

100种病证 针灸治疗验方精粹

吴绪平 主编

中国医药科技出版社

R246

WXP

102996

100种病证针灸治疗验方精粹

吴绪平 主编

中国医药科技出版社



C0191303

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书共收集了 100 种常见病证针灸治疗验方 600 余首, 病证涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科。所有验方精选于全国 65 种中医期刊文献及临床专家治验, 临床疗效显著, 操作简便易行。每首验方列有处方、刺灸法、临床疗效、典型病例、资料来源及按语等, 简明扼要, 实用性高。本书对针灸临床、教学及科研工作者均有重要的参考价值, 对针灸爱好者亦有较大的指导作用。

图书在版编目 (CIP) 数据

100 种病证针灸治疗验方精粹/吴绪平主编. —北京:
中国医药科技出版社, 1996. 10

ISBN 7-5067-1619-4

I. 100… I. 吴… III. 常见病-针灸疗法-验方-中国-汇编 N. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 14818 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 15 1/2

字数 339 千字 印数 1—4000

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元



10016105

2V52/27 13

顾 问	孙国杰	梁书忠	
主 编	吴绪平		
副主编	张红星	魏 波	喻国雄
	彭治彪	李俊华	刘苏阳

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁桂珍	王志兴	王玉英
王祚邦	王 欣	田柏秀
向志勇	闫圣秀	张 娟
张莲珍	汪瀛乐	余召炎
陈皇良 (台湾)		陈林艳
李素琴	夏东斌	高举先
郭新农	龚 成	盛生宽
曾淑惠 (台湾)		曾鸿兴 (台湾)
傅昌格	翟前军	

祝《驗方精粹》三書出版

選精集粹方千首
用針施灸治百病

孫國杰題



乙亥仲秋

序 言

针灸作为防治疾病和卫生保健的有效手段，是我中华民族古代的一项伟大发明，是我中华民族极其宝贵和值得自豪的一份文化遗产，为中国传统医学的重要组成部分。数千年来，它对我国人民的繁衍昌盛发挥了巨大作用，也越来越受到各国人民的欢迎和信赖。新中国成立后的近半个世纪的进展速度尤为惊人，积累了大量的研究资料 and 实践经验。

在临床实践中，针灸能否取效和收效大小，取决于诸多因素相互影响、综合作用构成的条件，而不是无条件的。有丰富经验的针灸医生之所以治病效果好，就在于他们熟悉这些条件，也就是说，他们能够根据病人的具体条件，组合针对性的多种刺激参数，给以全面的治疗，而不是千篇一律。本书编写的目的，就是要充分地反映这些经验。

吴绪平副教授大学毕业后曾就读于卫生部主办的全国针灸研究班 2 年，后一直从事针灸学专业研究，不仅在教学、医疗和科研三个方面具有较丰富的经验，在科技写作方面也颇为擅长。最近他组织 30 位海峡两岸中医针灸学者，广泛搜集近代国内外资料，

编写了一部针灸临床验方集——《100种病证针灸治疗验方精粹》。本书以临床分科为纲，以病种为目，内容丰富，文字精练，除了对每一针灸验方按处方、针灸法、临床疗效、典型病例和资料来源等项编写外，还另加按语，以便更好地指导读者理解材料和使用材料，是一种复盖面广、系统性强和实用价值高的针灸专业参考书。我相信，本书的出版一定会对针灸临床、教学与科研等方面产生积极的影响。故，我愿为之作序，向广大读者推荐。

黑龙江省中医研究院

研究员 裴廷辅

1996年3月18日于哈尔滨

前 言

随着针灸学的迅速发展，针灸临床应用的日益广泛，积累了大量有效的针灸验方。这些验方是经过临床反复实践，确认有效的针灸临床治疗经验的总结，在针灸临床中发挥着巨大的作用。然而，这些针灸验方却散见于各种医学期刊中，对这些临床验方进行全面而系统的整理，为广大中医工作者提供一本实用的针灸验方集，实乃当务之急。笔者有鉴于此，组织海峡两岸 30 位有丰富经验的教师和医师，历时 3 年，潜心翻阅资料，对 1980 年以来我国 65 种中医期刊中针灸临床论文进行收集，对 1 万余首针灸验方作了摘要，并收录了部分针灸专家的临证治验，在此基础上，确定以 100 种病证为纬线，精选验方 600 余首，编成此书。愿为广大针灸临床医生了解信息、吸收方法、开拓思路、提高医疗水平，提供有益的借鉴。同时在一定程度上反映了现阶段针灸治疗这些病证的治疗方法和临床水平，为针灸临床、教学、科研工作者提供一定的参考。

