

明清中医名著丛刊

证治准绳

明·王肯堂 著



明清中医名著丛刊

证治准绳

明·王肯堂著

校注者	吴 唯	刘 敏	侯亚芬	
参校者	王自立	王希贤	王 维	马万龙
	马 赛	刘亚平	刘英华	李自聪
	张牧民	郭晶龙	姜 波	葛 洪

中国中医药出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

证治准绳/(明)王肯堂著;吴唯等校注.-北京:中国中医药出版社,1997.6

(明清中医名著丛刊)

ISBN 7-80089-436-3

I. 证… I. ①王… ②吴… III. 中国医药学-总集-明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 10126 号

内 容 提 要

本书为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《疡医》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷,共计六种、四十四卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析;博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗学的重要著作。

此次整理以明万历间刊本及清金坛虞氏补修本为底本,以清乾隆间敬修堂刻本为校本精校而成。该书适合中医各科临床医师及广大中药爱好者阅读参考。

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京北七家印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 16 开

字 数:3296 千字

印 张:128.75

版 次:1997 年 6 月第 1 版

印 次:1997 年 6 月第 1 次印刷

册 数:1—2200

书 号:ISBN 7-80089-436-3/R·437

定 价:193.00 元

校 注 说 明

《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰。

王肯堂，字字泰，号念西居士，江苏金坛人，生活于明嘉靖万历年间。王氏自幼聪明好学，习举子业，兼攻医学。弱冠时，已能“起白骨而肉之”。万历十七年中进士，选庶吉士，授检讨，博览群籍，声著馆阁。后以京察贬官，家居十余年。此间，“乃复取岐黄家言而肆力焉”。于是见闻益广，医术日精。其一面治病活人，一面著书立说。前后历时11年，完成了《证治准绳》这部将近三百万字的医学巨著。

全书共包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《疡医》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷，共计六种，四十四卷。其中，《杂病》与《类方》内容相关，前者专论杂病证治，后者专载杂病方药，二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇，分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。全书是一部集明代以前临床医学之大成的学术著作。

正如《四库全书提要》所言，该书具有“采摭繁富，而参验脉证，辨别异同，条理分明，具有端委，故博而不杂，详而有要。于寒温攻补，无所偏主”的学术特点，故四百余年来，其深受历代医家所推崇，被视为医门之圭臬。

本书自问世以来，流传颇广，代有翻刻。我们此次整理，是以明万历年间刊本及清金坛虞氏补修本为底本，以清乾隆间敬修堂刊本为主校本校注而成。其校注方法如下：

一、底本中所用繁体字一律改为现代标准简化字，仅对中医特殊用字予以保留。

二、底本中的通假字、异体字、俗字等一律径改，不出校注。

三、凡底本与校本不一，而显系底本讹、误、脱、衍者，则据校本校正，并出校注。

四、底本目录与正文内容相左者，互为增补，不出校注。

五、对个别难字，作必要的诠释。

六、因版式变更，原方位词“左”、“右”，等一律改为“上”、“下”，不出注文。

校注者

1996年10月

总 目 录

证治准绳·杂病·····	1
证治准绳·类方·····	295
证治准绳·伤寒·····	679
证治准绳·疡医·····	953
证治准绳·幼科·····	1271
证治准绳·女科·····	1767

