

傷寒論
串解評義

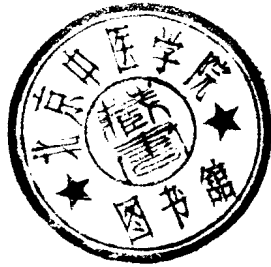
2
山东省中医进修学校編
山东人民出版社

样 本 库

D14.059
582
5

伤寒論串解衍义

山东省中医进修学校編



山东人民出版社

一九五九年·济南



045.55

伤寒論串解衍义

山东省中医进修学校編

山东人民出版社出版（济南經9路勝利大街）

山东省書刊出版業營業許可証出001号

山东新华印刷厂印刷 山东省新华書店发行

書号：2833

开本 850×1168公厘 1/32·印張 8 5/8·插頁 2·字數 176,000

1959年7月第1版 1959年7月第1次印刷

印数：1—12,000

統一書号： 14099·77

定 价： (9) 1.10元

前 言

“伤寒論”是汉代张仲景著述的一部理論与实践相結合的中医典籍。它把风寒两因所引发的热性病的症候演变規律，分析归納，用六經分类辨証的写出。全書共三百九十八条，一百一十三方，其辨証論治的法則，不但可用于治疗热性病，还可以用于其他杂症。它对中医临床工作，起着很大的指导作用。

“伤寒論”文字古奥，內容丰富，治疗法則既严格而又詳尽。历代注家，虽各有闡发，但在語汇及看法上，仍有其时代性。因此，我們本着党和政府对祖国医学所提出的“系統学习，全面掌握，整理提高”的伟大号召，有进一步发掘的必要。

本書系依据明代赵开美复刊的宋本“伤寒論”全文，用現代語通俗解釋的。并按原来的篇段，加以系統分析，使讀者学习时能了解“伤寒論”的內容实質以及伤寒发病的規律性。

六經脉症和治方的比类，除在条文的講义內个别解释外，另用系統表介紹于每篇之末。借此更可以看出“伤寒論”是一篇完整的、系統的、条理分明的、診斷細致的临床写实文字。

本書經本校課堂試用两期，并吸取學員的意見，多次加以修改，但仍然难免有缺陷，尙望同道多提意見，以便繼續修改。

山东省中医进修学校伤寒教研組

目 录

概 论	1
辨太阳病脉証并治(上篇)(計一条至三十条)	6
附伤寒六經症治系統表(一)	
辨太阳病脉証并治(中篇)(計三十一条至一百二十七条)	27
附伤寒六經症治系統表(二)	
辨太阳病脉証并治(下篇)(計一百二十八条至一百七十八条)	93
附伤寒六經症治系統表(三)	
辨阳明病脉証并治(計一百七十九条至二百六十二条)	137
附伤寒六經症治系統表(四)	
辨少阳病脉証并治(計二百六十三条至二百七十二条)	190
附伤寒六經症治系統表(五)	
辨太阴病脉証并治(計二百七十三條至二百八十条)	196
附伤寒六經症治系統表(六)	
辨少阴病脉証并治(計二百八十一条至三百二十五条)	202
附伤寒六經症治系統表(七)	
辨厥阴病脉証并治(計三百二十六条至三百八十一条)	232
附伤寒六經症治系統表(八)	

辨霍乱病脉証并治 (計三百八十二条至三百九十一条) 261

附伤寒六經症治系統表 (九)

辨阴阳易差后劳复病脉証并治 (計三百九十二条至

三百九十八条) 268

附伤寒六經症治系統表 (十)

概 論

一、伤寒的涵义

“伤寒論”在祖国医学經典中，是一部最早的論治热性病的專書。这类热性病之名爲伤寒，源出于內經，如“人之伤于寒也，則为病热”。今顧名思义，可以了解古人对此类热性病的病因認識，是伤于六气之一的“寒”无疑。

