

实践里头出理论

（学习“实践论”第三）

SU JIAN LI TOU CHU LI LUN

实践里头出理论

学习“实践论”的笔记

(修订本)

赵树诚著

江苏人民出版社

一九六〇年三月·南京

2-785/15

內 容 提 要

本書作者以自己學習“實踐論”的一些心得，結合幹部和工農羣衆中的思想工作實際問題，參照了其他必要的參考材料，通俗地解釋了有關的哲學概念，比較系統地講解了“實踐論”的主要內容。對於人類認識的來源和過程，理論和實踐的關係，改進和提高認識能力等問題，作了適當的說明；對唯心主義、機械唯物主義在認識論問題上的種種錯誤觀點進行了批判，簡明說明了破除迷信、解放思想的道理。這是機關幹部、知識分子和廣大工農同志學習“實踐論”的一本輔助讀物。

實踐裏頭出理論

學習“實踐論”的筆記

(修訂本)

趙樹誠著

*

江蘇省書刊出版審批許可證出〇〇一〇

江蘇人民出版社出版

南京湖南路十一號

江蘇省新華書店發行 燕湖新華印刷廠印刷

*

開本787×1092 1/32 印張1 $\frac{5}{8}$ 字數32,000

一九五八年十一月第一版 一九六〇年三月第二版

一九六〇年三月南京第二次印刷

印數1—30,001—100,200

前 言

毛主席写的“实践論”，是一本馬克思列宁主义的伟大的哲学书。

在这本书里，讲的是人們的思想、認識問題。毛主席根据馬克思列宁主义的道理，又根据中国革命的經驗，很深刻又很淺显地說明了認識同实践的关系。他說：認識是从实践里得来的。实践里头出理論，理論又轉过来指导实践。所以，我們不應該迷信书本知識，輕視实践；也不應該迷信狹隘的經驗，在实践里照常规办事，不敢大胆創造、发明。應該重視实践，重視理論，在实践里学习理論，应用理論，并且敢于大胆創造，根据新的情况和經驗来发展理論。

現在，我們正在照着党的建設社会主义的总路綫，繼續实行社会主义建設大跃进。生产要不断地大跃进，思想、認識也要不断地大跃进。“实践論”里讲的許多道理很重要，可以帮助我們提高認識，破除迷信，解放思想，發揮敢想、敢說、敢做的共产主义风格，做好我們的工作。

目 录

一 人們的認識是从哪里来的	
——認識的來源	1
二 人們在实践里是怎样得到認識的	
——認識的过程	11
三 实践里头出理論	
——理論和实践的关系	22
四 真理是无穷无尽的	
——相对真理和绝对真理	36
五 怎样改造我們的認識能力	
——改造客观世界和改造主观世界	42

一 人們的認識是从哪里来的

——認識的来源

全国生产大跃进，到处开展竞赛，评比，大家的劲头太得很。平时开会、谈话，也是人人谈生产，个个比先进：“老李认识高，思想先进，干劲十足；老张认识低，思想有疙瘩，干劲才鼓起了七八成；老王是花同岩头脑，思想右倾，没有干劲……”大跃进的經驗証明：我国社会主义经济、文化建设，应该大跃进，必须大跃进，也能够大跃进。就耕工农业生产吧，发展生产的办法多得很，潜力是沒得底的。問題在于你的認識如何，想法如何，肯不肯鼓足干劲，敢不敢大胆創造，动脑筋，想办法，克服困难，来挖掘潜力，发展生产。由此可見，人們的思想、認識問題很要紧。思想、認識对头，才能够跃进；思想、認識不对头，事情就办不好。

