

# 中医古籍选读

中医师进修读物



上海市卫生局中医处  
主编 张镜人 施杞  
副主编 夏翔 蔡淦

「上海科技教育出版社」

# 中医古籍选读

上海科技教育出版社

1224397

(沪)新登字 116 号

**中医古籍选读——中医进修读物**

主 编 张镜人 施 杞

副主编 夏 翔 蔡 淦

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号)

各地新华书店经销 常熟文化印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 19.625 字数 440000

1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷

印数 1-6200

ISBN 7-5428-0777-3

R·47

定价：15.30 元

## 序

中医药乃华夏民族文化之瑰宝，赞誉世界久矣！近四十余年更获新生，发展迅速，与日兴盛。然国人所需，寰宇所求，相争抗衡更趋剧烈，鼎立一席时不我待，此当代中国中医同道之殊荣，亦历史之重负也。昔喻昌曰：“医，仁术也。”为医者当笃于情，具仁爱之心，视人犹己，而治无误。盖人之死生倚于医，犹国之存亡倚于将，反掌之间也。有云学医如学弈，凡善弈者必专心致志于研究弈谱而能得心应手，学用变通，尚不致于对局之际，捡谱应敌，胶柱鼓瑟，难以取胜。医者亦然，欲为上工者，惟崇尚勤学博览，宣究历代诸家发明，知理应变而活用，于施诊时方可运筹帷幄，逢沉痾狂疾，不轻率用药，孟浪酬塞，复临阵不乱，思有所出，法有所据而获奇效。袁枚书徐灵胎传曰：先生有异禀，聪强过人。每视人疾，穿穴膏肓，能呼肺腑与之作语，其用药也，神施鬼设，斩关夺隘，为诸岐黄家目瞠而馨服。夫一人可系天下之重，而天下所系之人，其命又悬于医也。须知大器之成，匪一日之功。不才之医，草芥之腹，思不出位，事局辕下，岂能求反死者于元都，扬己名于绿帙。必负心于民，过失于医。夫今之医者又何以炎黄之情系负重中华，为振兴中医事业而奉献耶。有鉴于当前临床、教学、科研参考及职称晋升考试复习所急需，上海市卫生局中医处汇同上海市中医药学会、上海中医学院基础及临床各科专家特辑《中医古籍选读》一书，集历代诸家医论名篇之要者于一册，凡50万字，

以窥歧黄渊源，探究前贤经验，庶可助中青年中医师增进知识，造诣学术、提高素养而具进修之用。

本书于编写过程中，承上海市中医学会理事长张镜人教授在百忙中不辞辛劳热情指导，先生德高望重，桃李遍及，深谙师传之法，每每指点迷津而避舛误。夏翔、蔡淦教授任副主编，医文相通，兼日操劳，为本书编写及统稿承担众多工作。诸编委亦沪上名医之辈，彼此合作，尤对选文及注语不怠推敲，力求确当。凌耀星、柯雪帆、段逸山、唐耀教授等数十年执教医学经典或文学基础，乃国内医文名师，为本书审校顾问，尽心尽力。施志经处长偕李敏娟、蒋葵初、黄宝福诸君积极参与协调，负责编辑，不乏其功。于此谨对各方支持及辛劳一并致以诚挚谢意。限于水平，复因时间仓促，漏失者难免，尚祈同道赐教为幸。付梓在即，略书数语，斯以为序。

施 杞

识于上海市卫生局

一九九二年仲夏

# 目 录

## 上 篇

- 第一章 《内经》选读** ……3
- 一、素问·阴阳应象大论 ……3
  - 二、素问·五脏别论 ……13
  - 三、灵枢·本神 ……15
  - 四、灵枢·营卫生会 ……19
  - 五、灵枢·经脉 ……23
  - 六、素问·生气通天论 ……34
  - 七、灵枢·百病始生 ……41
  - 八、灵枢·五变 ……46
  - 九、素问·热论 ……47
  - 十、素问·举痛论 ……50
  - 十一、素问·咳论 ……54
  - 十二、素问·风论 ……56
  - 十三、素问·痹论 ……59
  - 十四、素问·痿论 ……62
  - 十五、素问·厥论 ……65
  - 十六、灵枢·水胀 ……68
  - 十七、灵枢·痈疽 ……70
  - 十八、素问·脉要精微论 ……72
  - 十九、素问·至真要大论 ……76
  - 二十、素问·异法方宜论 ……83
  - 二十一、素问·上古天真论 ……85
  - 二十二、灵枢·九针十二原 ……89
- 第二章 《伤寒论》选读** ……98
- 一、六经病提纲 ……98
  - 二、桂枝汤本证 ……98
  - 三、桂枝汤兼变证 ……100
  - 四、麻黄汤类证 ……102
  - 五、小柴胡汤证及其

