

# 中医

张镜人主编

下

# 治疗疑难杂病

全匮要略论注

醫家類

提要

臣等謹集全備要略論注二十四卷八十八條  
臣 等謹集全備要略論注二十四卷八十八條

國朝徐彬注漢字仲景南陽人密  
臣 等謹集全備要略論注二十四卷八十八條

中官至長沙太守是書亦名全備玉函經乃

晉高平王叔和所編次陳振孫書錄解題曰

此書乃王洙於館閣書中得之曰全

備要卷上卷論傷寒中論雜病下載其

卷婦人乃錄而傳之今書以逆方次於證後

# 秘要

近取諸身更相問難垂法以福萬世於是雷公之倫發  
欽定四庫全書 內經素問序

業傳之而內經作矣歷代實之未有失墜者周之興泰  
和述六氣之論具明於左史厥後越人得其一二演而  
述難經西漢倉公傳其舊學東漢仲景撰其遺論晉皇  
甫瑒判而為甲乙及隋楊上善纂而為太素時則有全  
元起者始為之訓解闕第七一通迄唐實應中社僕  
冰篤好之得先師所藏之卷大為次註由是三傳  
爛然可觀惜乎唐令列之醫學付之執技之流而  
先生罕言之去聖已遠其術晦昧是以文法紛出

欽定四庫全書 本草綱目卷四中  
藥龜甲 文蛤 牡蠣粉 甲香 大田螺

鴛鴦 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦

烏鴉 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦  
鴛鴦 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦  
鴛鴦 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦

烏鴉 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦  
鴛鴦 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦  
鴛鴦 烏鴉頭 青鴉 子規肉 鸛腦



## 目 录

## (下册)

## 七、皮肤科

- |                         |     |                          |     |
|-------------------------|-----|--------------------------|-----|
| (一) 胶原病 .....           | 713 | 1. 银屑病 .....             | 747 |
| 1. 红斑性狼疮 .....          | 713 | 2. 玫瑰糠疹 .....            | 752 |
| 2. 硬皮病 .....            | 719 | 3. 红皮病 .....             | 754 |
| 3. 皮炎 .....             | 724 | (四) 变态反应性皮肤病 .....       | 756 |
| 4. 干燥综合征 .....          | 727 | 1. 药疹 .....              | 756 |
| 5. 混合结缔组织病 ..           | 728 | 2. 接触性皮炎 .....           | 762 |
| (二) 生物源性皮肤病 ..          | 731 | 3. 湿疹 .....              | 764 |
| 1. 带状疱疹 .....           | 731 | 4. 荨麻疹 .....             | 767 |
| 2. 疣 .....              | 733 | 5. 丘疹性荨麻疹 .....          | 771 |
| 3. 脓皮病 .....            | 737 | 6. 多形性红斑 .....           | 773 |
| 4. 手足癣 .....            | 740 | 7. 结节性红斑 .....           | 775 |
| 5. 颜面播散性粟粒<br>性狼疮 ..... | 742 | 8. 皮肤变应性结节性<br>血管炎 ..... | 777 |
| 6. 疥疮 .....             | 744 | (五) 皮肤附属器疾病 ..           | 779 |
| 7. 虫咬皮炎 .....           | 745 | 1. 痤疮 .....              | 779 |
| (三) 红斑鳞屑性皮肤病 ..         | 747 | 2. 酒渣鼻 .....             | 781 |

3. 脂溢性皮炎.....	783	1. 白癜风.....	801
4. 脱发.....	785	2. 黄褐斑.....	803
<b>(六) 神经功能障碍性皮</b>		<b>(九) 物理性皮肤病 .....</b>	<b>806</b>
<b>肤病 .....</b>	<b>787</b>	1. 手足皲裂.....	806
1. 神经性皮炎.....	787	2. 冻疮.....	807
2. 皮肤瘙痒症.....	790	3. 植物日光性皮	
<b>(七) 疱疹性皮肤病 .....</b>	<b>793</b>	<b>炎.....</b>	<b>808</b>
1. 天疱疮.....	793	<b>(十) 职业和遗传性皮肤</b>	
2. 疱疹样皮炎.....	798	<b>病 .....</b>	<b>811</b>
<b>(八) 色素障碍性皮肤</b>		1. 油彩皮炎.....	811
<b>病 .....</b>	<b>801</b>	2. 鱼鳞病.....	813