在哲学里，討論人們的思想、認識問題的这部分，就叫做“認識論”。毛主席写的“实践論”，就是講的馬克思列宁主义的認識論。

馬克思列宁主义的認識論，正确地解决了关于人們思想、認識的許多問題。首先，正确地解决了認識的来源問題。

我們每个人都有个头脑。这个头脑能够思想，能够認識各种事情，想出各种道理和办法。但是，人們的思想、認識是从

哪里来的呢？这就是認識的来源問題。我們只有正确地了解了認識的来源，才能够懂得人們的思想、認識是怎么一回事，才能够懂得我們应当怎样来改造思想，提高認識。

对于認識的来源問題，从古到今有許多哲学家，曾經想出了各种各样的說法。

有許多唯心論的說法。

什么叫做“唯心論”？“唯心論”就是認為：世界上的一切都是決定于什么神的或是人們的“心”，也就是說神的或是人們的思想、認識產生世界上的一切，支配世界上的一切。那麼，人們的思想、認識是從哪里來的呢？他們有的說：“是由神規定的。”有的說：“是從一種什麼客觀存在着的精神力量里產生的。在還不曾有世界的時候，就有了這種精神力量，從這種精神力量里產生了世界，產生了人，產生了人的思想、認識。”（這種客觀精神力量，中國古代的哲學家說，叫做“道理”；外國哲學家說，叫做“理念世界”、“絕對觀念”、世界精神……，他們捏造出來的這些奇奇怪怪的名詞，其實都是“神”的代名詞。）也有的說：“是靠少數有天才的大人物凭空想出來的。這些大人物想出了各種道理、各種學問來教化愚民。”……唯心論雖有各種不同的說法，但是卻有一個共同的特點，就是認為：思想、認識是在世界之先、之上、之外凭空產生的。我們看舊小說、舊戲，時常看到：什麼“文曲星下凡”呀，什麼“一歲能說話，兩歲能吟詩，三歲提筆寫文章”呀，什麼“九天玄女夢中指点前程”呀，什麼“無字天書”、“錦囊妙計”呀，什麼“招指一算，能知過去未來”呀……都是說，“神”“道理”和“天才”決定人們的思想、認識，人們的思想、認識，是凭空產生的神秘的東西。這些都是唯心論的觀點，都是剝削階級騙人的鬼話，根本

不能說明人的認識的來源問題。

唯物論，是反對唯心論的這些鬼話的。

什麼叫做“唯物論”？“唯物論”就是認為：世界是物質的。也就是說，世界是客觀的，實在的，獨立存在於人的意識之外的。不是什麼神的或是人們的思想、認識決定客觀存在，而是客觀存在決定人們的思想、認識。人們的思想、認識，不是凭空產生的，而是客觀事物在人們頭腦里的反映。

客觀事物反映到人們的頭腦里來，就變成了人們的思想、認識。譬如說：社會主義和共產主義的思想是從哪里來的？一不是什麼神規定的，二不是從什麼空洞的“道理”里自然產生的，三也不是單憑什麼人的“天才”，靈機一動的便想出來的，而是馬克思、恩格斯、列寧、斯大林根據客觀現實的情況研究出來的。時常有人問：“既然思想、認識是客觀事物的反映，那麼馬克思、恩格斯生活在資本主義社會里，怎麼會創造出共產主義理論來的呢？”我們說：馬克思、恩格斯生活在資本主義社會里，他們看到了資本主義的矛盾，看到了無產階級的革命力量，就預見到世界的前途：資本主義必亡，共產主義必興。我們江南人有句土話，叫做“軋苗頭”，就是根據客觀現實情況的發展來發揮預見性的意思。我們看問題就要學會“軋苗頭”，事情一露頭，就要看清楚。又譬如說，我國社會主義建設的總路線，是哪里來的？也決不是凭空產生的，而是毛主席根據國內外的情況和幾十年來全國人民革命鬥爭的經驗，看准了我們應當而且可以多快好省地來搞建設提出的。毛主席的看法很“靈”，總路線一提出，全國工農業等各方面的建設果然就多快好省地發展起來，這是因為毛主席的思想向來總是正確地反映客觀現實情況和廣大人民的要求的。

人們的思想、認識，都是客觀事物在头脑里的反映。有些思想、認識好像是凭空产生，沒有客觀事实的根据的，例如：神，孙行者，三头六臂的妖怪……世界上並沒有这些东西，人們怎么想得出来的呢？这些也是人們根据其他事物幻想出来的。过去有个哲学家說过：“神是人們照着自己的模型‘創造’出来的。”古时候的人，沒有科学知識，对于許多自然現象（例如刮风、下雨）沒有办法理解，就幻想出世界上有个比人更厉害的“人”——神在那里发号施令，后来剝削階級就拿这种迷信来欺騙人民。孙行者，是写“西游記”的作家照着猴子的样子又加上人的样子捏造出来的；三头六臂，也不过是故意把人的一个头、两只臂膀加了三倍，一三得三，二三如六，就成为三头六臂，描写那个妖怪神通广大，好生厉害，叫人看了覺得有趣。这都是文学家夸张的笔法。俗話說：“无风不起浪”，“无根不生苗”，“无影造不出西廂”。客觀现实是“风”，人們的思想、認識是“浪”；客觀现实是“根”，人們的思想、認識是苗；客觀现实是有青年男女在封建压迫下婚姻不自由的事实，人們的头脑里有“要自由”这个“影子”，就造出了“西廂記”这个故事。总而言之，人們的思想、認識，都是从客觀现实里来的，都是有客觀事物做基础的。

