

历代中医名著精华丛书

普济方

明·朱橚等原编

·精华本·

科学出版社

历代中医名著精华丛书

普济方精华本

明·朱橚等 原编

余瀛鳌 林 菁 等 编选

科学出版社

1998

内 容 简 介

《普济方》为明初由朱橚组织编修的一部大型医学方书。该书广泛收集明以前的方书著作及相当医籍中的经验方予以分类整理而成。全书分门详备，共收 61739 个方，且论、方并重，是我国现存规模最为宏大的古代方书巨著。

著名中医文献专家余瀛鳌教授等一批知名专家对原著进行了精选，既保持了特色，又突出重点，简明扼要，尤适合当代的广大中医药工作者学习参考。

EV30/20

图书在版编目(CIP)数据

普济方精华本/(明)朱橚等原著;余瀛鳌、林菁等编选.-北京:科学出版社,1997
(历代中医名著精华丛书)

ISBN 7-03-005957-3

I. 普… II. ①朱…②余… III. 中国医药学-总集 IV.
R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 10223 号

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

北京双青印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1998 年 6 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

1998 年 6 月第 一 次印刷 印张:39 3/4

印数:1—2 500 字数:928 000

定价:72.00 元

《历代中医名著精华丛书》编选委员会

余瀛鳌 林 菁

(以下按姓氏笔画排序)

王亚芬	王晓鹤	王广尧
王 斌	王旭东	卢祥生
卢 燕	朱定华	任占敏
刘国正	刘殿永	刘红旭
齐 昉	江淑敏	杜惠芳
佟台善	李吉祥	李洪晓
何其勤	张晋峰	张淑敏
陈湘萍	金 玫	孟凤仙
夏 军	高思华	郭润田
程海英		

前 言

我国传统医学的发展源远流长,存传于世的中医药古籍多达万余种,它是华夏优秀传统文化的重要组成部分。建国以来,在党的中医政策指引和中医界同仁、医药各界人士的辛勤探索、协作支持下,中医药学的科研、临床与教学取得了蓬勃的发展。而在学术领域,特别是针对我国传统医学文献的整理、研究,卫生部和国家中医药管理局加强了规划、领导,出版中医药书籍数量之大,对古籍的挖掘整理和文献研究所达到的深度、广度,已为广大读者提供了前所未有的优越条件,学术影响遍及国内外。

中医药学的精粹内涵,在历代名著有较为集中、明晰的反映。认真学习研究这些名著,既是继承工作的需要,又是今后在中医药领域内进行拓展与创新的基础,通过有识之士坚持不懈的努力,方能不断地取得丰硕成果。

素以“博大精深”著称于世的中医药学,堪称是世界传统医学的精英,也是当前应用最为广泛的传统医学科学,其精英部分主要体现于古今中医名著。由于历代医家编撰、刊行的医著,数量相当可观,名著亦颇丰富。编纂这套丛书,须选取具有突出影响的名著,使之更切合当前中医同道和从事中西医结合研究工作者的现实需求。因此,我们在选书和撷取历代名著学术精华方面,多所致意。已计划选书数十种,并在精选内容、点校整理方面,力求学术、临床兼顾,尤其重视多选临床医学的内容,这也符合我国中医药队伍以“临床诊治”占较大比重的现实状况。在收选的数十种中,每年约编印、出版其中的十种。须予说明的是,所选名著,并非全文重新予排印,而是突出临床部分,在“去粗,取精,用宏”方面下一番工夫,便于读者学习、检索,以增强名著的学术性、导读性。

《历代中医名著精华丛书》是在科学出版社卢祥之副总编辑多年策划、酝酿,组织编纂的一套大型中医丛书。此丛书一经组稿,便受到中医界的广泛瞩目。江泽民总书记于1996年12月《在全国卫生工作会议上的讲话》中着重提出要“发展中医药”,要求我们“认真继承中医药的特色和优势……。”回顾1978年9月,邓小平同志对中医工作的批示中曾说:“要为中医发展与提高创造良好的物质条件。”科学出版社决定出版、刊行这套丛书,确实是在继承中医药的特色和优势,传播中医药学术精品方面作出的积极贡献,为读者学习、研究历代中医名著创造了较好的物质条件,这是值得中医界予以重视的盛举。有鉴于此,我们热诚地希望读者多提宝贵意见,使我们这套丛书在展现“精华”方面,更上一层楼。

余瀛鳌 林 苕

1997年4月

目 录

前言	
卷十五	1
肝脏门	1
卷十七	17
心脏门	17
卷二十二	30
脾脏门	30
卷二十三	45
脾脏门	45
卷二十七	67
肺脏门	67
卷三十一	88
肾脏门	88
卷三十五	98
胃腑门	98
卷三十八	114
大肠腑门	114
卷三十九	132
大肠腑门	132
卷四十五	157
头门	157
卷九十二	172
诸风门	172
卷一百五十八	191
咳嗽门	191
卷一百八十五	204
诸痹门	204
卷一百八十八	223
诸血门	223
卷一百九十二	240
水病门	240
卷一百九十五	262
黄疸门	262
卷二百七十二	277