## 八、妇 科

1. 膜样痛经.....	816	12. 外阴白色病变.....	854
2. 功能失调性子宫		13. 盆腔炎.....	858
出血.....	818	14. 妊娠剧吐(恶阻)...	864
3. 黄体功能不全.....	822	15. 先兆流产.....	867
4. 子宫内膜异位症...	824	16. 异位妊娠.....	870
5. 经前期紧张综合		17. 习惯性流产(滑	
征.....	828	胎) .....	875
6. 更年期综合征.....	835	18. 胎萎不长.....	878
7. 席汉氏综合征.....	838	19. 胎死不下.....	880
8. 宫腔粘连综合征...	841	20. 妊娠肝内胆汁淤积	
9. 高泌乳素血症.....	844	<b>症.....</b>	<b>883</b>
10. 外阴瘙痒.....	847	21. 妊娠肝损.....	885
11. 老年性阴道炎.....	851	22. 妊娠高血压综合	

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 征(妊高征)..... 888           | 34. 多囊卵巢综合征... 921            |
| 23. 产后暑热..... 891         | 35. 盆腔瘀血综合征... 927            |
| 24. 产褥感染..... 893         | 36. 子宫脱垂阴道膨<br>出(阴挺)..... 931 |
| 25. 产后尿潴留..... 898        | 37. 子宫肌瘤(石痕)... 935           |
| 26. 产后尿失禁..... 900        | 38. 女性性功能障碍... 939            |
| 27. 产后腰痛..... 902         | 39. 不孕症..... 947              |
| 28. 产后子宫复旧不<br>全..... 904 | 40. 术后肠胀气..... 957            |
| 29. 羊水过多..... 907         | 41. 卵巢早衰..... 959             |
| 30. 羊水过少..... 909         | 42. 卵巢癌化疗后反<br>应..... 961     |
| 31. 子宫内膜炎..... 911        | 43. 乳腺增生病..... 964            |
| 32. 母子血型不合..... 914       |                               |
| 33. 白塞氏综合征..... 918       |                               |

## 九、儿 科

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| <b>(一) 新生儿疾病</b> ..... 969 | 2. 腮腺炎脑炎..... 988           |
| 1. 新生儿皮下坏疽... 969          | 3. 传染性单核细胞<br>增多症..... 989  |
| 2. 新生儿硬肿症..... 971         | 4. 中毒性菌痢脑病... 992           |
| 3. 新生儿破伤风..... 973         | 5. 手足口病..... 994            |
| 4. 新生儿败血症..... 976         | 6. 重症乙型脑炎..... 996          |
| 5. 新生儿溶血症..... 978         | 7. 小儿麻痹症..... 999           |
| 6. 新生儿巨结肠..... 980         | <b>(三) 呼吸系统疾病</b> .....1002 |
| 7. 新生儿坏死性肠<br>炎..... 983   | 1. 痉挛性喉炎.....1002           |
| <b>(二) 传染病</b> ..... 985   | 2. 顽咳.....1004              |
| 1. 川崎病..... 985            | 3. 难治性哮喘.....1006           |

