



民族知识丛书

保安族

马少青 著

民族出版社



民族知识丛书

保安族

马少青 著

民族出版社

责任编辑：王君琦

设计：周方

民族知识丛书

保安族

马少青 著

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张：25/8 字数：63千

1989年5月第1版

1989年5月北京第1次印刷

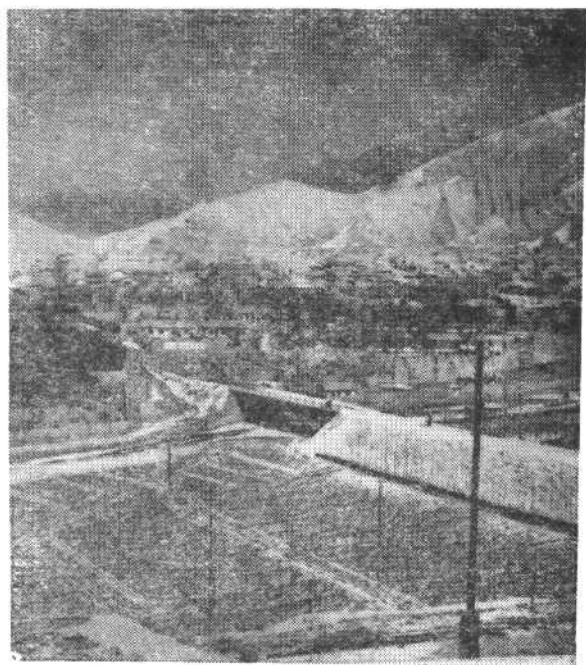
印数：0001—2,500册 定价：0.97元

ISBN 7-105-00489-4/K·28

(汉 5)



