

金匱要略

臨床研究

王占玺

主編

科学技术文献出版社

金匱要略临床研究

主 编
副主编
编著者

王占奎
许 华 宋绪军

(以姓氏笔画为序)

于境华	于建明	王 龙	王长军
王洪志	王占才	王占奎	刘士林
许 华	杨春生	宋岩森	宋维国
宋绪军	李宏广	李焕玲	张光宇
张集性	周 雷	堀江森花	常立斌
崔秀梅			



科学技术文献出版社

1230760

(京)新登字130号

内 容 简 介

本书以《金匱要略·四部备要》上海中华书局据医统本校刊者为蓝本。通过著者近40年的理论研究和临床观察,结合前人与自己的经验,以期阐明张仲景在治疗杂病中的辨证理论和组方原则。对原书二十二节的每节每段均分为〔概说〕、〔原文〕、〔词解〕、〔重点〕、〔解析〕、〔辨释〕、〔病案例举〕、〔小结〕等八个方面进行归纳。可供医疗、教学、研究以及国内外广大中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略临床研究 / 王占玺主编. -北京: 科学技术文献出版社, 1994. 9

ISBN 7-5023-2203-5

I. 金… II. 王… III. ①金匱略方论-研究②中医学临床-经验 IV. R222.32

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京怀柔燕东印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1994年9月第1版 1994年9月第1次印刷

850×1168毫米 32开本 20.875印张 542千字

科技新书目 614-106 印数: 1—1500册

定价: 22.00元

金匱要畧字條可為一却

條。是在各個階段中有各種疾病。
金匱是在各種疾病中
到各個階段。一縱一橫。合而
統讀。自有左右逢源之妙。

一九五六年七月

慎吾

已故名老教授陳慎吾先生

為研究仲景學說提出指導意見

前 言

《金匱要略》、《伤寒论》均为东汉张仲景先生的经典著作。这二部书，原名《伤寒杂病论》，西晋·王叔和先行归纳整理，宋·林億等进行论次，明·吴勉学、徐镛做过校阅整理。在长期多次的整理归纳过程中，将原书《伤寒杂病论》一书分为《伤寒论》与《金匱要略》二部书，流传至今。

这二部书，经历代医家整理编著、论著《伤寒论》者约近140多部，而研究整理《金匱要略》者，只占前者的四或五分之一，约30多部。余自1955年研究中医学术以来，先师陈慎吾先生一贯主张“《金匱》与《伤寒》为一部书，《伤寒》是在各个阶段中有多种疾病；《金匱》是在各种疾病中分各个阶段。一纵一横，合而熟读，自有左右逢源之妙。”从而引起对本书研究的高度重视。经熟研二部书后，自1961年2月28日开始，至1961年3月5日完成了理论研究初稿。继之又经30多年的临床实践，结合前人的经验研究至1988年完成二稿的修订。1988年初由宋绪军、许华等医师协助整理于1992年2月完成最后定稿。

