

野 外 生 存

沈克尼 陶京天 著

解放军出版社

京新登字 117 号

图书在版编目(CIP)数据

野外生存/沈克尼等著. —北京:解放军出版社,1997
(战士文库:军事知识卷)

ISBN 7-5065-2517-8

I. 野… I. 沈… III. 生存-军事训练-野外作业
IV. E251

书 名: 野外生存

著 者: 沈克尼 陶京天

出版者: 解放军出版社

(北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035)

排版者: 科利华电脑有限公司

印刷者: 北京市通县振兴印刷厂

发行者: 解放军出版社发行部

经销者: 新华书店

开 本: 787×1092 毫米 1/32

印 张: 4.875

字 数: 101 千字

版 次: 1994 年 10 月第 1 版

1997 年 4 月第 2 版

印 次: 1994 年 10 月(北京)第 1 次印刷

1997 年 4 月(北京)第 4 次印刷

印 数: 23001—63500

书 号: ISBN 7-5065-2517-8/R·50

定 价: 4.80 元

(如有印装差错,请与本社调换)

目 录

一、学会野外生存	[1]
什么是野外生存	[1]
外军的野外生存训练	[5]
二、野外怎样判定方向	[13]
利用自然界特征判定方向	[13]
迷失方向后怎样处置	[22]
三、复杂地形行进	[28]
山地与雪坡	[28]
热带丛林地	[32]
沼泽地	[34]
河流的涉渡	[35]
沙漠戈壁	[38]
四、猎捕动物	[42]
捕 兽	[42]
压 猎	[45]
套 猎	[48]

捕兽卡和竹筒	[53]
捕 蛇	[54]
捕 鱼	[56]
捕捞贝类和海上浮游生物	[63]
猎获物的处理和食用	[64]
昆虫的食用	[69]
五、采食野生植物	[73]
可食野生植物的识别	[73]
野 果	[76]
野 菜	[82]
蘑 菇	[89]
海 藻	[94]
六、寻找水源与取火的方法	[99]
饮用水的寻找与净化	[99]
海水的淡化	[103]
解渴的植物和应急的解渴方法	[106]
取 火	[108]
篝 火	[114]
七、野外露营	[116]
露营地的选择	[116]
简易帐篷的架设	[117]
临时遮棚的搭制	[118]
构筑雪洞和猫耳洞	[124]

八、反跟踪反侦察·····	〔129〕
外军的跟踪侦搜方法·····	〔129〕
脚印（踪迹）·····	〔132〕
反跟踪反搜索·····	〔134〕
九、野外常见伤病防治·····	〔139〕
蚊虫叮咬的防治·····	〔139〕
蛇伤的处置·····	〔142〕
几种野外伤病的救治·····	〔144〕
救生绳结·····	〔146〕

一、学会野外生存

什么是野外生存

野外生存即人在食宿无着的山野丛林中求生。

一些世界著名小说，如英国笛福的《鲁宾逊漂流记》、斯科特·奥代尔的《海岛孤女》、法国儒勒·凡尔纳的《神秘岛》、美国杰克·伦敦的《热爱生命》等，书中的主人公失落在没有人烟的荒野上，食宿无着，但他们以丰富的野外生存知识和顽强的毅力战胜了种种艰难险阻，摆脱了困境。

在实际生活中，也有许多真实的事例：

1945年，被侵华日军抓到日本北海道昭和煤矿做劳工的中国农民刘连仁，逃入荒山野岭之中，在北海道的密林深处过着原始人的生活，直到1958年才被当地的猎人发现救出，他在山中生活了14年。

1971年圣诞节的前夕，一架美国洛克希德飞机在秘鲁上空失事，乘客中只有一位16岁的德国姑娘朱利安妮活了下来。朱利安妮遇难之后，孤身一人失落在茫茫的热带丛林中。由于朱利安妮在十四五岁时，曾和父母同住在南美的一个研究站里，在那两年中学到许多在热带丛林里求生