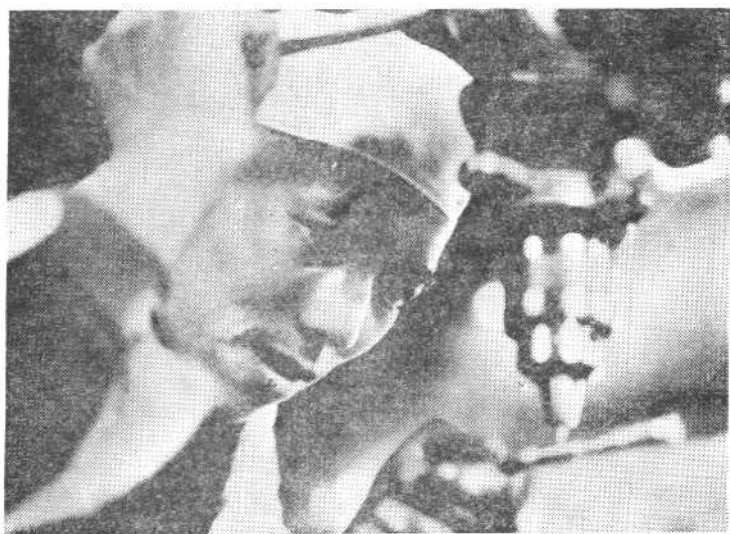
腰刀传情



同仁保安城，
是保安人住过的地方



保安村庄



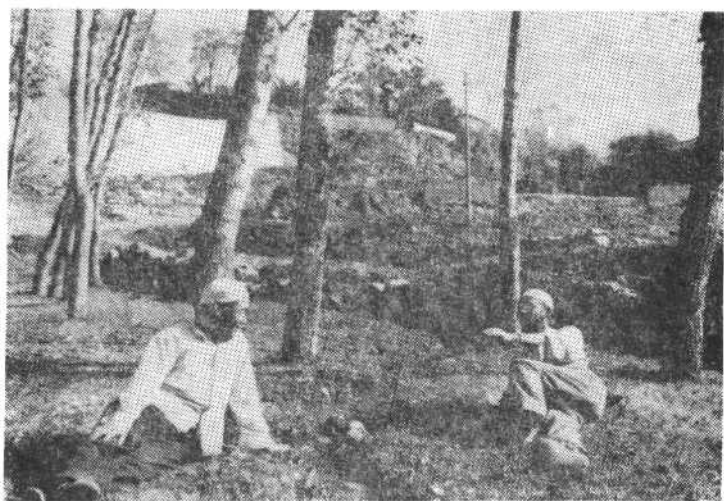
制作保安腰刀



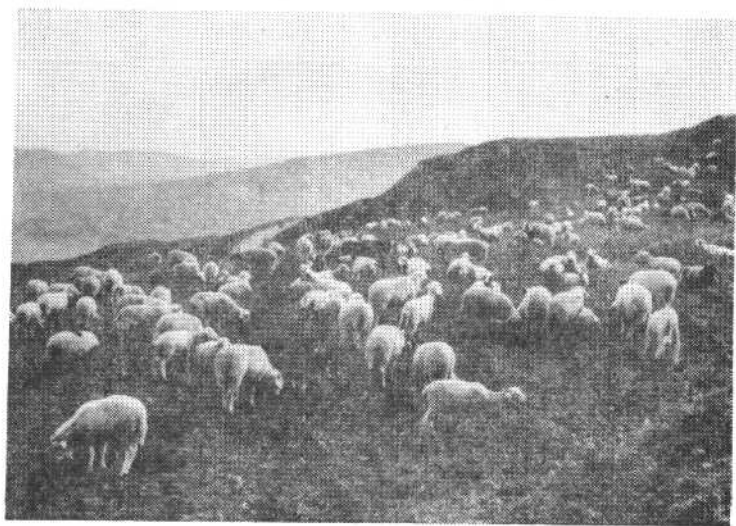
讲保安腰刀的故事



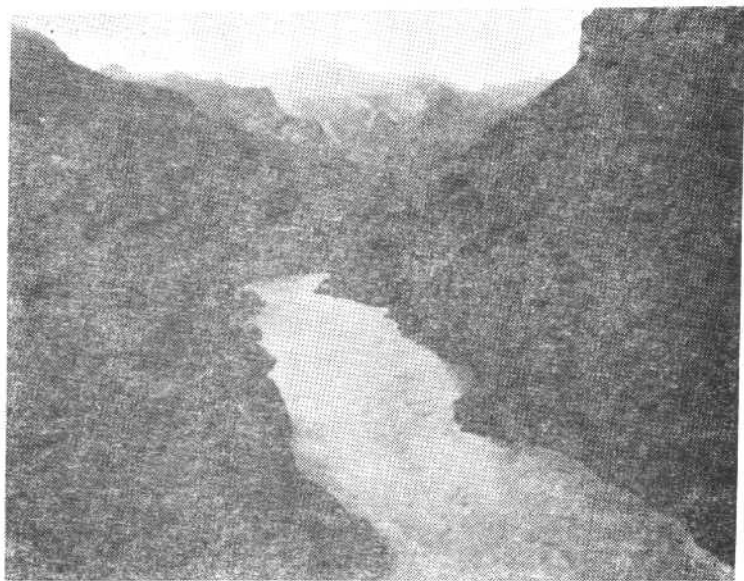
剪纸



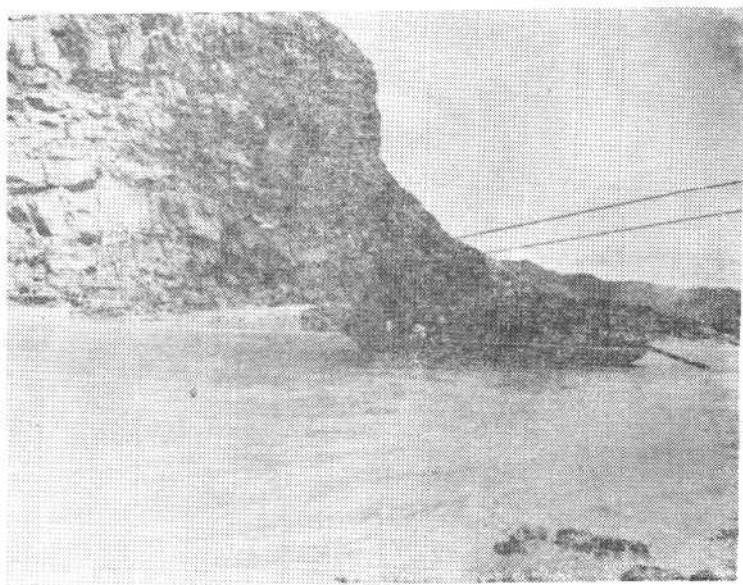
小憩聊天



弃耕还牧



积石关，相传是大禹治水到过的地方



大河家渡口



保安腰刀



大河家的冬果梨熟了

出 版 说 明

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、繁衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中作出了卓越的贡献。虽然少数民族人口只占全国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设中和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个各民族亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于相互了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点的照片的“民族知识丛书”，本书即是其中的一种。