对本书的整理研究，以《四部备要·金匱要略》宋·林億论次，明·吴勉学、徐镛等阅校者为蓝本。按书中原篇节，依其内容断句分条整理。对每一篇、条的体例为：

【概说】 首先说明本篇概意。

【原文】 分段抄清原文，并依序排号于原文之尾。

【词解】 包括短词及文中个别难字的读音加以注明。以《现代汉语辞典》为准，此辞典缺字者，再参考《康熙字典》、《辞海》或《谢观·中国医学大辞典》等加以说明。对难字发

音，优先照顾中医传统发音。

【重点】 说明本句（段）的要旨精髓。

【解析】 理解分析

一、基本病理：纲要地说明中医的病理生理机制。

二、证候分析：依原文证候，结合笔者认识加以分析其与病理生理关系。

三、治法：对有方药之处，首先说明：

1. 用药的“立法”。

2. 方药名称及药物组成：对每味药的剂量，仍保持仲景的原剂量加括弧（ ）。后边文中注明著者的实际用量、以克为单位的经验，供读者知其原意。

3. 方解：结合原文病症的中药、药理及笔者的理解以及实际应用情况与历代医家的看法，加以说明。

【辨释】 释清要领与其相近似证、方等的鉴别特点。

【病案例举】 用自己的、杂志报道的或前人的医案来进一步说明其应用的实情。

【小结】 适当按篇节、病种、段落等灵活地加以归纳。使读者回忆并抓住其纲要。

本书可以供给医疗、教学、研究，西医学习中医、农村医生及广大初学中医者参考。笔者为研究本书尽了三十多年的多方努力，例如，先研究出版了《伤寒论的脉法研究》、《伤寒论临床研究》、《伤寒论的应用》、《张仲景的药法研究》等之后，再经多次审订《金匮要略的临床研究》。是应用了一种从易到难、由浅到深的方法。限于水平、谬误之处仍在所难免，诚望海内外同道多加指正，使之不断更臻完善。

王占奎

1994年1月于北京

目 录

卷上

脏腑经络先后病脉证第一

..... (1)

猪苓汤..... (26)

痉湿暍病脉证第二..... (32)

栝楼桂枝汤..... (39)

葛根汤..... (40)

大承气汤..... (42)

麻黄加术汤..... (52)

麻黄杏仁薏苡甘草汤

..... (54)

防己黄芪汤..... (56)

桂枝附子汤..... (58)

白术附子汤..... (58)

甘草附子汤..... (60)

人参白虎汤..... (66)

一物瓜蒂汤..... (68)

百合狐惑阴阳毒病证治第

三..... (70)

百合知母汤..... (74)

滑石代赭汤..... (75)

百合鸡子汤..... (76)

百合地黄汤..... (78)

百合洗方..... (80)

栝楼牡蛎散..... (81)

百合滑石散..... (82)

甘草泻心汤..... (36)

苦参汤..... (89)

雄黄熏方..... (90)

赤小豆当归散..... (92)

升麻鳖甲汤..... (95)

疟病脉证并治第四..... (98)

鳖甲煎丸..... (101)

白虎桂枝汤..... (105)

蜀漆散..... (108)

附：牡蛎汤..... (109)

附：柴胡去半夏加栝

楼汤..... (110)

附：柴胡桂姜汤..... (111)

中风历节病脉证并治第五

..... (115)

侯氏黑散..... (120)

风引汤..... (124)

防己地黄汤..... (126)

头风摩散..... (127)

桂枝芍药知母汤..... (134)

- 乌头汤……………(137)
- 矾石汤……………(140)
- 附：《古今录验》续命汤……………(142)
- 附：《千金》三黄汤……………(144)
- 附：《近效方》术附汤……………(145)
- 附：崔氏八味丸…(147)
- 附：《千金》越婢加术汤……………(148)
- 血痹虚劳病脉证并治第六**
- ……………(150)
- 黄芪桂枝五物汤…(152)
- 桂枝加龙骨牡蛎汤……………(161)
- 天雄散……………(161)
- 小建中汤……………(166)
- 黄芪建中汤……………(171)
- 八味肾气丸……………(173)
- 薯蓣丸……………(175)
- 酸枣仁汤……………(177)
- 大黄廑虫丸……………(179)
- 附：《千金翼》炙甘草汤……………(182)
- 《肘后》獭肝散……(183)
- 肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七**……………(186)
- 甘草干姜汤……………(194)
- 射干麻黄汤……………(195)
- 皂荚丸……………(197)
- 厚朴麻黄汤……………(199)
- 泽漆汤……………(201)
- 麦门冬汤……………(203)
- 葶苈大枣泻肺汤…(205)
- 桔梗汤……………(207)
- 越婢加半夏汤……(208)
- 小青龙加石膏汤…(210)
- 附：《外台》炙甘草汤……………(212)
- 附：《千金》甘草汤……………(213)
- 附：《千金》生姜甘草汤……………(214)
- 附：《千金》桂枝去芍药加皂荚汤……………(214)
- 附：《外台》桔梗白散……………(215)
- 附：《千金》苇茎汤……………(216)
- 葶苈大枣泻肺汤…(218)
- 奔豚气病脉证治第八**……………(221)
- 奔豚汤……………(224)
- 桂枝加桂汤……………(226)
- 茯苓桂枝甘草大枣汤……………(228)