4. 喘憋性肺炎·····1008	征·····1057
5. 慢性肺炎·····1011	4. 精神发育迟滞症··1059
6. 真菌性肺炎·····1014	5. 核黄疸后遗症····1061
7. 肺脓肿·····1016	6. 脑性瘫痪·····1063
<b>(四) 消化系统疾病</b> ·····1018	7. 小儿急性偏瘫····1065
1. 胃食管反流·····1018	8. 直立性调节障碍··1068
2. 异食癖·····1021	9. 婴儿痉挛症·····1070
3. 中毒性肠麻痹····1023	10. 小儿屏气发作综合 征·····1072
4. 霉菌性肠炎·····1025	11. 梦游症·····1073
5. 迁延性腹泻·····1027	<b>(七) 血液系统疾病</b> ·····1075
6. 重症婴儿腹泻····1030	1. 再生障碍性贫血··1075
7. 感染后脾虚综合 征·····1033	2. 遗传性球形细胞 增多症·····1078
8. 痉挛性肠绞痛····1036	<b>(八) 内分泌系统疾病</b> ···1080
9. 肠吸收不良综合 征·····1038	1. 女童特发性早熟 ·····1080
<b>(五) 泌尿系统疾病</b> ·····1040	2. 尿崩症·····1083
1. 尿频症·····1040	<b>(九) 心血管系统疾病</b> ···1085
2. 迁延型肾小球肾 炎·····1042	1. 心内膜弹力纤维增 生症·····1085
3. 过敏性紫癜肾病型 肾炎·····1044	2. 病毒性心肌炎····1088
4. 乙肝病毒相关性肾 炎·····1046	<b>(十) 其他疾病</b> ·····1090
<b>(六) 神经精神及运动系 统疾病</b> ·····1049	1. 苯丙酮尿症·····1090
1. 脑积水·····1049	2. 药物中毒性耳聋··1092
2. 儿童多动综合征··1052	3. 夜啼·····1094
3. 抽动一秽语综合	4. 小儿风湿舞蹈病··1097

7. 紫斑湿疹综合征…1102 | 8. 变应性亚败血症…1103

## 十、肿瘤科

- (一) 头颈部肿瘤 ……1109**
1. 眼部角膜内皮癌  
(角膜症结)…1109
  2. 鼻咽癌(上石疽)…1112
  3. 喉癌(喉菌)…1115
  4. 舌癌(舌菌)…1119
  5. 扁桃体癌(喉疳)…1122
  6. 腮腺混合瘤(腮  
疮)…1125
  7. 甲状腺腺瘤(瘰  
瘤)…1128
  8. 甲状腺癌(石瘿)…1130
- (二) 胸部肿瘤 ……1133**
1. 乳腺癌(乳岩)…1133
  2. 支气管肺癌(肺  
积)…1137
- (三) 消化系统肿瘤 ……1142**
1. 食道癌(噎膈)…1142
  2. 胃癌(反胃)…1146
  3. 小肠癌(肠覃)…1151
  4. 结肠癌(脏毒)…1154
  5. 肠息肉病(下血)…1158
  6. 肝血管瘤(肝瘤)…1160
7. 原发性肝癌(肝  
积)…1162
8. 胆囊癌(胆胀)…1167
  9. 胰腺癌(胰腺症  
结)…1171
- (四) 泌尿及男性生殖系  
统肿瘤 ……1175**
1. 肾上腺皮质癌(肾  
上腺皮质症积)…1175
  2. 肾癌(肾积)…1179
  3. 膀胱癌(血淋)…1183
  4. 前列腺癌(癃病)…1186
  5. 阴茎癌(翻花下  
疳)…1189
- (五) 女性生殖系统肿  
瘤…1194**
1. 子宫肌瘤(胞宫瘀  
结)…1194
  2. 子宫颈癌(胞门积  
结)…1196
  3. 子宫内膜癌(石  
痕)…1199
  4. 卵巢癌(卵巢症

积).....1202	(七) 皮肤及骨部肿瘤 ...1225
5. 绒毛膜上皮癌(奇胎).....1206	1. 皮肤癌(翻花疮).....1225
6. 外阴癌(阴蚀疮)···1209	2. 骨肉瘤(骨疽)·····1228
(六) 血液及淋巴系统肿瘤.....1213	3. 多发性骨髓瘤(骨痹).....1232
1. 急性白血病(急劳).....1213	(八) 癌性综合征 .....1236
2. 慢性白血病(虚损).....1217	1. 癌性胸水(癖饮)···1236
3. 恶性淋巴瘤(恶核).....1221	2. 癌性腹水(鼓胀)···1239
	3. 癌性疼痛(恶痛)···1243
	4. 癌性血液高粘状态(血瘀证)·····1249

### 十一、伤骨科

1. 成人股骨头缺血性坏死.....1253	6. 肱二头肌长头肌腱滑脱症.....1266
2. 肘后血肿.....1256	7. 颞下颌关节紊乱综合征.....1268
3. 单纯性髌上滑囊区血肿.....1259	8. 踝关节陈旧性扭伤.....1272
4. 肋软骨炎.....1262	9. 胸肋内伤.....1275
5. 肋椎关节错缝.....1265	

