

疑难

?!

病

诊治探幽

顾丕荣 著
汤叔良 编

天津科学技术出版社

● 医文并茂 理法兼备
● 借鉴隅反 立意创新
● 起沉痾 挽垂危

药精

样 本 库

疑难病诊治探幽

顾丕荣 著

汤叔良 编

沙建飞 顾 方 协助整理
施鸿瑞 沈 辉



天津科学技术出版社

1217163

津新登字(90)003号

责任编辑：罗愉先

疑难病诊治探幽

顾丕荣 著

汤叔良 编

沙建飞 顾方 协助整理
施鸿瑞 沈辉

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张6 字数117 000

1992年12月第1版

1992年12月第1次印刷

印数：1—2 460

ISBN 7-5308-1135-5/R·321 定价：4.70元

序

为医难，为良医更难。顾丕荣先生当今良医也，早岁即以“顾小郎中”蜚声大江南北。余素仰先生医道精湛，医德高尚，经验丰富，造诣深邃。有幸于50年代初共事3年，惜同地不同时，晤谈不多。后因教学医务工作繁忙，欲思请教一二，苦无机会。今先生以大作《疑难病诊治探幽》见示，征求意见，并邀作序，不失学习良机，欣然同意所嘱。始而流览，继而精读，终而拍案赞叹，如此好书，实不多见，捧读之余，自感获益匪浅。是书集丕荣先生60年学习心得，经验结晶，医文并茂，理法兼备；勤求古训，参酌新知；对医经警句、前贤名言，融会贯通，古为今用；对他山之石，验方验法，借鉴隅反，立意创新。起沉痾于不治，挽生命于垂危。其涉猎之广，思辨之深，用心之巧，选药之精，令人信服。苟非勤学苦练，事事留心，广泛实践，精益求精，焉克臻此境界。书成付梓，广为流传，千秋万代，造福病家，抑且为中医学术发展作出贡献。是为序。

凌耀星于上海中医学院

1991年10月

著名老中医顾丕荣学术风貌浅探

汤 叔 良

顾丕荣主任医师于1912年出生于江苏启东县一个勤朴的农家，从幼年开始，时运离乱，兵疫交迭为灾，老百姓外惧战乱之扰，内忧流瘟之侵，穷乡僻壤，罕有良医，贫病交加，民多枉夭。于是，顾师稚龄就慨然立学医之志，从16岁到20岁，先后从倪克家、储芭荪、季锡藩三位启海宿耆学习中医，倪老推崇叶薛，擅用时方，遣药轻灵；储老遵尚仲景，赏用经方，组方严谨；季老精于喉、疡专科。顾师精勤不倦，执礼备恭，尽得师传，集众长而贯通之，21岁开始正式行医，因诊病胆大心细，从不计较报酬，更不推诿艰险，所以很快就以“顾小郎中”闻名乡里，远播苏北。40年代，迁诊上海，遂以迭起癆、臌胀证，驰誉申浦，历任上海市中医学学会理事，市第四人民医院中医科主任，虹口区中医顾问等职。

顾师毕生酷爱祖国医学，尽心竭力痼痼在抱，刀匕壶囊，黄卷青灯，穷研苦索，至老靡倦。现虽年届耄耋，诚如杜诗云：“白头唯有赤心存”，毅然将60年的事医心得，整理出来，撰写《疑难病诊治探幽》一书，以资临证借鉴。笔者多年随师学习，初步发现顾师的学术风貌有如下特点：

（一）博

苏东坡认为治学之要在：“博观而约取，厚积而薄发”，

顾师从医，一贯遵奉这一箴言。

(1) 涉猎富：顾师在繁忙的诊务之余，未遑他好，惟爱读书，上自轩岐，下迄晚近，旁搜博采，手不释卷，看书读刊，务求必得，集腋虽苦，趣在裘成。如顾师诊治肺脓疡一病，发现方书成法用难裕如，临证辄有道少之叹，于是搜罗古今至论名方，补充为：涌泄排脓、甘凉清火、滑降祛痰、芳香通气、滋润养血、珠黄解毒、金石填孔、清养善后等八法，每法制订具体方药，排脓弥肺，克奏敏功，为西医同道所折服。

