

高等学校试用教材

理论力学教程

周衍柏 编

人民教育出版社

1
3
高等学校试用教材

理论力学教程

周衍柏编

人民教育出版社

本书是编者在原《理论力学》及《理论力学简明教程》(后者因文化大革命未及出版)二书的基础上,根据1977年10月苏州物理教材会议拟订的大纲重新编写而成的。内容包括:质点力学、质点组力学、刚体力学、转动参照系及分析力学。每章并附有小结、补充例题、思考题及习题等。基本内容约需54学时或稍多(习题课另需18学时左右)。

本书经中山大学等十一校教师代表参加的会议进行了审查,可作为综合大学物理系理论力学课程的试用教材,也可供师范学院及其他高等学校有关专业参考。

高等学校试用教材

理论力学教程

周衍柏编

*

人民教育出版社出版

新华书店北京发行所发行

人民教育出版社印刷厂印装

*

开本 787×1092 1/32 印张 11 字数 260,000

1979年4月第1版 1979年9月第1次印刷

印数 00,001—80,000

书号 13012·0283 定价 0.80 元

前 言

理论力学是物理系学生的一门基础理论课，也是学生第一次用高等数学方法处理物理问题的一门理论物理课程。因此，通过学习，学生不但应该对宏观机械运动的基本概念和基本规律有比较系统的理解，而且应能掌握处理力学问题的一般方法，进而注意培养解决一般物理问题所必需的抽象思维能力。

编者在六十年代，曾两度写过《理论力学》教材，本书就是在此基础上考虑当前教学上的需要重新编写的。在这次编写中，对物理概念的阐述，尽量注意充实和加强，对于基本理论的阐述和分析问题的方法，也作为书中的重点，给予特别的注意。因此，对重要公式加了方框；对分析和解算问题的方法，除示范例题外，每章后面还附有几道补充例题，供读者解题时参考和借鉴。对于与力学理论有关的物理学上的新成就也作了一些力所能及的介绍。

就现行课程体系而言，理论力学可以说是普通物理学力学部分的延续与提高，两者应既有联系又有分工。所以，除了重要的概念和定律外，凡普通物理中已经讲过的内容，本书不再赘述，使读者能集中精力，钻研理论力学的主要内容。

本书中的单位，全部采用国际单位制(SI制)。名词和符号，也尽量采用国家颁布的规定。

本书的内容和编排次序，基本上参照1977年10月苏州物理教材会议所拟订的大纲，只有少数几处，作了更动。加有*号的内容，都赋予较大的独立性，可以选讲或不讲，并不影响其它章节的学习。除有*号的内容外，估计可以在规定时间内(约54学时或

稍多),讲完本书基本章节.为了加强对学生解题能力的训练和培养,使用时还可根据具体情况,安排大约18学时习题课的内容.至于连续介质力学部分,准备以《续编》形式另行出版,以适应目前各校的不同情况.

本书初稿完成后,曾由我系范北宸、钱济成两同志先期加以审阅.1978年10月,在南京召开了审稿会议,参加会议的有中山大学(主审)、南京大学、武汉大学、南开大学、四川大学、兰州大学、山东大学、云南大学、吉林大学、上海师范大学、吉林师范大学等兄弟单位的代表,与会同志认真阅读了原稿,提出了不少改进的意见.对此,编者除表示由衷的感谢外,并根据审稿同志和读者所提出的宝贵意见,作了全面的修改.但限于编者水平,本书中一定还存在着许多缺点和错误,希望广大读者批评指正.