的宝贵知识：她知道森林中哪些野果可食哪些是有毒的；知道那里的蜘蛛、苍蝇、蚊子和蚂蚁非常多，对人来说都和美洲虎一样危险；还知道能够逃生的办法就是找到一条河，顺着河流便可以到达安全地带。朱利安妮全部的食品就是一袋饼干和一块被雨淋湿了的圣诞节蛋糕。她在许多人丧生的热带丛林中奇迹般地度过 10 天，在丛林中跋涉了 25 公里，终于活了下来。

1973 年，菲律宾警察部队得到当地农民的报告，在卢邦岛发现了两个旧日本军人在山岗上烧稻草。菲律宾警察部队索特上士等三人连忙赶到现场，山岗上的两个日本军人立即举枪射击。在对射中，一名日本军人被击毙，另一名逃入密林中。

后经查明，被警察击毙的是一等兵小塚金七，而跑掉的是少尉小野田宽郎。他们在第二次世界大战结束后，奉命潜伏（自称是没有接到上级的撤退命令），竟在异国的山林荒野中秘密地生活了 28 年。据说小野田之所以能够在山林里像原始人一样长期生存下来，是因为曾在日本陆军中野侦察学校受过有关的训练。还有消息说，在南太平洋的巴纳岛仍有遗留下来的旧日本军人活动的踪迹。

1980 年，我国科学考察队在新疆罗布泊沙漠地带进行科学考察。其中有的同志懂得哪些生物是可食的，哪些是不可食甚至是有毒的，因而他们在食物、饮水缺乏的艰苦环境中，会捕捉蜥蜴，剥皮而生吞其肉，吃蛇，饮野骆驼奶，还用梭梭（一种沙漠植物）的根茎和芦苇根来充饥。他们“茹毛饮血”，与大自然搏斗，表现了顽强的生存能力。

1981 年 9 月，1 架委内瑞拉的小型飞机，因故障降落在亚马逊河地区丛林深处的三四十米高的树上。其中有一

位幸存的26岁的女医生赖莎，她以水和野果在丛林中生活了6天，衣服被树枝刮破，遍体被昆虫咬伤，她却以惊人的毅力战胜了种种困难，终于在第6天遇到了一位印第安人而被救。当她向加拉加斯的家中打电话时，家里正为她举行“葬礼”。

1982年1月，马来西亚外交部长加杜利的轻型飞机坠毁于吉隆坡以北450公里的密林里。这位外交部长看到飞机快要擦着树梢，情况十分危险时，打开机舱门跳出飞机。驾驶员和两位随员同机坠毁死亡，加杜利受了伤，在密林中生存了几天之后被营救人员发现。

1995年6月2日，在波黑上空被塞族武装击落的美国F-16C战斗机飞行员奥格拉迪，经历了艰险的6天后，终于被直升机突击队抢救脱险。这是在现代战争条件下，遇难飞行员如何求生、如何抢救的一个成功的典型战例。奥格拉迪获救后，记者们常问：在塞族控制区，面对塞军搜索，奥格拉迪怎样能在恶劣环境中生存6天，坚持到最后获救的呢？这其中的因素，跟他接受的美军飞行员每年一度野外生存训练很有关系。奥格拉迪在派到意大利阿维亚诺空军基地执行波黑“禁飞区”飞行任务前，在美国本土所受的生存训练，就是有地区针对性的。奥格拉迪在美国空军受训时，曾在华盛顿州斯波坎附近的费尔柴尔德空军基地，参加过17天的生存训练。那里的自然环境很像波黑。他在受训期间，学会如何就地寻找野生植物和昆虫生物充饥。他也学到了可以吃蚂蚁，用海绵从地上吸水喝。这些知识，在波黑他都派上了用场。

这些活生生的事例，说明了人们掌握野外生存知识的重要性的必要性。

深入敌后作战的特种部队、侦察兵和空降兵、海军陆战队，以及在战斗中与部队失去联系的战士和失事的空勤人员，在孤立无援的敌后或生疏的荒野丛林和孤岛上，在食品断绝的情况下，更需要野外生存的本领。