绳 准 治 证

病 杂

自 叙

余发始燥，则闻长老道说范文正公未达时，祷于神以不得为良相，愿为良医。因欢古君子之存心济物，如此其切也。当是时，颛蒙无所知，顾读岐黄家言，辄心开意解，若有夙契者。嘉靖丙寅，母病阽危，常润名医，延致殆遍，言人人殊，罕得要领，心甚陋之，于是锐志学医。既起亡妹于垂死，渐为人知，延诊求方，户屣恒满。先君以为妨废举业，常严戒之，遂不复穷究。无何举于乡，又十年成进士，选读中秘书，备员史馆，凡四年。请急归，旋被口语，终已不振。因伏自念受圣主作养厚恩，见谓储相材，虽万万不敢望文正公，然其志不敢不立，而其具不敢不勉，以庶几无负父师之教，而今已矣。定省之余，颇多暇日，乃复取岐黄家言而肆力焉。二亲笃老善病，即医非素习，固将学之，而况乎轻车熟路也。于是闻见日益广，而艺日益精。乡曲有抱沉痾，医技告穷者，叩阊求方，亡弗立应，未尝敢萌厌心，所全活者，稍稍众矣。而又念所济仅止一方，孰若著为书，传之天下万世耶？偶嘉善高生隐从余游，因遂采取古今方论，参以鄙见，而命高生次第录之，遂先成杂病论与方各八巨帙。高生请名，余命之曰《证治准绳》。高生曰：何谓也？余曰：医有五科七事，曰脉、曰因、曰病、曰证、曰治为五科，因复分为三，曰内、曰外、曰亦内亦外，并四科为七事。如阴阳俱紧而浮脉也，伤寒因也，太阳病也，头痛发热身痛恶寒无汗证也，麻黄汤治也。派析支分，毫不容滥，而时师皆失之不死者，幸而免耳。自陈无择始发明之，而其为《三因极一方》，复语焉不详。李仲南为《永类铃方》，枝分派析详矣，而入理不精，比附未确。此书之所以作也。曰：五科皆备焉，而独名证治何也？曰：以言证治独详故也。是书出，而不知医不能脉者，因证检书而得治法故也。虽然，大匠之所取平与直者，准绳也。而其能用准绳者，心目明也。倘守死句而求活人，以准绳为心目，则是书之刻，且误天下万世，而余之罪大矣。家贫无貲，假贷为之，不能就其半。会侍御周鹤阳公以按鹺行县至金坛，闻而助成之，遂行于世。时

万历三十年岁次壬寅夏五月朔旦念西居士王肯堂字泰识

目 录

第一册	9	痰饮	74
诸中门	9	咳嗽	76
卒中暴厥	9	喘	79
中风	9	短气	85
中寒	12	少气	85
中暑	13	第三册	87
中湿	14	诸呕逆门	87
中气	14	呕吐膈气总论	87
中食	14	呕吐	88
中恶	14	胃反	90
五绝	14	噎	93
诸伤门	15	吐利	94
伤暑	15	霍乱	94
伤湿	18	关格	98
伤燥	19	呃逆	99
伤饮食	19	噎气	101
伤劳倦	21	诸逆冲上	101
虚劳	26	诸血门	102
传尸劳	32	诸见血证	102
寒热门	35	鼻衄出血	104
发热	35	舌衄	105
潮热	39	齿衄	105
恶寒	40	耳衄	106
往来寒热	42	吐血	106
外热内寒外寒内热	44	咳嗽血	107
上热下寒上寒下热	45	咯血	108
疟	45	溲血	109
厥	51	下血	109
第二册	55	畜血	111
诸气门	55	第四册	113
诸气	55	诸痛门	113
郁	57	头痛	113
痞	59	面痛	117
水胀总论	61	颈项强痛	118
水肿	61	心痛胃脘痛	119
胀满	66	胸痛	123
积聚	71	腹痛	123

胁痛	127	杂门	172
腰痛	128	汗总论	172
脊痛脊强	130	自汗	172
肩背痛	130	盗汗	174
臂痛	131	多卧不得卧	175
身体痛	132	不得卧	175
痿痹门	132	多卧	176
痹	132	怠惰嗜卧	176
行痹	133	身重	176
痛痹	133	不能食	177
着痹	135	嗜	178
痿	136	消痺	179
痿厥	139	黄疸	184
脚气	139	嘈杂	186
第五册	144	欠嚏	186
诸风门	144	第六册	188
疔风	144	大小腑门	188
破伤风	150	泄泻滞下总论	188
痉	151	泄泻	190
痲疯	153	滞下	194
颤振	153	大小便不通	199
挛	154	大便不通	199
眩晕	155	闭癃遗尿总论	201
神志门	157	小便不通	201
癫狂痫总论	157	淋	204
癫	160	小便数	206
狂	161	小便不禁	207
痫	162	小便黄赤	208
烦躁总论	163	遗精	208
虚烦	163	赤白浊	211
躁	165	前阴诸疾	212
谵妄	165	疝	213
循衣摸床	167	交肠	220
喜笑不休	167	肠鸣	220
怒	167	脱肛	221
善太息	167	谷道痒痛	221
悲	168	痔	221
惊悸恐总论	168	第七册	225
惊	169	七窍门上	225
悸	170	目	225
恐	171	目痛	228
健忘	171	目赤	231