打个比方來說，人們的头脑就好比是一架机器，客觀事物就好比是原料。机器有原料，才能够生产出产品；人們的头脑反映了客觀事物，才能够产生思想、認識。“一个閉目塞听、同客觀外界根本絕緣的人，是无所謂認識的。”^①如果一个人从小到大，都关在一間房子里，不同外界接触，那就会长成个大

① “實踐論”，“毛澤東選集”二版第1卷第273頁

傻瓜，一点人事也不懂，根本不会有什么思想、認識。我們做工作，不管你多么聪明、能干，倘若不时常到群众里去，老是坐在办公室里，不了解实际情况，那么，你的头脑就会象机器缺了原料，空空如也，想不出任何道理和办法，就是想出点什么来，也不会符合客观情况，只是主观主义的东西。现在是“一天等于二十年”，一天的情况不了解，就等于落后了二十年，就会变成个大主观主义。

人們的思想、認識，怎样就算是高，怎样就算是低，怎样就算是对，怎样就算是不对呢？一个最根本的問題，就是要符合客观实际情况的发展，也就是要正确地反映客观事物的发展規律。这就是唯物論的道理。

这些道理，在馬克思主义以前的旧唯物論就已經讲到过一些。但是，旧唯物論并没有能够完全正确地說明人們的認識的来源。

在馬克思主义以前的旧唯物論，是机械唯物論。他們虽然也知道人的思想、認識是客观事物在头脑里的反映，但是，他們把人当做机器，当做一般的动物，当做同社会无关的，单零单的一个“自然界的人”。他們不懂得人的特点，不懂得人总是社会里的人，在阶级社会里总是属于一定阶级的人。我們說“人的头脑好比是机器”，这只是打的个比方，其实人的身体、人的头脑比任何最复杂的机器都更复杂，它是个活机器；人也是一种动物，是从动物（人猿）进化来的，但是，人比任何最聪明的动物都更聪明。这是因为人能够劳动，人从一开始就过着社会生活，人从社会实践里得到了知識和經驗，不断地发展着自己的智慧。旧唯物論不懂得这些道理，因此就不能够正确地說明思想、認識的来源。他們有的說：“人的头脑能

够反映客观事物，就和镜子能够照见东西，照相机能够照相一样。”有的說：“猫儿狗儿生来就能吃、能睡、能叫、能跑，人生来就能思想，这都是天生的本能。”“人的嘴里能够流口水，人的头脑能够‘分泌’思想。”（我們有些人也說用脑子想問題是“絞腦汁”，这种說法是不科学的。如果思想就是脑子分泌的什么汁，那么人在想問題的时候，脑袋就会胀得有笆斗那样大，否則那些“腦汁”裝在什么地方呢？那些說“絞腦汁”的哲學家說：“有錢的人吃得好，营养足，腦汁多，所以聪明；穷人吃得坏，营养差，腦汁少，所以笨。所以，穷人不能管理国家大事，活該受財主們統治。”显而易见，这是资产阶级的反动宣传。）他們說：“人們的头脑是鏡子、是照相机”，那么这个鏡子、照相机又是从哪里来的呢？他們說：“人們的思想、認識，是凭天生的本能”，那么这种本能又是从哪里来的呢？他們說：“絞腦汁”，那么人們的头脑为什么能够“絞腦汁”的呢？他們就回答不出。旧唯物論的这些說法，不能說明人們的思想、認識是从哪里来的，为什么同样一件事，在不同的人的头脑里就有不同的反映，又为什么同样一个人会对不同的事物有不同的反映……照他們的看法，这些問題是很神秘的，人們的思想、認識是神秘的东西。他們說来說去，說到最后就会回到什么“神”“道理”“天才”等等唯心論的老調头，根本不能說明人們認識的来源。毛主席說：“馬克思以前的唯物論，离开人的社会性，离开人的历史发展，去观察認識問題，因此不能了解認識对社会实践的依賴关系，即認識对生产和阶级斗争的依賴关系。”①

① “实践論”，“毛泽东选集”二版第1卷第71頁

馬克思列寧主義的唯物論，是辯證唯物論和歷史唯物論，既反對唯心論，也反對機械唯物論。認為：人們的思想、認識是從社會實踐里來的。

毛主席說：“馬克思主義的一個基本觀點，就是存在決定意識，就是階級鬥爭和民族鬥爭的客觀現實決定我們的思想感情。”^① 人們的思想、認識，是客觀現實的反映；人們通過社會實踐，接觸客觀事物，把客觀事物反映到頭腦里來，就變成了思想、認識。

