

# 100 种常见疾病的中成药治疗

罗 仁 邓文均 吴省英 编著

人民军医出版社

# 100 种常见疾病的 中成药治疗

YIBAIZHONG CHANGJIAN JIBING DE  
ZHONGCHENGYAO ZHILIAO

罗 仁 邓文均 吴省英 编著

人民军医出版社

北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

100 种常见疾病的中成药治疗/罗仁等著. —北京:人民  
军医出版社, 1997. 3

ISBN 7-80020-715-3

I. 10… I. 罗… II. 常见病-中成药-中药疗法  
N. R 243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 23568 号

2609/2

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京科技大学印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张 5.5 · 字数: 117 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月(北京)第 1 次印刷

印数: 1~6000 定价: 7.50 元

ISBN 7-80020-715-3/R · 646

[科技新书目: 412-208⑦]

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书介绍了 100 种常见疾病采用中成药治疗的方案。每一种病症均按概说、辨证论治、注意事项三项编写，书末还附有常用中成药组方。

本书特点是突出科学性与实用性。一是采用现代医学方法诊断常见病、多发病；二是择优遴选的近 600 种中成药多具有药品标准，由药厂正式生产，能在中药店购买；三是每种疾病均按中医理论辨证分型，提出每一证型的治疗方案与中成药选择，只要明确了西医诊断，就可从中找出相应的中成药治疗方案。适用于临床医师、药师、医科院校师生及基层医务工作者参考，亦可作为居家旅游时自我医疗保健的指南。

责任编辑 张建平 冯江东

# 前 言

随着现代科学水平的提高和现代生活节奏的加快,人们对健康与治疗质量的要求也不断提高,比较突出地表现在两个方面,一是当出现不适症状或自觉有“病”时,必然是尽快到医院进行各种检查并要求明确现代医学诊断;二是当诊断明确以后,均祈望能得到疗效高、副作用小、服用方便的治疗,其中不乏热爱中医中药的人士。上述两个方面,实质上也反映了我国中西医结合的临床模式,即西医辨病诊断与中医辨证治疗相结合。

本书顺应现代社会医疗保健的发展趋势,系统地总结了近几十年来中西医结合的研究成果,提出了100种常见疾病的中成药治疗方案。每种疾病均按西医诊断,并按中医理论进行辨证分型,对每一个证型均分述其临床表现、治疗原则、首选中成药的用法与用量、备选中成药的药品名称,同时提出注意事项,如辨病治疗的中成药选择,对症治疗的方法,某些单方、验方或简便方的配合应用,以及调理饮食、调摄精神、体质锻炼等注意要点,从而对每一种病证均有较完整的治疗方案。

本书的出版,既有利于读者的治疗保健,也有利于中西医结合的国内外学术交流。

本书在内容上难免有缺点和错误,敬请同行专家和广大读者批评指正。

编著者

1996年8月

# 目 录

|                   |      |
|-------------------|------|
| <b>第一章 传染病</b>    | (1)  |
| 第一节 流行性感胃         | (1)  |
| 第二节 麻疹            | (2)  |
| 第三节 病毒性肝炎         | (4)  |
| 第四节 流行性腮腺炎        | (6)  |
| 第五节 百日咳           | (8)  |
| 第六节 细菌性痢疾         | (9)  |
| <b>第二章 呼吸系统疾病</b> | (12) |
| 第一节 支气管炎          | (12) |
| 第二节 慢性阻塞性肺气肿      | (14) |
| 第三节 支气管哮喘         | (15) |
| 第四节 支气管扩张         | (17) |
| 第五节 肺炎            | (18) |
| 第六节 肺脓肿           | (20) |
| 第七节 肺结核           | (21) |
| 第八节 慢性肺原性心脏病      | (22) |
| <b>第三章 循环系统疾病</b> | (24) |
| 第一节 慢性充血性心力衰竭     | (24) |
| 第二节 风湿性心脏病        | (25) |
| 第三节 心律失常          | (26) |
| 第四节 冠心病           | (28) |
| 第五节 心脏神经官能症       | (29) |
| 第六节 高血压病          | (31) |
| 第七节 高脂血症          | (33) |

