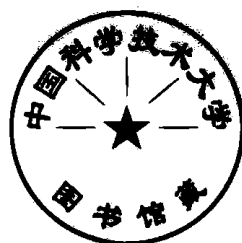


青海常用中草药手册

青海省革命委员会科学技术委员会
青海省革命委员会卫生局

青海常用中草药手册

第 二 册



青海省革命委员会科学技术委员会
青海省革命委员会卫生局

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

备战、备荒、为人民。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

在伟大领袖毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针指引下，为了进一步贯彻执行毛主席“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”和“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的光辉指示，我们怀着对毛主席无产阶级革命卫生路线无比热爱的心情，在编印《青海常用中草药手册》第一册基础上，又组织有关单位，学习兄弟省、市、区的先进经验，组织人员深入农村、牧区，接受工农兵再教育，向贫下中农(牧)学习，经过实地调查，编写出《青海常用中草药手册》第二册。在编写工作中，曾得到陕西省西北植物所、青海省人民出版社以及青海省军区等有关医药卫生单位的大力支持，在此顺表谢意。

迅速普及广大工农兵掌握中草药防病、治病的知识，进一步推动发掘、利用中草药群众运动，发扬“**自力更生**”、“**艰苦奋斗**”的革命精神，广泛开展自采、自种、自养、自制中草药，促进中西医结合，创造中国统一的新医学新药学，这对于加强战备，解决广大农村、牧区缺医少药，巩固和发展合作医疗制度具有重大的意义。为此，我们编写本书，主要供赤脚医生和医药卫生人员学习参考。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，编写时间仓促，经验水平有限，书中缺点与错误在所难免，请同志们批评指正。

团结起来，争取更大的胜利。

编者 一九七二年一月

凡 例

一、本书继第一册出版后，在省革委会卫生局、省革委会科委领导下，组织有关单位又收载本省各地区生长的常用中草药植物 148 种，所收载范围，以草药为主，定为第二册。

二、编写分工：青海省生物所负责植物部分及插图；省药检所负责名称及采集加工；省中医院负责性味功能、应用及一般用量；省医科所负责汇总、整理及编辑加工。

三、各品种所描述范围仍照第一册的内容。若品种无《别名》者，《别名》从略。

四、所收载品种，有同科属植物而不同种者如土三七或中(草)药名相同而植物各异者如地丁，两者编排均按 1、2 顺序，依次描述于后。其中所描述的内容相同者，只描述一次，其余从略。

五、有的品种因植物部位不同而功效不同者如侧柏与侧柏子；何首乌与首乌藤，则原植物只描述一次，其余从略。

六、各品种系按功效分类，每一品种的原植物均附插图，便于参考。

七、本书处方剂量，以斤、两、钱为单位，按中医习惯用量为准。

八、书末附有中文名、拉丁文名索引，中文名系按笔划排列，以便检索。

目 录

青海常用中草药

一、解表药	1	茵陈蒿	46
小茅香艾	2	柴胡	48
白芷	4	荞麦	50
角茴香	6	海韭菜	52
唐松草	8	夏枯草	54
麻黄	10	鬼臼果	58
野菊花	12	猪毛菜	60
葱白	14	银柴胡	62
二、清热药	16	野苦豆	64
七叶一枝花	16	淡竹叶	66
大丁草	18	银莲花	68
巴天酸模	20	黄刺皮	70
水红花子	22	泽漆	72
白头翁	24	绿绒蒿	74
冰草	26	萱草根	78
地锦草	28	蜀葵	80
地丁	30	瑞香	82
龙葵	34	漏芦	84
芹菜	36	橐吾	86
沼生扁蕾	38	蕤仁	88
狗尾草	40	藜	90
松罗	42	三、祛风湿药	92
败酱草	44	五加皮	92

老鹳草·····	94
苦荞麦·····	96
蕁麻·····	98
独活·····	100
类叶牡丹·····	102
狼巴草·····	104
鹿衔草·····	106
接骨木·····	108
槲木皮·····	110
豨薟草·····	112
薯蓣·····	114
四、活血药 ·····	116
大茅香艾·····	116
王不留行·····	118
银粉背蕨·····	120
蓍·····	122
五、止血药 ·····	124
小蓟·····	124
大叶藜·····	126
土三七·····	128
水苦蕒·····	132
艾叶·····	134
侧柏叶·····	136
荠菜·····	138
蚕豆·····	140
黄冠菊·····	142
蒲黄·····	144
蔷薇果·····	146
六、理气药 ·····	148
青木香·····	148