诸疮肿门·····	277
卷二百八十二·····	299
痈疽门·····	299
卷二百九十四·····	311
癰瘤门·····	311
卷三百三十·····	325
妇人诸疾门·····	325
卷三百三十一·····	340
妇人诸疾门·····	340
卷三百三十二·····	358
妇人诸疾门·····	358
卷三百三十三·····	377
妇人诸疾门·····	377
卷三百四十二·····	400
妊娠诸疾门·····	400
卷三百四十五·····	417
产后诸疾门·····	417
卷三百七十·····	434
婴孩凉风门·····	434
卷三百七十一·····	447
婴孩惊风门·····	447
卷三百七十七·····	466
婴孩一切痢门·····	466
卷三百七十八·····	480
婴孩一切痢门·····	480
卷三百七十九·····	498
婴孩诸疳门·····	498
卷三百八十·····	515
婴孩诸疳门·····	515
卷三百八十一·····	531
婴孩诸疳门·····	531
卷三百八十二·····	553
婴孩诸疳门·····	553
卷三百八十七·····	568
婴孩咳嗽喘门·····	568
卷三百九十九·····	592
婴孩诸疳诸虫·····	592
卷四百一·····	611
婴孩杂病门·····	611

卷十五

肝 脏 门

肝壅头目不利附论

夫头者，诸阳之会也。眼者，肝之窍也。脏腑壅滞，阴阳不和，风热搏于诸阳之经。攻于肝脏，则上冲于目，而入于头，则头目不利也。

方

前胡丸 圣惠方 治肝脏壅热，心胸烦躁，头目不利，多渴，体热。

前胡三钱去芦头 枳壳半两麸炒微黄去瓤 黄芩三钱 沙参三钱去芦头 犀角屑三钱 蔓荆子三钱 梔子仁三钱 瓜蒌根一两 车前子三钱 麦门冬一两去心焙 川升麻一两 甘草半两炙微赤剉 上为细末。炼蜜和。捣一二百杵，丸如梧桐子大。每于食后，温浆水下二十丸。

升麻丸 治肝脏壅热，心膈躁，恍惚，头目不利。

升麻一两 茯神一两 羚羊角屑一两 柴胡一两 梔子仁一两 黄连半两去须 麦门冬一两去心焙 牛黄一钱细研如粉 龙骨一钱细研如粉 甘草半两炙微赤剉 朱砂一两细研水飞过 上为细末。入牛黄等。同研令匀。炼蜜和。捣三二百杵，丸如梧桐子大。每服，食后煎竹叶汤，下十五丸，忌猪肉羊血。

石膏散 治肝脏壅热，上攻头目不利，心烦。口干。

石膏二两 枳壳一两麸炒微黄去瓤 甘菊花一两 黄芩一两 麦门冬一两去心 前胡一两去芦头 地骨皮一两 羚羊角屑一两 甘草一两炙微赤剉 上为散。每服三钱，水一中盏，煎至六分，去滓。每于食后温服，忌炙搏等。

羚羊角散 治肝脏壅热，头目不利，胸膈躁烦，体痛。

羚羊角屑一两 柴胡一两去苗 石膏二两 赤芍药一两 车前子一两 川大黄一两剉细微炒 甘草一两炙微赤剉 黄芩一两去腐 上为末。每服三钱，水一中盏，煎至六分，去滓，每于食后温服。

大黄丸 治肝脏壅热，心膈不利，烦闷，头目昏眩。

川大黄一两剉碎微炒 枳壳一两麸炒微黄去瓤 甘草炙微赤半两剉 麦门冬三钱去心焙 羚羊角屑三钱 川升麻三钱 生干地黄三钱 犀角屑一钱 上为细末，炼蜜和，捣百余杵，丸如梧桐子大。每于食后，煎竹叶汤下二十丸，忌酒、热而等。

柴胡汤 治肝脏壅热，上攻头目不利，四肢拘卷。

柴胡去苗一两半 石膏碎二两 黄芩去黑心 赤芍药 甘草各一两 上粗捣筛。每服三钱，水一盞，煎至六分，去滓，食后温服。

肝风冷转筋附论

夫转筋者，肝脏气虚，风冷搏于筋故也。手足三阴三阳之筋，皆起于手足指，而并络于身。若血气不足，阴阳虚乏，由风冷邪气中于筋，随所中之处，筋则转动，故为之转筋也。

方

木瓜丸 治肝风冷，转筋入腹，手足厥冷。

木瓜五颗大者 附子炮裂一两去皮脐 熟地剉炒 木香各半两 桂心一两 诃黎勒皮一两煨 人参半两去芦头 肉豆蔻半两去壳 厚朴半两去粗皮涂生姜汁炙 白术一两 高良姜半两剉 盐二两湿纸裹烧令通赤 上为末。切木瓜头，去却瓢，内诸药末。以截下木瓜盖，却以竹丁签定。于甑中蒸烂熟，木臼中入软蒸饼相和，捣可丸，如梧桐子大。每服不计时，以生姜下三十丸。

白豆蔻散 治肝风冷转筋，四肢厥冷。

白头蔻一两去皮 高良姜一两剉 青橘皮三钱汤浸去白瓤焙 木瓜一两 沉香一两 当归三钱剉微炒 甘草炙微赤半两 桂心三钱 上为散。每服四钱，水一盞，煎至六分，去滓，不计时热服，忌鸡猪鱼蒜。

鸡舌香散 治肝风冷，两脚转筋，挛急疼痛。

鸡舌香一两 白豆蔻半两去皮 木香半两 木瓜一两 吴茱萸一钱汤浸七遍焙干微炒 青橘皮半两汤浸去白瓤 上为散。每服四钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓热服，不拘时候。

