

中华体坛第一人

何开芳

黄生德

合编

湖南大学出版社

中华体坛第一人

何开芳 合编
黄生德

湖南大学出版社

内 容 提 要

本书是中华体育健儿在国际体坛大赛中为祖国赢得最高荣誉和教练员、体育工作者为中华体育的崛起作出杰出贡献的生动纪实，内容丰富，严谨求实。读了它，可以激发爱国热忱，振奋顽强进取的民族精神。此书不仅是体育工作者、教练员、运动员的常备读物，也是广大青少年的爱品。

中华体坛第一人

何开芳 合编
黄生德

☆

湖南大学出版社出版发行

(长沙岳麓山)

湖南省新华书店经销 湖南财经学院印刷厂印刷

☆

787×1092毫米 32开本 4.35印张 98千字

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：00001—10500册

ISBN 7—314—00124—3/G·20

统一书号：7412·20 定价0.90元

前 言

为洗刷民族体育之屈辱，振兴中华体育之大业，新中国成立以来，我国体育健儿，以崭新的姿态，艰苦卓绝地奋战在沙场，英勇顽强地拼搏于天下。灿烂的五星红旗伴随着庄严激越的国歌旋律，骄傲而自豪地在国际体坛冉冉升起，高高飘扬。

吴传玉，1953年8月9日在罗马尼亚的布加勒斯特第四届世界青年联欢节游泳比赛中，为祖国夺得了第一个游泳世界冠军。它向世界宣告：中华民族受歧视、受屈辱的时代已一去不复返了。

陈镜开，1956年8月6日在苏联的莫斯科世界青年联欢节举重比赛中，为我国创造了第一个世界举重纪录。它向世界宣告：中国人民有志气、有能力打破和超过世界纪录。

容国团，1959年3月27日在联邦德国的多特蒙德第25届世界乒乓球锦标赛上，为我国荣获第一个乒乓球世界冠军。它向世界宣告：中华体育健儿富有聪明才智，能攀登世界体育高峰，能上天摘取金星。

许海峰，1984年7月29日在美国洛杉矶第二十三届奥运会射击比赛中，为我国夺得奥运会的第一枚金牌。它向世界宣告：中国已成为世界体育强国屹立在世界的东方。

.....

编者的心被我国体育战线上的英雄们所建树的伟大功绩所征服，为之激励、振奋、鼓舞、鞭策与进取。经过多少个

不眠之夜的沉思与追索，深感把中华健儿们所创立的丰功伟业和晶莹灿烂的精神财富挂一漏百地编写成册，奉献给人们，是一件很有意义的工作，于是“中华体坛第一人”就这样问世了。

三十余年来，我国体育事业蓬勃发展，蒸蒸日上，先后100多次刷新世界纪录，数百人次夺得世界冠军，实现了历史性的突破。这标志着我国已跻身于世界体育强国之列。在这体育群星璀璨的百花丛中，编者只把各种奇葩中最先开放的那朵编入《中华体坛第一人》中，以飧亲爱的读者。

本书资料主要来源于《体育词典》、《体育百科全书》、《新体育》和《体育报》等，在此，编者谨向有关作者和提供资料的同志一并致谢。

编者才疏学浅，志小笔拙，书中错处难免，敬请中华体坛诸勇士和广大读者指正。

编 者

1986年10月5日

目 录

前 言	(1)
“水上蛟龙”——第一位在世界体坛为祖国荣获金牌的吴传玉	(1)
九破世界纪录的举重豪杰陈镜开	(3)
“蛙王”戚烈云	(7)
她是我国第一个打破田径世界纪录的女杰	(8)
金牌永在他胸前闪光	(12)
“双料冠军”庄则栋	(14)
金星在她身上闪光	(15)
他为中国乒坛铸金杯	(17)
速滑世界冠军罗致焕	(21)
“亚洲铁人”杨传广——男子十项全能世界纪录创造者	(23)
“东方羚羊”纪政——第一位荣获世界体育最高荣誉的中华女杰	(30)
遨遊珠峰的巾帼英雄潘多	(34)
“东方燕子”勇摘金星——我国第一个体操世界冠军马燕红	(37)
巾帼英雄巫兰英——我国第一个射击世界冠军	(41)
“跳水女皇”陈肖霞	(48)

