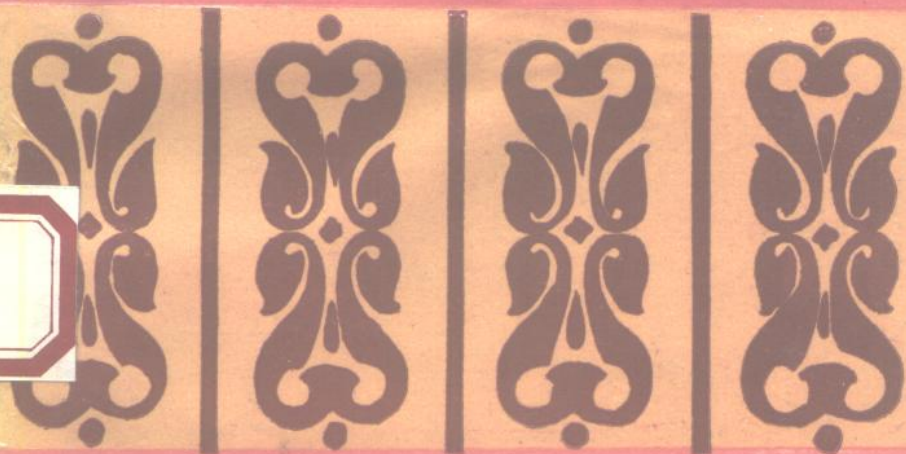


中医药理论与 实验研究



中医古籍出版社

中医药理论与实验研究

阎孝诚 主编



中医古籍出版社

1224270

(京)新登字027号

责任编辑：杜杰慧

封面设计：

中医药理论与实验研究

阎孝诚 主编

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓18号)

新华书店总店科技发行所发行

河北定兴县印刷南厂印刷

787×1092毫米 32开本 印张 240千字

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数：00001—2000

ISBN 7—80013—411—3/R·408

定价：6.00元

《中医药理论与实验研究》编委会

名誉主编：傅世垣

主 编：阎孝诚

副 主 编：孟庆云

编 委：（以下按姓氏笔划为序）

孔令诩 王安民 王 敬 卢长安

史振武 阎孝诚 齐 鸣 吕维柏

关崇芬 包景珍 庞大本 陈有明

李风文 孟庆云 沈绍功 杨金生

宋剑南 李维贤 沈联慈 张莅峡

周超凡 倪 平 欧兴长 柳和培

徐 琦 温天明 谢锦玉 熊振东

顾 问：（以下按姓氏笔划为序）

方药中 危北海 费开扬 施奠邦

陆广莘 程辛农 董建华

编委会办公室：王 敬 杨金生

前 言

基础理论是中医学的一个重要组成部分，其研究目标在于认识生命和疾病规律，以及探索防治疾病的方法和理论。内容包括中医学原理，临床诊治的基础理论和实验研究三方面。当代中医学基础理论已经成为中医学的带头学科。

中医学原理研究主要是从《内经》、《伤寒论》等经典著作的命题出发，运用文献学方法、哲学和逻辑学方法、自然科学方法等多学科方法和临床相结合，阐发其理论之深邃。包括人与天地相应、藏象经络、阴阳五行、五运六气、病因病机、四诊八纲、治则治法等。通过这方面的研究，将不断发展和完善中医学中的基本概念，提出关于疾病的新理论和防治法则。其研究成果将为医学进步提供新的路向和视界，对传统医学各学科的发展有普遍指导意义。

临床疾病诊治的基础理论研究，是以诊治疾病为应用背景，研究各种疾病和证的辨证论治的理论和技巧，属于应用基础研究。它的成果能直接提高临床诊治水平，具有社会效益和经济效益。

中医学实验研究是70年代以来逐渐发展起来的。主要通过建立动物模型等方法进行各种有关实验研究，用来模拟、验证理论和方药，进而认识疾病诊治规律。中医学实验研究的崛起，是中医学研究方法变革的重要标志之一。这一方法的运用，不仅拓展了实践的新领域，开阔中医认识的新视野，也改变了以往依靠注疏经典和总结经验来发展理论的动

力机制，实验研究的发展使中医学步入了一个新时代。

中医学基础理论研究有创新性、带动性（或超前性）、不可预测性和国际共享性等特征。尤其需要学术方面的信息交流，为此，我们汇编了《中医药理论与实验研究》。鉴于中医学有理、法、方、药的一体性以及方和药也都有相应的理论，故在本文集中，也有方药的理论探索。这本文集，虽有冗杂悖误，但展示了当代中医学理论与实验研究之一斑。