(2) 方路宽：顾师对病证的辨治，数十年反复揣摩验证，一一自成套路，凡成法未备，古书缺如之候，则旷年苦索，务求补备。而同治一证，往往备有数方，拓宽方路，以期尽妥尽善。如顾师治痹证，不仅祛风、胜湿、散寒、活血、蠲痰、搜剔、补气、养血、益肾、通督诸法，衍化凡数十方，且对风寒湿热四气成痹者，创订加味木防己汤以补备之。对虚家痹证，即使同样使用三痹汤，顾老师对气血两亏者用张石顽方，肝肾俱虚者选喻嘉言方，数味出入，辨治入细，疗效更显。

(3) 采撷广：顾师治学，自喻如蜂酿蜜，当杂采百花，所以无论稗官野史，道听途说，凡有一方称奇，一药独能，顾师必熟记而历试之，如顾师治逢夜腹痛的乳没四物汤，得之一位江南疡医；治胃溃疡的调适散，脱胎于《上海名医志》一则验方；治肝硬化腹水的术鼈半石鲤鱼汤，治过敏性紫癜的二果汤等皆采集于经效的病家，反复验证，沙里淘金，这些名不见经传的小方草药，终于成了顾师攻治疑难大证的利器。

(二) 深

顾师读书治病最大特点，在于深入研索，从不草草放过，敷衍了事。他认为：“读书做学问，首先要深明理义。王安石曰：‘其思之不深，则取之不固。’若要使知识从书本搬到脑海里，不深思明辨是不巩固的。”他又说：“古人尝曰：‘知识虽浅，罄竭则深’，治病的目的在于救人，不深入研究其本质，见痰治痰，见血治血，信手拈方，则是不负责任的庸医。”

(1) 苦思：顾师每遇经人迭治无效，或自己累治乏验的疑难杂证，其查经考典，冥思苦索，颇有不遑寝食之慨，而每至豁然会意，试之迎刃而解，他的方路心得又深了一层。如他对“阳邪之至，害必归阴，五脏之伤，穷必及肾”这一名言，多年揣摩，愈悟愈深，认为肾为五脏之根，阴阳之本，大病调治，当不待其穷而先予补肾，未雨绸缪，始为高着。因此无论由疫毒致病的肝炎，或瘀虫传注的肺癆，还是情志久伤的心疾，以及劳倦困淹的脾胃病，顾师都很重视相机补肾，肾虚明显者，亟予大剂拯之，肾虚之证不显，稍呈一二端倪者，亦先期补肾以固根元，振废起颓，每建殊功。

(2) 明辨：顾师临证，对脉证不协，寒热难判、虚实混似之候，必然细询详查，不厌其烦，剔伪以见真，察微而知著，不为假象所惑，善于求本取胜。如曾治一男孩，高热神昏连旬，诸医迭进清营开窍无效，家庭已备殓事，顾师撬齿见口气秽热而苔腻满布，观患儿目睛不时翻动，断为痰热蔽神，予猪牙皂、郁金、玉枢丹等宣清导浊，药后神清热退，辨得“独处藏奸”，终于化险为夷。

(3) 善悟：顾师治医，倡“学贵心悟”，认为千人千貌，百人百病，证鲜类同，方宜隅反，执果方以治活病者，粗工也。有许多疑难病证的效方，顾师从正面查考不到合理的方治，就采用一隅三反的思维形式，从反面来借鉴相关的效方，从而柳暗花明，别开生面。如他隅反阳和汤，自订阴平汤（龟板、桑叶、生地、川贝、黄芩、川连、百部、夏枯草、甘草）以治阴虚痰热癆瘵；根据玉屏风散，反其意自订金屏风汤（生地、山药、桑叶），治疗阴虚而无明显见症的盗汗，方从悟出，奏效神奇。

(三) 新

《吕氏春秋》云：“善学者，假人之长，以补其短。”朱熹论致用之学，当“濯去旧见，以来新意”，顾师认为对医学来说，尤当重视引进历史发展的科学成果，汲取现代医学的先进之处。切忌坐井观天，固步自封。而且，随着时代的发展，生态环境和人们的生活方式都起了变化，因此疾病谱也改变了，全凭旧方，难医新病，所以顾师在治病疏方时，人愈向老，方愈出新。