野外生存所包括的知识非常广泛，总的来说是：判定方位、迷途的处置；猎捕动物和采食野生植物充饥；就地取材，构筑简易的露营遮棚；识别利用草药救治伤病等。概括起来说，就是走、吃、住、自救四项。这是侦察兵、特种部队及空勤人员必须掌握的知识，也是每一个军人应当了解的常识。

在我国革命战争中，由于敌强我弱，我军在敌人优势兵力的围追堵截之下，粮食补给困难，甚至断绝。我广大指战员经常不得不依靠采食野菜、野果充饥。长征经过草地时，红军战士曾用缝衣服的针制成鱼钩钓鱼。朱德总司令不顾生命危险，亲自尝试野菜是否有毒。老一辈革命军人，在这方面积累了极其丰富的经验，树立了艰苦奋斗的光辉榜样。陈毅元帅在《赣南游击词》中对我军这种艰苦卓绝的野营战斗生活作了生动的描述：“粮食封锁已三月，囊中存米清可数，野菜和水煮。”“叹缺粮，三月肉不尝。夏吃杨梅冬剥笋，猎取野猪遍山忙，捉蛇二更长。”

建国以后，新一代战士发扬了老一辈军人艰苦奋斗的优良传统。在边防自卫还击作战中，广西边防某团观察所的13名侦察兵、通信兵、炮兵，吃野菜，用雨布接露水，坚持7昼夜，取得了指示炮兵摧毁敌9个目标，杀伤敌大量有生力量的显著战绩。在战斗中还有一些负伤掉队的战士，他们靠吃鱼腥草、稔子等野菜、野果，以极大的爱国热忱和顽强的毅力返回战友们的身边。

值得指出的是，战士应掌握野外生存的知识和技能，部队师、团司令部也应注意调查驻区和战区野外生存的条件。历史上由于战区生存条件调查不够，使军队遭受重大损失的事例不少，例如1943年在日军编制的所罗门群岛兵要地志中对瓜达尔卡纳尔岛的描述只注意地形、潮汐、气象等要素，而对生存条件的记述却很简略：“饮用水可以从河川中取得，山地饮用水困难地域多。食物只有在海岸地带有少量椰子，除此之外一无所有”。日军退役将领杉田一次在《兵要地志与中苏战争》一书的序言中悲叹：“因对兵要地志调查不够，而不得不进行苦战；……陆军在所罗门群岛和新几内亚的作战初期，相当时间内，甚至不得不依赖海图进行作战。许多官兵因疟疾、登革热和营养不良等病而丧失了宝贵生命。”因此，战区生存条件应列为编写兵要地志的一项重要内容。主要项目有：战区一年四季中，可食、可应急解渴的植物和药用植物的种类，可食昆虫、动物、鸟类、贝类、海藻；可以屯兵宿营的洞穴的数量、容量及其分布；害兽及特殊疫病等等。编写时，其详略程度应视兵要地志的种类而定。

外军的野外生存训练

外军十分重视野外生存训练，在越南战争期间，一些美军飞行员跳伞落到丛林中，因缺乏生存知识而丧生。因而美军于1965年把野外生存列为正式训练科目，并在菲律宾的吕宋岛、巴拿马等美国空军基地设立热带生存训练学校，在美国的阿拉斯加空军基地还设有专门训练寒区求生的极地训练学校。学校请当地的上著人（如印地安人）指

导学员掌握各种条件下的吃、住、自救等方面的生存技能。英国空军在德国巴伐利亚高原腹地设有皇家空军冬季生存学校，印度空军在斯利加那设有丛林与雪地救生学校。生存学校通常每期训练2~3周，主要有课堂讲授、适应性训练、野外演练等。