內經热論篇又云：“热病者皆伤寒之类也。”这个伤寒之类，究竟包括多少热性病，“热論”未曾指出，“难經”上始有界說，如云：·伤寒有五——中风、伤寒、湿温、热病、温病。这是把五种热性病都包括在“伤寒”类之內。

現在，我們系統地学习伤寒論的內容时，只見到“中风”、“伤寒”两种脉症所传变的六經症候，在六經条文內找不到对湿温、热病、温病等的辨証論治方法，虽然太阳上篇內提到风温和温病的先期症状，但仅是用它来作太阳伤寒和太阳中风的鉴别而已，此后对温病即无下文了。

据此，“伤寒論”所論的“伤寒”，仅有內、难所說的两种，即“中风”、“伤寒”。这无疑是指的人体受气候影响（主要是风疹），为发病主因的一类热性病所演变的六經症候。

二、伤寒論六經的意义

伤寒六經，是衍用內經六經的名字。內經六經，是按經絡說的，是伤寒热性病发展的一般規律。仲景通过临床，見到病者的体質和生活条件的不同，发现了它在一般規律之外的特殊規律，因此伤寒六經提綱的基本症状，不尽切与內經上所說的六經症状相符合（关于此点尙待进一步探討）。我們今天研究伤寒六經，只能根据內經六經基础，而限于內經，把伤寒論六經，当作是人体在抗病过程中不同程度的六种类型，以便于分析归納，来掌握复杂病情，也可以說成是对热性病症候的一种分类法。

三个阳（太阳、阳明、少阳）和三个阴（太阴、少阴、厥阴）是表里寒热虚实的标志。也就是說表为阳，里为阴，热为阳，寒为阴，实为阳，虚为阴，它都是相对的名詞。病变在肌表組織的为表症，病变在內脏組織的为里症，抗力有余而发热的屬实屬阳，抗力减退而感寒的屬虚屬阴。再具体分开來說：邪在肌表而热的为太阳，邪在里而热的为阳明，邪在半表里而热的为少阳，这是三阳。及邪入三阴，又有不同程度的分別：胃腸衰弱，抗力不足的为太阴；全身衰弱，抗力不足的为少阴；神經被制，阴阳錯杂的为厥阴。这种分类法就是表明人受外感侵袭，激起机体抗力所表现的症候，总不出这六种范围。

三、传經、合病、并病

传經，是病情发展的一般規律，如一日太阳、二日阳明，三

日少阳等……，但因个别體質或誤治等，致病情发展超出一般規律之外的变症，或逆症坏症，在伤寒六經症候羣內，屢見不鮮，因此对传經的認識，應該活看，若死板的計日論經，那就失去辨証論治的价值了。

合病、并病，是伤寒在发展中的复杂病情，如二阳合病，三阳合病，这是两經病或三經病同时出現的症候。又如太阳阳明并病，这是一經未罢又并入另一經。这些名詞，都是为临床时作治疗識別。因为三阳病情复杂，在早期治疗时应多方照顧，或有主次的照顧。及到三阴，虽然也有两阴同具的症状，但在治疗上总以同阳为主（个别的例外），所以不見有合并病的字样。

四、經病和脏、腑病

“經”病和“腑”病，是伤寒由表入里，由輕到重，互相关联的內外区分。“內經热論”及王叔和“伤寒例”內，曾經提到这点。在“伤寒論”本文內沒有明显提出，但在六經病变的发展过程中，由表里虛实所表現的阴阳两种不同程度的症候上，已經显示了这种象征。

“經”病的表現，多是肌表发热期，而“脏”、“腑”病的表現，則是內脏病变的一实一虛。也就是說“腑”可代表三阳病入里屬实的阳性病变；“脏”可代表三阴里症，由实变虛的阴性病变。在治疗上，三阳病入“腑”，“腑”有出路，所以可下，如太阳腑的五苓抵当症、少阳腑的大柴胡大陷胸症、阳明腑的三承气症。在三阴則屬“脏”病，“脏”无出路，只待阳化，或用戟发药促其阳化，如四逆类症。阳化之后，除了可能出現的

