

明清名医全书大成

李时珍医学全书

明·李时珍
编著

中国中医药出版社

明清名医全书大成

李时珍医学全书

明·李时珍 编著

校注 夏魁周 张向群

王国辰 吴可

协校 张林国 冯兴中 应森林

张海凌 张伟 唐日华

赵雯 赵红 许岩

孔立 王洪涛 杨振宁

马菊英 王蓉 白改林



0099969

中国中医药出版社

· 北京 ·

00354101



图书在版编目 (CIP) 数据

李时珍医学全书/(明)李时珍编著;夏魁周校注. -北京:中国中医药出版社, 1996. 9
ISBN 7-80089-473-8

I. 李… I. ①李… ②夏… Ⅱ. 李时珍-中国医药学-全集 N. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 12138 号

内 容 提 要

本书包括《本草纲目》、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种。

《本草纲目》是一部享誉海内外的本草学专著,对 1892 种药物的名称、产地、修治、气味归经、主治、附方等予以详细论述,对祖国医学的贡献颇大。

《濒湖脉学》是作者研究脉学的心得。以简明的文字和适当的比喻叙述了 20 多种脉象,成为后世中医脉学的入门之作。

《奇经八脉考》是研究“奇经八脉”的专论。书中不但详述奇经八脉的循行路线,还结合所主病证,提出相应的治疗。

《脉诀考证》则集录明以前各家对《脉诀》的不同意见,结合作者自己的见解,对《脉诀》的诸多问题进行了论证。

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 16 开

字 数:2050 千字

印 张:80

版 次:1996 年 9 月第 1 次印刷

印 次:1996 年 9 月第 1 次印刷

册 数:2200

书 号:ISBN7-80089-473-8/R·473

定 价:120.00 元

21072 / 30 23

明清名医全书大成编委名单

顾 问：李今庸 李经纬 张奇文 余瀛鳌

宋志恒 傅 芳 张年顺 李世华

主 编：胡国臣 樊正伦

执行主编：吴少祯

编 委（按姓氏笔画排列）：

王国辰 田思胜 包艳燕 李占永

李焕蓉 刘 平 刘更生 杨 钢

芮立新 宋乃光 张 伟 杨利平

张明理 张海凌 柳长华 赵 瑗

总 目 录

本草纲目	1
濒湖脉学	1239
奇经八脉考	1251
脉诀考证	1269

序 例

李时珍，字东璧，号濒湖，生于1518~1593年，湖北蕲州（今蕲春县）人，我国16世纪伟大的医学家、药学家。在中国医学史及世界科技史上均占有重要的一席。

由于《本草纲目》的非凡成就，数百年来，人们多偏重于对李时珍这部本草专著的研究和广扬，却对其他著作有所忽略；有鉴于此，我们将其集为一编，冀广大读者对李时珍的学术思想有一个全面的了解。

此次整理，我们收录了李时珍的主要医学著作：《本草纲目》52卷、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》和《脉诀考证》。除《本草纲目》以明万历十八年庚寅（1590年）金陵胡承龙初刻本为底本外，余皆以明万历三十一年癸卯（1603年）长洲张鼎思的江西刻本为底本（简称江西本）。据校本除以上两种互校外，尚有刘衡如的《本草纲目》点校本（1975年人民卫生出版社出版）等。

本着毛泽东同志“古为今用”的教导，我们以临证实用为出发点，确定以下几点整理原则，条列于下，供读者参阅：

1. 在尽量保持原貌的基础上，对个别用字，主要是药物名称，予以律正，如茯苓、伏苓，统改为茯苓；卮子、梔子，统改为栀子；朴硝、朴消统改为朴硝；等等。但对于以目录、标题形式出现者，需出注说明。

