

● 主 编 靳士英
● 副主编 魏 辉

实用中医外治法

● 人民军医出版社

实用中医外治法

SHIYONG ZHONGYI WAIZHIFA

主 编 靳士英

副主编 魏 辉

人民军医出版社

北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

实用中医外治法/靳士英主编. —北京:人民军医出版社,1999.12
ISBN 7-80020-992-X

I. 实… II. 靳… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 14462 号

2051/37 01
27

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/16·印张:27·字数:614 千字
1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:45.00 元

ISBN 7-80020-992-X/R·917

[科技新书目:504-187②]

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分上下两篇。上篇论述了中医外治法的概念、发展历史、方法分类、经络腧穴和治法特点等；下篇按科介绍了168种疾病的外治方法，包括各种针法、灸法、罐法、小针刀法、带刃针法、药治法以及与现代理疗相结合的各种治法，每法均按临床资料、治疗方法、治疗结果、典型病例及体会等论述，有的加了编者按，以便于参考应用。全书内容丰富，资料翔实，介绍的方法疗效可靠，简明实用，既可作为中医、西医特别是基层医务人员的参考工具书，亦可作为广大中医爱好者的保健用书。

责任编辑 杨磊石

序 言

中医治法可概分为内治与外治两大类,它们同为中医治疗学的重要组成部分。外治法包括的内容甚多,诸如针法、灸法、熨法、推拿、正骨、角法、括痧、挑治、手术、中药外用,以及与穴位经络相结合的现代理疗等均在其中,它以简单、有效、方便、经济为特点,不但古今医家多所崇尚,而且广泛流传于民间,对保证中华民族的健康繁衍起了重要作用;并已走向世界,倍受世界卫生组织、世界军事医学组织的重视。

我军历来重视中医外治法的研究与应用,不论红军时期、抗日战争时期、解放战争时期,不论基层单位或医院,均以之为医伤治病的重要手段,并逐渐形成特色,取得了明显效果,积累了丰富经验,不仅在保障部队指战员健康中做出了贡献,而且为人民群众防病治病,也受到了欢迎。如正骨推拿治疗软组织损伤、腰椎间盘突出症、颈椎病,中西医结合小夹板治疗骨折,针刺治疗癱症性瘫痪、肩周炎、三叉神经痛,埋线治疗坐骨神经痛,割治结合中药外敷治疗周围性面瘫,头皮针治疗脑血管意外后遗症,针灸拔罐治疗银屑病,枯痔疗法治疗痔疮以及中西医结合治疗战伤等,都是经过多年实践证实疗效肯定的方法。有的还经过实验研究、探索机制、整理提高,与现代科学紧密结合,形成了有特色的治疗技术。

为了弘扬祖国医药学,推广这种具有简、验、便、廉特色,着重调动机体本身抗病能力的中医外治法,总后卫生部曾于1993年委托专人在全军广泛征集经过验证确有疗效的中医外治法,编撰成书,公开发行,受到广大读者的欢迎。至今6年过去,我军的外治法又有新的进步,积累了不少新经验。为了适应形势的发展,委托靳士英、魏辉同志再行征稿,广泛搜集资料,认真取舍,新编成书,定名为《实用中医外治法》。本书分为两篇,一为基础知识篇,介绍相关的中医理论;二为临床治疗篇,按疾病分类,下列治疗方法,治疗的疾病达168种。本书汇集了我军近20余年来外治法的成就,实为我军建国以来外治法的经验总结。

希望我军的医务工作者积极开展和继续深入研究中医外治法,并在实践中注意积累经验,努力整理,不断创新,更好地为部队指战员健康、为人民健康服务;我们还希望此书能成为军内外基层医务工作者在开展中医外治法时的参考书和工具书;祝愿从事中医外治法临床、研究、教学的医学科技人员,为发展我国特有的中医外治法做出更大的贡献。

中国人民解放军总后勤部卫生部

1999年9月

前 言

我军自建军以来就十分重视中医中药,不论是红军时期、抗日战争时期和解放战争时期,应用中医中药均非常普遍,而外治法也屡用不鲜。如针刺治疗疟疾,中草药外敷治疗骨折和下肢溃疡,大蒜液灌肠治疗痢疾等都曾取得过卓越效果。新中国成立后总后勤部卫生部更是重视中医外治法的研究应用,全军取得了不少成果,涌现出许多这方面的技术专家与能手。为了集中总结这些经验,在广大基层推广应用,更好地为军民服务,总后卫生部于1992年责成中医处官满库、罗军同志具体策划,以靳士英为主编,王福根、苏明亮、喻德洪等同志为副主编,编写了《中医常用外治法》一书,由人民军医出版社于1993年出版,得到广大读者欢迎。