目 录

出版说明

一、美丽的地方·····	(1)
二、族称和族源·····	(6)
三、反抗统治者·····	(11)
四、经营农业和商业·····	(22)
五、冶铁与保安腰刀·····	(28)
六、民间文学·····	(34)
七、宗教及节日·····	(51)
八、风土人情·····	(58)
九、传统体育·····	(70)
十、区域自治 当家做主·····	(73)

后 记

一、美丽的地方

保安族聚居在甘肃省临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县境内，共有9000多人。

保安族聚居的积石山保安族东乡族撒拉族自治县，位于甘肃省西南部，临夏回族自治州西北角的小积石山东麓，属于黄河中上游高原沟壑区。东南与临夏县接壤，西北与青海省的循化撒拉族自治县、民和县相望，东北部与本省的永靖县以黄河为界。自治县境内的积石山和黄河的雄伟壮姿，为这块保安族居住的自治县增色不少。据有关史书记载古代有不少名人骚客为积石山、黄河留下很多美妙佳句，有一首诗写道：“双峡中分天际开，黄河拥雪排空来。奔流直下五千尺，怒涛终古轰春雷。”诗人给我们描绘了一幅在高耸入云、嶙峋峭拔的两山之间，滚滚黄河从积石峡谷咆哮而出一泻千里的雄壮美丽画卷。

保安族居住的积石山自治县境内大部分为山地。主要山脉是小积石山，此山脉由西北向东南横亘全县，因青海南部的阿尼玛卿山亦称积石山，故此山又称小积石山，以别于阿尼玛卿山，1980年国务院批准成立自治县时，就以山名作为县的名称。“积石”之名，始于春秋时代。我国最早的地理书《尚书·禹贡》中称“道河自积石，至龙门，入于沧海。”《水经注》和《汉书·地理志》都说，积石为禹公导河之极也。关于这一点，有一个大禹“导河积石得延喜玉”的神话故事。这个故事说：有一日，大禹率领众人到了一处，但见两山之间有一扇石门，水流汨汨，从

石门中流出。大禹便叫来当地人打问，始知这座山叫积石山，上面万物无所不有，可惜不能上去。从前这石门的水是向西流到西海去，现在不知如何改向东流了。大禹又问当地人：“那西边就是西海么？”回答：“是”。大禹听罢就带了众人向西而行，但见浩浩茫茫的水面，愈往西愈宽阔。向南行到一座西倾山上，往西一望，果然是西海，不过海中到处都有大山耸峙，仿佛将海面划作无数的区域。据当地人说，从前这些山都隐在海底，后来渐渐出水，慢慢高大起来。大禹说：“那边既然是西海就不必去了。”便返回到积石山下。大禹看见这山谷石门有些狭窄，恐怕将来大水为患，就叫众人略略开凿，使水畅行。哪知在山石开处，忽然露出一块玄玉，上面刻着八个字：“延喜玉受德天赐佩”。众人不敢隐匿，忙将其送给大禹。大禹见上面有“天赐佩”三字，暗想：我哪里当得起，等以后治水成功之时，献与帝吧！当下，他就把玉递给左右，叫他们收藏好。两日之后，积石山石门凿通了。后人就传说禹王导河从积石山起，就是指的这座山。这个神话使积石山更有了神秘色彩。

积石山最高山峰为雷积山，其次为葱花岭、拉锯山、尕尖山、五台山、拉扎山、青石山、石流山等。小积石山横亘于县西，成了天然的屏障，又是积石山自治县与青海省循化县的分水岭。全县除黄河流经积石山外，其它水流均发源于小积石山顶。小积石山是全县群山的总枢，横卧于西境，其它山丘纵向延伸到黄河谷地，登高鸟瞰，全县的16条山梁犹如16条巨龙，俯首在黄河饮水，景象十分壮观。

