

八卦与时间医学

择时诊病 服药 针灸

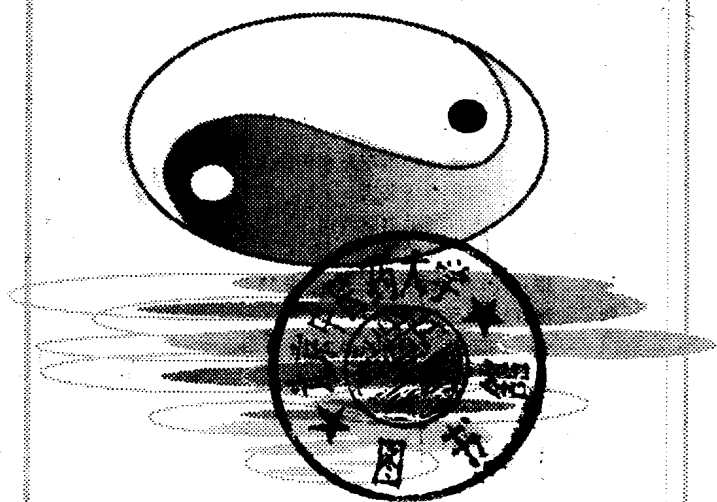
刘炳权 苏 祥 编著



广东科技出版社

八卦与时间医学

择时诊病服药针灸



广东科技出版社

1232970

粤新登字 04 号

图书在版编目 (CIP) 数据

八卦与时间医学/刘炳权、苏祥编著。—广州：
广东科技出版社，1995. 5

I S B N 7-5359-1418-7

I. 八…

I. 刘…

II. 针灸疗法

IV. R 245

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码：510075)

经 销：广东省新华书店

排 版：广州市华星电脑公司

印 刷：广东番禺印刷厂

规 格：787×1092 1/32 印张 11 字数 235 千

版 次：1995 年 5 月第 1 版

1995 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1—10200 册

I S B N 7-5359-1418-7

分 类 号：R·254

定 价：12.00 元

新书信息电话：16826202

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。

序

发源于古代的中国时间医学与今天所称之生物钟医学,其内涵是有相同之处的。我国几千年来已经注意到这方面的问题。古人通过仰则观象于天,俯则视察于地,近取诸身,远取诸物,从而理解到人与自然的关系,在医学上创有“天人相应”之说。天,主要指日、月、星、辰宇宙间天体运行变化的情况。人是生长在天体间地球之上,在气交之中,当然会受到地理环境气候的影响。故《内经》有“人与天地相参也,与日月相应也”之言。太阳系中的月球和地球循着一定的轨道周期运转,因而有春、夏、秋、冬不同季节气候的变异,更有昼、夜之差别。地球上又因东、南、西、北地域的不同而有寒、热、温、凉气候的差异。人生活在自然环境气交之中,体内需要有一种适应的机理予以调节,以求更好地生存。今天人们为了研究这些内容,因而产生了“气象医学”、“生物钟医学”等等的边缘科学。但这些内容,早已大量散见于我国几千年来古籍之中,并且运用于养生和诊疗疾病。为了发掘整理这些文献资料并与现代科学相结合,是很有必要的。“中国医学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”刘炳权君从事针灸医疗实践 30 余年,根据古籍所提示的四季阴阳与经络流注等时序而用针,取得了较显著的效果;苏祥君以西医学习中医的精神,从内科学角度观

察到人体生、老、病、死与节令昼夜息息相关，体会到时间与医学有密切联系，适时用药以防治疾病也取得了较好的效果。刘、苏两君从不同角度于临床治疗上具有相同的体会，因而将古今时间医学进行了整理和研究，使它理论化、系统化，为医学工作者和科学界提供了很好的临床经验和参考资料。本书内容丰富，具有先进性、科学性、实用性、启发性。象这样全面地、系统地有关时间医学的专著，是前所未有的。我们要振兴中医，必需从多方面将古籍医著加以发掘整理和提高，以丰富祖国医学的内容，并与最新的科学相结合。本书的撰著和出版，对振兴中医事业具有重大的贡献，故乐为之序。

广州中医学院 罗元恺

1989年11月于羊城

前 言

本书较系统地整理了中国传统时间医学和现代时间医学从产生到发展,从远古到近代,从理论到临床以至实验室研究等资料,结合作者的实践和体会,编写成结构严谨,内容新颖而丰富的临床时间医学专著。