美国空军生存学校的学员们在毒蛇猛兽出没的华盛顿州卡尼克苏国家森林进行艰苦的训练，他们吃带血的羊肠、羊脑，和蚱蜢、蛴螬、蚯蚓、老鼠、蛇，甚至蜥蜴，并从朽木中抠出红蚂蚁吃，一磅红蚂蚁所含的蛋白质，是一磅肉的一倍半。教官还要求每个学员在5分钟之内将壶中的4公升水喝完。因为没有食物，人可以活30天，而没有水，却只能活7天。用水填满肚子，能减少人的饥饿感，进而增强战胜困难的信心。

美军的生存训练分为室内教学与野外实践两个阶段：

第一阶段，室内教学：讲授有关野外吃、住、自救等方面的知识，并放映关于山野丛林地生活的电影、幻灯来介绍作战区域的地理环境，以及各种可能遇到的动、植物。室内教学的主要目的是使学员初步了解野外生存的知识并消除恐惧心理。

第二阶段，野外实践：受训学员将室内所学的知识运用于实际。学员们被空投到高寒区、热带沙漠或丛林地带，在食品断绝的情况下，训练学员利用简便器材猎捕野兔、野猪、蛇；用肩章、领带、针、骨头做成鱼钩来钓鱼；采食野果、野菜；依靠“钻木取火”和利用竹筒作饭等在应急条件下就地取食的技能。还要学会就地取材搭设临时的棚帐和床铺，以及利用野生药用植物医治伤病等。训练时，无特殊情况，一周内不联络，任其与严酷的大自然作抗争。据

说，飞行学员，若野外生存课不合格，飞行技术再好，也将被淘汰。

日本航空自卫队很重视训练飞行员在跳伞或迫降到海上后如何脱险和生存。内容包括：室内教学、地面训练和海上实习。地面训练有：海上一般生存方法，救生衣和各种救生艇的使用，应急处置法，信号的使用，海上可食动物、植物及防鲨鱼等危险鱼类的一般知识，耐水服的正确使用，创伤、晕船、溺水等的救急处置。海上实习有：学会穿戴救生衣、鞋、飞行服游泳，落水后因强风而被伞拖拉时的解脱方法等。

1982年4月的英阿马岛战争中，甚至连临时随军采访的英国广播公司的记者也要接受野外生存的速成训练，以使这些非军人能迅速地适应艰苦的战场环境。这些记者在报道中写道：“应当迅速掌握原始的求生技能，例如学会随时保留一双干燥的袜子，并且把潮湿的袜子拴在裤子里面，或者在夜间把它们放在腿裆里，到早晨就干了。”

野外生存更为各国特种部队所注重，如美国“绿色贝雷帽”部队的士兵，在掌握了军用车辆驾驶、徒手格斗、夜间跳伞、海上和山地渗透等特种作战技能后，在最后的综合训练中还要求士兵能在体力和精力消耗很大的情况下通过野外生存的考验。士兵不带地图、食品和饮用水进入生疏的热带丛林，向指定的目标行进。途中，队员只能捕食蛇兽充饥，采掘植物的根茎，吃其汁解渴。而教官则作为假设敌预先设伏，频频发起偷袭，凡疏于戒备当了俘虏的，就要从特种部队中淘汰。

美国特种部队在进行野外生存训练的同时，也注意研究生存装具。如多用途的生存工具，这种工具除了有刀、锯

的功能之外，还能剥电线覆皮、割玻璃、起钉子、做扳手，甚至当斧头用。此外，手指穿过四个洞，在持握生存工具的同时，还能开枪射击和抓住绳子，并能格斗（图1）。这种工具经过8年的山地、森林和极寒地区的试用之后，受到美国特种部队、陆军别动队、飞行员、警察及消防队员的广泛欢迎。

美国萨夫·特·凯斯公司出品的“丛林之王”生存刀，据称是迄今最完美的。西班牙也生产这种生存刀。这种刀的刃部是由洛氏硬度为56~57的钢制成，长14厘米，刀背可作锯子使用。