光阴荏苒,转眼6年过去,我军的中医外治法又有了长足进步,积累了丰富经验。为了适应新形势的发展,受人民军医出版社委托,靳士英、魏辉二同志再行征集稿件与搜集资料,集中我军30年来外治法经验之精华,修订吸纳原著,更名为《实用中医外治法》。本书有以下特点:

1. 增加了基础知识,便于查穴为治。首先选择了十四经穴与经外穴中常用穴位155个,进行了图文配合解说,包括穴名、拼音、部位、主治、针灸法等,并对点穴按摩、气功意守的穴位作了注释。其次是对体针、头皮针、面针、鼻针、耳针、足针、腕踝针、小针刀、带刃针等的特点和穴位等以文图说明,从而起到工具书的作用,一般可避免再查他书。

2. 扩大常用外治法的容量,便于临床应用。新书载疾病168种,治法344种,这些资料主要来自我军1993~1998年的新经验,301医院刘心莲主任、空军沈阳医院葛书翰主任、武汉总医院刘玉茂主任、广州总医院段峻峰主任、177医院陈又新主任、157医院王芳国主任等多人又供新稿。每法均按临床资料、治疗方法、治疗结果、典型病例、体会、参考文献顺序论述,以便读者分析研究、参考应用。“骨伤科疾病”一章首载301医院王福根教授所撰“概述”,主要阐述中医推拿疗法的发展历史、治疗原则、提高疗效的途径;“肛肠外科疾病”一章首载成都军区门诊部苏明亮主任所撰“概述”,主要阐述中医肛肠外治法的发展历史、治疗方法、预防方法。他们都是这一专业领域卓有经验的专家,其论述使读者易于由浅入深、循序渐进、掌握全貌。

3. 撰写“编者按”,阐发疑点,便于举一反三。新书对一些生僻的穴位、药物、治法做了一些注释;对若干中药品种、化学成分、药理作用、剂型等有关问题,作了必要的补充讨论,特别提醒在应用剧毒药物时应注意的事项。这些按语,旨在对读者有所启迪,举一反三,诱导创造思维。

中医外治法是祖国医学治法中的一大法门,它的生命力在于深深植根于我国历史悠久的传统医学,并不断吸取现代医学的成果或与之结合,它是一种无创或少创性治疗方法,简便易行,顺乎自然,利用天然药物,副作用无或很少;在于它主要通过调动机体内在的抗病能力,双向调整人体各个系统的功能而治愈疾病。所以它有广阔的前景,值得深入开发研究。现在全球已有许多发达国家把针灸、推拿正式列为医疗手段,相信在21世纪,我国传统的外治法必将以新姿态贡献于世界医学,更好地为人类服务。

需要指出的是:中医外治法虽然具有简、验、便、廉和副作用少等特点,但在具体应用中必须重视安全。对本书介绍的各种外治方法,临证时应根据病人的具体情况灵活运用,精心操作,特别要注意防止感染、副损伤和发生意外,做到一切从病人的利益出发,万勿疏忽大意。

此书,实为我军医务人员的共同创作,是贯彻总后勤部卫生部指示,为广大军民造福和服务的著作,两书的稿费先后已捐献给解放军中医学会,为振兴我军中医事业略尽绵薄之力。对作者的辛勤劳动,特别是王福根、苏明亮主任又撰写了有关概述,深表敬意。