本书所选验方，内容广泛，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科，既有中风、面瘫、痹证等传统病证，

也有戒烟、减肥等新兴热门病证,还有部分疑难病证。本书所选验方,实用性强,均经大量临床资料验证,疗效显著,操作简便易行,易于推广。

本书以病为纲,以方为目,每首针灸验方按处方、刺灸法、临床疗效、典型病例、资料来源及按语等体例编写。在内容上忠实于原始文献。

本书承蒙中国针灸学会常务理事、湖北中医学院副院长、博士生导师孙国杰教授题词,黑龙江省中医研究院裴廷辅研究员作序,在此致以崇敬的谢意。

主编 吴绪平

1996年5月28日于武汉

目 录

一、常见中医病证 (1)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 偏头痛 (1) | 14. 脱肛 (68) |
| 2. 感冒 (6) | 15. 痛经 (70) |
| 3. 哮喘 (10) | 16. 月经不调 (77) |
| 4. 中风 (19) | 17. 闭经 (80) |
| 5. 眩晕 (29) | 18. 带下病 (82) |
| 6. 不寐 (32) | 19. 缺乳 (85) |
| 7. 呃逆 (36) | 20. 痞积 (88) |
| 8. 呕吐 (43) | 21. 鼻衄 (96) |
| 9. 便秘 (45) | 22. 耳鸣 (101) |
| 10. 阳痿 (49) | 23. 耳聋 (106) |
| 11. 腰痛 (57) | 24. 牙痛 (110) |
| 12. 失语 (59) | 25. 斑秃 (114) |
| 13. 落枕 (64) | 26. 痤疮 (118) |

二、内科疾病 (126)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 慢性支气管炎 (126) | 7. 胃及十二指肠溃疡 (155) |
| 2. 高血压病 (133) | 8. 胃下垂 (163) |
| 3. 冠心病 (138) | 9. 溃疡性结肠炎 (169) |
| 4. 心律失常 (142) | 10. 细菌性痢疾 (175) |
| 5. 慢性胃炎 (147) | 11. 甲型肝炎 (180) |
| 6. 胃痉挛 (153) | 12. 乙型肝炎 (186) |

13. 再生障碍性贫血 … (191)	18. 糖尿病 …………… (211)
14. 白细胞减少症 …… (194)	19. 高脂血症 …………… (217)
15. 射精不能症 …… (197)	20. 肥胖症 …………… (221)
16. 慢性前列腺炎 …… (201)	21. 风湿性关节炎 …… (225)
17. 单纯性甲状腺肿与甲亢 …………… (206)	22. 戒烟 …………… (228)
	23. 肿瘤 …………… (233)

三、神经精神科疾病 …………… (237)

1. 周围性面神经麻痹 …………… (237)	5. 坐骨神经痛 …………… (263)
2. 面肌痉挛 …………… (244)	6. 瘧病 …………… (272)
3. 三叉神经痛 …………… (250)	7. 神经衰弱 …………… (276)
4. 肋间神经痛 …………… (259)	8. 癲病 …………… (278)
	9. 精神分裂症 …………… (284)

四、外科疾病 …………… (287)

1. 颈椎病 …………… (287)	8. 急性乳腺炎 …………… (323)
2. 肩周炎 …………… (293)	9. 阑尾炎 …………… (327)
3. 肱骨外上髁炎 …… (302)	10. 胆石症 …………… (332)
4. 腱鞘囊肿 …………… (307)	11. 泌尿系结石及肾绞痛 …………… (335)
5. 急性腰扭伤 …………… (310)	12. 尿潴留 …………… (344)
6. 外伤性截瘫 …………… (317)	13. 痔疮 …………… (349)
7. 踝关节扭伤 …………… (320)	

五、妇科疾病 …………… (353)

1. 功能失调性子宫出血 …………… (353)	2. 不孕症 …………… (360)
	3. 胎位异常 …………… (363)

六、儿科疾病 …………… (368)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. 百日咳 (368) | 4. 小儿遗尿 (385) |
| 2. 腮腺炎 (371) | 5. 乙脑后遗症 (391) |
| 3. 小儿腹泻 (378) | 6. 小儿麻痹后遗症 (395) |

七、五官科疾病 (403)

