

4057



病家百忌

王辉武 吴行明 编著

科学技术文献出版社重庆分社

病家百忌

王辉武 吴行明 编著

科学技术文献出版社重庆分社

内容提要

本书是介绍常见疾病禁忌知识的科普读物。禁忌与健康的关系，早为人们所重视，如哪些饮食不能吃，需“忌口”，哪些疾病怕受凉，需“忌风”，哪些疾病不能用某种药，哪些药物不能配在一起用等等。

全书分疾病禁忌、药物禁忌、饮食禁忌和起居禁忌四个部分，共二百余题，一题一议，具有选题新颖、科学性强、开门见山、简明实用的特点。一般文化程度的男女老少都读得懂，记得住，用得上，也可供基层医务人员参阅。

书末附病(症)名禁忌索引，方便查阅。

病家百忌

编著：王辉武 吴行明

责任编辑：朱横木

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路132号

全国各地新华书店 经销
科学技术文献出版社重庆分社印刷厂 印刷

开本：787×1032毫米1/32 印张：6.75 字数：14万

1987年11月第1版

1987年11月第1次印刷

科技新书目：157-317

印数：38000

ISBN7-5023-0137-2/R·35

统一书号：14176·217 定价：1.65元

序

养生防病，要讲究宜忌；调养治病，也要讲究宜忌。

患病之人，懂得适宜做什么，固然重要；禁忌做什么，尤其不可忽视。这是因为，遵守禁忌，病易康复；违犯禁忌，病必加剧。

宋元名医朱丹溪曾经介绍两个实例：

一个姓周的病人患痢，善食易饥，朱丹溪告诫说：“病了要好好调养，怎能不节制饮食？”嘱他只能进食萝卜粥。病人照办，调治半月即愈。

另一个病人是他的族叔，也患痢疾，朱丹溪要他节饮食以养胃气。他却说：“谁都知道没有饱死痢，我现在胃口很好，有什么可担心的？”仍然大嚼大食，以致病情恶化，终于死亡。

由此可见，病家禁忌，不可不知。概而言之，情绪忌躁，饮食忌多，起居忌乱，用药忌杂。病症不同，禁忌各异。仅以饮食禁忌为例：水肿病人禁盐，出血病人忌酒，高热病人禁荤腥，黄疸病人忌油腻，腹泻病人禁生冷，痔血病人忌辛辣……。

病人禁忌，数以百计。王君辉武，精

心編撰。一題一議，條分縷析。融合古今，
匯通中西。切合實用，病家得益。喜而讀
之，樂而為序。

馬有度

一九八七年春于山城

编者的话

假如你或者你的亲友生了病，为了早日恢复健康，除看病服药外，你也许曾想了解一些有关疾病的禁忌知识吧！如哪些食物吃不得，哪些药物要禁忌，哪些习惯应戒除……等等。《病家百忌》正是一本疾病禁忌知识的专书，向你介绍在治疗与生活中“不能那样做”的种种问题。

禁忌与健康的关系，早为人们重视，我国汉代以前就有过文字记载，但较零散，未见专书谈及。临床上当病人及其家属询问禁忌知识时，有时医生也很难作出准确的回答，以至病家违犯禁忌，影响康复。为此，我们将常见的、实用的、具有一定科学性的禁忌知识编写成书，献给读者，愿她成为你的健康益友。

本书分疾病禁忌、药物禁忌、饮食禁忌和起居禁忌四个部分，二百余题，一题一议，具开门见山、通俗实用的特点。除重点阐明有关禁忌的原由、机理之外，与其相应的正确方法亦作扼要介绍，以防盲目滥施禁忌的情况发生。

根据禁忌要求程度的不同，本书分别称为严禁、切忌、切莫、禁忌、忌、戒、不要、莫、提防、不宜、慎用等，如其中“严

“禁”是绝对禁忌，“慎用”则属最好不用，二者在程度上有区别，读者可按具体情况权衡斟酌。

本书以城乡群众和有关病人作为读者对象，一般文化程度的男女老少都读得懂、记得住、用得上，也可供基层医务人员参考。书末附病(症)名禁忌索引，以备查阅。

本书蒙中华全国中医学会理事、重庆医科大学马有度教授作序；重庆市医学情报研究所胡仁裕主任审阅全稿；重庆漫画学会马丁会长设计封面，并得到各地医药同道们的热情支持，在此，仅致谢忱！