桂心散 治肝脏风冷，转筋不止。

桂心一两 草豆蔻一两去皮 附子一两炮裂去皮脐 丁香半两 槟榔半两 木瓜一两 上为散。每服四钱，以水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓。不拘时候，热服，忌猪鱼肉类等。

高良姜汤淋蘸方 治肝虚冷，转筋不止。

高良姜三两 木瓜二枚 杉木节五两 川椒一两去目 蒴藋五两 蓼叶五两 上细剉，以水一斗五升，煎取八升，去滓，入醋半升，搅令匀，及热内于杉木桶中，淋蘸两脚，兼以绵搥药汁，裹转筋处，立止。

椒桂汤 治肝虚转筋入腹，胸闷绝体冷。一名木瓜散

鸡粪一合微炒 肉豆蔻一钱去壳 胡椒一钱 桂心半两 木瓜三钱 上为粗散。每服四钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓。不拘时，热服。

附子散 治肝虚，风冷所搏，转筋不止。

附子炮裂去皮脐 沉香 桂心各一两 木瓜 高良姜各一两半 上为散。每服四钱，水一中盞，煎至六分，去滓。不拘时候，热服，忌鸡猪毒鱼大蒜等。

治肝风虚转筋入腹方 圣惠方

上以鸡粪白者，为末。每服一钱，以热酒调下。

食盐 治肝脏气虚，风冷搏于筋，遍体转筋，入腹不可忍。

上以热汤三斗，入盐半斤，稍热渍之，极效。

刘禹锡传信方 出本草 甘少府治脚转筋，兼暴风，通身水冷，如瘫痪者。取蜡半斤，以旧帛净绢，并得阔五六寸，看所患大小加减阔狭。先销蜡涂于帛上，看冷热，但不可过烧人，

便乘热缠脚。仍须当脚心便袜裹脚，得冷即更易之云。

治心躁惊悸，如觉是风毒，兼裹两脚心。

治脚转筋

用独头蒜一个，口嚼一半，于所患腿脚上揉擦，一半用水送下，一服即愈。

肝风筋脉抽掣疼痛附论

夫肝脏，血与筋合，肝气和，则气血强盛。以行于筋膜，故骨正筋柔，气血皆从。若肝脏气虚，不能容养，则为风邪所侵，搏于筋脉，荣卫凝涩，关节不通，令人筋脉抽掣、疼痛。以至眩闷，口眼偏邪，皆其证也。

方

独活汤圣济总录 治肝气虚弱，风邪外侵，搏于筋脉，流入经络，筋脉抽掣疼痛。

独活去芦头 草薢 细辛去苗叶 人参 酸枣仁微炒 牛膝去苗切酒浸焙 附子炮裂去皮脐 羚羊角镑 赤芍药 黄芩去黑心 茵芋去粗茎 麻黄去根节煎掠去沫焙 防己 桂去粗皮 甘草微炙剉各一两 上剉如麻豆。每服三钱，水一盞，生姜三片，枣三枚，煎至五六分，去滓，入竹沥一合，煎两沸。温服，不拘时候。

天麻丸圣惠方 治肝脏风，筋脉抽掣疼痛，身强，语涩，肢节不利。

天麻二两 芎藭一两 天南星三钱炮制 附子三钱炮裂去皮脐 酸枣仁一两微炒 乌蛇二两酒浸炙微黄去皮骨 桑螵蛸三钱微炒 槐胶一两 桃胶一两 麝香一两细研 当归半两剉微炒 干蝎半两微炒 独活一两 朱砂半两细研 荆子一两 上为末，炼蜜和，捣三二百杵，丸如绿豆大。每服，薄荷热酒下十九丸，不拘时。

薏苡仁散圣惠方 治肝脏风毒流注，筋脉抽掣急痛，头目眩闷，四肢无力。

薏苡仁一两 羌活一两 防风一两去芦头 汉防己一两 桑根白皮一两剉 当归一两剉微炒 甘草一两炒微赤剉 桂心一两 赤茯苓一两 芎藭一两 酸枣仁一两微炒 天麻一两 上为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，不计，温服。忌生冷猪鸡毒鱼肉质面。

柏子仁圣惠方 治肝脏风，上焦虚热，胁下坚满，关节疼痛，筋脉抽掣。

柏子仁一两 羌活一两 枳实一两麸炒微黄 前胡一两去芦头 赤茯苓一两 细辛一两 甘草半两炙微赤剉 五加皮一两 赤芍药一两 桂心一两 白蒺藜一两微炒去刺 防风一两去芦头 上为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，不拘时，温服。

麻黄散圣惠方 治肝脏心神烦，四肢拘急，筋脉抽掣疼痛，

麻黄二两去根节 石膏二两 芎藭二两 天雄二两炮裂去皮脐 当归一两剉微炒 甘草一两炙微赤剉 赤芍药一两 桂心一两 牛膝一两去苗 防风一两去芦头 杏仁一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄 羚羊角屑一两 上为末。每服三钱，水一盞，生姜半分，煎至六分，去滓。不拘时，温服。

侧子散圣惠方 治肝脏风，筋脉抽掣，疼痛不止。

侧子一两炮裂去皮脐 赤箭一两 酸枣仁一两微炒 海桐皮一两 芎藭三钱 漏芦三钱 桂心三钱 五加皮三钱 仙灵脾三钱 牛膝三钱去苗 木香三钱 枳壳半两麸炒微黄去瓤上为细末。每服一钱，温酒调下，不拘时候。

