

中医基础理论问答

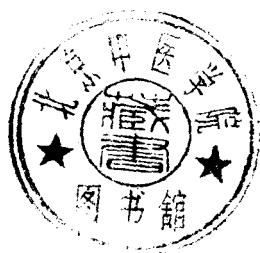
王志善 朱海玉 编著

陕西科学技术出版社

样 本 库

中医基础理论问答

王志善 朱海玉 编著



陕西科学技术出版社

1081558

中医基础理论问答

王志善 朱海玉 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 商洛地区印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张8.5 字数175,000

1982年4月第1版 1982年8月第1次印刷

印数1—42,000

统一书号: 14202·51 定价: 0.70元

前 言

祖国医学有着几千年的历史，它对保障我国人民的生存与繁衍起着极为重要的作用，对世界医学的发展，也有不可磨灭的贡献。为了适应广大医务人员学习祖国医学的需要，我们编写了这本《中医基础理论问答》。

本书以问答的形式，将中医基础理论归纳成二百三十个问题，包括绪论、阴阳五行、脏腑、气血津液、经络、病因病机、诊法、辨证、预防和治则等，基本上阐明了中医基础理论的内容和特点。

本书在编写过程中，曾得到陕西省商洛地区卫生学校党委和广大师生的大力支持，北京中医学院任应秋、颜正华教授，陕西中医学院傅贞亮副教授提出不少宝贵意见，并承蒙陕西中医学院张学文、吕兰薰副教授审阅，在此一并致以谢意。

编 者

于一九八一年六月

目 录

一、绪 论

1. 为什么说祖国医学是一个伟大的宝库? (1)
2. 为什么说中医理论具有朴素的唯物论和朴素的辩证
法思想? (2)
3. 中医学基础是一门什么样的学科? 包括哪些主
要内容? (4)
4. 祖国医学的基本特点是什么? (5)
5. 中国医药学是怎样起源的? (6)
6. 为什么说辨证论治是祖国医学的基本特点? (7)
7. 为什么说人是一个有机的整体? (9)
8. 怎样理解人和自然的关系? (10)

二、阴阳五行

9. 什么是阴阳五行学说? (12)
10. 阴阳学说的基本内容是什么? (13)
11. 什么是阴阳? 事物分属阴阳的规律是什么? (14)
12. 怎样用阴阳来划分人体的组织结构? (16)
13. 阴阳的相互依存关系在人体生理功能方面如
何体现? (16)
14. 怎样用阴阳学说来说明人体的病理变化? (17)
15. 为什么说阴阳是诊断疾病的总纲? (19)
16. 阴阳学说在治疗方面如何体现? (20)
17. 什么是五行? 五行学说的基本内容是什么? (21)
18. 怎样用五行学说说明脏腑的生理功能与相互关系? (24)
19. 怎样用五行学说解释脏腑间的病理变化? (25)
20. 五行学说在疾病的诊断和治疗上如何体现? (25)

三、脏 腑

21. 什么是脏象学说？它是怎样形成的？包括哪些内容？ (28)
22. 为什么说中医学的脏腑不仅是一个解剖学的概念，更重要的是一个生理病理学的概念？ (29)
23. 脏与腑是怎样区分的？何谓奇恒之腑？ (29)
24. 在脏象学说中如何体现整体观念？ (30)
25. 五脏、六腑、奇恒之腑的主要功能是什么？ (31)
26. 心的主要功能是什么？怎样理解心主神志？ (33)
27. “心开窍于舌”，“其华在面”有哪些临床表现？ (33)
28. 小肠的生理功能是什么？心与小肠相表里有何临床表现？ (34)
29. 肝的主要功能有哪些？肝主疏泄的含义是什么？ (35)
30. 为什么说肝主筋、其华在甲、开窍于目？ (36)
31. 胆的生理功能是什么？胆属六腑为什么又把它归属于“奇恒之腑”？肝胆相表里的临床表现是什么？ (37)
32. 脾的功能是什么？脾是怎样主运化的？ (38)
33. 脾主肌肉、四肢、开窍于口有何临床意义？ (39)
34. 为什么说“脾胃为后天之本”？ (40)
35. 脾与胃的关系怎样？ (41)
36. 怎样理解“心主血”、“脾统血”、“肝藏血”？ (42)
37. 肺的主要功能有哪些？怎样理解肺主气？ (44)
38. 怎样理解肺主宣发、肃降、通调水道？ (45)
39. 肺主皮毛，开窍于鼻，喉为肺系有何临床表现？肺与大肠的表里关系如何体现？ (46)
40. 肾的主要功能是什么？怎样理解肾藏精？肾精与肾气、肾阴、肾阳的内在联系怎样？ (47)
41. 水液在人体的代谢过程怎样？为什么说肾在水液的代谢过程中起着极为重要的作用？ (50)

