བ་སྐྱེས་དང་།
 སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད། བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆ་ལྷན་དང་།
 སྒྱུད་ལམ། སྒྱུད་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཡམ་བྱུང་དུ་གནས་ཤིང་ཅི་
 པདེར་སྒྱུད་པ་བཅས་མདོར་ན་སྒྱུད་བཅུད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཡར་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཡང་ཆང་ལ། རྩོག་མེད་རང་བྱུང་གི་
 གནོད་འཆེ་ཡང་འཁོལ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུག་འགོ་
 རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་དང་ཤར་རོལ་བར་གྱི་རིང་ཆད་ལ་ལོ་
 དབར་དགུ་བཅུ་ཤོད་གྲུ་དང་། རྩོད་རྒྱུང་རོལ་བར་གྱི་རིང་
 ཆད་ལ་ལོ་དབར་དགུ་བཅུ་ཤོད་གསུམ་ཅུ་ཡོད། རྫོང་གཅིག་གི་
 མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆང་མའི་རྒྱ་སྒྲོན་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་
 མེད་བདུན་ཅུ་བཅས་པ་ཡོད་པའོ། །

(གཉིས) དུག་འགོ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཀྱི་མིང་བདགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་གྲེན་དང་། ཤར་
 ཁྱིམ་བྱད་དང་། དགོན་རྩེ། མི་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི།

དུག་འགོ་རྫོང་གི་ས་གནས་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་ཉི་བ་ཤིས་མདོ་
 རྫོང་མཁར་དང་། ཤིས་མདོ་གྲེན་གཅིག་རྒྱས་དང་པོ་དང་།
 རྒྱས་གཉིས་པ། རྒྱས་གསུམ་པ། རྒྱས་བཞི་པ་བཅས་རྒྱས་
 ཁག་བཞི་ཡོད། ཤིས་མདོ་གྲེན་ཅན་ལྷན་པའི་ཤར་བཅོ་ལྷ་ཡོད།
 དེ་ནི་ཡང་ཉེ་ཤར་དང་། མདའ་མདོ་ཤར་། ཉེ་རྩྱུར་ཤར་།
 མཆོ་འགོ་ཤར་། དགེ་ཅིས་ཤར་། མཁར་གཉའ་ཤར་། རྩེ་
 པ་ཤར་། ཉིན་མོ་ཤར་། སྤྱི་པ་མོ་ཤར་། གཞི་མདའ་ཤར་།

གྲོ་ཆུང་ཤང་། ལི་སྟོང་ཤང་། ལི་སྟོང་ཤང་། གཙང་མ་
 ཤང་། གཙང་སྟོང་ཤང་བཅས་སོ། གྲོ་གསལ་ཆུས་ཁག་
 བཞིའི་ནང་དུ་འཁོག་ཞེ་ལི་ཆུས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆུས་བཞི་པ་
 ར་ཏྲོ་ཆུས་སོ། ཤང་གེན་བཅུ་དྲུག་དུ་ཆིས་པའི་ཁྲོང་ས་ལྟ་
 འཁོག་ཞེ་ཤང་ཁག་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ལི་སྟོང་ཤང་དང་། ལི་
 སྟོང་ཤང་། གཙང་མ་ཤོག་དང་། གཙང་སྟོང་ཤང་། དགེ་
 ཆིས་ཤང་དང་། གྲོ་ཆུང་ཤང་བཅས་སོ། དེ་མིན་ནམས་
 ཞིང་ཞེ་ཤ་ཉུག་ལ་བསྐྱམས་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། ཞིང་
 སྟོང་ཡོངས་ལྟ་བྱིམ་དུད་བྱས་ན་བྱིམ་དུད་དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 ཉུག་ཅམ། ལི་གངས་བྱས་ན་ལྟམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉུག་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་གྲས་ལྟ་དེང་སོང་ཉུར་ན་རྫོང་ཁྲོང་ས་གཅིག་དུ་དགོན་ཁག་
 ཉི་ལྷ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་རྩ་མ་ཉིས་སྟོང་ཉི་ལྷ་ཅ་
 བརྒྱད། ལྟམ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་བཅས་འདུ་ལ། དེས་ཀྱང་ལ་
 ཚད་རྒྱ་རིགས་སྟུན་ཟླའི་མི་རིགས་དང་ཡང་ཉུན་དུ་གནས་ཤིང་
 གཙ་ཁོར་ཡོད་རིགས་འདུས་སྟོང་མང་བའི་སྤྱི་ལེ་སྟུ་བཞི་མ་རེར་
 ལི་གངས་བརྒྱད་དེ་འདུས་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