兼证 .....	103
六、蓄水证与蓄血证 .....	105
七、结胸证 .....	107
八、痞证 .....	109
九、白虎汤及白虎加人参汤证 .....	111
十、桂枝甘草汤证与炙甘草汤证 .....	112
十一、坏病治疗法则与表里先后 .....	112
十二、阳明病不可攻证 .....	113
十三、承气汤证 .....	114
十四、阳明三急下证与少阴三急下证 .....	116
十五、阳明发黄证 .....	116
十六、太少两感证 .....	117
十七、四逆汤类证 .....	118
十八、真武汤证与附子汤证 .....	119
十九、少阴热化证 .....	120
二十、厥热胜复证 .....	121
二十一、厥的辨证 .....	122
二十二、下利的主要	

汤证 .....	123
二十三、吴茱萸汤证 .....	125
二十四、理中丸证 .....	126
二十五、栀子豉汤证与竹叶石膏汤证 .....	127
<b>第三章 《金匮要略》选读 .....</b>	<b>128</b>
一、脏腑经络先后病 .....	128
二、痿湿喝辨治 .....	130
三、百合狐惑辨治 .....	132
四、中风历节辨治 .....	134
五、虚劳辨治 .....	135
六、肺痈咳嗽辨治 .....	137
七、奔豚气病辨治 .....	138
八、胸痹辨治 .....	139
九、腹满寒疝病辨治 .....	140
十、五藏风寒病辨治 .....	142
十一、痰饮辨治 .....	142
十二、消渴小便不利辨治 .....	145
十三、水气病辨治 .....	146
十四、黄疸辨治 .....	148

十五、惊悸吐衄下血 瘀血病辨治 .....	151
十六、呕吐咿下利病 辨治 .....	152
十七、肠痈辨治 .....	154
<b>第四章 温病原著选读</b> .....	156

一、叶天士《温热论》 选 .....	156
二、陈平伯《外感温 病篇》选 .....	160
三、薛生白《湿热病 篇》选 .....	161
四、吴鞠通《温病条 辨》选 .....	163
五、吴又可《温疫论》 选 .....	166
六、余师愚《疫病篇》 选 .....	169

#### 第五章 药论选读 .....

一、总论 .....	172
1. 采药 .....	172
2. 制造资水火 .....	173
3. 煎药 .....	173
4. 服药节度 .....	174
二、药论 .....	175
1. 大黄 .....	175

2. 天门冬 .....	176
3. 五味子 .....	176
4. 丹参 .....	177
5. 石膏 .....	178
6. 甘草 .....	179
7. 半夏 .....	180
8. 当归 .....	181
9. 附子 .....	181
10. 泽泻 .....	182
11. 细辛 .....	183
12. 砂仁 .....	184
13. 茵陈 .....	184
14. 茯苓 .....	185
15. 香附 .....	186
16. 桔梗 .....	187
17. 莱菔子 .....	188
18. 柴胡 .....	189
19. 黄耆 .....	190
20. 黄檗 .....	190
21. 麻黄 .....	191
22. 酸枣仁 .....	192
23. 熟地黄 .....	193
24. 橘皮 .....	194
25. 麝香 .....	195

#### 第六章 方论选读 .....

一、总论 .....	197
1. 方药离合论 .....	197
2. 制方大法 .....	198
3. 下法 .....	199
4. 君臣佐使 .....	199



二、方论·····	200
1. 二陈汤·····	200
2. 大承气汤·····	201
3. 小柴胡汤·····	202
4. 天台乌药散·····	203
5. 乌梅丸·····	204
6. 玉屏风散·····	205
7. 龙胆泻肝汤·····	206
8. 仙方活命饮·····	206

9. 四逆汤·····	207
10. 苏合香丸·····	208
11. 肾气丸·····	209
12. 保和丸·····	210
13. 桂枝汤·····	211
14. 真武汤·····	212
15. 清燥救肺汤·····	213
16. 槐花散·····	214
17. 镇肝熄风汤·····	215

