

大学英语测试中的 心理障碍和语言障碍

杨国楹 张庭季 编著

西北工业大学出版社

385361

大学英语测试中的 心理障碍和语言障碍

**Psychological Obstacles and
Language Barriers in
College English Testing**

杨国楹 张庭季 编著



西北工业大学出版社

1993年1月 西安

(陕)新登字 009 号

【内 容 简 介】 本书是为大专院校学生及广大应试者们顺利通过全国大学英语四级统考及其它考试而编著的。书中不少材料均选自国外原版图书、杂志。内容丰富，针对性、实用性都很强，便于自学，不失为应试者需备的一本好参考书。

本书模式与全国四级统考题型完全相同。有理论有实践，全面且有重点，具体易记。书中练习均配有答案。

DW16/25 15

大学英语测试中的心理障碍和语言障碍

编 著 杨国良 张庭季

责任编辑 蒋相宗

责任校对 杨长照

西北工业大学出版社出版发行

(西安市友谊西路127号 邮政编码710072)

陕西省新华书店经销

陕西广播电视印刷厂印装

ISBN 7-5612-0377-2/H·26

*

开本 787×1092 毫米 1/32 8.25 印张 174 千字

1993 年 1 月第 1 版 1993 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—8100 册 定价:4.50 元

前 言

自全国进行大学英语四级统考以来，学生面临着如何通过四级统考和如何提高统考成绩的问题。在对学生进行深入调查了解，对国内外资料进行分析研究之后，作为教师，我们认为有必要为学生顺利克服考试的心理和语言障碍造一把钥匙。

本书编著的模式与全国四级统考题型完全相同，不少材料均选自国外原版图书、杂志。本书内容全面且有重点、有理论有实践、具体易记，便于自学，实用性很强。

本书主要对象是大专院校学生，也可供广大科技工作者及具有同等水平的其它读者参阅。

在编写过程中西北工业大学教师高峰等同志做了具体工作，在此表示衷心感谢。

限于水平，时间又仓促，书中谬误定属不少，敬请广大读者指正。

编者 著

1992.4

Table of Contents

目 录

第一章 如何克服考生的心理障碍	1
I. 心理障碍	1
II. 如何克服心理障碍	1
1. 应具备的正确心理状态	1
2. 具体的方法和要求	2
A. 做好考前的思想和物质准备	2
B. 保持冷静、不紧张是能否正常发挥考试 水平的关键	2
C. 巧妙地利用时间	2
D. 避免出粗心错误	2
第二章 如何克服考生的语言障碍	3
I. 语言障碍	3
II. 如何克服语言上的障碍	3
1. 听力理解	3
A. 听力理解中常出现的词汇及短语	3
B. 连读简介	20
C. 英美发音、词汇及拼写的不同	21

D. 听力实践归纳.....	26
2. 阅读理解	56
A. 快速度地阅读.....	56
B. 抓主题思想.....	56
C. 在阅读文章时值得注意的语言点 及其它.....	61
D. 两种类型短文的处理.....	63
E. 根据上下文猜测生词的练习与答案	65
F. 了解难句的结构及练习与答案	73
G. 背景知识及阅读理解练习与答案.....	77
3. 词汇与结构.....	108
A. 选词	108
B. 冠词	108
C. 常见的系动词	109
D. 连词及练习与答案	110
E. 逻辑连接部分及练习与答案	114
F. 助动词、情态词及练习与答案	116
G. 介词及练习与答案	118
H. 非谓语动词及练习与答案	125
I. 时态及练习与答案	135
J. 被动语态、主动表被动的表示法及练习 与答案	140
K. 虚拟语气及练习与答案	144
L. 逻辑推理及练习与答案	150
M. 省略	154
N. 倒装及练习与答案	154

O. 否定	157
P. 平衡	159
Q. 句型及练习与答案	159
R. 常见的累赘	163
S. 反意疑问句	164
T. 一致关系	165
U. 语法综合练习与答案	168
4. 完型填空	189
A. 词汇搭配	189
B. 上下文衔接	190
C. 分离现象	190
D. 完型填空的练习与答案	191
5. 写作	196
A. 书写整洁、美观、拼写无误、正确使用标点符号及标点符号练习与答案	196
B. 控制作文长度	201
C. 文章必须切题	201
D. 英语句的基本写法	202
E. 基本句的改进与训练	206