由于编者水平所限,时间紧迫,虽然竭尽全力,反复修改,书中仍有不足之处,敬请同道与读者不吝指正。

新士英

1999年元旦于羊城

目 录

上篇 基础知识

第一章 概述	(3)	(七)足太阳膀胱经	(8)
一、概念	(3)	(八)足少阴肾经	(8)
二、历史	(3)	(九)手厥阴心包经	(8)
(一)先秦时代	(3)	(十)手少阳三焦经	(8)
(二)汉晋南北朝时代	(3)	(十一)足少阳胆经	(8)
(三)隋唐宋元时代	(4)	(十二)足厥阴肝经	(9)
(四)清至民国时代	(4)	(十三)督脉	(9)
三、分类	(4)	(十四)任脉	(9)
(一)针法	(4)	二、腧穴的分类	(9)
(二)灸法	(5)	(一)经穴	(9)
(三)推拿疗法	(5)	(二)经外穴	(10)
(四)药物外治法	(5)	三、腧穴定位的方法	(11)
(五)天然物理疗法	(5)	(一)体表解剖标志定位法	(11)
(六)角法	(5)	(二)骨度定位测量法	(11)
(七)手术疗法	(5)	(三)指寸定位法	(12)
(八)气功疗法	(5)	四、常用经穴、经外穴	(12)
(九)其它疗法	(5)	(一)腧穴名称的著录方式	(12)
四、原理	(5)	(二)定穴的依据	(13)
五、治则	(6)	(三)定位的方法	(13)
(一)整体原则	(6)	(四)临床常用腧穴	(13)
(二)辨证施治原则	(6)	【头颈部】	(13)
(三)因时因地因人制宜原则	(6)	1. 百会	(13)
六、现代成就与展望	(6)	2. 四神聪	(13)
(一)发掘工作深入	(6)	3. 上星	(13)
(二)临床应用广泛	(6)	4. 印堂	(14)
(三)研究工作深入	(7)	5. 鱼腰	(14)
第二章 经络腧穴	(8)	6. 阳白	(14)
一、十四经脉	(8)	7. 攒竹	(14)
(一)手太阴肺经	(8)	8. 睛明	(14)
(二)手阳明大肠经	(8)	9. 承泣	(15)
(三)足阳明胃经	(8)	10. 四白	(15)
(四)足太阴脾经	(8)	11. 球后	(15)
(五)手少阴心经	(8)	12. 迎香	(15)
(六)手太阳小肠经	(8)	13. 水沟	(15)

2 目 录

14. 地仓	(15)	55. 灵台	(22)
15. 丝竹空	(16)	56. 至阳	(22)
16. 率谷	(16)	57. 大杼	(23)
17. 太阳	(16)	58. 风门	(23)
18. 牵正	(16)	59. 肺俞	(23)
19. 安眠	(16)	60. 厥阴俞	(23)
20. 下关	(16)	61. 心俞	(23)
21. 颊车	(16)	62. 督俞	(23)
22. 耳门	(17)	63. 膈俞	(23)
23. 听宫	(17)	64. 肝俞	(23)
24. 听会	(17)	65. 胆俞	(23)
25. 风池	(17)	66. 脾俞	(24)
26. 天柱	(18)	67. 胃俞	(24)
27. 廉泉	(18)	68. 三焦俞	(24)
28. 天突	(18)	69. 肩中俞	(24)
29. 翳风	(18)	70. 肩井	(24)
30. 翳明	(19)	71. 命门	(24)
31. 人迎	(19)	72. 十七椎	(24)
【胸腹部】	(19)	73. 长强	(25)
32. 中府	(19)	74. 肾俞	(25)
33. 膻中	(19)	75. 气海俞	(25)
34. 乳根	(19)	76. 大肠俞	(25)
35. 巨阙	(19)	77. 关元俞	(25)
36. 上脘	(20)	78. 小肠俞	(25)
37. 期门	(20)	79. 膀胱俞	(25)
38. 中脘	(20)	80. 中膂俞	(25)
39. 梁门	(20)	81. 白环俞	(25)
40. 章门	(20)	82. 上髎	(26)
41. 水分	(20)	83. 次髎	(26)
42. 神阙	(20)	84. 中髎	(26)
43. 天枢	(21)	85. 下髎	(26)
44. 大横	(21)	86. 秩边	(26)
45. 气海	(21)	87. 夹脊	(26)
46. 关元	(21)	【上部部】	(27)
47. 中极	(21)	88. 十宣	(27)
48. 曲骨	(21)	89. 中冲	(27)
49. 水道	(21)	90. 四缝	(27)
50. 子宫	(22)	91. 劳宫	(27)
51. 维胞	(22)	92. 鱼际	(27)
【背腰部】	(22)	93. 少商	(27)
52. 大椎	(22)	94. 少泽	(28)
53. 陶道	(22)	95. 八邪	(28)
54. 身柱	(22)	96. 外劳宫	(28)