## 下 篇

### 第一章 内科·····219

#### 一、总论·····219

1. 体质论·····	219
2. 论气·····	221
3. 论真气·····	223
4. 大气论·····	224
5. 大宝论·····	226
6. 命门之义·····	230
7. 论脾胃升降·····	233
8. 论脾胃应分治·····	234
9. 脾肾互补论·····	236
10. 论乙癸同源·····	237
11. 轻清娇脏之治·····	238
12. 肺的功能与病机 ·····	239
13. 论心肾不交·····	240
14. 相火论·····	241
15. 脏腑病机病证概要 ·····	243

16. 内外伤辨惑论·····	250
17. 论瘀血·····	252
18. 论祛瘀生新·····	256
19. 论气有余便是火·····	257
20. 理虚有三本·····	258
21. 外损因症论·····	259

#### 二、各论·····263

1. 气血津液病之病因 病机·····	263
2. 气血辨治·····	264
3. 气血痰郁论治·····	265
4. 气病治法·····	266
5. 治病不离气·····	268
6. 血病病机·····	269
7. 血病辨证施治·····	271
8. 血证治法·····	275
9. 血证宜健脾阳·····	276
10. 痰病辨证施治·····	277
11. 论治痰之本·····	279

12. 论无痰不作眩	280
13. 痰饮辨证	281
14. 肝气证治	284
15. 肝火证治	286
16. 肝风证治	287
17. 头痛之辨证	288
18. 痰嗽之咳仍多在肺	289
19. 咳嗽分外感与内伤	289
20. 气喘辨虚实	290
21. 喘症之因与治	291
22. 胸痹证治	293
23. 真心痛之辨证施治	293
24. 胁痛之辨证	294
25. 泄泻的治法	295
26. 自汗盗汗证治	297
27. 论胀病	299
28. 论水肿	300
29. 癡、狂、痫之鉴别	302
30. 消渴证治	303
31. 外损治法论	304
32. 评“诸痛不宜补气”	306
33. 老年病治法	307
<b>第二章 外科</b>	<b>309</b>
<b>一、总论</b>	<b>309</b>
1. 历代名著论文选	309
(1) 《刘涓子鬼遗方》序	309
(2) 《外科理例》前序	310

(3) 《外科正宗》自序	311
(4) 《外科全生集》序	312
(5) 《疡科心得集》序	313
(6) 《理瀹骈文》略言 (节录)	315
2. 历代名著论文选	316
(1) 疔疮肿权变通类法	316
(2) 辨疮疽善恶法	318
(3) 痛症之源	319
(4) 论脓	322
(5) 医家切戒	323
(6) 总论治法	324
(7) 外科治则方药概要	326
(8) 重症有头疽论生死 预后	328
(9) 察形色辨顺逆	329
(10) 阴疽论名	330
(11) 小金丹善治阴疽 顽症	330
(12) 疡证总论	331
(13) 围药论	333
(14) 薄贴论	334
(15) 论外疡治痰之剂	335
(16) 论痒	336
<b>二、各论</b>	<b>338</b>
1. 瘰疬	338
2. 漆疮候	338
3. 赤脉病	339
4. 疔疮论	340

5. 流注论	341
6. 枯筋箭	342
7. 火丹	343
8. 辨脑疽对口论	344
9. 辨乳癖乳痰乳岩论	346
10. 辨附骨疽附骨痰肾俞虚痰论	347
11. 臃疮	348
12. 杨梅疮	349
13. 疮疥	350
<b>第三章 妇科</b>	<b>352</b>
一、总论	352
1. 《妇人良方》序	352
2. 《胎产心法》序	353
3. 《沈氏女科辑要笺正》序	354
4. 论妇人之情与男子异	355
5. 女性解剖	356
6. 月经生理	357
(1) 冲脉为月经之本	357
(2) 经血生于水谷之精气	358
(3) 妇人月水与乳俱脾胃所生	358
(4) 经血为心脾主统	359
(5) 一月一度受胎期	359
(6) 女子无须	360
7. 带下生理——带下为	

精之余	361
8. 受孕机理——两精相搏胎孕乃成	361
9. 优生优育条件	362
(1) 阴阳充实肾气旺盛	362
(2) 种子成孕贵在有时	362
10. 孕脉诊断及辨别	363
11. 育胎与胎教	364
12. 病因与治则	365
(1) 经脉诸脏病因	365
(2) 男女异质治疗各异	366
(3) 女子调经调肝为重	368
(4) 女子经水与天地相应	368
(5) 辨经色	369
<b>二、各论</b>	<b>370</b>
1. 月经病	370
(1) 月经病病因	370
(2) 月经失调	371
(3) 闭经	375
(4) 痛经	378
(5) 崩漏	381
2. 带下病	384
(1) 带下俱是湿症	384
(2) 脾虚气陷带下	385
(3) 肾气虚损带下	385
(4) 湿盛带下	386