42. 肾主纳气对人体的呼吸有什么重要意义? 为什么说膀胱的气化取决于肾? (51)
43. 肾主骨、生髓、其华在发、司二便、开窍于耳有哪些临床表现? (51)
44. 祖国医学中“命门”的概念是什么? 它有何作用? (52)
45. 何谓三焦? 上、中、下三焦的生理功能是什么? (53)
46. 了解脏腑组织之间的关系, 有何临床意义? (56)
47. 心与它脏的关系, 在生理病理方面如何体现? (57)
48. 肝与脾、肺、肾、心的关系表现在哪些方面? (60)
49. 脾与它脏有何关系? (61)
50. 肾和它脏的关系如何? (63)
51. 六腑之间在生理上有何联系? 在病理上又是怎样相互影响的? (65)
52. 气的含义是什么? 其作用有哪些? (69)
53. 气的分类、生成及生理功能各是什么? (70)
54. 血液的生化 and 循行与哪些脏腑的关系密切? 为什么? (71)
55. 何谓津液? 其作用是什么? 津液代谢障碍时有何病理表现? (72)
56. 何谓精? 其作用如何? (74)
57. 祖国医学中“神”的概念是什么? (75)
58. 气血津液之间的关系是什么? (75)
59. 脏腑与气血津液的关系怎样? (77)

四、经 络

60. 什么叫经络? 经络学说是怎样产生的? (79)
61. 经络的组成包括哪些内容? 十二正经是怎样分类的? (80)
62. 手足三阴三阳经脉的行走方向和相互交接的规律是

什么?	(81)
63. 手足阴阳十二经脉的表里关系及流注次序是什么? 在四肢怎样分布?	(82)
64. 何谓奇经八脉?	(83)
65. 经络的作用是什么? 在病理方面如何体现?	(84)
66. 经络学说对诊断和治疗有何指导意义?	(85)
67. 手三阴经是怎样循行的? 各主何病?	(87)
68. 手三阳经的循行部位及主病如何?	(87)
69. 足三阳经是怎样循行? 其主病各是什么?	(88)
70. 足三阴经的循行部位及主病各是什么?	(89)
71. 任、督、冲、带四脉怎样循行? 其主病各是什么?	(90)
72. 阳跷脉、阴跷脉, 阳维脉、阴维脉的循行与主治证 各是什么?	(91)
五、病因病机	
73. 中医是怎样认识疾病的发生?	(92)
74. 病因有哪些? “辨证求因”的含义是什么?	(94)
75. 六淫和六气有何不同? 六淫致病的特点是什么?	(95)
76. 风邪的性质及致病特点是什么?	(96)
77. 内风为什么称为肝风? 肝风内动的病因病机是什么? 诊断风证时要掌握哪些要点?	(97)
78. 寒邪的性质和致病特点是什么?	(98)
79. 怎样鉴别内寒和外寒? 在辨寒证的过程中应注意哪 些要点?	(99)
80. 暑邪的性质和致病特点怎样? 暑病的发病机理是 什么? 常见的暑证有哪些?	(101)
81. 湿邪的性质和致病特点是什么?	(102)
82. 内湿和外湿怎样鉴别? 辨湿证时应注意哪 些问题?	(103)