目肿胀	234
目痒	235
外障	235
内障	242
瞳神散大	246
瞳神紧小	246
瞳神欹侧	247
目昏花	247
暴盲	249
青盲	249
雀盲	249
真睛膏损	250
膏伤珠陷	250
神水将枯	251
辘轳转关	251
双目睛通	251
神珠将反	251
瞳神反背	251
青黄牒出	251
珠中气动	251
倒睫拳毛	252
脾急紧小	252
脾肉粘轮	252
胞肉胶粘证	253
脾翻粘睑证	253
脾轮振跳	253
血瘀脾泛	253
脾虚如球	253
风沿烂眼	253
目泪不止	254
目疮疣	255
漏睛	256
能远视不能近视	257
能近视不能远视	257
目妄见	258
目闭不开	259
目直视	259
目上视	260
目为物所伤	260
伤寒愈后之病	261
妊娠目病	262
产后目病	262
因风证	262

因毒证	262
因他证	262
痘疹余毒证	263
时复证	263

第八册 264

七窍门下 264

耳 264

耳聋	266
耳鸣	266
耳肿痛	267
耳痒	267
停耳	267
耳内疮	267
虫入耳	268

鼻 268

鼻塞	269
鼻衄	270
鼻渊	270
鼻息肉	271
鼻疮	271
鼻疳蚀	271
鼻干无涕	271
鼻痛	271
鼻赤	271
鼻紫黑	271

口 272

齿 273

龋蛀	275
牙衄宣露	276
牙齿动摇	276
牙齿不生	276

唇 276

舌 277

舌肿痛	277
木舌	278
重舌	278
舌强	278
舌卷	278
舌疮	278
舌出不收	279
舌纵涎下多唾	279
自啮舌	279

面	279	四肢	286
面肿	280	筋	287
面寒面热	280	转筋	288
面青	280	骨	289
面尘	280	肉	289
面赤	281	皮肤	289
面黄	281	皮肤痛	290
面白	281	皮肤素泽	290
面黑	281	髭发	290
颊腮	282	发黄白	290
咽喉	283	发落不生	291
喉痹	284	腋	291
咽嗑痛	285	腋肿	291
咽喉生疮	286	腋气	291
咽喉如有物噎塞	286	蛊毒	291
诸物梗喉	286	虫	292

第 一 册

诸 中 门

卒 中 暴 厥

经云：暴病卒死，皆属于火。注云：火性速疾故也。然初治之药，不寒而温，不降而升，甚者从治也。俗有中风、中气、中食、中寒、中暑、中湿、中恶之别。但见卒然仆倒，昏不知人，或痰涎壅塞、咽喉作声，或口眼喎斜，手足瘫痪，或半身不遂，或六脉沉伏，或指下浮盛者，并可用麻油、姜汁、竹沥，调苏合香丸，如口噤挾开灌之。或用三生饮一两，加人参一两煎成，入竹沥二三杯，姜汁少许。如挾不开，不可进药，急以生半夏为末，吹入鼻中，或用细辛、皂角、菖蒲为末，吹入得嚏则苏。此可以验其受病深浅，则知其可治不可治。详见中风门口噤条。若口开手撒遗尿者，虚极而阳暴脱也，速用大料参芪接补之，及脐下大艾灸之。痰涎壅盛者宜吐之，急救稀涎散，猪牙皂角肥实不蛀者四挺，去黑皮，晋矾光明者一两，各为细末研匀，轻者五分，重者三字，温水调灌下。又碧霞散，拣上色精好石绿，研筛水飞，再研取二三钱，同冰片三四豆许研匀，以生薄荷汁合温酒调服之。二药不大呕吐，但微微令涎自口角流出自苏。旧说口开心绝，手撒脾绝，眼合肝绝，遗尿肾绝，声如鼾肺绝，皆为不治之症。然五症不全见者，速服参芪膏，灸脐下，亦有得生者。卒中眼上戴不能视者，灸第二椎骨、第五椎上各七壮，一齐下火炷如半枣核大。若中人发直吐清沫，摇头上撞，面赤如妆，汗缀如珠，或头面赤黑，眼闭口开，气喘遗尿，皆不可治。诸中或未苏，或