世界抓举第一人——我国第一个举重世界冠军吴	
树德·····	(53)
国际象棋特级大师刘适兰·····	(57)
一枝红杏出墙来·····	(67)
生活的强者，命运的主人——我国第一个伤残人世	
界纪录创造者李成钢·····	(71)
世界上走得最快的姑娘·····	(78)
“飞翔的中国人”朱建华·····	(83)
荣誉属于祖国·····	(87)
百米穿杨，威震全球——我国第一个奥运会冠军许	
海峰·····	(89)
“体操王子”——我国第一个获奥运会六枚金牌的人···	(96)
“亚洲第一剑”——我国第一个击剑世界冠军·····	(101)
邹振先第一个走进奥运村·····	(105)
他的汗水滴滴走向冠军之路·····	(111)
石龙镇里一枝花·····	(121)
世界柔坛女杰高凤莲·····	(123)
我国第一个获博士学位的女体育教师·····	(126)
十载路程一年行——我国第一个国际花样滑冰冠军	
许兆晓·····	(127)
她代表祖国在世界体坛升起五星红旗·····	(130)

“水上蛟龙”

——第一位在世界体坛为祖国荣获金牌的吴传玉

祖籍福建省的吴传玉，是我国优秀的男子游泳名将。

吴传玉1928年出生在印度尼西亚中爪哇的沙拉留加镇。自幼与水结下不解之缘，酷爱游泳。他11岁时从沙拉留加到三宝垄市读中学，常常参加游泳活动，开始显示出他的游泳才华。在一次由华侨组织的游泳比赛中，不被人们注意的吴传玉，竟以自己的优异成绩，一举把赫赫有名的荷兰人远远抛到后面，夺得这次比赛的冠军，从而震惊了印尼泳坛。

1948年，吴传玉和其他优秀华侨游泳运动员一起，登上梦寐以求的回国轮船，到上海参加第七届全国运动会。在预赛中，吴传玉以1分3秒5的成绩打破了100米自由泳的全国最高纪录。复赛中，又以1分3秒5的成绩再次打破该项全国纪录。

1951年，吴传玉参加了在柏林举行的第三届世界青年与学生和平友谊联欢节。在游泳比赛中，他以1分12秒8的成绩取得100米仰泳亚军。

吴传玉自幼受到父母的严格教育。他热爱祖国，酷爱人民，立志在体育事业上奋勇拼搏，誓攀高峰，报效祖国。小吴怀着一颗赤热的心，在联欢节结束后就随我国代表团风尘仆仆地回国定居了。吴传玉回国后，在社会主义祖国的大花

园里，其游泳才能得到了充分的培养和发挥，游泳技术有了迅速提高。1952年，他作为我国体育代表团成员之一，参加了在赫尔辛基举行的第十五届奥运会的游泳比赛。正当吴传玉风华正茂时，他有幸于1953年参加了在罗马尼亚布加勒斯特举行的全世界青年体育盛会——第一届国际青年友谊运动会。他在游泳比赛中，奋勇拼搏，一马当先，以1分8秒4的优异成绩率先到达终点，夺得男子100米仰泳冠军，成为新中国成立以来参加国际体育大赛的第一块金牌获得者。吴传玉的这一伟大创举，是中国体育史上划时代的创举！庄严雄伟的国歌首次响彻了世界体坛！鲜艳的五星红旗第一次在国际体育赛场冉冉升起！深受欺辱的中华亿万儿女，此时此刻流下了多少幸福激动的热泪啊！人们强烈地感受到了：中华体育在振兴，中华民族在崛起。

时隔一年，1954年7月间，吴传玉又代表我国百万大学生参加了由国际学联组织的第十二届世界大学生夏季运动会的游泳比赛，分别以1分6秒4和1分7秒1的成绩，荣获男子100米仰泳和100米蝶泳的第二名。由于吴传玉同志的卓越功勋，他于1954年光荣地当选为中国第一届全国人民代表大会代表。

