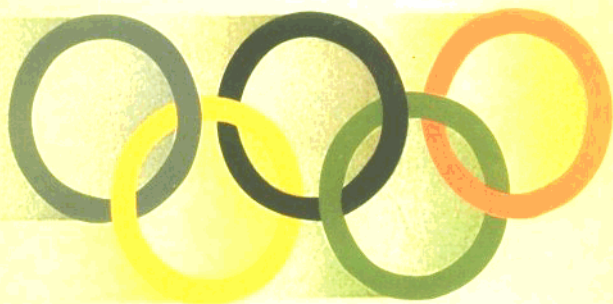


世界体坛名将成长录丛书

田径精英

三行 主编



4

红旗出版社



国防大学 2 062 5742 3

田径精英

第四册

62473/16

主 编 三 行

编写人员 李力钢 平 措 黄 黎 傅光卫

赵传伟 康洪伟 方 磊 林 水

王俊义 王 鹏

林 燕



红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界体坛名将成长丛书:田径精英/三行主编. —北京:
红旗出版社, 1996. 8

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

I. 世… II. 三… III. ①优秀运动员-生平事迹-世界-
丛书②田径运动-优秀运动员-生平事迹-世界 IV. K815.4-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 13028 号

田径精英

编 著 者 三行	封面设计 三行
责任编辑 李凡	版式设计 三行
红旗出版社出版	新华书店发行所发行
邮政编码:100727	
(北京沙滩北街 2 号)	水利电力出版社印刷厂印刷
787×1092 毫米 32 开	1996 年 8 月北京第 1 版
75 印张 1200 千字	1996 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1—10000 册	定 价 96.00 元

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

目 录

奇异的“花蝴蝶”

——格里菲斯·乔伊纳 (1)

突破标枪百米大关的乌韦·霍恩 (44)

擦皮鞋出身的冠军——克鲁兹 (58)

奥运史上第一位女子马拉松冠军

——琼·贝诺瓦 (74)

亚洲女飞人——乌莎 (103)

奇异的“花蝴蝶”——格里菲斯·乔伊纳

“花蝴蝶”、“黑旋风”、“女飞人”、“田径女皇”……这就是世界首屈一指的风云人物——格里菲斯·乔伊纳给世人留下的美好回忆。美国奥委会最佳女运动员、世界最佳业余运动员欧文斯国际奖、金相机奖，都已随着她的洒泪挂靴而成了可以炫耀的历史。

这位曾创下辉煌战绩的田径体坛上的女杰，正值风华正茂之时，却在汉城奥运会后神秘地消失了。

非凡的童年

格里菲斯·乔伊纳，1959年12月21日出生在美国洛杉矶的规划区。她父亲罗伯特·弗伦斯是一个电子技师，母亲是一个裁缝，祖母则是一个美容师。格·乔伊纳一共有11个兄弟姐妹，她排行第7。由于兄弟姐妹多，家里生活比较贫困。她的母亲给他起个小名儿叫迪迪，小迪迪从小就生活在这样一个人口众多的大

家庭中。尽管家境十分贫寒,但小迪迪性格活泼,爱说爱动,特别机灵,很招父母喜欢。她从小就是在祖母、母亲的纵容下,发展自己独立的与众不同的个性。

格·乔伊纳小的时候,很喜欢在头发中加进一条发带,使发辫呈向上直立的状态,天天如此,好多小朋友讥笑她是一个“小妖精”,她自己却美滋滋地称自己是个“小天使”。

在她4岁那年,她的爸爸、妈妈离婚了。她妈妈带着11个孩子搬到另一个地方去住,12口人只有4间房子。新家所在的这一地区种族歧视严重,黑人时常受到社区白人的刁难和欺负。

他们一无所有,但她的母亲告诉孩子们,生活就像人本身,刚出生下来是一无所有,只会张口叫唤要吃的,后来慢慢地学会了爬、站立,并开始迈出第一步,然后完全学会走路。妈妈特别告诉他们:从现在起,每个人都应该开始自己学走路。这些教导对孩子们、特别是格·乔伊纳产生了深远的影响。

格·乔伊纳她爸爸住的地方,附近是一片旷野地。她经常去看爸爸。每次来到这荒漠之地时,她都要玩耍一阵。在玩耍时,时常能发现奔跑的野兔,所以,她经常和小孩子们一起追赶野兔。有一天,她和几个小孩子一起坐在草地上玩儿,突然发现一只野兔在不远处吃草,

她赶快站起来想抓住那只兔子。兔子猛地跳起向前奔跑，格·乔伊纳光着脚丫追赶野兔。她奋力奔跑，直追得兔子东奔西突，吓得晕头转向的野兔最终成为她的猎物。这是一个绝好的锻炼机会，她赤脚奔跑在田野上，小脚丫打在地上“啪啪”作响。她的快速奔跑能力从小就显示出来了，但那时她并不知道什么是田径，做梦也想不到她将来会夺取跑步的世界冠军。