胸痹心痛短气病脉证治第

- 九……………(231)
栝蒌薤白白酒汤…(235)
栝蒌薤白半夏汤…(236)
枳实薤白桂枝汤…(239)
人参汤……………(239)
茯苓杏仁甘草汤…(241)
橘皮枳实生姜汤…(242)
薏苡附子散…………(244)
桂枝生姜枳实汤…(246)
乌头赤石脂丸……(248)
附：九痛丸…………(250)

腹满寒疝宿食病脉证治第

- 十……………(255)
厚朴七物汤…………(263)
附子粳米汤…………(265)
厚朴三物汤…………(267)
大柴胡汤……………(269)
大承气汤……………(273)
大建中汤……………(276)
大黄附子汤…………(278)
赤丸……………(280)
大乌头煎……………(282)
当归生姜羊肉汤…(285)
抵当乌头桂枝汤…(287)
桂枝汤……………(287)
附：《外台》乌头汤
……………(290)

- 附：《外台》柴胡桂
枝汤……………(290)
附：《外台》走马汤
……………(291)
大承气汤……………(293)
瓜蒂散……………(294)

卷中

五脏风寒积聚病脉证并治

- 第十一……………(299)
旋复花汤……………(304)
麻子仁丸……………(313)
甘姜苓术汤…………(315)

痰饮咳嗽病脉证并治第十

- 二……………(325)
苓桂术甘汤…………(334)
肾气丸……………(335)
甘遂半夏汤…………(339)
十枣汤……………(342)
大青龙汤……………(344)
小青龙汤……………(344)
木防己汤……………(347)
木防己去石膏加茯苓
芒硝汤……………(348)
泽泻汤……………(349)
厚朴大黄汤…………(350)
葶苈大枣泻肺汤…(352)
小半夏汤……………(353)
己椒苈黄丸…………(355)

小半夏加茯苓汤…(357)
 五苓散……………(358)
 《外台》茯苓饮…(360)
 十枣汤……………(361)
 小青龙汤……………(362)
 桂苓五味甘草汤…(363)
 苓甘五味姜辛汤…(365)
 桂苓五味甘草去桂加
 干姜细辛半夏汤…(366)
 苓甘五味加姜辛半夏
 杏仁汤……………(368)
 苓甘五味加姜辛半夏
 大黄汤……………(369)
 小半夏加茯苓汤…(371)
 消渴小便利淋病脉证并治
 第十三……………(375)
 肾气丸……………(379)
 五苓散……………(380)
 文蛤散……………(381)
 栝楼瞿麦丸……………(385)
 蒲灰散……………(387)
 滑石白鱼散……………(388)
 茯苓戎盐汤……………(388)
 白虎加人参汤……(390)
 猪苓汤……………(391)
 水气病脉证并治第十四
 ………………(394)
 防己黄芪汤……………(427)

越婢汤……………(428)
 防己茯苓汤……………(430)
 越婢加术汤……………(432)
 甘草麻黄汤……………(432)
 麻黄附子汤……………(434)
 杏子汤……………(435)
 蒲灰散……………(436)
 芪芍桂酒汤……………(438)
 桂枝加黄芪汤……(440)
 桂枝去芍药加麻辛附
 子汤……………(446)
 枳术汤……………(447)
 附：外台防己黄芪汤
 ………………(449)

黄疸病脉证并治第十

五……………(453)
 茵陈蒿汤……………(467)
 硝石矾石散……………(469)
 梔子大黄汤……………(470)
 桂枝加黄芪汤……(472)
 猪膏发煎……………(473)
 茵陈五苓散……………(474)
 大黄消石汤……………(475)
 小半夏汤……………(477)
 小柴胡汤……………(478)
 小建中汤……………(479)
 附：瓜蒂汤……………(480)
 附：《千金》麻黄醇