积石山自治县被山洪和河水冲积而成的滩地有羌滩、夹滩、吹麻滩、甘河滩。对这些滩地的形成，民间有许多传说。如保安族居住的村庄甘河滩，有个故事说：从前，甘河滩曾是一块肥沃的地方，周围有茂密的森林，泉水潺潺，山花遍地，居住在此的

百姓安居乐业。有一户人家一贯行善干好事，主人外号叫“花花帽”。他家除种田外，以上山打柴来维持生活。当时，甘河滩南边的崔家峡口有个“白马泉”，泉内有一匹雪白的神马。每逢春夏之交，白马便到农田吃禾苗。说来也怪，白马吃的都是穷人的庄稼，凡是被白马吃过的田苗都更加茁壮、旺盛。这气坏了一个财主，他派爪牙用箭射白马，神马流着鲜血跑进神泉。“花花帽”知道后，便将一束草药投入泉内。当晚三更时分，雷鸣电闪，狂风大作，暴雨倾注，神泉内响声震耳，地动山摇，山洪暴发，淹没了田园村庄，人畜也被山洪吞没。唯有“花花帽”的家园未遭水患。从此，这块富饶的地方变成了乱石滩。当然，这只是神话，甘河滩是由于积石山峡水千万年冲积而形成的地貌。

积石山自治县除了众多的峡谷、山泉外，还有大大小小的湖泊。西北部的积石峡内，有被称为西北高原的“西双版纳孟达天池”，西南部有著名的达里架天池，它们都有神奇的景色和美丽迷人的风光。孟达天池位于积石山的高峰，是甘肃与青海交界处的一个天然水泊，这碧波粼粼的高山天池，周围长约七八里，南北长而东西窄，形状象一只葫芦，生长于茂密的松林之中。传说，这个天池很早以前是在积石山下的麻池村，是黄河龙女的住所。而后，由于附近居民不注意清洁，污染了圣洁的天池，它就升腾到漫无人烟的积石山顶端。因为关于天池的神话传说较多，所以连居住较远的藏族同胞，凡要求子、求雨的都上这个天池去。

积石山自治县境内的泉有许多美好的名称，如九眼泉、神泉、五眼泉等。五眼泉位于保安族聚居的梅坡村以北，泉水晶莹清澈，水源旺盛，水质最佳。据说，早年久旱无雨，禾苗干枯，保安族群众聚集于泉边念经求雨，一个阿訇被大伙推选为首领，于是他在五眼泉边念经、坐静、祈祷三昼夜，至第三天晚深更半夜时，从泉眼跑出一只白山羊。阿訇就解下自己的缠头巾拴在羊

角上，一端握在自己的手中，另一只手用皮带抽打山羊，山羊被打得忍痛不住，便乱叫乱跳，这时只见乌云四起，倾刻之间大雨如注，禾苗和万物都得救了。以后，凡是遇到久旱之时，当地群众就到五眼泉求雨。

积石山自治县的资源比较丰富，除有取之不尽的大理石外，野生动物尤其多，主要有苏门羚、鹿、獾、香獐、岩羊、兰马鸡、雪鸡、野兔、狐狸、狼、黄鼠狼、石貂、猓狍、野猪、野牛、水獭、娃娃鱼等。其中苏门羚、兰马鸡、雪鸡为国家二类保护动物。野生药材有90多种，主要有党参、当归、大黄、黄芪、白芍、赤芍、贝母、细辛、柴胡、秦艽、甘草、羌活、独活、防风、升麻、乌头、大戟、丹参、苦参等。

积石山地区属典型的大陆性季风气候区，内含山地、高山综合气候特征，受地势地形影响，全县气候差异很大，具有小区域性气候特征。全年平均气温是5.2摄氏度，最高平均气温是16.5摄氏度，最低平均气温是零下8摄氏度。保安族主要经营农业生产，品种有小麦、大麦、玉米、豆类、荞麦、大麻、洋芋（土豆）、甜菜、油料等。积石山的松、柏、桦、杨等林木，经济价值很高，是建筑用材和制造生产工具的原料，又可作燃料。此外，这儿还盛产瓜果，除冬果梨、苏木梨以外，还有闻名的“鸡蛋核桃”。