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. 青少年近视 (403) | 6. 过敏性鼻炎 (427) |
| 2. 急性结膜炎 (410) | 7. 慢性鼻炎 (433) |
| 3. 麦粒肿 (413) | 8. 内耳眩晕症 (438) |
| 4. 慢性咽炎 (418) | 9. 下颌关节功能紊乱症
..... (443) |
| 5. 急性扁桃体炎 (422) | |

八、皮肤科疾病 (447)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 神经性皮炎 (447) | 5. 皮肤瘙痒症 (465) |
| 2. 荨麻疹 (452) | 6. 扁平疣 (469) |
| 3. 银屑病 (457) | 7. 白癜风 (471) |
| 4. 带状疱疹 (460) | |

九、急症 (475)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 休克 (475) | 3. 高热 (479) |
| 2. 昏迷 (477) | 4. 惊厥 (481) |

一、常见中医病证

1. 偏 头 痛

偏头痛为周期性发作的半侧头痛，包括现代医学所言血管性头痛、神经性头痛。本病好发于女性，以青春期为多见。其主要特点是发作性剧烈头痛、大多数局限于单侧，常伴有视觉异常、恶心、呕吐等症状。

第一方

处方 翳风（双侧）。

刺灸法 先将穴位局部常规消毒后，右手持针沿下颌角与乳突之间进针，向对侧乳突深刺 1.5~2 寸，用少提插、多捻转的基本手法，患者应有明显的酸、麻、重、胀感，绝大多数患者针感可放散至咽喉或舌根部，表示针刺深度与角度得当，留针 20 分钟，其间行针 2 次。若极少数患者针感不明显，或未放散至咽喉或舌根部，可接 G6805 治疗仪，通电后多数均可获得明显针感，再留针 20 分钟后起针。

临床疗效 本组共 150 例，治愈 76 例，显效 56 例，有效 14 例，无效 4 例。总有效率达 97.33%。

典型病例 文某，女，49 岁，1986 年 9 月 3 日就诊。患者自述左侧头额部反复发作性疼痛 10 余年。每在疲劳、情绪

激动、睡眠不佳时易诱发，有视觉异常先兆及发作周期，头痛时伴有恶心、呕吐、流泪、面色苍白等症状。检查：慢性痛苦病容，神疲体倦，颅神经检查阴性，神经系统未见阳性体征，心肺肝脾未见异常。血压 15.9/10.6kpa，脉象弦数，舌苔薄微黄。诊断：偏头痛（少阳经头痛）。治疗：取双侧翳风穴，依上法操作。第 1 次针刺后即获得良好的镇痛效果。共针刺 10 次，症状全部消失。追访至今，头痛未再发作。

资料来源 魏凤坡，等。中国针灸，1988；（5）：27。

按语 偏头痛属中医学“少阳经头痛”范畴。现代医学认为：翳风穴深层组织结构相当于颈上神经节，针刺该穴可直接影响颈上神经节而调整颅内外血管舒缩功能，及时地控制偏头痛发作，获得良好的镇痛效果。针刺翳风穴获效的关键在于针刺深度和角度：深度为 1.5~2 寸，角度是向对侧乳突直刺，针感放散至咽喉或舌根部者为佳。

第二方

处方 丝竹空透角孙、足临泣（均双侧）。

刺灸法 选择午时，根据脑血流图施用不同方法。双侧脑血管扩张型在足临泣起针后放血，单侧脑血管扩张型在健侧足临泣穴放血。双侧脑血管痉挛型在丝竹空穴起针后放血，单侧痉挛在患侧丝竹空放血。双侧外周阻力增加型，则双侧丝竹空、足临泣全部放血，单侧外周阻力增加只在患侧丝竹空、足临泣放血。双侧波幅不对称型留针 60 分钟，不放血。

临床疗效 本组共 384 例，痊愈 340 例，显效 26 例，无效 18 例。

典型病例 段某，女，26 岁，本院医生。半年来偏头痛，

目胀，情绪激动时易发作，发作时头痛不可耐，眠食俱废，久治不效特来求治。脑血流图双侧脑血管痉挛状态，遂按上法针1次头痛痊愈，脑血流图正常，又巩固治疗1次，随访至今未复发。

资料来源 王继元. 中国针灸. 1991; (1): 25.