周衍柏

1979年1月于南京大学物理系

目 录

绪论	1
第一章 质点力学	4
§ 1.1 运动的描述方法	4
(1) 参照系与坐标系 (2) 运动学方程与轨道	
(3) 位移、速度和加速度	
§ 1.2 速度、加速度的分量表示式	9
(1) 直角坐标系 (2) 极坐标系 (3) 切向加速度与法向加速度	
§ 1.3 平动参照系	19
(1) 绝对速度、相对速度与牵连速度 (2) 绝对加速度、相对加速度与牵连加速度	
§ 1.4 质点运动定律	23
(1) 牛顿运动定律 (2) 相对性原理	
§ 1.5 质点运动微分方程	26
(1) 运动微分方程的建立 (2) 运动微分方程的解	
§ 1.6 非惯性系动力学(一)	42
(1) 在加速平动参照系中的运动 (2) 惯性力	
§ 1.7 功与能	45
(1) 功和功率 (2) 能 (3) 保守力、非保守力与耗散力	
(4) 势能	
§ 1.8 质点动力学的基本定理与基本守恒律	52
(1) 动量定理与动量守恒律 (2) 力矩与动量矩(角动量) (3) 动量矩(角动量)定理与动量矩(角动量)守恒律 (4) 动能定理与机械能守恒律 (5) 势能曲线	

§ 1.9 有心力	64
(1) 有心力的基本性质 (2) 轨道微分方程——比耐公式 (3) 平方反比引力——行星的运动 (4) 开普勒定律 (5) 宇宙速度和宇宙航行 (6) 平方反比斥力—— α 质点的散射	
小结	87
补充例题	91
思考题	97
习题	99
第二章 质点组动力学	109
§ 2.1 质点组	109
(1) 质点组的内力和外力 (2) 质心	
§ 2.2 动量定理与动量守恒律	111
(1) 动量定理 (2) 质心运动定理 (3) 动量守恒律	
§ 2.3 动量矩定理与动量矩守恒律	117
(1) 对固定中心 O 的动量矩定理 (2) 动量矩守恒律 (3) 对质心的动量矩定理	
§ 2.4 动能定理与机械能守恒律	122
(1) 对固定点的动能定理 (2) 机械能守恒律 (3) 柯尼希定理 (4) 对质心的动能定理	
§ 2.5 两体问题	126
§ 2.6 质心坐标系与实验室坐标系	129
§ 2.7 变质量物体的运动	134
(1) 变质量物体的运动方程 *(2) 火箭	
小结	139
补充例题	142
思考题	143
习题	144

第三章 刚体力学	149
§ 3.1 刚体运动的分析	149
(1) 描述刚体位置的独立变量 (2) 刚体运动的分类	
§ 3.2 角速度矢量	152
(1) 有限转动与无限小转动 (2) 角速度矢量	
§ 3.3 欧勒角	156
(1) 欧勒角 (2) 欧勒运动学方程	
§ 3.4 刚体运动方程与平衡方程	158
(1) 力系的简化 (2) 刚体运动微分方程 (3) 刚体平衡方程	
§ 3.5 转动惯量	167
(1) 刚体的动量矩 (2) 刚体的转动动能 (3) 转动惯量 (4) 惯量张量和惯量椭球 (5) 惯量主轴及其求法	
§ 3.6 刚体的平动与绕固定轴的转动	178
(1) 平动 (2) 定轴转动 (3) 轴上的附加压力	
§ 3.7 刚体的平面平行运动	187
(1) 平面平行运动的运动学 (2) 转动瞬心 (3) 平面平行运动的动力学 (4) 滚动摩擦	
§ 3.8 刚体绕固定点的转动	197
(1) 定点转动的运动学 (2) 欧勒动力学方程 (3) 机械能守恒律	
*§ 3.9 重刚体绕固定点转动的解	204
(1) 几种可解情况 (2) 欧勒-潘索情况 (3) 拉格朗日-泊松情况 (4) 高速转动物体的回转效应	
*§ 3.10 拉莫尔进动	213
(1) 拉莫尔频率 (2) 核磁共振	
小结	216
补充例题	220
思考题	224
习题	225