97. 中渚	(28)	135. 光明	(36)
98. 合谷	(28)	136. 飞扬	(37)
99. 后溪	(29)	137. 丰隆	(37)
100. 大陵	(29)	138. 上巨虚	(37)
101. 太渊	(29)	139. 阑尾	(37)
102. 神门	(29)	140. 足三里	(37)
103. 列缺	(29)	141. 阳陵泉	(38)
104. 内关	(30)	142. 犊鼻	(38)
105. 间使	(30)	143. 阴陵泉	(38)
106. 郄门	(30)	144. 承山	(39)
107. 手逆注	(30)	145. 承筋	(39)
108. 孔最	(31)	146. 委中	(39)
109. 养老	(31)	147. 伏兔	(39)
110. 外关	(31)	148. 髀关	(40)
111. 支沟	(31)	149. 膝阳关	(40)
112. 三阳络	(31)	150. 梁丘	(40)
113. 四渎	(31)	151. 风市	(40)
114. 曲池	(31)	152. 血海	(40)
115. 尺泽	(32)	153. 殷门	(40)
116. 少海	(32)	154. 承扶	(41)
117. 臂臑	(32)	155. 环跳	(41)
118. 肩髃	(32)	第三章 常用中医外治法特点	(43)
【下肢部】	(33)	一、针法	(43)
119. 涌泉	(33)	(一)体针疗法	(43)
120. 至阴	(34)	(二)头皮针疗法	(43)
121. 内庭	(34)	(三)面针疗法	(43)
122. 八风	(34)	(四)鼻针疗法	(43)
123. 太冲	(34)	(五)耳针疗法	(43)
124. 公孙	(34)	(六)手针疗法	(43)
125. 然谷	(35)	(七)足针疗法	(43)
126. 中封	(35)	(八)腕踝针疗法	(43)
127. 解溪	(35)	(九)小针刀疗法	(49)
128. 丘墟	(35)	(十)带刃针疗法	(50)
129. 申脉	(35)	二、常用灸法	(52)
130. 昆仑	(35)	(一)艾炷灸	(52)
131. 太溪	(35)	(二)艾条灸	(52)
132. 复溜	(36)	(三)实按灸	(52)
133. 三阴交	(36)	(四)药物发泡灸	(52)
134. 悬钟	(36)	三、中药外治法的特点	(53)

下篇 临床治疗

第四章 循环系统疾病	(57)	五、腹泻	(87)
一、过早搏动	(57)	艾灸法	(87)
耳穴电刺激法	(57)	六、膈肌痉挛	(88)
二、阵发性室上性心动过速	(58)	(一)扶突、内关针刺法	(88)
指压法	(58)	(二)针刺加压耳穴法	(88)
三、冠心病	(59)	(三)尼可刹米、维生素 B ₆ 穴位	
(一)按压至阳穴法	(59)	注射法	(90)
(二)至阳穴埋藏微型助压器法	(60)	(四)樟脑酊涂咽法	(90)
(三)微电流刺激至阳穴法	(62)	第七章 内分泌、代谢系统疾病	(94)
(四)救心膏贴敷法	(63)	一、甲状腺功能亢进症	(94)
(五)心痛宁超声雾化吸入法	(65)	穴位电按摩及局部针刺法	(94)
(六)治脊疗法	(66)	二、肥胖症	(95)
(七)电针加吸氧法	(68)	耳针法	(95)
四、高血压病	(69)	三、糖尿病	(96)
(一)大型梅花针法	(69)	(一)双手行针法	(96)
(二)耳穴压豆法	(70)	(二)针刺加生命信息治疗仪疗法	(97)
第五章 呼吸系统疾病	(72)	四、类风湿关节炎	(99)
一、普通感冒	(72)	蜂针疗法	(99)
拔罐法	(72)	第八章 传染病科疾病	(101)
二、上呼吸道感染	(73)	一、急性传染性肝炎	(101)
火罐加红外线照射法	(73)	激光穴位照射法	(101)
三、慢性支气管炎	(73)	二、慢性细菌性痢疾	(102)
(一)中药蒸气吸入法	(73)	尾连煎剂保留灌肠法	(102)
(二)消喘膏穴位贴敷法	(75)	三、乙型脑炎后遗症	(103)
四、支气管哮喘	(76)	头针法	(103)
(一)三伏灸法	(76)	第九章 神经精神科疾病	(105)
(二)复方尘螨注射液穴位封闭法	(77)	一、股外侧皮神经炎	(105)
第六章 消化系统疾病	(79)	针刺法	(105)
一、慢性浅表性胃炎	(79)	二、坐骨神经痛	(105)
纳甲针刺法	(79)	(一)温针法	(105)
二、幽门痉挛	(81)	(二)中药穴位注射法	(106)
按摩法	(81)	(三)丹参、阿托品穴位注射法	(107)
三、胃下垂	(81)	(四)神经根封闭法	(108)
(一)针刺加中药内服法	(81)	(五)针刺、点穴、中药直流电导入法	(109)
(二)芒针法	(82)	(六)直接穴位按摩法	(110)
四、慢性结肠炎	(83)	(七)穴位埋线法	(111)
(一)苦桔灵保留灌肠法	(83)	三、面神经炎	(112)
(二)菊榆合剂保留灌肠法	(84)	(一)分期针刺法	(112)
(三)苦参合剂保留灌肠法	(85)	(二)针刺加点穴法	(113)
(四)复方五倍子液保留灌肠法	(86)	(三)针刺加电磁波辐射法	(114)