酒汤……………(480)

警悸吐衄下血胸满瘀血病
脉证治第十六……………(483)

桂枝去芍药加蜀漆龙
骨牡蛎救逆汤……………(492)

半夏麻黄丸……………(494)

柏叶汤……………(495)

黄土汤……………(496)

赤小豆当归散……………(498)

泻心汤……………(499)

呕吐下利病脉证治第十
七……………(503)

吴茱萸汤……………(511)

半夏泻心汤……………(514)

黄芩加半夏生姜汤
……………(515)

小半夏汤……………(517)

猪苓散……………(518)

四逆汤……………(519)

小柴胡汤……………(521)

大半夏汤……………(523)

大黄甘草汤……………(524)

茯苓泽泻汤……………(526)

文蛤汤……………(528)

半夏干姜散……………(529)

生姜半夏汤……………(531)

橘皮汤……………(533)

橘皮竹茹汤……………(534)

四逆汤……………(545)

桂枝汤……………(545)

大承气汤……………(546)

小承气汤……………(549)

桃花汤……………(550)

白头翁汤……………(551)

梔子豉汤……………(553)

通脉四逆汤……………(554)

紫参汤……………(556)

河梨勒散……………(556)

附：《千金翼》小承
气汤……………(557)

附：《外台》黄芩汤
……………(558)

疮痍肠痍浸淫病脉证并治
第十八……………(561)

薏苡附子败酱散…(563)

大黄牡丹汤……………(565)

王不留行散……………(568)

附：排脓散……………(569)

附：排脓汤……………(570)

黄连粉……………(571)

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝
蛇虫病证治第十九
……………(573)

藜芦甘草汤……………(574)

鸡矢白散……………(575)

蜘蛛散……………(577)

- 甘草粉蜜汤……(579)
- 乌梅丸……(580)
- 卷下**
- 妇人妊娠病脉证并治第二**
- 十……(583)
- 桂枝汤……(585)
- 桂枝茯苓丸……(586)
- 附子汤……(588)
- 芎归胶艾汤……(589)
- 当归芍药散……(591)
- 干姜人参半夏丸…(592)
- 当归贝母苦参丸…(594)
- 葵子茯苓散……(596)
- 当归散……(598)
- 白术散……(598)
- 妇人产后病脉证治第二十**
- 一……(602)
- 小柴胡汤……(605)
- 大承气汤……(606)
- 当归生姜羊肉汤…(607)
- 枳实芍药散……(608)
- 下瘀血汤……(609)
- 大承气汤……(612)
- 阳旦汤(即桂枝汤)
- ……(613)
- 竹叶汤……(614)
- 竹皮大丸……(616)
- 白头翁加甘草阿胶
- 汤……(617)
- 附:《千金》三物黄
- 芩汤……(619)
- 附:《千金》内补当
- 归建中汤……(620)
- 妇人杂病脉证并治第二十**
- 二……(624)
- 小柴胡汤……(625)
- 半夏厚朴汤……(629)
- 甘麦大枣汤……(631)
- 小青龙汤……(633)
- 泻心汤……(633)
- 温经汤……(637)
- 土瓜根散……(639)
- 旋复花汤……(640)
- 胶姜汤……(641)
- 大黄甘遂汤……(642)
- 抵当汤……(644)
- 矾石丸……(646)
- 红蓝花酒……(647)
- 当归芍药散……(647)
- 小建中汤……(648)
- 肾气丸……(649)
- 蛇床子散……(649)
- 狼牙汤……(650)
- 膏发煎……(651)
- 小儿疳虫蚀齿方…(652)
- 主要参考文献……(656)