### 十二、眼 科

1. 急性结膜炎.....1280	3. 眼睑痉挛.....1282
2. 疱疹性结膜炎.....1281	4. 春季卡他性结膜

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 炎.....1283         | 16. 视网膜中央静脉栓        |
| 5. 睑缘炎.....1284    | 塞.....1303          |
| 6. 流泪症.....1285    | 17. 视网膜动脉栓          |
| 7. 急性泪囊炎.....1286  | 塞.....1305          |
| 8. 干燥性角结膜          | 18. 糖尿病性眼底病         |
| 炎.....1287         | 变.....1307          |
| 9. 巩膜炎.....1288    | 19. 视网膜静脉周围         |
| 10. 麻痹性斜视.....1290 | 炎.....1308          |
| 11. 上睑下垂.....1292  | 20. 玻璃体积血.....1310  |
| 12. 单疱病毒性角膜        | 21. 原发性视网膜色素        |
| 炎.....1294         | 变性.....1313         |
| 13. 角膜云斑翳.....1297 | 22. 视神经萎缩.....1315  |
| 14. 中心性视网膜脉络       | 23. 视网膜脱离病.....1317 |
| 膜炎.....1298        | 24. 白内障.....1319    |
| 15. 葡萄膜炎.....1299  | 25. 原发性青光眼.....1321 |

### 十三、五官科

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 美尼尔病.....1326 | 5. 咽部急性感染.....1335 |
| 2. 耳鸣.....1329   | 6. 慢性咽炎.....1338   |
| 3. 鼻出血.....1331  | 7. 咽喉部溃疡.....1340  |
| 4. 鼻腔、鼻窦乳头       | 8. 喉白斑病.....1342   |
| 状瘤.....1333      |                    |





## 七 皮肤科

分科主编 马绍尧

皮肤病在临床中最为常见，几乎每个人在一生中均难免生几次皮肤疾病。由于科学技术水平的限制，有很多疾病，尚缺乏特效的治疗方法。在皮肤科领域中，有的病因为病因不明，或只知诱发因素，因而其发病机理尚不清楚，如结缔组织疾病中的系统性红斑狼疮、硬皮病、皮炎；有的与先天遗传过敏有关，如异位性湿疹、慢性荨麻疹；有的则由神经功能或色素障碍所引起，如神经性皮炎、皮肤瘙痒症、白癜风、黄褐斑；有的与免疫功能有关，如天疱疮、疱疹样皮炎、皮肤肿瘤。因此，很少有针对性的药物应用于临床，以前全靠激素、抗生素、维生素等，但由于有些药物副作用大，不少患者病情得到了缓解，也有不少患者却死亡于药物所引起大出血、继发感染或并发其他疾病。

近十年来，中医药治疗疑难病证有了很大的发展，中西医结合治疗疑难性皮肤病取得了举世瞩目的成就，有的项目已超过国际先进水平，实验室的研究也取得了一定成绩。实践证明，有些疾病急性发作，有生命危险时，应以西药抢救为主，一旦病情趋于稳定后，可逐渐减少西药，以避免发生副作用，而以中医中药为主，配合小剂量的西药，直到完全用中医药控制病情。大部分的红斑狼疮、天疱疮等患者用此法处理，取得了显著的疗效。再则，从中药中筛选出有效的药物，进行人工合成，这是近几年来科学研究中取得的成就，

如雷公藤多甙片、昆明山海棠、青蒿素等,对类风湿性关节炎、银屑病等都有明显的疗效。一些中成药如复方青黛丸、抗敏方、乌蛇祛风止痒丸等,对许多疑难疾病均有不同程度的治疗效果,而被广泛应用于临床实践。然而个体千差万别,疾病变化多端,单味中药和成方不能解决复杂多变的病情,临床使用有一定的局限性。而中医的辨证论治可明显地弥补其不足,依据繁杂的症状,按中医基本理论,可分为若干个证型,制订出相应的方药,再根据具体情况,因人、因时、因地、因病、因症状而异,进行加减,就能提高临床治疗效果。