第四章 转动参照系	234
§ 4.1 平面转动参照系	234
§ 4.2 空间转动参照系	238
§ 4.3 非惯性系动力学(二)	241
(1) 平面转动参照系 (2) 空间转动参照系 (3) 相对平衡	
§ 4.4 地球自转所产生的影响	246
(1) 惯性离心力 (2) 科里奥利力	
*§ 4.5 傅科摆	250
小结	252
补充例题	254
思考题	256
习题	256
第五章 分析力学	259
§ 5.1 约束与广义坐标	260
(1) 约束的概念和分类 (2) 广义坐标	
§ 5.2 虚功原理	264
(1) 实位移与虚位移 (2) 理想约束 (3) 虚功原理	
§ 5.3 拉格朗日方程	268
(1) 基本形式的拉格朗日方程 (2) 保守系的拉格朗日方程 (3) 循 环积分 (4) 能量积分 (5) 拉格朗日方程的应用	
§ 5.4 小振动	284
(1) 在广义坐标系中的平衡方程 (2) 多自由度力学体系的小振动 (3) 简正坐标	
§ 5.5 哈密顿正则方程	295
(1) 勒襄特变换 (2) 正则方程 (3) 能量积分与循环积分	
*§ 5.6 泊松括号与泊松定理	301
(1) 泊松括号 (2) 泊松定理	
§ 5.7 哈密顿原理	306
(1) 变分运算的几个法则 (2) 哈密顿原理	

*§ 5.8 正则变换	312
(1) 正则变换的目的和条件 (2) 几种不同形式的正则变换	
(3) 正则变换的关键	
*§ 5.9 哈密顿-雅科毕理论	318
(1) 哈密顿-雅科毕偏微分方程 (2) 分离变量法	
小结	322
补充例题	327
思考题	333
习题	334
附录 主要参考书目	341

绪 论

理论力学是研究物体机械运动普遍遵循的基本规律的一门科学。所谓**机械运动**，就是物体在空间的相对位置随时间而改变的现象。它是物质运动最简单、最基本的初级运动形态。各种复杂的、高级的运动形态，都包含有这种最基本的运动形态。所以，要研究各种复杂的、高级的运动形态，当然应该从最简单的运动形态开始。因此，理论力学是学习其它理论物理学科的入门向导，也是近代工程技术的理论基础。

理论力学所研究的宏观机械运动的基本规律，可以用来解决多自由度力学体系的运动问题。但本教程所研究的对象，主要还是有限自由度的力学体系，例如质点和刚体。而研究无限自由度的力学体系问题，则已发展成为另一学科，叫做**连续介质力学**。它又分为**弹性力学**与**流体力学**两大分支。

理论力学的主要任务，就是归纳机械运动所遵循的基本规律，用以确定物体的运动情况或作用在它上面的某些力的性质。方法则是借助于严密的数学工具，进行由表及里、由现象到本质等一系列推理过程。因此，在理论力学的研究中，加强辩证唯物主义的指导作用是非常重要的。从研究次序来看，我们首先研究描述机械运动现象的**运动学**，然后再进一步研究机械运动应当遵循哪些规律的**动力学**。至于研究平衡问题的**静力学**，对理科来讲，可以作为动力学的一部分来处理，但在工程技术上，静力学却是十分重要的，因此，常把它和动力学分开，自成一个系统。

力学是较早发展起来的学科之一。远在很古的时代，由于农

业上的需要，人们就开始制造和使用一些简单的生产工具。因此人们对于机械运动，早就有了一些认识和了解。随着生产的发展，人们对于机械运动的认识，逐步加深。到了十六世纪末期，西欧的资本主义开始形成和发展，人们对力学的认识也产生了飞跃。牛顿(1642—1727)在前人工作的基础上，发表了著名的运动三定律，奠定了经典力学的基础。以后，许多科学家进一步对力学进行了深入的研究，不断开辟新的领域，揭示新的规律。特别是微积分等数学工具广泛应用，为力学的发展提供了有力的武器，推动了力学的发展。到了十八世纪，拉格朗日写了一本大型著作《分析力学》，使力学问题可以完全用严格的分析方法来处理。力学遂发展成为理论严谨、体系完整的学科。

但是，到了十九世纪末叶和二十世纪初期，随着物理学其它学科的迅速发展，出现了许多以牛顿定律为基础的经典力学无法解释的矛盾。进一步的研究表明，经典力学只能应用于这一类的物体：它们的尺度比较大而运动速度比较低。对于速度很高(接近光速)的物体的运动问题，必须用相对论力学；而对于凡是坐标 x 及相应的动量 p_x 不能同时准确测定(叫测不准关系)的微观粒子(如原子、分子等)的运动问题，则要用量子力学。因此，理论力学是在一定的条件下才能成立的，它有一定的适用范围。不过，在通常宏观、低速的情况下，理论力学中的所有定律，还是十分准确的，足以解决工程技术上的大量问题。

