

王极盛 著



科学出版社

现代妇女心理学

现代妇女心理学

王极盛 著

科学出版社

1988

内 容 简 介

本书是一部具有中国特色的妇女心理学著作。作者在大量调查研究工作的基础上,以80年代中国妇女生活为背景,从妇女的性心理、恋爱心理、婚姻与家庭心理谈到妇女的心理疾病、心理健康与心理卫生,从妇女的成才心理、犯罪心理谈到妇女心理与子女教育。从而帮助妇女了解自己丰富多采、变化微妙的心理生活的各个方面;帮助男性更好地理解女性。

本书内容丰富,笔法清新,材料翔实,引人入胜,是妇女及男性的良师益友。对各级领导和管理工作者亦有较大的参考价值。

现代妇女心理学

王极盛 著

责任编辑 李崇惠

科学出版社出版

北京朝阳门内大街137号

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1988年8月第一版 开本: 850×1168 1/32

1988年8月第一次印刷 印张: 13 1/4

印数: 0001—20,000 字数: 346,000

ISBN 7-03-000621-6/B·8

定价: 4.90 元

序 言

现在回想起来，我最初接触并开始研究妇女心理学是在1973年，这是当时特定的环境条件给予我的机会。

早在1965年，我参加了国家重点课题——针刺麻醉的心理学问题研究。此后我即时断时续与中国医学科学院、北京结核病研究所等单位协作研究针刺麻醉的心理学问题。70年代初期，敬爱的周恩来总理曾多次过问与关心针刺麻醉的研究，并将其列为国家重点科研项目，使这一项研究得以较为顺利地进行。1972年10月，卫生部在上海召开全国针刺麻醉学术讨论会，我作为特邀代表参加，并作了“精神因素在针刺麻醉原理中的地位与作用”的报告。1973年初，我开始在北京妇产医院继续研究针麻的心理学问题。当时我去妇产医院并不是为了研究妇女心理学，仅只是因为针麻特别适合于剖腹产和女性绝育术，而且研究的受试者多，便于研究工作的进行。1973年的针麻心理学研究成果，曾在中国科学院1983年重要科技成果展览会上展出。这可能是我国心理学工作者在十年动乱中的一项重要科研成果，似乎也可认为是我国第一项有关妇女心理学的重要研究成果。当时仅是以接受上级交办任务的角度去研究针麻的心理学问题，而现在从心理学学科的角度来看，实际上那时已是在对妇女心理学问题进行研究了，如妇女的痛觉心理、妇女的情绪心理等就是在那时研究实验的。

在妇产医院工作的日日夜夜，为我了解妇女心理、认识妇女心理、研究妇女心理提供了极为珍贵的机会。使我在那里逐步了解到妇女的喜怒哀乐，妇女的需要，妇女的性格，妇女的道德观念，妇女的性心理，妇女在社会中的角色等等。在妇产医院的妇女天地里，使我对不同年龄阶段的女性，从婀娜多姿的妙龄少

女到风华正茂的青年妇女，从步入鼎盛时期的中年妇女到白发苍苍的老年妇女，都有不少的了解。她们有女性的共同心理特点，也有不同阶段的女性心理的年龄特点。她们是创造社会物质文明与精神文明辛勤的耕耘者，又是传统习惯势力的受害者。她们是操劳家务的一把手，是孩子人生道路上的第一任教师，但她们在这方面的贡献却得不到社会上应有的承认。她们为生儿育女所承受的重大负担，却不能被男性亲身尝试。她们疼爱丈夫，渴望丈夫健康长寿，但又常常在丈夫面前唠叨不顺心的事而影响丈夫的心理健康。她们望子成龙心切，但又多由于溺爱和教育不得法达不到预期的目标。她们迫切希望自己成才，但自卑感束缚了她们的手脚。她们渴望保持青春的风采，永葆女性的魅力，但又不明了保持女性美的要诀。她们希望性生活幸福，但又难以启齿探讨。她们希望甜蜜的爱情、幸福的婚姻、和睦的家庭，但又缺乏恋爱、婚姻与家庭的心理学知识。所有这一切极大地增加了我研究妇女心理学的兴趣。