	(5) 补任清肾治黄带 ……386		2. 小儿咳嗽治法……………407
3	妊娠病……………387		3. 咳嗽病死案……………409
	(1) 保胎注重于胎 ……387		4. 肺炎喘嗽病机……………411
	(2) 益气凉血安胎 ……388		5. 肺炎喘嗽治疗……………412
	(3) 补肾健脾、滋水清 火以养胎 ……389		6. 哮喘病机……………413
	(4) 肾虚子癥 ……390		7. 哮喘治疗……………414
	(5) 孕妇用药原则 ……390		8. 口疮病机……………415
4.	产后病……………391		9. 口疮治疗……………416
	(1) 产后多虚多瘀诊治 不可拘泥 ……391		10. 呕吐病机 ……417
	(2) 产后病调理注重奇 经 ……392		11. 呕吐治疗 ……418
	(3) 产后病治则 ……393		12. 腹痛病机 ……420
	(4) 产后总论 ……393		13. 腹痛治疗 ……421
5.	杂病……………395		14. 泄泻病机 ……422
	(1) 不孕症——种子 ……395		15. 泄泻治疗 ……423
	(2) 癥瘕 ……396		16. 积滞病机 ……426
<b>第四章 儿科</b> ……397			17. 积滞治疗 ……427
一、总论 ……397			18. 疳证病机 ……428
1. 儿科特点……………397			19. 疳症治疗 ……429
2. 小儿变蒸……………398			20. 惊风辨证 ……430
3. 儿童保健知识……………399			21. 惊风与痫证之区别 ……………431
4. 婴儿哺乳法……………401			22. 水肿证治 ……433
5. 儿科辨证应重视望 诊 ……402			23. 疔夏证治 ……434
6. 论指纹诊病要点……………403			24. 五迟证治 ……435
7. 小儿用药宜忌……………404			25. 五软证治 ……436
二、各论……………406			26. 五硬证治 ……437
1. 小儿咳嗽病机……………406			27. 解颅证治 ……438
			28. 紫癜病因病机 ……439
			29. 遗尿证治 ……440
			30. 自汗证治 ……441

31. 论麻疹命名	442
32. 麻疹早期诊断与鉴别诊断	443
33. 麻疹顺证与逆证	444
34. 麻疹治则	445
35. 蛔虫与蛲虫病治	446
<b>第五章 针灸</b>	<b>449</b>
一、总论	449
1. 针灸概要	449
2. 针灸治疗原则	450
3. 清浊之气与针刺治则	451
4. 刺血络的不同症候与原因	452
5. 刺络泻血法的治疗要点	452
6. 脉象与针刺	453
7. 针刺补泻原则	454
8. 针刺调治虚实的准则	455
9. 针刺补泻注意事项	455
10. 针灸禁忌	456
二、刺灸方法	456
1. 取穴规律与方法	456
2. 经病、络病、奇经病的治法	458
3. 奇病、缪刺、巨刺	458
4. 五刺法	459

5. 针刺手法与得气	460
6. 用针要领	461
7. 针刺补泻(一)	462
8. 针刺补泻(二)	462
9. 医者施针要点	463
10. 针刺施治要点	464
11. 医者治病准则	465
12. 针刺方法与取穴方 法	465
13. 得气	466
14. 远道取穴规律	467
15. 针刺补泻原则	467
16. 针刺宜忌	468
<b>三、针灸治疗</b>	<b>469</b>
1. 担截治法要诀	469
2. 腰痛的针灸治疗	470
3. 五脏热病的针灸治 疗	473
<b>第六章 伤骨科</b>	<b>475</b>
一、总论	475
1. 序	475
(1) 《仙授理伤续断秘方》序	475
(2) 《正体类要》序	476
(3) 《伤科补要》序	477
(4) 《伤科汇纂》序	479
2. 伤损总论	481
3. 损伤与内脏的关 系	482
4. 损伤后生死危症之 脉象	483