已苏，或初病，或久病，忽吐出紫红色者死。《传心方》云：治男子妇人涎潮于心，卒然中倒，当即时扶入暖室中，扶策正坐，当面作好醋炭熏之，令醋气冲入口鼻内，良久，其涎潮聚于心者自收归旧。轻者即时苏醒，重者亦省人事，唯不可吃一滴汤水入喉也。如吃汤水，则其涎永系于心络不能去，必成废人。

风邪中人，六脉多沉伏，亦有脉随气奔，指下洪盛者，浮迟吉，坚大急疾凶。浮迟为寒。虚大为暑，不当暑则为虚。浮涩为湿。浮大为风。浮数无热亦为风。微而数、浮而紧、沉而迟皆气中。风应人迎。气应气口。洪大为火。滑为痰。或浮而滑、沉而滑、微而虚者，皆虚与痰。更当察时月气候，及其人之起居，参以显症，而定病之主名，以施治疗。

中 风

中后当如东垣法，分中血脉、中府、中藏施治。

《灵枢经》云：虚邪偏客于身半，其入深，内居荣卫，荣卫稍衰则真气去，邪气独留，发为偏枯。故其邪气浅者，脉偏痛。又云：偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间，巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。痺之为病也，身无痛者，四肢不收，志乱不甚，其言微，知可治。甚则不能言，不可治也。此《内经》论中风之浅深也。其偏枯，身偏痛而言不变，志不乱者，邪在分腠之间，即仲景、东垣所谓邪中府是也。痺病无痛，手足不收，而言暗志乱者，邪入于里，即仲景、东垣所谓邪中藏是也。

中血脉，外有六经之形症，则以小续命汤加减，及疏风汤治之。太阳经中风，无汗

恶寒，于续命汤中加麻黄、防风、杏仁一倍，针太阳经至阴出血，昆仑举跛。有汗恶风，于续命汤中加桂枝、芍药、杏仁一倍，针风府。阳明经中风，无汗身热不恶寒，于续命汤中加石膏二两，知母二两，甘草一两。有汗身热不恶风，于续命汤中加葛根二两，桂枝、黄芩各一倍，针陷谷，刺厉兑。太阴经中风，无汗身凉，于续命汤中加附子一倍，干姜加二两，甘草加三两，针隐白。少阴经中风，有汗无热，于续命汤中加桂枝、附子、甘草各一倍，针太溪。凡中风无此四证，六经混淆，系于少阳厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，每续命八两，加羌活四两，连翘六两，刺厥阴之井大敦，以通其经，灸少阳之经绝骨，以引其热。

中府，内有便溺之阻隔，宜三化汤，或《局方》中麻仁丸通利之。外无六经之形症，内无便溺之阻隔，知为血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能语言也。宜大秦苳汤养血而筋自荣。若内外症俱有之，先解表而后攻里。若内邪已除，外邪已去，当服愈风汤以行中道。久服大风尽去，纵有微邪，只从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一句之通利，如此乃常治之法也。久之清浊自分，荣卫自和矣。

中藏，痰涎昏冒，宜至宝丹、活命金丹之类。若中血脉、中腑之病，初不宜用龙脑、麝香、牛黄，为麝香入脾治肉，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨，恐引风深入骨髓，如油入面，莫之能出。