本部分的疑难疾病,严格按照“辨证施治”的原则进行治疗。根据我们的临床体验,有较多的疑难杂病可用中医中药解决。中药祛风清热的防风、黄芩、徐长卿、苦参等,有明显地非特异性脱敏作用,能产生更多的抗体,中和其抗原;加味麻杏石甘汤,有抑制组胺释放和对抗组胺、乙酰胆碱引起的平滑肌痉挛的作用,所以治疗过敏性皮肤病有效。我们根据临床证候,又分成风寒、风热、湿热,风燥等证型,分别论治,处方给药,临床疗效更为显著;活血化瘀的丹参、红藤、桃仁、红花等有改善微循环,增强免疫功能,抑制异常组织增生等作用;桃红四物汤能抑制血小板聚集和肉芽肿生成,对胸腺有保护作用,治疗血管病有效,若再分为血瘀、血虚、血燥等证型治疗,效果良好;补益药人参、黄芪、当归等能增强体液免疫和细胞免疫,能治疗结缔组织病,按辨证分气虚、血虚、肾虚等分类施治,则能明显提高疗效。大部分的清热解毒中药,均能直接抑菌,间接退热,促进补体形成,增强白细胞吞噬能力,提高机体的应激性,能解毒和保护实质性器官,可治疗大部分皮肤病。当然也要辨证分型。其他尚有营卫气血,脏腑虚实的辨证等。因此二十多个疾病,各种证候可分出数十种证型施治,只要辨证确切,施方用药妥当,即能不断提高疗效。应用外涂制剂是治疗皮肤病不可缺少的重要措施。许多中药已被广泛运用,实验室研究证明:土贝母等抗病毒,木芙蓉、蒲公英等杀菌,藤黄抗癌,土槿皮酊、三黄洗

剂、颠倒散洗剂、硫黄膏等治疗浅表真菌病、湿疹、酒渣鼻、疥疮有特殊疗效。总之，中医药治疗皮肤疑难疾病有效，已被实践证明，逐渐为广大的皮肤科同道所接受，然而如何掌握治疗规律，探索更多的治疗方法，寻找高疗效的药物和处方，实验室研究证实其作用机理，仍需大家不懈地努力实践，才能进一步提高皮肤疑难病的治疗效果。

## （一）胶原病

### 1. 红斑性狼疮

红斑性狼疮是一种自身免疫性疾病，多见于青年女性，临床上一般分为盘状局限性红斑狼疮和系统性红斑狼疮。前者损害主要局限于皮肤，后者除皮肤损害外，同时累及内脏器官，反复发作，逐渐加重，甚至危及生命。在中医文献中尚无明确记载，有的学者认为本病与中医的“鸦喙疮”、“温病发斑”、“阴阳毒”相类似。多年来中西医研究证明，红斑性狼疮急性发作时应以激素抢救为主，缓解期和稳定后应递减激素，以中医药治疗为主，疗效显著，就临床治疗而言已达到世界先进水平。

#### （1）盘状局限性红斑性狼疮

##### 【临床表现】

1. 症状和体征。基本皮损为固定性红斑，主要分布在面部，特别是鼻梁两侧面颊部，典型者呈蝴蝶形，上附灰白色粘着性鳞屑，其下面有角质刺，嵌在开大的毛囊孔内，剥去鳞屑则见毛囊口哆开，状如筛孔，伴有毛细血管扩张，日久皮损中央萎缩或形成疤痕，周围色素沉着间杂色素减退。其次，皮损亦可发生在耳壳、头皮、手背、口唇、颈背等处。病程缓慢，极少数可因日光曝晒或过度劳累，损害加剧而转变成系统性红斑狼疮，或有癌变。

