

方氏脉症正宗

清·方肇权 著

点校者

项长生 方炜煌

程运文 朱雅庭

方氏脉症正宗 序例

序 一

昔范文正公征贵贱于术士，首问作相，次问为医。谓：为此两端，可以救世。大矣哉，仁人之言乎！盖中古以还，时气多戾，补天时之阙，调人气之和，莫近于医。精其术者，救患扶危，一方托赖，而又著为成书，以流传于四海，则康济群生，愈推愈远，即谓之功齐良相可也。

予幼习举业，旁罗百家，独未暇于轩岐之术，盖抱愧昔贤久矣！岁次己巳孟春朔日，沐盥敬拜于先祠。祠有修谱之役，工将告竣，庑下梨枣堆积尚多，予因而问之，梓人曰：徽郡方子之医书也。持稿以归，阅之数日，叹其用力之精勤，非苟作者。盖方子以为，世医脉理未明，温凉倒置，貽误于人不浅，故作是书，对症抄方，收速效之功，免庸工之累，意良厚之！且其改正汤散，申明脉诀，渺悟精思，足补前人之未备；辨别症候，分析寒热，穷源极委，洞达经络之由来。若其中所立医案，皆凭脉用药，或燥热，或寒凉，或益气，或养血，或见血而不治血，或见痰而不理痰，响应桴鼓，幽微细切，妙合神机！信乎方子之识解冠群医，而其研究于此者，亦非一朝夕之故也。噫！士君子束发受书，穷年兀兀，或不免终老窗下，即幸一弋获，而终不显于朝，不竟其用于世者，何可胜数！今方子以逍遥山水之身，乃能潜心于艺，著书行世，俾知医者益精其长，不知医者亦得敬用其方，则其利益于天下后世，良非浅鲜。以视世之学成而无所用者，相去奚啻迳庭哉！

夏五月，得晤方子，具述作书之意，请序于余。余素不知医，顾今闲居肆力，意且将舍旧图新，用其所未足，而深幸方子

之书之适获我心也。爰弁数语于简端，以美其济世之功云。

乾隆己巳秋七月京江钱为光顿首拜题

序 二

古人云：不为良相，即为良医。又云：为人子者，不可不知医。盖相则燮理阴阳，可以寿世；医明寒热虚实，可以寿人。世固人之推也，父母又人之最亲者也，事虽殊，而理一以贯之矣。予族兄秉钧，与予世居海阳之东山，比屋而处，塾亦为邻。于是出入与偕，十有余载。弱冠后，各就性之所近而致力焉。予习饒业，为诸生二十年，贡入成均，无所树立，穷愁万端。兄业轩岐，遨游于大江南北，而见夫世之知医者亦虽不乏人，其名为医而实不知医者复比比而是，于是悯其以讹传讹，误人误世，乃屏绝人事，避迹深山，取《内经·素问》，百氏之书，殚心毕力，穷极奥精，由博而约，分门别类，著《脉症正宗》四卷。脉方症治，靡不辨论精详，男女大小以至针灸一切，考究入微，非数十年之苦心，加以四、三年之并力，曷克臻此！观其寿人寿世之心如是，其于医也，可不谓良哉！今夏五月，予以庐墓之故，仍留闾阎城西贞山东麓。兄自京江访予山中，出其所著示予，且曰：“将梓之，以为宇内名为医而不知医，与夫为人子之不知医者便。”予受而卒读之，见其脉分迟数，病判阴阳，方成拟类，案凭治效，以其生平之有得，独出新裁，发前人未发之秘，不特可为医家之庐扁，人子之指南，直与家前辈古庵《丹溪心法附余》诸书后先辉映，其寿人寿世无疑已。爰语兄曰：“急从事。”吾知世之为医为子者见是书，鲜不愿各置一编于案头也。是为序。

时乾隆己巳午月端阳前二日愚弟辅渭蒲氏书于蓼庐之草舍

序 三

窃闻：医不三世，不服其药。为是语者，亦谓甫习岐黄，寡闻渺见，恐未能按脉理辨虚实耳。然亦未可概论。试观古之名医，如刘河间、李东垣、张仲景、朱丹溪辈，非有家学之渊源，而著书立说，至今脍炙人口，是则非三世之言，又不可执矣！