疾病的禁忌范围广，内容多，本书仅涉及其中一部分，有些认识还不够成熟，有待进一步研究和验证，因此，难免有挂一漏万，论理欠妥的地方，诚望读者指正。

一九八六年八月廿五日

目 录

疾病禁忌

- 发烧的病人忌喝茶····· (1)
- 鼻孔流血忌用纸塞····· (1)
- 咳嗽切莫急于止咳····· (2)
- 脱发者的禁忌····· (3)
- 腹痛切忌早用止痛药····· (5)
- 失眠切忌依赖安眠药····· (5)
- 腹泻病人的禁忌····· (6)
- 习惯性便秘者的禁忌····· (7)
- 肝炎病人的一般禁忌····· (8)
- 肝炎最忌情志抑郁····· (9)
- 肝炎病人滥用药物是祸根····· (10)
- 肝炎病人不宜去旅游····· (12)
- 肝炎病人不宜沿街吃喝····· (13)
- 肝炎病人切莫多吃糖和肥肉····· (14)
- 肝炎病人严禁饮酒····· (14)
- 乙型肝炎表面抗原阳性者的禁忌····· (16)
- 肝炎病人慎房劳····· (17)
- 肝硬化病人不宜吃的鱼····· (18)
- 肺结核病人的一般禁忌····· (19)
- 肺结核病人务必要戒烟····· (20)
- 肺结核病人忌房劳····· (20)
- 支气管哮喘病人的一般禁忌····· (21)
- 支气管哮喘病人当忌盐····· (22)

气管炎病人严禁睡前饮酒·····	(23)
肺气肿病人忌用安眠药·····	(24)
溃疡病病人的饮食禁忌·····	(25)
溃疡病病人忌忧愁·····	(25)
胃痛切忌服用止痛片·····	(26)
溃疡病病人不能常服小苏打·····	(27)
慢性胃炎病人不宜多饮啤酒·····	(27)
溃疡病病人切忌吸烟·····	(28)
溃疡病病人忌不按时服药·····	(29)
中风病人的一般禁忌·····	(30)
脑溢血病人初期莫多动·····	(31)
心率过缓的心脏病人忌用三磷酸腺苷·····	(32)
高血压、冠心病病人不宜服用消炎痛·····	(32)
冠心病病人应戒烟·····	(34)
冠心病病人忌过饱·····	(34)
高血压、冠心病病人忌寒冷·····	(35)
冠心病病人忌发怒·····	(36)
冠心病病人不宜参加剧烈运动·····	(36)
心脏病病人不宜玩惊险游乐器械·····	(37)
高血压病人忌多吃盐·····	(38)
降血压不要操之过急·····	(38)
心肌炎病人忌劳累·····	(39)
尿路结石病人不宜吃菠菜·····	(40)
肾炎病人忌吃香蕉·····	(41)
肾炎病人当忌房事·····	(41)
“甲亢”病人忌用含碘药物·····	(42)
糖尿病病人的一般禁忌·····	(43)

糖尿病病人严禁饮酒·····	(43)
糖尿病病人忌房事过度·····	(44)
糖尿病病人忌悲伤发怒·····	(44)
糖尿病病人须戒烟·····	(45)
糖尿病病人忌食肥甘厚味·····	(46)
关节炎病人不宜吃肥肉·····	(47)
痛风病人的饮食禁忌·····	(47)
癫痫病人的一般禁忌·····	(48)
癫痫病人不宜多吃水和盐·····	(49)
癫痫病人切忌轻易停药·····	(50)
精神分裂症病人的禁忌·····	(51)
精神病病人不宜练气功·····	(51)
男子阳痿的禁忌·····	(52)
男子早泄休发愁·····	(54)
重症肌无力病人的用药禁忌·····	(55)
胆囊炎、胆结石病人的饮食禁忌·····	(55)
胰腺炎病人的一般禁忌·····	(56)
胰腺炎病人饮酒太危险·····	(57)
痔疮病人的禁忌·····	(58)
患脊椎病的人忌睡弹簧床·····	(60)
面部疮疖忌挤压·····	(61)
前列腺肥大病人忌用哪些药·····	(61)
皮肤病病人的饮食禁忌·····	(62)
白癜风病人忌服维生素C·····	(63)
手术之后的禁忌·····	(64)
胃切除后忌用哪些药·····	(65)
脉管炎病人严禁吸烟·····	(66)

