



吉屋学丛书

• 快乐论 •
高友德 著

• 快乐论 •

主编 高友德

快乐论



快乐论

陈惠雄 KUAILELUN
• 西南财经大学出版社

责任编辑：沈元瀚 高 勇

封面设计：陶文杰 沈 利

快 乐 论

西南财经大学出版社出版

(成都市光华村)

四川省新华书店发行

安县印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 印张 6.5625 字数 140 千字

1988年11月第一版

1988年11月第一次印刷

印数：1—15000

书号：ISBN7—81017—112—7/C·8

定价：1.95元

《青年学丛书》序

高友德

物华冉冉，万象生机，这是春的升华！

中国在巨变。这春的啼鸣，春的惊雷，苏醒了久久沉睡的天地自然，消融着封闭僵冻的黄土地。一切新生都在顺乎自然地悄悄降临。

社会的大变革犹如自然之春，她输给人们新的精气血液，使人心智开窍，察觉敏锐。改革，必然会在众民的思想上推起波澜；也需要有个人观念组合的大更新；更需要有群体行为方式上的巨涨落发生。而这首先会引起青年朋友们思想的激奋与心灵巨大震颤。

华夏传统文化中，安贫乐道，保持既有，不求改变，是其典型的行为风格；闭目塞听，苦守寒窗，不务实际，是千年一贯制的书生模式；崇尚俭苦，清心寡欲，则是其为人的崇高准则。这些东西曾经泯灭了多少英豪的才能，一代复一代，一年又一年。为此，我把不敢冒险，不谋机遇，讳言快乐，忌谈性爱，以及思想上的墨守成规，谓为中国传统文化中的“五蠹”。

青年，总是最先抛弃旧观念、接受新思想，并且是最易被新思潮激动和同化的人。作为这场大变革先锋的广大青

60277/09

年，亟需冲破“五蠹”文化观念的束缚，冲破旧的思想规范与谦谦君子、明哲保身的处世心态。弃旧而图新，在行为、伦理、成才、创造、人生诸方面更新观念，汲取新鲜思想文化的汁液，以新的身姿跃入这个旋风时代，这正是历史与社会对当代青年的殷切呼唤。

循此，适应着时代变革的迫切需要，适应着青年自身完善的迫切要求，我遴选精良，主编了这套丛书。为青年朋友跃身改革，充分认识社会、认识自我，奉上一簇艳蕾。冀愿她能为青春生活盛绽新彩，为青春创造和奋斗指引一径成功的小路。

莫等闲、白了少年头，空悲切。青春后生，华夏已晓，莫再使良机坐失。瞧准机遇，突破常规，敢于冒险，去大胆地追求爱与美的和谐。这是我灵魂的呼唤与衷心的祈愿。

1988年8月

序

行为目的问题是当代行为科学探索的三个“W”问题之一，也是当代人生活话题的热点。思想家们对此持见不一，论说纷纭，个人也只根据个人的理解、偏爱与经验来解说人生。处在当今经济文化和行为观念大变革洪流中的广大青年，更是执意于对这一人生方程的思索与求解。

我从80年代初一场讨论生产目的的论争开始，逐步深入到对人生行为目的问题的研究。从辩证对立角度出发，我综合对各种对立行为目的的理解分析，如生与死、为己与为人等等，终于探寻到人生行为的一个终极、共同目的，就是“快乐”，就是追求各自的精神快乐满足。将军是如此，乞丐是如此，谋生是如此，觅死也是如此。可以说人生行为之目的除快乐外无它。

在快乐论这一系统中，我展开了对人们追求快乐的生理、心理学基础，快乐需求的层次构造、协同原理，快乐需求的差异、演变、制约、满足、发生等规律的分析，专门解剖了青年的快乐需求特点，并提出了支配历代人们行为的三大行为模式；提出了新的社会发展动力学原理、寿命指数理论、利己主义与未来自由社会对立统一学说等等。充分地强调了人类追求快乐的合理性、必然性以及内容的广泛性，指出了人生快乐与艰难的对立统一。

