

中醫學辯證法簡論

李今庸主編

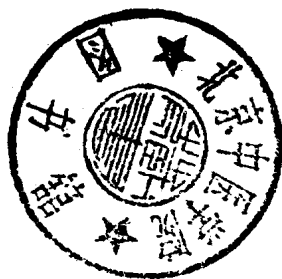
样 本 库

中医学辩证法简论

李今庸 主编

编著者（以姓氏笔划为序）

刘可勋 曲 峰 李万方 李秋德 陈光政
张曼诚 周学智 徐木林 麻仲学 程 琳



山西人民出版社

1085656

中医学辨证法简论

李今庸 主编

*

山西人民出版社出版 (太原井州路七号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 6 字数: 144 千字

1983年1月第1版 1983年1月太原第1次印刷

印数: 1—10,500册

*

书号: 14395·57 定价: 0.73 元

2558/05

内 容 提 要

本书是由部分中医院校和中医研究院的一些同志共同编写的，湖北中医学院李今庸教授任主编。

中医学辩证法是一门新兴的学科，它是以辩证唯物主义哲学思想为指导，研究中医学发生、发展规律，总结中医学科学性的一面，因此，它将为正确地继承发扬祖国医学起积极的向导作用。

本书抓住贯穿在整个中医理论体系中的三个基本特点——整体观、动态平衡观、朴素的对立统一观，介绍了中医学辩证法，阐明了中医学辩证法的基本特点。

书中运用当代盛行的“三论”（系统论、控制论、信息论）方法，揭示了中医的科学性。

本书对祖国医学作了客观的评价。指出：中医在宏观、定性、动态方面的研究是有独到之处的，但在微观、定量、静态方面的研究是与现代科学有很大差距的，指出了中医现代化的努力方向。

本书是一部比较系统的、基本上反映了中医学辩证法特点的读物，可供中医院校教学参考，亦可作为中医院校的研究生、本科生的学习参考材料，亦为中医工作者和中医爱好者提供了研究学习中医学的科学方法。

1382201

前 言

近年来，全国各中医院校普遍开设了自然辩证法课程，而教材都是由各院校自编。目前，全国尚无比较系统的、能够反映中医学辩证法特点的教材。为此，我们编著了《中医学辩证法简论》一书。

本书以辩证唯物主义、历史唯物主义为指导，试图阐明中医学的辩证法和方法论，展望中医学的发展趋势和现代化，可供中医院校教学参考。本书观点明确，顺理成章，论点突出，简明扼要，浅显易懂，便于学习和运用，所以，亦可作为中医院校的研究生、本科生的学习参考资料。同时，也为中医工作者和中医爱好者提供一种研究、学习中医学的科学方法，使之尽快掌握中医学的基本要领。

我们根据中医学产生的历史条件及其发展过程，在编写中力求突出中医学辩证法的基本特点和中医学方法论的基本观点，避免写成中医学教材或一般自然辩证法讲义。但由于笔者才疏学浅，难免以偏概全，挂一漏万，对有些问题的评介，甚或有误，仅作参考引玉之砖，衷心欢迎读者批评指正。

本书是部份中医院校和中医研究院的几位同志共同编著的，由李今庸教授任主编。

本书承蒙中国辩证唯物主义研究会理事黎德扬副教授审阅，并对个别章节进行了修订，在此致谢。

作 者

1982.10

目 录

绪 论	(1)
第一章 中医学理论的哲学基础	(5)
第一节 中医学哲学思想的来源	(6)
第二节 气一元论是中医学理论体系的基石	(11)
第三节 阴阳学说是中医学理论的总纲	(15)
第四节 五行学说是中医学的论理方法和体 系间架	(20)
第五节 中医学的唯物论和辩证法思想在我 国古代哲学史上的地位	(23)
第二章 中医学基本理论的辩证法思想	(28)
第一节 阴阳学说的辩证法思想	(28)
第二节 五行学说的辩证法思想	(37)
第三节 藏象学说的辩证法思想	(48)
第四节 病机学说的辩证法思想	(63)
第三章 中医学临床的辩证法思想	(74)
第一节 预防的辩证法思想	(74)
第二节 诊断的辩证法思想	(81)
第三节 治疗的辩证法思想	(96)
第四节 方药的辩证法思想	(103)
第四章 中医学的方法论	(110)
第一节 比类取象法	(111)
第二节 科学抽象法	(120)