2. 实验室检查。多数正常，少数可有白细胞减少；血沉加

快;抗核抗体阳性;极少数红斑狼疮细胞阳性。

### 【病因病机】

肝肾不足,日光照射,阴虚内热,蕴积肌肤所致。

### 【治疗】

#### 1. 内治

治法:以补益肝肾为原则,佐以养阴清热。

方药:六味地黄丸(《小儿药证直诀》)加减。

生熟地各 15 克,怀山药 9 克,山萸肉 9 克,枸杞子 9 克,蛇舌草 30 克,鹿衔草 30 克,银花 9 克,青蒿 9 克,生甘草 3 克。

方义:方中熟地填精养血,补益肝肾;配以山萸肉温补精气;枸杞子补精血,除内热,鹿衔草温肾祛风;怀山药健脾补气;生地、青蒿能养阴生津、清热除烦、解日晒之毒,日光过敏者用之,多有良效;蛇舌草、银花清热解毒,提高抗病能力;甘草调和诸药以增强药力。全方以补益肝肾为主,配养阴清热之品,治疗本病,药证相符,疗效可靠。

#### 2. 外治

生肌白玉膏外搽皮损处。

#### 3. 简易方

- (1) 昆明山海棠片,每次 3 片,1 日 3 次。
- (2) 六味地黄丸,每次 4.5 克,1 日 2 次。
- (3) 杞菊地黄液,每次 1 支,1 日 2 次。
- (4) 还精煎,每次 1 支,1 日 2 次。

### 【预防与保健】

1. 避免日光照射。
2. 注意休息,节制房事,防止过度劳累。
3. 有全身症状时,应及时检查,防止转成系统性红斑狼疮。
- (2) 系统性红斑性狼疮

### 【临床表现】

1. 症状和体征,本病表现多种多样,可急性发作,也可缓慢起

病。病前常有明显的诱因，如日晒、妊娠、药物过敏及各种感染等。一般皮肤损害同内脏受损症状多同时出现。皮肤表现为多形性，典型者面部有蝶形红斑，以鼻梁为中心，在两侧面颊呈对称性分布，边缘不太清楚，四周隆起，中心略凹，附有灰白色鳞屑；有的表现为多形性水肿性红斑，可有渗出、结痂甚至发生水泡，消退后一般不留瘢痕，也无萎缩。发生在指掌尖部的萎缩性红斑具有特征性。口腔粘膜、外阴粘膜亦可出现糜烂、溃疡。全身症状表现为不同程度不规则的发热、乏力、关节酸痛、手部遇冷时有雷诺氏现象等。半数以上病例有肾损害(表现为肾炎或肾病综合征)，出现浮肿，血压高；尿中有蛋白、红、白细胞等，重者可出现少尿、无尿、或腹水；心血管受损，大约有半数以上病人(表现为心包炎、心内膜炎、心肌炎)出现心绞痛、心悸、有压榨感或心脏扩大等；呼吸系统也常被累及(表现为胸膜炎、间质性肺炎)，出现咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难等；消化系统亦可受累，主要表现为肝肿大、肝功能异常如GOT、GPT轻度升高；神经系统受损晚期为多见，可出现抑郁、痴呆、或狂躁等。

2. 实验室检查。有不同程度的贫血；白细胞总数减少，低于 $4 \times 10^9/L$ ，血小板减少，血沉加快，重者可达120毫米/小时以上，狼疮细胞阳性，抗核抗体阳性，抗双链DNA抗体阳性；补体 $C_3$ 、 $C_4$ 降低；免疫复合物升高。

### 【病因病机】

禀赋不足，肝肾亏损，邪毒侵入，热毒炽盛，燔灼营血，可急性发作；高热伤津，可致阴虚火旺；病久气阴两伤，肝肾不足；后期阴损及阳，则脾肾阳虚。

### 【鉴别诊断】

混合结缔组织病。主要表现为雷诺氏现象，手指皮肤肿胀，硬化呈腊肠样，有蝶形红斑或眼睑紫红色水肿性红斑；但内脏损害较轻。

### 【治疗】

### 1. 辨证施治

(1) 热毒炽盛型(相当于急性发作期): 证见突然起病, 高热或持续不退, 面部出现蝶形红斑或水肿性红斑; 皮肤可有瘀点瘀斑, 甚至大疱或血疱, 肌肉关节酸痛, 恶心呕吐, 烦躁不安, 精神恍惚或神昏谵语, 大便干结, 小便短赤, 苔黄糙而干, 舌红绛, 脉弦滑或洪数。