七、止咳化痰药 ·····	150
白芥子·····	150
杜鹃花·····	152
八、利尿药 ·····	156
石苇·····	156
白茅根·····	158
尿泡草·····	160
苘麻·····	162
葎草·····	164
九、泻下药 ·····	166
小大黄·····	166
十、补益药 ·····	168
小米·····	168
天门冬·····	170
兰·····	172
百合·····	174
百蕊草·····	176
列当·····	178
沙参·····	180
何首乌·····	182
复盆子·····	184
胡芦巴·····	186
黄芪·····	188
黄精·····	190
续断·····	192
豌豆花·····	194
槲寄生·····	196
蕨麻·····	198
十一、安神药 ·····	200
柏子仁·····	200

首乌藤·····	202	十五、收敛药 ·····	224
菖蒲·····	204	浮小麦·····	224
繅草·····	206	燕麦·····	226
十二、平肝熄风药 ·····	208	十六、麻醉止痛药 ·····	228
长叶无尾果·····	208	白屈菜·····	228
水杨梅·····	210	十七、外用药 ·····	230
狼尾巴蒿·····	212	丁座草·····	230
十三、消导药 ·····	214	马尿泡·····	232
山楂·····	214	灰条·····	234
马先蒿·····	216	鸡娃草·····	236
麦芽·····	218	葇苣·····	238
旋花·····	220	狼毒·····	240
十四、杀虫药 ·····	222	紫菀·····	242
贯众·····	222	锦鸡儿·····	244

青海常用中草药

一、解 表 药

用来治疗“表证”的中草药，称“解表药”。

解表药多数味辛，有发散解表的作用。

根据解表药的性温、性凉，又可分为：(1) 辛温解表药（如唐松草、麻黄、葱白），治疗发热轻、恶寒重、头痛、身疼的风寒表证。(2) 辛凉解表药（如小矛香艾、角茴香、野菊花），治疗发热重、恶寒轻、口渴、咽痛的风热表证。

小 矛 香 艾 (菊科)

本品为火绒草的干燥全草。

原植物

火绒草 *Leontopodium leontopodioides* (Wils.) Beauvd.

多年生草本，高 10—25 厘米，全株密生灰色绵毛。茎丛生，直立或斜上，不分枝。叶披针形或倒披针形，长 1.5—3 厘米，宽 3—6(8)毫米，全缘，先端有小尖头，基部楔形，两面密生绵毛，无柄或基生叶具短柄。头状花序 3—8 个，簇生茎顶，苞叶少数；总苞片约 3 列，紧密贴生，长圆状披针形。外列者背部密生绵毛；花单性异株或为异性花序，雌花细管状，花冠上端有不等之裂齿，基部稍膨大；在异性花序中央有少数不结实的两性花，冠毛白色，一列，基部结合。瘦果长圆形，有短毛，果熟稍增长。花果期 7—8 月。