第三节 假说与验证.....	(128)
第四节 朴素的控制论.....	(136)
第五节 朴素的系统论.....	(148)
第五章 中医学辩证法的基本特点.....	(161)
第一节 整体观.....	(161)
第二节 动态平衡观.....	(166)
第三节 朴素的对立统一观.....	(172)
结束语.....	(180)

绪 论

自然辩证法是研究自然界和自然科学发展的普遍规律的科学。它是马克思主义的自然观和科学观，也是认识和改造自然的方法论。

自然辩证法总结和概括了人类认识和改造自然的优秀成果，内容十分丰富和广泛。各门学科中的辩证法、唯物论思想是自然辩证法学科中的有机组成部分。中医学辩证法便是这一科学宝库中的一个门类。

医疗卫生是人类征服自然界的一个重要方面。它与一般的物质生产不同，它研究的是人自身，是人们同疾病作斗争的总结，其根本任务是消灭疾病，增进健康，延长寿命。因而，它是人类向自然作斗争，维系生命的繁衍和发展的重要武器。自有人类以来，人们在生产斗争的同时，不断地向疾病开展了持久的斗争，积累了丰富的医学知识，提高了战胜疾病的能力。中医学，历史悠久，思想深邃，内容精深广博，是中华民族的优秀文明成果之一。中医学的突出特点是它和中国哲学思想的有机结合，具有思维的抽象能力和民族传统，包含着丰富的唯物主义和辩证法思想。

中医学辩证法作为一门新学科的出现，是运用马克思主义哲学，总结概括和挖掘中医学中蕴含的唯物主义思想和辩证法思想的结果。中医学辩证法的研究对象，是通过总结和概括中医学的内容及其发展，揭示人类生理、病理和防病治病的辩证过程的一般规律。

中医学是一个伟大的宝库，闪烁着唯物主义和辩证法的思想

光辉。中医学辩证法的内容丰富多彩。阴阳五行学说是中医学理论的哲学基础，具有朴素的辩证法性质。关于“气”的理论，是中医学理论体系的基石，它贯穿着唯物主义一元论的深刻思想。中医学临床中的摄生、诊断、治疗、方药等方法都是自觉不自觉地采用了辩证的分析方法和整体观、动态平衡观、朴素的对立统一观。由于中医学是在以农业、手工业生产为主的历史条件下产生和发展的，长期以来未能和近代、现代的科学技术相结合，因而它的辩证法思想带有直观的朴素性质。虽然有不足之处，但瑕不掩瑜。中医学中的辩证法思想是我国朴素的辩证唯物主义哲学思想的一个重要方面，它以科学的形式，促进了中医学的发展，帮助了中华民族的健康繁衍，它发展和丰富了我国唯物主义哲学和无神论思想，是我国哲学和自然辩证法极为宝贵的思想资料。

本书中，我们将中医学辩证的丰富内容，初步归纳为以下五个方面进行分析研究。

- (一) 中医学理论的哲学基础；
- (二) 中医学基本理论的辩证法思想；
- (三) 中医学临床的辩证法思想；
- (四) 中医学的方法论；
- (五) 中医学辩证法的基本特点。

中医学是一门具体的自然科学。通过对中医学中的辩证法的具体研究，可以促进我国科学事业的发展，意义是深远的。

首先可以促进我国哲学的繁荣。中医学辩证法是哲学和中医学之间的中介，通过它，吸取和概括中医学的研究成果，对促进中国哲学思想的研究和促进自然辩证法学科的深入开展都有学术价值和实践意义。我国哲学思想在世界哲学之林有其独特的民族风格，这些特点较为集中地体现在中医学之中，研究学习中医学辩证法的特点和优点，挖掘蕴藏其中的许多思想胚芽，对于发

扬我国人民的优秀文明成果，促进马克思主义和我国实际相结合，提高整个民族的哲学思维水准，是十分有益的。

同时，中医学辩证法是中医学的哲学指导，它帮助中医学工作者树立辩证唯物主义世界观。恩格斯说：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。”（《自然辩证法》第187页）。纵观中医学史，在医学领域，唯物论和唯心论、辩证法和形而上学的斗争，从未止息。除此之外，医学工作者作为社会的人，总是处在一定社会条件下，不能不受各种社会思潮的影响。要发展中医学，必须排除唯心主义和形而上学的干扰，学习和掌握辩证唯物主义的思想武器。历史和现状都表明，学习中医学辩证法，对于医学工作者确立辩证唯物主义世界观和方法论，大有裨益。医学队伍的辩证唯物主义思想的提高，是我国人民哲学思想普及和提高的一个重要方面。

