

# 新针灸大成

林昭庚 著

中国中医药出版社

101116

# 新 针 灸 大 成

主 编 林 昭 庚

中国中医药出版社

京(新)登字 025 号

2028/12

新针灸大成

主 编：林昭庚

\*

中国中医药出版社

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编：100027 电话：4662210 电挂：3406

新华书店总店发行所发行 北京交通印务实业公司印刷

787×1092 毫米 16 开本 66.5 印张 106.4 千字

\*

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—3000 册

ISBN7-80089-172-0/R·173 定价：85.00 元

## 出版序言

去夏偶遇许明君，谈及彼岸学者林君昭庚教授之近作《新针灸大成》欲翻版此岸，因其专业故，首觅吾社，再悟其人，恍识其面，换帖凝视，名频熟睹，因其著丰，以文会友故也。

此次接稿，为台湾1992版，惟是书，翻来始知功夫，时短著巨，校本乏，文献杂，覆案之苦顿明。校勘诠释外，又扩二卷，汇百家之说，据已见以发挥，光一家之言以争鸣。在此两岸隔绝多年后，学术交流日渐，此次再版大陆，而首开先河，作用不可低估。

吾社版将原书改为简体，异体字以给规范，体例加以统一；将提要、正文、勘注分别标题；正文中之原文、注解、小结封以鱼尾；文中方框皆去，将书名原标之引号、方圆点、圆方括号，以书名号划一。

宋志恒 甲戌春于北京

# 许 序

了解中国针灸发展史的人，莫不知我国古代一些针灸集大成之著作，如战国时期的《灵枢经》，晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》、金元时代滑寿的《十四经发挥》、宋代王惟一的《铜人腧穴针灸图经》，明代杨继洲的《针灸大成》等等。这些著作皆为针灸发展史上的里程碑之作，对针灸学的发展产生了重要影响。其中，《针灸大成》对后世的影响极大，如同业中医者莫不研读仲景之《伤寒》、《金匱》一样，执针灸者无不精专《针灸大成》，舍此则学无所本，业无所精，足见其重要性。

好友林昭庚先生本着发扬中国针灸医学，使针灸学日新月异之精神，多年精心研究《针灸大成》，深有体会，并花六年时间撰成《新针灸大成》一书。其在诠释《针灸大成》原文时，融中、西医理为一体，并尝试以现代医学理论解释其中的机理，是为本书的一大特色。纵观该书诠释议论明晰，说理精当，见解独特，体现出林先生严谨的致学态度和深厚的中、西医学识。故特别推荐给中国中医药出版社出版，以饗广大针灸界人士。

从海峡两岸开放交流后，蒙台湾同道的邀请，我曾两度赴台访问，期间与林教授接触良多，共同交流和探讨学术。林先生现任中国医药学院中国医学研究所所长暨针灸研究中心主任。作为台湾第一位针灸博士，其学术成绩已为学术界肯定。林先生以其在针灸方面的成就，在国际上屡获褒奖，并于90年荣登美国历史保留学会世界名人录，91年又被载入英国敛桥国际传记中心之“国际学人名人录”，93年又获李登辉先生兼文化总会会长之颁奖。林先生热心于推广和宣传针灸，先后在欧、美、亚、非等的三十余个国家进行学术演讲和交流，其著述亦丰，《新针灸大成》即是其中之一。

今林昭庚先生之《新针灸大成》即将付梓，不揣浅陋，乐为之序。

中国中医药科技开发交流中心 许 明

一九九四年春

# 黄 序

杨继洲著《针灸大成》的确是一部集其大成之书，溯自黄帝内经以降，迄于明末，举凡历代医籍，有关针灸学术之精华，概都辑入书中，是以习针灸者人手一编，胜读他书百种，昔时师徒相传，莫不视同秘笈，奉为圭臬。从该书第一卷针道源流所列举之诸书书名、作者、卷数、以及内容提要，可以显示我国针灸学术之渊源及其继承流派，唯于最末一条针灸大成书目之下，却谓“总辑以上诸书，类成一部，分为十卷，委晋阳靳贤选集校正”竟未提及杨氏大名，因此甚至有人怀疑针灸大成非杨继洲所著。余于二十年前，当为文考证针灸大成与杨继洲其人其事，兹再扼述其要点如次。