读研究生及工作期间，我曾将这些理论在青年学生中作

多次讲演，获得同学们的支持并提出许多意见。今遇高友德先生惠识，有幸将此书奉飨读者，以与世人共说人生。

作 者

1988年9月于杭州

目 录

序	(1)
I 行为目的面面观	(1)
i 人生何处是归途? ——大变革面前的沉思	(2)
ii 引向源头——行为目的的三个W	(4)
§ WHAT——行为目的的内涵	(4)
§ HOW——行为目的发生程序	(6)
§ WHY——行为目的产生的根由	(7)
iii 旁道扬镳——行为目的种种	(9)
§ 存在观——自然性与社会性	(9)
§ 效果观——建设性与破坏性	(13)
§ 属从观——主导与一般	(15)
§ 统一观——中间与终极	(18)
II 快乐——人类行为的终极目的	(21)
i 自利论、奉献论——传统最终目的观的两极	(21)
§ 自利论——人是自私的自然之物	(22)
§ 奉献论——人是我无的社会存在	(26)
ii 三点成一圈——行为目的的形成机制	(27)
§ 精神快乐需要——人类行为的本质规定 与终极目的	(28)
§ 同质异构——人的快乐与动物快感	(34)
iii 万变不离其宗——快乐需要对于人类行为	

	的充分性和必要性·····	(36)
iv	两座珠峰——物质一般和精神一般·····	(40)
v	一条永远升华的金带——最终目的的受动 性和历史演变·····	(43)
§	无限,同时是有限——快乐满足律·····	(45)
§	主动,同时是被动——快乐制约律·····	(46)
§	肯定,同时是否定——快乐演变律·····	(47)
§	确定,同时是不确定——快乐发生律·····	(48)
III	青年的快乐需要特点·····	(51)
i	日新月异——青年的生理机制特点·····	(51)
ii	狂飙时代——青年的心理机制特点·····	(56)
§	初生之犊——青年的社会创造心理·····	(57)
§	想入非非——青年的异性心理·····	(59)
§	风云激荡——青年的情绪与美感·····	(60)
iii	少年不识愁滋味——青年快乐的特点·····	(62)
§	姹紫嫣红——青年的自然性快乐需要·····	(63)
§	全新的追求——青年的社会性快乐需要·····	(66)
iv	路在何方?——青年行为快乐观之确立·····	(70)
§	学业、就业、美与爱:青年行为快乐观 的一般内容·····	(71)
§	创造与拼搏:青年的主导行为快乐观·····	(75)
IV	青年中流行的几种人生学说·····	(77)
i	你的一生——为自己还是为别人?·····	(77)
§	两者必居其一?——现代X、Y理论·····	(79)
§	“主观为自己,客观为别人”观产生的 缘由·····	(82)

i	两种青年行为流行病	(87)
§	物质追求狂——本末倒置的拜物教现象	(87)
§	过犹不及——司空见惯的偏废需求	(90)
iii	一叶障目——利己主义与未来社会	(92)
iv	寿命指数——最终目的实现度指标	(94)
V	社会发展三动力	(98)
i	生产力、阶级斗争、人格——社会发展动力说	(98)
ii	动力是个矢量圈——社会发展三动力	(101)
iii	马前先锋——青年在社会发展中的作用	(106)
VI	最终目的的特异与差变	(111)
i	一即多——快乐需求宫殿里的奇观	(111)
§	快乐需求的层次构造	(111)
§	快乐需求的性质判别	(116)
§	快乐需求的强度与频率差异	(119)
ii	世移心易——快乐需要特异性的源由	(122)
§	不同时代人对于快乐需求的差别	(122)
§	同时代人之间快乐需求的差别	(124)
iii	青丝白雪——人生快乐需要之差变	(127)
VII	当代青年中有影响的几种行为动力论	(131)
i	弗洛伊德的“泛性欲论”	(131)
ii	马斯洛的“需要层次论”	(136)
iii	傅立叶的“情欲论”	(141)
VIII	快乐论与现实的经济、艺术运行	(147)

- i 快乐增长论——对国民经济部门发生程序
的一种新解释……………(147)
- ii 快乐层序论——对经济重心形成的新思考……………(151)
- iii 快乐差变论——青年厂长的营销方略……………(155)
- iv 快乐协同论——年轻经理的服务要则……………(159)
- v 快乐中轴论——献给在艺术天地中发奋的
青年……………(163)

IX 青年行为目的选择艺术（中间目的的论）…………… (166)

- i 生的道路：叉道中又有叉道——中间目的
的无限多性……………(166)
- ii 尺短寸长——供你选择的成功之路……………(170)
- iii 揠苗助长——青年行为失败原因一考……………(176)
- iv 沧海桑田——青年行为与时代潮流……………(180)
- v 联锁效应与“度”——中间目的的相互联
系及条件制约……………(183)

X 最终目的与中间目的的关系…………… (187)

- i 无在无不在——抽象与具体、一般与个别……………(187)
- ii 离与合——充满夷危休戚的生途……………(189)
- iii 线性相关和标准型——自由王国的快乐模式……………(197)