5. 辨生死	484
6. 治则及针刺	485
7. 针灸	486
<b>二、各论</b>	<b>487</b>
1. 内证	487
2. 出血	488
3. 泛注	489
4. 发热	490
5. 烦躁、口渴	490
6. 瘀滞	491
7. 血虚	492
8. 发痉	493
9. 昏愦	494
10. 金疮病诸候	495
(1) 金疮初伤候	495
(2) 金疮筋急相引痛不得屈伸候	496
(3) 金疮伤筋断骨候	496
(4) 箭镞金刃入肉及骨不出候	497
(5) 金疮中风痉候	497
(6) 金疮成瘤肿候	498
(7) 金疮久不敛候	499
11. 腕伤病诸候	499
(1) 腕伤初系缚候	499
(2) 压挫坠堕内损候	499
(3) 被损久瘀血候	500
(4) 刺伤中风水候	500
<b>三、手法</b>	<b>500</b>
1. 手法总论	500
2. 摸法	501

3. 接法	502
4. 端法	502
5. 提法	503
6. 按摩法	503
7. 推拿法	504
8. 推骨入髌法	504
<b>四、器具</b>	<b>505</b>
1. 总论	505
2. 裹帘	505
3. 振槌	505
4. 披肩	506
5. 攀索与迭砖	507
6. 通木	507
7. 腰柱	508
8. 竹簾	509
9. 杉篙	509
10. 抱膝	510
<b>五、用药总论</b>	<b>511</b>
<b>第七章 推拿科</b>	<b>514</b>
<b>一、命名</b>	<b>514</b>
<b>二、作用</b>	<b>517</b>
<b>三、手法</b>	<b>519</b>
1. 常用手法	519
2. 复式操作法	521
(1) 黄蜂入洞	521
(2) 按弦搓摩	522
(3) 手法要求	523
<b>四、穴位</b>	<b>525</b>
1. 脾经	525

2. 三关与六腑	526
3. 穴位用于诊察	527
4. 穴位的配伍应用	529
五、膏摩	529
六、应用	532
<b>第八章 耳鼻咽喉科</b>	<b>538</b>
一、总论	538
1. 德重术精	538
2. 咽喉病探源	539
3. 论喉科之难处	540
4. 耳病外治法(一)	541
5. 耳病外治法(二)	542
6. 论疮疡辨证施治原则 及用针宜禁	542
7. 咽喉病治法(一)	543
8. 咽喉病治法(二)	543
9. 面论大司马王岐翁公 祖耳鸣用方大意	544
10. 论喉痛兼下利治法	547
二、各论	549
1. 耳后疽候	549
2. 鼻损伤	549
3. 鼻息肉	551
4. 鼻出血	552
5. 脑蛆	553
6. 白喉	553
7. 乳蛾	555
8. 喉痹候	557

9. 梅核气	558
<b>第九章 眼科</b>	<b>560</b>
一、总论	560
1. 论眼	560
2. 论证	561
3. 眼病辨症要录	563
4. 眼目脏腑气血分属	567
5. 五轮所属论	570
6. 八廓所属论	571
7. 论外障	572
二、各论	574
1. 淫热反越之病	574
2. 风热不制之病	574
3. 七情、五贼、劳役、饥 饱之病	576
4. 血为邪盛凝而不行之 病	577
5. 气为怒伤散而不聚 之病	578
6. 血气不分混而遂结之 病	579
7. 热积必溃之病	580
8. 阳衰不能抗阴之病	581
9. 阴弱不能配阳之病	582
10. 心火乘金水衰反制 之病	584
11. 内急外弛之病	585

12. 奇经客邪之病 .....	586	6. 《疡医大全》自序.....	595
13. 为物所伤之病 .....	587	二、各论 .....	597
14. 强阳搏实阴之病 .....	588	1. 痔疮论治(一).....	597
三、治法.....	589	2. 痔疮论治(二).....	598
1. 病因并治法.....	589	3. 痔疮论治(三).....	599
2. 钩、割、针、烙.....	590	4. 痔疮论治(四).....	600
<b>第十章 肛肠科</b> .....	<b>592</b>	5. 痔漏论治(一).....	603
一、总论.....	592	6. 痔漏论治(二).....	604
1. 消化道之解剖及长度 与体积.....	592	7. 痔漏论治(三).....	605
2. 肛门功能.....	593	8. 肛痛论治(一).....	606
3. 痔漏之形成.....	593	9. 肛痛论治(二).....	609
4. 息肉之成因.....	594	10. 脱肛论治(一).....	609
5. 肛肠病分类.....	594	11. 脱肛论治(二).....	610
		12. 其他病症.....	611



# 上 篇