(四)穴位电刺激加超短波疗法·····	(115)	(二)地塞米松穴位注射法·····	(149)
(五)电子笔丰隆穴刺激法·····	(116)	十五、血管性头痛·····	(150)
(六)土的宁、维生素 B ₁₂ 穴位注射法·····	(117)	(一)体针加压耳穴法·····	(150)
(七)氢溴酸山莨菪碱穴位注射法·····	(118)	(二)耳穴贴压法·····	(151)
(八)黄瑞香液注射法·····	(119)	(三)氩氛激光针法·····	(152)
(九)中药贴敷加针刺法·····	(120)	十六、肌收缩性头痛·····	(153)
(十)拔药罐法·····	(121)	针牵松解法·····	(153)
(十一)足阳明经筋排刺法·····	(122)	十七、精神性头痛·····	(154)
四、面肌痉挛·····	(123)	割治法·····	(154)
地西洋穴位注射法·····	(123)	十八、胸痛·····	(155)
五、三叉神经痛·····	(124)	腕踝针法·····	(155)
(一)针刺法·····	(124)	十九、腹痛·····	(156)
(二)穴位埋线法·····	(125)	药熨法·····	(156)
六、枕神经痛·····	(126)	二十、神经衰弱·····	(157)
针刺法·····	(126)	耳穴压豆法·····	(157)
七、脑血管意外后遗症·····	(126)	二十一、失眠症·····	(158)
(一)头针法·····	(126)	耳压加体针法·····	(158)
(二)头双针法·····	(128)	二十二、精神分裂症·····	(159)
(三)头穴透针抽气法·····	(129)	(一)针刺加氟丙嗪内服法·····	(159)
(四)头穴透针抽添加中药熏洗法·····	(130)	(二)电针加氯氮平内服法·····	(161)
(五)头耳体针联合法·····	(131)	二十三、醉酒·····	(162)
(六)体针加生命信息仪治疗法·····	(133)	针刺法·····	(162)
(七)针刺加电脉冲法·····	(134)	第十章 儿科疾病·····	(163)
八、皮质盲·····	(135)	一、蛲虫症·····	(163)
头针、体针加穴位注射法·····	(135)	中药塞肛法·····	(163)
九、中枢性失语·····	(136)	二、支气管炎·····	(163)
语门穴针刺法·····	(136)	压耳穴法·····	(163)
十、功能性瘫痪·····	(137)	三、支气管哮喘·····	(164)
心理治疗加针刺法·····	(137)	(一)压耳穴法·····	(164)
十一、阳痿·····	(138)	(二)维生素 K ₃ 穴位注射法·····	(165)
(一)针刺加穴位注射法·····	(138)	四、婴儿腹泻·····	(167)
(二)注射、环套、按摩和服药法·····	(139)	穴位注射法·····	(167)
十二、癫痫·····	(141)	五、遗尿症·····	(168)
(一)穴位埋线加内服中药法·····	(141)	(一)手针法·····	(168)
(二)小宽针埋线加内服中药法·····	(142)	(二)针刺阴三角法·····	(169)
十三、头痛·····	(144)	(三)中药敷脐法·····	(169)
(一)针刺、电针、耳穴压豆法·····	(144)	六、厌食症·····	(170)
(二)激光针法·····	(145)	捏脊法·····	(170)
(三)穴位注射法·····	(146)	七、过敏性紫癜·····	(171)
(四)始发点、阿是穴药物注射法·····	(146)	针刺法·····	(171)
(五)川芎白芷散鼻吸法·····	(147)	第十一章 皮肤科疾病·····	173
十四、偏头痛·····	(148)	一、带状疱疹·····	173
(一)针刺法·····	(148)	(一)疱疹灵涂敷法·····	173