予族兄秉钧，性本慈仁，行素敦笃，久存心于拯救。尝谓人曰：“士生斯世，不能为良相以治世，当为良医以济世。”盖医有参赞化育之功，起死回生之力，裨益于人者，原自不浅。因是博览群书，究心脉理，更考道于吴、楚、黄、宛间之负名者，常满目矣！忆自晴川聚首，观其审脉理，深得呼吸之调匀；辨症候，心白寒热之无拗。常以人之疾病为己任，每见利而多却之。予曰：“人生斯世，不为名则为利，兄何为其然也？”兄曰：“我为世之下工误人，因矢志学道以拯济，若重金帛，是初终易操也。”予曰：“惟如是，兄诚仁人也。但仁及一方，未仁及天下后世，利似未溥。窃为兄计，曷若效古人：既竭目力焉，复继以规矩；既竭耳力焉，复继以律吕；既得之于心者，笔之于纸，则可泽及远施，而天下后世皆得以蹈法以正，共沐仁人之赐也！”兄曰：“我固有志而未逮也。”嗣后，予晦迹须坞、雒溪之上，兄自徽游涪城，将生平之辛勤，果汇为一编。己巳春，来访于予，出囊中书示之。细阅之脉理中，分提纲，引入式，别形容，正主病，补穷微，可谓洞达周身之膜原，援引学者之阶梯。且讲症候，规以迟数中之有力无力而决病源，则知寒、热、虚、实之无遗，剂之温、凉、寒、热悉备矣。是皆越前人范围而指迷解惑，书列方散，较士材之《必读》、《三书》更为详密，则此《脉症正宗》非金针至宝乎！习轩岐者，诚家藏一帙而玩读之，

则破愚正误，虽仓公、扁鹊，不得独擅其名矣！兹因兰陵诸友急请付梓，故聊述其志以弁于首云。

时乾隆己巳年孟春月之吉愚弟逸樵淳文朴氏题于 雒 溪 之 草 堂①

①：下有篆文印鉴两枚：其一“方淳之印”，其二“文朴氏”。

序 四

权休邑东山里人也。少贫，未能卒业诗书，将成童，辄奔走衣食。已而母吴氏初患崩漏，非沉痾异候，时权未谙岐黄，唯侍汤药，以为母患于医是赖。不谓经历多医，五载弗效，始知庸医误人，不禁憾之甚！乃购古今内典灵枢诸书方药，昼夜揣摩，经五寒暑，颇有心得。私心窃谓：庶几可问世，不负病者矣。

于是，涉江、浙，越汉、湘，历病千般，怪奇百出，虽未获全收其功，而病源颇未错误。遍阅悬壶之家，射猎数卷，而吸呼未得，迟数罔闻，既屈寒、热于倒悬，陷温、凉之失度，犹满口方书，矜夸于人前者，有心无领悟，而运奇时可，谈言微中，及叩其根底，茫然莫辨者；又有强记汤散，草术单方，辄思射利者；更有设局谈奇，方真药假以欺愚昧者；常有资高学广，傲物偏执者；或名贯于当时，间有洞彻寒热，时乖运否者，盖学弥高，和弥寡耳。此皆不学无术，以人病为尝试，其有害也岂浅鲜哉！权也目击心伤，思广活人，乃入山诛茆，殚数年之心力，著成卷帙，准以呼吸迟数为脉中提纲，以寒热虚实为病中要领，其余二十六字兼附其间，稽病症百有余条，尽在八字之内，融会贯通，毫发无憾。唯有志之士，鉴权苦心。置案寓目，近之则可以养身全家，远之更得以济世利物也。抑权尝思云间为天医落垣，明医递兴，岁丁卯，游屐偶及，心期就正，然而所见不逮所闻，益歎医道之明之难如此！近抵润城，有蒋子伯言臂肘久患，问治于权，稍稍为之酌剂，其间运棹如故。其事母也孝，其居心也善，已刊《妙应真经》济世。及观权著，击节称赏。噫，异哉！千里相逢，遽成知己乎哉！忆东山之先有前明古庵方文广公注《丹溪心法附余》之外，仍著有《病源赋》、《陶氏伤寒节钞》、《本草集要》、《重选药性类要》、《脉诀杂

录》、《医指天机》诸书以行于世。权固不敢步其后尘，然于脉理症候，处方用药，排弊归正，发明无隐。其于世也，不无小补云耳。

时乾隆己巳季夏月之吉新安方肇权秉钩氏自序于存仁堂中

凡 例

▲是书之作，愚业岐黄，常经山州草县，穷乡僻野，历见医生辈读之“脉诀”，皆高阳生假王叔和之名而作也。所看之书，仅《万病回春》、《寿世保元》则以为得之矣。是二书者，无过以各家章句袭窃成卷，并未相贯《内经》奥典，又未确酌脉理渊源，顺易之病有录，反难之病莫题，寒热倒置，温凉失用，致误于世也。总之，山川草县书肆无《内经》圣典、名家遗言发补前人未备之书，使有志之士何以得读耶？愚以学圣而入贤，学贤而入士，不可得也，已致令中材者仍守中材耳。愚因此目击心伤，不幸身老，勉工夫，励精神，草成是书，刊刻成卷，遍达州县乡僻，使有志入岐黄者，诵之朗然明白，再不误于世之冤药者也。