升秀丸 圣济总录 治肝受风邪，筋脉抽掣疼痛。

乌喙炮裂去皮脐五两 槟榔三两 防葵 槐胶酒化为膏 牛膝酒浸焙各三钱 萆薢微炒 泽漆 木瓜去皮子切焙 续随子去皮别研如膏各一钱 上除槐胶、续随子，捣罗为末。再拌匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。空心食前，温酒下三十丸，以知为度。

天麻汤 圣济总录 治肝脏风毒流注，四肢拘急，筋脉抽掣，百节麻，身体疼痛，头目昏眩。

天麻 独活去芦头 酸枣仁炒 薏苡仁 防风去叉各一两 赤茯苓去黑皮 芎藭 羚羊角屑镑 甘草微炒剉 桂去粗皮 麻黄去根节煎掠沫各半两 上粗捣筛。每服三钱，水一盞，入薄荷少许，同煎至六分，去滓，食后温服。

枸杞子汤 圣济总录 治肝气攻注，遍身筋脉抽掣疼痛，四肢无力。

枸杞子 海桐皮 白芷 苦参 防风去叉 甘草炙剉 桂去粗皮 麻黄去根节煎掠沫焙 牛膝切酒浸一宿焙各一两 酸枣仁半两 上粗捣筛。每服三钱，水一盞，生姜二片，同煎至七分，去滓温服，不拘时候。

牛膝酒 一名薏苡仁浸酒方 治肝风，筋脉抽掣疼痛，肢节不利。

茯神丸 圣济总录 治肝风，筋脉抽掣疼痛，不得屈伸，恍惚多忘，或是恐怖。

茯神去木一两 远志去心 人参 白僵蚕微炒各三分 白附子微炮 乳香别研一两 当归剉炒半两 上捣，研为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，不拘时，渐加丸数。

芎藭散 圣惠方 治肝脏风，筋脉抽掣，背膊疼痛。

芎藭三钱 麻黄三钱去根节 丹参三钱 酸枣仁一两微炒 侧子三钱炮裂去皮脐 茯神三钱 防风三钱去芦头 甘菊花三钱 甘草炙微赤剉三钱 上为末。每服三钱，水一盞，煎至六分，去滓。不拘时温服，忌猪肉毒鱼大蒜等物。

羚羊角散 圣惠方 治肝脏风，筋脉抽掣疼痛，不得睡卧。

羚羊角屑一两 防风一两去芦头 赤茯神一两 白芷一两 独活一两 附子一两炮裂去皮脐 桂心一两 麻黄一两去根节 酸枣仁三分微炒 上为细末。每服不拘时，温酒调下一钱。

酸枣仁散 圣惠方 治肝脏风，四肢筋脉抽掣疼痛，不欲食。

酸枣仁三钱微炒 薏苡仁三钱 人参三钱去芦头 黄松节三钱剉 五加皮三钱 茯神三钱 羌活三钱 桂心三钱 枳壳半两麸炒微黄去瓤 上为细末。每服不拘时，温酒调下一钱。

补骨脂汤 圣济总录 治肝脏风冷，毒气攻注，筋脉抽掣疼痛，及一切筋寒之病。

补骨脂炒 莽草 桂去粗皮 附子炮裂去皮脐 干姜炮各一两 干蝎去土微炒一钱 上剉如麻豆。每服二钱，水半盞，入酒半盞，葱白二寸，盐少许，同煎至六分，去滓，食前热服。卒转筋者，热酒煎服。

肝风毒流注入脚膝筋脉疼痛附论

夫肝主筋而藏血，脏腑和平，荣卫调适，表里充实，则邪不能侵也。若肝气久虚，肾脏衰冷，则风邪乘虚，乃攻搏于筋脉，流注脚膝，故令疼痛也。

方

海桐皮散 圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急，疼痛不可忍。

海桐皮一两剉 附子炮裂去皮脐 赤箭 桂心 牛膝去苗 防风去芦头 石斛去根剉 独活各半两 当归三钱剉微炒 仙灵脾 酸枣仁微炒 羚羊角屑 芎藭 木香 五加皮 赤芍药 细辛各半两 槟榔一两 枳壳半两麸炒微黄去瓢 甘草一钱炙赤剉 上为散。每服四钱，以水酒各半盅，煎至六分，去滓，于食前温服。忌猪鱼酒蒜等物。

酸枣仁散圣惠方 治肝脏风，流注腰脚，疼痛，筋脉不利，行立无力。

酸枣仁一两半微炒 独活半两 牛膝一两去苗 草薢半两 桂心一两 仙灵脾一两 山茱萸半两 芎藭半两 赤箭一两 甘菊花半两 海桐皮半两 虎胫骨一两涂醋炙令黄 羚羊角屑半两 骨碎补半两 侧子一两炮裂去皮脐 桑寄生半两 木香半两 麝香一钱细研入 上为细散，研入麝香令匀。每服二钱，温酒调下，食前服。