阎孝诚 孟庆云

1992年10月5日

于中国中医研究院基础理论研究所

目 录

前言	(1)
中医理论的形成发展与再提高	阎孝诚 (1)
论中医学理论体系	孟庆云 (8)
中医药学研究的前景	陆广莘 (25)
阴阳的定义问题	杨学鹏 (37)
中医治则学研究的思路与方法	周超凡等 (42)
中医阴阳五行学说的历史形态探讨	王敬等 (51)
中医证候体系形式的重新建构	陈小野等 (58)
三焦浅析	杨金生等 (64)
辨证施功理论体系的形成与发展	邱金麟 (74)
脾虚证的研究概况及展望	王淑兰 (82)
肝郁证实验研究进展与展望	李凤文等 (96)
病理学与中医基础理论研究	王安民等 (110)
中医药治疗艾滋病研究展望	吕维柏 (118)
免疫学在中医药学中的研究和应用	关崇芬 (125)
艾滋病免疫学研究进展	关崇芬等 (135)
微弱和超微弱信号的检测及其在中医研究中的 应用	朱观煦等 (145)
“脾气虚”大鼠骨骼肌细胞化学研究	李乐红等 (155)
劳倦和饥饱引起的大鼠脾虚证模型的造型及实验	

研究·····	杨云等 (162)
“脾气虚”大鼠三种细胞膜制剂的 Ca^{2+} ——ATP	
酶活性的变化·····	丁安荣等 (170)
“脾主肌肉”的生化研究——若干酶指标活性的	
测定·····	徐琦等 (176)
脾主肌肉的超微结构研究·····	柳和培等 (185)
“脾主肌肉”机理研究——脾气虚证与肌肉中某	
些元素含量变化关系的研究·····	孙恩亭等 (198)
大鼠慢性萎缩性胃炎和脾虚证证病结合模型的病	
理学研究·····	吕爱平等 (204)
激怒刺激所致肝郁证大鼠血中儿茶酚胺变化的	
研究·····	温天明等 (215)
中药调脂片、丸对家兔实验性高脂血症及动脉粥	
样硬化血液流变学等影响的实验研究·····	张智等 (221)
辨证序列方药诊治冠心病心绞痛的理论研究	
·····	沈绍功 (232)
红毛五加皮挥发油化学成份的研究·····	张莅峡等 (237)
水蛭素的研究概况·····	欧兴长等 (242)
赤芍801对Walker 256瘤人工转移的影响	
·····	于俊阁等 (252)
流式细胞术分析大蒜油对癌细胞DNA合成及细	
胞周期的影响·····	谢锦玉等 (261)
人参挥发油对体外培养SGC—823胃癌细胞化学	
成分的影响·····	王满霞等 (268)
中药益肾蠲痹丸治疗顽痹(类风湿性关节炎)的	
实验研究·····	胡红等 (273)

锌缺乏所引起的儿科疾病·····	张彤 (286)
角叉菜胶诱发大鼠尾部血管致淤模型的建立 ·····	冀向东等 (291)
芍药提取物CY对单纯疱疹病毒复制的影响 ·····	卢长安 (295)
红毛五加多糖的抗肿瘤作用及免疫作用·····	陈萍等 (301)
切脉力和脉搏力同步计量检测法的研究·····	熊振东 (307)
计算机辅助中医药古籍整理研究的进展·····	史振武 (313)
医学专家系统的现状与展望·····	彭春龙等 (320)
气血补泻和阴阳学说的现代生理学的认识 ·····	(日本) 关野 光雄 (329)

中医理论的形成发展 与再提高

阎孝诚

中医理论的基本特征是“神形自然统一观”，我已在《试论“神形自然统一的中医学模式”》一文中作了初步探讨。本文从其形成、发展与再提高的角度谈谈研究中医理论的意见。

一

人类产生以后，在与自然作斗争的同时，也势必要与威胁人类存在的疾病进行斗争。但原始社会，由于生产水平的极度低下，人们对疾病的认识又十分有限，所以首先产生“巫医”。巫医治病的方法就是“祈祷”，即《素问·移精变气论》中所谓的“祝由”。

后来，由于社会的发展，人们通过长期的医疗实践，逐渐积累了防病、治病的经验。史籍中记载的有燧人氏“钻燧出火，教民熟食”，化腥臊防肠胃之疾；伏羲氏“尝百药而制九针，以拯夭枉”；“神农乃教民尝百草之滋味，当时一日而遇七十毒，由此医方兴焉”^①等传说的记载，均是上古时代人类与疾病作斗争的写照。1973年底长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中有关的古医书，成书年代早于《黄帝内经》。

帛书中记载的《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经甲本》、《脉法》、《阴阳脉死候》、《五十二病方》，均是古代劳动人民长期积累的宝贵医疗经验。其中《五十二病方》列举了103个病名（包括内、外、妇产、儿、五官科等）、处方300个左右、用药247种以及多种外治法，都是在人民群众中经过长期实践的检验^②。这就为中医理论的形成奠定了基础。