I 行为目的面面观

人们一定行为的发生总有它的原因，亦有其目的，但结果却并不一定如此。要认识人类行为的这一复杂态势，就必须深入到行为学的殿堂里去。

潇潇春雨，今又是，换了人间。

十年浩劫过去，华夏恢复了往日的恬静。人们迎向生活，涤去尘埃，额手新的未来。

经过那场大风暴的洗礼，一批饱经霜雨的墨客骚人陷入了深深的沉思……

然而，历史的车轮却依着它固有的惯性，接受社会前进矢量力的推动，继续写着新的章页。历史的惯性，自然的惯性，社会的惯性，宇宙圈的激烈动荡，生物圈的存亡竞争，交汇成一股巨大的矢量力。它不容许人们久久地徘徊在原地，不容许人们作太多太久的沉默。然而，从那场风雨中过来的许多人，毕竟太累了；他们已深深地感到时代进步的浪潮时时袭扰在背后，他们感到身不由己地又被一场新的风雨推动起来，那就是改革。

i 人生何处是归途——大变革面前 的沉思

经过一次短暂的“休养生息”后，我国一场始自经济然后及于思想、文化、伦理乃至整个意识形态的社会大改革，徐徐地拉开了帷幕。在那场暴风雨黎明前后诞生的人们，代表着一种新生力量，标志着一泓新的血液，开始涌流在龙的黄土上，开始探索着自己人生的未来，探索着未知的未来。对自己的行为，眷恋重新标点，对祖宗之言、先师之训烙上深深的惊叹：

——80年代的青年该如何作为？人生该怎样奉献？行为追求的起点究竟又在哪里？

带着这一串串认知的迷惘，求知的困惑，人们悄悄地潜入了一场新的改革。70年代末，我国自乡村而都市，次第绽开了经济体制的改革之蕾，逐步探索着一条由自然经济而全面商品经济的道路。与之相应，我国传统的文化构造、伦理观念、意识形态都必然要产生一场新革命，推起一道新波澜。几千年来，百姓们的观念意识乃至家庭、户籍、教育，都深受自然经济的影响，烙印极深，形成经济、文化、政治三位一体的牢固结构。而这一切的一切又最终归结到对人们的行为、尤其是对青年行为的深刻影响。大家都嘀咕“无商不奸”、“天道不均”，大家又都安土重迁、乐天知命。人们的神经似乎都是这般麻木。中国人口如此之多，但生存竞争却似乎很贫乏，农业的自然经济加工业的产品经济，使数万万中国人在这样一个久已熟习了的环境里生活。然而，人

口越积越多，就业越来越艰难，生活水准难以得到较大提高。于是，改革势在必行。而任何一场伟大的变革，总不能不深深地触及人们的思想和行为。80年代初期，我国青年中及思想文化界兴起的一场关于人生学说和行为目的问题的大论争，正是基于这样的背景：

有人说，人都是自私的，人生就是人为自己的私利而斗争，为自己的生存而挣扎。

有人说，人生就是奉献。人生活的意义就在于将自己的精力献给对人类文明、社会进步有益的事业。对社会作出贡献就是人生的快乐。

有的说，人生就是自我设计、自我奋斗、自我完善，

.....

在各种行为目的观的影响下，处在时代大变革激流中的广大青年，有的努力发奋，成为社会改革的勇士；有的因时利势，成为金钱旺发的专业大户；有的以学入仕，走上“红道”；有的则苦读寒窗，自我设计，颠簸于硕士、博士的学者之路。

然而，人们探寻的这些行为轨迹，究竟能在多大程度上反映出我们这个时代青年的雅俗风貌？又能在多大程度上找到与我们这个时代进步矢量切合的交点？这已成为广大青年朋友殷切求解的方程。这个未知的“X”，是享乐？是奉献？还是拼搏？带着这一深邃而怵目的人生话题，我们拉开“快乐论”的序幕，展示在这人生舞台上的是人类行为对于快乐的无止境追求。细聆这人生的主旋律，将把我们带入一个人生行为的万花筒世界。

ii 引向源头——行为目的的三个W

人们一定行为的发生总有它的原因，亦有其目的。这里，我把行为规定为人们有意识、有目的的活动，行为的展开过程也就是人们有意识地努力接近与实现目的的过程。古今中外多少人为实现自己的鸿鹄之志而鞠躬尽瘁，又有多少人为一己蝇头微利而丧尽人格。因此而深究，各种行为目的因何而产生？人生的行为目的该如何确立？为探寻人们各种行为目的产生的根由，不可不了解人类行为目的的三个W问题。