▲是书名《脉症正宗》者，睹世之诊候经脉者，多不从呼吸，迟数罔闻，致病症错乱，用药相反，而误病者之无宁日也。愚故将脉诀首分呼吸迟数，将症候重别寒热虚实八字中，诚医家治病纲领，《正宗》因而名焉。后白下改《医学正宗》。

▲是书首篇因高阳生造伪诀，错乱颠倒，惑世已久，习之者皆误疾病之人不浅也，故不得不驳之。

▲是书各症候篇首古人云者，皆先圣之典，致中古之士俱承其文而注说耳。愚读圣贤之典，多有切于病情者，然亦有病情中未尽切者，又或题其本而未齐末者。然后之人多守其文，执而未能变者有之；亦有遵其本，难明其末者有之。按病不切情，如草木不知根莖，病不齐末，如花果未能成实也。愚因此按症辨驳，归及原由，补其未备，主治得宜，使习之者一目心雪，不误于世人。愚岂好名哉！愚不得已也。

▲诸家脉诀，或三篇或五篇者，皆统而言之，未分次第，读之者而无条绪，反有却退之志。愚今立脉诀几篇，分之次第，先辨左右手，排列脏腑，使读者不必株守拗规，要知脏腑强弱之弊，故邪得以乘间而入留传也；次立“二十八脉提纲兼附”，使读者举指便知脉中条绪，不致茫然散漫矣；再立“脉诀入式”，使读者知脉中活泼，呼吸清白，无有疑难拗误，欣然进趋之路也；又立“脉诀形容”，旁引曲喻，使读者心中了然明白矣；又立“脉诀主病”，病察脉，脉合病，使读者知病中根由；又立“脉诀顺逆”，顺易治，逆难生，使读者知病中美恶，措手施治而不惑也；又选“脉诀相似”，如世之事物有依稀相似，差之毫厘，失之千里，故将相似之脉诀录卷中，使诊时不致差拗；又立“脉诀余未”，使习医者要兼识也；又立“脉诀穷微”，使读者熟识深思，则尽脉理之精微而毫无忽之遗漏矣。

▲是书所立“拟类诸方”者，因观中古之人，各立汤散，各成一家者，内有气病而用血药，有血病而用气药，或凉症中兼凉味，热症中兼热味，皆气血未明，寒热未分耳。如人身中之病，寒斯寒而热斯热，孰谓寒热相兼则水火可并合？盖水旺则火熄，火旺则水耗，岂能相兼乎？如茱连丸之类，未知是凉是热之功能。愚因立“拟类诸方”，气病气药，血病血味，寒斯散寒，热斯清热，实者峻削，虚者益补，惟气血两虚者，方以八珍汤之味，不过十中之无一耳。

▲是书之作，因世之明达不常有，使识字辈遇病者危笃，慨发惻隐之心，将是书置案上，对病者细问之，症与书符，照书中抄方服药，自然效验。

▲是书中症尾医案，皆凭脉用药，效验者方敢纂入。案中多有见血未治血，见痰未理痰，见热不清热，见寒不温中，害目未治目，伤酒仍饮酒，皆应手取效，响应桴鼓。

▲是书中亦选古人汤散，颇分阴阳，别寒热者录之。

▲是书中女科、小儿科诸家，另立汤散。愚思小儿之躯与大

人同，只是脏腑气血未足，用药以轻重之殊。女科以胎前产后调经稍别之，其余与男子同一也。

▲是书内症候之末，脉候之下，辅治之理，如温中、清热、养血、理脾、消导、滋阴、分利，悟得此理，洞悉病源，其余用药，何难之有？

▲是书案内多用桂、附、姜、吴者，因历寒症居多，皆凭脉用药。就当时有不识者，曾谤愚之偏于燥热也。

▲是书中有重出之句，虽症候中有百余条，而病源只从寒热虚实中出耳。

▲是书中言症候言医案多提迟、数二字，少言二十六字者，但百病中非寒则热也。身受于寒、热，则脉现乎迟、数，迟、数既明，病情何遁乎？其于二十六字，无非相兼参法，然迟、数二字，本愚之独得，是以临病处方，皆凭脉用药也。