我的学术兴趣比较广泛，对这些问题有深入探索的意向，但是由于众所周知的原因，不少心理学的研究领域当时都是禁区，我只能自己积累资料思考一些问题。

心理学主要是研究人的心理规律的科学。妇女占人类的一半，因此很有必要研究妇女心理学。近几年来特别是最近一、二年我在研究社会心理学中对妇女心理学也进行了比较系统的研究。主要研究了妇女的性心理、恋爱心理、婚姻心理、家庭心理、心理健康、心理卫生以及成才心理。

现在心理学的研究禁区已被打破；撰写妇女心理学的条件已成熟了。广大妇女迫切需要了解自己，特别是了解自己的心理，我不但有在北京妇产医院协作时积累的大量妇女心理学研究素材，而且也有近年来有意识地探讨妇女心理学而获得的调查研究结果。

本书就是在我研究妇女心理学取得成果的基础上，从我国妇女生活的实际出发，汲取了国内外有关妇女心理学的研究成果而

写成的。

我认为，研究妇女心理学不仅具有重要的理论意义，而且有广泛的应用价值。

在现实生活中，不少妇女由于缺乏妇女心理学的知识而使自己的学习与工作受到影响，身心遭到损伤。有些妇女特别是青少年，不懂得人体审美心理知识，为了追求相貌美、装饰美，竟然以古怪、奇特、崇洋、反常为美。有的少女在自己的脸上涂上很厚的化妆品，看起来好象一层不均匀的油彩，不但破坏了自己的青春美，而且对皮肤也有危害。因为过厚的化妆品容易堵塞皮脂腺腺管，导致皮肤病。有的少女一味以珠光宝气、花枝招展去追求自己的美貌。其实素装淡抹未必不美，盛装浓抹也未必真美。一般说女性青少年根据自己的身体特点，稍加修饰即可，不必过分雕琢粉饰，矫揉造作，使人反感厌恶。很多妇女特别是中青年妇女都渴望自己成才，但其中不少妇女都有一种自卑感，认为女性智力比男性差，因此自暴自弃，阻碍了自己进步向上。心理学大量研究证明，男女在智力上不存在谁高谁低，谁优谁劣的问题。而自卑感正是某些妇女成才的重要心理障碍。自卑感阻碍了妇女的创造性思维与创造性想象的发挥，压抑了妇女的学习与工作的积极性，削弱了妇女克服困难的意志。已婚的青年妇女大都盼望生一个健康聪明的小宝宝，可是有些妇女不了解情绪对妇女怀孕、分娩与产后的影响。大量研究证明，孕妇情绪过于激动，在怀孕初期可能导致流产，在怀孕后期可能导致早产。有的妇女怀孕后由于有对分娩恐惧，对哺育婴儿担忧等不良的心理，就很可能引起中枢神经系统机能状态的改变，在一定的条件下可产生妊娠呕吐。有的孕妇怕痛、怕出血过多、怕难产等，她们焦虑、不安、恐惧的心理状态可造成对疼痛的敏感，形成娩出无力，甚至引起难产，还能影响体力恢复。妇女产后的心理状态对身体也有重要影响，产后病与产后的消极心理状态有关系。例如抑郁不乐、悲哀哭泣阻碍乳汁的分泌，甚至能影响乳汁的成分。产后情绪安定，愉快调养对产妇的身体恢复和婴儿的健康关系很大。所

以妇女学一点妇女心理学可以按心理规律发挥自己的作用，使自己的恋爱顺利，婚姻美好、家庭和睦、子女健康成长；使自己讲究心理卫生，提高心理健康水平；使自己扬长避短，发挥心理优势，努力成才；使自己永葆女性的魅力，生活更加美好……。