格里菲斯小时候受她妈妈的影响很大。她妈妈美貌过人，曾一心一意想成为好莱坞的黑色女神，她努力去做了，但没有成功，原因之一是当地种族歧视太严重。妈妈的梦慢慢消失了，然而，她并不甘心，她把梦想转到孩子身上，转到格里菲斯身上。

她母亲曾说：“我的孩子都很特殊，格里菲斯更特殊。我觉得她是上好的芭蕾舞演员的材料，因为她脚步轻盈，走起路来总是飘然而至、飘然而去。”

格里菲斯没有使她妈妈失望，她继承了妈妈乐观自信和独立奋斗的精神。

格里菲斯从小兴趣十分广泛，她从母亲、祖母那里学会了钩织、编织、理发和修指甲，街坊四邻的孩子们都喜欢请她做头发。她所有兴趣应该说得益于她的母亲，但与日俱增的古怪行为却不是因为别人，而是天生的。

上中学时，她讨厌家中那只狗以及它身上的跳蚤，却从宠物店里买来一条大蟒蛇，并为它取名为布兰迪。“我帮它洗澡、做窝”她温柔多情地说：

“过一、两个星期，我便去动物商店买几只老鼠喂它吃。它脱皮时，我保留下整张蛇皮，涂上不同色彩”。

有一次，她居然把这条蛇带到教室。当蛇悄悄从格里菲斯抽屉里溜到图画教师的讲台下时，可怜的老师当场被吓晕过去了。老师来家里告状后，她母亲把她痛揍了一顿，逼她把那只大蟒蛇丢到旷野。

格里菲斯的母亲对孩子们要求很严，制定了严格的家庭纪律。她妈妈规定：一周只能看一次电视，而且，每天晚上10点以前准时上床睡觉。每周二是用圣经对照自己进行反省的时间。

关于这一点，格里菲斯现在回忆往事时深情地说：

“我很感激妈妈。我兄弟中没有吸毒的，没有打架斗殴的，这全靠妈妈。记得当时，我就怕妈妈的声音变粗，是妈妈唤醒了我们。她告诉我们，我们很富有，但不是钱，而是一家人亲密团结的感情。”

7岁时，家住洛杉矶规划区的格里菲斯，开始留意休格·雷、罗宾逊青年会里运动员们的日常生活。她常和那里的男孩子赛跑，并把他们甩得老远。她喜欢运动，特别爱好体育。她母亲决定将她送到洛杉矶中学田

径队，请她父亲的朋友——一个名叫内赫米亚的教练教她学点儿真本领。内赫米亚对格里菲斯要求十分严格，她对短跑、跳远兴趣很深，不到一个学期，学校的女子短跑、跳远纪录都由她垄断了。

良师识英才

1978年，她从洛杉矶乔登中学毕业，第二年，考入加州诺思里奇学院，但当她读完大学一年级时，因她再无力支付学费，便离开学校在一家银行做出纳员。她出色的工作、迷人的微笑，赢得了各方面的好评。不久，诺思里奇学院的田径教练鲍比·克西，为格里菲斯申请到奖学金，使她能重返校园，并使她的田径才华得以施展。从此，她的体育生涯进入一个新的阶段。

鲍比·克西初识格里菲斯时，他还是一个默默无闻的助理教练，但他慧眼发现了她身上所蕴藏着的巨大潜力。

1980年，鲍比·克西接受了洛杉矶加利福尼亚大学的助理教练一职，格里菲斯极不情愿地跟着他去了韦斯特伯德地区。由于格里菲斯家境贫困，没有充裕的食物，几乎三餐都吃燕麦粥，从而养成了她能吃苦、接受严格训练的素质。在鲍比·克西教练的指导下，格里

菲斯开始了正确的训练。关于训练的初期那段生活，格里菲斯后来回忆说：

“在诺思里奇我修贸易，并已得了几个学分；而随鲍比·克西来洛杉矶大学后，甚至没有我的专业，只得改攻心理学。但我的短跑成绩不断提高，我知道克西是最适合的教练，因此可以这样说，我选择了汗臭而不是学究气。”

1984年，在美国洛杉矶奥运会上，她竭尽全力只获得一枚200米跑的银牌，而她的师妹布瑞科斯却获得了3枚金牌，成为巨星，这给她的冲击不小，她准备告别田坛。

随后两年里，她平静地生活，找了一份银行文书工作，并常为她人做各种稀奇古怪的发型。“平均每次要花4至6小时”，她说，“但做这些独出心裁的发型，我可以有一笔收入。”依各种发式的要求，她索价45—200美元不等。她记得共干了5个月。