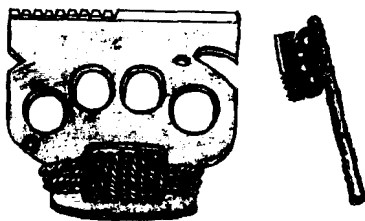


图 1

橄榄绿色的尼龙刀鞘，除了装刀之外，还装有多种生存用品，其中有指北针、发信号用的反光镜、钓鱼钩和线、鱼叉头、打火石、磨刀石、别针、橡皮膏、缝补用具、小手术刀、开罐头刀、开瓶器、螺丝刀、铅笔、止血带等。刀鞘底部还有一个折叠叉环，连接橡胶带可作为猎鸟的弹弓（图2）。美国陆军特种部队颇中意于尼泊尔著名的廓尔喀弯刀“库克锐”，背厚刃薄，头重脚轻，状似狗腿，挥动砍劈时，力量完全集中于前端，具有极大的威力。这种弯刀既适于丛林中开路，也是近战格斗的利器。

美国空军飞行员的生存装备中有一张1米×1.5米的“救生指示图”。这张图上记载着许多有关飞行遇险人员，如何在战区野地自救的知识。更特别的是，它实际上是一条轻韧而不透水的被单，夜间可以用来御寒，并可用来遮阳

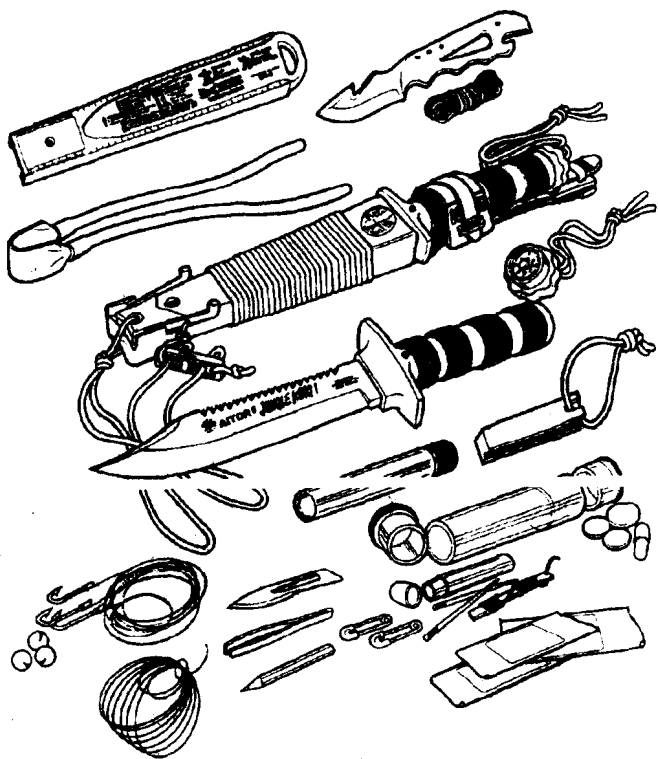


图 2

或下雨时接存饮用水。

原苏军总参谋部情报部直接指挥的特种部队，除了进行搜集情报和搞破坏活动的训练外，为了适应敌后派遣任务的需要，还要学习单兵或以小组形式的野外生存技能和如何应付盘问。

英阿战争中，在马尔维纳斯群岛登陆作战的英国皇家海军陆战队“特别舟艇勤务突击队”(SBS)，在和平时期训练中，经常携带防雨斗篷、匕首、手枪、绳索、钓鱼的钩和线、小指北针，由教官率领，在大雪覆盖的深山中，进行为期1周的生存训练。英国皇家陆军“特别空勤团”(SAS)的训练课程中，最能考验士兵的是在埃克斯穆尔举行的为期3周之久、称之为“战斗——活下来”的生存课。训练中，“特别空勤团”的队员在其它部队士兵搜捕的情况下，在荒野中度过许多个艰苦的昼夜。他们只能挖掘陷阱猎捕动物，钓鱼，采食海藻、蘑菇充饥。正是这种严格的训练，使“特别空勤团”的士兵能成为生存技术的行家。在英阿马岛战争时，英军在大举登陆前的侦察中，一只“特别空勤团”的橡皮艇被风浪冲到远离目标的南乔治亚半岛附近。艇上的士兵涉水上岸，他们将野外生存的技能付诸实践，支持了5昼夜，直到该地区阿根廷军队投降。另一个潜伏在阿军阵地中间的侦察组，只携带了14天的压缩干粮，然而他们依靠这些口粮坚持了26天。

