

盧詒論



山西人民出版社

28
G11
462

样 本 库

论 証 虚

索延昌 著



山西人民出版社

1145612

虚 证 论

索 延 昌 著

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 6.5 字数: 152 千字

1982年8月第1版 1985年10月山西第2次印刷

印数: 17,501—23,700 册

*

书号: 14088·85 定价: 1.40 元

今日可以說中西醫和平共處還不是中西醫合為一中。中西醫
合研究的途徑就不能統一依其法探知人體的結構使生理
及治療的能事則人終不免死。亡於疾病必能存其天年。此其
實為中西醫合為一就必需。二者與科學相近相似之處。入乎病下
一著結合的工夫。如果說中西醫永遠是兩個世界。那還未應結合
而為一呢。科學因高科學水平的。新醫學將何日實現呢。

一九六三年國慶節後辭六二年工作隨筆之一端

施昌同學訂正

施金鑑



前 言

虚证是中医传统理论与临床实践中的重要课题之一。对何为正虚？何为邪实？何为虚损？各家各派各抒己见，众说纷纭。作者在四十余年临床工作中既有成功的经验，也有失败的教训，在这些基础上，继承中医的传统理论，并吸取现代医学的理论、方法，提出“气为生命之帝”的论点，对正虚邪实、扶正驱邪的辩证关系加以论述，区分男女老幼之不同，对以虚损病为核心的各科慢性病提出一系列的治疗方法。例如：一改过去用风药治疗中风病的旧法为活血化瘀通络的新法；以益气为主兼用活血化瘀之药治疗冠心病；在治疗糖尿病则抓住“肾”这一根本来施治，取得良好的效果。

本书共分九篇，七十四章。第一篇为虚证论，对虚证全面论述。第二至六篇分别论述五脏虚损的病因、症状、治法、方剂和药物。第七、八、九篇又对男性、女性、儿童的虚损病逐科探讨。每章均有不同的见解，对中医理论的研究及临床应用有参考价值。

山西人民出版社

一九八一年九月一日

自序

余幼年习医，受业于施今墨先生。自惭未谙岐黄之精奥，滥竽于医林之中，愧无建树。

余临证四十余年，鉴于百病乘虚而入之理，深悟正气盛衰乃决定生死转归之关键，因而不揣愚昧写出《虚证论》一书，供同道参考。书中乃仲同辈之所欲言，补前贤之所未备，务求理足方效，不作捉影之谈。

余年逾花甲，精神欠佳，才疏学浅，加之医道不彰，文笔拙劣，错误之处颇多，希海内同道予以指正。

索延昌

书于北京第四医院

一九八一年九月

目 录

总 论

第一篇 虚证论.....	(3)
第一章 阳 虚.....	(11)
第二章 阴 虚.....	(13)
第三章 气 虚.....	(15)
第四章 血 虚.....	(16)
第五章 气血两虚.....	(18)
第六章 虚 热.....	(20)
第七章 虚 寒.....	(21)
第八章 阳虚自汗.....	(23)
第九章 阴虚盗汗.....	(26)
第十章 厥逆.....	(27)

各 论

第二篇 心虚论.....	(33)
第一章 心气虚.....	(35)
第二章 心阳虚(胸痹).....	(37)
第三章 心阴虚.....	(43)
第四章 心血虚.....	(46)
第五章 心阴心阳两虚.....	(48)
第六章 心脾两虚.....	(50)
第七章 中 风(脑血管意外).....	(51)
第八章 小肠虚.....	(60)