1954年10月29日，吴传玉在赴匈牙利学习的途中，因飞机失事遇难，时年仅26岁。

吴传玉回归祖国后，仅用了一年多的时间，就使自己游泳成绩迅速进入世界先进行列，勇摘了游坛桂冠。他为祖国体育事业立下了丰功伟绩，雪耻了洋人强加给中国人民的“东亚病夫”的侮辱。他将继往开来，激励华夏儿女奋勇直追，使我们的祖国成为世人瞩目的体育强国。

九破世界纪录的举重豪杰陈镜开

我国举坛名将陈镜开，1935年生于广东省东莞县。从小喜爱健身运动，1953年改练举重。在他的举重生涯中，曾九次打破世界纪录，战果显赫，为人民、为祖国立下了不可磨灭的功劳，堪称人民的功臣。

1955年，陈镜开时年20岁，被选入中南军区体工队，后被选入国家举重集训队。

陈镜开思路敏捷，好学善钻，训练刻苦，举重成绩提高迅速。在1956年一年中就分别以133公斤、135公斤和135.5公斤的优异成绩，连续三次打破56公斤级（最轻量级）挺举世界纪录，成为我国第一个打破世界纪录的运动员。一时间，陈镜开威震天下，誉满全球。

陈镜开并不满足已取得的成绩，继续勤学苦练，成绩不断提高。1957年，他在第三届国际青年友谊运动会和1958年在莱比锡举行的国际比赛中，又分别以139.5公斤和140.5公斤的成绩，再度打破这个项目的世界纪录。1959年，陈镜开在“莫斯科杯”国际举重个人冠军赛中，势压群雄，以148公斤的成绩，首次打破60公斤级（次轻量级）挺举世界纪录。时隔数年，他在1961年和1963年分别以148.5公斤和151公斤连续两次打破这个项目的世界纪录。陈镜开在1964年，把自己的举重成绩提高到他人望而生畏的高度，以151.5公

斤的重量第九次打破世界纪录。

陈镜开1956年获运动健将称号，1959年起曾五次获国家体委颁发的体育运动荣誉奖章。1979年出任中国举重协会主席。1980年任广东省体委副主任。1959年、1964年、1978年先后当选为第二届、第三届、第五届全国人民代表大会代表。

为改变我国体育运动的落后面貌，使五星红旗在国际体坛高高升起，陈镜开艰苦奋斗，顽强拼搏，仅在1956年到1964年里，竟九破世界纪录！他流下了多少汗水，付出了多少心血啊！下面，让我们追忆一下他曾经在国际举重台上的一场捍卫祖国荣誉的激烈战斗吧。

1956年，当陈镜开创造了我国举重运动史上的第一个世界纪录时，那些敌视中国的人睁着眼睛说瞎话，诬蔑我们的纪录不是用手举起来的，而是用笔写出来的。陈镜开一想起这些话，就压不住满腔怒火，发誓要用铁的事实来粉碎这些无耻谰言。1957年，他抱着这样的坚强决心，到莫斯科参加了世界青年联欢节的举重角逐。

当最轻量级举重开始时，陈镜开的身体状况很不好，腰痛发作，肩关节又受伤了，在抓举、推举比赛中，被苏联运动员整整拉下十五公斤。在一场势均力敌的比赛中，要在最后一项比对手多举十五公斤，可能性是微小的。这时，陈镜开的体力已经消耗很大，他第一次挺举125公斤，已是非 常吃力。接着试举130公斤，他把沉重的杠铃刚举过头，大腿又猛烈地抽筋了，痛得两腿象钉在地上似的无法收回。怎么办？为了祖国的荣誉，要顶住！一定要顶住！他咬紧牙关，忍受着剧痛，终于把分开的两腿慢慢地拖回到一起。

全场观众为他的顽强拼搏精神欢呼鼓掌。但都认为他得

冠军是没有希望了。主持比赛的苏联人已把他们的国旗挂在第一名的位置上，企图只等陈镜开失败后立即往上升。陈镜开目睹这一情景，心被深深地刺痛了。他强烈地感到，自己身上有多少份量的担子，这正是捍卫祖国荣誉和尊严的关键时刻。他迎着困难上，一拼到底，于是，他要求把杠铃加到140公斤，因为只有这个重量，才能压倒苏联选手夺取冠军。