在“經”的可汗症外，又常能出現由“脏”入“腑”的可下症，如少阴三急下症等。

五、伤寒論的辨証法

伤寒論是以六經为辨証論治的总綱，但在具体应用上，是以阴阳表里寒热虛实为依据，也就是中医所掌握的“八綱”。因为热性病的发展，随着不同体質的反应，在生理和病理对抗的演变形式上，往往出現复杂情况，这就必須了解它的阴阳表里寒热虛实的性質，确定治疗，才有把握。所以在伤寒論中，随处运用八綱作为判断疾病的性質，决定治疗方針，是辨証論治的重要环节。古人云：“伤寒非奇疾也，伤寒論非奇書也，仲景撰其所見笔之于書，非既有此書而天下之人依書而病也。”这正是說学习伤寒論应辨証用方，不要死板的教条。

六、伤寒論在治疗上的基本意义

伤寒論的随症施治，不是头痛医头，脚痛医脚，它的基本精神，是建立在“寒”字上。

伤寒是热性病，热性病之名为“伤寒”。古人对此，有一定的看法，他在治疗观点上更是一致的。他認為寒邪着于肌表，首先伤身体之阳，特别是表阳，从此由浅入深，由表及里，哪个地方的阳不足，病势就发展到哪个地方，因而演变为六經症候。所以他在治疗时，自始至终掌握不同程度的戟发性药为主要目的。如在三阳初期，使用麻桂戟发表阳；在三阴期，使用姜附戟发里阳

等，就是明显的例子。但不是說邪气不能伤阴，也不是說方剂的組成部分，而无阴性藥品，不过在阴阳偏胜的概念上，总是以扶持阳气为主。这样以阳气为主的整体疗法，也正是加强机体抗力阻止疾病发展的一种生理疗法。至于汗吐下和溫等法，那是在具体使用方法上所运用的手段而已。

結 語

总之，伤寒論是一篇有系統的臨床写实文字，是对伤寒热病分类的綜合探討。仲景根据当时所遇到的疾病流行情况，总结前人的治疗經驗，發揮內經的理論，运用到臨床实践，写出了这一部最早的方書。

全篇三百九十八条，一百一十三方，是对“伤寒”、“中风”两症的演变发展規律所得出的辨証論治的法則。前后系統分明，首尾相連。我們在研究时，應該注視全篇。至于有症而无方，或有方而症略的地方，也当特別注意。

辨太阳病脉証并治（上篇）

本篇共三〇条，方治十四则。前十一条論太阳中风和太阳伤寒的脉症，作为太阳篇的总提綱；后十九条論桂枝湯的适应症，以及它的变症范围内的适应方剂。

机体抵抗疾病的初期叫做“太阳”。太与大同，做初字解。释名云：“阳揚也，气在外发揚也。”就是热能表现于外的意思。初期抗病，表现在外的症候，叫做“太阳病”。

1. 太阳之为病，脉浮，头項强痛，而恶寒。

【浅解】太阳病，是人体初期感受外邪所假定的疾病名称，脉象是浮，自觉症状是头項强痛和恶寒。

【講义】本条是太阳病的总綱，包括太阳中风和太阳伤寒。所說的脉象和症状，就是太阳病的基本脉症，若是沒有这样的脉症，那就不叫太阳病了。柯韻伯云：“太阳主表，故表症表脉，独太阳得其全。如脉浮为在表，头項主一身之表，恶寒为病在表，后凡言太阳病者，必据此条脉症。”