本书阐明了时间医学的概念、发展史;论述了古代时间医学的基本理论、实践和成就;《周易》原理及其时空体系的形成;运气学说与气象医学及其对医学发展的影响;以时诊病的应用、特点和临床意义;择时治疗的机理、法则及运用规律;子午流注学说与最佳时间针灸法,包括尚鲜为人知的移光定位法、任督二脉流注针法等内容,也含作者在临床中首创的八卦头针。此外,还较详细地概述了近代时间医学的研究进展及其发展分支情况。

全书通过介绍从人体胚胎发育期的疾病定位律,直至死亡时辰的预测等“奇妙”节律和现象,引证了不少前贤和当代名家的医案医话、临床实例,使人们能清楚地认识生命活动规律以及疾病发生过程;更好地掌握其防治的方法。

本书在取材上,注重以医疗实践和实验研究为基础。对引用古籍医著,务求深入浅出,通俗易懂。在层次上,取用传统医学与现代医学相结合,力求比较充分地阐明国内外从古到今研究和应用时间生物医学的概况,以期对未来时间医学的深入发展,并为中西医药人员在医疗、教学、科研中的运用,提供一些参考。

由于水平所限,疏漏之处在所难免,恳请读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 概论	1
第一节 时间医学的意义	1
第二节 时间医学发展史	2
一、我国时间医学源远流长	2
二、近代时间医学的崛起	3
第三节 时间医学对医学发展的积极作用	5
第二章 时间医学研究概况	7
第一节 人体节律性	7
一、昼夜节律	7
二、亚日节律	8
三、超日节律	8
四、月节律	9
五、年和季节节律	9
六、人体三大周期节律	10
附：最佳受孕期	14
第二节 人体生物钟的形成与调控	15
一、生物节律的形成	15
(一) 内源性学说	15
(二) 外源性学说	16
(三) 综合作用学说	16
二、生物钟位置及生物节律的调控	16
(一) 一元单变系统假说	16
(二) 多元复变系统假说	17

第三节 近代时间医学的发展与分化	18
一、时间生理学	19
(一) 血液系统	19
(二) 循环系统	19
(三) 呼吸系统	20
(四) 消化系统	20
(五) 体温及代谢系统	20
(六) 排泄系统	20
(七) 内分泌系统	21
(八) 生殖系统	22
(九) 中枢神经系统	23
(十) 感官系统	23
二、时间病理学	24
三、时间免疫学	25
四、时间治疗学	26
五、时间药理学	27
第三章 我国时间医学的理论基础	30
第一节 中医整体观	30
一、天人相应理论的科学性	30
二、天人相应昼夜阴阳消长图解说	31
三、天人相应四时阴阳消长图解说	32
四、《周易》理论对医学的影响	32
第二节 《内经》时与人的关系	34
一、时与人关系的含义	34
二、时与人的生理关系	35
(一) 昼夜与人的关系	35
(二) 月周期与人的关系	36
(三) 四时与人的关系	36
三、时与人的病理关系	38

(一) 时与发病的关系	38
(二) 感受时邪下季发病	38
(三) 时与病情变化的关系	38
(四) 时间的五行属性与疾病的关系	39
四、时与疾病诊断的关系	40
五、时与疾病治疗的关系	41
六、时与养生的关系	42
第四章 时间因素在辨证论治中的运用	44
第一节 以时辨证论治的临床意义	44
第二节 辨证论治与时间节律的关系	45
一、脏腑气血盛衰节律的运用	45
二、脏腑生克规律的运用	46
三、阴阳消长节律的运用	47
(一) 自然界的阴阳消长规律与疾病的关系	47
(二) 人体阴阳盛衰的变化与疾病的关系	47
(三) 阴阳消长规律与子午时发病	48
(四) 阴阳消长规律与“发热”	49
四、生物钟紊乱的临床特点	49
第三节 鉴辰别时治顽疾	50
一、中医医案	51
(一) 午时头痛症	51
(二) 子时耳痛眩晕症	51
(三) 寅申时胃痛症	52
(四) 卯时喘咳症	53
(五) 寅时昏厥症	53
(六) 夜半寒栗症	54
(七) 卯辰痛痹症	55
(八) 申时淋痛症	55
(九) 寅时脑门凉症	56

