

医学入门

明·李梴 原著
田代华 金丽 何永 点校

(上)



实用中医古籍丛书

责任编辑:宋庆伟

实用中医古籍丛书

医学入门

(上、下)

明·李 挺 原著

田代华 金 丽 何 永 点校

★

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发

★

开本787×1092 1/32 印张47.25 插页4 字数1007000

1999年1月第1版

1999年1月第1次印刷

印数:1-3000

ISBN 7-5308-2570-4

R·723 定价:(上下册)75.00元

点校说明

《医学入门》为明代著名医家李梴编著。李梴，字健斋，南丰（今江西南丰）人。生卒年代已不可详考，大约生活于嘉靖至万历年间。自幼好学，负奇才，轻名利，隆庆、万历间因病习医，博览历代医籍，精究各家医论，行医于江西、福建等地，疗效颇著，声望极高。晚年有感于医籍浩繁，散漫无统，初学者苦无门径可寻，于是“闭户四祀，寓目古今方论，论其要，括其词，发其隐而类编之，分注之”，编成是书，并于明万历三年（1575年）刊行于世。

该书共八卷，首卷论人与天地气候相应、医学人物、养生、运气等问题；卷一记述经络、脏腑、诊法、针灸等内容；卷二叙述本草总论和各论；卷三阐述外感和内伤病机，对河间温暑、仲景伤寒及东垣内伤理论做了简要分析；卷四介绍内科杂病证治；卷五介绍妇人、小儿、外科疾病证治；卷六为内科杂病用药歌赋；卷七为妇儿外科用药歌赋、杂病妇人小儿外科总方、通用古方诗括、急救诸方、怪疾、治法及习医规格等。全书内容广博，分类详明，取材切要，具有重要参考价值。

本书在编著过程中，除以刘纯《医经小学》等书为蓝本外，还吸收了大量前代医学著作的内容。据本书卷首集例所载，上自《素问》、《灵枢》、《难经》、《伤寒》、《金匱》、《脉经》，下迄唐、宋、金元医家的著作，如《大观本草》、《铜人针灸经》、《伤寒六书》、《活人书》、《妇人良方》、《仁斋直指方论》、《世医得效方》、

2629/12

《玉机微义》、《素问玄机原病式》、《脾胃论》、《丹溪心法》、《外科枢要》等，无不涵盖其中，所引之书多达数十家，实集明代以前医学之大成。

尤其可贵的是，李氏为了便于初学者记诵，书中采用歌赋的形式为主文，而以注文的形式加以阐释说明，其歌赋与注文均根据前人的著作内容自行编写，不仅汇集了各家学说，而且阐明了自己的见解。正由于该书歌赋朗朗上口，易记易诵，注文阐释细致全面，易读易懂，故成为具有较大影响的医学门径书，受到国内外医家的高度重视和赞扬。如日本曾掀起近百年的“《医学入门》热”，朝鲜许浚的《东医宝鉴》中则引用了本书的大量内容。《潜德录》云：“其论以不欺为本，养性为功，行仁为要，博极群书为究竟。”对该书作了公允的评价。

本书自明万历三年刊行后，流传甚广，今存国内外刊本达三十种之多，此不一一列载。本次点校乃以明·万历三年乙亥（1575年）初刻本为底本；以清·光绪十八年壬辰（1892年）翰宝楼刻本（简称翰宝楼本）和清·光绪二十四年戊戌（1898年）翰文堂刻本（简称翰文堂本）为主校本，以民国十一年（1912年）扫叶山房本（简称扫叶山房本）为参校本；以书中所引《内经》、《伤寒》、《金匱》、《医经小学》等书为他校本。

本书的点校主要采用下列方法处理：

一、采用现代标点方法，对原文进行重新句读，并由竖排改为横排。

二、凡原书中的繁体字均改为规范简化字。

三、凡底本因写刻致误的明显错别字，如巳作己、已，戌作戊等，予以径改；某些俗写字、异体字、古今字、通假字，如膏作羔、茱作荣、翻作番、肢作支、渣作查、癩作颠、斑作班、膈作隔、

掺作掺等,或以简化字律齐,或迳改为今字、本字,不出校;对于某些中药名中的俗写字,均以现代常用药名律之,如斑猫改为斑蝥、山查改为山楂、白芨改为白及等,亦不出校。原书中证、症不分,为便于理解,今视具体情况加以区别用之。

四、凡底本与校本互异,若显系底本误、脱、衍、倒者,予以勘正,并出校注明据改、据补、据删、乙正之版本、书名或理由;若难以判定是非者,则出校并存,或酌情表示倾向性意见;若属一般性虚词,或义引、节引他书之文而无损文义者,或底本不误而显系底本讹误者,一般不予处理。凡底本与校本虽同,但仍怀疑原文有误者,一般不改动原文,只出校注明疑误之处;错误明显者,亦可据文义、文例及医理予以校改,并注明校改理由。