治法: 凉血护阴, 清热解毒。

方药: 犀角地黄汤(《温病条辨》)加减。

鲜生地 30~50 克, 水牛角 30~50 克(先煎), 紫草 9 克, 赤芍 9 克, 银花 9 克, 连翘 9 克, 黄芩 9 克, 半枝莲 30 克, 草河车 30 克, 生甘草 3 克。

加减法: 神昏谵语者, 加安宫牛黄丸 1 丸(吞服); 恶心呕吐者, 加姜汁炒黄连 9 克, 炒竹茹 9 克; 关节酸痛者, 加虎杖 30 克, 蛇莓 30 克, 威灵仙 9 克; 粘膜及皮下出血者, 加仙鹤草 30 克, 生侧柏叶 9 克; 大便干结者, 加生大黄 9 克(后下), 元明粉 9 克(分冲); 小便短赤者, 加车前子 9 克(包), 鸭跖草 30 克。

方义: 本方重用鲜生地滋阴生津, 凉血清热, 配以水牛角咸寒清热凉血解毒, 高热神昏者用之, 效果明显, 为主药; 赤芍活血祛瘀, 可助生地凉血泄热之力, 紫草针对皮疹能消斑解毒; 银花、连翘、黄芩、半枝莲、草河车等皆因火旺毒盛而用; 生甘草也能泻火解毒。各药同用, 确能除高热、解大毒, 挽救重危患者。

(2) 阴虚火旺型(相当于亚急性期): 证见低热持续不退或时高时低, 皮损呈暗红或淡红色, 或有少量新发, 夜寐不安, 腰及关节酸痛, 咽干唇燥, 时有盗汗, 大便不润, 小便黄, 苔薄黄, 舌尖红, 脉细数。

治法: 滋阴清热。

方药: 养阴清热方(经验方)加减。

生地 30 克, 玄参 12 克, 麦冬 9 克, 知母 9 克, 黄柏 9 克, 蛇舌草 30 克, 鹿含草 30 克, 淡竹叶 9 克, 生石膏 30 克(打碎), 青蒿 9 克,

生甘草 3 克。

加减法：关节酸痛者，加虎杖 30 克，鸡血藤 30 克；低热者，加银柴胡 9 克，地骨皮 30 克；神疲乏力者，加生黄芪 30 克，党参 15 克；夜寐不安者，加夜交藤 30 克，酸枣仁 12 克；头昏头痛者，加珍珠母 30 克（先煎），牡蛎 30 克（先煎）；纳差者，加鸡内金 9 克，姜半夏 9 克，陈皮 9 克。

方义：方中生地、玄参、麦冬甘寒清热养阴以解重病后的余毒，为本方主药；鹿衔草补肝肾，知母滋肾阴，黄柏泻相火，三药同用泻阴火清其源，治其病本；淡竹叶、生石膏泻火除烦，清理胃肠；蛇舌草清热解毒，青蒿退虚热，为其佐；生甘草调和诸药。全方养阴清热，治本证之本。

(3) 肝肾不足型（相当于慢性缓解期）：皮损往往不显，多表现为精神不振，或不耐烦劳，稍事活动，即感疲乏不堪，腰酸膝软，头昏耳鸣，或有低热起伏，口苦咽干，月经不调，男子遗精，苔剥舌红，脉细数；或有胁痛，肝肿大，肝功能轻度异常；或有轻度浮肿，小便中有蛋白、红细胞等肝肾损害症状。

治法：滋补肝肾，益气养阴。

方药：六味地黄丸（《小儿药证直诀》）加减。

生熟地各 15 克，怀山药 9 克，山萸肉 9 克，生黄芪 30 克，党参 15 克，枸杞子 9 克，鹿衔草 15 克，蛇舌草 30 克，丹参 18 克，生甘草 3 克。

加减法：肝损害为主者，胸胁胀满加柴胡 9 克，当归 9 克，赤白芍各 9 克；肝肿大、疼痛加平地木 30 克，半枝莲 30 克；GPT 升高加连翘 30 克，茵陈 30 克，蒲公英 30 克；肾损害为主者，腰膝酸软，轻度浮肿，蛋白尿加米仁根 30 克，大蓟根 30 克，玉米须 30 克，感冒、咳嗽者，加南北沙参各 12 克，炙紫菀 9 克，炙冬花 9 克；腹泻者，加焦扁豆 9 克，枳壳 9 克。