首言针灸大成内容，第一卷为针道源流与节录内经、难经；第二卷为诸家针灸歌赋；第三卷为诸家针灸歌赋与杨氏考卷（策）；第四卷为诸家针灸手法与经络迎随问答；第五卷为子午流注与灵龟八法；第六卷为五脏六腑图说与十四经经穴主治；第七卷为续十四经经穴主治与经外奇穴，穴名考异。第八卷为分门病症之针灸疗法；第九卷为治症总要与灸法，附杨继洲医案；第十卷为小儿按摩，附医话。

针灸大成资料来源，分为杨氏著作及节录古书两部分。杨氏著述部分为：（1）杨氏注解者，计有标幽赋、金针赋、通玄指要赋、拦江赋、玉龙歌、胜玉歌。（2）杨氏集者，计有十二经井穴图、十二经症治主客图、八脉图并治症穴、五脏六腑图说、十四经经穴主治、针内障秘要歌、治症总要、针邪秘要、三衢杨氏补泻、经络迎随问答三十六条、经外奇穴、各种灸法。（3）附载试策四则、杨继洲医案三十则。

节录前人医书有关针灸部分，系分别摘自内经素问、难经、甲乙经、千金方、千金翼方、外台秘要、铜人腧穴针灸图经、资生经、针灸节要、针灸聚英、金兰循经、济生拔萃、十四经发挥、神应经、针经指南、针灸捷要、古今医统、乾坤生意、医学入门、小儿按摩经等书。

次言针灸大成作者，一般均公认为杨继洲著，四库提要作者纪昀亦云杨继洲作，唯因该书针道源流中有“委晋阳靳贤选集校正”之句，每启后人疑窦，按此句委字乃委托之意，靳贤或为山西监察御史赵文炳之幕宾，或为当地名医，后受赵文炳之委托，以杨继洲家傅玄机秘要作为蓝本，复选集上述诸书，类成一部，名

曰《针灸大成》。又考玄机秘要一书，原系杨继洲之祖父所著之《真秘纂修集验医方》，经杨继洲扩编为天地人三卷，更名为《卫生玄机秘要》，而针灸大成既系由玄机秘要再增编而成，书中更附载有杨继洲应试医官时之封策，及杨氏多年临证治疗之医案，故谓为杨继洲著，应无疑之处。

杨继洲之籍贯，亦有争议，(1)据大成针道源流玄机秘要条下，谓“三衢继洲杨济时家传著书”(注：三衢今浙江省衢县)(2)针灸大成赵文炳序文内称“于都门延名针杨继洲至”(注：都门指明朝万历年间当时之京城—北京)(3)四库提要云：“继洲万历中医官，里贯未详，据其版本刊于平阳，疑继洲为平阳人也。”(注：平阳今山西省临汾县)按以上说均有原因，盖杨继洲祖籍，世居三衢；明隆庆万历年间任太医院医官时，曾定居北京玉河坊，见诸杨氏医案；所著针灸大成，首刊于山西平阳，自明迄清，数次重刊，亦均刊于平阳，故又被人疑为平阳人也。

针灸大成成书之经过，据大成王国光与赵文炳两篇序文及参考杨氏医案中所述，杨继洲名济时，明嘉靖时人，世居三衢，幼业举子，一再厄于有司，遂弃其业业医，医固其世家也，其祖父尝官太医，授有真秘纂修集验医方一卷，继洲取而读之，积有岁年，寒暑不辍，复参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰玄机秘要。世宗朝大宗伯试矣，选侍内廷，任太医院医官，隆庚二年，移居北京玉河坊，曾奉旨诊视徐阁老病，万历二十九年，巡按山西临察御史赵文炳患痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功，乃于都门延名针杨继洲者至，则三针而愈。赵氏为酬功劳，拟出资将杨氏家传之《玄机秘要》一书，付梓传世，犹以诸家未备，复广求群书，凡有关针灸者，悉采集之，更考素问难经以为宗主，委请晋阳靳贤选集校正，类成一部，名曰针灸大成。