豆淋酒侧子丸圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急、疼痛、及四肢缓弱无力，行履不得。

黑豆一升炒微熟入酒五升煎二三十沸滤过去滓煎令稠 侧子三分炮裂去脐皮 石南 牛膝去苗 防风去芦头 石斛去根剉 肉桂去皱皮 草薢剉 麻黄去根节 羌活 海桐皮剉 赤茯苓 茵芋 独活 天麻 当归剉微炒各半两 乌蛇一两酒浸去皮骨炙令微黄 上为细散，以黑豆煎和，捣一二百杵，丸如梧桐子大。每服食前、温酒下三十丸。忌猪肉毒鱼等。一名石南丸，有附子无侧子。

野葛膏圣惠方 治肝脏风，流注脚膝，筋脉挛急疼痛。

野葛剉 蛇衔 犀角屑 川乌头去皮脐 桔梗去芦头 茵芋 防风去芦头 川椒去目 干姜各二两 巴豆三十粒去壳 川升麻 细辛 当归 附子去皮脐 羌活 川大黄 雄黄研如粉各二两 上药细剉，以酒五升，渍药一宿，以不水猪膏五斤，以前药同于铛中，炭火上煎之，令药色变黄，又勿令焦黑。膏成绞去滓，下雄黄，候冷，入瓷器中盛之。旋取摩病处，令极热，密室避风，日三度摩之，效。

槟榔散圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急、疼痛，大便秘涩，心胸壅闷，宜服此散。疏风调气，利四肢。

槟榔一两 枳实三钱麸炒微黄去瓢 肉桂半两去皱皮 防风三钱去芦头 川大黄一两剉微炒 羌活三钱 当归三钱剉微炒 赤芍药三钱 大麻仁一两 芎藭三钱 木香三钱 郁李仁一两汤浸去皮尖微炒 赤茯苓一两 木通三钱剉 羚羊角屑三钱 上为散。每服三钱，水一盞，生姜半分，煎至六分，去滓，食前温服。

羚羊角散圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急疼痛。

羚羊角屑半两 槟榔 木香 海桐皮 酸枣仁 防风去芦头 当归剉 独活 薏苡仁 犀角屑 漏芦 赤芍药 枳壳麸炒微黄去瓢 甘草炙微赤剉各半两 上为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，每于食前温服。忌炙煨猪鸡等。

薏苡仁散圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急疼痛，行履不得。

薏苡仁二两 羌活 五加皮 海桐皮剉 当归剉微炒 虎胫骨涂酥炙黄 芎藭 附子炮裂去皮脐 赤芍药 牛膝去苗 桂心 酸枣仁微炒各一两 上为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，食前温服。

五加皮散圣惠方 治肝脏风毒，流注脚膝，疼痛，心神烦闷，筋脉拘急。

五加皮 羌活 芎藭 黄芩 防风去芦头 酸枣仁微炒 羚羊角屑 当归剉微炒 威灵仙 赤茯苓各一两 上为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，食前温

服。忌炙煨壅毒物等。

四蒸木瓜丸 治肝肾脾虚，受风寒暑湿之气，流注经络，脚膝疼痛，憎寒壮热，或肿或痹，发作不时。

茯神木半两 威灵仙 苦苧劳 黄芪 续断 苍术 橘皮 乌药各半两 上为末，以大木瓜四枚，去顶瓢，填药在内，用顶盖定，酒洒蒸熟，研为膏，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心，温酒盐汤下。世传木瓜丸，多是此方。

天麻虎骨散 王氏博济方 治肝元风气，上攻头目昏疼，下注腰膝无力，行步不能，或多肿痒，或在两膝肿痛，状似膝风，久疗不瘥，或细小少力。

虎胫骨二两酥炙令黄 天麻 木香 羌活 川芎 黄芪去土 白蒺藜微炒去刺 青橘皮去白 大腹子皮微炒 官桂去皮 槟榔 沉香 桃仁麸炒去皮尖 茯苓去皮 干葛 干薯蓣 海桐皮 五味子 败龟米醋浸一宿炙 白鲜皮以上各一两 内苁蓉一两半 大附子一两半炮裂去皮脐 甘草半两 上件二十三味，各要新好者，细剉，慢火炮，为末。内沉香、官桂、槟榔。不见火，并同为末，和令匀。每服，空心临卧，盐酒调下一钱，或入盐，如茶点亦得。

一方护命方 治肝脏风壅，顽涎老血，致生积聚，与滞气相交，发为气疾，其病在两胁下沉重，相次转入胃脘，牵引腰背，卷曲不安，忽时仍却消散。吃酒吃醋吃暖物，其病愈重。大腑或秘或泻，小便或赤或白不定，下多白浊。

荆芥穗 连翘子各半两 薄荷 木香 梔子 羌活 独活 干葛 牡丹皮去心 麻黄去根 芍药各一钱 僵蚕去丝各三钱 牵牛十铢醋煮熟焙干 上细杵，罗为末。每服二钱，食后热酒调下，和滓煮。

石楠丸 圣济总录 治肝脏风毒，流注脚膝，筋脉拘急、疼痛，行步不行。

石楠 乌蛇酒浸去皮骨各一两 牛膝去苗酒浸切焙 防风去叉 石斛去根 桂去粗皮 草薢 麻黄去根节 羌活去芦头 天麻酒浸 当归切焙 海桐皮 赤茯苓去黑皮 独活去芦头 黑豆一升净淘以醇酒五升去豆汁熬成膏和诸药 附子炮裂去皮脐各一两 茵芋五钱 上除黑豆外，捣为细末，以豆膏和丸如梧桐子大。每服二十九至三十丸，早晚食前，酒服。