五、注释仅限于个别音义难明之冷僻字词,不作释名及医理发挥。

六、原书目录繁简不一,不便检阅,今据正文标题重新进行整理编排。

另外,原书每卷标题前均有“编注医学入门”6字,无实义,今删。原书卷一至卷二标题前均有“内集”2字,卷三至卷七标题前均有“外集”2字,其“内”、“外”之分亦无实义,且卷首“集例”中已有说明,故删。原书卷三“外感”、“内伤”标题前均有“病机”2小字,与他卷标题体例不合,亦删。原书卷二“本草目录”,卷四“杂病提纲”、卷五“小儿门·胎毒类”等标题下有疾病细目,均与正文中标题重复,故删。原书卷首列有“音字”一节内容,系对疑难繁体字的注释,因本次整理已采用简化字,故删本节。卷三“伤寒序”原在“温暑”之前,今移至“伤寒”之后。原书段落之后偶有“见某卷某某页”之题示,为避免

发生错误,今改为“见卷某·某标题”。以上均不再出校。原书卷七“通用古方诗括”病证标题较为混乱,有的缺少标题,今据内容进行了调整或补充,凡调整补充处均出校予以注明。

由于本书篇卷浩大,引书繁多,体例不一,而我们的整理水平有限,故疏漏之处在所难免,理校之文亦未全妥,祈望同道赐教。

田代华

1998年5月于济南

医学入门引

客有窥瓮牖而谓之曰：子值离索之失，而考诸《素问》、《玄语》，知本者欤？曰：本，身也；枝叶，子姓云仍也。欲枝繁实茂而不先培其本，智乎？身病多矣，遍百药而不竟痊，必所尝汤液而犹未达。其所以倏尔闭户四祀，寓目古今方论，论其要，括其词，发其隐而类编之，分注之，令人可读而悟于心，临证应手而不苦于折肱，沉潜之下，因以洞察纤疴，曲全生意于霜雪之余，正以祈三春之敷荣也。不然，以司马氏之《通鉴》，而犹自谓枉却精神，某蜀人斯，而敢擅艺自^①成哉！客曰：然。第世人血脉同而受病异，或因禀受，或因染袭，知大黄可以导滞而不知其寒中，知附子可以补虚而不知其遗毒，子能一一救诸？曰：志也！未能。敢不瞑眩^②药诸身心，以立万世支^③本，而后谋诸仁人也。客曰：勗之。

万历乙亥仲春上丁日南丰李樾谨述

① 自：原作“因”，据文义改。
② 瞑眩：原作“瞶眩”，据文义改。
③ 支：疑作“之”字。

目 录

卷之首

集例·····	(1)
先天图·····	(3)
天地人物气候相应说·····	(4)
天地人物气候相应图·····	(4)
明堂仰伏脏腑图·····	(6)
释方·····	(9)
历代医学姓氏·····	(17)
上古圣贤·····	(17)
儒医·····	(18)
明医·····	(31)
世医·····	(44)
德医·····	(47)
仙禅道术·····	(51)
原道统说·····	(54)
阴鹭·····	(56)
保养·····	(58)
天真节解·····	(58)
茹淡论·····	(60)
阴火论·····	(62)
保养说·····	(64)
附:导引法·····	(66)

运气 (68)

运气总论 (68)

卷之一

经络 (85)

经穴起止 (85)

十五络脉 (125)

奇经八脉 (126)

奇经主病 (127)

脏腑 (127)

脏腑总论 (127)

脏腑条分 (132)

观形察色问症 (165)

观形察色 (165)

听声审音 (165)

问症 (166)

王叔和观病生死候歌 (169)

诊脉 (170)

寸关尺定位 (171)

脏腑定位 (171)

七表八里九道脉名 (172)

诸脉体状 (173)

诸脉相类 (175)

诸脉主病 (176)

诸脉相兼主病 (177)

脏腑六脉诊法 (191)

气口人迎脉诀 (206)

总看三部脉法·····	(210)
伤寒脉法·····	(221)
杂病脉法·····	(222)
妇人脉法·····	(234)
成童脉法·····	(237)
痈疽脉法·····	(238)
死脉总诀·····	(238)
形色脉相应总诀·····	(241)
针灸·····	(242)
子午八法·····	(242)
附：杂病穴法·····	(246)
禁针穴·····	(271)
造针法·····	(271)
煮针法·····	(272)
灸法·····	(272)
治病要穴·····	(273)
治病奇穴·····	(278)
禁灸穴·····	(281)
明堂尺寸法·····	(281)
点穴法·····	(282)
调养法·····	(282)
炼脐法·····	(283)
接命丹·····	(285)
温脐种子方·····	(285)
温脐兜肚方·····	(285)
针灸服药吉日·····	(286)