综观上述，针灸大成包罗资料虽然丰富，但由于年代悬殊，作者不同，故于医学理论，针灸手法，经络起止，腧穴部位，以及诸病针灸治疗处方，各家庞杂，难趋一致，四库全书提要即曾评论针灸大成，立说亦颇详赅，议论过于繁冗。是以读者苟无中医基础医学之根底，欲求全部了然，前后贯通，诚非易事。

余于一九六〇年，承乏执教台中中国医药学院，首开针灸课程，当时所编讲义(即拙著针灸科学原稿)，大部从针灸大成中取材，并拟将针灸大成全书，去芜存菁，析类整编，则囿于人力与时间，固有志而未逮也。一九六一年，庄育民道长自香港迁台，设帐授徒，作针灸大成讲义，口语直译，滔滔不绝，余尝为该书作序。一九八四年，北国张缙教授主编针灸大成校释巨著问世，时余方在美国开业，蒙赐赠一册，获先睹为快，钦仰之余，略抒管见，建议修正意见三十一条，迨一九八六年应召返国，回中国医药学院重做冯妇，本学院林昭庚副教授，于诊务教学之暇，作新针灸大成，凡历六寒暑，脱稿后央余代为审阅。余览本书内容，除

将针灸大成原文十卷，博采众说分段注解外，复新增二卷，介绍近代研究针灸之成果，俾温故而知新，是其特色，夫羽翼大成之书不一而足，踵事增华，尤可贺也。

林君原为中国医药学院校友，在本学院中西一元化之目标下，修毕中西医学全部课程，再入研究所深造，获医学博士学位，挟其临证多年之经验，返回母校任教，兼任针灸研究中心主任，指导学生做研究工作，先后编著针灸研究论文专辑及针灸医学文摘两大巨册，早已风行海内外，脍炙人口，今更融会古今中外之医学知识，为针灸大成作新注解，不仅方便中医界之研读针灸大成者，不再有艰涩之苦，即令西医界之有志学习针灸者读之，亦不致有凿枘之叹矣，故本书洵为针灸学之津梁，杨继洲之功臣也，激赏之下，乐为之序。

山左 黄维三 书于台中中国医药学院中医研究所



## 巫 序

中国医学药学院针灸研究中心主任林昭庚教授，台湾省彰化县秀水乡人，毕业于中国医药学院、中国医学研究所，是一位学贯中西医学兼具中西医师资格的学者。在临床医疗及教学方面莫不受病家与学生的爱戴，是他们心目中的好医师、好老师，也是后学者的楷模。

由中央图书馆张朝桅主编，中国台湾《现代名人录》也记载了林君对中国医学突破性的贡献，是中国医学史上实地解剖尸体，探讨针刺安全深度的研究者。于荣民总医院服务时，首位被派任沙特阿拉伯新吉达医院，主持针灸医疗工作，广为沙国人民针灸医疗服务。一九八〇年荣获沙国致赠最高荣誉金袍奖，使中国医学扬威海外，其学识之广博，经验之丰富、气度之恢宏。钻研之深邃，久为医学界同道所景慕，一九八五年曾编印针灸研究论文专辑，这本书的编辑是广为收集，并严加选辑台内一九一一年以来的针灸医学论文，编成专辑，能把散见各处医师有价值的针灸论文集成一册，是一个多么大的工程。此一工作本身就是了不起的工作，他提出工作计划时，中国医药学院前郭荣赵院长，虽然表示支持，但不太敢相信，因林医师从事此一艰巨工作，从开始选材到出版，没有向学校要求一个人，要求一分钱，最后终于完成了，我深深了解林医师的个性，他与我均是典型的农家子弟，苦学出身，为人谦虚而沈默，实在而肯干。他曾经对我说了令我很感动的话，他说出身中医系，永远中医人，将为中国医药学术贡献一己之力，他的理念是说到就要做到，做不到的就不说。

一九八七年又编辑针灸医学文摘一书付梓，此书仍汇集国内外针灸医学研究论文之摘要，以中英文对照方式，加以翻译、整理、分类、审其内容，均为最精深、最新颖的针灸研究资料。《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》此二书可以说集现代针灸研究之大成。

