

内经与临证

杨智孚 编著 ● 广东科技出版社

内经与临证

杨智孚 编著

广东科技出版社

内经与临证

编著者：杨智孚

责任编辑：刘兆卓

•

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 12.75印张 300,000字

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印数 1—5,200册

ISBN 7-5359-0435-1

R·86 定价4.80元

出版说明

凡立志从事中医者，需读《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和温病学等古医典籍，以丰富自己的知识，指导临床。可是，这些著作文字古奥，语意深邃，且有不少病证的论述较分散，给后人学习和运用带来困难，尤其是初学者。为了帮助读者掌握这些著作的精髓，和了解当今的运用论治情况，特拟在近年内陆续组织整理出版《内经与临证》、《伤寒与临证》、《金匱要略与临证》和《温病与临证》等古医籍丛书。

这套丛书适合中医、西医学习中医、中医药院校的学生和自学中医者应用和参考。

为了这套丛书在再版时提高质量，希望读者多提宝贵意见。

序

《黄帝内经》（简称《内经》）是中国医药学的理论渊藪，历代医家皆奉为圭臬。两千余年来，凡学有成就的医家，无不通晓《内经》。历代医学教育，也都以《内经》为学医陞阶，及至今日，仍为中医大学必修课程。但是，由于它不仅涉及人体生理、病理、诊法、论治，并且广泛联系天文、地理、生物、数学、哲学，内容宏富，义旨高深；而此书成于战国至西汉时期，语言文字乃至分析问题的方法，与后世不同，披会不易，施用亦难。故自秦越人著《难经》阐发《内经》微旨之后，注释《内经》者，代有其人，时贤新著，日有问世。

杨智孚同志为新中国培养的第一代高级中医师，深思好学，誉在人口，近年结合教学、临床工作体会，著成《内经与临证》一书，问序于余。该书针对目前学中医者恒以“《内经》难读”为苦之情况，选出常见证候一十九种，从病因、病机、症状、临床意义、治法等方面，用简捷通俗的文字进行系统阐述。每项均以经文为依据，分别作出提要、词解、小结，便于初学者阅读与理解。又用讨论的形式，重点阐述作者的体会与心得，条分缕析而无割裂之感及断章取义之弊。书中讨论19个病证分为298个证型，但运用了《内经》阴阳五行、脏腑经络、诊法、病机、论治、制方、摄生、运气等各方面理论，全书朴实无华，深入浅出，反复读之，其趣益深，洵为学习《内经》之较佳参考著作。余卧病经年，不亲笔砚，草草数语，以寄此情云尔。

任应秋  北京

（此序，是任老在1984年10月1日写就）

程 序

《内经》是学习中医必读之书，历代诸多著名医家和不少有创见的医学流派，莫不以《内经》的理论为其学术基础。明初王充光尝问道于戴元礼，嘱其“熟读素问”。三年后复与之论医，惊其已胜于己。足见古代学者对《内经》的重视。

《内经》之所以受到历代学者的重视，不仅因它是中医学理论体系的渊源，而且正是它指导了中医学的临床实践，几千年来对人民的卫生保健事业作出了巨大的贡献。为了有利于后学，历年来研究《内经》病证者，虽有所著述，起到了对《内经》病证的整理和发挥的作用，但不是失之过简，即有所偏颇。

我院一届同学杨君智孚，忠诚于党的中医事业，毕业后即从事教学和临床工作，深切体会到《内经》病证理论指导临床的重要意义。在二十多年来累积经验的基础上，选择了《内经》中常见的十九个病证，条分缕析，比较全面细微地阐发了这些病证理论的临床应用，特别是以讨论的方式，谈了个人的心得体会。所以本书确实是一部《内经》病证的专论，理论结合临床的著作，为后世学者将《内经》理论应用于临床作出了典范。为祝贺本书的著成，爰为之序。

程士德

1988年10月于北京中医学院

前 言

《黄帝内经素问》和《灵枢经》合称为《黄帝内经》（简称《内经》），经过多家之手整理，成书于战国至西汉时期。

《内经》的内容极为丰富，既有阴阳五行学说、脏象学说、经络学说、病因病机学说、养生学说、治则学说、运气学说等内容，又有哲学、天文学、历法学、气象学、地理学、数学、医学心理学、生物学等知识，故《内经》是当时多学科成就的结晶，为后世医学家所重视。