中腑者多兼中脏：如左关脉浮弦，面目青，左胁偏痛，筋脉拘急，目眊，头目眩，手足不收，坐踞不得，此中胆兼中肝也。犀角散之类。如左寸脉浮洪，面赤，汗多恶风，心神颠倒，言语謇涩，舌强口干，忪悸恍惚，此中小肠兼中心也。加味牛黄散之类。如右关脉浮缓，或浮大，面唇黄，汗多恶风，口喎语涩，身重怠惰嗜卧，肌肤不仁，皮肉瞤动，腹胀不食，此中胃兼中脾也。防风散之类。如右寸脉浮涩而短，鼻流清涕，多喘，胸中冒

闷，短气自汗，声嘶，四肢痿弱，此中大肠兼中肺也。五味子汤之类。如左尺脉浮滑，面目黧黑，腰脊痛引小腹，不能俯仰，两耳虚鸣，骨节疼痛，足痿善恐，此中膀胱兼中肾也。独活散之类。

治风之法，解表、攻里、行中道，三法尽矣，然不可执也。如小续命汤，亦麻黄、桂枝之变，麻黄、桂枝若不施于冬月即病之伤寒，而施于温热之症，未有不杀人者，其可执乎。戴复庵云：治风之法，初得之即当顺气，及其久也，即当活血。久患风疾，四物汤吞活络丹愈者，正是此义。若先不顺气，遽用乌、附，又不活血，徒用防风、天麻、羌活辈，吾未见其能治也。然顺气之药则可，破气、泻气之药则不可。卒仆偏枯之症，虽有多因，未有不因真气不周而病者，故黄芪为必用之君药，防风为必用之臣药。黄芪助真气者也，防风载黄芪助真气以周于身者也，亦有治风之功焉。许胤宗治王太后中风口噤，煎二药熏之而愈，况服之乎。多怒加羚羊角。渴加葛根汁、秦艽。口噤口喎亦加秦艽。恍惚错语加茯神、远志。不得睡加炒酸枣仁。不能言加竹沥、荆沥、梨汁、陈酱汁、生葛汁、人乳汁。内热加梨汁、人乳、生地黄汁。痰多加竹沥、荆沥，少佐以姜汁。予每治此症，用诸汁以收奇功，为其行经络，渗分肉，捷于汤散故也。

〔小便不利〕《三因》白散子加木通、灯心、茅根煎，热盛去附子。洁古云：中风如小便不利，不可以药利之。既已自汗，则津液外亡，小便自少，若利之使荣卫枯竭，无以制火，烦热愈甚，当俟热退汗止，小便自行也。

〔遗尿〕浓煎参芪汤，少加益智子频啜之。

〔中风多食〕风木盛也，盛则克脾，脾受敌求助于食。经曰：实则梦与，虚则梦取。当泻肝木，治风安脾，脾安则食少，是其效也。此其大略也，仍分症详著于后。

〔痰涎壅盛〕 橘红一斤，逆流水五碗，煮数滚，去橘红，再煮至一碗顿服，白汤导之。吐痰之圣药也。竹沥、荆沥少佐姜汁，加入二陈汤、星香散中，乃必用之药。戴云：肥人多中，以气盛于外而歉于内也。肺为气出入之道，人肥者必气急，气急必肺邪盛，肺金克肝木，胆为肝之府，故痰涎壅盛。所以治之必先理气为急，中后气未尽顺，痰未尽降，调理之剂，唯当以藿香正气散和星香散煎服。此药非特可以治中风之症，中气、中恶、霍乱尤宜。中后体虚有痰，宜四君子汤和星香散，或六君子汤和之。脉沉伏无热者，用三生饮加全蝎一个。养正丹可以坠下痰涎，镇安元气。气实者以星香汤吞之，气虚者以六君子汤吞之。

〔口噤〕 以苏合香丸，或天南星、冰片末，或白梅末擦牙。以郁金、藜芦末搐鼻。以黄芪防风汤熏。针人中、颊车各四分。白矾半两，盐花一分，细研。揩点牙根下，更以半钱匕绵裹，安牙尽头。用甘草比中指节截作五截，于生油内浸过，炭火上炙，候油入甘草。以物斡开牙关，令咬定甘草，可人行十里许时，又换甘草一截，后灌药极效。

