

理想丛书

理想的人生

航漂无数 助我事业登上楼
韬略成千 为你洞开天外天

作者：M. R. 柯美雅

译者：洛基



88000

B248
88-143

理想的人生

作者：M.R.柯美雅

译者：洛基



S0172432

中国青年出版社

新加坡泛太平洋出版有限公司

责任编辑：胡守文

封面设计：夫 龙

Copyright 1985

by

M. R. Kopmeyer

2946 Rainbow Drive

Louisville, Kentucky 40206

United States of America.

Translated into Chinese and published in
Chinese by special permission granted by the
above copyright owner *exclusively* to:

PAN PACIFIC BOOK DISTRIBUTORS(S) PTE LTD

Apt. Blk 144 Viking Road # 01-91

Singapore 0315.

All other rights reserved.

理想的人生

作者：M. R. 柯美雅

译者：洛 基

*

中国青年出版社 出版 发行

原出版者 新加坡泛太平洋出版有限公司

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787 × 1092 1/32 5.75 印张 53千字

1989年6月北京第1版 1989年6月北京第1次印刷

定价2.45元

前言

中国能够成为世界上最伟大的国家

本书是教授本人亲身体验过的1000条成功方法四卷套之一。万分荣幸，现在这1000种成功方法能够介绍给我的朋友——我非常赞赏并尊敬的中国人民。作为世界上最强大的民族，他们以内在的实力和韧性而著称。

我的朋友——中国人民拥有众多的十亿人口，这是力量之所在。不管怎样，你们这一超于其他民族的极大的优越性任何人无法削弱。

然而，仅仅具备人口数量的优势还不够，依照我书中所教授的1000条成功方法，你们的超级人数将得到对全局有重要意义的战略性安排，效率成倍增长，其结果必能激发出数以百万计的成功方法。这真是一个值得你们探索的目标。

十亿充满热情的中国人民，勤勉不懈地使用这1000种成功方法，亦将会对“人口增长的普遍定律”产生影响，以保证中国将成为世界上最伟大和最强

盛的国家。

中国人民一贯勤勉不怠，而且有历史、有文化、有高尚的智慧，而中国所需要的就是把这 1000 条已被证实过的成功方法传授给它的全体人民。

中国的前程在望！

柯美雅

Preface

China Can Be The Greatest Nation In The World

This book is one of four books which together teach all 1,000 known personal success methods. It is a great honor and privilege to make available these 1,000 success methods to my friends, the Chinese people, whom I admire and respect because they have the inner strength and persistence to emerge as the most powerful people in the world.

There is power in numbers and my friends, the Chinese people, have the most numbers - one billion people. Therefore, you have a great advantage over all of the other nations and nobody can take it from you.

But it is not enough just to have superior numbers. Your numbers must

be strategically used and you do that by multiplying your superior numbers by all 1,000 known success methods as taught in my books. The result is a trillion activated success methods! It is a goal worthy of your seeking.

A billion enthusiastic Chinese people diligently and continuously using all 1,000 personal success methods will put into effect the Universal Law of Large Number to guarantee that China will be the great est, most powerful nation in the world.

China has the people; it has the history, the culture, the diligence, the spiritual intelligence - all that China needs is to teach all its people all 1,000 proven success methods.

All 1,000 known proven success methods are in this and my other three books, now available.

The future of China is up to you.



目 录

76章充满启发性的成功法则 令你的人生瑰丽而又眩目

1	顶天立地	1
2	分而治之	3
3	导向飞弹	5
4	寻找“幸运之门”	7
5	虚实不分	10
6	灰色地带	13
7	克服恐惧	15
8	“赞美”的妙用	18
9	不胜其烦	20
10	建国基础	22

11	神经病人	24
12	挫折和暴力	26
13	无理取闹	29
14	手脑并用	32
15	生存之道	34
16	绝处逢生	36
17	芝麻小事	38
18	量力而为	40
19	敬重别人	42
20	知足常乐	44
21	化敌为友	46
22	回味无穷	48
23	回眸一笑	50
24	反躬自问	53
25	桥和路	55

26	恒心与毅力	57
27	恼羞成怒	59
28	迁就别人	62
29	有备无患	64
30	口才伶俐	66
31	说话与健康	68
32	多听有益	71
33	星光熠熠	73
34	耕耘与收获	76
35	笑的好处	78
36	改过自新	81
37	领袖精神	83
38	抓紧不放	85
39	威胁的后果	87
40	请你注意	90