《内经》的文字古奥，且多数证治的内容较为分散，后人不易读懂。很多学习《内经》的人，对如何理解分析经文，如何把经文和临床实践密切结合起来，感到难度较大，需要有这方面的参考书。我从多年的教学和医疗实践中，也深感有必要解决这些问题。因此，决心搜集材料和积累个人临床经验，编著为《内经与临证》一书。这是一次尝试，如能起到抛砖引玉的作用，也感到欣慰。

本书根据《内经》论述19个常见病证的经文，系统地分每个病证摘录在一起，按原文、词解、提要、讨论等顺序进行写作。在讨论项中，按辨证施治的原则，将19个常见病证分为298个证型进行阐发。每个证型都详细介绍其表现、病机和治疗。在治疗中介绍经方、时方、本人经验方等共236条。每个病证讨论结束后有小结，以便读者回顾和加深对每个病证的理解。

本书从1982年开始编写，至1988年编写结束，前后约用了六年时间。在编写过程中，得到中医前辈的关心和指导，在此

一并表示谢意。

——原国务院卫生部中医局局长吕炳奎，为本书题写了书名。

——原国家学位委员会中医组招集人、中华中医学会副会长、北京中医学院教授任应秋给予了热情的指导，对部分内容作了认真修改，并于1984年10月作了序；

——北京中医学院内经教研室主任、教授程士德，关心本书的编写，提出了宝贵的修改意见，并写了序。

由于个人知识和经验有限，内容有不妥之处，深望前辈和同道给予指正。

杨智孚

1988年9月于广州

目 录

发热	1
一、发热的本质	1
二、各种原因的发热	2
(一) 风邪发热	2
(二) 寒邪发热	5
(三) 暑邪发热	9
(四) 火热之邪发热	12
(五) 湿热发热	17
(六) 燥邪发热	20
(七) 气实发热	23
(八) 气虚发热	24
(九) 阴虚发热	26
(十) 肺病发热	29
(十一) 脾胃病发热	30
(十二) 小肠病发热	33
(十三) 病温发热	34
三、饮食宜忌	39
四、逆证	40
痛证	45
一、疼痛的病因病机	45

二、痛证的辨别	48
三、常见的痛证	52
(一) 头痛	52
(二) 胸痛	73
(三) 胁痛	80
(四) 胃脘痛	88
(五) 腹痛	94
(六) 腰痛	104
伤风	112
湿证	116
一、湿邪的来源	116
二、湿邪的病证和治疗	117
痹证	127
一、按病因分的痹证	127
(一) 行痹	127
(二) 痛痹	129
(三) 着痹	132
(四) 热痹	134
二、按肢体部位分的痹证	135
(一) 骨痹	135
(二) 筋痹	137
(三) 脉痹	139
(四) 肌痹	141
(五) 皮痹	142
三、按五脏分的痹证	143
(一) 心痹	143
(二) 肝痹	146

(三) 肺痹	149
(四) 脾痹	151
(五) 肾痹	152
小结	155
痿证	158
一、湿热之痿	158
二、脏热阴伤之痿	159
三、肾虚之痿	163
四、脾胃虚之痿	164
血证	169
一、各种原因之出血	169
(一) 火热出血	169
(二) 湿热出血	172
(三) 饮食不节, 或用力过度引起的出血	173
(四) 胃肠病出血	175
(五) 肝病出血	177
(六) 肺病出血	179
(七) 肾病出血	181
(八) 心病出血	183
(九) 膀胱病出血	184
二、逆证	186
汗证	191
一、正常生理的汗出	191
二、汗与血的关系	192
三、各种原因的汗出	193
(一) 肺病汗出	193
(二) 脾胃病汗出	195
(三) 肾病汗出	198

(四) 心病汗出	201
(五) 肝胆病汗出	202
(六) 绝汗	204
四、常汗出易引起的病症	205
咳嗽	209
一、咳嗽的产生	209
二、外感咳嗽	211
(一) 寒邪咳嗽	211
(二) 外寒内饮咳嗽	212
(三) 暑热咳嗽	213
(四) 湿邪咳嗽	214
(五) 燥邪咳嗽	216
三、伤酒及误刺伤肺之咳嗽	217
四、脏腑病咳嗽	219
(一) 肺病咳嗽	219
(二) 肝病咳嗽	222
(三) 脾病咳嗽	223
(四) 肾病咳嗽	224
(五) 心病咳嗽	226
(六) 六腑病咳嗽	227
喘证	232
一、喘发生于肺	232
二、常见喘证	233
(一) 肺病之喘	233
(二) 心病之喘	237
(三) 肾病之喘	237
(四) 肝病之喘	240