(1) 尊重科学：顾师认为中医治病，论治的优劣，全在辨证的精疏，辨证之术仅按传统的“望问闻切”四法是不够的，当再添一个“查”字，即是西医理化检查的资料。只有查得细微，才能治得确切，更可作为对勘疗效的客观依据。面对辨证和辨病两种方式，顾师认为兼备则全，执一则偏，一切当从实际出发，可收相得益彰的佳效。如他治肝炎，长期以来体会到辨证取效较快，但往往临床症状改善了而实验室数据尚无改变，结果病情仍易反复，所以他制定“验舌辨证、选药治病及末治脾肾”三法，中西合参，以治肝病，双

管齐下，取效更为稳捷。

(2) 汲取新知：顾师从医以来，一向谦虚好学，《尚书》谓：“好问则裕，自用则小。”多少年来，顾师正是采用了开放型的治学方法，汲取近代名家先进同道的经验，提高了诊治疗效。如他引伸云南中医学院用金樱子治子宫下垂的经验，运用升脾益肾法参合大剂量金樱子，扩充以治多种脏器下垂，收到满意疗效。将活血化瘀法参入补养三阴剂中治疗肝硬化，半补半消，亦补亦消，获取事半功倍的效果。吸收草医单方经验，将商陆佐入补肾摄精剂中治慢肾长期蛋白尿患者，并正确运用辨证论治，视情拟方，收到满意疗效。

(3) 推陈出新：顾师的思辨方法，力求与现代医学汇通和印证，日积月累，形成他个人的独特风格。如他对血常规的认识是：红血球为血中之阳，血小板为血中之阴，血色素为血中之营，白血球是血中之卫，而分别选用人参养荣汤，龟柏地黄丸、绛矾补血散、归芪建中汤等以调节有关指标偏低的病例，收到可靠疗效。他对高血压按三期分型论治，早期阳亢阴虚，系大脑皮层兴奋，器质衰弱，中期阳亢伤阴，阴虚及阳，系大脑皮层兴奋转入抑制，器质障碍，晚期阳虚阴盛，夹痰兼瘀，系大脑皮层抑制，器质病变，相应制定各种对症方剂，辨治入微，疗效更为提高。

(四) 巧

孙子谓：“兵有奇正，旋相为用，如环无端。”“奇正之变，不可胜穷也。”用兵如此，顾师于治病亦然。凡疑难病证，识证既非易事，治疗更为棘手，欲求拨乱反正，常法难称人意，顾师往往抓住一二关键病机，运筹巧法，出奇制胜。

(1) 用药灵巧：经曰：“轻可祛实”。顾师认为“轻”字包括药的性味、归经、剂型、用量、时机、煎服方式等许多方面，当轻不轻，则不惟药过病所，且易诛伐无辜，而巧用轻药，灵动疏濬，用力四两，可拨千斤。如顾师治肺气痹阻州都失司的癃闭证，用三拗汤（麻黄、杏仁、甘草），治热郁上焦肺胃失和的晨起干呕症，用加味苏连饮（苏叶、黄连、射干、枇杷叶）。诸药均在1~4克之间，用开水泡饮，往往诸治乏验，而饮服轻剂则晏如。

(2) 随机用巧：顾师认为临证用巧，必须择机而作，盖机犹缝隙，巧如细针，无机不能弄巧也，所以欲求巧法取胜，必当善择可乘之机，这一个“机”字，可解释为时机，也可理解为病机，苟能识机游刃，斯可解牛用巧。如治远年腰痛，五更加厉，晨起活动渐缓，诸治乏验者，顾师认为寅卯之际风木司令，肝郁不达则横窜肾府，于补肾蠲痹剂中加柴胡1味以舒肝升阳，立奏殊效。又治寐中伴有惊惕恐惧、抽搐等病症，顾师从“胆为中正之官”，惊气入胆则易恐易动，在辨证用方中加入酒炒郁李仁一味以滑利胆系，则每每克奏奇效。

(3) 巧为变通：杨万里尝谓：“学而不化，非学也”，顾师从园艺师嫁接花木中悟出，奇花异卉非仅自生，大多在于工匠巧为嫁接而已。医家以有限之成方，以应无穷之病证，亦在人能学移花接木之巧，而变通妙用成方耳，苟药符病机，则方可通借，活水源头，运用在人。如顾师治过敏性哮喘，发现不少病员从小患有胎毒湿疹，认为湿毒是其因，肾虚是其本，痰饮是其标，着重用能治湿毒的五宝丹以蠲毒芟根，参伍补肾化痰。他山之石，可以攻玉，收到十分