བྲག་འགོ་ཞེས་མིང་གི་ལུང་རྒྱལ་ནི།

(གཅིག) ཉོར་རིང་གིར་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་འདིར་
 རྩོད་བྱེད་རྒྱུང་བས་ན། ཉོར་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱུང་
 མི་རྗེའི་སྤྱོད་མཁུར་དེ་བྲག་གི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཅེས་ཤིང་པའི་དབང་
 གིས། བྲག་འགོ་ཞེས་པ་བཅས་མིང་ཆ་ཆར་བཤམ་ཉོར་བྲག་
 འགོ་དང་། ལྷན་ཡིན་ན་ཡུལ་སྤེལ་དང་པ་ན་མས་དང་སོང་གི་
 དུས་འདིར་རྩོང་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པར་བཞེན། ཉོར་བྲག་འགོ་
 རྩོང་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཡོངས་བྲག་ས་སུ་འབོད་ཀྱིན་ཡོད་དོ། ད་ལྟ་
 མངོན་དུ་བལྟས་ན་བྲག་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་མཁུར་ཡོད་པ་མི་སྤྱང་བས་
 འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཕྱི་རི་ན་མ་པ་བལྟར་བ་བཅས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། །

(གཉིས) གནའ་རྒྱ་མའི་དུས་སུ་བྲག་འགོ་ཆར་ལ་
 ཉོར་གྱི་རྩོད་ཐོན་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་
 བང་དུ་ཉོར་རིང་གིར་གནམ་སྒོས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཉོར་གོ་
 དན་གྱི་སྤྱུལ་མང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དམག་དང་
 བཅས། ས་སྐྱའི་བླ་དཔོན་ཆེན་པོ་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་.....
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་སྐྱེས་དང་། ཡར་ལམ་མདོ་ཁམས་
 སའི་ཐིག་ལེ་ཞེས། ཏེ་ཤོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བང་དུ། དཔལ་
 ལྷན་ལུང་གྱི་མགོན་པོའི་ལྟ་ཁང་། ད་ལྟ་སྤེལ་གོན་ཁང་ཞེས་པ་

ཉིད་རྩེ་དཔོན་ཏུ་བྱུང་པ་ཉི་ཉོར་བྲག་འགོ་ཚང་ཞེས་པའི་མ་ཚན་
 འོན་ཆགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ལྷགས་བྱུང་གི་མངའ་བའ་སྤར་ལས་
 དང་། ཉོར་ཁོར་བུའི་ལྷན་ཡབ་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསམ་.....
 འབྱུང་ཅེས་པ་དེ་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཡབ་ཆེན་ཞེས་ཞུ་དོན་ནི་
 དྲིན་ཆེ་བའི་རྩེ་བོ་ཆེ་བརྟན་ཁོར་བུའི་ཡབ་ཡིན་པས་ན་ཁོང་ལ་
 ཡབ་ཆེན་ཞེས་ཞུ་བ་ཤིང་། ཁོང་གི་ལྷན་ཉོར་དྲིན་ཅན་གྱི་རྩེ་བོ་
 དྲིན་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ཁོར་བུ་ཞེས་སྟེན་བསགས་བསོད་ནམས་དང་
 དབང་བའ་གི་མཐུས་ཚུལ་ཁོར་བའ་འདོད་བཞིའི་འཕྱོར་པས་
 འབད་པ་དང་ཚུལ་མེད་ཏུ་མཛོན་པར་བྱུག་ཅིང་བྲག་འགོ་ཚང་
 གི་རྩེ་བོ་ལྷ་མྱེ་བྱོན་པ་ཀྱན་ལས་ཚུལ་སྲིད་བྱུང་གི་བྱ་བ་བྱུང་ཏུ་
 ཆེས་འབགས་པས་ན་དྲིན་རྩེ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཆེ་བརྩོད་དོན་ལ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་ཉིད་ནར་སོན་རྩེས་ཤར་
 རྒྱལ་རོང་ཁོ་རྒྱབས་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་མོ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དེ་
 བཅུན་ཁོར་བསྟུས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཉི་མངའ་.....
 འབངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཚེས་གཅིང་མ་
 བཅུ་བྲུག་གིས་བསྐྱུང་སྟེ། །

(གསུམ་) དཔོན་དྲིན་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ཁོར་བུའི་མངའ་
 ཁོངས་ལྷ་མྱེ་དགོན་རྩེ་བྱུང་བའི་རྩོད་ཀྱི། དཔོན་དྲིན་རྩེ་ཁོང་
 ཉིད་གྱི་ཁྱ་ཞང་ཡང་ཡིན་པའི་ཉོར་ཚུལ་རྩེ་རག་དབང་ལྷན་.....
 ཆོགས་ཉིད་ལ། ༡ ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་
 མདོ་སྤྱད་ཁམས་གྱི་ས་ཆོགས་གལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོན་