〔口眼喎斜〕 经曰：木不及曰委和，委和之纪，其动纆戾拘缓。又云：厥阴所至为纆。盖纆缩短也。木不及则金化缩短乘之，以胜木之条达也。戾者，口目喎斜也。拘者，筋脉拘强也。木为金之缩短牵引而喎斜拘强也。缓者，筋脉纵也。木为金乘，则土寡于畏，故土兼化缓纵，于其空隙而拘缓者，自缓也。故口目喎斜者，多属胃土，然有筋脉之分焉。经云：足之阳明，手之太阳，筋急则口目为僻，眦急不能卒视，此胃土之筋为喎斜也。又云：胃足阳明之脉，挟口环唇，所生病者，口喎唇斜，此胃土之脉为喎斜也。口目常动，故风生焉，耳鼻常静，故风息焉。治宜清阳汤、秦艽升麻汤，或二方合用。黄芪二钱，人参、当归、白芍药各一钱，甘草、桂枝各五分，升麻、葛根、秦艽各一钱，白芷、防风、苏木、

红花、酒黄柏各五分，水酒各半煎，稍热服。初起有外感者，加连须葱白三茎同煎，取微汗。第二服不用。外以酒煮桂取汁一升，以故布浸拓病上，左喎拓右，右喎拓左。筋急喎斜，药之可愈。脉急喎斜，非灸不愈。目斜灸承泣，口喎灸地仓，如未效，于人迎、颊车灸之。戴云：中而口眼喎邪者，先烧皂角烟熏之，以逐去外邪。次烧乳香熏之，以顺其血脉。

〔半身不遂〕 经云：胃脉沉鼓涩，胃外鼓大，心脉小坚急，皆鬲偏枯，男子发左，女子发右，不暗舌转可治，三十日起。其从者暗，三岁起。年不满二十者，三岁死。盖胃与脾为表里，阴阳异位，更实更虚，更逆更从，或从内，或从外，是故胃阳虚则内从于脾，内从于脾则脾之阴盛，故胃脉沉鼓涩也。涩为多血少气，胃之阳盛则脾之阴虚，虚则不得与阳主内，反从其胃越出于部分之外，故胃脉鼓大于臂外也。大为多气少血，心者元阳君主宅之，生血主脉，因元阳不足，阴寒乘之，故心脉小坚急。小者，阳不足也。坚急者，阴寒之邪也。夫如是，心胃之三等脉，凡有一，即为偏枯者，何也？盖心是天真神机开发之本，胃是谷气充大真气之标，标本相得，则胸膈间之膻中气海，所留宗气盈溢，分布四脏三焦，上下中外，无不周遍。若标本相失，则不能致其气于气海，而宗气散矣。故分布不周于经脉则偏枯，不周于五脏则暗。即此言之，是一条可为后之诸言偏枯者纲领也，未有不因真气不周而病者也。故治疗之方，不用黄芪为君，人参、当归、白芍药为臣，防风、桂枝、钩藤、竹沥、荆沥、姜汁、韭汁、葛汁、梨汁、乳汁之属为之佐使，而杂沓乎乌、附、羌、独之属，以涸荣而耗卫，如此死者，医杀之也。丹溪云：大率多痰，在左挟死血与无血，在右挟气虚与痰，亦是无本杜撰之谈，不必拘之。古方顺风匀气散、虎骨散、虎胫骨酒、黄芪酒皆可用。外用蚕沙两石，分作三袋，每袋可七斗。