第三篇 肝虚论	(62)
第一章 鼓胀.....	(64)
第二章 肝肾两虚证.....	(69)
第三章 肝阴虚证.....	(71)
第四章 水不涵木浮阳上越.....	(73)
第五章 胆虚不眠症.....	(76)
第四篇 脾虚论	(78)
第一章 脾阳虚.....	(80)
第二章 脾阴虚.....	(81)
第三章 脾胃虚寒.....	(84)
第四章 胃经虚热.....	(85)
第五章 湿伤脾胃.....	(87)
第六章 湿困脾阳 (阴黄症)	(88)
第七章 脾虚久泻.....	(90)
第八章 脾肾虚寒 (五更泻)	(91)
第九章 食伤脾胃.....	(93)
第十章 中气下陷.....	(95)
第五篇 肺虚论	(97)
第一章 肺气虚.....	(99)
第二章 肺虚感寒.....	(100)
第三章 肺阴虚.....	(102)
第四章 肺虚失音.....	(103)
第五章 肺 痿.....	(105)
第六章 肺虚喘.....	(108)
第七章 大肠虚寒泻.....	(111)
第八章 肠虚不固.....	(112)
第九章 脱 肛.....	(113)
第六篇 肾虚论	(116)

第一章	肾阳虚	(118)
第二章	肾阴虚	(120)
第三章	消渴病	(121)
第四章	不寐证	(127)
第五章	肝肾虚损(下痿)	(136)
第六章	肾虚内障眼	(138)
第七章	遗尿	(140)
第七篇	男虚论	(142)
第一章	阳痿	(143)
第二章	遗精	(145)
第三章	老年癯闭(前列腺肥大症)	(147)
第四章	寒疝	(148)
第八篇	女虚论	(151)
第一章	月经后期	(153)
第二章	漏下	(154)
第三章	痛经	(157)
第四章	带下	(158)
第五章	不孕症	(161)
第六章	胎漏(先兆流产)	(164)
第七章	滑胎(习惯性流产)	(166)
第八章	产后缺乳	(168)
第九章	产后腰痛	(169)
第十章	产后腹痛	(171)
第十一章	产后虚汗	(173)
第十二章	产后浮肿	(174)
第十三章	阴脱(子宫脱垂)	(175)
第九篇	儿虚论	(178)
第一章	小儿五软五迟	(179)

第二章	慢惊风.....	(181)
第三章	慢脾风.....	(182)
第四章	小儿虚胀.....	(184)
第五章	小儿脱证.....	(185)
第六章	小儿多汗.....	(188)
第七章	小儿脱肛.....	(190)
第八章	疳 证.....	(192)

总 论

第一篇 虚证论

一、何谓虚证？虚证者乃正气受损也。实者乃邪气盛也。《素问·评热论》曰：“邪之所凑，其气必虚。”气是指人体正气而言，气属阳。《素问·阴阳应象大论》曰：“阳为气。”明·张景岳曰：“夫生化之道，以气为本，天地万物，莫不由之……四时万物得以生长收藏，何非气之所为，人之有生，全赖此气。”《素问·生气通天论》曰：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”论述：人得气则生，气损则夭，气绝则亡。

正气乃禀受于先天之真气，又得后天之精气滋养和补充化生而成。又《灵枢·刺节真邪篇》曰：“真气者，所受于天，与谷气并而充身者也。”正气就是指人身之精、气、津、液、血，以及脏腑之气和经脉之气是否充盈而言。如果说：“风为百病之长。”则可以说：“气为生命之帝。”

东汉唯物主义思想家王充，继承先秦以来的“精气”学说，并吸取了医学的科学成就，更明确地指出“人之所以生者，精气也”。王充《论衡·纪妖》曰：“非物则气”，又在，《祀文》曰：“无体则气”。他认为气是无形体，它与有形的物体共同构成客观世界。同时他认为“万物之生，皆禀元气”。这说明元气是一切生物的物质基础，没有元气物体就失去生命力。所以说“万物之生，皆禀元气”。