其次，只有学好中医学辩证法，才能发展中医学。毛泽东同志说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中医学从它形成较完整的理论体系，以“内经”成书为标志，已有近两千年的历史。它作为一门应用科学，在世界医学史上，曾独放异彩，源远流长，经久不衰，占有重要地位。继承和发掘它的科学内容和丰富思想，是我们的历史责任。要做好这件工作，必须以辩证唯物主义为指导。因而，学习中医学辩证法是打开“伟大宝库”的“金钥匙”。

随着人类实践的发展，科学不断地向前迈进，中医学也要发展。医学领域和其他领域一样，新情况、新问题层出不穷，急待我们去研究，去解决。中医学要完成探索新的未知领域，必须和现代科学技术相结合。从理论体系到基本概念、原理、论述、验证等方面，以及医疗技术手段，都要同现代化的生产和科学技术发展水平相适应，把它提高到以实验科学为基础的先进水平。现代科学技术充分暴露了自然界（包括人体）的辩证实质。因此，

学习中医学辩证法，自觉地运用唯物辩证法，是发展中医学必不可少的条件。无数事实证明，“一个民族想要站在科学的最高峰，就一刻也不能没有理论思维”，“恰好辩证法对今天的自然科学来说，是最重要的”（《自然辩证法》第27页、28页）。

中医学辩证法是一门新兴中的学科，需要我们去开拓，去创造。本书是一个初步的尝试。我们确信，经过广大哲学工作者、中医学工作者和热心这项工作的人们的努力，中医学辩证法一定能结出丰硕之果。

第一章 中医学理论的哲学基础

中医学是我们中华民族的传统医学，是我国灿烂文化中的一颗明珠，它不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了并将继续作出重大贡献，而且日益被各国人民所重视，是世界医学的重要组成部分。中医学之所以能源远流长，历数千年而不衰，其主要原因是它在总结我国人民防治疾病的丰富经验的基础上，在我国古代先进的哲学思想——朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，建立了一套完整的、独特的理论体系，并有效地指导着临床实践。

中医学的基本理论，早在《黄帝内经》一书中就奠定了。《黄帝内经》（简称《内经》）是我国现存医学文献中最早的一部医学巨著。这部著作包括《素问》、《灵枢》各九卷，成书于战国后期，汉人略有补缀，是许多医家共同劳动的结晶。他们运用当时的哲学成就——精气学说和阴阳五行学说，总结医疗经验，分别从脏象、经络、病机、诊法和治疗原则等方面，对人的生理活动、病理变化以及诊断治疗方法，作了系统论述，从而奠定了中医学的理论基础。《内经》中记载的中医学基本理论，提出了精气是构成人体的基本物质，阐述了医学世界的统一性和变动不居，充满了朴素的唯物论和自发的辩证法思想。因此，认真研究《内经》中的朴素的唯物论和辩证法思想及其同中国古代哲学的关系，对于认识我国古代哲学发展的规律，理解和掌握中医学理论体系，是十分重要的。

第一节 中医学哲学思想的来源

《黄帝内经》这部著作，上穷天文，下极地理，远取诸物，近取诸身，把丰富的医疗经验与深刻的哲理胶融一起，具有坚实的理论基础。纵观《内经》全书，可以清楚地看到，中医学以精气说为基石，以阴阳学说为总纲，以五行学说为论理间架，以脏象学说为中心，从而构成了一个严密的理论体系。恩格斯曾指出，自然科学家离开理论思维便不能前进一步，而且要思维就必须有逻辑范畴，而这些范畴是他们从哲学那里取来的。《内经》作者用以概括医疗经验的“气”、“阴阳”、“五行”等范畴，就是从我国古代哲学中吸取来的。中医学理论体系的形成同我国先秦哲学思想有着十分密切的联系。

阴与阳，是我国古人从日常生活中概括出来的一对哲学范畴。原意是指日照的背向，或称覆日为阴，日出为阳。由此逐步引伸出暗与明、寒与热、里与表、退与进、南与北等等对立概念，以至后来发展成为泛指自然界一切事物和过程中两个彼此不同的方面或相互排斥的倾向。在古代文献中，不少都谈到阴阳问题。《左传·僖公十六年》说：“陨石于宋……是阴阳之事，非吉凶所在。”《国语·周语上》说：“阳伏而不能出，阴迫而不能蒸，于是有地震。”它们把陨石坠落，地震发生，看成是阴阳两种物质势力相互作用的结果。此外，《国语》中还谈到“阴至而阳，阳至而阴，日困而还，月盈而匡”，以阴阳之转化来说明日之升降，月之盈亏。这种从自然界自身矛盾中寻求自然变化原因的思想，在当时历史条件下是极为可贵的。不过，《左传》和《国语》只是用阴阳变化去说明陨石坠落、地震发生、太阳升降、月亮盈亏这样一些具体现象，还没有把阴阳概括为自然界的普遍规律。春秋末期，老子看到了矛盾的普遍性，对矛盾双方的相互

