

中国人生 理论史鉴

郑晓江 程林辉 著

广西人民出版社



中国人生理论史鉴

郑晓江 程林辉 著

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西民族印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 12.25印张 294千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数: 1—4,200册

ISBN 7-219-01823-1/D·169 定价: 5.20元

内 容 提 要

本书以中国历史发展为线索，选择各时期有代表性的思想家、思想流派和著名文人，对其人生理论进行了深入探讨，从孔子写到伟大的革命先行者孙中山，全面系统地梳理发掘中国古近代人生理论的主要内蕴、基本特色和现代价值。认为中国古近代人生理论包含有：①人的本质和人的价值问题；②人生理论和完美人格的问题；③人生准则和人生态度；④人生修养和养生之道；⑤生死观等。此外，中国古近代人生理论还呈现三个鲜明的民族特色：强烈的伦理色彩；审美的人生境界；互补互用的人生态度。并以此展开对各思想家的人生理论内容的阐发及评价，用相当篇幅分析说明了传统的人生理论对现代中国人的积极价值和消极影响。

序 言

前不久，一家杂志约我们写一篇短文，展望本世纪末中国社会科学研究的“热点”。我们写道：20 世纪仅剩 10 年，中国的理论家将在什么问题上绞尽脑汁、竭尽全力呢？如果基于世界科技及社会发展的态势，考虑到社会科学的功能，结合中国目前的实际，可以预见，中国社会科学研究将至少形成四个“热点”：一是社会主义问题的讨论；二是马克思主义理论和实践问题的研究；三是社会问题的分析；四是人生问题的探索。

现代中国正处在改革开放的伟大时代，这不仅意味着高科技的引进、先进机器设备的使用，更重要的是它将导致人们的思想意识、精神风貌、价值观念、生活方式的深刻变化。实际上，每个中国人都面临着一个人生观的转换问题。

在中国，人生问题之所以重要，还另有其深刻的社会原因。“文革”10 年曾使许多中国人比较一致的人生理想和信念发生了

重大变化；改革的10年，多元的西方人生选择模式骤然展现在人们眼前，许多人要么无所适从，要么完全盲从。现实的迫切需要给理论提出了重大任务，因此，人生问题必将是未来中国理论研究中的“热点”，但这一问题的解决却有赖于以下三个方面的研究。

一是研究中国现实社会，寻找中国社会发展的规律和特点，并以之为根据，设计出既符合民族优秀传统文化又适应现代要求的人生模式，同时，进行广泛深入的宣传教育，使之成为中国人普遍遵循的人生观。二是研究西方的人生理论。西方人生学说丰富多彩，彼此差异甚大，需做深入探讨，取其精华、弃其糟粕，为中国社会发展和人的全面发展服务。三是研究中国传统的人生理论。我们应该回溯祖国几千年灿烂的文明发展史，清理历史上丰富的思想文化遗产，寻觅在现代仍有相当影响和借鉴价值的传统人生理论，这也是重建现代中华民族人生观中必不可少的环节。

本此想法，我们撰写了《中国人生理论史鉴》一书，希望通过对中国古代和近代有代表性的思想家、思想流派和著名文人的生理论探讨，来全面系统地梳理发掘中国古近代人生学说的主要内蕴，溯其源、探其流、辨其优、考其失，为现代中国人创立新的人生观寻求某些积极的历史价值，同时揭示其中的消极因素，以为现代人之鉴。

二

我们用十八章、近30万字的篇幅，从中国先秦诸子的人生理论一直写到伟大革命先行者孙中山先生的人生学说，时间跨度大、涉及面广。如果读者有兴趣翻阅一下，便可发现，中国古代贤哲对人生问题有着极为浓厚的兴趣，他们对人生的奥秘和真谛进行了孜孜不倦、锲而不舍的探索，给我们留下了丰富的人生理

