

中国古今男科良方集成

郑大坤 主编

济南出版社

中国古今
男科良方
集成

中国古今男科良方集成

郑大坤 主编

济 南 出 版 社



C0164649

(鲁)新登字 14 号

中国古今男科良方集成

郑大坤 主编

责任编辑:于 干

封面设计:闫金良

济南出版社出版

山东省新华书店发行

(济南市经七路 251 号)

山东省滨州新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

1993 年 7 月第 1 版

印数:24.75

1993 年 7 月第 1 次印刷

字数:560 千字

印数 1—6000 册

ISBN7—80572—786—4/R·48

定价:18.00 元

(如有倒页、缺页、白页直接与印刷厂调换)

2610/32

《中国古今男科良方集成》编委会

主 编 郑大坤

副主编 (按姓氏笔画为序)

朱永康 沈大庆 谢英彪

翟亚春 薛建国

编 委 (按姓氏笔画为序)

马家忠 马朝群 朱永康 刘 辉

汤中华 李 纓 吴勉华 汪 红

汪 悦 沈大庆 张 平 张亚大

陈建安 陈振强 邵东平 郑大坤

孟达理 赵 熔 赵星华 郭海英

唐传俭 唐雪梅 谢英彪 翟玉祥

翟亚春 薛建国

前 言

近十多年来,男性病学蓬勃发展,已经成为一门引人注目的医学新学科。科学家们预测,到 21 世纪,随着人类疾病谱的改变,男性病将成为影响人类健康的重要疾病。中医治疗男性病有着悠久的历史,积累了丰富的经验。成书于两千多年前的马王堆医书已记载了治疗某些男性病的中药和食物。唐代医药学家孙思邈所著《千金要方》和《千金翼方》,收录了不少治疗男性病的方剂。以后历代医家不断沿用发展,名方、验方、秘方不断涌现,本世纪下半叶又出现了许多新方。到目前为止,可以用于治疗男性病的方剂已达数千首之多。这是一笔宝贵的医学财富,它极大地丰富了男性病的治疗手段,有必要加以全面总结。就方剂而言,随着中医临床的不断发展,综合性的方剂学逐步分化出内科方剂、外科方剂、妇科方剂、儿科方剂等分支学科,有关专著也相继出现;但是因为历史的原因,男科临床的发展相对缓慢,只是在近十多年才得到迅速发展,全面总结男科方剂的专著尚未出现,在中医学领域成为一项空白。为了填补此项空白,为建立男科方剂新学科奠定基础,促进中医男科学和方剂学的发展,我们组织了 20 余位具有较高学术水平的中医男科和方剂工作者,历时三载,从数千种古今医籍、医学期刊和其它有关资料中搜集到用于治男性病有效的方剂 6000 余首,并从中筛选出结构合理、疗效可靠者 1549 首,编写了这部《中国古今男科良方集成》。

全书主要分概论、上篇、下篇和附篇四个部分。上篇精选自

秦汉至民国历代男科方剂 637 首,按中医病名分类。下篇精选自 1949 年新中国成立以来产生的男科新方 508 首,按西医病名分类。附篇精选食疗方剂 304 首和外治方剂 100 首,按用法分类。各病所载方剂一般按原著成书年代的先后排列。每首方剂均按来源、组成、用法、功效、主治五项分述,部分方剂还设附注一项,用以说明其疗效和注意事项。为了充分反映原貌,本书所载方剂的剂量一般均按原著折算,不作增减;其中部分有毒药物剂量偏大,超过常规用量,必须在有经验的医师指导下方可酌情应用,以确保安全。

本书内容力图体现三个特点。一曰全面。我们对古今男科方剂作了全面搜集,在此基础上再行筛选,所载方剂涉及各个历史时期、各种男科病症和各种剂型用法,充分反映了男科方剂的精华。二曰可靠。在筛选方剂时,凡组成不合理和不成熟的方剂一律不予收载,以保证疗效的可靠性。三曰实用。所载方剂均为现代能配齐者,剂量一律换算成现代用量,用法、功效、主治的阐述切合现代临床实际,以使本书成为内容全面、实用性强的男科方剂专著。

本书编写过程中,承蒙海内外诸多学者的关心与支持,谨此致谢。如果本书能对男科临床、教学和科研提供帮助,我们将感到十分欣慰。

郑大坤

1993 年 4 月 30 日

于南京玄武湖畔

目 录

概 论

一、男科方剂的历史沿革	1	律	7
二、男科治法与组方规律		三、男科方剂剂型与用法	24

上篇 古代良方

天宦	38	石斛散	42
天雄散	38	远志丸	43
夺天丹	38	秃鸡丸	43
展阳神丹	39	鹿角散	44
阳痿、早泄	39	巴戟丸	44
肾气丸	39	泽泻丸	44
石斛万病散	40	麋角丸	45
阳痿方	40	霞飞散	45
治阴气衰方	41	菟丝子散	46
治阳不起方	41	肉苁蓉丸	46
养命开心益智方	41	干地黄丸	47
磁朱丸	42	天门冬煎	47
枣仁汤	42	四君子汤	47