83. 燥邪的性质和致病特点是什么？常见的燥证有哪些？	(104)
84. 火邪的性质及特点是什么？	(105)
85. 常见的火证有哪些？其主要临床表现是什么？	(106)
86. 何谓疫疔？其特征是什么？	(107)
87. 饮食所伤有哪些临床表现？	(108)
88. 何谓七情？七情致病的特点是什么？	(109)
89. 七情致病各作用于哪些相关的脏器？其致病的机理怎样？	(110)
90. 常见的情志病证有哪些？	(111)
91. 何谓痰饮？痰饮是怎样形成的？	(112)
92. 痰饮的证候特点是什么？	(113)
93. 临床上常见的痰证有哪些？	(113)
94. 临床上常见的饮证有几种？	(114)
95. 何谓瘀血，形成瘀血的病因病机是什么？其临床表现如何？	(115)
96. 瘀血的治疗法则是什么？	(116)
97. 何谓病机？基本的病理变化过程有哪些？怎样认识邪正斗争与虚实的变化？	(117)
98. 怎样理解升降失常这一基本的病理变化过程？	(119)
99. 为什么说阴阳失调是脏腑、经络、气血、营卫失调等病理变化的概括？	(120)
100. 何谓病机十九条？其内容是什么？	(121)
101. 为什么说“诸风掉眩，皆属于肝”？	(122)
102. 如何理解“诸湿肿满，皆属于脾”？	(123)
103. 诸气膹郁，皆属于肺吗？	(124)
104. “诸寒收引，皆属于肾”，“诸痛痒疮，皆属于心”的含义是什么？	(125)

105. “诸转反戾”、“诸暴强直”、“诸痉项强”三者有何异同? (126)
106. 怎样理解“诸躁狂越, 皆属于火”? (128)
107. “诸病水液, 澄彻清冷, 皆属于寒”的含义是什么? ... (129)

六、诊 法

108. 何谓诊法? 中医的诊法有哪些? (130)
109. 望神有何临床意义? 望神时应注意哪些情况? (131)
110. 望面色时应注意哪些情况? 五色主病是什么? (132)
111. 望患者的形态有何临床意义? (134)
112. 目和五脏的关系怎样? 望目时应注意哪些方面? (135)
113. 诊断蛔虫病在望诊时应注意些什么? (136)
114. 望耳、鼻、口、咽应注意哪些问题? (137)
115. 望斑疹、白痞有何临床意义? (138)
116. 丹毒与丹痧有何不同? (139)
117. 怎样区别麻疹、风疹、瘾疹、水痘? (139)
118. 疔、疖、痈、疽如何鉴别? (140)
119. 舌诊的临床意义是什么? 它包括哪些内容? ... (140)
120. 望舌的方法及注意事项是什么? 什么样的舌象为正常舌? (142)
121. 舌与五脏的关系怎样? 为什么说只有将舌质和舌苔的变化加以综合分析才能为辨证提供可靠的依据? (143)
122. 什么样的舌色为正常舌色? 病理舌色有几种? 各主何证? (144)
123. 舌态的病理变化有哪些? (144)
124. 舌形的异常变化有哪些? 其形成原因是什么? (145)
125. 舌苔是怎样生成的? 怎样从苔色的变化推断疾病的性质? (147)
126. 望舌苔厚薄、润燥、腐腻等有何临床意义? (148)

127. 望舌苔的偏全、有无、有根、无根对诊断疾病有何帮助? (150)
128. 望排出物时应注意些什么? (151)
129. 诊小儿疾病为什么要望其指纹? 怎样望小儿指纹? 望指纹有何临床意义? (152)
130. 闻诊时应注意哪些方面? (153)
131. 嗅气味包括哪些内容? 其临床意义如何? (155)
132. 为什么问诊时,要问一般情况和既往病史? 问现在症状包括哪些内容? (156)
133. 问寒热应注意哪些方面? 有何临床意义? (157)
134. 如何询问出汗的情况? 常见的汗症有哪些? (159)
135. 问头痛的注意事项及临床意义是什么? (161)
136. 问疼痛的性质和特点有什么意义? (162)
137. 胸、胁、腕、腹的疼痛和不适与哪些病证有关? (163)
138. 问身躯痛包括哪几个方面? (164)
139. 问睡眠的异常变化有何临床意义? (164)
140. 饮食的异常变化与疾病有何关系? (165)
141. 怎样询问妇女的经带情况? (166)
142. 脉学的起源及发展怎样? (168)
143. 古人切脉的部位有哪些? 为什么后世人均采用独取寸口脉来诊断各个脏腑的病变? (169)
144. 怎样切脉? 切脉时应注意哪些事项? (170)
145. 什么样的脉象为正常脉? 胃、神、根的含意是什么? ... (172)
146. 何谓病脉? 临床常见的病脉有哪些? 其主病各是什么? (173)
147. 怎样鉴别有些近似的容易混淆的脉象? (175)
148. 脉证顺逆的含义是什么? 怎样掌握从证舍脉与舍脉从证? (176)