对于人类另一半的男性来说，学一点妇女心理学也有很大的实用价值。不少男青年在恋爱时因没有掌握女青年恋爱心理而苦恼，甚至造成失误。有位男青年与女青年谈恋爱，女青年经常用手摸摸衣角，有时眼睛看着鞋，他便认为女青年对自己冷淡而主动告吹，后来才知道那女青年对他满有意思。这位男青年如果学点妇女心理学就容易了解到女青年对异性爱慕情感的特点为内含和深沉，表现为娇媚自尊、略有羞涩、执拗，就不会发生误会了。在家庭生活中，有的妇女因日常家庭琐事有时向丈夫发脾气，丈夫便针锋相对，造成夫妻感情不和甚至造成悲剧。如果男性学点妇女心理学就会了解到有些妇女特别在月经即将来临时情绪易激动的特点，同时掌握控制情绪的心理技巧（例如舌头在嘴里转动），那么夫妻之间因无原则纠纷造成的感情不和的事情就可避免了。我曾经目睹有不少妇女进入手术室躺在手术台上准备人流时，鼻涕一把，眼泪一把。仔细询问方知这是委屈情绪造成的。倘若做丈夫的在这个时候多体贴、多关怀妻子，使妻子在感情上得到支持与安慰，无论对妻子人流后身体的康复与夫妻感情的发展都颇有益处。男性学一点妇女心理学，按照妇女心理规律与妇女相处，易于搞好人际关系；丈夫了解妻子的心理，会更加关心与体贴妻子，使家庭充满天伦之乐。

做领导、组织管理和人事工作的同志学一点妇女心理学，将会加深对她们的了解，对提高妇女的工作积极性与创造性，提高妇女的社会主义精神文明水平，提高工作效率都很有帮助。做思想政治工作要注意女性心理特点。一般说来，女性比较细心，但不够勇敢。做女同志的思想政治工作时要多鼓励，提高她们的自信心，打破她们的自卑感，以充分调动她们的积极性与创造性。要引导男同志尊重女同志，要循循善诱地说服某些女同志克服虚

荣心。对女同志的批评要注意场合，语言要净化。不注意场合，当众批评女同志，容易挫伤女同志的自尊心。语言不净化，容易引起反感，甚至可能引起人际关系的隔阂。此外还要善于设身处地站在女同志的地位上观察问题、处理问题，使女同志感受到这种体谅，感情上就亲近了，提出解决问题的方法也就比较容易为女同志接受。一般说来，妇女的暗示感受性相对比较高，做妇女的思想政治工作时可适当运用暗示方式。妇女的心理感染性也相对比较高。感染是集体成员的思想特别是情绪对他人施加影响的心理方式。在一个集体中，领导者的情绪状态对集体成员会发生很大的感染作用。领导者、管理者饱满的情绪，火热的工作热情，激昂的感情将迅速地感染集体成员的情绪，使群情激昂，士气高涨。对妇女要充分发挥积极情绪防止或减少消极情绪对她们的感染作用。

综上所述，学习和研究妇女心理学，不仅对妇女自己同时对男性也都有着重要的意义和实用价值。

这本妇女心理学有较完整的体系，读者可以从书中比较全面、系统地了解到妇女心理学所包括的内容及其在各方面的应用，本书各部分独立成章，以便于读者根据自己的需要了解和研究妇女心理学的某一个或某几个方面的问题。

王极盛

1987年7月于中国科学院心理研究所

目 录

序言

第一章 绪论	1
第一节 妇女心理学的研究内容	1
第二节 研究妇女心理学的意义	4
第三节 妇女心理学的学科性质	6
第四节 妇女心理的发展	7
第二章 妇女的性心理	11
第一节 男女性别的心理差异	11
第二节 性心理结构	13
第三节 男女双性化	19
第四节 性成熟、性心理发展阶段与表现	22
第五节 初潮来临后的性心理变化	31
第六节 性欲的心理	35
第七节 破除妇女性生活传统的错误观念	38
第八节 心理因素与性功能疾病	42
第九节 性行为变态	47
第十节 妇女心理与计划生育	49
第十一节 性心理卫生	56
第十二节 性教育	63
第三章 妇女的恋爱心理	79
第一节 姑娘对爱情的种种误解	81
第二节 姑娘择偶的心理类型	85
第三节 恋爱中重视的项目与程度	89
第四节 恋爱中的积极心理因素	104
第五节 恋爱中的消极心理因素	108
第六节 少女早恋心理	112
第七节 大龄未婚女性的心理	118