2. 太阳病，发热汗出，恶风脉緩者，名为中风。

【浅解】有太阳病的脉症，再見发热汗出、恶风而脉象不紧急的，名叫中风。

【講義】本条是太阳中风的提綱，它的脉証是太阳中风所共有的，即太阳中风的基本脉症（这里的中风不是半身不遂）。柯韻伯云：“阳浮故热自发，阴弱故汗自出，中风、恶风类相感也。”柯氏此說正是12条“热自发，汗自出”的病理解释。

3. 太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。

【淺解】有太阳病的脉症，无论发热或出現的早迟，必須有恶寒、体痛、呕逆等症狀，脉搏再呈現紧张状态的，名叫伤寒。

【講義】本条是太阳伤寒的提綱，它的脉証是太阳伤寒所共有的，也就是太阳伤寒的基本脉症。柯韻伯云：“发热之迟速，則其所乘阳气之多寡，所伤寒邪之深浅，因可知矣……。中风因見风而兼恶寒，伤寒則无风而更恶寒。”

以上两条，是在太阳病的总綱下，提出太阳中风和太阳伤寒的不同脉症。按六气來說，风和寒是两个病因，但伤寒論是根据两組症候羣，才名某种为中风，某种为伤寒，它就不是把两个病因絕然分开，而是因感受者的体質不同所出現的不同症狀，划分清楚，作为临床上随症施治的根据。表虛的人，初受风寒影响，就出現发热汗出、恶风脉緩的症象；表实的人，初受风寒影响，就出現发热恶寒、体痛、呕逆、脉紧的症象。

4. 伤寒一日，太阳受之，脉若靜者，为不传，頗欲吐，若躁煩，脉数，急者，为传也。

【淺解】伤寒的第一天，初期肌表受邪，脉搏安靜，就是不传經的象征，倘若想吐和心內躁煩，脉象再急促，就是传經的象

征。

5. 伤寒二、三日，阳明、少阳証不見者，为不传也。

【浅解】伤寒經過二、三日，若不发现阳明、少阳的症状，是表示不传經了。

【講義】此两条的伤寒，是泛論不固定在太阳伤寒上，包括中风在內，是根据脉症的变化，說明传与不传，不传是停留初期症候上自然就好了。若是从呕逆进而为欲吐，由表热进而为內煩，再加上脉搏由靜变为数急，病势必发展，就是传經了。柯韻伯云：“传者即內經人伤于寒而传为热之传。”方有执云：“要皆以脉症所見为准，……数日以論經，則去道远矣。”就是說見症才是真凭实据。

6. 太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。若发汗已，身灼热者，名风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多睡眠，鼻息必鼾，語言难出。若被下者，小便不利，直視失溲；若被火者，微发黄，剧則如惊癇时瘈瘲，若火熏之。一逆尚引日，再逆促命期。

【浅解】太阳病初起就发热口渴，沒有恶寒的感觉，这叫温病。如經過发汗的治疗，热反升高，这叫风温。风温的脉象，是寸尺俱浮，症状是自汗出，身体沉重，神昏好睡，呼吸困难，鼻息有声，不爱說話。这时，若在治疗上錯用了泻下法，便会引起小便不正常，两眼发直，甚至遺尿；若用火法治疗，可能引起黄疸，重的还会引起神經症状的惊癇，时而瘈瘲，抽搐，身体由发黄而暗晦象火熏的样子。一次錯治，尚可維持几天，再次錯治，

其生命就无法挽救了。

【讲义】本节是举温病和风温作为伤寒中风的鉴别诊断。初期症状有些不同，不同的在于口渴不口渴，恶寒不恶寒，伤寒汗后身凉，温病汗后身热。至于风温症状，亦当如中风作比类观察。柯韵伯云：“太阳病而渴是兼少阴矣，然太少两感者，必恶寒而且烦满，今不烦满，则不涉少阴；反不恶寒，则非伤寒而为温病矣。”

7.病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。发于阳，七日愈，发于阴，六日愈，以阳数七、阴数六故也。