什麼叫做“實踐”？“實踐”就是人們改造客觀世界的活動。客觀存在決定意識，同時，意識也有其能動性，能夠認識客觀事物的規律，並且根據客觀事物的規律來改造客觀事物。人們發揮主觀能動性來改造自然、改造社會，這就是“實踐”。人總是離不開社會的，總是在一定的社會環境里進行生產、進行鬥爭來改造世界的，所以一切的實踐都是社會實踐。

社會實踐包括哪些事情呢？包括人們的生產，階級鬥爭，政治和科學、藝術活動。

人要生活，就得生產。所以，毛主席說：“人類的生產活動是最基本的實踐活動，是決定其他一切活動的東西。”人們在生產過程里，同自然界接觸，就逐漸了解了自然界的發展規律，了解了人同自然界的關係，也了解了人同人在生產里的互相關系，也就是社會關係，逐漸增長了對自然界、對社會的知識。“一切這些知識，離開生產活動是不能得到的。”^② 我們黨規定：幹部要經常參加勞動生產，知識分子和青年學生要經

① “在延安文藝座談會上的講話”，“毛澤東選集”二版第3卷第853—854頁

② “實踐論”，“毛澤東選集”二版第1卷第271頁

过劳动生产的锻炼，在工厂、农村、学校里都采取教育与劳动相结合的方针，就是因为生产是最基本的实践，经过这种实践，才能够得到对自然、对社会和对群众的最基本的知识。否则，浮而不实，谈思想、谈工作都是空的。

人们离不开社会，在阶级社会里也就离不开一定的阶级地位。一个人一生下来总是在一个家庭里，一个家庭总是在一个社会里，总有一个阶级成分。你是地主，我是农民；你是资本家，我是工人；你压迫和剥削我，我反抗你，互相进行着阶级斗争，进行着政治斗争和思想、文化斗争。所以，“人的社会实践，不限于生产活动一种形式，还有多种的其他的形式，阶级斗争，政治生活，科学和艺术的活动……”^①在这些活动里，也能够发展人们的认识。你参加阶级斗争，就能够认识阶级斗争是怎样的，体会到过激时期阶级斗争是多么尖锐、复杂，多么长期、曲折，而且是高一陣、低一陣，起伏进行着；就能够懂得我们应当怎样坚持阶级斗争，彻底消灭阶级。阶级斗争有经济斗争、政治斗争和思想、文化斗争，最主要的是政治斗争。你参加政治运动，就能够认识政治是怎样的，体会到它有多么重要，懂得我们无产阶级的政治和一切剥削阶级的政治的区别，明确我们的政治方向和政治生活里各种重要道理。阶级斗争还有思想、文化斗争。你从事科学和艺术的活动，就能够认识科学和艺术是怎样的，体会到我们应当怎样来进行科学研究和艺术创造。在各种社会实践里，“其中，尤以各种形式的阶级斗争，给予人的认识发展以深刻的影响。在阶级社会中，每一个人都一定在一定的阶级地位中生活，各种思想无不打

^① “实践论”，《毛泽东选集》二版第1卷第271—272页

上階級的烙印。”①“烙印”就是記號。每一個人的思想、認識都有階級的記號，不是代表這個階級，就是代表那個階級。同樣一件事，在各種不同的人的頭腦里就有各種不同的反映，有不同的思想、認識。我們認為社會主義好、大躍進好、人民公社好；資產階級右派和右傾機會主義分子就認為不好；我們認為工作是為人民服務、建設祖國，資產階級個人主義者則認為是為了個人發財享福……這就是因為各人在社會實踐里的階級立場和觀點不同。

社會實踐是人們的思想、認識的來源。人們的思想、認識是在社會實踐里產生的，也是在社會實踐里進一步進一步得到發展的。同樣一個人，開始認識低，後來認識提高了，這就是社會實踐的結果。有時，一個人對不同的事物有不同的反映，對這個問題認識高，對那個問題認識低，這有時候是立場、觀點對不對的問題，有時候又是實踐經驗夠不夠的問題。光是嘴上講立場、觀點還不行，還要有實踐。正確的立場、觀點，也是從實踐里鍛煉出來的。

社會實踐，不僅是認識的來源，而且也是檢驗認識對不對的標準。你的思想、認識對不對，是否符合客觀實際情況，是否是真理，這要靠實踐來檢驗。你打的主意、想的辦法行不行，好不好，光是坐在房子里空想、空說，是看不出來的；要干一陣子才能看得出個究竟來。事情干成了，干好了，就證明你想得對，想得好，否則就證明你想得不對、不好，必須從中接受教訓，重新打主意、想辦法。毛主席說：“判定認識或理論之是否真理，不是依主觀上覺得如何而定，而是依客觀上社會實踐的