(五) 胃肠病之喘	241
(六) 针刺伤肺之喘	242
三、针灸治疗	242
四、危证	244
失眠	247
一、睡眠之生理	247
二、老年人之失眠	249
三、五脏伤“精”之失眠	250
四、胃不和之失眠	254
五、邪气内扰之失眠	258
多寐	262
一、气虚嗜睡	262
二、湿困多寐	263
健忘	266
一、心肺虚之健忘	266
二、瘀血之健忘	267
三、伤肾之健忘	268
四、血气上逆之健忘	270
呕吐	272
一、胃火热之呕吐	272
二、脾胃寒之呕吐	273
三、肝胆病之呕吐	275
四、肾病呕吐	278
五、食苦过多之呕吐	278
泄泻	281
一、常见的泄泻	281
(一) 湿邪泄泻	281

(二) 寒邪、寒湿泄泻	283
(三) 热邪泄泻	286
(四) 风邪泄泻	287
(五) 伤饮食泄泻	289
(六) 脾虚泄泻	292
(七) 肾虚泄泻	293
(八) 肝胆病泄泻	295
(九) 肺气虚泄泻	297
二、逆证和预后	298
便秘	304
一、热邪之便秘	304
二、肾病之便秘	306
三、脾病之便秘	307
胀满	311
一、常见之胀满	311
(一) 脾胃病胀满	311
(二) 肝病胀满	314
(三) 肺病胀满	316
(四) 肾病胀满	318
(五) 膀胱病胀满	320
(六) 胆病胀满	322
(七) 热邪腹满	322
(八) 瘀血胀满	324
(九) 鼓胀	325
二、逆证	329
水肿	334
一、水液代谢过程	334

二、水邪发病的常见表现	336
三、常见的水肿病	339
(一) 风水水肿	339
(二) 湿盛水肿	343
(三) 脾虚水肿	344
(四) 肾虚水肿	346
(五) 肝病水肿	348
(六) 肺病水肿	350
眩晕	353
一、上虚之眩晕	353
二、肝病之眩晕	357
治则治法经文选	361
方剂汇编	367

发 热

发热是常见症状。外感内伤均可引起发热。为叙述清楚，分发热本质、各种原因的发热、饮食宜忌、逆证等四部份加以论述。

一、发 热 本 质

【原文】

阳胜则身热。

《素问·阴阳应象大论篇第五》

阳胜者则为热，阴胜者则为寒。

《灵枢·刺节真邪第七十五》

【提要】

阴阳偏盛，是产生寒热的本质。

【讨论】

“阳胜则身热”，是对发热本质的概括。阳胜，即阳气盛。阳气盛，是指因阳气偏盛出现的热证。阳气亢盛，或阴虚而阳气偏盛，皆谓之阳盛。阳主热，阳盛故发热。如气郁发热，气为阳，气郁为阳盛，阳盛则热。阳气盛，是在各种病因作用下，使人体阴阳失调的结果。

发热常见有两种情况：一为邪气所致的阳盛发热，一为阴虚所致的阳气偏盛之发热。治疗上也应分清是因阳亢盛，或阴虚阳盛的不同发热，而采取补泻之法。

二、各种原因的发热

(一) 风邪发热

【原文】

风成为寒热。

《素问·脉要精微论篇第十七》

因于露风，乃生寒热。

《素问·生气通天论篇第三》

帝曰：有病身热，汗出烦满，烦满不为汗解，此为何病？岐伯曰：汗出而身热者，风也；汗出而烦满不解者，厥^①也，病名曰风厥^②。帝曰：愿卒闻之？岐伯曰：巨阳主气，故先受邪，少阴与其为表里也，得热则上从之，从之则厥也。

《素问·评热病论篇第三十三》

风气藏于皮肤之间^③，内不得通^④，外不得泄^⑤。风者善行^⑥而数变^⑦，腠理开则洒然^⑧寒，闭则热而闷，其寒也则衰食欲，其热也则消肌肉，故使人怵栗^⑨而不能食，名曰寒热。

《素问·风论篇第四十二》

风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以辛散之。……风淫所胜，平以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以酸写^⑩之。

《素问·至真要大论篇第七十四》