第八节	姑娘的失恋心理·····	125
第四章	妇女的婚姻心理与家庭心理·····	130
第一节	婚礼仪式的心理效应·····	130
第二节	夫妻关系的心理类型·····	134
第三节	夫妻的心理生活·····	137
第四节	姑娘婚前的性行为·····	143
第五节	婚外恋·····	147
第六节	妇女的离婚心理·····	157
第七节	妇女家庭的心理生活·····	164
第八节	婆媳的人际关系·····	170
第五章	妇女心理与疾病·····	175
第一节	情志病与心身疾病·····	176
第二节	妇女心理因素与冠心病、高血压、癌症·····	179
第三节	妇女心理因素与胃和十二指肠溃疡、便秘、腹泻·····	185
第四节	妇女心理因素与某些皮肤病、眼科与喉科疾病·····	188
第五节	妇女心理因素与妇科疾病·····	190
第六节	妇女心理因素与产科疾病·····	193
第七节	妇女心理因素与神经症·····	197
第八节	妇女的心理治疗·····	207
第六章	妇女的心理健康·····	213
第一节	妇女心理健康的标准·····	213
第二节	女性工人的心理健康状况·····	219
第三节	女性党政干部的心理健康状况·····	224
第四节	环境污染对女性工人心理功能的影响·····	236
第五节	愤怒、恐惧对妇女心理健康的危害·····	239
第六节	气功与妇女心理保健·····	244
第七节	哭笑心理与妇女心理健康·····	249
第八节	环境与妇女心理健康·····	256
第七章	妇女的心理卫生·····	263
第一节	心理卫生的过去与现在·····	263
第二节	妇女心理卫生的意义·····	267
第三节	妇女的心理卫生原则·····	271

第四节	女性青少年的心理卫生·····	276
第五节	中年妇女的心理卫生·····	279
第六节	妇女更年期的心理卫生·····	282
第七节	老年妇女的心理卫生·····	285
第八章	妇女痛觉与绝育手术麻醉的心理学问题·····	290
第一节	疼痛的特点、意义与控制·····	290
第二节	心理因素对疼痛的作用·····	295
第三节	心因性痛与幻肢痛·····	299
第四节	妇女心理与痛经、分娩痛、头痛·····	301
第五节	妇女心理因素对针麻绝育术针刺反应的作用·····	305
第六节	妇女心理因素对针麻绝育术针刺镇痛的作用·····	307
第七节	妇女心理因素对针麻绝育术针刺调整的作用·····	309
第八节	妇女心理因素对针麻绝育术针麻效果的作用·····	313
第九章	妇女的成才心理·····	318
第一节	妇女人才的典范·····	318
第二节	男女智力的差异·····	321
第三节	女性干部的心理素质·····	322
第四节	妇女成才的最佳年龄区·····	329
第五节	妇女成才的心理障碍·····	331
第六节	妇女怎样成才·····	335
第十章	妇女的犯罪心理·····	339
第一节	妇女性犯罪的心理学问题·····	339
第二节	妇女杀人犯的心理类型·····	344
第三节	妇女犯罪的心理先兆·····	349
第四节	妇女犯罪的心理预防·····	351
第十一章	妇女的美感心理·····	354
第一节	当代中国女性美的意识·····	354
第二节	妇女对美的重视·····	359
第三节	妇女的体态美·····	364
第四节	妇女的装饰美·····	367
第五节	妇女美容化妆心理·····	370
第六节	妇女恋爱与美感·····	372

第十二章	妇女与子女教育	379
第一节	母教成功的案例.....	379
第二节	儿童早期教育的可能性与重要性.....	383
第三节	怎样进行早期智力教育.....	384
第四节	早期教育与身心健康.....	388
第五节	父母对子女过严与溺爱的心理危害.....	389
第六节	儿童智力超常.....	393
第七节	儿童智力落后.....	396
第十三章	独生子女的心理与教育	401
第一节	独生子女心理发展的优越条件.....	401
第二节	独生子女的智力特点与性格特点.....	402
第三节	独生子女特点的不利条件对心理的影响.....	405
第四节	独生子女家庭教育存在的弊端.....	406
第五节	怎样对独生子女进行教育.....	409

第一章 绪 论

妇女心理学是心理学百花园里迟开的花朵。然而，她却鲜艳夺目，婀娜多姿，引起了人们的注目。

“每一个了解一点历史的人也都知道，没有妇女的酵素就不可能有伟大的变革。”¹⁾ “在任何社会中，妇女解放的程度是衡量普遍解放的天然尺度。”²⁾ 在我国改革中，在我国的社会主义物质文明与精神文明建设中，妇女作用的发挥程度，同样是衡量我国社会发展的一个重要尺度。