设立在法国东南部的科利乌尔和蒙路易地区的法军突击队全国训练中心，在其单兵训练中亦有“隐蔽”、“野炊”、“寻找食物”等训练课目。

日本自卫队突击队亦极重视军人的生存训练，在陆上自卫队富士学校，附设一个专门培养特种部队教官和助教的研究班，生存技能也是训练内容之一。

通常，日本自卫队突击队的生存训练持续一个星期。在此期间，每个受训队员只发一点点应急的粮食。这点粮食肯定是不够的，他们只有“自找生路”。为了防止队员向当地居民乞食，训练场地都选在荒无人烟的深山密林。队员

们必须以野果、草根、蛇、鼠、野兔等一切能吃的东西充饥，以锻炼濒临绝境的生存能力（图3）。



图 3

可以当小刀使用)；铅笔、纸；缝衣针、线和小刀片；以及夜光纸、蜡烛、防风火柴、凸透镜(放大镜，它可在没有火柴或火柴受潮时，利用太阳光聚焦取火)；还有猎捕小动物的绳套；钓鱼的钩和线；识别可食或有毒植物的说明书；人体不可缺少的盐；用途广泛的酒精；高级营养素；防炎症的外用软膏；用于饮用水消毒灭菌的净水剂等。

日本陆上自卫队突击队还有一套供单兵使用的生存装备，这些物品是在无后勤保障条件下，求生存最低限度的必需品。全套装备共14样，收纳在一个天蓝色的小盒子中(图4)。其中有：

镜子(它不仅是日用品，还可利用阳光的折射，进行陆、空联络，指示位置。必要时，镜子边缘锐利的棱角还可以

美军远程侦察巡逻队要求单兵携带的野外生存用具
有：浓缩肉汤冻一瓶、鱼钩和坠子各 6 个、15 磅拉力尼龙
钓线 25 英尺、单面刀片 3 片、防水火柴 20 支以上、防风
打火机一个、锯子一把、钢丝绳一卷、缝补用具一套、信
号枪和信号弹、信号镜、净水药片、捕兽用的套索 25 英尺
.....

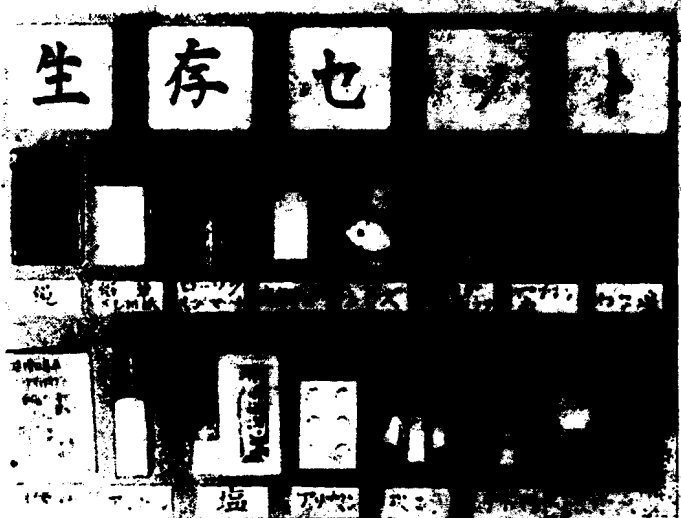


图 4