今编著《新针灸大成》是把明朝杨继洲编著之《针灸大成》，亦可以说是针灸之圣经，加以中西医理新解，是所有针灸大成版本唯一加入西医学理的好书，除对原文十卷加以中西医理新解，更增编卷十一、卷十二，卷十一大胆地指出原文之不合现代医理部分，卷十二增加了近人的针灸研究资料、集古今之针灸大成。

参阅引用之参考书目：中医 103 本、西医 27 本，而编著成 120 字之大书，如此浩大与艰巨之工程，能在短短六年内完成，真是令人敬佩。审视其内容，颇多

林教授之创见，这些创见均甚为重要，也只有学贯中西医学理才能编著此书，故此书之编著完成，肯定了中国医药学院之必要性及重要性，中西医学要一元化。唯有学贯中西，否则就只有口号而不实际，林教授所编著的书有个很大的特色，鲜少抄袭，不是现代针灸研究资料集其大成，就是古书新解，这些书的学术价值，读者自有定评，个人认为林医师的努力研究、著作，在针灸学上，是会被后学者所肯定与赞扬，可说近来最有贡献的针灸学者之一，故余乐之为序。

中国台湾中医师公会联合会

理事长：巫水生序于高雄

# 陈 序

本院针灸研究中心林主任昭庚，为本院中医研究所首届中医博士。自1973年中医系毕业后即从事针灸之研究，曾任荣民总医院针灸科住院医师，并派赴沙特阿拉伯任针灸专科医师一年，因而荣获该国致赠最高荣誉之金袍奖。1985年又荣获在美国洛杉矶举行之世界中华医药学术大会，推举1985年最杰出针灸医师，并获美国国会之表扬及洛杉矶市长颁发美国荣誉公民证。1987年在台办理第一届十大杰出医师奖，林主任亦荣获当选。林主任著述甚丰，有《中西针灸科学》、《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》及本《新针灸大成》等，所出书籍均为针灸医界所乐于蒐藏，林主任爱校心特强，将出版所得，悉数捐为本院针灸研究中心开支所需，站在学校行政立场，实深感谢。以院长身份，能有如林主任杰出成就校友，更觉与有荣焉。

针灸乃是我国传统医学之一环，迄世界各国，多已承认其疗效，即联合国世界卫生组织（WHO）亦正式宣布四十三种疾病，可以用针灸治疗，实际上不止此数，美国已有七州，正式承认针灸医师之地位，眼看不久之将来，中国医药学术之复兴，必可预期，因而宏扬于世界，亦可大有望焉。兹当林主任《新针灸大成》出版之际，特缀数语，以为序焉。

中国医药学院院长

陈梅生

# 王 序

针灸之典籍，代所恒见，乃名医先贤博览前代之遗篇、益以临床之经验、呕心沥血后著成者也。其学理之精湛；见解之周到；效验之卓越，诚乃后人夔乎不可几已。惟时邈事迁、医学递嬗、则不可无增补缺漏之书以辅之矣，加以古之医典，浑浑无涯，词僻字奥，今人读之，殊难通解。复不可无考据训诂之书以明之矣。

本院同仁林昭庚医师，敏而好学，潜心于针灸典籍之探索；复常执经问难于当代儒医黄维三。以是学问日进、医道日深。曾先后编著《针灸研究论文专辑》及《针灸医学文摘》二书，行销海内外，颇著佳声。近复取明代杨继洲之巨著《针灸大成》一书，精心钻研，订正其翻印舛误之处，注释其僻语奥义；溶入中西医学理论。不独增美杨氏旧著，且多创见新解。题曰《新针灸大成》，洵乎其不可多得之针灸医书也。余嘉其费时六载，成此中西医学一元化之新著，流惠医林，功自不朽，故乐为之序。

中国医药学院附设医院院长

王廷辅序于台中

# 自序

中国医学流传数千年而不衰，针灸学乃是中国传统医学之一员，可说是祖先留给我们的宝贵遗产，在国人健康的维护上，具有不可磨灭的贡献。尤其近数十年来，更广受各国医学界的重视，对针灸之疗效及机转竞相探讨，颇多进展，现在世界上很多国家均有针灸专门学校之设立，且联合国世界卫生组织(WHO)，在一九八〇年正式公布四十三种疾病，可以用针灸治疗，根据我们的临床经验，针灸的适应症，当不止这四十三种疾病。