我国宪法第四十八条规定：“妇女在政治的、经济的、文化的、社会的和家庭的生活等方面享有同男子平等的权力。”80年代的妇女正在以自尊、自爱、自重、自强的精神风貌，努力使自己成为有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。

80年代的中国妇女，自强不息，开拓创新，在社会主义物质文明建设与精神文明建设中奋勇前进。

妇女心理学研究的对象理所当然的是妇女。那么，现代妇女心理学应该研究些什么，研究妇女心理学又有什么重要意义呢？

第一节 妇女心理学研究的内容

凡有妇女活动的地方，就有妇女的心理。妇女活动的范围极其广阔，因此妇女心理学研究的内容也极其广泛。

妇女心理学研究的内容受不同国家、社会、文化背景等因素的制约。笔者认为20世纪80年代的中国妇女心理学应侧重研究如下内容：

一、妇女的性心理、恋爱心理、婚姻心理与家庭心理

1) 《马克思恩格斯全集》，人民出版社，第32卷，第571页。

2) 《马克思恩格斯选集》，人民出版社，第3卷，第411—412页。

恋爱、婚姻与家庭是妇女生活永恒的主题。社会主义的恋爱、婚姻与家庭又有自己的特色。因此，妇女的性心理、恋爱心理、婚姻心理与家庭心理是妇女心理生活的重要内容，是妇女心理学研究的基础内容之一。

妇女的性心理主要包括性心理结构；性成熟与性心理发展阶段；性心理的表现；性感区与性高潮的心理效应；性行为反应的心理体验；性欲心理；破除妇女性生活传统的错误观念；心理因素与性疾病；性心理卫生；妇女心理与计划生育；性教育等。

妇女的恋爱心理主要包括对爱情的种种误解；择偶的心理类型；妇女恋爱对男性有关品质的重视程度；少女的早恋心理；大龄未婚女性的心理；姑娘失恋的心理；恋爱中的积极心理因素的作用；恋爱中消极心理因素的作用等。

妇女的婚姻心理与家庭心理主要包括婚礼仪式的心理效应；夫妻关系的心理类型；夫妻的心理生活；婚外恋；离婚心理；家庭的心理生活；婆媳的人际关系等。

二、妇女的心理与疾病、心理健康与心理卫生

80年代的中国妇女很关心的一个问题就是健康。这是她们热爱生活，热爱劳动，热爱社会主义祖国的心理反映。

妇女的心理与疾病、心理健康与心理卫生是妇女心理学研究的一个重要方面，也是妇女心理学研究的基础内容之一。

妇女的心理与疾病主要包括心理因素与妇科疾病；心理因素与产科疾病；心理因素与冠心病、高血压、癌症；妇女的神经症、妇女的心理治疗。

妇女的心理健康主要包括心理健康的标准；身心健康的自我测定；女工人的心理健康；女党政干部的心理健康；环境与妇女的心理健康；不良心理因素对心理健康的危害；积极心理因素对心理健康的促进；气功与心理保健等。

妇女的心理卫生主要包括心理卫生的意义；心理卫生的基本原则；青年妇女怎样搞好心理卫生；中年妇女怎样搞好心理卫生；更年期妇女如何搞好心理卫生；老年妇女如何搞好心理卫生

生。

根据我国计划生育的特点，目前我国女性绝育术的一个重要麻醉方法是针刺麻醉。因此这里作为专题讨论妇女痛觉心理、针麻绝育术的心理学问题。

三、妇女的成才心理

建设社会主义四个现代化需要大批各种各样的妇女人才。立志成才是现代妇女的一个重要意向，探讨妇女成才心理是十分必要的。

这部分探讨的内容主要有妇女人才的典范；人才的心理素质；男女智力的差异；妇女成才的心理障碍；从心理学角度探讨妇女怎样成才；妇女成才的最佳年龄区等。

四、妇女的犯罪心理

妇女犯罪是社会问题。妇女犯罪率高低是衡量社会精神文明水平与社会安定的一个重要标尺。尽管女性犯罪率少于男性，但妇女的犯罪危害性很大，对家庭、子女与社会都有很大影响。