“气”，古人认为它是天地间构成一切物质的基础。战国·惠施曰：“至小无内，谓之小一。”惠子所谓之小一，即气也。

东汉、何邵公曰：“元者，气也，无形以起，有形以分，造取天地，天地之始也。”说明最初宇宙是一混沌之气，经过运转分为阴阳。阳气上升为天，阴气凝结为地，天气演生四时及六气，地气化生五行与五味，阴阳交泰，上下相应，化生万物。所以，气是物质的实体，而它的固有属性是运动。气的运动变化规律，首先表现在阴阳两方面，阴阳是对立的统一，气便在对立统一的矛盾运动中演化流行。如阳气性升越，阴气性沉滞，阳极而阴，阴极而阳，阳统阴，阴承阳，阳性动，阴性静。总之，阴阳之气是相反相成和交互流转，万物乃能繁殖（见表1）。

表 1 正 气 分 类

正 气									
肾气主骨	肺气主皮毛、主一身之气	脾气主肌肉	肝气主筋	心气主血脉	膻中者气之海	少阳之气发于肾藏	太阳之气	营气	卫气
								营卫之气生于阳明	胃气
									先天之元气、先天之精气
									后天水谷精微之气、宗气

凡正气虚的原因，不外由于五劳七伤所致。五劳者即：久视伤血，劳于心也；久卧伤气，劳于肺也；久坐伤肉，劳于脾也；久立伤骨，劳于肾也；久行伤筋，劳于肝也。心劳神损。肺劳气损。脾劳食损。肝劳血损。肾劳精损。七伤者即：大饱伤脾；大怒气逆伤肝；强力举重久坐湿地伤肾；形寒饮冷伤肺；忧愁思虑伤心；风雨寒暑伤形；恐惧不节伤志。当外邪侵入人

体以后，造成邪气盛，正气虚的后果。邪正相争而对立，也就是生理机能对病理刺激的反应。在这个对立斗争过程中，即使正气战胜邪气，正气也必然要受到损伤。因此，人必须经常保持强壮健康的身体。《素问·上古天真论》曰：“……恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”这段经文的意思，是说注意保养身体，使人的精神充沛，就有充足抵御外邪的能力。古人很善于保健，“养吾浩然之气”，以达到却病延年的目的。祖国医学非常重视“气”在人体的重要作用，所以说“气为生命之帝”。

虞花溪的《医学正传》曰：“虚者，正气虚也，为色惨形瘦，为神衰气怯，或自汗不收，或二便不禁，或梦遗滑精，或呕吐隔塞，或久病攻多，或短气似喘，或劳伤过度，或暴困失志。虽外症似实，而脉弱无力者，皆虚症之当补也。”《景岳全书·虚损》曰：“虚损伤阴本由五脏，虽五脏各有所主，然五脏证治有可分者，有不可分者。如诸气之损，其治在肺；神明之损，其治在心；饮食肌肉之损，其治在脾；诸血筋膜之损，其治在肝；精髓之损，其治在肾；此其可分者也。然气主于肺，而化于精；神主于心，而化于气；肌主于脾，而土生于火；诸血藏于肝，而化血于脾胃；精髓主于肾，而受于五脏；此其不可分者也。及乎既甚则标本相传，连及脏腑。此又方之不可执言也。故凡补虚之法，但当明其阴阳升降寒热温凉之性。精中有气，气中有精之因”。这两段论述对虚证的病理机制讲得十分透彻。

至于明辨虚证之真假更为重要。明·张景岳曰：“假虚之症不多见，而假实之症最多”。又曰：“虚者宜补，实者宜泻，此易知也，而不知实中复有虚，虚中复有实。每以至虚之病反见盛势，大实之病，反有羸状，此不可不辨也。”如病起七情，或饥饱劳倦，或酒色所伤，或先天不足。及其既病，每多身热便秘，戴阳胀满，虚狂，假斑等症，似为有余之病。究其因，实乃不足也。