论资源。

如果从纵向的视角考察中国人生理论的历史，可区分出三个相互紧密联系、又有各自鲜明特色的阶段。

第一，先秦时期，这是中国古代人生理论的创立、形成阶段。这时期，相继出现了孔子、孟子、墨子、老子、庄子、荀子、韩非子等思想家的人生理论。这是一个诸子蜂起、百家争鸣、群星灿烂的时期，使中国人生理论在“源头”上就呈现出空前繁荣、多姿多彩的特点。实际上，中国古代人生学说的基本理论框架、主要范畴概念，以及逻辑结构、理论特色都是在该时期确立的。先秦时期的人生理论是中国古近代人生理论发展的源泉活水。

第二，两汉至明清时期，这是中国人生理论发展、完善到僵化的阶段。这时期的主线是儒家人生理论逐渐从先秦百家中的“一家”上升为“独尊”，其倡导的人生观弥漫于中国思想界并转化为中国普通民众人生实践的具体方式。此外，还有佛、道二教的人生理论和魏晋人的人生理论的异军突起。所以，这时期的人生理论虽然在丰富程度上比先秦稍嫌单调，但并非象某些论者所说的那样，是儒学的一统天下。

两汉至明清时期中国人生理论的发展出现了“溪水分流”的现象：一部分思想家继续致力于中国人生理论的思想探索活动，不断丰富、发展、充实先秦时期的人生理论；更多的政治家、文人学者则致力于实践先秦的人生理论，并在实践过程中融合了各种不同的人生学说。当然，这种区分是相对的，从事理论探索的思想家同时也在进行人生实践，致力人生践履的政治家、文人学者也为中国人生理论的发展增添了新的内容。根据这样一种历史发展的客观逻辑，我们除在理论上着重分析了董仲舒、《列子》、魏晋人和佛、道教的人生理论外，还从理论和人生实践两方面描述了李白和杜甫、苏轼、王阳明和王学左派以及清初实学家的思想和行为，希望用这种方式为读者勾勒一个比较完整的中国人生

理论轮廓。至于宋代朱熹的人生理论，则是儒家人生学说的登峰造极之作，正因为如此，儒家的人生理论日趋坚硬，缺乏弹性，难以容纳现实生活发展的新变化，从此走向式微。实际上，王阳明和王学左派，以及清初实学家的人生理论已对朱熹为代表的儒家正统人生观提出了挑战和批评。同时，伴随着历史车轮的向前飞奔，在古老中国的大地上，已可以眺望新的人生理论诞生的曙光了。

第三，近代时期，这是中国人生理论的转换和革命时期。一批封建社会的改良者和资产阶级的革命者，面对内忧外患、灾祸濒仍、民众处于水深火热之中的现实，为了推进社会变革，他们借鉴了西方某些思想家的人生理论，对中国传统人生学说进行了批判和反思，并最终完成了中国古代人生理论的近代转型，创立了既有中国传统人生理论特色，又有近代色彩的人生理论体系。限于篇幅，我们在这一阶段只安排了两章，一写康有为、谭嗣同的人生理论，一写孙中山的人生理论。章节虽少，内容却十分充实，从人生理论的丰富程度看，丝毫不亚于先秦时期。

三

如果我们换一个角度，从中国人生理论的横向面剖析，可以发现，中国古近代的人生理论几乎涉及了所有重大的人生课题，且有众多的精粹之论。步入中国人生理论的天地中，我们恍若行进在“山阴道中”，只见花木葱茏、山川映发、云蒸霞蔚、俊彩星驰，令人眼花缭乱、目不暇接。细加玩味，中国古近代人生理论触及到如下重大的人生问题：

第一，人的本质和人的价值问题。中国古代贤哲从哲学本体论上对人是什么？人何以为人？人与自然及动物的区别是什么等问题进行了深度思考。他们主要通过“人性”这个范畴对人的本

质展开讨论。在先秦有孟子的“性善论”和荀子的“性恶论”之争；汉代有董仲舒的“性三品”说；宋儒朱熹则提出“天命之性”和“气质之性”的区分。思想家们从对人本质的不同理解出发，演绎出差异甚大的人生理论体系。