在这美丽富饶的土地上，保安族人民除经营农业外，还从事副业和手工业生产。过去，副业主要以贩运牛羊、皮毛、驮脚和采集山货为主。他们的足迹远涉甘、青两省的藏区，少数人还到上海、天津、北京等地经商。手工业有冶铁业、木工、泥工等，其中以刀具业较为著名。古代积石山的交通，有驿道、丝绸之路和黄河水运。明代初期，积石山设立银川驿和长宁驿，“马递”、“步递”、“急脚递”。从河州城出发，行40里先到银川驿（今

铺川乡），再行80里至长宁驿（今大河家乡）。明朝中期增设驿站，延伸驿道，又从长宁驿经积石山峡，西行60里至循化；驿道仅能步行或骑马，道路十分艰险。黄河在古代有两个渡口，一座桥。渡口之一是“大河家渡口”，隋唐时期称为“临津关”，明清时称“黄河上渡”，清初设官船2只，水夫20名。渡口之二是“三二家渡口”，靠皮筏渡河。黄河桥在安集乡尕鲁坪，《水经注》称“于此作飞桥，桥高五十丈。”唐代重建后，又在北宋时毁坏，至今无桥。解放前，黄河是积石山唯一的水运路线，人们将本地和青海的羊毛、皮革、木材、土特产，用牛皮筏子运往兰州、宁夏以至内蒙；这原始落后的水运工具，不知葬送了多少性命于湍急的黄河之中。解放后公路交通事业逐渐发达，黄河水运自行终止。特别是自治县成立后，全县交通迅速改善。保安族人民不但可以当天往返几次县城，而且可以当天到达省府兰州市。居住于积石山麓的甘河滩、梅坡、大塄的保安人，可以从家门口乘车到县城或其它地方。在保安人聚居的高李村和崖头村之间的刘集河上，还建造了双曲拱水泥花岗岩崖头大桥，结束了人们世代代淌水过河的历史。1984年竣工的康吊大桥，使车辆畅通到保安三庄和青海省的循化县，这更使黄河南岸换上了新姿。

目前，积石山自治县有公路干线（临夏至大河家）89公里，县乡公路100公里，乡村公路234公里。有桥梁15座，除黄河大桥正在动工外，所有的河道上都有公路桥梁。全县有18个乡镇，140个村通了汽车，往东可达州府临夏，向西可达青海省循化撒拉族自治县。

二、族称和族源

保安族的族称来源于原居住地保安城。保安族原居住在青海省同仁县隆务河边的保安城、下庄、尕沙日一带，清同治元年迁徙到甘肃省积石山。1952年8月25日由中华人民共和国国务院正式命名为保安族。据青海省的《循化志》、甘肃的《河州志》和《甘宁青史略》中的记载，大约在明朝初年，当时的封建王朝为了镇压少数民族，在同仁县境内设立了保安站、堡（操守所），以后建筑了保安城。到清朝雍正年间，清政府在保安城设立了“陕西河州镇镇属保安营”。

保安族有本民族的语言，无文字。保安语是保安人的重要交际工具，但大部分保安人也懂得当地的汉语。此外，居住在青海省同仁县保安城附近的下庄、尕沙日等地的居民（约有三四千人，风俗习惯与当地藏族接近）所使用的语言，同保安语基本上是一致的。保安语属阿尔泰语系蒙古语族，和蒙古语、达斡尔语、土族语、东乡语、东部裕固语有密切的关系。保安语不存在元音和谐的现象，也没有方言的差异。在保安族聚居的大塄、甘河滩、高李等村之间，在个别语音上略有不同，其差异很小。

关于保安族的族源，在较长时期内，据有关研究者认为，保安族的族源和蒙古族有关，“是以蒙古族为主同当地藏、土、回民族融合而形成的”（《保安族简史》），或“信仰伊斯兰教的一部分蒙古人和藏、汉、土、回民族长期交往而形成”（《中国少数民族》）。因而长期以来，人们认为保安族族源就是同蒙古族有