人体与疾病作斗争，邪正力量互相争长，不是邪胜正衰，就是正胜邪退。如在邪正斗争之际，若正气充实，抵抗力强，病邪对人体的作用消失，脏腑的气血功能迅速得到恢复，正气完全战胜邪气，就是正胜邪退。如在对比相持斗争决定胜负之际，病渐强，体渐弱，就是邪胜正衰。出现虚象就是真虚。所以病人到此阶段未有不见虚象者，乃为真虚，假虚是少见的。如果假虚，医者细心诊察，着意体会，必然仍有真实可见。辨认错误，虚虚之害，危亡顷刻，医者不可不慎。（见图 1、2、3、）

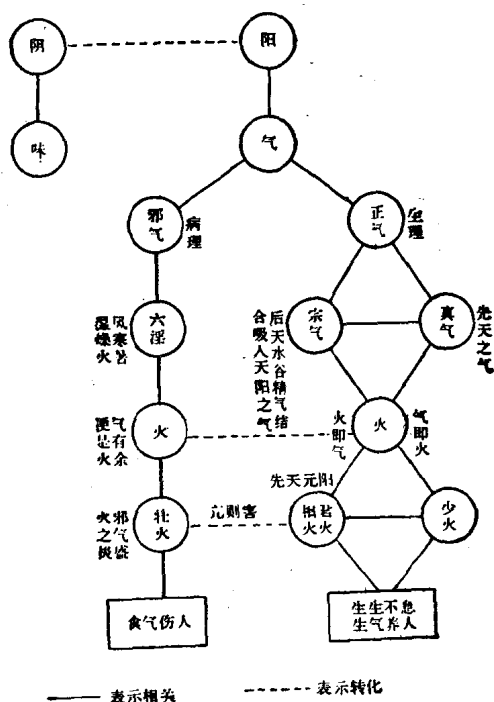


图1 正气与邪气之区别图

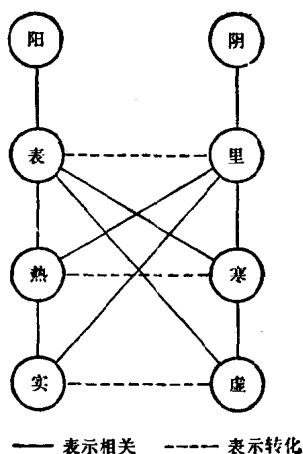


图2 八纲关联示意图

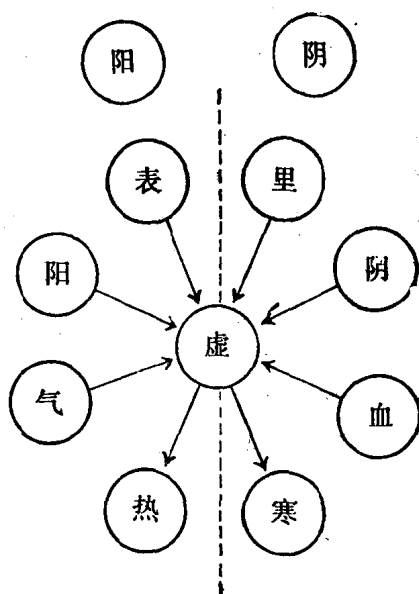


图3 虚证分类示意图

虚证属里,属寒.但和表证,实证也有密切关系.疾病的转化,在生理活动和病理变化的过程中,往往是错综复杂的,互相转化,变化多端.因此,无论患者是何种病症,在未患病以前,必然是由于正气的虚弱引起外邪的侵入,所谓“百病乘虚而入”是也.患病之后又必由于邪正交争使正气损伤,因此,“扶正以祛邪”,“驱邪以安正”,这个辨证关系,成为中医辨证论治的基本大法,医家不可不晓。

按语:人体的生理正常活动,必须依赖正气而进行,正气概括地说,就是精、气、神。人的精、气、神来源于先天之真气和后天之宗气,再加养生有道,使正气充沛,当能抵御外邪,病安从来?

人体的精、气、神就是机体活动外在的表现,更通俗一些说