按语 血管性偏头痛是颅内、外血管舒缩功能障碍引起的偏头痛。在治疗中重视经脉经气旺盛与衰减，在午时选经择穴，顺势通调。在取穴上，丝竹空是治疗偏头痛之要穴，向上透刺角孙穴，角孙穴乃手足太阳四脉交会穴，透刺中间历经悬厘穴，此穴汇集手、足少阳、阳明经之经气，一针透三穴，加强疏通手足三阳经的作用。配以放血可通达疏泄肝胆火炽，对外周阻力增加造成的脉络壅滞，血瘀不通而致的偏头痛有立竿见影之效。足临泣是足少阳胆经腧穴，放血泻之有疏泄少阳风热，引热下行之功，对脑血管扩张型偏头痛有奇异的功效。

第三方

处方 耳穴颞、胆、三焦、交感、外耳、神门、皮质下。

刺灸法 采用石家庄生产的HB-EDT耳穴诊断治疗仪探测耳郭反应点（以寻找所选穴位为主），再用75%酒精加2%碘酒浸泡的药棉球行耳郭消毒，将准备好的粘有王不留行籽的胶布贴压在穴位上，用拇、食指对压耳郭，使之产生酸、麻、胀、痛及耳郭发热为度。治疗期间每天按压耳穴3~5次，每次5分钟左右，每隔3~5天更换1次，6次为1疗程。轻症两耳交替贴压，头痛发作或加剧时，随时双耳贴压，同时在耳背静脉接近上耳根显露的血管点刺出血5~10滴左右。

临床疗效 本组 32 例，痊愈 16 例，显效 8 例，有效 7 例，无效 1 例。

资料来源 闫圣秀临证治验。

按语 本病系由颅内血管神经机能紊乱所致，尤其与颞动脉的扩张有关。按经络辨证则偏头痛病位为少阳经经脉循行的部位，故又称少阳经头痛。多因风邪侵袭或情志郁结或肝胆热郁火逆，皆可使少阳络脉壅滞不通，络脉瘀阻而致偏头痛。颞为相应部位取穴。胆、三焦为少阳经脉之主穴，以通络化瘀止痛。神门、皮质下具有镇静、调节大脑皮层功能。交感可调节血管舒缩功能，缓解扩张。外耳为临床经验用穴。诸穴同用，有镇静化瘀、通络止痛之功。疼痛加剧时加耳背静脉点刺放血，疗效更佳。

第四方

处方 子午流注法取穴组方。

刺灸法 本组病例分为 3 组：循经取穴组，通过辨证，取与经脉循行相应的五输穴、八脉交会穴；逢时开穴组，按子午流注、灵龟八法按时开穴；辨证逢时开穴组，通过辨证选与病相应的腧穴，让病人定时来诊开穴治疗。各组一律不再配其他腧穴，针刺得气后，要求针感传导直达病所，根据寒热虚实施行补泻手法，留针 30 分钟，间隔 10 分钟行针 1 次，每日 1 次。

临床疗效 本组共 157 例，痊愈 118 例，显效 14 例，有效 21 例，无效 4 例。

典型病例 易某，男，38 岁。1983 年 7 月 8 日（癸亥年、丁酉日）初诊。主诉：左侧偏头痛已 7 年，颞部呈搏动性疼

痛，每遇情志抑郁，头痛加剧。口苦，心烦，头痛时胸胁胀满，屡治无效。检查：面红目赤，舌边红，苔薄微黄，脉弦有力。证属肝阳上扰，治宜平肝潜阳，疏泄肝胆之热。遂按上法子午流注、灵龟八法取穴治疗，3次而愈。随访半年，未再复发。

资料来源 刘炳权. 中医杂志. 1986; (2): 36.

按语 按时取穴法是针灸学中一种独特的取穴方法。一日之中由于昼夜变化，十二经脉气血流注有着盛衰开阖，在值时的经脉上，表现着气血生旺的特殊功能。因此，既辨证又能从时间上优选，可以大大提高穴位主治功能，从而提高疗效。

第五方

处方 太冲、脑空。

刺灸法 针刺太冲、脑空，用平补平泻法，留针30分钟。每隔10分钟行针1次。

临床疗效 本组共100例，治愈42例，显效51例，好转7例。总有效率达100%。

资料来源 薛浩. 新疆中医药. 1989; (2): 38.

按语 太冲穴系肝经的原穴，有疏肝理气、通络活血、熄风作用。脑空穴系足少阳胆经与阳维脉之交会穴，有通经活络、调理气血、清头明目的作用，治疗头风头痛作用较强。两穴相配，治疗风阳上亢所致的偏头痛效果显著。

第六方

处方 主穴：太阳、率谷、风池、中渚、侠溪。配穴：百