依存和转化也有了一定认识，并且明确指出了阴阳对立是万物的特征。他说：“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”就是说，自然界一切事物都包含阴阳两个对立方面，万物正是由于阴阳两种势力相互结合才得到统一。老子的这一思想是我国古人认识矛盾普遍性的一个进步。但是，由于种种原因，老子只是提出“万物负阴而抱阳”的命题，而没有进一步阐述阴阳双方的关系，更没有以此为纲纪，去统领和说明它与有无、难易、长短、高下、正奇等具体矛盾的关系。

五行学说和阴阳学说一样，在我国哲学史上渊源也很古远。水、火、金、木、土，是人们日常生产、生活中经常接触的五种物质，因而，最先成为我国古人用以说明万物生成的物质元素。《尚书大传》说：“水火者，百姓之所饮食也；金木者，百姓之所兴作也；土者，万物之所资生也，是为人用。”这说明，春秋以前水火金木土五种物质已被人们看作生产、生活不可缺少的东西。同时，对这五种物质的特性也有了一定认识。《尚书·洪范》中说：“水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡；润下作咸，炎上作苦，曲直作酸，从革作辛，稼穡作甘。”《左传·襄公二十七年》中也说：“天生五材，民并用之，废一不可。”《国语·郑语》还说：“先王以土与金木水火杂，以成百物。”战国时期，《墨子·经下》里有“五行无常胜，说在宜”的说法，意思是说，五种元素不能说以谁为主，应当因物制宜，五行的主从不是固定不变的，而是以次转运的。可见，认为金、木、水、火、土是构成宇宙万物的物质元素，并依据五种元素的特性及其相互关系，进一步揭示和概括事物运动变化的一般规律，这是我国古代元素唯物论的重要特征。

春秋之前的阴阳五行学说的演变情况略如上述。到了战国时期，新兴封建制建立，思想文化领域出现了“百家争鸣”的生动局面。随着各种科学的发展，稷下黄老学派创立了精气说，用精

气来解释万物的生成，概括世界多样性的统一，把我国古代唯物论推进到一个新的阶段，使阴阳五行学说也发生了很大变化。阴阳在说明事物发展变化时，不仅内容更丰富，而且概括性更高。五行也不再代表金、木、水、火、土五种具体物质，而是专门用来说明事物之间的相互联系和转化规律。

春秋战国时期，齐国自桓公立稷下学宫以来，向有养士习惯，“宣王喜文学游说之士，自如邹衍、淳于髡、田骈、接子、慎到、环渊之徒七十六人，皆赐列弟为上大夫，不治而议论。是以齐稷下学士复兴，且数百千人”（《史记·田齐世家》）。此外，尹文也“与宋钲俱游稷下”。齐襄王时，荀卿也“三为祭酒”。可见当时稷下学派声势之庞大。这些稷下先生的学说观点虽有道、法、名及阴阳等各家之分，但他们从不同角度，“皆学黄老道德之术，因发明序其指意”（《史记·孟子荀卿列传》）。所谓黄，就是据传说的黄帝；所谓老，就是指老子。黄老之学的特点，就是认为“道”是世界的本原。所以，被司马迁的父亲司马谈称之为“道家”。

宋钲和尹文把老子的“道”解释为物质之“气”，认为气是构成天地万物的根本物质元素。据一些史学家考证，《管子》中的《内业》、《白心》、《心术》上下四篇为宋钲、尹文之作。其中，《内业》篇说：“凡物之精，比则为生，下生五谷，上为列星，藏于胸中，谓之圣人，是故名气。”“精”也是一种气，是气的最精粹部分，“精也者，气之精者也”。又说：“人之生也，天出其精，地出其形，合此以为人。”认为人就是由这种细微的精气和较为粗糙的形气相合而成的。在宋钲、尹文看来，气是人们生命活动和聪明睿智的基本物质要素。“气者，身之充也。”（《心术》）“精存自在，其外安荣；内藏以为泉源，浩然和平，以气为渊。渊之不涸，四体乃固；泉之不竭，九窍遂通，乃能穷天地，被四海，中无惑意，外无邪蓄。”（《内业》）

