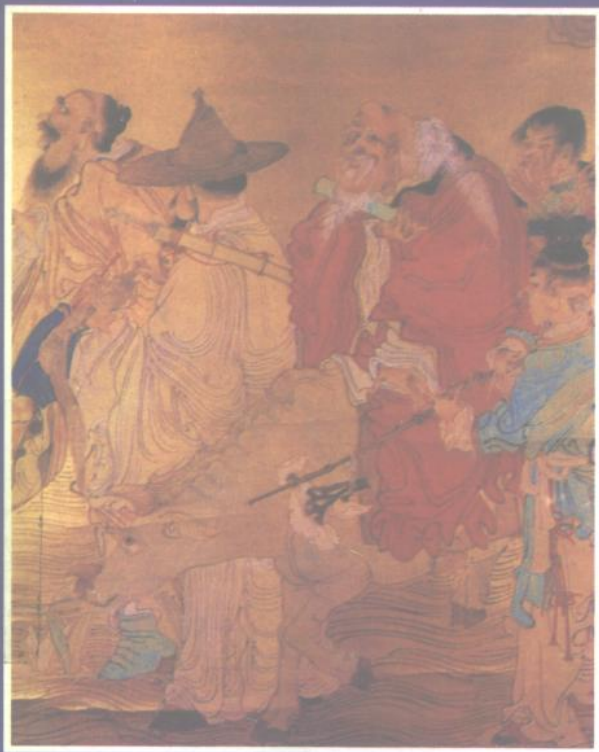


中国 传统 文化 读本

ZHONG GUO CHUANTONG WENHUA DUBEN

老子



老子

北京燕山出版社

责任编辑:苑立强

装帧设计:江小涛

(京)新登字 209 号

图书在版编目(CIP)数据

老子/(春秋)老聃著;张兆裕编著. —北京:北京燕山出版社,
1995.4

(中国传统文化读本)

ISBN 7-5402-0193-2

I. 老…

II. ①老…②张

III. ①《老子》—注释②道家—古典哲学—中国—春秋时代

IV. E223.1*i*

本数据由北京燕山出版社提供,中国版本图书馆 CIP 数据核
字(95)第 04614 号

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区府学胡同 36 号 100007

新华书店经销

北京万通公司排版

北京一二〇一印刷厂印刷

787×1092 毫米 36 开本 6 印张 76 千字

1995 年 4 月第 1 版 1995 年 4 月北京第 1 次印刷

定价 8.00 元

弘扬中华文化。
振奋民族精神！

国家副主席荣毅仁为本丛书题词

《中国传统文化读本》 编纂委员会

顾 问：

张岱年	张政烺	庞 朴
汤一介	李学勤	方克立
杜常胜	姜丰义	钱林祥
曾晓田		

主 编：

龙汉宸

副主编：

宋立道 黄德志

常务编委：

江小涛	张广保	张文修
张兆裕	张善良	陈 彪
郑之声	胡益文	滕树良

执行主编：

江小涛 张广保 张兆裕

执行副主编：

刘德伟 张雪梅

编 委：

王 舒	韦 勇	龙汉宸
刘德伟	江小涛	宋立道
吴文涛	邸崇仁	张 帆
张广保	张文修	张兆裕
张雪梅	张善良	陈 彪
陈 涛	陈 鑫	郑之声
林 柯	杨跃明	周勤勤
胡仲平	胡益文	黄德志
臧秋贞	滕树良	

前 言

五千年灿烂悠久的中华文化曾经在人类文明史上创造过无数奇迹。随着本世纪末中国经济的迅速崛起，中华文化所具有的博大智慧和神奇魅力正越来越引起海内外有识之士的关注和推崇。对中国优秀文化的渴求，已成为当今时代持久不衰的社会热点。

历史的经验证明，一个国家或一个民族，如果抛弃自己固有的文化传统，丧失了民族自尊心和自信心，就难以自立于世界民族之林。弘扬民族文化，振奋民族精神，是实现国家强盛的

必由之路。在当前建设有中国特色社会主义的伟大事业中，弘扬我们民族的优秀文化遗产，不仅有助于我们认清国情、减少前进过程中的阻碍，而且能够成为凝聚海内外炎黄子孙的强大精神力量，推动中华民族的伟大复兴。

基于这种认识，中国社会科学院和北京大学的一批青年学者，在国内一批知名专家的指导下，组织编纂了这套《中国传统文化读本》丛书。

《中国传统文化读本》是面向全体国民的普及性读物。它从浩如烟海的文化古籍中精选出六十部在历史上影响至巨的经典，作为了解中国传统文化的必读书目，这将使读者在这方面的努力有一个明确的目标。同时，本丛书避免了以往古籍整理中注释繁琐、白话生硬的缺陷，代之以一种全新的

编纂方式和设计风格，使读者能够在轻松愉快的阅读中一睹古代典籍的原貌。

我们相信，这套凝聚了两代学者心血和智慧的丛书，必将在中国传统文化的普及工作中发挥巨大的作用。

《中国传统文化读本》

编纂委员会

一九九五年三月

目 录

导 读	(1)
老 子	(19)
评 价	(185)

