

实用家庭医学

刘 钦 魏育贤 葛赋贵 主编



人民卫生出版社

123469

DF10/14

实用家庭医学

主 编

刘 钦 魏育贤 葛赋贵

编写人（按姓氏笔画为序）

朱文生 刘士先 刘 钦

范保宏 张世勋 郭俊德

葛赋贵 温迪克 魏育贤



人 民 卫 生 出 版 社

(京)新登字081号

实用家庭医学

刘 钦 魏育贤 葛赋贵 主编

人民卫生出版社 出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 37%印张 4插页 1007千字
1992年11月第1版 1993年5月第1版第2次印刷
印数: 2 666—7 665

ISBN 7-117-01717-1/R·1718 定价: 30.00元

编写说明

一、本书编写的主要目的，是为广大人民群众提高医学知识水平，适应开展家庭病房和家庭保健的需要。内容多针对实际问题，如正确识别病人病情轻或重以及简要处理方法。于医生不在的情况下，家庭成员能懂得如何观察病人和能正确地做到一般性的处理。

二、内容是以常见的伤、病为主，并从具体实践出发，多涉及临床应用以及一些实际操作。可供基层医务人员工作中参考。

三、保健知识章，可为儿童、妇女、老年人提供多方面的保健专业知识。还能帮助基层医务人员正确地指导病人就医，以及随时加强保健工作。

四、急救工作在日常生活中常能遇到，现场紧急处理如何，对以后治疗关系很大。急救章对常见的伤、病最初的观察与处理，如病情轻或重、应采取的体位、止血、搬运以及能做到的急救措施，都作了较详细的介绍。

五、为维护自身的健康，应随时了解是否已经患病，病情是轻是重。避免将重病当作轻病，未加重视而耽误治疗；或将轻病当作重病，徒增精神负担。症状学内容，可提供这方面的参考。

六、本书编写过程中蒙梁林凤等同志绘图，杨启英同志绘漫画图，李慧娟同志协助编写部分护理章节，董琪、李建平二同志协助整理文稿，在此一并致谢。

七、本书编写力求全面、实用，编写过程中也做了不少努力，希望能得到读者欢迎。但因水平有限，错误之处一定不少，恳请读者指正。

刘 钦

1991. 11.

序

随着医药卫生保健事业的改革和进步，人民保健事业有了迅速发展。但目前医疗卫生机构及医务人员，尤其基层医务人员，在数量和素质上还远未能满足人民群众的需求。同时由于人民生活水平和文化素养不断的提高，也要求能学习一些常见疾病、急救和外伤的防治知识，以提高自身的保健能力。

为适应这一客观的需求，张家口医学院刘钦、魏育贤、葛赋贵教授等编写了实用家庭医学一书。该书以家庭和基层医务人员为对象，在急症处理、常见病的诊断、治疗、保健等方面均做了具体而较全面的介绍。该书内容丰富，文字简炼，由浅入深，明瞭易懂。

该书编写的保健知识，如妇女、儿童、老年的保健，以及劳动卫生、性知识和家庭护理等方面内容，不仅可做为群众自身保健和提高医学知识的自学教材，也可供基层医务人员参考，同时也是开展家庭病床较好的参考资料。希望能受到社会欢迎。

郑家齐

1991年11月

目 录

第一篇 症 状 学

正确认识自觉症状	3
一、认识自觉症状的重要性	3
二、及时就医的必要性	3
三、判断自觉症状	4
四、休息后可恢复的疲倦	4
五、疲倦感也可能是重病	4
六、追查症状的原因	5
七、重视全身症状	5
八、应了解重要疾病的症状	6
九、癌的自觉症状和早期发现	6
十、谨防成人病	6
颜面异常	7
一、面色的变化	8
二、面容变形	10
三、面部表情异常	13
四、小儿的面容变化	14
疼痛	15
一、疼痛的产生	15
二、怎样认识和处置各部位的疼痛	16
发热	32
一、正常体温	32
二、发热和疾病	34
三、小儿发热	40
皮肤异常	42
一、皮肤颜色的改变	42
二、脱发	43
三、皮肤出疹	43