①“實踐論”，“毛澤東選集”二版第1卷第272頁

結果如何而定。”①又說：“真理只有一個，而究竟誰發現了真理，不依靠主觀的誇張，而依靠客觀的實踐。只有千百萬人民的革命實踐，才是檢驗真理的尺度。”②凡事光靠空口說白話，發議論，吹牛皮，是不頂事的，總得干起來看，干了才能修分出是非，好壞、高低，干了也才能夠解決實際問題。所以列寧說：“實踐高於（理論的）認識”，因為它不但有“普遍性”（能夠發現真理、檢驗真理），而且還有“直接現實性”（能夠直接接觸現實，解決實際問題）。馬克思列寧主義的認識論最看重實踐，把實踐提到第一位，認為人的認識一點也離不開實踐。

毛主席說，馬克思列寧主義的哲學有兩個特點：一個是階級性，承認自己是為無產階級服務的；一個是實踐性，強調實踐是理論的基礎，理論又轉過來為實踐服務。加起來，就是一句話：馬克思列寧主義的哲學，是為無產階級的革命實踐服務的。它來自革命實踐，又轉過來指導革命實踐。所以，我們學哲學，要掌握無產階級的立場、觀點，堅持理論和實踐結合的原則。

講到這裡，我們可以回到本題：

——人們的思想、認識是從哪裡來的？

——人們的思想、認識是從社會實踐里來的。

① “實踐論”，《毛澤東選集》二版第1卷第273頁

② “新民主主義論”，《毛澤東選集》二版第2卷第655—656頁

二 人們在实践里是怎样得到認識的

——認識的过程

——人們在社会实践里是怎样得到認識的呢？

——人們在社会实践里，首先，接触外界的各种事物，通过自己的感觉，得到許多感性認識；然后把这些感性認識的材料，經过头脑思考，得出一定的結論，就得到一定的理性認識。

什么叫做“感性認識”？“感性認識”就是通过感觉所得到的認識。

感性認識是怎么来的呢？客观存在的各种事物，都有一定的样子，一定的声、色、气、味等等的外表现象，对人們的感觉器官，能够发生一定的作用，使人們得到各种感觉。人們有各种感觉器官，眼睛能够看，耳朵能够听，鼻子能够嗅，舌头能够尝到酸甜苦辣的滋味，皮肤能够接触各种东西，感觉到这些东西是冷的热的、硬的软的……。人們在实践里，接触各种事物，各种事物的现象就作用于人們的感觉器官，使人們能够看到、听到、嗅到、尝到、摸到事物的某些外表现象，得到对事物的某些感觉。感觉是客观事物主观映象，是經过人的某个感觉器官所得到的客观事物的某个方面的现象。人的感觉是同知觉分不开的。經过人的知觉，把对事物許多方面的感觉結合

起来，就在头脑里形成对事物的印象。再把这些印象结合起来，就在头脑里形成对事物的观念（也叫做“表象”）。俗語說：“一回生，二回熟。”头一回見到是生疏的，第二回見到就比较熟了。为什么熟？就是因为見到过以后，經過感觉、知觉已經在头脑里形成了印象、观念。照哲学书上說，印象和观念不同。印象是我們直接面对着某些事物，这些事物印（反映）在头脑里的具体形象。观念，是我們見到过的事物留在头脑里的具体形象，或者是，我們虽然没有見到过这些事物，但听到別人讲，看到书报上描写这些事物，我們凭对其他类似事物的印象，也能够 在头脑里形成对这些事物的具体形象，形成观念。印象、观念都是客观事物反映在我們头脑里的具体形象，我們平时都把观念也叫做印象。

感觉——知觉（印象）——观念，都是感性的东西，是对客观事物表面現象的認識。“原来人在实践过程中，开始只是看到过程中各个事物的現象方面，看到各个事物的片面，看到各个事物之間的外部联系。……”^① 这就是說的感性認識。

什么叫做“理性認識”？“理性認識”就是經過头脑思考所得到的認識。

理性認識是怎么形成的呢？人在实践里，首先得到許多感性認識，得到許多感觉、印象，这些感觉、印象經過多次的反复，就在头脑里发生了一个根本的变化，形成了概念。什么叫做“概念”？“概念这种东西已經不是事物的現象，不是事物的各个片面，不是它們的外部联系，而是抓着了事物的本質，事物的全体，事物的內部联系了。”^② 概念，可以說是經過概括

① “实践論”，“毛泽东选集”二版第1卷第273—274頁

② “实践論”，“毛泽东选集”二版第1卷第274頁