6 目 录

(二)京万红软膏涂敷法·····	173	(一)耳针划痕敷药加穴位注射法·····	189
(三)牛黄解毒丸涂敷法·····	174	(二)针罐法·····	190
二、寻常疣·····	174	(三)针罐加穴位封闭法·····	192
(一)火针与电火针法·····	174	(四)蝮蛇抗栓酶加刺血、电针法·····	192
(二)五妙水仙膏点涂法·····	175	(五)神阙穴注射法·····	195
(三)醋泡姜外擦法·····	175	(六)十号液外涂法·····	196
(四)药糊点疣法·····	175	(七)中药泡浴法·····	197
三、扁平疣·····	175	十五、寻常痤疮·····	198
(一)消疣液外涂法·····	175	(一)穴位封闭加冷冻法·····	198
(二)毛姜红花酊外涂法·····	176	(二)压耳穴加倒膜法·····	199
(三)中药熏洗法·····	176	(三)耳穴割治法·····	200
四、尖锐湿疣·····	177	十六、脱发·····	201
(一)平疣洗剂外洗法·····	177	中药涂搽穴位按摩法·····	201
(二)祛疣汤熏洗法·····	178	十七、斑秃·····	202
(三)冷冻法·····	178	(一)梅花针加体针法·····	202
(四)疣体基底注射加服药法·····	179	(二)中药酊剂外涂法·····	202
五、脓疱病·····	180	(三)药物局部注射法·····	203
克脓酊外涂法·····	180	十八、腋臭·····	203
六、皮肤疖肿·····	181	(一)复方明矾注射液注射法·····	203
葱白蜂蜜外敷法·····	181	(二)消痔灵液注射法·····	205
七、手足癣·····	181	(三)精制消痔灵液注射法·····	206
(一)速效癣液浸泡法·····	181	十九、鸡眼·····	206
(二)鲜桃核树叶煎液浸泡法·····	181	(一)太溪穴封闭法·····	206
(三)苦蛇汤外洗法·····	182	(二)太溪穴及周围封闭法·····	207
(四)复方徐长卿酊剂外涂法·····	182	(三)复方地红糊外敷法·····	207
八、体股癣·····	183	二十、白癜风·····	208
醋调冰硼散外涂法·····	183	(一)复方水蛭酊外涂法·····	208
九、虫咬性皮炎(蜂螫伤、丘疹性 荨麻疹)·····	183	(二)复方密陀硫黄酊外涂加中药 内服法·····	208
喉症丸外敷法·····	183	(三)克白酊外涂加克白灵内服法·····	209
十、湿疹·····	184	二十一、黄褐斑·····	211
(一)祛湿汤外洗法·····	184	耳针配合面膜倒膜法·····	211
(二)复方紫草油外涂法·····	185	二十二、黧黑斑·····	212
十一、阴囊湿疹·····	186	体针、耳针、穴位注射加中药内服法·····	212
(一)大黄膏外涂法·····	186	二十三、冻疮·····	213
(二)加味三黄粉外敷法·····	187	(一)中药熏泡法·····	213
十二、固定性药疹·····	187	(二)十滴水外涂法·····	214
紫草油外涂法·····	187	(三)桂枝麻黄煎液外涂法·····	214
十三、神经性皮炎·····	187	二十四、放射性皮炎·····	215
(一)地清油软膏外涂法·····	187	复方蛋清糊外敷法·····	215
(二)木鳖子醋外涂法·····	188	二十五、瘢痕疙瘩·····	216
(三)复方乌梅醋外涂法·····	189	中药直流电导入法·····	216
十四、银屑病·····	189	二十六、血管瘤·····	217

消痔灵注射法	217	山莨菪碱穴位注射法	244
第十二章 普通外科疾病	218	十五、腹部手术后腹胀	245
一、伤口感染	218	新斯的明穴位注射法	245
(一)万花油纱条换药法	218	十六、手术后疼痛、炎症	246
(二)毛冬青液换药法	218	痛炎宁栓塞肛法	246
(三)蜂蜜换药法	219	十七、腹部手术后呃逆	247
二、火器伤口感染	219	维生素 B ₁ 穴位封闭法	247
中草药换药法	219	十八、腹部手术后切口开裂	247
三、皮肤创面、溃疡	222	蔗糖外敷加红外线照射法	247
(一)护肤修复散换药法	222	十九、手术后尿潴留	248
(二)消炎生肌散换药法	222	(一)针刺法	248
(三)紫锌油外涂法	223	(二)穴位贴药法	249
四、痔疮	224	第十三章 肛肠外科疾病	250
中药换药法	224	一、肛肠外科概说	250
五、颈淋巴结结核	226	二、痔	253
阿胶粉外敷法	226	(一)萎缩液注射法	254
六、肌注后硬结	227	(二)消痔液注射法	255
(一)酒甘膏糊剂外敷法	227	(三)克痔液注射法	256
(二)复方土豆片外敷法	227	(四)消痔灵注射加外剥缝合法	257
(三)仙人掌膏外敷法	228	(五)消痔灵注射并发症处理法	258
七、毒蛇咬伤	228	(六)痔脱净注射法	260
(一)中西医结合疗法	228	(七)复方消痔液注射法	261
(二)中草药捣敷法	229	(八)消痔灵栓塞肛法	262
八、蝎螫伤	231	(九)冷冻法	263
局部切开排毒法	231	(十)吸注套扎法	264
九、蜂螫伤	232	(十一)分段外剥内扎法	265
鲜白芷叶捣敷法	232	(十二)混合痔外修内扎术	266
十、乳腺炎	232	(十三)混合痔外修内扎加痔动脉	
(一)通乳穴药物注射法	232	结扎法	267
(二)推拿法	233	(十四)多发性混合痔剥切干凝法	268
十一、乳腺小叶增生症	233	(十五)环状混合痔手术法	270
穴位注射法	233	三、嵌顿性痔合并出血	271
十二、胆道结石症	234	痔康药酒口服法	271
(一)压耳穴法	234	四、痔合并脱肛	272
(二)耳穴埋针与压耳穴法	235	复方五倍子液注射法	272
(三)压耳穴加内服胆道排石汤法	236	五、肛瘘	273
(四)压耳穴加内服中药法	238	(一)脱管改道压垫法	273
(五)旋磁为主综合疗法	239	(二)皮瓣移植、组织瓣充填法	274
(六)中西医结合疗法	240	(三)中西医结合疗法	275
(七)推按运经仪加中药内服法	241	六、肛周脓肿	276
十三、胆囊炎、胆石症	242	(一)切开排脓法	276
耳穴按压法	242	(二)切开挂线法	277
十四、腹绞痛	244	(三)一次切开根治法	278