2. 对个别明显错字、误字，予以径改。如“细辛”误作“辛细”、“阴”误作“阳”、“郁”误作“爵”，等等。

3. 由于版式的变更，原方位词“左”、“右”一律径改为“下”、“上”。

4. 凡目录与内容有异者，互据增补，不尽出注。

5. 原书附图1000余幅，由于年代久远，大多已残缺不全，文献价值不大，并予删去。

6. 原书中部分项目，如“气味”、“释名”、“集解”等只列名称无内容者，一律予以删掉，免生疑议，不出注。

7. 所用主要参考书如下：

经史证类备急本草（现存大观本及政和本，简称大观、政和本）：宋·唐慎微著。

备急千金要方（简称千金方）：唐·孙思邈著。

儒门事亲：金·张从正撰。

本草衍义：宋·寇宗奭撰。

梦溪笔谈：宋·沈存中撰。

苏沈良方：宋·苏东坡、沈存中撰。

普济本事方（简称本事方）：宋·许叔微撰。

外台秘要：唐·王焘撰。

肘后备急方（简称肘后方）：晋·葛洪撰。

妇人大全良方（简称妇人良方）：宋·陈自明撰。

杨氏家藏方：宋·杨偁撰。

仁斋直指方：宋·杨士瀛撰。

小儿药证直诀：宋·钱乙撰。

校 注 者

1996. 8 于北京

本草纲目 序

纪称望龙光，知古剑；觐宝气，辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，晬然貌也，癯然身也，津津然谈议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有本草纲目数十卷。谓予曰：“时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子史经传，声韵农圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有本草一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰本草纲

目，愿乞一言以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方、著其体用也。上自坟、典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂禁以医书觐哉，实性理之精微，格物之通典，帝王之秘笈，臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉。噫！砭玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著弇州卮言，恚博古如丹铅卮言后乏人也，何幸睹兹集哉。兹集也，藏之深山石室无当，盍镌之，以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤州王世贞拜撰。

辑书姓氏

敕封文林郎四川蓬溪县知县蕲州李时珍编辑

云南永昌府通判男李建中

黄州府儒学生员男李建元 校正

应天府儒学生员 高第 同阅
黄中

太医院医士男李建方 重订
蕲州儒学生员男李建本

生员孙李树宗

生员孙李树声 次卷

生员孙李树勋

荆府引礼生孙李树本楷书

金陵后学胡承龙梓行

本草纲目 总目

第一卷		草之六	毒草类四十七种
序例上		第十八卷	草部七
第二卷		草之七	蔓草类七十三种
序例下			附录一十九种
第三卷		第十九卷	草部八
百病主治药上		草之八	水草类二十二种
第四卷		第二十卷	草部九
百病主治药下		草之九	石草类一十九种
第五卷	水部二类	第二十一卷	草部十
水之一	天水类一十三种	草之十	苔类一十六种
水之二	地水类三十种	草之十一	杂草类九种
第六卷	火部一类		有名未用一百五十三种
火之一	凡一十一种	第二十二卷	谷部四类
第七卷	土部一类	谷之一	麻麦稻类一十二种
土之一	凡六十种	第二十三卷	谷部二
第八卷	金石部五类	谷之二	稷粟类一十八种
金石之一	金类二十八种	第二十四卷	谷部三
石之二	玉类一十四种	谷之三	菽豆类一十四种
第九卷	石部二	第二十五卷	谷部四
石之三	石类上三十二种	谷之四	造酿类二十九种
第十卷	石部三	第二十六卷	菜部五类
石之四	石类下三十九种	菜之一	荤辛类三十二种
第十一卷	石部四	第二十七卷	菜部二
石之五	卤石类二十种	菜之二	柔滑类四十一种
	附录二十七种	第二十八卷	菜部三
第十二卷	草部十一类	菜之三	蔬菜类一十一种
草之一	山草类上三十一一种	菜之四	水菜类六种
第十三卷	草部二	菜之五	芝栴类一十五种
草之二	山草类下三十九种	第二十九卷	果部六类
第十四卷	草部三	果之一	五果类一十一种
草之三	芳草类五十六种	第三十卷	果部二
第十五卷	草部四	果之二	山果类三十四种
草之四	隰草类上五十三种	第三十一卷	果部三
第十六卷	草部五	果之三	夷果类三十二种
草之五	隰草类下七十三种	第三十二卷	果部四
第十七卷	草部六	果之四	味类一十三种