打那以后，她胖了许多。到1986年底，她已将自己置于半退休状态。田径队的医务人员说她不是典型的运动员，因为一般来说，运动员喜欢看电视，逛商店……而她什么都不爱。

其实，她并不像她的田径队医务人员所说的那样什么都不爱，她有自己的爱好。她利用业余时间开始写

诗歌和儿童故事书、做美发师、服装设计师，有时，她穿的衣服就是她自己设计的。她经常说，跑步只不过是她生活的一方面。

对于一个长期从事体育系统训练的人来说，一旦停止训练，身体很快会发胖，而且，身体的素质也会明显地下降。格里菲斯才四、五个月的时间，就已经成了一个胖姑娘了，体重达 92 公斤。鲍比·克西教练不忍看着她消沉下去，使一个田径奇才就这样自然消失，经常去劝说她重返训练场。

克西教练狠狠地责骂她，命令她不能再这样下去，这样会毁了自己的前途。克西教练极力鼓励她再回田径场，并强迫她：“减轻 60 磅！”

“什么？你说 60 磅？”格里菲斯吓得喘不过气来：“是 15 磅吧？”

“你说的比我想要的还差得很远哩！”“你的来去全由你自己决定！”

“于是，我在吃完午餐的便当，再吃起士、再吃桃子饼、沙拉等零食的习惯便被破坏了。”格里菲斯后来回忆说。

经过一段时间后，格里菲斯又重新振作精神，在鲍比·克西指导下开始训练。格里菲斯横下一条心，每天在腿腱拉力器上做艰苦的腿部屈伸训练和大强度的负

重深蹲,并且,每天跑两遍 3.7 公里,每周至少到重量训练房报到 4 次。为锻炼出比过去更强、也更具耐力的肌肉,克西教练的科学训练方法使得格里菲斯的成绩突飞猛进。

只半年的功夫,她的体重便降至 63 公斤,手臂上的筋脉又开始浮突,浑厚大腿上的肌肉又垒成了块儿,她有了成为当今疾跑如飞的“飞美人”的本线。

失败的初恋

格里菲斯在奥运会集训队期间,还有一段鲜为人知的失败的初恋。

那是格里菲斯在大学田径队初露才华、被选入美国奥林匹克集训队期间。在奥运会作准备训练时,格里菲斯开始了浪漫的初恋,但初恋的对像并不是现在的丈夫、相貌平平的艾尔·乔伊纳,而是世界跨栏名将、英俊潇洒的福斯特。

格·福斯特比格里菲斯年长 3 岁,他身材修长,能歌善舞,兴趣爱好与格里菲斯很相近。他俩的初恋在奥林匹克队里闹得沸沸扬扬,有时,为了幽会甚至影响了训练。教练鲍比·克西大发其火,警告他们要集中精力搞好训练,争取在奥运会上夺金牌,不能因小失大。但

克西教练私下也承认：福斯特与格里菲斯确实是天生的一对儿。

也许她在化妆、衣着上花的功夫太多了，又与福斯特恋爱分了心，格里菲斯的训练强度、密度达不到鲍比·克西的要求，成绩也不太稳定。1984年洛杉矶奥运会上，格里菲斯参加她最有把握的强项200米跑，输给了队友布里斯科，仅获银牌。她的恋人、110米栏世界纪录保持者福特斯也大失以往的水准，败给新秀罗·金多姆，屈居亚军。

梦寐以求的奥运会金牌从手边溜走，对福斯特和格里菲斯都是一次沉重的打击。更糟的是，曾海誓山盟、非格里菲斯不娶的福斯特，经受不住一个白人模特儿的诱惑，见异思迁，断然与格里菲斯分手了。此刻，是1984年秋天，是格里菲斯痛不欲生的一段日子。

鲜明的个性

在加州大学读书时，有一次，在美国奥运会队员选拔赛上，格里菲斯落选了，她很伤心。当时，比她好的选手有3位，事后她左思右想：

“跑在我前面的3位女孩，她们有什么是我没有的呢？”

经过细心的研究和思考,她发现:“她们什么也不比我多,只是她们有一套美国参加奥运会的队服,而我没有。”

仅有不满是不够的,她经常把不满化为力量。

1982年,她以22秒39的成绩,夺得美国全国高等院校田径锦标赛200米冠军,并展现出跑400米的才华。此时,格里菲斯更加出众了,她蓄着长长的指甲,涂上各色指甲油儿,活像五彩龙爪。队友与她握手时,感觉更像是握着她的大蟒蛇。一个队员曾这样对她说:

“我们都知道你与众不同,可你为什么非要把它们弄得花里胡哨呢?”