注 除本种外，尚有小火绒草 *Leontopodium nanum* (Hook. f. et Thoms.) Hand. -Mazz. 和分枝火绒草

L. dedekensii Buvd. 亦能入药，前者，植株矮小，冠毛花后增长；后者，每一叶脉中均具一分枝为其特点。

产地 全省各地区。

生长环境 干燥山坡、水沟边、田野。

采集加工 夏末拔取全草，拣净杂质，晒干。

性味功能 苦寒。疏风解表，止血。

应用 (1)感冒：小矛香艾三钱、连翘四钱、薄荷一钱、牛蒡子三钱，水煎服；(2)创伤出血：小矛香艾适量，研细末外敷患处。

一般用量 二至四钱。

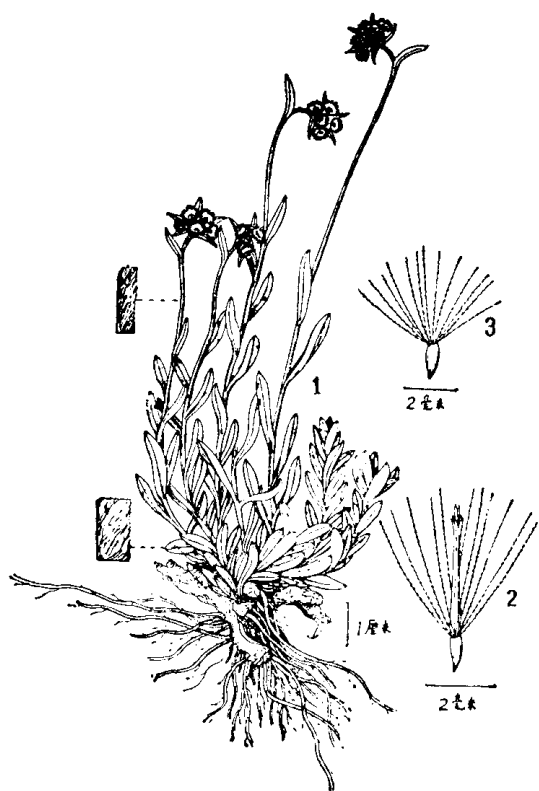


图 1 火绒草 *Leontopodium leontopodioides*
(Wils.) Beauvd.

1—全株；2—管状花；3—示冠毛。

白 芷（伞形科）

本品为白芷干燥的根。

原植物

白芷 *Angelica dahurica* Benth. et Hook.

多年生草本，高1—2米。根直生粗大。茎粗壮，多分枝，中空带紫红色，近花序的枝条有短柔毛。根生叶或茎下部叶大，二至三回羽状分裂，小裂片卵形或椭圆形，长2—6厘米，先端锐尖，基部楔形，下延，缘有锯齿，有长柄，柄基部鞘状抱茎。复伞形花序顶生或腋生，伞梗20—40枚，长4—6厘米，有短柔毛，总苞缺或1—2片，膨大呈鞘状，小伞具多数小花，小总苞多数，狭披针形；花萼缺；花瓣5，白色，卵状披针形，端渐尖，内弯；雄蕊5，花丝细长，伸出花瓣外；子房下位，二室，花柱2。双悬果广椭圆形，具5棱，侧棱呈翅。

产地 西宁。

生长环境 栽培植物。

采集加工 秋季叶黄时，挖取根，去掉地上部分及须根，洗净泥土，晒干或微火烘干，然后撞去粗皮。

性味功能 辛温。发表祛风、止痛活血、排脓消肿。

应用 (1) 风寒感冒、头痛：白芷钱半、细辛八分、川芎一钱、防风三钱、甘草一钱，水煎服；(2) 鼻炎、副鼻窦炎：白芷钱半、细辛八分、苍耳子三钱、辛荑二钱、黄芩二钱、甘草一钱，水煎服；(3) 痈肿疼痛、肿痛未破：白芷钱半、当归三钱、皂角刺钱半，水煎服；(4) 急性乳腺炎初起：蒲公英一两、白芷钱半、贝母钱半、赤芍三钱、甘草一钱，水煎服。

一般用量 一至三钱。



图 2 白芷 *Angelica dahurica* Benth. et Hook.

1—叶；2—花序；3—果实。

角 茴 香（罂粟科）

本品为细果角茴香干燥的全草。

原植物

细果角茴香 *Hypecoum leptocarpum* Hook. f. et Thoms.

一年生矮小草本。根细长。茎由基部丛生，高7—31厘米，铺散地上，向上多分枝，光滑无毛。基生叶多，铺散，叶蓝绿色，1—2回羽状分裂，叶柄长2—14厘米，光滑，基部扁平而扩大；茎生叶具短柄，向上渐无柄。花小，排列为二歧聚伞花序；萼片2，卵形，淡绿色，长1—1.5毫米；花瓣4，白色，长倒卵形，长约6毫米，先端略尖，带紫色；雄蕊4，分离，与花瓣对生；雌蕊长约5毫米，光滑，子房1室，柱头2裂。蒴果细长，长达2厘米，成熟后由各种子之间节裂。