一方 出本草 治人服贝母，误食丹龙精，令人筋脉永不收。以黄精和小盐汁，服之立愈。

薄 厥附论

夫《内经》谓阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。夫苍天之气，清静则志意治，顺之则阳气固。物或触之，怒而气上，则形气不属，血与之俱。故其证胸中菀结，与气薄而厥逆也。

方

黄芪汤 治患怒气逆，上而不下则伤肝，血菀胸中，使人薄厥。甚则呕血，烦闷者。

黄芪二两剉 茯神去木 麦门冬去心焙 桂去粗皮 陈橘皮汤浸去白焙 当归切焙 天门冬去心焙 五味子 干地黄焙 甘草炙剉各一两 上粗捣筛。每服五钱，水一盞半，入姜三片，大枣二枚擘破，同煎至八分，去滓温服，空心频下。

赤茯苓汤 宣明论 治暴怒气逆，胸中不便，甚则呕血，觔衄。

赤茯苓去黑心 人参各三两 桔梗去芦头 陈橘皮汤浸去白焙各一两 麦门冬去心焙

芍药 槟榔各半两 上捣粗筛。每服五钱，水一盞半，生姜三片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

大枣汤 圣济总录 治恚怒伤肝，胸中菀结，或至呕血者，盖气血相搏而厥逆。

大枣十五枚去核焙别捣 生干地黄八两切焙 阿胶炙令燥 甘草炙剉各三两 上除大枣外，粗捣筛，再作一处，捣匀。每服五钱，水一盞半，煎至八分，去滓温服，日二夜一，不计时候。

肝 劳附论

夫恚怒气逆，上而不下则伤肝，肝伤则面目干黑，口苦，精神不守，恐畏不能独卧，甚则筋急而爪枯，目盲无所见。毛悴色夭者，难治。

凡肝劳病者，补心气以益之，心王则感于肝矣。人逆春气，则足少阳不生，而肝气内变。顺之则生，逆之则死；顺之则治，逆之则乱；反顺为逆，是谓关格，病则生矣。所以肝怒不止，则伤精，精伤而面目毛色为之变也。

方

补肝汤 治肝劳胁痛，气急，忧恚不当，面青肌瘦，筋脉拘急。

天门冬去心焙 细辛去苗 赤茯苓去黑皮 升麻 秦艽去苗土 酸枣仁微炒 柴胡去苗 当归切焙 羌活去芦 防风去叉 黄芪剉 杜仲去粗皮炙 鳖甲醋炙去裙襕 鹿茸去毛酥炙 牛膝酒浸切焙 天麻 黄白胶炙燥 山茱萸 桂去粗皮 上各等分，为粗散。每服三钱，水一盞，生姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，空心食前温服。

硫黄丸 治肝劳虚寒，目眩，善忘，咳唾痰涎，忧恚内伤，面青，少力。

硫黄研 干姜炮 吴茱萸汤浸焙干炒 人参 当归切焙 防风去叉各一两 白矾熬令汁枯 乌头炮裂去皮脐各一两二钱 桂去粗皮 天雄炮裂去皮脐 甘草炙剉各三钱 蜀椒去目并闭口者炒出汗 皂荚酥炙去子皮 枳实去瓤麸炒各半两 细辛去苗叶 甘菊花各一钱 上为末，再同研匀，炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，空心温酒下，临睡再服，渐加至三十丸。

防风散 圣惠方 治肝脏风劳，两脚虚满，筋脉拘急，不得喘息，四肢烦疼，头目不利，体多青色，宜服。

防风去芦头 细辛 赤茯苓 柏子仁 桃仁汤浸去皮尖双仁麸炒微黄 桂心各一两 枳实半两麸炒微黄 赤芍药一两 山茱萸二两 甘草炙微赤剉半两 酸枣仁二两微炒 鳖甲二两涂醋炙黄 上粗捣，罗为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分。

鳖甲散 圣惠方 治肝劳虚寒，胁痛胀满、气急，眼昏，不思饮食，宜服。

鳖甲二两涂醋炙黄去裙襕 五味子一两 槟榔一两 赤茯苓一两半 桔梗去芦头 桂心各一两 陈橘皮汤浸去白瓤焙 白术一两半 柴胡一两去苗 甘草一两炙微赤剉 半夏三分汤洗七遍去滑 上粗捣，筛为散。每服三钱，水一中盞，生姜半分，煎至六分，去滓，食前温服。忌饴糖、羊肉、菹菜。

羌活丸 圣惠方 治肝脏风劳，筋脉拘急，头目不利，腰膝冷痛，四肢羸瘦，宜服。

羌活一两半 茯神 五加皮 鹿茸去毛涂酥炙黄 防风去芦头 牛膝去苗 桂心 熟干地黄 生干地黄 菟丝子酒浸一宿焙干别捣为末 柏子仁 酸枣仁 山茱萸 巴戟各一两 上为细末，炼蜜和，捣三五百杵，丸如梧桐子大。每服，空心温酒下四十丸，晚食前再

服。

生干地黄丸 圣惠方 治肝脏风劳，头眩，多忘，忧恚不止，面目青黄，宜服。

生干地黄 防风去芦头 薯蓣 茯神 山茱萸 桂心 天雄炮裂去皮脐 远志去心 川椒去目及闭口者微炒出汗 细辛 枳实麸炒微黄 甘菊花各一两 甘草三钱炙微赤剉 上为细末，炼蜜和，捣三五百杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，食前，温酒送下。