蒸热，一袋着患处，如冷再换一袋，依前法数数换易，百不禁，瘥止。须羊肚酿粳米、葱白、姜、椒、豉等煮烂熟，日食一具，十日止。

〔失音不语〕《素问》云：太阴所谓人中为暗者，阳盛已衰，故为暗也。内夺而厥，则为暗瘁，此肾虚也。少阴不至者，厥也。夫肾者藏精，主下焦地道之生育，故冲任二脉系焉。二脉与少阴肾之大络，同出肾下，起于胞中。其冲脉因称胞络为十二经脉之海，遂名海焉。冲脉之上行者，渗诸阳，灌诸精。下行者，渗三阴，灌诸络而温肌肉，别络结于跗。因肾虚而肾络与胞络内绝，不通于上则暗，肾脉不上循喉咙挟舌本，则不能言，二络不通于下则瘁厥矣。如是者，以地黄饮子主之。竹沥、荆沥、大梨汁各三杯，生葛汁、人乳汁各二杯，陈酱汁半杯，和匀，隔汤顿温服。有痰者，涤痰汤。内热者，凉膈散加石菖蒲、远志为末，炼蜜丸弹子大，朱砂为衣。每服一丸，薄荷汤化下，名转舌膏。《宝鉴》河子汤、正舌散、茯神散。

〔四肢不举〕有虚有实，实者脾土太过，泻令湿退土平而愈。虚者脾土不足，十全散加减，去邪留正。详见痿门。

〔身体疼痛〕铁弹丸、十味剉散、内有热药，无热者宜之。蠲痹汤。

〔昏冒〕活命金丹、至宝丹、至圣保命金丹、牛黄清心丸。

中风要分阴阳：阴中颜青脸白，痰厥喘塞，昏乱眩晕，喎斜不遂，或手足厥冷不知人，多汗。阳中脸赤如醉怒，牙关紧急，上视，强直掉眩。《素问》云：诸风掉眩，支痛强直筋缩，为厥阴风木之气，自大寒至小满，风木君火二气之位。风主动，善行数变，木旺生火，风火属阳，多为兼化。且阳明燥金主于紧敛缩劲，风木为病，反见燥金之化，由亢则害，承乃制，谓己过极，则反似胜己之化，故木极似金。况风能胜湿而为燥，风病势甚而成筋缩，燥之甚也。

有热盛生风而为卒仆偏枯者，以麻、桂、乌、附投之则殆，当以河间法治之。《绀珠经》云：以火为本，以风为标。心火暴甚，肾水必衰。肺金既摧，肝木自旺。治法先以降心火为主，或清心汤，或泻心汤，大作剂料服之，心火降则肝木自平矣。次以防风通圣散汗之，或大便闭塞者，三化汤下之。内邪已除，外邪已尽，当以羌活愈风汤常服之。宣其气血，道其经络，病自己矣。或舌蹇不语者，转舌膏，或活命金丹以治之，此圣人心法也。或有中风便牙关紧急，浆粥不入，急以三一承气汤灌于鼻中，待药下则口自开矣，然后按法治之。

有元气素弱，或过于劳役，或伤于嗜欲，而卒然厥仆，状类中风者，手必散，口必开，非大剂参芪用至斤许，岂能回元气于无何有之乡哉？亦有不仆而但舌强语涩痰壅，口眼喎斜，肢体不遂者，作中风治必殆，以六君子汤加诸汁治之。

《宝鉴》云：凡人初觉大指、次指麻木不仁，或不用者，三年内有中风之疾也。宜先服愈风汤、天麻丸各一料，此治未病之法也。薛己云：预防之理，当养气血，节饮食，戒七情，远帷幕可也。若服前方以预防，适所以招风取中也。

中 寒

中寒之症，身体强直，口噤不语，或四肢战掉，或洒洒恶寒，或翕翕发热，或卒然眩晕，身无汗者，此寒毒所中也。其异于伤寒，何也？曰：伤寒发热，而中寒不发热也。仲景于伤寒详之，而中寒不成热者，未之及何也？曰：阳动阴静，动则变生，静则不变，寒虽阴邪，即郁而成热，遂从乎阳动，传变不一，靡有定方，故极推其所之之病，不得不详也。其不成热者，则是邪中于阴形之中，一定而不移，不移则不变，不变则止在所中寒处而生病，是故略而不必详也。治之先用酒调苏合香丸，轻则五积散加香附一钱，麝