149. 何谓“复合脉”？掌握复合脉有何临床意义？临床常见的复合脉及主病怎样？…………… (177)
150. 何谓真脏脉？常见的怪脉有哪些？…………… (179)
151. 何谓按诊？按肌肤时应注意哪些方面？何谓“尺肤”诊法？…………… (180)
152. 按手足、腕腹、俞穴有何临床意义？…………… (181)

七、辨 证

153. 何谓辨证？辨证与辨病有何不同？祖国医学的辨证方法有哪些？这些辨证方法有何联系？…………… (183)

(一) 八纲辨证

154. 何谓八纲辨证？为什么说八纲是辨证的总纲？…………… (184)
155. 八纲辨证的顺序怎样？各有何侧重？它们之间有何关系？…………… (185)
156. 什么是表证？表证的寒热虚实怎样鉴别如何治疗？…………… (187)
157. 什么是里证？里寒、里热、里虚、里实有何不同？…………… (188)
158. 表证和里证的鉴别要点及相互关系是什么？…………… (188)
159. 什么是寒证？什么是热证？寒证和热证如何鉴别？…………… (189)
160. 实热与虚热，虚寒与实寒的临床表现有何不同？其治疗原则各是什么？…………… (190)
161. 怎样辨认假热证与假寒证？…………… (191)
162. 寒热交错在临床上有哪些类型？其表现怎样？…………… (192)
163. 寒证与热证相互转化的条件是什么？…………… (193)
164. 虚证与实证的概念是什么？怎样辨别虚证和实证？…………… (194)
165. 引起实证的原因是什么？实证的临床表现有哪些

特点?	(194)
166. 虚证是怎样形成的? 有哪些临床特点? 气虚与阳虚, 阴虚与血虚如何鉴别?	(195)
167. 虚证与实证有何关系?	(197)
168. 为什么说阴阳是八纲辨证的总纲? 阴证与阳证的 表现是什么?	(198)
169. 亡阴与亡阳是怎样发生的? 如何鉴别?	(199)
(二) 气血津液辨证	
170. 气的病变有哪些? 其临床表现及治法怎样?	(200)
171. 血虚、血瘀、血热的临床表现及治疗原则各是 什么?	(201)
172. 气与血在辨证与治疗上的关系怎样?	(202)
173. 津液缺乏的原因是什么? 有哪些临床表现?	(203)
(三) 脏腑辨证	
174. 为什么说脏腑辨证是各种辨证的核心?	(204)
175. 心气虚、心阳虚、心阳虚脱的病因、病机及临床表 现有何异同?	(205)
176. 心阴虚与心血虚的病因、病机及临床表现有何 异同?	(206)
177. 心火亢盛的主证是什么? 怎样治疗?	(207)
178. 心血瘀阻的病因病机及临床表现如何? 怎样治疗?	(207)
179. 痰迷心窍和痰火扰心的病因病机是什么? 临床表 现有什么不同?	(208)
180. 心病的辨证施治要点是什么?	(208)
181. 肺的病证有哪些? 肺气虚与肺阴虚的临床表现各 是什么?	(209)
182. 肺的实证是怎样引起的? 其证候特点各是什么?	(210)
183. 肺病的辨证论治要点是什么?	(211)

184. 脾气虚在临床上常可见到哪几种类型？其主要症状及治则如何？…………… (212)
185. 脾胃阳虚的病因病机及主证是什么？怎样治疗？…… (212)
186. 寒湿困脾的病因及主要脉证是什么？如何治疗？…… (213)
187. 脾胃病的辨证施治要点是什么？…………… (214)
188. 肝气、肝阳、肝火、肝风各有何主要见证？它们之间有什么联系？…………… (214)
189. 肝气郁结有哪些临床表现？怎样治疗？…………… (216)
190. 肝阳化风、热极生风、血虚生风的临床表现有何异同？…………… (218)
191. 肝病辨证施治的要点是什么？…………… (218)
192. 肾阳虚有几种证候类型？各有何主要症状？…………… (219)
193. 肾阴虚的病因病机及临床表现和治则如何？…………… (219)
194. 肾阴虚与肾阳虚的临床表现有何异同？…………… (220)
195. 肾病的辨证施治要点是什么？…………… (221)
196. 肝肾阴虚与肺肾阴虚有何异同？…………… (221)
197. 肝脾不和与肝胃不和有异同？…………… (222)
198. 心肺气虚、脾肺气虚、肺肾气虚的临床表现及治则各是什么？…………… (223)
199. 引起心肾阳虚和脾肾阳虚的原因是什么？其临床表现如何？…………… (224)
200. 心肾不交的病机及主证是什么？怎样治疗？…………… (224)
201. 胃病有寒热虚实之分，其临床表现及治则各是什么？…………… (225)
202. 膀胱湿热与小肠实热的临床表现各是什么？怎样治疗？…………… (226)