柴胡散 圣惠方 治劳虚热，两目赤涩，烦闷宛转，热气壅滞，胸里炎炎，宜服泻肝散除热。

柴胡去芦头 赤茯苓 羚羊角屑 细辛 麦门冬去心 决明子 梔子仁 子芩 车前子各一两 石膏四两 甘草半两炙微赤剉 上捣，筛为散。每服四钱，水一中盏，入竹叶二十七片，煎至六分，去滓，食后温服。忌炙煨热面。

虎骨浸酒方 圣惠方 治肝劳，肝节疼痛，筋脉挛缩，宜服。

虎胫骨五两涂酥炙令黄 羚羊角屑 酸枣仁微炒 猪椒根各一两 五加皮二两 枳实麸炒微黄 丹参 芎藭 桂心 地骨皮各一两 生干地黄二两 上细剉，以生绢袋盛，用好清酒一斗五升渍之。经七日后，每于食前，暖服一盏。

补虚芍药汤 治肝劳不足。

芍药 牡丹皮各三两 熟干地黄炮 黄芪 甘草炙 白茯苓去黑心 青箱子 白附子 防风去叉各一两半 细辛去苗叶半两 山梔子仁炒一两半 枳实去瓤麸炒 荆芥穗各三两 上剉如麻豆大。每服五钱，水一中盏，入竹叶七片，煎至八分，去滓，空心温服，食后夜卧再服。

半夏汤 治肝劳实热，闷怒，精神不守，恐畏不能独卧，目视不明，气逆不下，胸中满塞，下气除热。

半夏汤洗七遍切焙二两 麻黄去节煎掠去沫焙 杜蘅 芍药 枳实去瓤麸炒 细辛去苗叶 杏仁汤洗去皮尖双仁炒 乌梅肉炒各三两 松罗半两 淡竹叶切二两 上捣筛。每服五钱，水一盞半，入生姜一分，煎至八分，去滓温服，空心食后各一。

前胡汤 治肝劳虚热，目赤难开，烦闷宛转，热气上冲，泻肝除热。

前胡去芦头 干姜炮 大青 细辛去苗叶 秦皮剉 决明子 梔子仁 黄芩各一两 车前子一合 石膏二两 淡竹叶细切二两 上粗筛。每服五钱，水一盞半，煎至一盞，去滓，分为二服，空心食后各一服，或加芒硝一两研。

青龙丸 治肝伤狂妄，目视不明，面色青白，常多恐惧。

龙骨研 羌活去芦头 秦艽去苗各一两 茯神去木 羚羊角屑 青箱子 甘菊花 白附子炮 丹砂研如粉各三两 上为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸，食后人参汤下。

茯苓丸 治肝劳热，恐畏不安，精神闷怒，不能独卧，志气错越。

白茯苓去黑皮 远志去心 防风去叉 人参 柏子仁微炒研 牡蛎烧令赤 甘草炙剉各半两 龙骨三分 上为末，炼蜜并煮枣肉同和丸，如梧桐子大。每服，空心温酒下二十丸，渐加至三十丸，临卧再服。

半夏散 圣惠方 治肝劳实热，多怒，精神不守，恐惧不能独卧，目视不明，胸中满闷，宜服。

半夏汤浸七遍去滑 前胡各一两去芦头 人参去芦头 赤芍药 枳实麸炒微黄 细辛 杏仁汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各二两 甘草炙微赤剉半两 麦门冬一两半去心焙 上粗捣为散。

每服三钱，以水一中盏，入姜半分，煎至六分，去滓，空心温服，晚食前再服。忌饴糖羊肉生菜。

白茯苓丸 圣惠方 治肝劳热，恐畏不安，精神闷怒，不能独卧，志气错乱，宜服。

续断汤 医方集成 治肝劳虚寒，胁痛胀满，关节疼痛、挛缩，胸闷，眼昏，不食。

川续断酒浸 川芎 当归去芦酒浸 橘红 半夏汤洗七次 干姜炮各一两 桂心不见火甘草炙各半两 上咬咀。每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时。

柴胡汤 圣惠方 治肝劳，关格不通，精神不守，气逆上冲，胸中烦闷，调气下热。

柴胡去苗 黄芩去黑心 泽泻 升麻 茯苓乳制 葛根炙剉（《外台秘要》无此味）各一两 玄参二两 生干地黄切焙二两 上粗捣。每服五钱，水一盏半，入竹叶七片，煎至一盞，去滓，下芒硝一钱七分，二服，空心食后各一。

赤茯苓汤 治肝劳虚寒，胁痛胀满，气闷，目昏，不思饮食。

赤茯苓去黑皮一两半 桔梗炒 陈橘皮汤浸去白焙各一两 白术半两 桂去粗皮二钱 鳖甲去裙襴炙二两 上粗捣筛。每服三钱，水一盏。生姜三片，煎至七分，去滓，食前温服。

吴茱萸丸 圣惠方 治肝劳，或生长虫，恐畏不安，眼中赤脉。

鸡子五枚去黄 吴茱萸根东引者剉捣为末 蜡各三两 粳米粉一合 上将吴茱萸为末，与米粉和令匀，于铜器中，以鸡子及蜡和丸如小豆大。每服空心，以粥饮下三十丸，虫当自下。千金有干漆四两。