山芋丸·····	48
玉真丸·····	48
石斛丸·····	49
地仙丸·····	49
地金丸·····	49
苁蓉丸·····	50
枸杞丸·····	50
骨补丸·····	51
益智丸·····	51
鹿角丸·····	51
鹿茸散·····	52
黄芪丸·····	52
楮实丸·····	53
磁石丸·····	53
干地黄散·····	54
山茱萸丸·····	54
五味子丸·····	54
白石英汤·····	55
地黄煎丸·····	55
柏子仁丸·····	56
葫芦巴丸·····	56
菟丝子丸·····	56
鹿角胶丸·····	57
人参地黄丸·····	57
补肾续断丸·····	58
保寿太阳丹·····	58
四精丸·····	59
麋茸丸·····	59

家韭子丸·····	59
金刚丸·····	60
柴胡胜湿汤·····	60
归脾汤·····	60
固精丸·····	61
青娥丸·····	61
大补丸·····	62
延生护宝丹·····	62
小菟丝子丸·····	63
沉香鹿茸丸·····	63
异类有情丸·····	64
壮阳丹·····	64
延龄固本丹·····	64
二至丸·····	65
龙凤丸·····	65
四物五子丸·····	66
龟鹿二仙膏·····	66
补真玉露丸·····	66
秘传酸枣仁汤·····	67
补肾固精方·····	67
左归饮·····	68
左归丸·····	68
右归饮·····	68
天王补心丹·····	69
壮火丹·····	69
宣志汤·····	70
辅相振阳丸·····	70
菟丝地黄汤·····	70

四味鹿茸丸·····	71	温肾汤·····	82
状元丸·····	71	补肝汤·····	82
敷阳固精丸·····	72	暖肝煎·····	82
龙虎济阴丹·····	72	双补分消丸·····	83
茸珠丸·····	72	麻黄附子细辛汤·····	83
阳起石丸·····	73	当归四逆加吴茱萸·····	84
仙传斑龙丸·····	73	生姜汤·····	84
鹿茸大补汤·····	74	肾着汤·····	84
沉香磁石丸·····	74	川椒丸·····	84
接命丸·····	75	木瓜丸·····	85
阳强 ·····	75	木香散·····	85
芍药甘草汤·····	75	正阳散·····	86
三一承气汤·····	76	附子散·····	86
苁蓉丸·····	75	桂心散·····	87
猪肚丸·····	76	白豆蔻散·····	87
红花散瘀汤·····	77	附子理中丸·····	87
清骨滋肾汤·····	77	回阳返本汤·····	88
平阳汤·····	78	温肝汤·····	88
加减济心丹·····	78	四逆茱萸汤·····	89
引火两安汤·····	78	三仁汤·····	89
剂阳汤·····	79	桂枝乌头汤·····	90
倒阳汤·····	79	梦遗、滑精 ·····	90
知柏地黄丸·····	79	桂心散·····	90
滋阴降火汤·····	80	石脂方·····	90
芥萸丸·····	80	紫石英丸·····	91
阴冷、缩阳 ·····	81	清心莲子饮·····	91
清震汤·····	81	滋补济阴丸·····	92
固真汤·····	81	桑螵蛸散·····	92

韭子丸	92
黄甘丸	93
六味地黄丸	93
涩精金锁丹	94
猪苓丸	94
玉锁丹	94
韭子丸	95
秘精丸	95
秘真丸	96
秘元丹	96
莲心散	96
固精丸	97
叶氏定心汤	97
神芎汤	98
辰砂既济丸	98
加味二陈汤	99
坎离膏	99
宁神固精丸	100
养心滋肾丸	100
清离滋坎汤	101
秘元煎	101
清离固精丸	101
远志丸	102
珍珠粉丸	102
定志真蛤粉丸	103
金锁固精丸	103
山药丸	103
都气丸	104

秘精丸	104
资成汤	105
培土养阴汤	105
小菟丝丸	105
菟丝煎	106
保精汤	106
湖莲丸	107
遗精方	107
锁阳固精丸	107
固精丸	108
茯神汤	108
滋阴汤	109
千金固肾丸	109
直指固精丸	110
遗精白浊方	110
萃仙丸	110
猪肚丸	111
一味秘精汤	111
益肾固精丸	112
精滑梦遗方	112
御制益肾固精丸	113
遗精方	113
白淫	114
神化丸	114
天雄丸	114
黄芪散	115
肉苁蓉散	115
菟丝子散	116