痤疮病人的禁忌	(66)
哪些病人应慎拔牙	(67)
慢性咽炎病人的禁忌	(69)
眼病病人不宜多吃大蒜	(70)
眼病病人也应戒烟酒	(71)
青光眼病人的禁忌	(72)
癌症病人怎样忌口	(73)
贫血的儿童不宜吃菠菜	(74)
婴儿鼻塞莫用“滴鼻净”	(74)
婴儿湿疹的禁忌	(75)
小儿麻疹的禁忌	(76)
痛经病人的禁忌	(77)
病人看病七禁忌	(77)
病家宜忌	(79)
疾病恢复期的禁忌	(80)

药物禁忌

有病切忌乱用药	(82)
人参虽好忌滥用	(83)
当心阿司匹林的副作用	(85)
切忌滥用激素类药物	(86)
提防氯霉素的副作用	(87)
警惕链霉素中毒	(88)
小儿切忌滥用庆大霉素和卡那霉素	(89)
哪些药物可能引起耳聋	(90)
维生素并非太平药	(90)
莫把丙种球蛋白当补药	(92)

儿童用药莫过量	(93)
当心药名的一字之差	(93)
常用单味中药的禁忌	(95)
冠心苏合丸四忌	(97)
中药的配伍禁忌	(98)
提防草药中毒	(99)
不宜同用的常用西药	(99)
不宜合用的中、西药	(102)
青霉素与链霉素不宜混合注射	(103)
硝酸甘油片不宜吞服	(104)
碘酒与红汞不能混用	(104)
外用酒精的禁忌	(105)
伤口换药忌太勤	(106)
服用磺胺类药物的禁忌	(106)
不要服用鱼胆治病	(107)
提防六神丸中毒	(108)
含朱砂的中成药不宜久服	(109)
切莫滥用止泻药	(109)
长期服用安眠药的危害	(110)
不能常服去痛片	(111)
鼻内用药的禁忌	(112)
切忌捏着鼻子灌药	(113)
核黄素不宜饭前服	(113)
不要干吞药片	(114)
切忌滥用速效感冒胶囊	(115)
胶囊里的药粉不可倒出来服用	(115)
麦迪霉素肠溶片、多酶片不宜嚼服	(116)

服药的时间有讲究·····	(116)
必须忌口的西药·····	(118)
服哪些药时不宜饮酒·····	(119)
服哪些药时忌喝茶·····	(120)
吞药不能用牛奶·····	(121)
哪些病忌服避孕药·····	(122)
孕妇用药要谨慎·····	(122)
切忌自服打胎药·····	(123)
哺乳期妇女禁服哪些药·····	(130)
儿童不宜常服驱虫药·····	(131)
病人不要过早停药·····	(131)

饮食禁忌

病人的一般饮食禁忌·····	(133)
菜肴不宜过咸·····	(134)
哪些病人不宜吃冷食·····	(134)
种种发物须忌口·····	(135)
不宜吃辣椒的病人·····	(137)
病人吃水果的禁忌·····	(138)
探视病人不宜送的食品·····	(139)
消瘦者的饮食禁忌·····	(140)
主食忌单调·····	(141)
不宜饮茶的人·····	(142)
饮浓茶不如饮淡茶好·····	(143)
不宜用茶来解酒·····	(144)
饮酒害多利少·····	(145)

切忌饮酒催眠·····	(146)
端午莫喝雄黄酒·····	(146)
嗜酒者易患癌症·····	(147)
嗜酒影响性欲·····	(148)
不宜饮啤酒解暑·····	(148)
饮酒可使记忆力减退·····	(149)
男子饮酒过多影响生育·····	(150)
新婚夫妇应忌酒·····	(151)
隔夜菜汤吃不得·····	(151)
哪些病人不宜喝牛奶·····	(152)
喝牛奶的禁忌·····	(153)
餐餐饱食害处多·····	(154)
晚餐忌过饱·····	(155)
怀孕期不宜吃得太差·····	(156)
儿童不宜长期吃葡萄糖·····	(156)
儿童不宜多吃巧克力·····	(157)
糖不能与牛奶同煮·····	(157)
多吃甜食的危害·····	(158)
过多食糖对药物疗效的影响·····	(159)
上飞机之前的饮食禁忌·····	(160)
古代的饮食禁忌·····	(160)

起居禁忌

夫妻同房十禁忌·····	(163)
哪些病人忌同房·····	(164)
孕妇不宜仰卧睡·····	(166)
孕妇慎房劳·····	(167)