四、皮肤发红·····	44
五、皮肤发痒·····	44
呼吸异常·····	45
一、肺源性呼吸困难·····	45
二、心源性呼吸困难·····	46
三、中毒性呼吸困难·····	46
四、血源性呼吸困难·····	47
五、神经、精神性呼吸困难·····	47
食欲异常·····	47
一、食欲减退·····	48
二、食欲亢进·····	48
排便异常·····	49
一、大便的形状与次数·····	49
二、腹泻·····	49
三、便秘·····	51
四、便血·····	53
排尿异常·····	54
一、尿量增多·····	54
二、排尿次数增多·····	55
三、排尿量及次数减少·····	55
四、排尿困难·····	56
五、尿液颜色改变·····	56
六、尿液混浊·····	56
七、血尿·····	57
眼的异常·····	57
一、视力减退·····	57
二、眼睑肿胀·····	60
三、眼球突出·····	60
四、复视（眼肌麻痹）·····	61
五、流泪·····	61
六、眼充血·····	61
七、眼痛·····	62
八、瞳孔改变·····	63

九、球结膜下出血·····	64
十、结膜色素沉着·····	64
牙齿与口腔的异常·····	65
一、牙过敏·····	65
二、牙龈肿胀与疼痛·····	65
三、牙龈出血·····	65
四、口腔溃疡（口疮）·····	65
五、开口、闭口障碍·····	66
六、口腔粘膜白斑·····	66
七、全身病与口腔症状·····	66
耳的异常·····	67
一、耳痛·····	67
二、耳聋·····	68
三、耳鸣与眩晕·····	68
鼻的异常·····	69
一、鼻出血·····	69
二、流涕·····	70
三、鼻塞·····	71
四、嗅觉障碍·····	71
五、酒渣鼻·····	71
喉的异常·····	72
一、咽部疼痛·····	72
二、喉阻塞·····	72
三、失语·····	73

第二篇 疾病的诊断和治疗

第一章 感冒·····	77
一、感冒的病因与症状·····	77
二、儿童及老年人感冒·····	79
三、感冒的治疗·····	80
四、感冒的预防·····	82
五、流行性感冒·····	83
第二章 呼吸系统疾病·····	84

一、急性支气管炎·····	84
二、慢性支气管炎·····	85
三、支气管扩张症·····	87
四、肺炎·····	88
五、肺脓肿·····	90
六、肺气肿·····	92
七、气胸·····	93
八、原发性纵隔肿瘤·····	94
九、呼吸衰竭·····	95
十、肺结核·····	98
第三章 心脏与血管疾病·····	108
一、心血管病的分类·····	108
二、高血压与低血压·····	108
三、动脉粥样硬化与冠心病·····	118
四、风湿性心脏病·····	123
五、感染性心内膜炎·····	124
六、肺源性心脏病·····	125
七、心包炎·····	129
八、心肌炎与心肌病·····	131
九、常见的血管病·····	134
十、心律失常·····	136
十一、心力衰竭·····	139
十二、先天性心脏大血管病·····	144
第四章 血液疾病·····	147
一、血液的作用及其变化·····	147
二、血液病的主要表现及血液病的分类·····	147
三、贫血·····	149
四、白细胞疾病·····	154
五、出血性疾病·····	156
六、造血器官疾病·····	159
第五章 糖尿病·····	160
一、糖尿病的病因·····	161
二、糖尿病的表现·····	161
三、糖尿病的诊断及鉴别诊断·····	162

四、糖尿病的并发症及处理原则·····	164
五、糖尿病的家庭治疗·····	166
第六章 肥胖与消瘦·····	172
一、肥胖病·····	172
二、消瘦·····	187
第七章 哮喘和变态反应性疾病·····	188
一、哮喘·····	189
二、过敏性鼻炎·····	195
三、药物性变态反应·····	196
四、风湿热·····	197
五、结缔组织病·····	200
第八章 颅脑疾病·····	202
一、头部外伤·····	202
二、颅脑感染·····	205
三、昏迷·····	209
四、头痛·····	212
五、痉挛或抽搐·····	217
六、步行障碍·····	223
七、锥体外系统疾病·····	226
第九章 脊髓疾病·····	228
一、急性脊髓炎·····	229
二、脊髓压迫症·····	230
三、肌萎缩性侧索硬化·····	231
第十章 周围神经疾病·····	232
一、面神经炎·····	232
二、神经痛·····	234
第十一章 精神疾病·····	239
一、心身症·····	239
二、神经官能症·····	240
三、精神分裂症·····	244
四、躁狂抑郁性精神病·····	247
五、老年性痴呆和动脉硬化性精神病·····	250
六、病态人格·····	251