气对人的生命活动是如此重要，所以，为了延年却老，防止外邪侵入而产生疾病，宋钘、尹文以阴静阳动、以阴制阳为理论根据，提出了一套以心制窍、人以“应物”的养生之道。宋钘、尹文的这些思想，不仅体现道家的“澹足万物”、“阴阳之大顺”、“与时迁徙，应物变化”的要意，而且充满了医学的习气。《内经》作者直接吸收其朴素的唯物主义的精气说是十分自然的。

与精气说创立的同时，邹衍等人积极提倡和传播道家的阴阳学说，并把阴阳学说和五行学说加以系统发挥，形成了一个独立的学派。邹衍曾遍足齐、梁、赵、燕，广交显士贵林，所到之处，都受到厚礼款待。他学识渊博，“深观阴阳消息”，作“《终始》、《大圣》之篇，十万余言”（《史记·孟子荀卿列传》）。可惜邹衍“十万余言”的作品早已佚失。不过，从《吕氏春秋》和《史记》等文献所保存的资料中，尚可窥其学说的轮廓。《史记·封禅书》讲：“邹衍以阴阳主运显于诸侯，而燕齐海上方士传其术。”足见其学说在当时是颇有影响的。邹衍的“五德终始”说，运用五行转运推论朝代的更替和历史发展，无疑是一种唯心史观，但因此就断言其整个阴阳五行学说是唯心主义的，尚缺乏充分根据。邹衍和宋钘、尹文都是稷下学士，宋钘、尹文创立的精气说对其有深刻影响。邹衍言金、木、水、火、土五行，莫不为之“气”，就是证明。如果邹衍从唯物主义的精气说出发，“深观阴阳消息”，按照“先验小物，推而大之”的研究方法，“先列中国名山、大川、通谷、禽兽、水土所植、物类所珍，因而推之及海外人之所不能睹”，“称引天地剖判以来”所存在的各种自然现象，这未必就是荒诞不经之说。邹衍把精气说、阴阳说和五行说揉为一体，加以系统化，这对《内经》作者在总结医疗经验，奠定中医学理论基础的过程中，是不能不产生影响的。

由于阴阳家的积极提倡和传播，战国时期，阴阳五行学说颇

为盛行。在现存的先秦文献中，对阴阳五行学说运用和发挥最多的，要算《周易》和《黄帝内经》了。《周易》分《经》和《传》两部分。《易经》出于殷周之际，是一部占卜人世吉凶的卦书。《易传》出于战国后期，是对《易经》的解释和注评。《易经》中的“--”爻和“—”爻，虽然包函了阴阳对立的思想，但是《易经》并未明确提出阴阳这个概念。《易传》在当时阴阳五行学说盛行的影响下，则对阴阳对立的辩证法思想作了发挥。它认为《易经》中的“--”和“—”两个基本符号，就是代表阴和阳两个对立方面，万物生长变化是阴阳相互作用的结果。《周易·系辞下》指出：“乾坤其易之门邪！乾，阳物也；坤，阴物也。阴阳合德则刚柔有体，以体天地之撰，以通神明之德。”《周易·系辞上》更是明确提出了“一阴一阳之谓道”的命题，说明阴阳是万物发展的规律，并以此为宗旨，揭示了事物运动变化的原因：“日往则月来，月往则日来，日月相推则明生焉。寒往则暑来，暑往则寒来，寒暑相推则岁成焉。往者屈也，来者信（伸）也，屈信相感则利生焉。”（《周易·系辞下》）“刚柔相推，变在其中矣。”（《周易·系辞下》）《易传》继承了《易经》中关于“--”爻和“—”爻交感的思想，以阴阳双方“相推”“相感”作用，表述了事物发展的辩证法，丰富了我国古代辩证法的内容。《内经》和《易传》基本上是同时代的著作，《易传》中的辩证法思想对《内经》必然产生重大影响。当然，它们在思想上也会彼此吸收和相互渗透。《内经》和《易传》的辩证法思想有高下之别，对我国后来阴阳五行学说的发展产生了截然不同的影响。关于这一点，本章第五节中将另有论述。

恩格斯指出：“熟知人的思维的历史发展过程，熟知各个不同的时代所出现的关于外部世界的普遍联系的见解，这对理论自然科学来说是必要的，因为这为理论自然科学本身所建立起来的