月经期的禁忌	(168)
手淫者戒	(169)
古人睡眠十禁忌	(170)
给孩子打防疫针的禁忌	(172)
婴儿三不宜	(173)
儿童生活中的四不宜	(174)
儿童不宜长得太胖	(175)
九种病人不宜大笑	(176)
哪些病人忌动怒	(177)
莫让忧愁绕心间	(178)
幼儿不宜多作X线透视	(180)
慎用碱水洗头发	(180)
不宜使用浴罩洗澡的病人	(181)
异物入眼忌揉擦	(182)
有痰切忌吞入肚	(182)
哪些病人不宜骑自行车	(183)
哪些病人不宜乘飞机	(184)
练气功的禁忌	(185)
儿童不宜练长跑	(186)
晨雾中锻炼害处多	(187)
哪些病人不宜参加跑步锻炼	(188)
吸烟的危害	(189)
哪些病人不宜穿羽绒服	(191)
哪些病人不宜化妆	(191)
小儿衣着的禁忌	(193)
警惕巫医玩骗术	(194)
附：病(症)名禁忌索引	(196)

疾 病 禁 忌

发烧的病人忌喝茶 当人们感觉疲倦的时候，呷上几口上品清茶，确实有神清气爽，浑身添劲的功效。但发烧的病人，因体温升高，津气耗伤，口干乏力，头昏脑胀，烦热不安，可否喝几口茶水降低体温、提提精神呢？回答是否定的。

据目前所知，茶叶所含的化学成分有400多种，其中主要是茶碱（又名咖啡碱）和鞣酸（又名单宁）。茶碱有兴奋中枢神经的作用，可使大脑保持兴奋状态，还可使脉搏加快，血压升高。发烧的时候，机体处于正邪相争的兴奋阶段，脉搏较快，饮茶水以后再次刺激心肌，等于“病马加鞭”，更增消耗，不但不能退烧，相反还会使体温升高，诱发其他疾病，对发烧病人非常不利。

茶叶中的鞣酸具有收敛作用，中医认为不利于肌表的邪气外散，对于感冒引起的发烧也是不相宜的。

此外，发烧是一个最常见的症状，有许多疾病都可能表现发烧，一般都要经确诊后，根据不同情况而分别施用药物，此时如果喝茶或以茶水送服药片，都会影响药物的溶解和吸收，从而降低药效，尤其是浓茶妨碍最大，故发烧的病人还是暂不饮茶较好。

鼻孔流血忌用纸塞 鼻孔流血的原因很多，全身许多疾病均可能引起鼻出血，有时甚至是其他严重疾病的表现。有的人认为鼻出血没关系，顺手用纸团、树叶就往鼻腔里塞。其

实，这种办法不但达不到止血的目的，反而会刺伤鼻粘膜血管，以致造成更严重的出血。还有的病人，怕血流到身上，采取身体前俯低头的姿势，并在面前放上一个痰盂接血，这样做都是不对的。因为病人头部过低，可使出血更多，痰盂中水与血混，显示出血量，鲜血红色的刺激，使病人精神过度紧张，也可以增加出血。

一般鼻出血，最常见的出血部位是在鼻中隔前下区，因为这个地方血管丰富，粘膜较薄，位置又偏前下，最容易受外界的刺激。因此，一旦发生出血，除积极治疗病因之外，正确的应急方法是：使头微仰，用两手指捏住紧靠鼻骨下方两侧鼻翼的上部，这样正好压住中隔前下方的出血区，前额、鼻部可用毛巾作冷敷，经过这样处理以后，一般不严重的鼻出血即可立即止住。鼻出血后两周内要尽量避免打喷嚏和大便干结，切忌用力擤鼻、提重物，并不宜参加剧烈的体育活动，以防再度出血。如果反复流鼻血，最好去医院检查一下，以便早期治疗。

咳嗽切莫急于止咳 我们平时所称的“咳嗽”，实际上是两个不同的症状。“咳”是指干咳之声音，“嗽”是指咯痰。既有咳之音，又有痰咯出者，才能称“咳嗽”。一般人咳嗽常有痰咯出，所以习惯把咳和嗽合称为咳嗽。清代《医宗金鉴》曾有这样的记载：“有声曰咳有痰嗽，声痰俱有咳嗽名”。即是此意。

咳嗽这个症状，是痰液或异物刺激呼吸道感受器及感觉神经末梢后，信息传到延脑的咳嗽中枢，咳嗽中枢立即发出命令，经神经传到呼吸道平滑肌、呼吸肌和喉头肌上，引起咳嗽动作，促使呼吸道的痰液或异物排出体外。所以，从生