人的价值问题实质上就是人生存意义所在的问题。在中国古代，有把个人价值置于社会价值之上，以个人的物欲满足为唯一享乐追求的纵欲主义，如《列子》；但这种人生价值论并非主流，更多的思想家则强调人价值实现的社会性，把社会责任、社会义务、历史使命置于个人价值之上，这一点在先秦的孔、孟、荀，唐代的杜甫，宋代的苏轼、朱熹以及清初实学家那里都有详细的论述。

第二，人生理想和完美人格的问题。人生理想是人们为之奋斗努力以求实现的人生境界；完美人格则是人们为自己树立的人生榜样和人格准则。一般来说，人生理想和完美人格是每个人确立自己的人生目标、人生抱负和人生追求的导航座标，它为人们提供取之不尽、用之不竭的人生动力，并使人察觉到人生是充实的。在中国古代人生理论中，有把为天下兴利除害作为人生理想的墨子；有把成贤成圣作为完美人格的儒家学派；有把清静淡泊、自然无为作为人生追求的道家学者；有把进入虚静空无的涅槃境界作为人生目标的佛教；也有把实现天下为公、去苦求乐、文明进化的“大同世界”作为人生理想的康有为和谭嗣同；还有把提倡民主、平等、博爱的资产阶级民主共和国作为终身为之奋斗的人生理想的孙中山……

第三，人生准则和人生态度。人生准则是人们为人处世的基本规范，人生态度是人们对生活、对人生的基本态度。在中国古代人生理论中，究竟以什么作为人生准则，人在日常生活中应该抱什么态度，真是仁者见仁、智者见智，彼此差距甚大。儒家学者几乎异口同声地要求人们以“三纲五常”的伦理信条作为人生

的基本准则；而老子、庄子则提倡“见素抱朴，少私寡欲”的人生准则；韩非则要求人们刻意遵循法度规矩；佛教和道教则为众生设计了一整套的戒律禁忌。

在人生态度问题上，中国古代贤哲也有不同看法。一种是倡导自强不息的人生态度，如墨子的“赖其力而生”，荀子的“制天命而用之”，顾炎武的“苍龙日暮还行雨，老树春深更著花”；另一种是推崇自然无为、消极宿命的人生态度，如庄子的“知其不可奈何而安之若命”，佛教的与世无争、看破红尘等；还有一种则宣扬明哲保身的人生态度，如泰州学派的“能进不如能退好”、“得缩头来且缩头”。有此文人学者也不时流露出悲观颓废的人生态度，如李白的“世间行乐亦如此，古来万事东流水”，苏轼的“人生如梦，一樽还酹江月”。

第四，人生修养和养生之道。人生修养是人们为实现理想人格、达到理想的人生境界而进行的涵养心性、锻炼自己的人格意志的功夫。中国古人既重视个人内在的心性修养，又顾及外在的形体磨练，试图达到身心兼修的境界。长期的人生修养实践又孕育和形成了中国古代特有的养生之道。这在孟子、庄子、佛教、道教、李白、苏轼、朱熹等思想家及宗教流派的人生理论中都有丰富的论述，表现出两大特色：一是主张节欲节食，反对过分放纵个人的物质欲望；二是强调人与天地自然的一致，要求人的身心与天地周流不息的元气和大自然的变化节奏合拍，这直接导致了中国古代气功养生术的产生。

第五，生死观。人生理论上讲的生死观，指的是人们对生与死的本质思考，它是困扰人生的头号重大问题。中国古人对人的生死有异常深刻的体验：既有人生短促、生命无常的沉痛叹息，又有超脱生死的豁达大度；既有幻想长生不死、肉身成仙的非理性迷狂，也有冷静地对待生死，不求长生亦不求速死的理智态度。

上述五个方面有着内在的有机联系：对人本质的回答实际上就蕴含着确立什么样的人生理想、人生价值和完美人格的问题；而要实现人生理想又必须落实到具体的人生准则、人生态度、人生修养和养生之道的操作实践上。在中国古代人生理论中，关于人的本质、人的价值、理想人格和生死观的讨论偏重于理性思考；而人生准则、人生态度、人生修养和养生之道的问题则偏重于具体操作。