理论力学和其他科学技术的关系是十分密切的，例如理论力学的发展就为物理学其他分支提供了许多必备的知识和处理问题的方法。它与数学、天文学、气象学的关系也非常密切。力学上的某些问题的解决，常常推动了数学本身的发展，这在科学史上，例证是很多的。

五十年代末期，由于人造地球卫星、宇宙飞船和宇宙火箭等方

面先进技术的发展,对理论力学提出了许多新的课题,推动了现代力学的发展。所以理论力学虽然是较老的学科,但它也具有很强的生命力。尽管它一般说来具有一定的近似性和局限性,但在生产斗争和科学实验中,对于实现伟大社会主义祖国工业、农业、国防和科学技术的现代化,仍然有着极其重要的作用。

第一章 质点力学

§ 1.1 运动的描述方法

(1) 参照系与坐标系

为了研究宏观物体的机械运动，首先应确定该物体在空间的位置。但因物体的位置只能相对地了解，因此又应该首先找出另外一个物体作为参考，这种作为参考的物体叫做参照系或参考系。参照系确定以后，我们就可以在它上面适当地选取坐标系，来确定物体在空间的相对位置。

在很多实际问题中，物体的形状和大小与所研究的问题无关或者所起的作用很小，我们就可以把它看做一个几何点，而不必考虑它的形状和大小，它的质量(参看 § 1.4)可以认为就集中在这个点上，这种抽象化的模型，叫做质点。例如，研究行星运动时，虽然行星本身很大，但是它的半径比起它绕太阳运动时的轨道半径却小得多，因此我们在这一类问题中，就可以把行星当作质点。但在研究它们(例如地球)的自转时，就不能把它们当作质点了。

在所有的情况下，一切物体都可以看作是质点的集合，所以研究力学，一般都从质点开始。本章就是研究质点力学的问题。

确定一个自由质点在空间的位置，要用三个独立变量，和数学里确定一点在空间的位置相同。这些变量一般都是时间 t 的函数。如果用的是直角坐标系，则质点在各个时刻的位置，可以用

$$\left. \begin{aligned} x &= f_1(t) \\ y &= f_2(t) \\ z &= f_3(t) \end{aligned} \right\} \quad (1.1.1)$$

三个函数来表示。如果三个函数都是常数，那么质点的位置将不发生变化，我们就说该质点是静止的；反之，质点在空间的位置就要变化。

某一质点 P 的位置，也可用一个引自原点 O 到质点 P 的向径矢量 r 来表示，叫做 P 点的位矢 (图 1.1.1)。如果 i, j, k 是沿 x, y, z 三直角坐标轴上的单位矢量，则

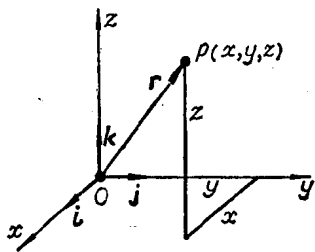


图 1.1.1

$$r = xi + yj + zk \quad (1.1.2)$$

如果质点恒在一平面上运动，则只要两个坐标就可确定它的位置了。如果是直角坐标系，且假定质点恒在 xy 平面上运动，即 $z \equiv 0$ ，则质点在各个时刻的位置可用

$$\left. \begin{aligned} x &= f_1(t) \\ y &= f_2(t) \end{aligned} \right\} \quad (1.1.3)$$

两个方程来表示。其矢量形式则为

$$r = xi + yj \quad (1.1.4)$$

直角坐标系虽然是常用的坐标系，但在某些问题中，采用直角坐标系将使计算显得比较繁杂，如果采用其他适当坐标系，就方便得多。常用的另一些坐标系有柱面坐标系、球面坐标系和自然坐标系。在平面问题中，则用平面极坐标系和自然坐标系。在平面极坐标系中，质点的位置将用两个变量 (r, θ) 来表示，它们当然也是时间 t 的函数，即

$$\left. \begin{aligned} r &= r(t) \\ \theta &= \theta(t) \end{aligned} \right\} \quad (1.1.5)$$

式中 r 是 P 点的矢径, 即 P 点的位矢 \mathbf{r} 的量值, 而 θ 则是 P 点的极角, 即极轴至 P 点矢径间的夹角,

如图 1.1.2 所示.