第一章 如何克服考生的心理障碍

I. 心理障碍

不同考生有不同的心理障碍。例如：有的考生担心考不到90—100分，有的考生怕不及格，有的不充分利用时间复习，有的却分秒必争甚至开夜车，有的盲目自满，毫不在乎，有的破罐子破摔……综上所述，无非是过分紧张和不实事求是。

II. 如何克服心理障碍

1. 应具备的正确心理状态

对于思想问题采取“头痛医头”的办法是无法解决的。“世界观的转变是一个根本的转变”。这就意味着我们的言行，处理问题的方法必须以科学的世界观来指导，它决定着人们对各种具体问题的看法及观点，支配着人们的理想、信念和抱负，制约着人们对幸福、苦乐、荣辱等问题的看法及态度，具体到考试这个小问题上也是如此。首先，考生要明白，为什么要参加考试？可能有的回答是：“为了拿到文凭、为了考及格、为了被录取、为了晋升职称、为了提工资……”。这些“为了”都是眼前的个人得失，是想达到“自我设计”“自我奋斗”的目的。有上述心理障碍不足为奇。如果考生时刻把自己置于国家、民族大家庭成员之一，障碍就可以顺利克

服。指导思想正确了，不等于一切都得到解决，必须提及方法。

2. 具体的方法和要求

A. 做好考前的思想和物质准备

树立必胜信心，但要严肃认真。正确估计和要求自己，但要实事求是。一定记住在大多数大型考试中很难期望得到满分。忘记，是不可避免的。考试的前一天必须保证充分的休息。准备好考试时所需证件和用具。

B. 保持冷静、不紧张是能否正常发挥考试水平的关键

一开考就应该精神饱满，保持清晰的思路。如果有种种原因使你不能保持冷静、清晰，你也要坚持，因为你的潜在能力将会起作用。

C. 巧妙地利用时间

首先要正确理解做题要求，即看懂 Direction 弄明白了就做下去。切莫为某一题停下来细想，先一做到底。然后再返回来细想那些你没有把握的题。如果尚有时间需做最后检查，切记不要随便而轻意的更改已选好的答案，除非你确有把握，再改。

D. 避免出粗心错误

粗心错误来自各种原因——本人的坏习惯、本人对自己过高的估计、不负责任……。要克服这一缺点，首先要有严肃认真的态度，每做一题要看明白了再做。不能丢三拉四，更不能自我想象地去决定答案。例如：“Which one is not true?”粗心的考生就可能自作主张地按常规题“which one is true?”来选答案，当然必错无疑。

第二章 如何克服考生的语言障碍

I. 语言障碍

考试不是有了马克思主义世界观，有了正确心理状态就能考好的。掌握所学外国语的重要组成部分极其重要。在中学时由于听力训练、写作训练相对不多，因此考生对这两项感到很棘手。有“老虎吃天无从下口”的感觉。又由于在中学阅读和语法的训练较多，所以考生又盲目地不重视……。这种种都是障碍。

II. 如何克服语言上的障碍

首先必须掌握语言中的关键部分及应试的方法。现以全国英语四级统考题型为例分述如下：

1. 听力理解

A. 听力理解中常出现的词汇及短语

WORDS, PHRASES AND SENTENCES FOR LISTENING COMPREHENSION

accounts
accountant

说明，解释
会计

accountancy	会计工作
accompany	陪同
accumulation	积累
advertisement	广告
agriculture	农业, 农艺
amateur	业余活动
apartment	公寓
apple	苹果
architecture	建筑学
amendment	修正案
assignment	分配; 任务
attend	参加; 出席
autumn	秋季
available	可获得的
awful	可怕的
a big fire	大火
a big feast	盛大宴会
a couple of hours	几小时
a dollar extra	额外的一美元
a long distant call	长途电话
a log cabin	小木屋
a rainy day	雨天
a very bad impression	很坏的印象
a week or so	一周左右
a week from Tuesday	从周二起再过一周
accept one's invitation	接受某人邀请