第三十三卷	果部五	鳞之二	蛇类一十七种
果之五	蔬类九种	第四十四卷	鳞部二
果之六	水果类六种	鳞之三	鱼类二十八种
	附录二十三种	鳞之四	无鳞鱼类三十一一种
第三十四卷	木部六类		附录九种
木之一	香木类三十五种	第四十五卷	介部二类 介部一
第三十五卷	木部二	介之一	龟鳖类一十七种
木之二	乔木类五十二种	第四十六卷	介部二
第三十六卷	木部三	介之二	蚌蛤类二十九种
木之三	灌木类五十种	第四十七卷	禽部四类
第三十七卷	木部四	禽之一	水禽类二十三种
木之四	寓木类一十二种	第四十八卷	禽部二
木之五	苞木类四种	禽之二	原禽类二十三种
木之六	杂木类七种	第四十九卷	禽部三
	附录二十种	禽之三	林禽类一十七种
第三十八卷	服器部二类	禽之四	山禽类一十三种
服器之一	服帛类二十五种		附录一种
服器之二	器物类五十四种	第五十卷	兽部五类
第三十九卷	虫部四类	兽之一	畜类二十八种
虫之一	卵生类上二十二种	第五十一卷	兽部二
第四十卷	虫部二	兽之二	兽类三十八种
虫之二	卵生类下二十二种	兽之三	鼠类一十二种
第四十一卷	虫部三	兽之四	禽类、怪类共八种
虫之三	化生类三十一一种	第五十二卷	人部一类
第四十二卷	虫部四	人之一	凡三十七种
虫之四	湿生类二十三种		
第四十三卷	鳞部四类		
鳞之一	龙类九种		

上通计一十六部六十类一千八百九十二种。

本草纲目 目录

本草纲目第一卷序例上

历代诸家本草	29
引据古今医家书目	34
引据古今经史百家书目	38
采集诸家本草药品总数	44
神农本草经名例	45
陶隐居名医别录合药分剂法	50
采药分六气岁物	52
七方	52
十剂	53
气味阴阳	57
五味宜忌	58
五味偏胜	58
标本阴阳	58
升降浮沉	59
四时用药例	59
五运六淫用药式	59
六腑六脏用药气味补泻	60
五脏五味补泻	60
脏腑虚实标本用药式	61
引经报使	64

本草纲目第二卷序例下

药名同异	66
相须相使相畏相恶诸药	69
相反诸药	74
服药食忌	74
妊娠禁忌	75
饮食禁忌	75
李东垣随证用药凡例	76
陈藏器诸虚用药凡例	77
张子和汗吐下三法	78
病有八要六失六不治	79
药对岁物药品	79
神农本草经目录	79
宋本草旧目录	80

本草纲目第三卷主治上

诸风	82
痉风	84
项强	85
癫痫	85
卒厥	86

伤寒热病	87
瘟疫	88
暑	89
湿	89
火热	90
诸气	91
痰饮	92
脾胃	93
吞酸嘈杂	94
噎膈	95
反胃	95
呕吐	96
啰哕	97
呃逆	97
霍乱	98
泄泻	99
痢	100
疟	102
心下痞满	104
胀满	104
诸肿	105
黄疸	107
脚气	109
痿	110
转筋	110
喘逆	110
咳嗽	112
肺痿肺癰	113
虚损	114
瘵症	114
邪祟	115
寒热	116
吐血衄血	117
齿衄	118
血汗	118
咳嗽血	119
诸汗	119
怔忡	119
健忘	119
惊悸	120
狂惑	120
烦躁	121
不眠	121
多眠	121
消渴	121

遗精梦泄	123	漆疮 冻疮 灸疮 烫火疮	170
赤白浊	123	金、铁、竹、木伤	171
癰淋	124	跌、仆、折伤	171
瘦数遗尿	125	肠出 杖疮	172
小便血	126	五绝	172
阴痿	127	缢死 溺死 压死 冻死 惊死	173
强中	127	诸虫伤	173
囊痒	128	蛇虺 蜈蚣 蜂蛰 蜘蛛 蠼螋 蚕豉	174
大便燥结	128	蚯蚓 蜗牛 射工 沙虱 蛭 螺 蚊	174
脱肛	129	蝇 蛆 蟥 辟除诸虫	175
痔漏	129	诸兽伤	174
下血	130	虎狼 爆黑 猪猫 犬豕 驴马 鼠咬	175
瘀血	132	人咬	175
积聚瘕瘕	132	诸毒	176
诸虫	134	金石 草木 果菜 虫鱼 禽兽	176
肠鸣	134	蛊毒	177
心腹痛	135	诸物哽咽	177
胁痛	136	妇人经水	177
腰痛	137	带下	178
疝	138	崩中漏下	179
本草纲目第四卷主治下		经水不止 五十行经	180
痛风	141	胎前	180
头痛	142	产难	180
眩运	143	催生 滑胎 胎死 堕生胎	182
眼目	143	产后	182
耳	147	补虚活血 血运 血气痛 下血过多	183
面	148	风痉寒热 血竭 咳逆 下乳 回乳 断产	183
鼻	149	阴病	183
唇	150	阴寒 阴吹 阴肿痛 阴痒 阴蚀	183
口舌	151	阴脱 产门不合 产门生合 脐根	183
咽喉	152	小儿初生诸病	183
音声	153	沐浴 解毒 便闭 无皮 不啼 不乳	184
牙齿	154	吐乳 目闭 血眼 肾缩 解颅 凶陷	185
须发	155	凶肿 项软 龟背 语迟 流涎 夜啼 脐肿	185
胡臭	156	惊痫	185
丹毒	156	诸疳	185
风瘙疹痒	157	痘疮	186
痲痲风	157	小儿惊痛	186
瘰癧疣痣	158	本草纲目第五卷水部	
瘰癧	158	雨水	190
九漏	159	潦水	190
痢疽	159	露水	190
诸疮上	163	甘露	191
疔疮 恶疮 杨梅疮 风癰 疥癬	167	甘露蜜	191
热疮 痲疮 手疮 足疮 肝疮	167	明水	191
诸疮下	167	冬霜	191
头疮 软疳 秃疮 炼眉 月蚀 阴疳	169	腊雪	192
阴疮	169	雹	192
外伤诸疮	169	夏冰	192