§ WHAT——行为目的内涵

行为在现代科学中有着广泛的意义，用来泛指一切对象的运动、变化、发展。心理学上的行为是指人们由刺激而产生的人体的一切反应，因而包括有意识、有目的行为与无意识行为两大类。伦理学上的行为则是指人类所特有的生存方式，是一种能动的有意识活动。因此，不同学科所指行为的范围各不相同。我们这里讲的行为是指人们有意识、有目的的活动，即是指在脑中枢控制下，人们运用自己的器官而展开的一切运动。行为产生的根源是人自身的各种需要，产生的条件则是客观刺激物的刺激。

人为了满足自己的种种需要而在衣食、友爱、创造等方面产生了各式各样的行为及由此而衍生的行为方式。正如人与其他生物在生命的新陈代谢机制上并无本质区别一样，人与动物在行为上也有类似的地方。从一般的觅食行为、爱美心理及至于恶斗残杀，都可找到人的动物本源。当然，人不

只是动物，人类行为有别于动物行为，这主要表现在三个方面：（1）人类在为满足自身需要的过程中，因其弱，无法抗拒恶劣的自然条件与猛兽侵袭，而发明并借助了工具的力量，学会利用自然界来反对自然界。磨燧石取火来驱赶野兽，用树杈木耜来征服土地，用石块竹棒来获取高悬的水果。这是其他动物行为中所不曾有的。动物只能直接用自身去反对自然，而人却学会了用工具反对自然，这就是劳动。（2）人类相互间结成社团、群体，构成人类社会。人类行为中有着大量丰富的社会性内容，这正是人类行为区别于其他动物类行为的一个重要标志。（3）人类行为包含着大量的探索世界、认识未知、改造自然、改造社会的主动创造行为，显示着人们在自身意识支配下高度的能动性、与创造积极性，而动物只是在一种本能支配下，被动地适应自然环境，使自己的生理需要得到满足。把人类行为的主要特征概括起来就是劳动性、社会性和创造主动性。各式各样的行为正是在人们的一定目的支配下产生的。

目的作为哲学范畴，它表示在人的有意识活动中，以观念形式预先存在于人们头脑中的行为结果，是人的主观需要与客观对象之间内在联系的反映。从心理学角度看，目的就是由客观刺激物作用于人的感受器（或叫人的感觉器官汲取客观材料、信息），并在人脑中引起产生的一种意识运动。客观世界存在着无穷的事物和信息，人有各种需求，万事万物反映到人脑中，产生了人们满足各种需要的行为和目的。因此，目的亦即是人们为满足自己的种种需要而产生的一种有意识活动。那么，各种目的的形成机制、发生程序又是怎样的呢？

§ HOW——行为目的发生程序

在行为目的的成因——发生程序问题上，历来是众说纷纭，持见互异。各家各说可大别为两派。一是反映论的目的起因说，认为目的是客观事物在人脑中反映的结果。古代朴素唯物论、近代机械唯物论和当代辩证唯物论都执着同一观点。另一是唯心先验论，认为目的是物质世界以外的神的力量，是与身体无关的“心”的产物，是与生俱来的或纯意志作用的结果。历史上，这类目的论极有影响，也经历了三个主要阶段。一是古代宗教目的论，认为天道有知，天意主宰一切，上帝按照自己的目的意志，“能动地”创造着人类。继之是中世纪神学目的论，认为天是有意识、有目的精神性的实体。我国儒学集大成者董仲舒还提出了“天人感应目的论”。宗教目的论和神学目的论把现实社会中的一切都说成是天、神按照一定目的创造的结果。近代科学的发展，动摇了从外部力量解释人类行为目的的客观唯心说。一批近代哲学家又提出了主观唯心论的行为目的说，从纯心理、纯意志的角度解释人类行为目的的成因。近代科学哲学认为，人的目的不能主观自生。人只有对自身需要与对象属性有一定认识，揭示出客观对象有满足人需要的可能性，并掌握有利用对象的某种能力时，才会形成自觉的目的。因此，目的作为实践的内在要素，其本身就是实践的产物。

现代心理生理学研究证明，人类行为的目的是人脑这种特殊物质借助于客观刺激物并根据人的需要而产生的一种反映。客观世界中存在着各种事物，不同事物（材料、信息、能）以不同的方式刺激人的感受器官，感受器官将外界刺激物的光、电、磁能等等转换为神经能，产生了神经冲