|            |                         |             |
|------------|-------------------------|-------------|
| 第八节        | 脑动脉硬化症 .....            | (34)        |
| 第九节        | 脑栓塞 .....               | (36)        |
| 第十节        | 脑血管意外后遗症 .....          | (37)        |
| <b>第四章</b> | <b>消化系统疾病 .....</b>     | <b>(39)</b> |
| 第一节        | 急性胃炎 .....              | (39)        |
| 第二节        | 慢性胃炎 .....              | (40)        |
| 第三节        | 胃及十二指肠溃疡 .....          | (42)        |
| 第四节        | 胃下垂 .....               | (44)        |
| 第五节        | 急性肠炎 .....              | (45)        |
| 第六节        | 慢性结肠炎 .....             | (46)        |
| 第七节        | 胃肠神经官能症 .....           | (48)        |
| 第八节        | 上消化道出血 .....            | (49)        |
| 第九节        | 习惯性便秘 .....             | (50)        |
| 第十节        | 肠道寄生虫病 .....            | (52)        |
| 第十一节       | 慢性胆囊炎 .....             | (53)        |
| 第十二节       | 胆石症 .....               | (55)        |
| 第十三节       | 肝硬变 .....               | (56)        |
| <b>第五章</b> | <b>泌尿系统疾病 .....</b>     | <b>(58)</b> |
| 第一节        | 尿路感染 .....              | (58)        |
| 第二节        | 肾小球疾病 .....             | (59)        |
| 第三节        | 乳糜尿 .....               | (61)        |
| 第四节        | 肾结核 .....               | (62)        |
| 第五节        | 前列腺肥大 .....             | (63)        |
| 第六节        | 尿路结石 .....              | (64)        |
| <b>第六章</b> | <b>血液系统疾病 .....</b>     | <b>(66)</b> |
| 第一节        | 缺铁性贫血 .....             | (66)        |
| 第二节        | 再生障碍性贫血 .....           | (67)        |
| 第三节        | 原发性血小板减少性紫癜 .....       | (68)        |
| 第四节        | 白细胞减少症 .....            | (69)        |
| <b>第七章</b> | <b>代谢及内分泌系统疾病 .....</b> | <b>(71)</b> |

|             |                        |              |
|-------------|------------------------|--------------|
| 第一节         | 甲状腺功能亢进症 .....         | (71)         |
| 第二节         | 阿狄森病 .....             | (72)         |
| 第三节         | 糖尿病 .....              | (73)         |
| 第四节         | 肥胖症 .....              | (74)         |
| 第五节         | 痛风 .....               | (75)         |
| <b>第八章</b>  | <b>结缔组织疾病 .....</b>    | <b>(77)</b>  |
| 第一节         | 风湿性关节炎 .....           | (77)         |
| 第二节         | 类风湿性关节炎 .....          | (78)         |
| 第三节         | 强直性脊柱炎 .....           | (79)         |
| 第四节         | 系统性红斑狼疮 .....          | (81)         |
| <b>第九章</b>  | <b>神经与精神系统疾病 .....</b> | <b>(83)</b>  |
| 第一节         | 三叉神经痛 .....            | (83)         |
| 第二节         | 偏头痛 .....              | (84)         |
| 第三节         | 耳性眩晕 .....             | (85)         |
| 第四节         | 脑震荡后遗症 .....           | (86)         |
| 第五节         | 小儿麻痹后遗症 .....          | (87)         |
| 第六节         | 多发性神经炎 .....           | (88)         |
| 第七节         | 肋间神经痛 .....            | (89)         |
| 第八节         | 坐骨神经痛 .....            | (90)         |
| 第九节         | 功能性低热 .....            | (90)         |
| 第十节         | 神经官能症 .....            | (92)         |
| 第十一节        | 精神分裂症 .....            | (93)         |
| 第十二节        | 震颤麻痹 .....             | (94)         |
| 第十三节        | 重症肌无力 .....            | (95)         |
| <b>第十章</b>  | <b>骨伤科疾病 .....</b>     | <b>(97)</b>  |
| 第一节         | 肩关节周围炎 .....           | (97)         |
| 第二节         | 颈椎病 .....              | (98)         |
| 第三节         | 骨质增生 .....             | (99)         |
| 第四节         | 腰肌劳损 .....             | (100)        |
| <b>第十一章</b> | <b>五官科疾病 .....</b>     | <b>(102)</b> |