二

春秋战国时代，中国社会剧烈变化，产生了具有朴素唯物主义思想的“阴阳学说”，承认世界上一切事物的产生、变化是阴阳两种对立的气运动的结果，阴阳二气是万物的最后的物质根源；随后五行学说也逐渐形成，它认为世界一切事物都是由金、木、水、火、土五种原素相互配合而成的。由于它们之间的互相推动、孳生的关系形成了事物的发生、发展和变化。这种朴素的唯物主义和自发的辩证法思想，在当时是最先进的哲学思想，很快就对自然科学的发展起着支配作用。毫无例外，阴阳五行学说也被用来“考察人类的感情、意志、身体的机构、器官和其他现象”，并使“祖国医学数以万年计的长期实践经验，得到了一次理论性的总结”^③，产生了经典著作——《黄帝内经》。著名哲学家任继愈指出：“《内经》就是根据阴阳五行的学说来说明人类生理现象、心理现象、疾病现象的。它是朴素的唯物主义的观点而不是唯心主义的观点。”“是把医疗和保健的原则提高到古代唯物主义哲学原则的高度，并以自发的辩证法观点向形而上学的医学观点进行了斗争，从而替中国医学奠定了比

较坚实可靠的理论基础”。④

应该说明,《黄帝内经》不是一个年代和少数几个人的著作,而是公元前后几百年无数学者智慧的结晶。医学史家龙伯坚经过考证指出:“《素问》这一部书是战国时代的许多医学家将以前历代口耳相传的经验汇集做出的书面总结,后来又掺入了西汉医学家和东汉医学家的作品。它的最早的著作时代大概是公元前四世纪,最晚的著作时代大概是公元二世纪,其中也有个别的公元三世纪以后的作品掺入在内。这是一集体劳动的成果,不是属于某一个人的。”⑤《灵枢经》也属如此。这就说明《黄帝内经》这部不朽的医学典籍是有其实践基础、理论基础和历史渊源的。它所形成的“神形自然统一观”的理论体系一直指导着防病、治病和保障人类健康的实践;长期的实践又丰富、发展了“神形自然统一观”的理论内容,使其成为医学科学的一个独特分支,并对整个医学和医药卫生工作起着巨大的影响。

三

从《黄帝内经》成书到现在,中医理论经历了四个发展阶段。

第一个阶段是东汉时期张仲景所著的《伤寒论》、《金匱要略》,在《黄帝内经》理论指导下,通过对外感热性病(以伤寒为主)、杂病的治疗实践,总结了一套“辨证论治”的规律,发展了中医的整体观点和辩证法思想。

第二个阶段是金、元时代,刘河间、张子和、李东垣和朱丹溪四大医家,从不同的角度阐明了疾病产生的主要原因和防治的基本原则。无论是刘河间强调的“主火”;张子和

强调的“主攻”；李东垣强调的“补脾”；朱丹溪强调的“滋阴”，都是从一个侧面对中医理论的深入研究。结果，四大医家在不同领域里对中医理论的发展作出了贡献。这种专题研究是发展中医理论的重要方法，对后世医家影响很大。

第三阶段是明、清温病学派的兴起和发展，以吴又可、薛生白、叶天士、吴鞠通为代表的温病学家，他们通过对疫瘟、温热病的防治，总结了一整套辨证论治的理论和方法，大大发展了“神形自然统一观”的理论。

第四阶段是中华人民共和国成立到现在，虽然经历了种种曲折，但由于有了优越的社会主义制度和中国共产党的领导，加上广大中医、中西医结合的医护人员及有关人员的共同努力，中医理论的研究有了新的进展，主要标志有四个方面：

（一）对中医理论体系进行了初步的整理，编写了一套中医学院教材，对统一中医学的认识有良好的作用，这是历史上所没有的。

（二）开始用辩证唯物主义和历史唯物主义评价和研究中医理论体系，其代表作是《历史研究》1956年第5期上发表的任继愈的《中国古代医学和哲学的关系》和曲峰撰写的《试论“黄帝内经”中“人与天地相应”论的唯物主义思想》（详见《医学与哲学》1981年第1期）。他们肯定了“中国医学的理论基本上符合唯物主义原则，它也具有丰富的辩证法思想。”这就从根本上肯定了中医理论体系的正确性。这一点，是历代医家不可能阐明的。