四

中国人生理论与西方人生理论相比，具有鲜明的民族特色。首先，中国人生理论具有强烈的伦理色彩，这在儒家的人生理论中尤为突出。儒家学者过分强调道德修养的作用，呈现出“泛道德主义”的倾向，他们把世俗的一切问题都纳入道德的领域，不仅认为人生问题的解决依赖于个体的道德修养，而且把社会的、政治的、经济的、文化的诸复杂问题都归结为个体道德的完善和践履。

其次，中国人生理论往往把人生与审美境界、审美态度联系在一起。中国古代贤哲最推崇的人生境界是审美的人生境界，他们不渴求物质生活的丰厚富裕，而只希望获得精神生活的充实、心理上的平静安宁；他们要求摆脱物欲的羁绊、世事的纷扰，对生活进行艺术的观照。儒家的“孔颜乐处”，道家的“逍遥游”，魏晋名士的山水赏会，文人士大夫的琴棋书画自娱，佛教徒寻幽览胜、啸吟风月……无不都是趋向一种审美的人生态度、人生境界。

再次，中国人生理论从整体上对不同流派的人生理论采取兼收并蓄、互补互用的态度。中国古人对各种不同的人生理论表现出相当的宽容性，与西方中世纪对异教徒的残忍迫害形成鲜明对

照。中国古代学者虽然也有批评异于自己人生理论的现象，但少有激烈的攻讦、猛烈的排斥、甚至置对手于死地的过激行为，恰恰相反，中国古人在人生理论和人生实践中，大多取兼收并蓄、互补互用的态度。人们在得意时，往往以治国平天下、建功立业为己任；失意时，则以老庄自娱、佛禅自解，平衡个人的心境，这在李白和苏轼那里表现得最为明显。

撰写本书，从构思、动笔到完成，前后历时三载，悠悠岁月积成了面前厚厚的书稿。我们虽然人消瘦了，也十分疲倦，但精神上十分愉快，因为我们在书稿中已经溶入了自己对人生的思考、理解，同时，我们自己也受到一次人生观的冶炼，所以“衣带渐宽终不悔”！我们希冀以此书为媒介，把读者领入中国人生理论的百花园中，采撷她的芬芳，领略她的韵味。如果我们的努力能对现代中国人建构新的人生观有所启迪帮助，那也就心满意足了。

作者

1990年5月

目 录

序 言

人生理论的建构 (1)

——先秦诸子的人生理论及流派

第一章 仁爱世界 儒者胸怀 (3)

——孔子的人生理论

第一节 君子：理想人格的象征 (3)

第二节 求仁：实现人格理想之路 (9)

第三节 孔子人生理想的现代价值 (14)

第二章 静虚淡泊 返朴归真 (20)

——老子的人生理论

第一节 人生理想：“赤子”与“婴儿” (20)

第二节 人生智慧：“柔弱胜刚强” (27)

第三节 老子人生理论的现代价值 (34)

第三章 摩顶放踵 赴汤蹈火·····(40)

——墨子的人生理论

第一节 人生抱负：“利天下为志”·····(41)

第二节 人生态度：“强力”与“非命”·····(46)

第三节 墨子人生理论的特色·····(52)

第四章 乐以天下 忧以天下·····(59)

——孟子的人生理论

第一节 人皆可以为尧舜·····(60)

第二节 苦其心志 劳其筋骨·····(66)

第三节 孟子人生理论的现代启迪·····(73)

第五章 重生厌世 安时处顺·····(78)

——庄子的人生理论

第一节 貌似无情却有情·····(79)

第二节 肌肤若冰雪 绰约若处子·····(86)

第三节 泯灭“物我” 忘怀“自我”·····(91)

第四节 庄子人生理论的历史影响与现代价值·····(97)

第六章 宇宙之光 万物之灵·····(107)

——荀子的人生理论

第一节 人最为天下贵·····(107)

第二节 文理隆盛 化性起伪·····(115)

第三节 荀子人生理论的特色·····(121)

第七章 风波迭起 直面人生·····(128)

——韩非的人生理论

第一节 惨淡的人生世相·····(129)

第二节 戴着镣铐跳舞·····(137)

第三节 韩非人生理论的特色及其现代价值·····(144)