|                         |                   |              |
|-------------------------|-------------------|--------------|
| 第一节                     | 结膜炎 .....         | (102)        |
| 第二节                     | 角膜炎 .....         | (103)        |
| 第三节                     | 视网膜炎 .....        | (104)        |
| 第四节                     | 视神经炎 .....        | (105)        |
| 第五节                     | 白内障 .....         | (106)        |
| 第六节                     | 青光眼 .....         | (107)        |
| 第七节                     | 中耳炎 .....         | (108)        |
| 第八节                     | 鼻炎 .....          | (109)        |
| 第九节                     | 扁桃腺炎 .....        | (110)        |
| 第十节                     | 牙周炎 .....         | (111)        |
| 第十一节                    | 口腔粘膜炎 .....       | (112)        |
| 第十二节                    | 复发性口疮 .....       | (113)        |
| <b>第十二章</b>             | <b>妇科疾病 .....</b> | <b>(114)</b> |
| 第一节                     | 经前期紧张综合征 .....    | (114)        |
| 第二节                     | 功能性子宫出血 .....     | (115)        |
| 第三节                     | 更年期综合征 .....      | (116)        |
| 第四节                     | 痛经 .....          | (118)        |
| 第五节                     | 闭经 .....          | (119)        |
| 第六节                     | 慢性宫颈炎 .....       | (120)        |
| 第七节                     | 盆腔炎 .....         | (121)        |
| 第八节                     | 子宫肌瘤 .....        | (122)        |
| 第九节                     | 习惯性流产 .....       | (123)        |
| 第十节                     | 不孕症 .....         | (125)        |
| 第十一节                    | 乳腺增生症 .....       | (126)        |
| <b>第十三章</b>             | <b>其它疾病 .....</b> | <b>(128)</b> |
| 第一节                     | 男性不育症 .....       | (128)        |
| 第二节                     | 男性性功能障碍 .....     | (129)        |
| 第三节                     | 遗尿 .....          | (132)        |
| 第四节                     | 痤疮 .....          | (134)        |
| <b>【附】常用中成药组方 .....</b> |                   | <b>(135)</b> |

# 第一章 传染病

## 第一节 流行性感冒

### 【概说】

流行性感冒是由流感病毒引起的呼吸道传染病，简称流感。起病急，病程短，以发热、头痛、鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛、全身肌肉酸痛为主要临床表现。临床上可分为单纯型、肺炎型与胃肠型流感。中医亦称为感冒、时行感冒，由感受六淫之邪引起，一般可分为风热证、风寒证与暑湿证论治。

### 【辨证论治】

1. 风热证 发热恶寒，汗出不畅，头痛，鼻塞，流黄浊涕，咽痛，咳嗽痰黄，舌边尖红，苔薄黄或薄白而干，脉浮数。

治以疏风清热，辛凉解表。首选银翘解毒丸，每次 9g，每日 3 次，温开水送服。备选成药可用羚羊感冒片、风热感冒冲剂、羚翘解毒丸、桑菊感冒片。小儿可选小儿百寿丹、小儿金丹片。

2. 风寒证 恶寒重，发热轻，头痛，无汗，肌肉酸痛，鼻塞，流清涕，喉痒，咳嗽痰白，口淡不渴，舌淡红，苔薄白，脉浮或浮紧。

治以疏风散寒，辛温解表。首选九味羌活丸，每次 9g，每日 3 次，温开水或姜汤送服。备选成药可用风寒表实感冒冲剂、川芎茶调丸；小儿可用小儿四症丸，午时茶冲剂。

3. 暑湿证 恶寒发热、头身困重疼痛，胸脘痞闷，恶心呕吐，纳呆，便溏，舌淡红，苔白腻，脉浮缓。

治以祛暑解表，化湿和中。首选藿香正气丸，每次 6g，每日 3 次，温开水送服。备选成药可用祛暑丸、金衣祛暑丸、暑症片，小儿可用香苏正胃丸、时疫救急丹。

### 【注意事项】

(1) 流感多为表证，但部分病人可表现为半表半里证，如见往来寒热、胸胁苦满、口苦咽干、脉弦者，为邪在少阳之半表半里证，可选用小柴胡丸或少阳感冒冲剂；若见恶寒发热，头痛目赤，口渴咽痛，胸膈痞闷，尿赤便结，舌红苔黄，脉数者，为表里俱实证，可用防风通圣丸表里双解，或用时疫清瘟丸。