amusement park	公共游乐场
area code	地区代码
as a matter of fact	事实上
at the barber's	在理发室
banana	香蕉
basement	地下室
basket	篮子
beach	海滩
bicycle	自行车
bite	叮, 咬
block	块, 街区
boat	船
bottle	瓶子
border	边界
briefcase	公事包
be admitted to	被承认
be assigned to do ...	被安排去做.....
be blinded in an accident	在意外事故中失明
be due on December thirteenth	12月13日到期
be filled with...	充满
be fixed	固定
be fond of	喜欢, 爱好
be good at	善于
be knocked to the ground	击倒在地
be regained his sight	恢复视力
be supposed to	被认为应该.....

because of an emergency

behind schedule

boring work

bowling and golf

... but in vain

by heart

cafeteria

camera

camp

candidate

cashier

cavity

century

change

cinema

circus

civilization

climate

coach

complain

compartment

conclusion

conference

confirm

cooker

copy

由于紧急事件

落后于预定计划

令人厌烦的工作

保龄球和高尔夫球

但是徒然

用心

自助餐厅

相机

野营

候选人

出纳员

洞

世纪

变化

影院

圆

文明

天气

教练, 客车

抱怨

分隔间

结论

会议

肯定, 证实, 确认

灶具

复制

corner	角落
cosmics	宇宙
cost	花费, 代价
court	法院
cousin	堂(表)兄弟(姐妹)
customers	顾客
cure	治疗
cancer and heart diseases	癌和心脏病
chest pain	胸痛
cheat on an exam	考试中作弊
channel seventeen	17频道
classical music	古典音乐
comfortable and cheapest	舒适的和便宜的
conceal a fault by a lie	用谎言掩盖缺点
continent of Asia	亚洲大陆
cotton dress	棉布衣
dean	系主任
decision	决定
deliver	投递
dentist	牙医
debates	争论
diet	饮食
dine	吃, 饮
disastrous	灾难的
display	显示, 陈列
doubt	怀疑

downtown

闹市区

drawings

图画

dream of

梦想

drink

饮

dark clouds

乌云

drug store

药房

25% discount

25%折扣

earthquake

地震

elevator

电梯

employee

雇主

energetic

有活力的

escape

逃脱

estimate

估计

exam

考查

extra

额外的

explore

探索

earn a living

谋生

efficient and inexpensive

既有效又不昂贵

emergency room

急救室

extend his muscle power

增强肌力

extend the power of his mind

增强脑力

every direction

每个方向

every once in a while

偶尔

Excuse me, do you know if this seat is taken?

对不起, 这座位有人
吗?

... each ... for the pair

fantastic

fare

fashionable

fat

flatter

fill

folk

freezing

fun

fund

fail to do ...

fall asleep

February 12, 1809

financial reports

Flight 662 has already departed

floods and tidal waves

first step

five figures or more

five stories

fix your window

gap

gardening

garage

× × 钱买一个, × ×

钱买一双

异想天开

费用

流行的

胖

阿谀, 奉承

装满

叉

冻结

玩笑

资金

失败

睡着

1809年2月12日

财政报告

662班机已经起飞

洪水和潮汐

第一部

五位数或更多位

五个故事

关紧窗户

鸿沟

园艺

车库

giant	庞大的
gossip	闲谈
grade	级
grapes	葡萄
Greece	希腊
grocery	杂货
gas shortage	汽油短缺
get sick	得病
get something done	办好某事
Give me two dozen of each.	每一种给24个。
glass vase	玻璃花瓶
go fishing	钓鱼
go shopping	买东西
grass field	草地
grass seeds	草种
great ambition	宏大志向
grey skies	阴天
haircut	理发
handle	指针, 把柄
hat	帽子
headache	头疼
hole	洞穴
holiday	假日
half price	半价
have trouble hearing in the back of the room	坐在后面听不清