当记分牌上亮出第三次试举的重量时，全场哗然。在这种情况下，猛然增加十公斤，在国际举重比赛中是罕见的。有人认为这是中国运动员在开玩笑。嘘声、笑声乱成一片。一个“举重权威”脸上挂着一丝幸灾乐祸的冷笑，以轻蔑的口吻说：“这个中国人是不敢举的”。苏联的一个教练也耸耸肩膀说：“这种勇敢精神太过分了”。就是在这样一片混乱声中，我们的陈镜开上场了。

人民的希望，祖国的荣誉，民族的尊严，给他疲惫不堪的身子注入了神奇的力量。他感到自己不是孤单的一个，身上汇集祖国人民的力量。是代表中国人民来举的，一定不要辜负祖国人民的期望，一定要把五星红旗高高升起，让那些别有用心的人看看，中国人的世界纪录是用笔写的，还是用中国人民勤劳的双手举起来的！

瞬间，全场鸦雀无声。陈镜开英姿勃勃，目光炯炯，蹲下去抓住杠铃，猛然提起翻腕，稳稳地把杠铃举在胸前，第一步成功了。陈镜开呀！这时候什么腰痛，肩伤，两腿抽筋，已全部没有感觉，心里只有一个字：举！狠狠地举！一个坚强如钢的信念：一定要举起来！他分腿、上举、收腿，一连贯的动作刹那间非常协调地完成。

举起来了！站稳了！表示成功的裁判白灯同时闪亮。中国运动员顽强的战斗意志征服了全场观众，那些“举重权威”们也不得不有礼貌地站起来，和观众们一起鼓掌祝贺！升旗处的几个苏联人可慌了手脚，慌忙把苏联国旗解了下来，换上了我们的五星红旗。

在庄严的国歌声中，我们的五星红旗冉冉升起。迎风招展的五星红旗，向世界宣告：中国人民有志气、有能力赶上和超过世界先进水平，把自己的伟大祖国建设成世界体育强国！

“蛙王”戚烈云

戚烈云，祖籍广东省台山县。1934年出生在我国香港。他自幼喜爱游泳，常投身于碧水清波之中。

1954年，戚烈云从香港归来，参加了中南体工游泳队。1955年考入广州体育学院深造。同年参加全国游泳比赛，崭露头角，分别以1分14秒9和2分45秒7的成绩获100米和200米蛙泳桂冠。

戚烈云苦学勤钻，博采诸家之长，融会贯通，在实践中苦心探索，推出了自己独特的蛙泳新技术——“高航式”（蹬腿时上身稍为高抬）。运动技术的更新，换来了蛙泳成绩的升华。1956年，他被选入国家游泳集训队。

庆祝“五一”国际劳动节游泳比赛于1956年在广州举行，戚烈云雄心勃勃、信心百倍地参加比赛，结果以1分11秒6的成绩，打破了由捷克斯洛伐克优秀运动员V·斯沃齐尔保持的100米蛙泳1分11秒7的世界纪录，成为中国第一个游泳世界纪录的创造者。

戚烈云于1956年获得运动健将称号，1959年获国家体委颁发的体育运动荣誉奖章。

她是我国第一个打破

田径世界纪录的女杰

郑凤荣，1937年出身在我国山东省济南市。身高1.70米，体重56公斤。她的跳高生涯是念中学时开始的。小郑首次参加济南市中学生运动会时，仅以1.27米的成绩名列第二。郑凤荣和她的父母亲那里会想到1.27米竟会被人们关注，并由此而奠定了小郑后来攀登世界女子跳高之巅的基石。

郑凤荣平日好学勤练，运动技术有了一定的提高，身体素质也有了明显的增强。1953年她以山东省田径队队员的身份，参加了华东区第一届田径运动会。初出茅庐的姑娘，在这次运动会上一举成名，以4.76米的成绩中了女子跳远比赛的状元，以1.38米的成绩荣获女子跳高亚军。年仅16岁的小郑就是以此为起点，当年被选入国家田径集训队。她真的跨进了梦幻般的国手大门。