上丹	116	卫真汤	127
玄菟丹	116	十精丸	128
苁蓉大补丸	117	当归补血汤	128
秘传玉锁丹	117	固真丹	129
七圣丸	118	人参固本丸	129
石斛散	118	沉香大补丸	129
芡实散	118	秋石丸	130
金锁丸	119	膈肭脐丸	130
金锁丸	119	三才封髓丹	131
莲实丸	119	五子丸	131
五味子丸	120	补阴丸	132
长春丸	120	巨胜子丸	132
玉兰丸	121	添精补髓丹	133
黄犬肉丸	121	还童丹	133
茯苓丸	122	老龙丸	134
内补鹿茸丸	122	补肾丸	134
金樱丸	123	斑龙丸	135
秘真丹	123	八制茯苓丸	135
鹿茸益精丸	123	养肾种子方	136
拯肾汤	124	五子衍宗丸	137
秘真丹	124	资始健乾丸	137
清肾汤	125	温肾丸	138
舒和汤	125	续嗣丸	138
秘精丸	125	玄牝太极丸	139
瑞莲丸	126	金锁思仙丹	139
求嗣	126	种子大补丸	140
种子丸	126	大造丸	140
无比山药丸	127	七宝美髯丹	141

延龄育子丸	142
五子全鹿丸	142
长春广嗣丹	143
聚精丸	143
草还丹	144
右归丸	144
赞育丹	145
赞化血余丹	145
斑龙二至百补丸	146
十子丸	147
宝精丸	147
葆真丸	148
中和种子丸	149
心肾种子丸	150
加味七子丸	150
壮阳种子丹	151
延龄护宝丹	152
斑龙种子丸	152
通真延龄种子丹	153
补肾健脾益气种子煎	154
养精种玉汤	154
火龙丹	155
平火散	155
忘忧散	155
适兴丸	156
纯一丸	156
镇阳丸	157
助气仙丹	157

生髓育麟丹	158
当归补血汤	158
宜男化育丹	158
济火延嗣丹	159
添精嗣续丸	159
滋血绳振丸	160
炼真丸	160
聚仙丸	161
养元汤	161
河车丸	162
九子丸	162
三才丸	163
太极丸	163
還元丹	164
青蛾丸	164
补肾丸	165
种子方	165
鹿茸丸	166
鹿杞膏	166
加味虎潜丸	167
补肾种子黑发乌须奇方	167
棉子丸	168
种子丹	168
延年益嗣丹	169
阴阳兼培丸	169
延龄广嗣丸	170
种子滋肾丸	170
广嗣良方	171

壮阳种子方	172
精冷、精稀	172
七子散	172
庆云散	173
熟地膏	173
虚劳少精方	174
石斛丸	174
楮实丸	174
钟乳丸	175
鹿茸丸	175
地黄煎丸	176
桑螵蛸散	177
覆盆子散	177
补益地黄丸	177
石刻安肾丸	178
还少丹	178
膈肭脐丸	179
草灵丹	179
石斛丸	180
打老儿丸	180
全鹿丸	181
壮阳丹	182
雀卵丸	182
固本健阳丹	183
大补元煎	183
十精丸	184
补骨脂丸	184
河车种子丸	185

柏鹿种子仙方	185
旺土丹	186
水火既济丹	186
补天育麟丹	187
胜寒延嗣丹	187
温精毓子丹	188
内补丸	188
温肾丸	188
毓麟珠	189
延龄广嗣丸	189
茸附汤	190
子痛	190
胡椒丸	190
泻青丸	191
硃砂丸	191
八珍丸	192
清胃散	192
神圣复气汤	192
左金丸	193
当归龙荟丸	193
木香金铃丸	194
清热渗湿汤	194
夏枯草膏	194
蟾酥丸	195
清香散	195
西黄丸	196
醒消丸	196
枸橘汤	196

龙胆泻肝丸	197
清瘟败毒饮	197
一粒珠	198
囊痛、脱囊	198
黄连解毒汤	198
三白散	199
石灰散	199
加味泻肝汤	199
加味小柴胡汤	200
滋阴九宝饮	200
清肝渗湿汤	200
清肝渗湿汤	201
救腐汤	201
逐邪至神丹	202
加味五苓散	202
清肝胜湿汤	202
滋阴内托散	203
黑龙汤	203
草薢化毒汤	204
清散汤	204
子痰	205
人参养荣丸	205
指迷茯苓丸	205
秦艽鳖甲散	206
两仪膏	206
小金丹	206
内消瘰癧丸	207
青蒿鳖甲汤	207