(十) 酉时惊悸症	57
(十一) 子午时经血漏下症	58
(十二) 子午时四肢软瘫症	58
(十三) 上午目赤症	58
(十四) 上午头痛症	59
(十五) 上午高热症	59
(十六) 胎动不安午后加重	60
(十七) 夜间崩漏症	60
(十八) 夜间发热症	60
(十九) 子夜失眠症	61
(二十) 心痛彻背, 背痛彻心, 午时即发	62
(二十一) 午后胸痛症	63
(二十二) 子夜腹痛加剧	63
(二十三) 先天性结肠功能不全	64
(二十四) 结肠癌寅时频发腹泻	65
(二十五) 结肠癌左半结肠切除术后腹泻	66
二、中医医话	66
(一) 岳美中医话, 判断死亡日期	66
(二) 《奇证汇》摘载	68
(三) 《医理真传》摘载	68
第五章 时间因素在治疗上的运用	70
第一节 择时治疗的意义	70
一、提高治疗效果	70
二、诱导紊乱的节律复常	71
三、预防和减少药物的不良影响	71
第二节 四时节律在治疗上的运用	72
一、根据季节确定治则	72
二、根据季节制定方剂	73
三、根据季节加减用药	74

(一) 在原有处方基础上随季节加减	74
(二) 同一病症随季节而变化用药	74
第三节 昼夜节律在治疗上的运用	75
一、补阳药宜于清晨服用	75
二、利湿药宜于清晨服用	75
三、催吐药宜于清晨服用	76
四、解表药宜于午前服用	76
五、益气药宜于午前服用	76
六、泻下药宜于午后或入夜服用	76
七、滋阴药宜于入夜服用	77
八、安神药宜于夜卧服用	77
第四节 择时治疗的机理	78
一、人体阴阳消长规律与治疗时机的关系	78
二、人体脏腑功能盛衰与治疗时机的关系	79
三、人体营卫之气运行规律与治疗时机的关系	79
四、人体气机升降规律与治疗时机的关系	80
五、发病规律与治疗时机的关系	80
六、择时治疗的现代生物机理	80
第六章 八卦——时空体系的始祖框架	84
第一节 《周易》是我国古代文化的瑰宝	84
一、《周易》的产生与意义	84
二、河图、洛书解说	85
三、八卦解说	87
四、《周易》与中国医学	91
(一)《周易》象数学与中医基础理论	91
(二)《周易》河洛结构与中医藏象学	93
(三)《周易》太极与中医气化学说	94
(四)《周易》八卦与中医阴阳学说	96
(五)《周易》八卦与中医八纲辨证	98

(六)《周易》八卦与六经学说	99
第二节 太极学说	101
一、太极图解说	101
(一) 太极图含义	101
(二) 太极图定位	101
(三) 太极图反映运动静止平衡观	102
(四)《医易义》孙真人论太极	103
(五) 太极运动产生阴阳二气	103
(六) 太极图剖析	104
(七) 太极图中鱼眼的含义	104
(八) 太极图阴阳分界线	104
二、太极图阴阳论在中医针灸的运用	104
(一) 阴中有阳，阳中有阴	104
(二) 虚中有实，实中有虚	107
(三) 阴阳互根	114
第三节 九宫八卦学说	121
一、九宫八卦剖析	121
(一) 八卦的阴阳与平衡论	121
(二) 八卦是宇宙时空的原始模式	122
二、八卦系数在中医学中的应用	122
(一) 八卦二系数的应用	122
(二) 八卦三系数的应用	123
(三) 八卦六系数的应用	123
(四) 八卦八系数的应用	124
(五) 八卦十二系数的应用	124
(六) 经卦的解说	124
三、八卦与八纲辨证的关系	125
(一) 八纲与八卦释义	125
(二) 八卦与八纲证候的关系	127

(三) 六十四卦与八纲证候的关系	127
四、八卦与脏腑证候的关系	128
(一) 八卦与脏腑相配	128
(二) 八卦演变与脏腑生理病理	128
(三) 六十四卦象与脏腑病机	129
第四节 八卦全息律	130
一、全息律的意义	130
(一) 全息律的源流	130
(二) 全息律在体表的反映	130
附：眼针全息图	134
二、人体八卦全息律	136
(一) 人体经气流注八卦全息律	136
(二) 全身八卦全息律	137
(三) 掌八卦全息律	138
(四) 小儿掌八卦全息律	141
(五) 头针全息图	143
(六) 足针全息图	160
附：养生莫忘足底“涌泉”穴	162
(七) 手针全息图	164
(八) 面部诊法全息图	164
附：人中与子宫关系	167
第五节 九宫八卦针法的运用	168
一、九宫八卦针法	168
(一) 九宫穴	168
(二) 八卦穴	169
(三) 九宫八卦穴的刺法	169
二、九宫八卦针法的临床应用	169
(一) 脊椎九宫取穴法	169
(二) 大椎穴九宫八卦取穴法	172