关于针灸之名著，历代有之，其中最具代表性及重要性为明朝杨继洲所著《针灸大成》，成书于万历二十九年，即公元一六〇一年，杨继洲是浙江冲县六都人，祖父是太医，因此杨氏业医是有其家学渊源的，针灸大成就是在其家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，再汇集诸家的针灸资料而编成的，凡明以前的重要针灸论著，针灸大成都直接或间接，一部分或大部分予以引用，广求群书，内容极其丰富，所以《针灸大成》是总结我国明朝以前针灸学术的精华，集其大成，至今仍然是针灸教育及针灸工作者不可缺少的一部重要书籍，如此重要的针灸专书，在我国古代针灸著作中是独一无二的，针灸大成版本虽多，但佳本太少，坊间版本讹误之处尤多，加以书中资料先起先秦，下至明末，内容广博，语词文字古奥，医理难明之处也颇多，给读者及学习者带来了很大困难。且针灸学已成为世界性的医学，因此笔者对《针灸大成》进行中西医学理论新解，成为一本中西医学一元化的新书是有其必要的，也是《针灸大成》唯一加入现代医学理论版本，全书共分十二卷，除对原文十卷，加以中西医理新解，笔者再增编卷十一及卷十二，卷十一是把针灸大成不合现代医理及有待深入研究之原文加以说明，并指出其错误。卷十二是增补针灸大成所欠缺之资料，及近人对针灸机转之研究概况。有别于坊间针灸大成之版本，故取名《新针灸大成》。

《新针灸大成》编写方法，乃照《针灸大成》的编排方法，原《针灸大成》之原文共分十卷，每卷之内容有：总结、原文、注解、小结，每卷之后附有历代诸家勘注，除原文取材自明万历辛丑年，赵文炳刊本为蓝本，作为“原文”题材，书中的总结、注解、小结、勘注，均是作者重新补入之资料，对原文有些被认为迷信荒诞的内容，如“咒语”条文、《卷九·针邪秘要篇》及不合现代医理的原文如《卷二·流注指微赋篇》所言“留口温针”，均不加以删除以现代医理加以注解及

小结，让读者能详阅原文旨意，了解全文涵义，及有关原文之中西医学理论新解，以利读者阅读，加深理解。

《新针灸大成》之出版，由于承蒙海内外同道嘉许，如今已销售一空，故作者再重新修改，加以整理，并添加提要与索引等内容，再出版此增订《新针灸大成》，本增订《新针灸大成》之提要，是依照《针灸大成》原书之章节，划分单元，于每一单元，用简明文字作一提要，以说明本单元之主旨，至于索引编排于书末，以笔划顺序编排之标准排列，以得读者方便查寻资料。

余任职中国医药学院针灸研究中心以来，均秉持董事长陈资政立夫先生，中西医学一元化之指标，努力研究、教学、出版，所以此增订新针灸大成是一本中西医学一元化之针灸书籍，个人才疏学浅，兼以公私两忙，为了继承和发扬我国的针灸学术，不揣浅陋以中西医理新解针灸大成，书中之总结、注解、小结部分，很多是笔者之创见，或许有错误之处，尚祈专家不吝赐教。

中国医药学院针灸研究中心主任

林昭庚序于 1992 年 12 月 1 日

# 凡 例

一、本书之内容：全书共分十二卷，第一卷扼要地记载针道源流及经论部分，作为针灸的理论基础，第二、三两卷为歌赋，在所有针灸古籍中，针灸大成所辑录的歌赋可说是最完全的。卷四为针刺手法，介绍了各家针法及补泻手法。卷五为子午流注，近人所阐述之子午流注，几乎没有超出此卷之范围。卷六、卷七两卷为针灸之经络腧穴、脏腑阴阳五行等与针灸经络相关性。卷八为针灸治疗，叙述取穴法则及各种疾病之针灸疗法，卷九首先记载治症总要，继之介绍东垣针法，历代名医治法及各家灸法，卷十是小儿按摩，实际上是针灸大成的附篇。卷十一及卷十二为作者增编之两卷，卷十一用以解说探讨 391 年前针灸大成编著之不合现代医理，及有待深入研究之原文，卷十二增补整理针灸大成所欠缺资料及近人针灸机转研究之概况。