她听了这话权当耳旁风。

说起格里菲斯的指甲——“五彩龙爪”,是十分引人注目的,特别是在每次大赛中,引来众多看台上的目光。所以,我们可以这么说,格里菲斯最开始的名气,并不是以“飞毛腿”引起人们注意的,而是以她特有的癖好——留有长达4厘米的手指甲。她的左手是很少干活儿的,无论她走到哪里,都引起人们的好奇和注目。如果不是为了运动,她可能将指甲留得更长,让迪尼斯大全里再记上她又一世界纪录。她的手指甲曾在美国“美指甲”比赛中获得过优胜奖,她有时还特地要为“美指甲”涂上多种花纹。只要她上街就会引起人们注意,

招来赞叹和惊奇的目光。为了工作、生活，她右手的指甲修剪得适中。

格里菲斯承认，她的长指甲几乎成了她的标志，但她说：

“这不是我的目的，我要让人们知道我的腿是跑得不错的。”

格里菲斯此时已在队里赢得了“花蝴蝶”的美称。她自认为，短跑需要刺激，奇特得体、色彩斑斓的衣装，有助于调动身体的机能，令她热血沸腾。基于这种观念，她每次上场前，总是精心打扮，毫不含糊，把她从祖母和母亲那里学来的妆容，淋漓尽致地发挥得淋漓尽致。她为自己精心设计了许许多多引人注目的五彩运动衣：什么一条裤管的单腿装、前短后露的真空装，甚至连比基尼三角裤她都敢穿着在千万观众眼皮下亮相。她还把长长弯曲的指甲涂成像彩虹般鲜艳的色彩。当她穿着奇装异服把这副五彩斑斓的指甲压在起跑线上时，令两旁的对手不时“横眼偷看”，或多或少会干扰对手的注意力。

每次经过精心打扮的格里菲斯出现在桔红色的跑道上时，总会为阳刚太盛的田径场带来绚丽缤纷的风情，增添几分欢愉气氛，松弛绷得太紧的神经。很多人都称赞她是个飞舞的“花蝴蝶”，但由于扰乱了对手的

心理,又被有些人骂为“诡计多端”的“风骚女人”。

爱的结合

1986年春天,艾尔·乔伊纳举家迁至加利福尼亚州,艾尔和格里菲斯这对昔日的队友再度相逢了。早在1980年,艾尔在俄勒冈州尤金市举行的奥运会选拔赛上,就与格里菲斯已经相识了。关于这一点,格里菲斯后来对记者曾经说:

“1980年,他头一次见到我时,他对我说他像触了电一样。不过,我倒没太注意他。我当时想这倒是个男子汉,但当时我有男朋友,并不想投入新的冒险。我只想把他当成好朋友。后来,他搬到加州,一切就都改变了。”

艾尔正是春风得意,他曾在洛杉矶奥运会上获得了三级跳远金牌,可谓功成名就。此时,艾尔兼任鲍比·克西的助手。克西在列出了格里菲斯的训练大纲后,一些具体工作,如现场技术录像、纠偏、卡秒表等,都由艾尔具体来做。这样,就使得艾尔与格里菲斯接触的机会增多了。

在平时的训练中,艾尔陪着格里菲斯训练,并时常提醒她一些技术上的要领。艾尔·乔伊纳热情地关注

着她，并无私地为她花费了大量难以言表的心血，令格里菲斯非常感动。渐渐地，格里菲斯对艾尔产生了爱慕之情。格里菲斯曾这样表白：

“我们有很多共同点，在一起很愉快，喜欢干一样的事，喜欢孩子。艾尔对待生活的方式我尤其欣赏，他从不骄揉造作，既不以自我为中心，也不虚情假意，而且不是那种刚愎自用的人。他不惜表白自己的感情，这一点我特别欣赏。”

格里菲斯认为艾尔就是自己梦寐以求的小伙子，并对他不断表白自己爱恋之心的一片痴情更是陶然心醉。

1987年7月一个星期天早晨，艾尔·乔伊纳和弗洛伦斯·格里菲斯，带着她的侄女卡丽莎和侄儿拉里·威格斯从教堂返回家途中，去了洛杉矶的一家名叫查克·奇斯的饭店。

在那里，玩儿着狂欢节竞赛的游戏的小家伙们，摆出一副成年人的焦渴面孔，更增添了几分极度紧张的气氛。

格里菲斯兄弟姐妹11人，已有侄儿、侄女30余个，其中，最大胆也最精明的当推拉里和卡丽莎。他们知道：他们心目中迷人可爱的姑姑是一个有主见、又能耐的美女，她在运动、诗歌、时装和生活的每一个方面