产地 东部农业区及黄南、海南、海北、海西、玉树等州。

生长环境 田边、地埂、草甸或砂砾地。

采集加工 夏季拔取全草，抖净泥土，晒干。

性味功能 苦寒。清热解毒。

应用 （1）风热感冒、咽炎：角茴香三钱、连翘四钱、牛蒡子三钱、薄荷钱半、甘草钱半，水煎服；（2）急性结膜炎：角茴香三钱、菊花三钱，水煎服或泡茶喝。

一般用量 三至五钱。

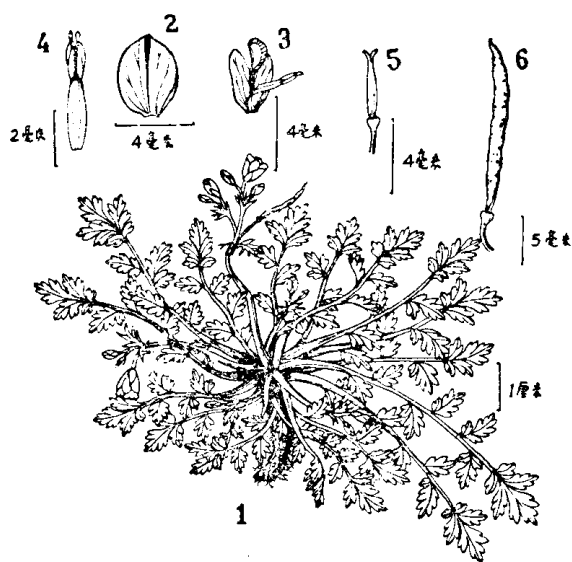


图 3 细果角茴香 *Hypecoum leptocarpum*
Hook. f. et Thoms.

1—植株；2—萼；3—花瓣；4—雄蕊；5—雌蕊；6—果。

唐 松 草（毛茛科）

本品为肾叶唐松草干燥的全草。

原植物

肾叶唐松草 *Thalictrum petaloideum* L.

多年生草本，高 25—60 厘米。根茎细长，须根褐色。茎直立，圆筒形，具纵棱。叶互生，3—4 回三出羽状复叶；叶柄短，扩大成膜质鞘；小叶卵形，肾状圆形，长 4—8 毫米，宽 3—7 毫米，先端有时 2—3 裂。圆锥花序顶生，花梗细长，长 1.5—3 厘米；花白色；萼片卵状椭圆形，早落；花丝基部狭窄，向上逐渐扩大呈棒状，宽于雄蕊；雌蕊 5—8。瘦果无柄，椭圆状圆筒形，宿存花柱略反曲。

注 除本种外，群众尚用箭头唐松草 *Thalictrum angustifolium* L. 入药，而该种花黄色，药丝细长为其区别。

产地 全省各地。

生长环境 沟边、田边。

采集加工 夏季植株旺盛时，拔取全草，晒干。

性味功能 辛温。发汗解表。

应用 风寒感冒、头痛无汗：唐松草四钱、荆芥二钱、防风三钱、生姜二片、大枣三枚，水煎服。根、果还可治肝炎、肝肿大、肝包虫。

一般用量 三至五钱。

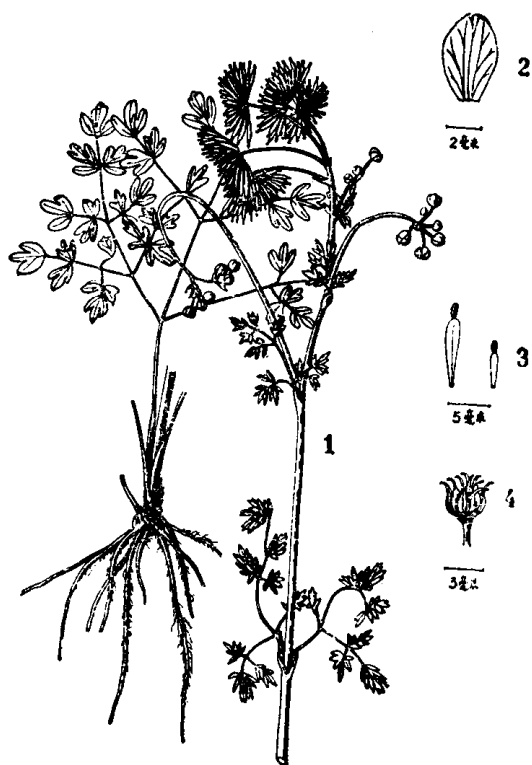


图 4 肾叶唐松草 *Thalictrum petaloideum* L.

1—植株上部；2—花被；3—雄蕊；4—雌蕊。