猪膏酒 千金方 治肝劳虚寒，两胁满，筋脉急，关格不通，毛悴少色。

猪膏二两 生姜汁三合 上同用慢火煎，候减半，入酒一升，相合滤过。温分三服，空心、日午、夜卧，各一服。

荆芥汤 圣惠方 治一切男子肝受劳气，筋脉羸弱，目视昏暗，欲睡还觉，常多嗔怒，头旋目晕，面色青。浑身痠痒，口中多涎，小便黄赤，即宜先服解利肺脏药，然后调治肝家劳气也，但人受得劳气，不能早早治之，至发嗽之极，传之于肝而后求药，亦已晚矣。今为此方，亦以明五行受病，相传之次序。若人肝脏壅热，血气昏滞，却因有所劳伤，而肝家自感风劳之气，即非五行相传之次序。若初受劳气，便有此病症，亦宜修合此方。

荆芥穗 牡丹皮去心 川芎 蔓荆子 柴胡去毛 羌活 鳖甲醋炙 天灵盖酥炙炒黑色 沉香 甘草 当归各一钱 连翘子半两 秦艽三铢 上为细末。每服二钱，水一盏，先煎令沸后，入药末，一搅便泻出，食后临卧时，和滓吃。一方，去滓温服。

健脾散 治肝受劳气，吃肝药了，恐肝之病气相移于脾，亦宜频服此健脾散方。吃肝药两三盞后，亦宜此方，进一盞，以相防制也。

黄橘皮 人参各半两 独活 枇杷叶拭去毛 甘草 鳖甲醋炙各一两 上为细末。每服二钱半，以水一盏三分，更用仓米四十九粒先煮令熟，约余水九分以来，即下末药，更煎二沸泻出，和滓空心服。

猪膏汤 治肝劳实热，关格闭塞不通，毛悴色夭。

猪膏 生姜各二升用汁 青蒿汁 天门冬汁各一升 上下微火，银石器内熬成膏。每服一匙，酒汤调下，不拘时候。

肝 厥附论

夫素问云，头痛颠疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾，徇蒙招摇，目眩耳聋。下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝。徇蒙者，以物蒙其首也；招摇者，不定貌，目眩耳聋，皆晕之状。盖下虚者，肾虚也，肾厥则头痛；上虚者，肝虚也，肝虚则头晕。肾厥宜玉真丸，肝虚宜钩藤散。证治既殊，用药亦异，不可不明辨也。

方

钩藤散 清头目，治肝厥头晕。

钩藤 人参 茯苓 茯神 防风 陈皮 麦门冬去心 甘菊花 半夏各半两 甘草一两 石膏一两火焙 上为粗末。每服四钱，水一盞半，姜七片，煎八分，去滓温服。

石膏汤 本事方 治肝厥，状如痢疾，不醒，呕吐，醒后头虚晕，发热方。

麻黄 钩藤取皮 石膏 干葛 半夏曲 柴胡 甘草 枳壳 甘菊各等分 上为粗末。每服四钱，水一盞，生姜三片，枣一枚，煎至八分，去滓温服。

煎 厥附论

夫《内经》谓阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥，目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。夫阳气者，卫外而为固也。起居有常，喜怒调节，则志气治而阳不扰。若动作烦劳，气反张大，阳气张大，则真气耗而精绝，积至于夏，阳气益盛，则卫外者，躁而不静，此其证所以煎迫而厥逆。视听昏塞，溃溃汨汨莫知其所以然也。内经又曰，少气善怒者，阳气不治，则阳气不得出，肝气当治而未得，故善怒，名曰煎厥。亦以谓阳气抑郁于内，不得其平，故气煎迫而厥逆也。

方

山萸汤 圣济总录 治动作烦劳，阳气张大，肝精不守，善怒，少气，头目昏愤，病名煎厥。

山萸 生干地黄焙 防风去叉剉 茯神去木 山茱萸炒 桂去粗皮 天雄炮裂去皮脐 远志去心 细辛去苗叶 枳实麸炒去瓤 甘菊花各一两 甘草炙剉三钱 上细剉如麻豆。每服三钱，水一盞，生姜三片，煎至七分，去滓，空心食前各一服。

人参汤 圣济总录 一名人参散 治煎厥气逆，头目昏愤，视听不明，少气，善怒。

人参 远志去心 赤茯苓去黑皮 防风去叉各二两 芍药 麦门冬去心 陈橘皮汤浸去白焙 白术各一两 上剉如麻豆。每服五钱，水一盞半，煎至八分，去滓温服，日再。

茯神汤 圣济总录 治煎厥，少气，善怒，精神不守。

茯神去木 羚羊角屑 五味子 葳蕤 远志去心 沙参 酸枣仁微炒各三分 龙骨半两 上粗捣筛。每服二钱，水一盞，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

龙骨丸 圣济总录 治阳气内郁，肝气不治，少气，善怒，视听昏塞，煎迫厥逆。

龙骨 白茯苓去黑皮 远志去心 防风去叉 人参 柏子仁别捣 屑角镑 生干地黄焙各一两 牡蛎一两半烧研如粉 上为细末，同拌匀，入煮枣肉二两，炼蜜和，捣数百下，丸如梧桐子大。每服三十丸，粥饮下，空心食前。

柏子仁汤 圣济总录 治煎厥气逆，多怒，肝气不治。