(2) 平素体弱者，多为正虚感冒。如气虚感冒可用参苏丸；营卫不和者，可用风寒表虚感冒冲剂；若风寒化热而正气不足者，可用荆防败毒丸。女子经期感冒，可用小柴胡丸。若平素体虚，反复感冒者，可常服玉屏风丸或玉屏风口服液以增强体质，预防感冒。

## 第二节 麻 疹

### 【概说】

麻疹俗称“出麻子”，是一种急性发疹性传染病，四季均可发病，但以冬春两季为多，传染性强，主要发生于儿童。患过麻疹的儿童，一般终身不再受传染。本病以发热 3~4 天后，皮肤出现色红如麻粒大小的疹子为特征，并可见口腔两侧口颊粘膜靠近臼齿部位的“粘膜斑”。典型的患者，具有明显的前驱期、出疹期与疹没期，故一般分三期论治。

## 【辨证论治】

1. 前驱期 又称为初热期，由发热至皮疹出现约三天。发热渐高，咳嗽流涕，眼胞浮肿，目赤怕光，泪水汪汪，烦躁，耳背可见红丝，起病的2~3天可见口腔“麻疹粘膜斑”（口腔颊部近白齿处有针尖大小的小颗粒，呈灰白色，周围有红晕），舌苔薄白或薄黄，脉浮数，指纹紫。

治疗宜清凉透表。首选小儿紫草丸，每次1丸，日服2次，周岁以内服1/2量。备选成药可用小儿痧疹金丸。

2. 出疹期 又称见形期，由麻疹开始出现至消退，约3~4天。在起病的第4天左右开始出疹子，多先见于耳后、颈部，逐渐扩展到脸上、胸腹、背部，最后达四肢、手心和足底。疹子细小，象芥子一样，高出皮肤，扪之碍手。初起较为稀疏，色较鲜红，以后逐渐稠密，融合成片，色较暗红，分布均匀。可伴见高热不退，肌肤灼手，口渴引饮，目赤眵多，烦躁，舌红、苔黄，脉洪数，指纹紫。

治疗以清热解毒透疹为主。首选成药为五粒回春丹，每次5粒，每日2次，3岁以下用量酌减。可用鲜芦根30g煎汤送服。备选成药用小儿金丹片、小儿化毒散。

3. 疹没期 即恢复期。在起病一周或十天左右进入恢复期。皮疹按出现的次序消退，先出的部位先收，后出的部位后收，出疹处有糠秕样的脱屑，并留下棕褐色斑迹，1周后自行退去。此期伴见发热减退，食欲增加，舌红少津，脉细数或细弱，指纹淡红。

治疗上以益气养阴、清解余邪为主。如调护得当，不服药，经3~4周后亦可完全康复。如服药，首选滋阴甘露丸，每次1丸，每日2次。可用鲜芦根30g煎汤送服。备选成药可用养阴清肺膏、二冬膏、琼玉膏等。

### 【注意事项】

(1)前人认为“麻为阳毒，以透为顺”。前驱期贵在透疹，可辅用中药汤剂以辛凉透发：薄荷 2.5g，连翘 6g，牛蒡子 6g，蝉衣 2g，甘草 4g，煎汤服，每日 1 剂。出疹期重在清热解毒，可用银花、连翘、紫草、葛根、芦根、生地各 10g，蝉衣 6g、甘草 4g，水煎服，每日 1 剂。疹没期则应益气养阴、清热生津，可用沙参、麦冬、生地、桑叶、竹叶、芦根各 10g 煎汤，频频饮服。

(2)本病可合并出现肺炎、脑炎、喉炎等，如出现高热不退、咳嗽气急、呼吸困难，或恶心呕吐、昏睡、昏迷、抽搐，或声音嘶哑、气急喘促时，应及时送医院中西医结合抢救。

## 第三节 病毒性肝炎

### 【概说】

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起，严重危害人类健康的一类传染病。据美国亚特兰大疾病中心报道，世界上现在的乙肝病毒慢性携带者已超过 2 亿人，而我国竟占了其中的一半！乙肝之害，还不仅在于患病人数的多少，令人担忧的是它所特有的绵延不绝的传播方式：母亲患病，遗祸子女；一人染疾，全家受害；偶然感染，抱病终身。同时，目前尚无特效的治疗药物，一旦患病则往往迁延不愈，或转为肝硬化或肝癌。