妇女犯罪心理主要包括犯罪的心理类型；性犯罪的心理学问题；犯罪的心理先兆；犯罪的心理预防等。

五、妇女的美感心理

妇女的爱美之心远远胜于男子。80年代的中国妇女爱美对象的范围与强度超过了以往的年代。社会飞跃的发展，人们物质生活与精神生活水平的迅速提高，决定了当代的中国妇女向往美、追求美、创造美。

妇女的美感心理主要包括80年代妇女美的意识；体态美；服饰美；妇女的化妆心理；恋爱与审美；妇女对各种美的重视等。

六、妇女与子女教育

母亲最了解子女，母亲最疼爱子女，母亲最希望子女成才。

妇女与子女教育主要包括早期智力教育；儿童智力超常；儿童智力落后；独生子女的心理与教育等。

第二节 研究妇女心理学的意义

研究妇女心理学不仅具有重要的理论意义，也具有广泛的实际意义。研究妇女心理学不仅对妇女本身有重要意义，而且对人类另一半的男性也有重要意义。研究妇女心理学不仅对妇女工作者的工作有所帮助，而且对党政军企事业单位以及工会、共青团的干部和管理人员也会有所启发并对他们的工作有所帮助。

一、研究妇女心理学的理论意义

研究妇女心理学有助于帮助自觉地树立辩证唯物主义与历史唯物主义的世界观，自觉地抵制与克服唯心主义与形而上学的影响。

研究妇女心理学有助于帮助妇女破除各种封建迷信思想的影响，有助于帮助妇女破除歧视妇女的传统错误观点。

研究妇女心理学有助于从心理学角度论证与充实马克思主义关于妇女解放的理论，为马克思主义的妇女解放理论提供一个科学的武器。

研究妇女心理学对医学心理学、婚姻心理学等心理学分支以及人才学、犯罪学、美学、性医学等的学科的发展有一定的促进作用。

二、研究妇女心理学的实践意义

研究妇女心理学对妇女自身的实践意义是多方面的。

（一）建立科学的性观念

中国妇女长期受封建传统有关性的错误观念危害最深。研究妇女的性心理有助于使妇女打破传统的错误的性观念的束缚，建立科学的性观念。科学的性观念能增进妇女个人的幸福，有助于家庭美满和社会稳定。应该指出，并非所有婚姻关系都可产生和睦的性生活。据国内外离婚案例的研究证明，性生活不和谐是引起离婚的一个重要心理因素。

（二）促进恋爱成功

研究妇女心理学可帮助姑娘树立正确的恋爱观，寻找合意的

伴侣，促进恋爱顺利，避免与迅速克服恋爱中的挫折。

（三）有助于婚姻幸福

婚姻是靠感情维系的。感情是一个重要的心理现象。研究妇女心理学有助于巩固与发展夫妻间的感情，随着岁月的增长，使夫妻的爱情不断深化。

（四）有助于家庭生活和睦

家庭和睦是人际关系友好在家庭中的反映。研究妇女心理学可以了解在家庭中与各种成员搞好人际关系的原则与方法。有助于处理好家庭的人际关系，能够在团结、民主与和睦的家庭中幸福愉快地生活。

（五）有益于心理健康

妇女的积极情绪对身心健康的作用是什么任何药物不能代替的。消极情绪对身心健康的危害并不亚于病菌。消极的心理因素对妇科与产科疾病的影响甚大。妇女在不同的年龄阶段，根据自己的身心实际情况，讲究心理卫生，能够保持与增强自身的心理健康，有助于保持女性的青春与魅力。

（六）促进妇女成才

立志成才是当代中国妇女的意愿。研究妇女心理学使妇女打破阻碍自己成才的心理障碍，发挥心理上的优势，充分发挥妇女的智力因素与非智力因素，加快成才的步伐。

（七）防止妇女犯罪

研究妇女心理学，掌握妇女犯罪的心理先兆，加强对妇女法制观念的教育，采取预防妇女犯罪的心理学对策，防止与减少犯罪，维护妇女正当的、合法的权益和安全，维护社会的安定。

（八）有助于妇女健美

妇女是最爱美的，但是爱美不一定会美。健美是一门学问，掌握健美规律，能促进健美。研究妇女心理学有助于使妇女树立正确的审美观念，提高审美水平，有益于妇女的生理美、修饰美、风度美与精神美，使生活更加美满。

（九）有助于教育子女成才