▲观中古之书发前人未备者少，窃大家而成一家者居多，或窃大家，移换修饰，自称著撰者有之。愚之是书，亦未敢许以未备，既得之于心，不敢私之于己，冀世之同志者，依之凭脉别症，用药对病，不误于世云。

▲是书之次卷首篇“病源总论”者，缘病情中条烦症杂，习之者如临海岸则茫然无措手处，而有畏难志衰，每废于半途也已。愚故立“病源总论”，短言语，稳提纲，辨寒热，分虚实，诚有志者不厌熟读，得意深思，接参症治总诀，自然临病心明，立方切中，何虑乎病症千般之无条绪者也。

方氏脉症正宗 卷首语

照书疗病免致错误

如见症时，将此书置案上，揭开首卷目录，问病情形状，对目录中逐看，相符一二症者，次查后卷症候内细看一番，或是寒，或是热，或是虚，或是实，与病情相符合，按看症尾用何汤散，或拟类，或改正，或集录，皆在首卷内备载，可照书抄方服药，自然效验。其有爱看书、史者，及识此书之清白者，须宜熟览，可以却病立身，更得以临病辨症，举笔成方，能济人垂危，回生之日，而与所功德拯患难者，并益于世也。

方氏脉症正宗 目录

序例·····	1
卷首语 照书疗病免致错误·····	11

卷一

高阳生假王叔和名造伪诀世为之惑误辨·····	1
脏腑排列左右手辨·····	6
二十八脉提纲兼附·····	7
脉诀入式·····	7
脉诀提纲兼形容·····	8
脉诀主病·····	9
脉诀顺逆·····	10
脉诀相似宜辨·····	11
脉诀余末·····	12
脉诀穷微·····	12
改正汤散·····	14
改正六味地黄汤·····	14
改正四物汤·····	15
改正四君子汤·····	15
改正附子理中汤·····	15
改正承气汤·····	16
改正麻黄汤·····	16
改正桂枝汤·····	17
改正九味羌活汤·····	17

改正槟榔丸·····	17
改正十枣汤·····	18
改正小柴胡汤·····	18
改正大柴胡汤·····	19
改正五积散·····	19
改正参苏饮·····	20
改正逍遥散·····	20
改正苏子降气汤·····	21
改正小续命汤·····	21
改正大秦艽汤·····	21
改正顺风匀气散·····	22
改正独活寄生汤·····	22
改正回阳救急汤·····	22
改正导气汤·····	23
改正四神丸·····	23
改正活血润肠生津饮·····	24
改正消渴方·····	24
改正清暑益气饮·····	24
改正白虎汤·····	25
改正竹叶石膏汤·····	25
改正泻白散·····	25
加黄连解毒汤·····	26
改正平胃散·····	26
改正二陈汤·····	26
改正清脾饮·····	27
改正常山饮·····	27
拟类诸方·····	28
拟类女科诸方·····	36
集录诸汤散·····	37

小儿科诸方·····	38
十二经脉·····	38
治病先分阴阳说·····	50
心中了了指下难明辨·····	51
酒炒姜汁炒黄连戒·····	51
蜂蜜为丸药宜用不宜用辨·····	52

卷二

病源总论·····	53
症治总诀·····	54
汤散歌诀·····	56
伤寒辨·····	58
风 附类八中 ·····	63
寒·····	68
暑·····	72
湿·····	72
燥·····	75
火·····	76
气·····	81
血·····	84
虚损·····	87
中寒·····	89
风寒论·····	90
伤风·····	91
水肿·····	92
泄泻·····	95
痢 古名滞下·····	100
冷痢 附便血·····	103
疟疾·····	104

卷三

痿	110
肺痛	113
咽喉	114
呃逆	115
霍乱	116
头痛	118
眩晕	120
咳嗽	121
痰饮 附酒病	122
喘	125
哮	126
寒包热	127
火包寒	128
郁	128
心痛 兼胃脘痛	131
腹痛	135
胁肋痛	138
腰痛	140
身体痛 兼言酒病	142
积聚	145
痞块	145
癫	147
狂	148
痫	149
惊悸、怔忡、健忘	150
自汗、盗汗	151
翻胃	152

隔噎	154
消渴	155
倦怠、嗜卧	156
黄疸	157
霉症	158
瘟疫	159
厉风	161

卷四

呕吐哕	163
目	165
耳	167
鼻	169
口	170
齿	171
舌	172
疝	173
梦遗精滑	175
癰闭	176
淋 附冷淋	177
便浊	180
小便遗溺	181
垢	183
秘结	183
脱肛	185
历节风	186
鹤膝风	187
颤振	188
风痹、隐疹、斑丹、火毒	189