病毒性肝炎按病原学分类，可分为甲型、乙型、非甲非乙型与丁型(δ)肝炎四类；按潜伏期和感染方式的不同，可分为传染性肝炎(又称流行性肝炎)和血清型肝炎两种类型；按病程分类，可分为急性肝炎与慢性肝炎两种。急性期有急性黄疸型肝炎与无黄疸型肝炎之分，慢性期则有迁延型肝炎和活动性肝炎之别。主要的临床表现有食欲不振、疲乏无力、肝区痛、

恶心，或见黄疸，尿黄，实验室检查可见肝功能损害。中医认为本病与湿热蕴结、饮食不洁、肝气郁结有关，以黄疸为主时可从“黄疸”论治，以肝区痛为主时可从“胁痛”治疗，以肝大为主时可从“积证”治疗。临床上，可按下列四种证型辨证治疗，对证选药。

### 【辨证论治】

1. 湿热蕴结证 表现为皮肤颜色变黄、目黄、尿黄赤、脘腹满闷、纳呆、恶心或呕吐、肝区胀痛，可有发热身重，舌红，苔黄白而腻或黄干，脉弦数或滑数。多见于急性黄疸型肝炎。

治疗上以清热利湿为主，首选急肝退黄胶囊，成人每次4粒（每粒0.25g），每日服3次；7~12岁小儿每次服2粒；3~7岁小儿每次服1粒，温开水送服，或用茵陈20~30g煎汤送服。备选成药可选用龙胆泻肝丸、甘露消毒丹、苦胆丸、乙肝解毒胶囊、连香冲剂、鸡骨草冲剂等。

2. 肝郁脾虚证 表现为肝区胀痛或隐痛，劳累时疼痛加重，食欲不振，食后腹胀，四肢无力，容易疲劳，可有低热，舌淡红，苔白，脉弦而虚或弦细。多见于急性无黄疸型肝炎及迁延型肝炎。

治疗上以疏肝健脾为主。首选逍遥丸，每次6~9g，每日3次，温开水送服；忌生冷、辛辣食物，孕妇忌用。备选成药可选用加味逍遥丸、丹栀逍遥丸、舒肝丸，或四逆散合四君子丸、慢肝解郁胶囊等。

3. 瘀血内阻证 表现为病程较长，胁痛如锥刺，痛有定处，入夜痛甚，肝大，质地较硬，面色暗黑，舌边暗红有瘀点，脉弦涩。多见于慢性肝炎。

治疗上以活血去瘀为主，首选四制香附丸，每次1丸（9g），每日3次，温开水送服。忌食萝卜及生冷饮食。瘀血较

重者可用鳖甲煎丸,每次 6~9g,每日 2 次,温开水送服,孕妇勿用。备选成药可选用柴胡疏肝丸、失笑散、血府逐瘀丸等。

4. 肝肾阴虚证 表现为肝区隐痛不适,腰膝酸软,全身乏力,心悸气短,头晕纳少,口干便结,五心烦热,午后低热,舌红,少苔,脉弦细无力。多见于慢性肝炎久治不愈者。

治疗上以滋养肝肾为主。首选乙肝扶正胶囊,每次 4 粒(每粒 0.25g),日服 3 次;6~10 岁小儿服 2 粒,6 岁以下小儿每次服 1 粒。备选成药可用慢肝养阴胶囊、滋补肝肾丸、五味子丸、养阴脉安片等。

### 【注意事项】

(1)病毒性肝炎尚无特效治疗药物,一般用中成药或中药治疗,只要对证用药,均有较好疗效。若是重型病毒性肝炎,应中西医结合抢救,并可辅用犀角地黄丸,清开灵注射液。

(2)不少患者无明显临床表现,仅为 HBsAg 阳性,且肝功能正常,因而难以辨证用药。此时可选用慢肝养阴胶囊、乙肝扶正胶囊;或用桑寄生 30g,桑椹子 20g,旱莲草 30g,贯众 15g,蚕砂 15g,虎杖 20g,每日 1 剂,水煎服,连服 1~3 个月,每可转阴。