自幼热爱田径运动的小凤荣，深深懂得要练就好技术，跳出好成绩，创造新纪录，从而甩掉中国体育代表队吃鸭蛋的落后局面，自己肩上该有多重的担子，将要付出多大的代价啊！她日以继夜地艰辛劳动，汗水洒满了沙场，外国运动员每周训练4~5次，我们的小郑每周却要训练9~11

次，她全年训练的总次数竟达309次。一堂训练课下来累得精疲力尽，上楼梯时两腿几乎拖不动，一躺到床上就不想爬起来。但是，郑凤荣呀，她为振兴中华体育，送走一个又一个酸辣而艰难的日日夜夜，以崭新的精神面貌迎来一个又一个桃李芬芳的黎明。郑凤荣练呀！跳呀！简直是在不要命的拼搏，不惜一切代价地进取。功夫不负有心人，郑凤荣的训练水平有了大幅度的提高，跳高成绩在腾飞。

1954年，在全国田径运动会上，她以1.45米的成绩打破全国女子跳高纪录。同年，在全国大中学生运动会上，又以1.46米的成绩在女子跳高比赛中夺魁。

1956年，她跳过1.61米。

1957年，她在全国田径“六项”锦标赛中以1.60米的成绩，夺得女子跳高比赛第一名。同年，在柏林的一次国际比赛中，以1.72米的成绩名列第一，跨入了当年女子跳高世界先进者行列。她在接连跳过1.73米、1.74米和1.75米之后，直逼1.76米的世界纪录。一个女子跳高运动员，在一年内七次跳过1.70米以上的高度，这在当时世界上是罕见的。1957年11月17日，她在北京田径运动会上，成功地跳过了1.77米的高度，打破了由美国田径运动员M·麦克丹尼尔所保持的1.76米的世界女子跳高纪录，成为我国第一个打破世界纪录的女运动员。为祖国人民立下了汗马之功。

郑凤荣没有躺在功劳簿上，而是以此为起点，继续奋进在运动场上，成绩直线上升。1963年，又以1.78米的成绩创全国新纪录。1964年，她跳过了1.80米，高出自己的身高10厘米。这在当时世界女子跳高群芳中堪称百花独秀，举世无双的了。

郑凤荣打破了世界纪录，为祖国赢得了荣誉，可是这一成绩的获得又是何等的艰难啊！

她身高只有1.70米，接受正规跳高训练仅数年时间，要赶超别人为之奋斗了数十年的纪录，谈何容易。成年累月的艰苦训练，大运动量练习给身体带来的过重负担，不仅对身体素质提出了更高的要求，而且还给郑凤荣的机体带来了不少创伤。她没有因困难而停息，更不被创伤所吓倒，小郑迎难而上，勇往直前，不能练跑跳，就苦苦地练上下肢和腰腹肌力量，把大量的汗水洒在身前脚下。不能练习专项技术，就不要命的加强身体全面训练，直到几十上百斤的杠铃压得自己再也站立不起来而晕倒在杠铃面前……，她夏练三伏、冬练三九，一月复一月，一年又一年，美好的青春年华，就是在这样艰苦创业的征程中度过。刚练引体向上，她竟1次也完不成，两年后她能连续做25次以上，仰卧举腿能做31次，铅球能推9米，100米跑从16"5提高到12"6，跳远由4.76米提高到5.84米。两年时间的磨练，郑凤荣所付出的巨大代价，换来了全面身体素质的大幅度提高。她在国内常参加三项、五项全能比赛，并多次打破这些项目的全国纪录，五项全能最高成绩竟达到4689分（按当时全能运动评分表计算。1965年由她创造，并保持到1971年）。

郑凤荣在振兴中华的体育事业征途中，用自己辛勤的汗水和闪闪发光的业绩为祖国建树了功勋，人民给郑凤荣以极大的荣誉。她1956年荣获运动健将称号。1959年，国家体委授予她体育运动荣誉奖章。1964年，当选为第三届全国人民代表大会代表。1979年起任中国田径协会副主席。1978年、1983