满意的远期疗效。

另外，我们认为值得一提的是，顾师的学术风貌除以上4个主要特点外，他的唱案功夫也是少见弥珍的。在60年的医事生涯中，顾师善撷众长，刻苦治学，磨炼成了具有个人独特风格的唱案功夫，每诊一病，经一番仔细诊察，认真审辨之后，则病机了然于心，脉案朗朗出口，理法方药环环紧扣，君臣佐使井然有序，既符合医学科学的严密性，又有很高的文学欣赏价值。冰冻三尺，非一日之寒，《文心雕龙》说：“酌奇而不失其真，玩华而不坠其实”，顾师的医案形神毕具，已臻炉火纯青之境。

顾师的医案风格，可用信、达、雅 3个字来概括之。

（1）信：是指描述病证真实无讹，这是顾师对病案的最重要的要求，凡病程、时间、部位、性质、西医诊断、治疗经过、服药反应、误诊误治，顾师力求详尽记述，以备查考和对勘。同时顾师决不允许学生在整理医案时，无端增删杜撰一气，自谓平生不辞应负之咎，不受失实之誉，这是许多老前辈的高尚品德之一，堪为后学丰范。

（2）达：是指理法方药一线贯连，顾师的医案因证脉治能前后紧密呼应，层层扣紧，字字落实，绝无空泛不协之辞，仅举二案，以窥涯略。

附案一：

天一生水，在体为肾，肾属坎水，坎中有阳，由于外伤时邪，内陷伤肾，肾失封藏之权，水谷精微，随洩而出，尿蛋白常+++~++++，西医诊为肾病综合征，病延半年，针药鲜效，阴虚及阳，气化不能下达膀胱，小洩不利，水气泛滥，一身浮肿，舌淡红边有齿痕，脉沉细无力，治当滋阴扶阳以

益其肾，利水泄浊以祛其邪。拟济生肾气，滋肾通关丸合方以治：生、熟地各15克，山药20克，山茱萸10克，茯苓20克，泽泻15克，黄柏12克，知母10克，肉桂3克（后下），淡附片6克，怀牛膝12克，车前子、草各15克，商陆10克，半枝莲30克。10帖，连服。

附案二：

宿疾眩晕，近4年来，经常突然喘急坐卧不安，自觉面部发热，竟日自退，病发时急诊检查，心肺正常，初起月发一二次，近来变本加厉，每四五日一发，发则苦难名状，脉弦数寸大，舌红苔薄。夫肝主左升，肺主右降，此乃人合天地自然，由于恼怒伤肝，肝气上逆则诸气皆逆，木火刑金，肺气不治则诸气不治，大凡肝阴愈虚则肝火愈旺，肺金不能制木，风木肆横无制，治当亢者抑之，弱者拯之，拟伐震润兑，且久病穷必及肾，佐之滋水涵木：桑叶、桑白皮各12克，地骨皮15克，炒白芍20克，乌梅9克，石决明20克（先煎），百合15克，麦冬12克，生地30克，山药20克，山茱萸9克，钩藤15克（后下），牡丹皮12克，焦栀子12克，羚羊角粉0.6克（分吞）。

从上例可观到顾师的脉案条理分明，结构严谨，多而有序，层层深入，堪称方家精品。

（3）雅：是指行文潇洒，遣辞雅致，一则医案就是一篇文章。陆机认为好文章的标准是：“其会意也尚巧，其遣言也贵妍。”读顾师的医案，妙语联珠，俯拾成趣，大有脍炙人口，玩味无穷之美，既给人医道的启迪，更给人文字的享受，如喻官寒不孕：“冰壑之渊，鱼虾不生。”血热不孕：“火焰之地，草木不长。”远年哮喘，顽痰胶固：“如

莲子嵌于莲蓬，蜂子育于蜂房，挖之不出，涤之难净。”骨质增生：“肾虚骨质老化，犹如老树生疣。”解释男女早衰病机：“男子向老，肾精先衰；女子向老，肝血先亏。”肝硬化腹水属肾湿脾湿之候：“真水将涸，邪水泛滥，犹如一国，旱涝双灾，其能堪乎。”用清上蠲痛之法：“鹊巢高巅，射而去之。”邪去须养正时：“莠莠既除，当植嘉禾。”攻补并进时：“霸道以驱盗贼，王道以抚民众。”顾师的案语文质并茂，神韵兼备，限于篇幅，举例从略。