七、肛裂	279	三、颈性眩晕	312
(一)栉膜带部分切除法	279	(一)推拿法	312
(二)栉膜带切断加扩肛法	280	(二)小针刀法	314
八、肛门瘙痒症	281	四、颈性头痛	314
萎缩液加长效止痛剂局部封闭法	281	带刃针法	314
九、肛门湿疹	282	五、颈性枕神经痛	315
中药外洗法	282	高渗葡萄糖液穴位注射法	315
十、肛肠手术恢复期	283	六、肋软骨损伤	316
中药熏洗法	283	手法整复法	316
十一、直肠脱垂	284	七、肋软骨炎	317
(一)萎缩液注射加栉膜带紧缩术	284	穴位封闭法	317
(二)手术治疗法	285	八、腰椎间盘突出症	318
(三)维生素 B ₁₂ 长强穴位封闭法	286	(一)牵扳法	318
(四)中药外涂加穴位注射法	286	(二)脊柱旋转复位法	319
(五)中药药罐法	287	(三)单腿牵压法	319
十二、直肠息肉	288	(四)伸髋推顶法	320
(一)套扎冷冻法	288	(五)高渗葡萄糖穴位注射法	321
(二)手术摘除加基底萎缩液注射法	289	(六)药灸法	322
第十四章 泌尿外科疾病	291	(七)带刃针或小针刀法	323
一、肾绞痛	291	(八)中药直流电导入法	324
山莨菪碱穴位注射加指针法	291	(九)封闭加推拿法	325
二、尿路结石	292	九、第三腰椎横突综合征	326
(一)痛敏穴针刺法	292	(一)组针重泻法	326
(二)山莨菪碱耳穴注射法	293	(二)小针刀剥离法	327
三、慢性前列腺炎	294	(三)小针刀铲剥法	328
(一)毛冬青液局部注射法	294	十、腰椎滑脱症	328
(二)会阳、白环俞针刺法	295	脊柱旋转复位法	328
第十五章 神经外科疾病	297	十一、腰椎小关节损伤	329
一、脊髓损伤性截瘫	297	(一)腹腰部按压法	329
督脉电场法	297	(二)夹脊抖法	330
二、脑外伤后遗症	301	(三)腰部推扳法	330
头皮针法	301	十二、脊椎骨质增生症	331
第十六章 骨伤科疾病	303	(一)中药直流电离子导入法	331
一、骨伤科推拿概说	303	(二)中西医结合综合疗法	332
(一)推拿疗法的发展简史	303	十三、强直性脊柱炎	334
(二)推拿治疗的原则	305	按摩牵引法	334
(三)提高推拿疗效的途径	306	十四、落枕	336
二、颈椎病	306	(一)推拿法	336
(一)治脊疗法	306	(二)独穴按摩法	336
(二)软组织压痛点推拿法	308	(三)指针法	337
(三)端提转颈推拿法	309	(四)针刺法	337
(四)正骨推拿法	311	(五)手穴针刺法	338
(五)药枕法	312	十五、肩关节周围炎	339