卷 上

脏腑经络先后病脉证第一

【概说】 本篇为全书之首，相当于本书的总论又保持一定的独立性。它着重说明杂病过程中所产生的证候，都是脏腑经络病理变化的反映，临床中亦是根据脏腑经络病机来辨证的。一般来说多数疾病是经络先病，脏腑后病。“经络受邪入脏腑，为内所因也。”同时又指出杂病的病机较复杂，既可新病痼疾并存，又可兼感时邪，故在施治时，应先分清先后缓急，此即本篇命名的由来。

本篇是在《内经》、《难经》的理论基础上加以阐述的。开始即提出整体疗法，作为治疗法则，接着对病因、病机、诊断、证候分类以及预后等问题，均作了一些原则性论述。本篇所述的内容，均为举例说明，对每一项并没讲完全，如首条“见肝之病知肝传脾，当先实脾……余脏准此”。并不再大讲其肝病。所以学习本篇，要善于举一反三，领会其旨，不要死煞于句下。

【原文】 问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺，不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行，水不行则心火气盛则伤肺；肺被伤，则金气不行，金气不行，则肝气盛；则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不再用之。经曰：虚

虚实实，补不足，损有余，是其义也，余脏准此。（一）

【词解】

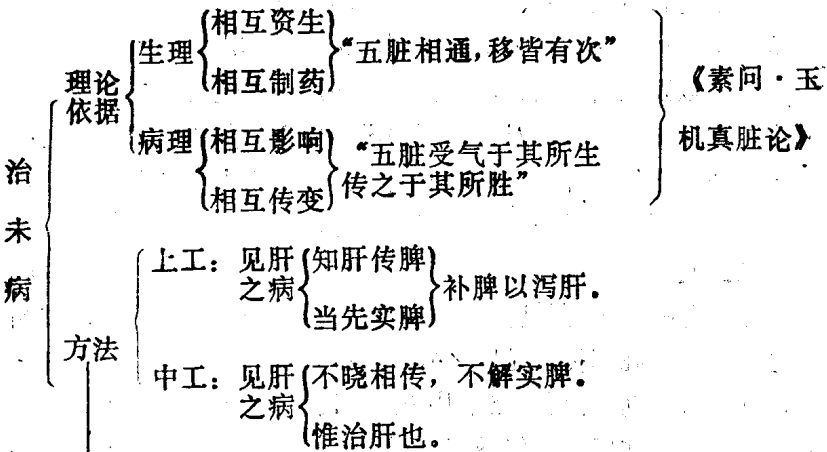
- (1) 上工：指高明医生。
- (2) 治未病：这里指未病脏腑。
- (3) 实脾：即调补脾脏之义。
- (4) 四季脾旺：脾属土，土寄旺于四季，故云四季脾旺。
- (5) 肾气微弱：指肾的阴寒水气不能上济而为害。

【要点】 从脏腑整体观念论杂病的治则。

【解析】

一、条文分析

(一) 先顾未病脏腑，防止疾病传变：仲师继承内、难经意，结合临床实践以据五行制化理论，阐释治未病之旨，自有独到见地。首举肝实证，治当先实脾，其意为迎头施治，截断病邪向纵深发展途径，切断病理发展的连锁性，掌握治病的主动权，诚如尤在泾所云：“治肝实者先实脾土，以杜滋蔓之祸。”



→ 机动性——四季脾旺不受邪，即勿补之。

(二) 已病直补本宫，以防外侮相凌：为把握治病的主动

权，必首辨病证的虚实之端，以此为指导，可以变被动为主动，有助于取得较理想的疗效。在已病肝虚的情况下，必须直补本宫，以防外侮之端，吴谦提出治疗肝虚，应有二途径，一以酸味补肝，焦苦助心，甘以缓中；一据五行之理，当制肺金，金被制，则木不受邪而肝病可愈。

夫肝 之病	{ 补用酸——酸能养肝 助用焦苦——（入心）子能令母实 益以甘味药调之——（入脾）缓肝和中	} 此治肝补脾之要妙也	肝虚用此法。
			实则不再用之。