方义：方中熟地甘温填精、益血、补肾；配以山萸肉、枸杞子、鹿衔草补益肝肾，收敛精气；怀山药健脾益肾涩精；生黄芪、党

参健脾补中益气，以资化源；生地养阴清热；丹参活血养血安神；生甘草益气补中，调和诸药。各药合用，有滋补肝肾，益气养阴之功。可长期服用，以求稳定病情。

(4) 脾肾阳虚型(相当于狼疮性肾炎)：病程较久，或见于长期大量应用皮质类固醇激素治疗者，局部红斑不明显或无皮损或仅留有色素沉着，面色恍白无华或面如满月，皖闷纳呆，头晕耳鸣，形寒肢冷，下肢浮肿，甚或全身浮肿，或伴有腹水，胸水，大便溏薄，小便清长，苔薄白，舌淡胖，边有齿痕，脉濡细。

治法：健脾温阳。

方药：参苓白术散(《和剂局方》)合金匱肾气丸(《金匱要略》)加减。

生黄芪 30~50 克，党参 30 克，白术 9 克，肉苁蓉 9 克，锁阳 9 克，葫芦巴 9 克，泽泻 9 克，车前子 9 克(包)，熟附片 9 克，生甘草 3 克。

加减法：尿蛋白多者，加大薊根 30 克，米仁根 30 克，金樱子 30 克；尿素氮高者，加六月雪 30 克，土茯苓 30 克；胸水者，加葶苈子 9 克，大枣 9 克；腹水者，加大腹皮 30 克，汉防己 9 克。

方义：方中重用黄芪、党参甘温益气，健脾补中；配以白术健脾燥湿，能利水肿；熟附片温肾助阳，通利水道；肉苁蓉、锁阳、葫芦巴补肾壮阳益精；泽泻、车前子渗湿利水，用其能消水肿；生甘草调和诸药，协同全方益气健脾，温肾壮阳，利水消肿以解肿胀腹满心烦之苦。

## 2. 外治

- (1) 白玉膏加甘草粉 20% 调匀外涂，1 日 3~4 次。
- (2) 生肌玉红膏外搽，1 日 3~4 次。
- (3) 黄柏霜和肤轻松软膏各等份，调匀外涂，1 日 3~4 次。

## 3. 简易方

- (1) 雷公藤多甙片，每次 2 片，1 日 3 次。
- (2) 昆明山海棠片，每次 2 片，1 日 3 次。



(3) 以雷公藤为主的合剂(如黄芪、党参、鸡血藤、红藤等)。  
每次 10~15 毫升, 1 日 2~3 次。

### 【预防与保健】

1. 避免日光照射。
2. 忌食烟酒刺激物, 多食营养丰富的食物; 有明显水肿时, 应限制食盐的摄入。
3. 防止劳累, 注意保暖; 预防感冒及感染。
4. 节制生育。

## 2. 硬 皮 病

硬皮病是一种以皮肤肿胀、发硬, 后期萎缩为特征的结缔组织病。可发生于任何年龄, 但以中、青年妇女为多见, 男性亦可发生。本病在临床上分为系统性和局限性两个类型: 前者表现为弥漫性皮肤变硬, 体内脏器中结缔组织病变; 后者仅表现为局限性皮肤变硬。根据其表现属中医“痹证”范畴。中医中药治疗效果较好。

### (1) 限局性硬皮病

#### 【临床表现】

病变多单侧分布, 好发于躯干、肢端、额部等处。初起为片状、带状或点滴状的坚实隆起或凹陷, 周围有紫红色或淡红色的晕环, 日久转淡黄或象牙色, 并发生硬化, 皮肤不易折皱捏起, 表面光滑, 干燥无汗, 毳毛消失, 经过缓慢, 数年后皮肤硬度减轻, 变薄萎缩, 或形成白色萎缩性疤痕, 但始终不累及内脏。一般无明显的自觉症状, 或有轻微瘙痒和刺痛以及知觉迟钝等。

#### 【病因病机】

寒湿侵袭, 郁于腠理, 气血凝滞, 络道闭塞所致。

#### 【治疗】

1. 内治