41	寂寞和无聊	93
42	追根究底	96
43	矫正偏差	98
44	面对穷途末路	100
45	不要同情	103
46	大公无私	106
47	自然的力量	109
48	生命的镜子	111
49	心如止水	113
50	自欺欺人	115
51	善用“我们”这个词	117
52	笑逐颜开	119
53	成功的保证	122
54	不管电脑	124
55	放纵与约束	126

56	水晶地球	129
57	精益求精	131
58	疾风劲草	133
59	活了两次	135
60	心浮气躁	137
61	勤奋好处多	140
62	希望和力量	142
63	不进则退	144
64	安全地带	146
65	性命攸关	148
66	说声谢谢	150
67	小鸡和老鹰	152
68	种瓜得瓜	154
69	压力和抗力	156
70	分享财富	158

71	无知之害	160
72	但是的妙用	162
73	消除压力	164
74	累赘的翅膀	167
75	生存之道	169
76	抛砖引玉	171

顶天立地

在不算短暂而又丰富多姿的一生中，我学到不少东西。其中我认为最有价值的是做人要能“顶天立地”！一个“顶天立地”的人，常常站得高，走得直；态度自然，从容不迫，让人一看就知道是一个清高脱俗的人。

然而，所谓“顶天立地”，并不单指在行为表现上，能够给人不平凡的印象；还必须具备崇高的思想和伟大的精神。

一个“顶天立地”的人，在别人的心目中，总是信心十足，敢作敢为，令人十分敬仰的人物！还有一点与众不同的是他充满活力，干劲十足！

“顶天立地”的人物，常常要高人一等，出人头

地。一个人对自己要求很高或是只求过得去，所作出的努力是相等的，但所得到的成果却有很大的差别。所以“人望高处，水向低流”正是“顶天立地”人物的典型写照，“顶天立地”的人经常尽力而为，决意要获得尽善尽美的成就，他们随时随地不忘进修，充实自己，要求自己有更大的能力和更高的表现。许多负责人事的经理人员，都不约而同地表示：大部分人都只申请低薪工作，少部分人要求中等待遇；认为自己有资格做高收入工作的人，只是凤毛麟角！这不是好现象，希望你能够鹤立鸡群！

“顶天立地”的人思想开明，气量宽大，不为芝麻小事，耿耿于怀，更不会对胆怯、愤怒、仇恨和忌妒，丑化自己的形象。

在漫长的人生中，经历坎坷变化，谁也说不定会有怎样的改变，人们在顺境中，表现得清高，不是件难事，但要在逆境中守身如玉，保持节操，就不容易了。所以，要能自强不息，宁死不屈，才算伟大！

因此，要能够在行为上、思想上和精神上都有超凡脱俗的表现，才是真正“顶天立地”的人！

分而治之

大家也许以为“分而治之，逐个击破”只是统治者的手段和军事家的战略。他们共同的目的都是要克敌制胜！事实上，即使是盟友之间，国家内政或是在一个机构中，也可以采用“分而治之”的手法以期反败为胜，转危为安。至于个人方面，更是不能不知道“分而治之”的好处。

健康可以说是现在人类的大敌，无论是肉体或精神上的健康，都是经常困扰人们的大问题。其次，是成功；学业上的成功和事业上的成功，都直接受健康的影响。所以如果能确保健康没有问题，身强力壮，精神饱满，便已成功一半。

名医威廉·奥斯乐开了个简单但是疗效很好的

方子：“过一天，算一天！”原因是：“明天的工作和昨天没完成的工作，都希望在今天做完，负担太重了，一定会累死人！”从医学的角度来看，的确如此。

许多专家认为，**疾病都是因为压力造成的**。工作繁重、精神不安、情绪不宁，这些都是扼杀健康的凶手，不可不防。

昨天的工作，没有做好，今天又有许多工作要完成，还有明天的工作等着要做，真要命！怎能不叫人忧心如焚呢？难怪奥斯乐医生要劝人们：“过一天，算一天”！

戒酒协会劝请酗酒的人别太苛求，能决定今天口不沾杯就好，先别说从此不再饮！一天一天慢慢来，**好过夸下海口办不到！**

工作也一样，要量力而为，不要只管贪多，每一次只做一样，既然决定了，就专心致意地去进行，不再胡思乱想，完成了规定的工作就收工，是好是坏不管。接着，再开始另一件，象这样化整为零，到头来你便能完成全部工作，写意轻松！

工作的压力消失了，精神的负担减轻了；不再为工作烦恼，也不再因健康而担忧。于是，生活充满了希望，成功自然不言而喻！