(3)本病急性期及慢性肝炎有活动性者应隔离治疗并注意休息。HBsAg 和 HBeAg 阳性者应严格限制接触直接入口食口、食具和护理婴幼儿,并注意个人卫生,以免传染他人。

## 第四节 流行性腮腺炎

### 【概说】

本病是由流行性腮腺炎病毒所引起的一种急性传染病,又名“痄腮”、“大头瘟”、“虾蟆瘟”、“衬耳风”等。多发于冬春季

节,由飞沫传播,5~9岁小儿多见。以发病急骤、腮腺肿痛为特征。西医对本病无特效药物,使用抗菌素无效。中医认为是由热毒所致,以清热泻火解毒的药物内服或外用均有满意疗效。

### 【辨证论治】

1. 温毒在表证 表现为腮部酸痛,咀嚼不便,继之一侧或两侧腮部肿胀疼痛,边缘不清,可伴畏寒发热、头痛、咳嗽、苔薄黄、脉浮数。

治疗以疏风清热、消肿解毒。首选时疫清瘟丸,每次1/2~1丸,每日2~3次。备选成药可用清瘟解毒丸、银翘解毒丸、羚翘解毒丸。

2. 热毒蕴结证 表现为腮部漫肿,灼热疼痛,吞咽咀嚼不便。伴见高热头痛、烦躁口渴、口干口臭、大便干结、小便黄赤,舌红、苔黄腻,脉滑数或弦数。

治疗以清热解毒、泻火消肿为主。首选化毒丸,每次1丸,每日2次,2岁以下小儿服1/2丸。备选成药可用普济回春丸、小儿金丹片、腮腺炎片、清瘟解毒丸、连翘败毒丸等。

### 【注意事项】

(1)本病一旦确诊,即应隔离患者至腮腺消肿为止。对接触病人者,必要时可采用中药预防:板蓝根、银花、蒲公英各15g,每日1剂,水煎服,连服3~5天。

(2)应重视局部治疗:①紫金锭适量捣粉,用醋调匀涂患处;②如意金黄散适量,用醋调成糊状敷患处。③青黛30~60g,用清水调成糊状,敷于患处。④鲜仙人掌去刺出毛,对半剖开贴于患处,或捣烂敷患处。均为2~3次/日。

(3)本病可并发睾丸炎、脑膜炎、卵巢炎,故对本病应及时治疗,加强护理,卧床休息,多饮水,进软食,注意口腔卫生。



## 第五节 百日咳

### 【概说】

百日咳又称“顿咳”、“鹭鸶咳”，是由百日咳杆菌引起的一种呼吸道传染病。病人是主要的传染源，通过飞沫传播，病后可获得持久免疫力。临床经过分三期：初起类似外感；继而出现阵发性痉咳，咳后有特殊的吸气性吼声，即鸡鸣样回声；后期痉咳减缓，病始恢复。

### 【辨证论治】

1. 初咳期(约1~2周) 初起微热、咳嗽、流涕，与普通感冒相似，1~2天后发热渐退，咳嗽逐渐加重，日轻夜重，痰白而稀，多泡沫，舌淡红，苔薄白，脉浮有力，指纹淡红。

治疗以疏风宣肺、止咳化痰为主。首选成药儿童清肺丸，1岁以下每日2次，每次1/2丸；1~3岁每次1丸，每日2次；3岁以上每次1丸，每日3次。备选成药可用蛇胆陈皮末、三蛇胆川贝末、羊胆丸、桑菊感冒片。

2. 痉咳期(约4~6周) 咳嗽呈阵发痉挛性，咳嗽发作时，咳声短促，连续十数声而无吸气的间隙，继之咳嗽暂停，伴以深长吸气。当深吸气时，发出一种特殊的鸡鸣样的回声。回声一停，紧接着又是一连串同样的咳嗽，如此反复数次或十数次，终于排出大量痰液或呕吐胃内容物，而痉咳暂告停止。夜间发作次数比白天多，在痉咳第3周达高峰。

治以清热宣肺，止咳化痰。首选鹭鸶咳丸，1岁以下每次半丸，每日2次；1~3岁每次1丸，每日2次；3岁以上每次1丸，每日3次。备选成药可用百日咳片、桃花散、儿童清肺丸。

3. 恢复期(约2~3周)阵发性痉挛性咳嗽逐渐减轻，特