【浅解】凡是一般外感病，先见发热而后恶寒的，就叫病发于阳；未见发热就出现恶寒的，就叫病发于阴。按一般规律，发于阳的七天能好病，发于阴的六天能好病，因为阳是七数，阴是六数。

【讲义】接近来多家解释，发于阳是抗力强的表现，或阳性反应；发于阴是体力弱的表现，或阴性反应，亦很近理，但是下面的七日愈六日愈无法解释。

这段文字，不一定是作为论治的根据，而是外感病开始的不同表现。“恶寒常与发热俱”，这是初受外感的规律，发热是一定的，但有先后的不同。此处阴阳，在代表症状和时间上，含有迟早的意义，发热在前的不一定体力强，可能推迟了愈期；发热在后的，不一定体力弱，可能加速了愈期。

至于说“阳数七、阴数六”是按“热论”六经传变规律说的；七日太阳又复，所以说阳数七，六日厥阴已终，所以说阴数

六。病发于阳的，阳复则病愈，病发于阴的，阴尽则势衰。这是古人认为人身阴阳与天地阴阳，无论在正常与不正常的时候，在空间和时间上，都是密切相关的。下面三条，也是这个意思。

8. 太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽故也；若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。

【浅解】头痛为太阳病的必有症状，到七日自愈的，是因为行经已完的缘故（病未发展）；若再有传经（发展）的趋势（如上面的欲吐、躁烦、脉数等），用针刺阳明经穴，断其传阳明的道路（阻其发展），即可痊愈。

【讲义】头痛是太阳的主症，按“热论”的说法，一日一经至六日六经尽，七日当好转，是按照一般规律经过一周邪衰正复，如说“七日太阳病衰，头痛少愈”即是此意。“欲作再经”是说病势不减，其发展的一般规律，必传阳明。针足阳明，正是一种防治办法。

9. 太阳病，欲解时，从巳至未上。

【讲义】这条是说太阳病的自愈时间。柯韵伯云：“人身阴阳上合于天……借其主气而解，此天人感应之理也。”意思是中午前后阳气盛，对抗病是有利的。

10. 风家，表解而不了了者，十二日愈。

【讲义】平常易感中风的患者，太阳表症虽解还不彻底，须到十二天才能好病。柯韵伯云：“不了了者余邪未除，七日表解，复过一候而五脏元气始充。”

11.病人身大热，反欲得衣者，热在皮膚，寒在骨髓也。身大寒，反不欲近衣者，寒在皮膚，热在骨髓也。

【浅解】病人身上发热反想穿衣服，这是热在表而寒在里。病人身上发凉反不想穿衣服，这是寒在表而热在里。

【讲义】这一条是说明诊病除分寒热外，又须认清真假，不要被外面的假寒假热所蒙蔽。程应旆云：“寒热之在皮膚者，屬标屬假。寒热之在骨髓者，屬本屬真。本真不可得見，而标假易惑，故直从欲不欲断之，情則无假也。”这是中医的一种客观断诊法，阴阳寒热是辨证的关键，在317条云：“少阴清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒……通脉四逆湯主之。”又350条云：“伤寒脉滑而厥，里有热白虎湯主之。”前者是真寒假热；后者是真热假寒。

小结：以上十一条，在论太阳病的纲领后，从寒热的认识上来了解太阳症候的一般规律，下面再谈症治。

12.太阳中风，阳浮而阴弱；阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝湯主之。

【浅解】太阳中风症在病理上，是阳浮阴弱；阳浮于外，自然发热；阴弱于内，自然汗出。有恶风、恶寒、发热的三种不同感觉，再加上鼻鸣、干呕等症状，就是桂枝湯所主治的症。

【讲义】此条各家俱以脉搏解释阳浮阴弱，恐与原义不符，因为太阳中风，已经具备了脉缓，此处未曾提出脉象，只是解释发热汗出的原因，是阴阳的不协调，所以有浮和弱的表现。也正是