（三）把握治疗原则，谨防失误：虚实是辨别疾病的二大门类，治疗中不能虚其虚，实其实，只能补其不足，损其有余，谨注“大实有羸状，至虚有盛候”之伪象，定要辨病情，握病机，正确运用补泻原则。

治则	正治	补不足——正虚宜补。
		损有余——实证宜泻。
	误治	虚虚——虚证用泻法，虚者更虚。
		实实——实证用补法，实者更实。

二、辨释

（一）“治未病”之义：“治未病”的观点可追溯到《内经》，其含义有三：一强调未病先防，防重于治，如《素问·四气调神大论》云：“圣人不治已病，治未病，不治已乱，治未乱……夫病已成而后药之，乱已成而治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”二强调早期治疗，如《素问·八正神明论》说“上工救其萌芽，下工救其已成、救其已败。”三是强调针刺避开邪气方盛之时，刺其已衰。诚如《灵枢·逆顺》篇所云：“方其盛也，勿敢毁伤，刺其已衰，事必大昌，故曰上工治未

病，不治已病，此之谓也。”仲师引申经旨，申述已病防变，先顾未病脏腑，使邪气无滋蔓之祸。

(二) 治未病为何举肝脾为例：古人认为四时之气始于春，五脏之气始于肝，故先引肝病为例；又因脾为后天之本，是气血营卫的源泉。在内伤病过程中，如脾脏受损，气血之源竭乏，即可导致病情趋向恶化。另外，肝木克土，肝脾不调之疾病，临床中较为多见。故仲师举肝脾为例。

(三) “治肝补脾”理论的争议：历代注家对“十七句”颇有争议，约有四种见解：一以陈修园为代表，认为是“中工谬误说”，“是述中工之误，以为补脾能伤肾……伤肺……为治肝补脾之要妙。”如此“则治一脏而殃及四脏，恶在肝虚之治法哉。”二是以尤在泾为代表，认为是后人谬添注脚说：“……疑非仲景原文，类后人谬添注脚，编书者误收之也。”三是以程雪来为代表，认为是五行相制说：“夫五味入胃，各归其所喜。酸先入肝，苦先入心，甘先入脾……是见肝之病，当先用甘实脾，使土旺能胜水，水不行，则火盛而制金，金不能平木，肝病自愈矣……伤字当作制字看制之，则五脏和平，而诸病不作矣。”四以吴谦为代表，认为是五行学说隔二隔三说的具体体现。由此看来，前二者持否定态度，后二者认为“十七句”理论体系，是五行学说在《金匱》中的具体体现，不可轻易加以否定。

治肝 补脾	{	酸入肝——滋养本脏。	
		助用焦苦	心旺感气于肝。
			心旺不泄肝气。
			心旺能制肺金——金受制——肝不受克而自愈。
益以甘味 调之	{	补土制水：水不上济则心火旺——心火旺	
		又能制肺金——金衰不能制木而木自强。	
		补土荣木——脾健则精微荣润于肝——促进肝虚恢复。	

【原文】 夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传脏腑，即医治之。四肢才觉重滞，即导引吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞，更能无犯王法，禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦酸、辛甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注。理者，是皮肤脏腑之文理也。

(二)

【词解】

- (1) 人禀五常：禀，受的意思。五常，即五行。
- (2) 风气：这里指自然界的气候。
- (3) 元真：指元气或真气。
- (4) 客气邪风：外至曰客，不正为邪，指能够令人致病的不正常的气候。
- (5) 灾难：灾(chèn, 音趁)。灾难即疾病。
- (6) 干忤：干，侵犯之意，忤(wù, 音午)。违逆之意。
- (7) 导引：《一切经音义》云：“凡人自摩自捏，伸缩手足，除劳去烦，名为导引；若使别人握搦身体，或摩或捏，即名按摩也。”
- (8) 吐纳：是调整呼吸的一种养生却病方法。
- (9) 膏摩：用膏药摩擦体表的一定部位的外治方法。
- (10) 服食：即衣服、饮食。

【要点】 从人与自然相应的整体观念出发，论述疾病病因，预防及早期治疗的重要性。