中国人生理论的发展	(151)
——秦汉至明的人生理论	
第八章 天人感应 规行矩步	(153)
——董仲舒的人生理论	
第一节 人生追求：循天之道	(154)
第二节 人生修养：为善之道	(161)
第三节 董仲舒人生理论的实质和现代意义	(165)
第九章 对酒当歌 人生几何	(169)
——魏晋时期的人生理论	
第一节 忧患意识与悲凉人生	(169)
第二节 人的自我意识的觉醒	(175)
第三节 魏晋人生理论与儒、道人生理论之比较	(184)
附：《列子》的生死观	(190)
第十章 无我无欲 自然清静	(197)
——佛教的人生理论	
第一节 茫茫苦海 何处是岸	(198)
第二节 涅槃妙境 极乐世界	(202)
第三节 啸吟风月 怡情适意	(206)
第四节 佛教人生理论的现代评价	(214)
第十一章 福祿双全 成仙了道	(219)
——道教的人生理论	
第一节 画符念咒 祛灾免祸	(219)
第二节 长生久视 羽化登仙	(225)
第三节 道教人生理论的现代价值	(234)

第十二章 笑傲王侯 穷忧黎元(239)

——李、杜的人生观与人生实践

第一节 仙风道骨 狂放不羁(239)

第二节 忧国忧民 “物性难夺”(245)

第三节 李、杜人生观的现代价值(249)

第十三章 超然达观 随遇而安(252)

——苏轼的人生理论与人生实践

第一节 道理贯心肝 忠义填骨髓(252)

第二节 乐观旷达 随缘自适(258)

第三节 吐故纳新 平和宁静(264)

第四节 苏轼人生理论与人生实践的现代意义(267)

第十四章 直参本体 窒息人欲(271)

——朱熹的人生理论

第一节 天理与圣人(272)

第二节 格物与致知(277)

第三节 至诚与主敬(282)

第四节 朱熹人生理论的实质及其现代透视(287)

第十五章 破除偶像 惊世骇俗(292)

——王阳明和王学左派的人生理论与人生实践

第一节 显露良知 明哲保身(292)

第二节 疏狂狷介 异端之尤(300)

第三节 风流倜傥 卓尔不群(306)

第四节 王阳明和王学左派人生理论的现代评价(311)

中国人生理论的转换(315)

——清至民国初年的人生理论

第十六章 天下兴亡 匹夫有责(317)

——清初实学家的人生理论与人生实践

第一节 经世致用 注重力行(318)

第二节 性与习成 理欲统一(323)

第三节 清初实学家人生理论与人生实践的现代价值(327)

第十七章 去苦求乐 实现“大同”(331)

——康有为、谭嗣同的人生理论

第一节 张扬人性 肯定人欲(332)

第二节 痛斥名教 共趋大同(337)

第三节 博爱平等 文明进化(344)

第四节 康、谭人生理论的现代价值(350)

第十八章 探寻真理 服务社会(356)

——孙中山的人生理论

第一节 百折不挠 奋发向上(357)

第二节 天下为公 互助服务(362)

第三节 孙中山人生理论的现代价值(371)

后记(375)

仁爱世界 儒者胸怀

——孔子的人生理论

孔子，名丘，字仲尼(公元前 551—公元前478 年)，春秋时期鲁国陬邑(今山东曲阜)人。孔子是中国古代一位伟大的思想家、教育家，是儒家学派的创始人，也是中国第一个系统的人生理论的建构者。他最早在中国建构了一个以仁义道德为核心的伦理人生模式。在孔子的人生理论中，非常向往原始社会末期那种温情脉脉、带有血缘关系和牧歌风味的人生境界，极力推崇以“君子”为象征的人格理想，并设计了达到人格理想的途径：实行“仁”、“忠恕”和“孝悌”的行为准则，“能近取譬”的修养方法，“知其不可而为之”的处世态度。孔子的人生理论对中国历史上其它各种人生理论，尤其是孟子、荀子和宋明新儒学的生理论影响极大。

第一节 君子：理想人格的象征

在中国历史上，孜孜以求道德的充实、人格的伟大、情操的