关于柱面坐标系与自然坐标系, 我们将在 § 1.2 中介绍. 至于球面坐标系, 则因计算较繁, 我们将在第五章中再作介绍.

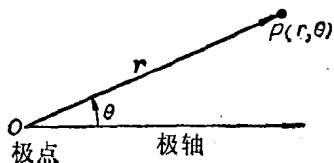


图 1.1.2

(2) 运动学方程与轨道

本节(1)中(1.1.1)、(1.1.3)和(1.1.5)诸式, 给出了质点在空间或平面上任一时刻 t 所占据的位置, 所以它们表出了质点的运动规律, 通常把它们叫做质点的运动学方程. 一个宏观物体在机械运动中的物质性表现在下列两个方面: (1)具有一定的几何形状, 并且不能有两个或两个以上的物体同时占据同一空间; (2)它也不能从空间某一位置突然改变到另一位置. 这些性质, 即使是物体的最小组成——质点——也都是具有的. 所以(1.1.1)、(1.1.3)和(1.1.5)诸式都应当是时间 t 的单值的、连续的函数. 另一方面, 这些方程式, 也就是质点的轨道参变方程, 其中时间 t 是参数. 所谓轨道, 就是运动质点在空间(或平面上)一连串所占据的点形成的一条轨迹. 如果质点运动的轨道是一条直线, 则这种运动叫直线运动, 如果轨道是一条曲线, 则叫曲线运动. 在曲线轨道上, 通过任何一点一般都可以作它的一条切线.

如果从式(1.1.1)、(1.1.3)和(1.1.5)中把参数 t 消去, 则得诸变量之间的关系式, 这个关系式就是轨道方程式.

前曾提到, 按照轨道性质的不同, 质点的运动可以是直线的,

也可以是曲线的,这从轨道方程式也可以看出.当然,这里所谓轨道的性质,依赖于参照系的选择.相对于某一参照系为直线运动,相对于另一参照系则可以是曲线运动,反之亦然.例如,从作匀速直线运动的火车上自由落下的物体,若以火车为参照系,则轨道是直线;如以地球为参照系,其轨道却是抛物线.

(3) 位移、速度和加速度

质点运动时,位置连续变化.在给定时间内,联结质点的初位置 A 和末位置 B 的直线,并从 A 指向 B 加上箭头,叫做质点在此给定时间内的位移,常以符号 Δr 表示(图 1.1.3).它是一个既有量值又有方向的量,运算时服从平行四边形法则,所以是一个矢量.在图 1.1.3 中, A 点的位矢是 r , B 点的位矢是 $r + \Delta r$, 都是相对于 O 点(现在选作原点)而言的.

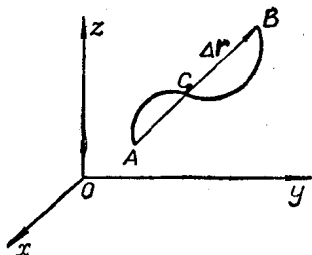


图 1.1.3

在曲线运动中,位移的量值和质点所走过的路程并不相同,甚至可以相差很大.例如在图 1.1.3 中,当质点沿曲线 ACB 自 A 运动到 B 时,路程 s (即曲线 ACB 的长度)和位移的量值 $|\Delta r|$ 相差很大.在特殊情况下,当质点沿一封闭曲线从 A 又回到 A 时,位移等于零,但路程则并不等于零.因为位移只决定于运动质点的初、末位置.

设在某时刻,质点通过轨道上的 P 点,经过 Δt 时刻后,质点通过 Q 点,在 Δt 这段时间间隔内,质点的位移为 $\overrightarrow{PQ} = \Delta r$ (图 1.1.4),而位矢的时间变化率则叫做质点在时刻 t 的瞬时速度,常以 v 表之,即