(一)点穴推拿松解法·····	339	(三)复方康复散外敷法·····	363
(二)点穴法·····	340	(四)复方黄药1号外敷法·····	364
(三)中平穴针刺法·····	341	(五)消肿灵外敷法·····	364
(四)经络综合疗法·····	342	(六)损伤膏外敷法·····	366
(五)穴位电针加耳针法·····	344	(七)中药加脉冲电疗法·····	366
(六)针刺加当归液穴位注射法·····	345	(八)小针刀加封闭法·····	367
(七)阻滞液穴位封闭法·····	345	(九)小针刀加内服中药法·····	368
(八)中药竹罐法·····	346	二十九、训练伤·····	369
(九)小宽针针刺综合疗法·····	347	小针刀法·····	369
(十)小针刀法·····	348	三十、疼痛症·····	370
(十一)四联疗法·····	349	指针法·····	370
十六、肱骨外上髁炎(网球肘)·····	350	三十一、急性关节扭伤·····	371
(一)直接穴位按摩法·····	350	(一)针刺外关法·····	371
(二)带刃针法·····	350	(二)针刺加清热消肿散外敷法·····	372
十七、屈指肌腱鞘炎·····	351	(三)复方大黄糊外敷法·····	373
按摩法·····	351	三十二、慢性关节扭伤·····	374
十八、狭窄性腱鞘炎·····	352	腕踝针·····	374
小针刀法·····	352	三十三、腕指关节扭伤·····	375
十九、创伤性腱鞘炎·····	352	针刺三阴交法·····	375
松针捣敷法·····	352	三十四、急性踝关节扭伤·····	376
二十、梨状肌综合征·····	353	趾端放血加按摩法·····	376
(一)丹参穴位注射加艾灸法·····	353	三十五、急性腰扭伤·····	377
(二)带刃针、小针刀治疗法·····	354	(一)牵拉法·····	377
二十一、臀部纤维组织炎并发坐骨 神经痛·····	354	(二)穴位按摩法·····	377
中西医结合疗法·····	354	(三)针刺人中法·····	378
二十二、肌注所致坐骨神经痛·····	355	(四)龈交穴注射法·····	378
针刺及穴位注射法·····	355	(五)针刺八邪穴法·····	379
二十三、膝关节痛·····	356	三十六、腰肌劳损·····	380
(一)四步推拿法·····	356	(一)针刺阿是穴法·····	380
(二)针刺加当归液穴位注射法·····	358	(二)针刺加活血止痛散外敷法·····	381
二十四、腓下脂肪垫劳损·····	358	第十七章 妇产科疾病·····	382
指按法·····	358	一、痛经·····	382
二十五、膝关节积液·····	359	针刺加火罐法·····	382
穴位推拿法·····	359	二、外阴瘙痒症·····	382
二十六、腓肠肌痉挛·····	360	中药熏洗法·····	382
穴位封闭法·····	360	三、阴道壁囊肿·····	384
二十七、跟痛症·····	360	消痔灵注射法·····	384
(一)止血钳直接按摩痛点法·····	360	四、宫颈糜烂·····	384
(二)带刃针法·····	361	中药药膜外治法·····	384
二十八、软组织损伤·····	362	五、慢性盆腔炎·····	386
(一)温针法·····	362	(一)中药外敷法·····	386
(二)丹参液穴位注射法·····	362	(二)红藤汤保留灌肠法·····	386
		六、更年期综合征·····	387

耳穴贴压法	387	三、过敏性鼻炎	399
第十八章 眼科疾病	388	(一)耳针法	399
一、急性结膜炎	388	(二)中药喷雾法	400
耳尖放血法	388	四、慢性咽炎	401
二、角膜炎	388	(一)激光穴位照射法	401
穴位划割疗法	388	(二)板蓝根注射液局部注射法	401
三、近视	389	(三)中药直流电导入法	402
(一)穴位综合疗法	389	五、慢性上颌窦炎	403
(二)针刺法(假性近视)	391	鼻渊油滴鼻法	403
(三)磁银针(假性近视)	392	六、扁桃腺术后疼痛	404
(四)按摩法(假性近视)	393	氦氖激光穴位照射法	404
(五)耳穴、眼穴、点穴及针灸综合		七、聋哑	404
疗法	394	针刺法	404
四、视神经萎缩	395	第二十章 口腔科疾病	410
针刺法	395	一、复发性口疮	410
第十九章 耳鼻咽喉科疾病	397	(一)枯松散掺药加中药内服法	410
一、化脓性中耳炎	397	(二)五蚣散掺药法	411
蜈蚣油滴耳法	397	二、颞下颌关节功能紊乱症	411
二、慢性鼻炎	398	按摩法	411
(一)迎香穴药物注射法	398	三、拔牙	412
(二)消痔灵鼻甲注射法	398	无痛拔牙水外涂麻醉拔牙法	412