针灸禁忌	(286)
------	-------

卷之二

本草引	(289)
本草总括	(289)
本草分类	(301)
治风门	(302)
治热门	(327)
治湿门	(364)
治燥门	(393)
治寒门	(431)
治疮门	(463)
食治门	(506)
米谷部	(507)
菜部	(518)
果部	(529)
兽部	(539)
禽部	(552)
虫鱼部	(561)
附：食治方	(571)

卷之三

外感	(586)
温暑	(586)
河间刘先生温暑纂要	(586)
一十八剂	(589)
伤寒	(591)
伤寒序	(591)

仲景张先生伤寒纂要·····	(592)
六经正病·····	(592)
表里阴阳汗吐下温解五法·····	(600)
正伤寒·····	(607)
类伤寒·····	(619)
伤寒初证·····	(624)
伤寒杂证·····	(636)
传阳变阴·····	(660)
瘥危死证及妇人伤寒·····	(666)
伤寒用药赋·····	(674)
汗吐下渗和解温补总方·····	(727)
阳证·····	(727)
阴证·····	(742)
内伤·····	(746)
东垣李先生内伤纂要·····	(746)
内外伤辨·····	(746)
内伤辨新纂·····	(749)
脾胃虚实传变论·····	(752)
内伤饥饱劳倦总方·····	(758)
补益·····	(758)
调理·····	(761)
升散·····	(763)
分消·····	(763)
妇人·····	(764)
小儿·····	(765)
外科·····	(765)

卷之四

丹溪朱先生杂病纂要·····	(767)
杂病提纲·····	(767)
外感·····	(767)
风·····	(767)
寒·····	(773)
暑·····	(774)
湿·····	(776)
燥·····	(778)
火·····	(779)
内伤·····	(781)
调理脾胃·····	(781)
气·····	(783)
血·····	(785)
痰·····	(788)
郁·····	(791)
积热·····	(793)
诸虚·····	(795)
沉寒痼冷·····	(798)
杂病分类·····	(801)
外感类·····	(801)
风类·····	(801)
寒类·····	(833)
暑类·····	(845)
湿类·····	(854)
燥类·····	(879)

火类·····	(883)
内伤类·····	(891)
气类·····	(896)
血类·····	(898)
痰类·····	(905)
虚类·····	(924)

卷之五

妇人门·····	(945)
经候·····	(945)
崩漏·····	(952)
带下·····	(954)
癥瘕·····	(956)
胎前·····	(959)
临产·····	(970)
产后·····	(974)
附:胎杀禁忌·····	(981)
小儿门·····	(982)
观形·····	(982)
察脉·····	(986)
五脏形证虚实相乘·····	(989)
死证·····	(992)
乳子调护·····	(992)
小儿病机·····	(993)
胎毒类·····	(993)
内伤乳食类·····	(1021)
外感·····	(1041)

诸热	(1043)
痘	(1045)
麻	(1085)
外科	(1087)
痈疽总论	(1087)
脑颈部	(1098)
手部	(1106)
胸腹部	(1108)
背腰部	(1113)
臀腿部	(1116)
足膝部	(1126)
遍身部	(1130)

卷之六

杂病用药赋	(1147)
-------------	--------

卷之七

妇人小儿外科用药赋	(1304)
拾遗	(1390)
杂病妇人小儿外科总方	(1397)
气类	(1397)
血类	(1398)
痰类	(1400)
郁类	(1400)
通用古方诗括	(1402)
急救诸方	(1462)
怪疾	(1469)
治法	(1475)

水火分治	(1475)
标本分治	(1476)
标本论	(1477)
求本论	(1478)
杂治赋	(1479)
习医规格	(1487)

卷之首

集 例

因病陟医，苦无统要入门，叔和《脉诀》、东垣《药性》、《编注病机》、《西方捷径》、《医学权舆》，非不善也，然皆各自成帙，有所不便；《伤寒论》、《活人书》、《百问歌》，非不美也，然非幼读不能成诵；《医经小学》法全辞略，真可以入门也；而《局方》又有所未备，且意太简古，学者亦难了悟。是以少瘥，将前数书合并成帙，中分内外。内集详于运气、经络、针灸、脉、药，外集详于温暑、伤寒、内伤、杂病、方论。医能知此内外门户，而后可以设法，治病不致徇象执方，夭枉人命，故题之曰《医学入门》。

阴鹭，病家元气，医家本领。国朝为善阴鹭，当时置一册座右，则意向自别。

保养以助药力，若专恃药而不知养性，则药亦难效。古人皆先养性，不愈而后服药，故纂《素问》及丹溪二说于前，而附以己意断之于后。

运气理微，一遵《素问》、《灵枢》及各名家要括。

历代名医姓氏，上古者遵名医图及原医药性，俾人知所自而不忘其本也；汉唐以后名家纂《医林史传》、《外传》而载其治验，俾人知所法也。

经络，修明堂仰人伏人图歌，而注以《内经》寸数穴法主治，与《铜人针灸经》及徐氏、庄氏皆同。

脏腑遵《素》、《难》，兼采华佗《内照》、《编注药性》等书。