神水	192	甘土	207
半天河	192	赤土	207
屋漏水	193	黄土	207
流水	193	东壁土	208
井泉水	193	太阳土	209
节气水	195	附执日天星上土 执日六癸上土	
醴泉	195	二月上壬日土 清明日戌上土 神后土	
玉井水	195	天子藉田三推犁下土	209
乳穴水	195	附社稷坛土 春牛土 富家土 亭部中土	
温汤	196	道中热土	209
碧海	196	车辇土	209
盐胆水	196	市门土	209
阿井水	196	户限下土	209
山岩泉水	196	千步峰	209
古冢中水	196	鞋底下土	210
粮罍中水	196	柱下土	210
赤龙浴水	197	床脚下土	210
车辙中水	197	烧尸场土土	210
地浆	197	冢上土	210
热汤	197	桑根下土	210
生熟汤	198	胡燕窠土	210
齏水	198	百舌窠中土	210
浆水	198	土蜂窠	210
甌气水	198	螭螭转丸	211
铜壶滴漏水	198	鬼尿	211
三家洗碗水	198	鼠壤土	211
磨刀水	198	鼯鼠壤土	211
浸蓝水	199	屋内墙下虫尘土	211
猪槽中水	199	蚁垤土	211
市门溺坑水	199	白蚁泥	211
洗手足水	199	蚯蚓泥	211
洗儿汤	199	螺螄泥	212
诸水有毒	199	白蟻泥	212
		猪槽上垢土	212
		犬尿泥	212
		驴尿泥	212
		尿坑泥	212
		粪坑底泥	212
		檐溜下泥	212
		田中泥	212
		井底泥	213
		乌爹泥	213
		弹丸土	213
		自然灰	213
		伏龙肝	213
		土壑	214
		甘锅	214
		砂锅	214
		白瓷器	214
		乌古瓦	215

本草纲目第六卷火部

阳火 阴火	201
燧火	202
桑柴火	202
炭火	202
芦火 竹火	202
艾火	203
附阳燧 火珠	
神针火	203
火针	203
灯火	203
灯花	204
烛炷	204

本草纲目第七卷土部

白垩	207
----------	-----

古砖	215
烟胶	215
墨	215
釜脐墨	216
百草霜	216
梁上尘	217
门白尘	217
寡妇床头尘土	217
瓷瓯中白灰	217
香炉灰	218
锻灶灰	218
冬灰	218
石碱	218

本草纲目第八卷金石部

金	221
银	222
附黄银 乌银	
锡吝脂	223
银膏	224
朱砂银	224
赤铜	224
自然铜	224
铜矿石	225
铜青	225
铅	226
铅霜	227
粉锡	228
铅丹	229
密陀僧	230
锡	231
古镜	231
古文钱	232
铜弩牙	233
诸铜器	233
铜钴 铜秤锤 铜匙柄	
铁	234
钢铁	234
铁落	235
铁精	236
铁华粉	236
铁锈	236
铁蒸	236
铁浆	236
诸铁器	237
铁杵 铁秤锤 铁铤 铁斧 铁刀	
大刀环 剪刀股 故锯 布针 铁铍 铁甲	
铁锁 钥匙 铁钉 铁铧 铁犁 尖 车辖	
马衔 马镫	
玉	238