（三）临床研究取得了新的成就，如针刺麻醉、急腹症的处理、小夹板固定治疗骨折、扶正祛邪等综合疗法治疗癌

症等等，不仅有临床疗效，而且进行了理论归纳，用新的内容、新的观点丰富了中医基本理论的内容。

（四）用现代科学（包括现代医学）的方法对针麻原理、活血化瘀、培肾固本、清热解毒的机制以及“脾”、“肾”的实质等进行了研究，均有了可喜的苗头。虽然某些研究方法尚有商榷之处，但其用科学实验的手段来检验中医理论的正确性，并为丰富中医理论提供科学实验的内容，无疑是可取的。

四

最后我们要着重讨论中医理论再提高的问题。

从马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义的观点看，任何事物、任何自然科学都是要不断向前发展的，这是不以人们意志为转移的。中医学，包括中医理论要发展这也是肯定的。由于中医理论是在古代朴素的唯物主义和自发的辩证法——“阴阳五行学说”支配之下产生的，虽然经历了两千多年的发展，但它缺乏辩证唯物主义思想的指导，缺乏科学实验的依据，仍然脱离不了“自发”与“朴素”的性质。在观察人体、认识疾病虽然能把握总体方面的规律，但不能说明微观的变化，缺乏量的准确性和客观指标，这就不可避免的要产生表面性、猜测性和笼统性。目前中医临床上出现的“辨证论治多样化”（即同一个病人，不同的中医诊治，得出不同的结果，甚至相反的结果）；“治疗效果个体化”（即同一类病人的治疗效果不能重复）；“疗效标准主观化”（即凭病人的主诉或医生主观的判断，没有客观标准）。这“三化”就是在具有朴素的唯物主义和自发的辩证

法的中医理论指导下的必然产物。已故著名老中医岳美中教授曾在《祖国医学的形成和发展，我们如何继承和发扬它》一文中强调说明：“中医理论是旧社会条件下产生的，我们对古代遗留下来的东西，要了解它，继承它，但不能因循守旧，泥古不化，更不能为古人诡辩维护，委曲求全。祖国医学的唯物论思想是朴素的、自发的。”“它与马克思主义认识论的观点是有根本区别。”^①所以，提高中医理论最重要的是以辩证唯物主义和历史唯物主义作指导，加强中医理论研究。下面谈三点意见：

1. 在“系统学习，全面掌握，整理提高”十二字方针指导下，对中医理论的基本内容、形成、演变、特点与缺陷作出较为系统、较为正确的总结。

2. 对新中国成立以来，以中医基本理论为指导所取得的、确实可靠的临床疗效，进行实事求是地分析、总结，从而丰富或修正中医理论的内容。

3. 充分利用现代科学（包括现代医学）的方法，促使中医诊断的客观化、治疗的规范化、疗效的标准化；并不断总结成功的经验和失败的教训。用科学实验的最新成果发展中医理论。

中医理论的研究是十分复杂而又艰巨的，但只要我们坚持辩证唯物主义的观点、坚持中医理论的特点、坚持临床实践的标准、坚持运用现代科学的方法，我们的研究一定会取得成果，对世界医学作出贡献！

主要参考文献

- ① 陈邦贤：《中国医学史》第2版，商务印书馆，1955，4

- ② 马王堆汉墓帛书整理小组：《五十二病方》第1版，文物出版社 1979
- ③ 黄汉儒：《黄帝内经》的成书与中医理论体系的形成，医学与哲学，1981；（1）：75，
- ④ 任继愈：中国古代医学和哲学的关系，历史研究，1956；（5），
- ⑤ 龙伯坚：《黄帝内经概论》第1版，上海科技出版社，1980，20
- ⑥ 岳美中：祖国医学的形成和发展，我们如何继承和发扬它，中医研究班，内部资料，1977

论中医学理论体系

孟 庆 云

中医学就是中国的传统医学，也称为祖国医学。她的历史非常悠久，是中国各民族人民的共同创造。中医学不仅拥有几千年的临床实践经验，又拥有大量文献特别是历代各家的理论著作，同时，还具有本民族的文化特点，形成了一种独具风格的医学体系。长期以来，中医学对于保障人类的健康和繁衍做出了重要的贡献，并且流传至今。这是中华民族值得骄傲的宝贵遗产。

一、中医学产生的自然环境和 社会文化背景

中医学伟大宝库的丰富性特征是从深厚的民族生活土壤里生长出来的。中国是一个地域广阔，历史悠久，民族文化熠熠生辉的国家。中医学就是在这样的时空结构和传统文化环境中创造出诸多辉煌科技成就中的一项。

在历史上，中华民族的生存空间比之当代疆界更为辽阔广大。在两千余年前的一部医学著作《黄帝内经》中的一卷《素问》，其中有一篇《异法方宜论》中曾写道：砭石从东方来，毒药从西方来，灸焫从北方来，九针从南方来，导引按蹻从中央出。指出了当时的医学技术来自四面八方。中华民