(三) 八卦在背腧穴的针法及运用	175
(四) 八卦在面部、下颌部的应用	178
(五) 八卦在胸腹部的应用	180
(六) 以神厥为中心的八卦取穴法	181
(七) 八卦针法在四肢腧穴的运用	185
第六节 《周易》与针法	190
一、八卦乾坤针术	190
(一) 八卦乾坤针术要义	190
(二) 运针操作	191
(三) 临床应用	191
二、《周易》与补泻手法	193
(一) 补泻手法的意义	193
(二) 《周易》与九六补泻	193
(三) 临床运用举例	194
三、“三才”穴的应用	196
(一) 三才来源	196
(二) 三才穴临床运用	197
(三) 子午捣臼法	199
(四) 龙虎交战法	199
第七章 五运六气与气象医学	200
第一节 五运六气学说概述	200
一、五运六气的含义	200
二、五运六气应知内容	201
(一) 干支甲子	201
(二) 天干配五行	203
(三) 天干化五运	204
(四) 地支配五行	206
(五) 地支化六气	206
三、五运与时疾流行的预测	207

(一) 统运	207
(二) 主运	210
(三) 客运	211
四、六气与时疾流行的预测	212
(一) 主气	212
(二) 客气	213
(三) 客主加临	216
五、运气同化的临床意义	217
(一) 天符	218
(二) 岁会	218
(三) 同天符	218
(四) 同步会	218
(五) 太乙天符	219
(六) 运气同化在医学上的意义	219
第二节 运气学说与气象学	219
一、运气与气象学的气候变化	219
二、运气的基本数字与气象周期	220
第三节 运气学说的临床运用	222
一、胚胎内脏病理定位律与时间遗传学	222
二、五运六气与临床发病规律	224
三、出生年月与疾病的关系	225
四、五运六气在脏腑辨证中的运用	225
(一) 肝、胆	226
(二) 心、小肠	227
(三) 脾、胃	228
(四) 肺、大肠	229
(五) 肾、膀胱	230
五、五运六气与临床用药原则	231
六、五运六气对死亡时辰的推断	231

七、分娩易、难与时令顺、逆相关	232
(一) 分娩与季节关系	232
(二) 分娩与日干关系	232
(三) 分娩与时辰关系	233
八、人为什么能预报天气	234
九、气象与天才家的出现有关	235
第八章 时间针灸学	237
第一节 子午流注学说	237
一、子午流注学说的形成与发展概况	238
二、子午流注学说的基本内容	239
(一) 子午流注的含义	239
(二) 干支与时间结构	240
(三) 经络与人体能量流	245
三、子午流注学说的实验研究	248
(一) 经穴开闭规律的研究	248
(二) 脏腑功能盛衰的研究	249
(三) 临床研究	252
第二节 时间针灸法的应用	253
一、十二经脉流注针法	253
(一) 纳甲开穴法	254
(二) 纳子开穴法	258
(三) 养子时刻注穴法	260
(四) 同宗开穴法	270
(五) 移光定位法	276
(六) 夫妻逐日按时取穴法	282
二、奇经八脉流注针法	286
(一) 灵龟八法	286
(二) 飞腾八法	291
(三) 任督二脉流注针法	296

第三节 子午流注针灸法的运用规律	297
(一) 阳日阳时开阳经、阴日阴时开阴经	297
(二) 阳中有阴、阴中有阳	298
(三) 气纳三焦、血归包络	299
(四) 返本还原、膻原同开	299
(五) 五膻母子相生	300
(六) 本经补母泻子	300
(七) 他经补母泻子	301
(八) 同名经并用	302
(九) 表里经并用	302
(十) 原络配合	302
(十一) 合日互用	303
(十二) 主客相配	304
(十三) 开穴与病穴结合	304
临床答难	306
临床医案	315