瘰癧	208
猪苓汤	208
破瘀汤	208
地肤子汤	209
大黄丸	209
木通散	209
石韦散	210
鸡苏散	210
神验方	211
透水散	211
海蛤丸	212
海蛤散	212
犀角散	212
瞿麦散	213
桂枝茯苓丸	213
三白散	214
疏风散	214
通关瞿麦汤	214
葱白汤	215
加味肾气丸	215
补中益气汤	215
通关丸	216
清肺饮子	216
导气除燥汤	217
滑石散	217
参苓琥珀汤	217
蒲黄汤	218
倒换散	218

巴戟丸	218
牛膝膏	219
红林散	219
参芪汤	220
代抵当丸	220
琥珀茯苓丸	220
导水散	221
禹功散	221
木通汤	222
利气散	222
沉香散	222
鸡苏饮子	223
六安煎	223
化阴煎	223
清流饮	224
琥珀散	224
大分清饮	224
赤茯苓汤	225
导水茯苓汤	225
春泽汤	225
七味地黄汤	226
遏水至奇汤	226
牛膝汤	227
抽薪饮	227
徐长卿汤	227
济阴汤	228
宣阳汤	228
寒通汤	229

温通汤	229
升麻黄芪汤	229
加味苓桂术甘汤	230
水疝	230
宣胞丸	230
腰子散	230
茴楝五苓散	231
筋疝	231
当归四逆汤	231
鳖甲煎丸	232
大黄廑虫丸	232
金铃子散	233
复元活血汤	233
越鞠丸	233
九气拈痛丸	234
乌药汤	234
桃红四物汤	234
导气汤	235
少腹逐瘀汤	235
血府逐瘀汤	236
五香丸	236
活络效灵丹	236
瘤疝	237
狐阴丸	237
牡丹五等散	237
木香散	238
沉香散	238
沉香华澄茄散	238

夺命丹	239	导赤丹	249
丹参散	239	八正散	250
茺莢内消丸	240	平胃散	250
香附散	240	牡蛎散	250
胡桃散	240	参苓白术散	251
十补丸	241	缩泉丸	251
胡椒丸	241	当归六黄汤	252
茴香楝实丸	242	导赤散	252
金铃子散	242	苦参丸	252
海蛤丸	242	革薢分清饮	253
橘核丸	243	二妙散	253
金铃丸	243	三妙丸	253
安息香丸	243	六和汤	254
念珠丸	244	甘露消毒丹	254
荔枝散	244	四妙丸	255
胡芦巴丸	245	滋阴益肾暖精丸	255
荔枝香散	245	绣球风	256
香橘散	245	蛇床子丸	256
喝起丸	246	海藻丸	256
胡芦巴散	246	四圣散	257
荔枝橘核汤	246	龙胆泻肝汤	257
梔附丸	247	四制茺莢丸	258
橘核丸	247	燥阴散	258
益智仁汤	248	活血驱风散	258
阴汗、囊汗	248	清肝渗湿汤	259
五苓散	248	滋阴八味丸	259
茵陈蒿汤	249	龙胆泻肝汤	260
苓桂术甘汤	249	清魂汤	260

芦柏地黄丸	260
清疳败毒散	261
萆薢渗湿汤	261
房劳伤	262
小建中汤	262
黄连阿胶汤	262
人参汤	262
酸枣仁汤	263
獭肝散	263
枕中丹	263
白石英丸	264
五补丸	264
补肾养精方	265
麦门冬煎	265
鹿角丸	265
天雄丸	266
五补丸	266
枸杞汤	267
菟丝子丸	267
茯苓丸	268
鹿茸丸	268
肉苁蓉散	268
蛇床子丸	269
人参鹿茸丸	269
黑地黄丸	270
人参归脾丸	270
人参胡桃汤	271
补心丹	271

虎潜丸	271
固真丸	272
回阳救急汤	272
滋阴降火汤	272
交泰丸	273
八珍汤	273
混元丹	274
壮阳丹	274
养心汤	275
桑椹膏	275
八仙长寿丸	275
河车大造丸	276
归肾丸	276
拯阳理劳汤	277
拯阴理劳汤	277
大菟丝子丸	277
三才丸	278
百合固金汤	278
十补丸	279
安神定志丸	279
鹿胎丸	279
杞菊地黄丸	280
龟龄集	280
十全育真汤	281
十补丸	281
鹿角胶丸	282
色厥	282
四逆散	282