七、精神发育不全·····	255
八、其他一些精神病·····	260
九、必须早期发现精神病·····	260
十、精神疾病治疗方法·····	263
十一、家属怎样照顾精神病人·····	268
十二、关于精神疾病的康复·····	269
十三、家庭精神卫生·····	272
第十二章 癌症 ·····	274
一、什么是癌，癌的诊断和治疗·····	274
二、食管癌·····	282
三、胃癌·····	285
四、结肠癌·····	291
五、直肠癌·····	293
六、肝癌·····	295
七、胰腺癌·····	298
八、胆道癌·····	300
九、甲状腺癌·····	302
十、肺癌·····	302
十一、乳腺癌·····	305
十二、脑肿瘤·····	307
十三、小儿癌症·····	309
十四、生活习惯与癌症·····	311
第十三章 胃肠疾病 ·····	313
一、精神情绪与胃肠疾病·····	313
二、胃肠疾病的预防·····	316
三、胃、十二指肠溃疡·····	316
四、急性胃炎·····	320
五、慢性胃炎·····	322
六、胃下垂·····	325
七、肠炎（肠道感染）·····	326
八、过敏性结肠炎·····	328
九、溃疡性结肠炎·····	330
十、阑尾炎·····	331

十一、肠梗阻·····	335
十二、急性坏死性肠炎·····	338
十三、小儿胃肠道疾病·····	340
十四、胃肠疾病的中药治疗·····	345
十五、胃肠病的针刺治疗·····	346
第十四章 直肠、肛门疾病 ·····	350
一、解剖知识·····	350
二、痔·····	351
三、肛裂·····	355
四、肛管直肠周围脓肿·····	357
五、肛瘘·····	359
六、肛门瘙痒症·····	361
七、直肠脱垂（脱肛）·····	362
八、大肠息肉·····	364
九、直肠肛管先天性畸形·····	365
十、避免对直肠癌的误诊·····	367
第十五章 肝脏疾病 ·····	368
一、肝脏的解剖和功能·····	368
二、肝脏疾病与肝功能·····	369
三、肝脏的检查法·····	370
四、黄疸·····	373
五、新生儿黄疸·····	374
六、脂肪肝·····	375
七、肝硬化·····	376
八、肝脓肿·····	380
九、肝包虫病·····	383
十、腹水·····	385
第十六章 胆道疾病 ·····	388
一、胆石症·····	388
二、胆囊炎·····	393
三、胆道蛔虫病·····	395
四、先天性总胆管囊肿（胆管扩张症）·····	397
五、先天性胆道闭锁·····	398

第十七章 胰腺疾病	399
一、胰腺炎	399
二、胰腺囊肿	403
第十八章 肾脏疾病	404
一、肾脏结构与功能	404
二、急性肾炎	406
三、慢性肾炎	409
四、肾萎缩和尿毒症	410
五、肾病综合征	412
六、肾盂肾炎	413
七、肾脏硬化症	415
八、肾脏结石	415
九、肾脏结核	417
十、肾脏肿瘤	419
十一、先天性多囊肾	420
十二、肾下垂	421
十三、肾积水	421
十四、肾脏损伤	422
十五、起立性蛋白尿	422
十六、妊娠肾	422
十七、糖尿病性肾病	423
十八、狼疮性肾炎	423
十九、特发性肾出血	423
第十九章 膀胱疾病	424
一、膀胱的结构与功能	424
二、膀胱检查法	424
三、膀胱炎	424
四、膀胱结石	425
五、膀胱内异物	426
六、膀胱结核	426
七、膀胱肿瘤	427
八、膀胱损伤	427
九、急性尿潴留	428

十、神经原性膀胱·····	429
第二十章 泌尿及男性生殖系其他常见疾病·····	429
一、尿道损伤·····	429
二、前列腺增生症·····	429
三、前列腺癌·····	431
四、前列腺肉瘤·····	431
五、前列腺炎及精囊炎·····	431
六、血精症·····	432
七、附睾炎及睾丸炎·····	432
八、阴茎损伤·····	432
九、睾丸及阴囊损伤·····	432
十、睾丸肿瘤·····	433
十一、阴茎癌·····	433
十二、包茎和嵌顿包茎·····	433
十三、睾丸鞘膜积液·····	433
十四、遗尿症·····	434
第二十一章 甲状腺疾病·····	434
一、甲状腺的解剖和生理概要·····	434
二、结节性甲状腺肿·····	435
三、青春期甲状腺肿·····	436
四、甲状腺腺瘤·····	436
五、甲状腺机能亢进症·····	436
第二十二章 乳房疾病·····	438
一、乳房的检查法·····	438
二、急性乳腺炎·····	440
三、乳腺囊性增生病·····	441
四、乳腺纤维腺瘤·····	441
五、乳管内乳头状瘤·····	442
六、积乳囊肿·····	442
七、男性乳腺发育症·····	442
第二十三章 疝·····	443
一、腹股沟疝·····	444
二、股疝·····	445