二、本书之最大特点是针灸大成唯一加入现代医学理论的版本，故取名《新针灸大成》，有别于坊间针灸大成之版本，本书从编写、校阅，到出版前后，共费时六年。

三、本书取材杨继洲所著，人卫社影印明万历二十九年赵文炳刊本为蓝本。引用及参考书籍：中医部分 103 本，西医部分 27 本，共计 110 本。针灸大成蓝本影印为黄老教授提供。

四、本书编排的方法，照针灸大成的编排方法，全书共分为十卷，每卷之卷首附有提要及卷后附有勘注，并将索引编排于本书后面，且索引是依据笔划之顺序排出，以利读者查阅。每卷之内容有总结、原文、注解、小结。

五、提要：依照针灸大成原书之章节，划分单元，每一单元用简明文字作一提要，以说明本单元主旨。

六、总结：作者在重要且不易理解的诸多原文之前，依中西医理做简明的叙述，以便让读者了解全文之涵义。

七、原文：原文如有明显之错别字，或参考勘注，及作者详阅其原文后，认其改正较为适宜者，才将其改正，但改正之处在每卷卷后所附的勘注，均有详细的说明，读者可从勘注说明处知悉其原文。作者对原文某些字句虽略有修正，但尽量保持其原文，所有原文均不加以删除。让读者能详阅其原文旨意及保有原著作者之本意。

坊间之大部分版本对《卷一·刺法论》咒语条及《卷九·针邪秘要篇》，认为属于迷信荒诞的内容而加以删除，作者认为不适宜删除，因任何一种治疗方法，均有其时空环境背景，加以中西医理新解，是较为适当的。

八、注解：本书对原文内容，难以理解的字、词、多义词及医理难明的句、段，依中西医理加以注解，其中难懂、查无出处、无法加以注解之词句，未作强调。

本书之注解，采用注前不注后的原则；除非较深奥之词句，采前后均注的原则，以利读者阅读，加深理解。

九、小结：将有关的原文，通篇大意、内容概要，加以详细说明，并相对比较中西医学理论的观点，使中医之辨证论治及针灸学，融入现代医学观念，并对有些不合现代医理之原文加以解说。如：第二卷《流注指微赋篇》所言：留口温针。现代医学观念，针灸之器具必须用高压消毒的无菌针或用一次即丢弃的无菌针，不可以用口内温针，类似这些不合现代医理的观点均在小结中有所说明，但未删除其原文。小结部分可以说是本书之精华所在。

十、勘注：勘注内所引用之书名，多用缩写，如灵枢、素问、难经、甲乙经、千金方、铜人等。勘注之文字或词句在原文均有编号，读者如在原文中发现有打编号，可以参考每卷之卷后勘注，以便查对，进而了解历代诸家对针灸大成之校勘与注解。

十一、索引：本书索引之编排附于书末，以笔划顺序为编排之标准。

十二、原版之提要、总结、原文、注解、小结、勘注标明如下：

提要：用提要之括弧符号标明。

总结：用总结之括弧符号标明。

原文：原文二字以黑色字体标明并把原文内容加以框框。

注解：用注解之括弧符号标明，以注1，注2…加以分条叙述。

小结：用小结之括弧符号标明。

勘注：勘注之文字或词句在原文均打\*记号。

十三、加入之图片说明：因针灸大成原文中所有经穴图之图片，不甚清楚，为了使读者更进一步了解图片之涵义，所以除原图之外，并附有新增订之循行图与经穴图片，说明如下：

经络循行图：卷三之经络循行，原无图片，作者认为有其必要，故增补，自卷三手太阴肺经至足厥阴肝经共增补十二个图，以供读者参阅。所有图片取材自《医宗金鉴·刺灸心法要诀》。

经穴循行图：卷六、卷七原有，但解剖位置不甚清楚，为使读者更易了解，故新增经穴循行图，从手太阴肺经到督脉经穴图共十四张图片。所有图片取材自张



成国、姜润次、林昭庚等合著之《中西针灸科学》。

十四、书中注解及小结部分，很多作者之创见，或许有错误之处，尚乞海内外学者弥阙补漏，俾于再版时补充修正，期能臻尽善之境。