导 读

《老子》，又称《道德经》，它成书于我国春秋末期，作者是老聃。这是一部充满了智慧的著作。

老聃，通称老子。据司马迁的《史记》记载，老子姓李，名耳，字聃，楚国苦县（今河南鹿邑县）人，曾做过周王室管理藏书的官。老子在我国民间被称为太上老君、道德真君，关于他有许多神话般的传说，如说他生于商代武丁庚辰二月十五日丑时，“从母左腋出”，一生下来就能讲话。他从周文王时就开始做周朝的官，升天后又不断化身来到人间，这些传说反映了老子在民间的巨大影响



老子骑青牛图

力。

老子生活于春秋末期，在当时，他是一个颇有声望的智者，其学识高出当世，孔子就曾向他请教过关于“礼”的问题，并称他为“龙”。由于周王室的衰微和不断内乱，老子弃官归隐，跨青牛而去。行至函谷关，老子应守关者关尹的请求，写成了一部书，这就是《老子》。

《老子》共五千余言，原分上下两篇，通常称上篇为《道经》（一—三十七章），下篇为《德经》（三十八—八十一章），合称《道德经》。后来，全书被细分为八十一章，于是就成了今天我们看到的样子。

《老子》一书言简意赅，博大精深，内容极为丰富。在书中，老子以其独有的视角，探究了宇宙的形成、万物的本源、国家的治理等一系列重大的哲学和政治问题。发前人所未发，述前人所未述，并且提出了“道”、“自然”、“无为”等等著名的哲学概念，成为中国哲学的基石之作。概括起来，《老子》有

三大内容，即谈宇宙、谈人生、谈政治。书中在对这些问题加以叙述时，大多不是分开来谈，而是参杂而言，前后交错，这是读者要注意的。

在中国古代神话中，天地万物的出现得力于盘古氏，人类的诞生则是女娲氏之功。在神话之外，殷周时代的先民们则笃信天帝主宰着世界，创造了万物。然而，《老子》中却明确提出，天地万物的本源不是天帝，而是“道”。

《老子》在第一章开篇明义：“道，可道，非常道；名，可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。”无是产生天地的动力，有是万物的本始，而有和无是“道”运作时的两种状态。《老子》第四十章说：“天下万物生于有，有生于无”，《老子》中最明确指出“道”生万物的是第二十五章和第四十二章。第二十五章说：“有物混成，先天地生，……可以为天地之母，吾不知其名，字之曰道”。在天地万物产生之前就有一个混沌之

物，它没有名称，勉强起个名子，就叫做“道”。第四十二章说：“道生一，一生二，二生三，三生万物”，这里不仅清楚地指出了“道”生成万物，还把这个生成过程也描述出来了。《老子》中“道”先于天地、创生万物的思想，打破了天帝创造一切的有神论观点，在中国哲学史上是一个首创。

神奇的“道”既然创造了天下万物，那么它是个什么样子呢？《老子》第十四章说，“道”是视之不见、听之不闻、搏之不得、恍恍惚惚的无状之物。但“道”又确实是一个实在之物，第二十一章说：“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精”，在恍恍惚惚之中，有一个混成之物，这个无形的实在，没有名，处于质朴状态，这就是“道”。

《老子》一书中的“道”，除了无形之外，还有许多特点。“道”是运行不止、无所不在、不以任何意志为转移的，即二十五章所说的“独立而不改，周行而不殆”；其次“道”的

运动是一种循环运动，书中称之为“反”、“复”；第三，“道”的运行是以“自然”为准则的，即以其自身为法则，是一种自然发展，无任何强迫因素，“道法自然”的思想是老子道论的精髓；第四，“道”的最大特点是“生而不有，为而不恃，长而不宰”（见第51章），这又称之为“玄德”。“道”的这一特性成为老子人生观和政治观的基础。

“德”在《老子》中是一个很重要的概念，在此顺便加以说明。道创造了万物，万物各自体现出的本性就是“德”，它是“道”所赋予的，是“道”的体现。没有道，就没有万物；没有德，万物就失去了本性。具体到人，就是人之德，具体到物，就是物之德。这些，在阅读时需加以体会。

读《老子》会多次遇到“天道”或“天之道”这样的词，那么什么是天道？天道就是自然规律，是“道”在自然界的体现。《老子》第五章说：“天地不仁，以万物为刍狗”，第七十九章说：“天道无亲”，这是“道”顺

任自然、无所偏爱精神的体现；第九章说：“功遂、身退，天之道”，这与“道”“生而不有、为而不恃，长而不宰”的精神完全一致；《老子》第七十三章说：“天网恢恢，疏而不失”，这与“道”无所不在的特点相一致。这些都是“天法道”的最好注脚。

《老子》中谈道、谈天道，不仅仅是为了对宇宙的形成和自然规律做一个阐述，更是为了给探讨人生和社会政治准备一个前提。老子主张人法自然，道的准则完全适合于人类生活，老子的宇宙观是其人生观、政治观的基础。《老子》中对人生、对政治的阐述，就是在这样的背景下展开的。

《老子》中所体现的人生观有两个基本特点：就自我而言，讲究珍惜身体；就人与人的关系而言，主张柔弱不争。

《老子》中贵身自养的思想十分明显，第四十四章说：“名与身孰亲？身与货孰多？”在第十三章，还把贵身与天下连在一起：“贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若