三、脐疝·····	445
第二十四章 体表的急性化脓性感染·····	446
一、疖·····	446
二、痈·····	446
三、急性蜂窝织炎·····	447
四、丹毒·····	447
五、急性淋巴管炎和急性淋巴结炎·····	448
六、甲沟炎·····	448
七、脓性指头炎·····	448
第二十五章 常见的体表肿瘤·····	449
一、色痣·····	449
二、表皮样囊肿·····	450
三、皮脂腺囊肿（粉瘤）·····	450
四、皮样囊肿·····	450
五、脂肪瘤·····	451
六、神经鞘瘤·····	451
七、血管瘤·····	451
八、淋巴管瘤·····	452
第二十六章 骨与关节疾病·····	452
一、小儿先天性疾病·····	452
二、颈椎病·····	458
三、脊柱疾病·····	459
四、腰痛症·····	465
五、腰痛体操·····	468
六、肩关节疾病·····	471
七、肘关节疾病·····	472
八、腕管综合征·····	473
九、髋关节疾病·····	474
十、膝关节疾病·····	474
十一、足、踝关节疾病·····	477
十二、关节脱位·····	481
十三、骨折·····	484
十四、化脓性关节炎·····	487

十五、化脓性骨髓炎·····	487
十六、风湿性关节炎·····	488
十七、类风湿性关节炎·····	489
十八、骨关节炎·····	491
十九、骨关节结核·····	492
二十、骨肿瘤·····	494
二十一、痛风·····	496
第二十七章 妇女疾病·····	497
一、女性生殖系统结构与生理·····	497
二、子宫位置异常·····	499
三、子宫后倾症·····	499
四、子宫脱垂·····	500
五、子宫内膜异位症·····	501
六、子宫颈炎·····	502
七、子宫颈息肉·····	502
八、子宫颈瘤·····	502
九、子宫肌瘤·····	503
十、卵巢肿瘤·····	504
十一、卵巢出血·····	505
十二、输卵管炎·····	505
十三、外阴炎·····	506
十四、前庭大腺炎·····	507
十五、外阴瘙痒症·····	507
十六、外阴瘤·····	508
十七、处女膜闭锁·····	508
十八、白带·····	508
十九、无月经症·····	510
二十、月经持续时间及月经量失常·····	511
二十一、痛经·····	511
二十二、月经前综合征·····	512
二十三、不正常阴道出血·····	512
二十四、更年期综合征·····	514
二十五、流产·····	515
二十六、良性葡萄胎·····	515

二十七、妊娠高血压综合征·····	516
二十八、妊娠合并心脏病·····	517
二十九、难产·····	518
三十、子宫破裂·····	519
三十一、羊水过多·····	519
三十二、前置胎盘·····	519
三十三、胎盘早期剥离·····	520
三十四、产后出血·····	520
三十五、产褥感染·····	521
三十六、多胎妊娠·····	522
三十七、过期妊娠·····	522
三十八、妊娠剧吐·····	523
第二十八章 眼病 ·····	524
一、眼的解剖生理·····	524
二、眼睑疾病·····	527
三、泪器疾病·····	529
四、结膜疾病·····	530
五、角膜、巩膜病·····	533
六、葡萄膜病·····	535
七、晶状体病·····	538
八、青光眼·····	539
九、玻璃体病·····	540
十、视网膜病·····	541
十一、视神经病·····	544
十二、屈光不正、调节与斜视·····	545
十三、眼眶病·····	549
十四、眼外伤·····	549
十五、眼科用药方法·····	551
十六、眼睛的保护·····	553
第二十九章 耳鼻咽喉疾病 ·····	558
一、耳疾病·····	558
二、鼻疾病·····	563
三、咽喉疾病·····	567