白玉髓	240
青玉	240
附璧玉 玉英 合玉石	
青琅	240
珊瑚	241
马脑	241
宝石	241
玻璃	242
水精	242
附火珠 璠石	
琉璃	242
云母	242
白石英	244
紫石英	245
菩萨石	246

本草纲目第九卷石部

丹砂	248
水银	251
水银粉	253
粉霜	254
银朱	255
灵砂	256
雄黄	256
雌黄	259
石膏	260
附玉火石 龙石膏	
理石	262
附白肌石	
长石	263
方解石	263
滑石	263
不灰木	265
附松石	
五色石脂	265
桃花石	267
炉甘石	267
井泉石	268
无名异	268
蜜栗子	269
石钟乳	269
孔公蘘	271
殷蘘	272
附石床 石花 石膏	
土殷蘘	272
石脑	272
石髓	272
石脑油	273
附地溲	
石炭	273

附然石	
石灰	274
石面	275
浮石	275
附皋石	
石芝	276

本草纲目第十卷石部

阳起石	278
慈石	278
玄石	280
代赭石	280
禹余粮	281
太一余粮	282
石中黄子	283
空青	283
曾青	284
绿青	284
扁青	285
白青	285
附绿肤青 碧石青	
石胆	285
礬石	287
特生礬石	287
握雪礬石	288
砒石	288
土黄	289
金星石	290
附金石	
婆娑石	290
礞石	290
花乳石	291
白羊石	292
金牙石	292
金刚石	292
砒石	292
附石砮	
越砥	293
姜石	293
麦饭石	293
水中白石	294
河砂	294
勺上砂	294
石燕	294
石蟹	295
石蛇	295
石蚕	295
石鳖	295
蛇黄	295
麝房砧	296

雷墨	296
----	-----

本草纲目第十一卷石部

食盐	298
戎盐	300
光明盐	301
卤咸	302
凝水石	302
玄精石	303
绿盐	304
盐药	304
附悬石	
朴消	304
玄明粉	306
消石	307
硃砂	310
附石药	
蓬砂	312
附特蓬砂	
石硫黄	312
石硫赤	315
石硫青	316
附硫黄香	
矾石	316
绿矾	319
黄矾	320
汤瓶内碱	321
附录诸石二十七种	321

本草纲目第十二卷草部

甘草	325
黄耆	327
人参	329
沙参	334
茅苳	335
桔梗	336
长松	337
黄精	338
萎蕤	339
附鹿药 委蛇	
知母	341
肉苁蓉	341
列当	342
锁阳	342
赤箭、天麻	343
术	344
狗脊	349
贯众	350
巴戟天	351
附巴棘	

远志	351
百脉根	352
淫羊藿	352
仙茅	353
玄参	354
地榆	355
丹参	356
紫参	356
王孙	357
紫草	357
白头翁	358
白及	359
三七	359

本草纲目第十三卷草部

黄连	362
胡黄连	365
黄芩	366
秦艽	368
茺胡	368
前胡	370
防风	371
独活	372
土当归	373
都管草	373
升麻	373
苦参	375
白鲜	376
延胡索	377
贝母	377
山慈姑	378
石蒜	379
水仙	380
白茅	380
地筋	381
芒	381
龙胆	382
细辛	382
杜衡	383
附木细辛	
及己	384
鬼督邮	384
徐长卿	385
白薇	385
白前	386
草犀	386
钗子股	386
吉利草	387
百两金	387
朱砂根	387

辟瘟雷	387
锦地罗	387
紫金牛	387
拳参	387
铁线草	388
金丝草	388

本草纲目第十四卷草部

当归	390
芎藭	392
靡芜	393
蛇床	394
藁本	394
附徐黄	
蜘蛛香	395
白芷	395
芍药	397
牡丹	398
附鼠姑	
木香	399
甘松香	401
山柰	401
廉姜	401
杜若	402
山姜	402
高良姜	402
红豆蔻	403
豆蔻	404
白豆蔻	405
缩砂蜜	405
益智子	406
草茛	407
茴香	408
肉豆蔻	408
补骨脂	409
姜黄	410
郁金	411
蓬莪茂	412
荆三棱	412
莎草、香附子	413
瑞香	416
茉莉	416
附素馨 指甲花	
郁金香	417
茅香	417
白茅香	418
排草香	418
附瓶香 耕香	
迷迭香	418
蒿车香	418