(四) 六经辨证

203. 什么是六经辨证？《伤寒论》“六经辨证”与《内

- 经》“六经分证”有何异同？…………… (227)
204. 六经辨证与八纲辨证的关系怎样？…………… (228)
205. 六经与脏腑经络有何关系？…………… (228)
206. 六经传变中的“合病”、“并病”、“传经”的含
义是什么？…………… (229)
207. 何谓太阳病？太阳中风与太阳伤寒的发病机理是
什么？各有何临床表现？…………… (230)
208. 什么是阳明病？阳明经证与腑证的区别要点是
什么？其临床表现怎样？…………… (231)
209. 什么叫少阳证？其主要临床表现怎样？…………… (231)
210. 太阴病的病因病机是什么？有哪些临床表现？如
何治疗？…………… (232)
211. 什么叫少阴证？少阴寒化证与少阴热化证的主要脉
证是什么？…………… (233)
212. 什么是厥阴病？其临床表现及治疗原则是什么？…… (233)
- (五) 卫气营血辨证**
213. 什么是卫气营血辨证？…………… (234)
214. 什么是卫分证？邪在皮毛和邪在于肺的临床表现各
是什么？…………… (236)
215. 气分证是怎样形成的？有哪些临床表现？…………… (236)
216. 什么叫营分证？其病变特点是什么？有何临床表现？
怎样治疗？…………… (238)
217. 血分证有哪些临床表现？如何治疗？…………… (238)
- (六) 三焦辨证**
218. 何谓三焦辨证？三焦辨证和卫气营血辨证的关系
是什么？…………… (240)
219. 上、中、下三焦湿热证的临床表现各是什么？怎样
治疗？…………… (241)

(七) 常见症状的鉴别诊断

220. 眩晕的病因病机是什么? (243)
221. 黄疸的临床表现 有哪些类型? 阳黄与阴黄怎样
鉴别? (244)
222. 哪些原因易导致失眠? 其临床表现有何不同? (245)
223. 何谓痹证? 临床上分几种类型? 如何治疗? (246)
224. 水肿与哪些脏器的关系最为密切? 为什么? (247)
225. 何谓泄泻? 导致泄泻的因素有哪些? 其临床表 现
是什么? (248)

八、预防与治则

226. 未病先防与既病防变的含义是什么? (250)
227. 什么叫治则? 祖国医学里最基本的治疗原则有
哪些? (251)
228. 标本的含义是什么? 怎样理解治标与治本? (251)
229. 热因热用、寒因寒用、通因通用、塞因塞用的含义
是什么? (253)
230. 治疗疾病为什么要因时、因地、因人制宜? (254)

一、绪 论

22
111

1. 为什么说祖国医学是一个伟大的宝库？

111

祖国医学有数千年的悠久历史，它是我国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结和优秀的文化遗产。早在三千多年以前的商代，就有关于疾病和医药卫生的记载。周代就有了食医（营养医）、疾医（内科）、疡医（外科）、兽医等医学分科，并开始进行除虫、灭鼠、改善环境卫生等防病活动。早在两千多年前的战国时期，就产生了我国现存最早的医学专著《黄帝内经》，也就是我们早期的中医理论基础。它对人体解剖、生理以及疾病的诊断、防治等方面，都作了比较全面地阐述。如《素问》中记载的关于血液循环的问题，比英国哈维氏（1628年）发现心脏的作用在于维持血液在体内的循环早一千多年。东汉末年，我国第一部临床医学著作《伤寒杂病论》，以六经辨证、脏腑辨证的方法，对外感伤寒和内伤杂病进行诊治，确立了辨证论治的理论体系与治疗原则，为临床医学的发展打下了很好的基础。公元二世纪时，华佗创造性地使用酒服麻沸散，施行剖腹等外科手术，并倡导“五禽戏”，是第一个提出体育与卫生相结合的科学的防病措施。一千八百多年前写成的药物学专书《神农本草经》，总结了汉以前的药物知识。唐代，由国家下令组织编写的《新修本草》不仅是中国历史上由政府颁行的第一部药典，也是世界上最早的国家药典。十六世纪中叶，著名的