རིང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་དཔོན་ཞེས་ཅན་མང་ཅན་སྐོབ་ཤོག་ཅེས་རྒྱགས་
 ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་
 འགའ་རེ་ཆེད་གཏོང་མཛད་དུས། རྟོར་ཆོས་རྩེ་ལ་བྱིད་ནས་
 ཐུབ་བརྟན་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་། རྩེ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དབལ་གྱི་རིང་ལུགས་རི་བཞིན་འཆང་བའི་དཔོན་པའི་མང་
 ཞིག་མ་ལུལ་རྟོར་ཁོག་སྒྲིགས་སུ་སྐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ན། རྟོར་
 ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཐུན་ཆོགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་མཉེས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་དཔོན་ཞེས་བཅུ་གསུམ་བཏབ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་
 ལུལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྟེལ་
 ལོ་དང་། སྟེ་ལོ་༡༤༤༩ལོར་རྟོར་ཆོས་རྩེ་ནས་རྟོར་དགར་
 མཛེས་དཔོན། བཀ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལོར་བྱའི་སྟོང་དེ་སོག་མར་
 བཏབ། དེ་ནས་སྟེ་རྩེ་དཔོན་སར་བཀ་ཤིས་དགའ་ལྡན་སྟོང་།
 རྩེ་དགའ་ལྡན་བསམ་འགྲུབ་སྟོང་། རྩེ་ཐག་སྟོག་དགའ་ལྡན་
 འཕེལ་རྒྱས་སྟོང་། རྩེ་པ་ཆའི་བཀ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་
 སྟོང་། ཁང་དམར་བསམ་འགྲུབ་སྟོང་། ཤིས་ཁོག་སྟོག་རི་
 དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྟོང་། སྟེ་མཐར་གཏུང་བཀ་ཤིས་བདེ་
 ཆེན་སྟོང་། ཐག་འཁོ་དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་།
 ཉུ་ཉི་མཆོ་དགའ་ལྡན་བཤད་རྒྱབ་སྟོང་། བེ་རི་དགའ་ལྡན་
 འགྲོ་མན་སྟོང་། སྟེ་རྩེ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྟོང་། འདི་རྩེ་
 རྟོར་ཞབས་བྱུང་གིས་སྟོག་བཏབ་པ་ལས་རྟོར་ཆོས་རྩེ་ས་བཏབ་པ་

བོན་ཞེས་ཤོད་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། རྟོར་ཚོས་རྩེ་དང་།
 རྟོར་རྟོར་ཞབས་རྟོར་བཤོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ཀྱུལ་དབང་
 རྟོར་པའི་དཔོན་སྟོབ་དང་ཚོས་སྟོགས་ཡིན་ཕྱིན་རྟོར་རྟོར་ཞབས་
 རྟོར་བཤོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ནས་རྟོར་ཚོས་རྩེ་ལ་ཐུལ་བ་ཡིན་པས་
 རྟོར་དཔོན་ཞེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཆེས་སྟོབ་ཤོད་འདུག།
 དཔོན་ཞེ་བཅུ་གསུམ་བཏང་བ་ཐངས་ཚང་བས་ན། ཆེས་ཚང་
 དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དང་བཅུ་གསུམ་ལོ། འདི་ནམས་
 ལ་རྟོར་གྱི་དཔོན་ཞེ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་ཞུ་སྟོབ་རྟོར་ཤོད། ཐུག་
 འགོ་དགའ་ལྡན་རབ་བཏན་ནམ་ཀྱུལ་གྱིང་འདི་གནའ་ལྡན་
 གཞུང་རྟོར་པོན་གྱི་དཔོན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་
 རྟོ་རྩེས་གསར་ཐུགས་ཐུ་འཐུར་རྟོར་མའི་ཚོས་སྟོབ་རྟོར་བཞུར།
 ཡང་མཐར་རྟོར་གྱི་དཔོན་ཞེ་བཅུ་གསུམ་ཆགས་འདེབས་རྟོར་
 རྟོར་ཚོས་རྩེ་དག་དབང་ཐུན་ཚོགས་ནས་དེ་པོ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་
 བཞུར་ཉི་དཔོན་སའང་ཐངས་འགའ་ཞིག་སྟོ་གནང་བྱས་ཤོད་པ་
 རི་དང་ཆོག་ཆུ་དབར་ཐང་དང་། དེ་ནས་ལྷི་ཚོགས་གསར་
 པའི་ནང་གི་དུག་གནས་གསར་བརྩེ་ཆེན་པའི་བར་རྟོར་གནས་
 ཆགས་པའི་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ནོ། ཐུ་ཐངས་ལ་ཆེག་རྟོར་ཐུམ་
 བཞུ་ཐུ་བཅུ་ཅམ་ཤོད་པ་ཡིན།

ཤོད་རབ་ཐུང་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ཅམ་རྟོར་ཐུག་འགོའི་ཐུང་
 རྟོ་བཞུར་རྟོ་འཁྱིལ་ཐུང་པའི་གཏུང་ལས་མཆེད་པའི་གོ་ལ་རྟོན་
 པ་ཀྱུལ་མཆོན་ཞེས་པས་ཆགས་བཏང་པའི་ཆེ་མདའ་ནམ་སྟོབ་