韩愈云：“根之茂者其实遂，膏之沃者其光晔。”名老中医的经验博大精深，需要我们不断努力去继承整理，限于识浅才疏，对顾师的学术概貌仅作蠡窥如上，敬候识者明政。

目 录

第一章 通常达变 汲取各家之长	(1)
一、重用参术治肝腹水	(1)
二、浅谈久泄的中、末治法	(7)
三、兼收广蓄治肺癰	(11)
四、略论消化性溃疡宜补不宜通	(14)
五、导水高原治不明原因的癃闭	(19)
六、急慢性风湿性关节炎诊治	(22)
七、辨“独处藏奸”一得	(27)
八、小议“五脏之病，穷必及肾”	(29)
第二章 斟古酌今 证病双辨同治	(34)
一、肿瘤的三辨三法	(35)
二、慢肝双辨管见	(43)
三、慢性肾炎诊治心得	(48)
四、高血压三期分型论治	(54)
五、探研哮喘的“夙根”	(57)
六、全血细胞减少症辨治浅见	(62)
七、骨刺与通督	(66)
八、前列腺肥大症治一得	(70)
第三章 错杂紊乱 双向变理致平	(74)
一、阴阳调变	(75)
二、寒热相伍	(77)

三、攻补兼施·····	(79)
四、刚柔并济·····	(80)
五、升降同用·····	(82)
六、散敛并投·····	(83)
七、通塞参合·····	(85)
八、滋化互协·····	(87)
第四章 正治无效 改弦反治取之 ·····	(90)
一、热因热用·····	(91)
二、寒因寒用·····	(92)
三、塞因塞用·····	(94)
四、通因通用·····	(96)
五、上病下取·····	(97)
六、下病上取·····	(98)
七、欲行先止·····	(99)
八、欲止先行·····	(101)
第五章 沉疴血泣 当取活血化瘀 ·····	(103)
一、二果汤治疗过敏性紫癜·····	(104)
二、以祛瘀活血为主治疗病毒性心肌炎后遗症 ·····	(106)
三、祛瘀消积治子宫腺肌症·····	(108)
四、顽固口渴从“阴伏”论治·····	(110)
五、化瘀调经治疗经期痴癫症·····	(111)
六、腹胀从瘀血论治·····	(112)
七、化瘀通腑法治血结胸·····	(114)
八、化瘀软坚治疗肝脏血管瘤·····	(116)
第六章 怪疾莫测 大多痰饮作祟 ·····	(119)

一、舒肝化痰治癫痫·····	(119)
二、蠲痰通窍治幻觉·····	(121)
三、崇土逐饮治疗结核性包裹性胸膜炎·····	(122)
四、抗癆蠲饮治愈结核性腹膜炎·····	(123)
五、通阳化饮医背冷·····	(125)
六、消痰行瘀启喉痹·····	(126)
七、“痰瘀成囊”论治食道憩室·····	(127)
八、扶正化痰消疤痕·····	(128)
第七章 顽症入络 须藉虫蚁搜剔·····	(130)
一、疏通逐邪治血栓性静脉炎·····	(131)
二、搜剔透邪治顽痹·····	(132)
三、推荡积滞治关格·····	(134)
四、辨证分部治顽固性头痛·····	(135)
五、三甲散的妙用·····	(140)
六、启关通窍治不射精症·····	(143)
七、祛瘀通络治不孕症（输卵管阻塞）·····	(145)
八、扶正祛邪抗骨痹·····	(146)
第八章 参悟隅反 借重他山之石·····	(149)
一、自定阴平汤治肺结核·····	(149)
二、洋参附子汤抢救阴竭阳脱危症·····	(153)
三、自定虚晕汤治夹虚、夹风、夹痰、眩晕症 ·····	(155)
四、自定金屏风汤治阴虚盗汗·····	(157)
五、敛肺汤治支气管扩张症·····	(159)
六、自定疏肝解粘汤治疗肠粘连·····	(161)
七、顽固瘾疹治风四法·····	(163)

八、赭磁镇纳饮治多种脑系疾患的体会·····	(166)
后记·····	(171)